

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA (2)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)		DIETA BOCZOBIAŁKOWA (9)		DIETA WITAMINOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZYNÓW	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Kiełki lane na mleku	220	Kiełki lane na mleku	220	Kiełki lane na mleku	220	Kiełki lane na mleku	220	Kiełki lane na mleku	220
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10
Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	50
Podława drożdżowa	60	Podława drożdżowa	60	Podława drożdżowa	60	Podława drożdżowa	60	Podława drożdżowa	60
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Pomidor	0	Pomidor bez skłeki	100	Pomidor bez skłeki	100	Pomidor bez skłeki	100	Pomidor bez skłeki	100
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100
Sól	10	Sól	10	Sól	10	Sól	10	Sól	10
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2%, tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu	150
Mis truskawkowy	60	Mis truskawkowy	60	Mis truskawkowy	60	Mis truskawkowy	60	Mis truskawkowy	60
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ	
Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	120	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	120	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	120	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	120	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	120
Makaron gotowany jasny	220	Makaron gotowany jasny	220	Makaron gotowany jasny	220	Makaron gotowany jasny	220	Makaron gotowany jasny	220
Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80
Pomidor	100	Pomidor bez skłeki	100	Pomidor bez skłeki	100	Pomidor bez skłeki	100	Pomidor bez skłeki	100
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW	
Energia kJ	3 085,90	505,50	2 488,30	3 085,90	505,50	2 488,30	3 085,90	505,50	2 488,30
Energia kcal	736,20	120,00	592,70	736,20	120,00	592,70	736,20	120,00	592,70
Białko	29,18	3,82	20,15	29,18	3,82	20,15	29,18	3,82	20,15
Tłuszcz	17,32	3,41	8,66	17,32	3,41	8,66	17,32	3,41	8,66
Węglowodany	91,17	14,42	109,77	91,17	14,42	109,77	91,17	14,42	109,77
Cukry	19,33	10,59	6,39	19,33	10,59	6,39	19,33	10,59	6,39
Błonnik	21,63	7,35	35,36	21,63	7,35	35,36	21,63	7,35	35,36
Sól	2,29	0,31	2,01	2,29	0,31	2,01	2,29	0,31	2,01
Biotyna	9,61	0,48	23,87	9,61	0,48	23,87	9,61	0,48	23,87
RAZEM	3 085,90	505,50	2 488,30	3 085,90	505,50	2 488,30	3 085,90	505,50	2 488,30

1. zbota zawierające gluten 2. skomplikacji produkty pochodne 3. jajka 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. musiona sezam 12. dwuliterek salki 13. babki 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej


Podpis osoby zatwierdzającej

M. O. 24.1.

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk

Spital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIURKAWOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTOWO PRZEWALNYCH WŁĘGLONO-		DIETA CIURKAWOWA I DIETA PAKOWANA (1/2)		DIETA WYBOROWA - DIETA LĄTOWOSTRĄPNA I OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		DIETA BOGACTWA KOLORÓW (9)		DIETA WYBOROWA - DIETA LĄTOWOSTRĄPNA I OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)	
BIAŁKO (g)		TŁUSZCZYZNA (g)		WĘGLowodny (g)		WITAMINA C (mg)		WITAMINA E (mg)		WITAMINA K (mg)	
S	II	S	II	S	II	S	II	S	II	S	II
3216,00	109,00	2944,50	2287,70	2389,20	709,00	2344,50	2219,70	2865,65	835,20	2265,50	2158,35
10,20	1,30	10,20	1,30	586,60	169,00	717,20	526,20	707,15	281,00	539,20	64,50
85,10	3,25	13,25	1,30	13,87	1,35	18,84	96,45	21,79	4,99	13,45	0,15
102,74	30,25	95,85	78,98	61,74	30,25	95,85	65,34	13,02	2,95	9,45	0,02
14,61	16,85	16,85	7,20	9,87	16,85	16,85	9,87	17,53	21,35	17,53	15,50
31,04	6,40	52,15	19,20	21,61	6,40	52,15	18,48	36,72	10,80	41,85	10,82
2,55	0,23	1,22	2,59	2,38	0,23	1,22	2,59	1,59	0,37	1,06	41,50
8,55	2,00	17,08	1,95	9,48	2,00	17,05	11,23	6,84	1,36	4,75	0,02
Legenda: Alergeny występujące w produktach:											
1. zboża zawierające gluten 2. słonecznik 3. produkty pochodzące z jaja, 4. ryby 5. orzechki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwudziennik marki, 13. helen, 14. mączniak											
Podjęty osoby zarejestrowanej Podjęty osoby											
Podjęty osoby zarejestrowanej Podjęty osoby											



Magdalena Kwiatkowska

 Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA POSTAWOP (1)		DIETA CIĘŻARCOWA, DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWAJANIE WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA (DIETA PAKOWATA) (2) (12)		DIETA CIĘŻARCOWA (1)		DIETA BOCZAKOWA (19)		DIETA WITROWA, DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)	
	Indk. g/ml		Indk. g/ml		Indk. g/ml		Indk. g/ml		Indk. g/ml		Indk. g/ml
Plak potłoczone	30	Plak potłoczone	30	Plak potłoczone	30	Plak potłoczone	30	Plak potłoczone	30	Plak potłoczone	30
Mleko spoytywe 2%, tłuszczu	150	Mleko spoytywe 2%, tłuszczu	150	Mleko spoytywe 2%, tłuszczu	150	Mleko spoytywe 2%, tłuszczu	150	Mleko spoytywe 2%, tłuszczu	150	Mleko spoytywe 2%, tłuszczu	150
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10
Mleko smietankowe	10	Mleko smietankowe	10	Mleko smietankowe	10	Mleko smietankowe	10	Mleko smietankowe	10	Mleko smietankowe	10
Parówki z karczaka na gorzko	30	Parówki z karczaka na gorzko	30	Parówki z karczaka na gorzko	30	Parówki z karczaka na gorzko	30	Parówki z karczaka na gorzko	30	Parówki z karczaka na gorzko	30
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60
Herbat, napar bez cukru	250	Herbat, napar bez cukru	250	Herbat, napar bez cukru	250	Herbat, napar bez cukru	250	Herbat, napar bez cukru	250	Herbat, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Pomidor	100	Pomidor bez soli	100	Pomidor bez soli	100	Pomidor bez soli	100	Pomidor bez soli	100	Pomidor bez soli	100
Rozdiewka	50	Rozdiewka	50	Rozdiewka	50	Rozdiewka	50	Rozdiewka	50	Rozdiewka	50
II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE	
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150
Jabko pieczone	80	Jabko pieczone	80	Jabko pieczone	80	Jabko pieczone	80	Jabko pieczone	80	Jabko pieczone	80
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Rosol drobiowy z makaronem	300	Rosol drobiowy z makaronem	300	Rosol drobiowy z makaronem	300	Rosol drobiowy z makaronem	300	Rosol drobiowy z makaronem	300	Rosol drobiowy z makaronem	300
Udko z karczaka duszone	120	Udko z karczaka duszone	120	Udko z karczaka duszone	120	Udko z karczaka duszone	120	Udko z karczaka duszone	120	Udko z karczaka duszone	120
Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200
Sala z zelnem ze smietana	150	Sala zelnem ze smietana	150	Sala zelnem ze smietana	150	Sala zelnem ze smietana	150	Sala zelnem ze smietana	150	Sala zelnem ze smietana	150
Kompot wielowlosowy bez cukru	300	Kompot wielowlosowy bez cukru	300	Kompot wielowlosowy bez cukru	300	Kompot wielowlosowy bez cukru	300	Kompot wielowlosowy bez cukru	300	Kompot wielowlosowy bez cukru	300
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10
Mleko smietankowe	10	Mleko smietankowe	10	Mleko smietankowe	10	Mleko smietankowe	10	Mleko smietankowe	10	Mleko smietankowe	10
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40
Szytkowska wierzgowa	40	Szytkowska wierzgowa	40	Szytkowska wierzgowa	40	Szytkowska wierzgowa	40	Szytkowska wierzgowa	40	Szytkowska wierzgowa	40
Serek twarogowy zamiaty	0	Serek twarogowy zamiaty	0	Serek twarogowy zamiaty	0	Serek twarogowy zamiaty	0	Serek twarogowy zamiaty	0	Serek twarogowy zamiaty	0
Pomidor	100	Pomidor bez soli	100	Pomidor bez soli	100	Pomidor bez soli	100	Pomidor bez soli	100	Pomidor bez soli	100
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Ogierek kwaszony	50	Ogierek kwaszony	50	Ogierek kwaszony	50	Ogierek kwaszony	50	Ogierek kwaszony	50	Ogierek kwaszony	50
Herbat, napar bez cukru	250	Herbat, napar bez cukru	250	Herbat, napar bez cukru	250	Herbat, napar bez cukru	250	Herbat, napar bez cukru	250	Herbat, napar bez cukru	250

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW	S		II		O		P		K		RAZEM	
	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
Energia kJ	3105,80	875,60	1352,60	2176,90	1501,00	1058,80	3105,80	875,60	1352,60	2176,90	1501,00	1058,80
Energia kcal	728,50	209,40	800,30	518,90	345,10	252,10	728,50	209,40	800,30	518,90	345,10	252,10
Tłuszcz	24,76	7,28	14,75	17,63	16,41	11,96	24,76	7,28	14,75	17,63	16,41	11,96
Białko	12,59	4,92	5,59	7,87	28,95	20,43	12,59	4,92	5,59	7,87	28,95	20,43
Węglowod. og.	107,13	20,24	118,83	74,17	338,36	207,43	107,13	20,24	118,83	74,17	338,36	207,43
Węglowod. cukry	19,13	13,96	18,42	10,36	53,77	30,84	19,13	13,96	18,42	10,36	53,77	30,84
Węglowod. bł. wł.	26,03	16,14	52,10	17,50	103,25	56,44	26,03	16,14	52,10	17,50	103,25	56,44
Sól	2,72	1,05	0,99	4,11	8,23	4,17	2,72	1,05	0,99	4,11	8,23	4,17
Błonnik	12,28	1,28	14,75	1,73	26,08	1,73	12,28	1,28	14,75	1,73	26,08	1,73

1. zboxa zawierające gliście 2. akompleki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. masona sezamu, 12. awanienek suszony, 13. lubin, 14. migdały
Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby sprzedającej

Magdalena Kwiatkowska
Magdalena Kwiatkowska
Dietytyk
Szpital w Komieniu Pomorskim Sp. z o.o.

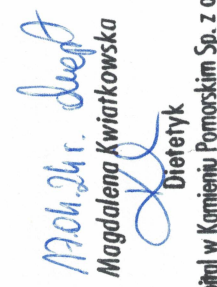
Nazwa produktu	DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIAMI ŁATWO TRAWIANYMI I NISKI WŁGLOWY				DIETA WZROSTOWA - DIETA LACTOBIOTYK I DIETA PAKOWANA (D/12)				DIETA WZROSTOWA - DIETA LACTOBIOTYK I OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (9)			
	g	II	O	K	g	II	O	K	g	II	O	K
Kiaski lane na mleku	180				180				180			
Chleb pszenny	80				130				130			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				0				0			
Masło śmietankowe	10				10				15			
Serek śmietankowy z chrzanem	50				80				120			
Baton serykowy z miodka	40				40				20			
Herbata, napar bez cukru	250				250				250			
Cytryna	5				0				0			
Pomidór	0				100				100			
Papryka czerwona	100				0				0			
Sałata	10				10				10			
II ŚNIADANIE												
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				150				200			
Banan	120				120				120			
Plak owsiane	0				0				0			
Chrupki kukurydziane	0				0				0			
OBŁAD												
Zupa brokulsowa	300				300				300			
Potrąbka z karczaka z warzywami	100				100				100			
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				120				150			
Fasolka gotowana	150				150				150			
Kompot wielowitaminowy bez cukru	300				300				300			
PODWIECZOREK												
Chrupki kukurydziane	0				0				0			
KOLAČA												
Chleb pszenny	80				130				130			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				0				0			
Masło śmietankowe	10				10				15			
Kiełbasa szytkowa	50				50				0			
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				40				40			
Pomidór	100				100				100			
Herbata, napar bez cukru	250				250				250			
Cytryna	5				0				0			
WARTOŚCI ODWIECZNYCH PRODUKTÓW												
Energia kJ	2.996,50	858,30	2.666,50	2.100,50	2.486,50	588,30	1.521,00	1.995,00	6.779,00	2.486,50	858,30	2.100,50
Energia kcal	712,70	204,00	645,50	489,40	570,90	140,00	354,50	472,20	1.611,60	570,90	204,00	489,40
Tłuszcz	30,66	3,36	8,59	14,54	23,32	3,36	8,59	14,78	52,44	23,32	3,36	8,59
Białko	17,32	1,93	2,45	8,02	14,18	1,93	2,45	8,07	26,63	14,18	1,93	2,45
Węglowod.	87,41	37,50	102,21	62,42	64,53	37,50	102,21	62,42	206,65	64,53	37,50	102,21
Woda	17,21	29,40	11,58	7,13	12,32	29,40	11,58	9,80	83,89	12,32	29,40	11,58
Sól	25,67	7,65	28,21	19,39	16,47	7,65	28,21	16,67	73,80	16,47	7,65	28,21
Wit. A	3,06	0,24	3,31	2,63	2,87	0,24	3,31	2,63	9,94	2,87	0,24	3,31
Wit. B1	9,57	2,04	25,00	7,50	10,67	2,04	25,00	9,23	98,88	10,67	2,04	25,00
Wit. B2	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. B6	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. B12	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. C	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. E	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. K	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. P	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. S	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. Z	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AA	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AB	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AC	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AD	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AE	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AF	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AG	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AH	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AI	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AJ	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AK	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AL	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AM	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AN	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AO	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AP	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AQ	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AR	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AS	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AT	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AU	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AV	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AW	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AX	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AY	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. AZ	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BA	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BB	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BC	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BD	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BE	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BF	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BG	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BH	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BI	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BJ	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BK	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BL	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BM	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BN	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BO	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BP	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,46	2,04	25,00
Wit. BQ	5,37	2,04	25,00	7,50	46,46	2,04	25,00	9,23	98,88	46,4		

DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTNO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LĄTPOSTRĘPNIA / DIETA LĄPOMIĄT (1) (12)		DIETA DOGOTOBIALKOWA (1)		DIETA WĄSTRONOWA - DIETA LĄPTROSTRĘPNIA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)		ALERGIEWY	
Indel, g/ml		Indel, g/ml		Indel, g/ml		Indel, g/ml		Indel, g/ml	
Pluk o smaku	30	Pluk o smaku	30	Pluk o smaku	30	Pluk o smaku	30	Pluk o smaku	30
Mleko sporyżycze 2% tłuszczu	150	Mleko sporyżycze 2% tłuszczu	150	Mleko sporyżycze 2% tłuszczu	150	Mleko sporyżycze 2% tłuszczu	150	Mleko sporyżycze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Musli imbielkowe	10	Musli imbielkowe	10	Musli imbielkowe	10	Musli imbielkowe	10	Musli imbielkowe	10
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60
Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50
Agrest kwiatowy	100	Agrest kwiatowy	100	Agrest kwiatowy	100	Agrest kwiatowy	100	Agrest kwiatowy	100
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ	
Zupa z szarejczy czerwonej	300	Zupa karpaczkowa	300	Zupa karpaczkowa	300	Zupa karpaczkowa	300	Zupa karpaczkowa	300
Kotlet mielony drobiowy duży	150	Kotlet mielony drobiowy duży	150	Kotlet mielony drobiowy duży	150	Kotlet mielony drobiowy duży	150	Kotlet mielony drobiowy duży	150
Ziemniaki polne	150	Ziemniaki polne	150	Ziemniaki polne	150	Ziemniaki polne	150	Ziemniaki polne	150
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150
Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Musli imbielkowe	10	Musli imbielkowe	10	Musli imbielkowe	10	Musli imbielkowe	10	Musli imbielkowe	10
Salska jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salska jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salska jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salska jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salska jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Szynka kaniulowa	40	Szynka kaniulowa	40	Szynka kaniulowa	40	Szynka kaniulowa	40	Szynka kaniulowa	40
Serek twarogowy zmielony	0	Serek twarogowy zmielony	0	Serek twarogowy zmielony	0	Serek twarogowy zmielony	0	Serek twarogowy zmielony	0
Pomidor bez skórki	10	Pomidor bez skórki	10	Pomidor bez skórki	10	Pomidor bez skórki	10	Pomidor bez skórki	10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW									
Energia kJ	1033,40	572,50	572,50	572,50	572,50	572,50	572,50	572,50	572,50
Energia kcal	245,00	136,00	136,00	136,00	136,00	136,00	136,00	136,00	136,00
Tłuszcz	22,90	3,40	16,04	12,89	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00
Białko	12,01	1,83	9,10	6,41	29,54	29,54	29,54	29,54	29,54
Węglowodany	101,66	21,40	124,14	79,14	334,33	334,33	334,33	334,33	334,33
Cytryny	15,83	15,80	21,27	10,03	53,07	53,07	53,07	53,07	53,07
Sól	4,38	0,24	1,32	2,29	8,73	8,73	8,73	8,73	8,73
Różniak	9,92	2,00	27,15	11,23	48,51	48,51	48,51	48,51	48,51

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	
Σ	II	O	K	Σ	II	O	K	Σ	II
2343,30	379,50	2809,50	1781,10	7193,3	2343,30	379,50	2809,50	1781,10	7193,3
548,00	100,00	648,00	398,00	1546,00	548,00	100,00	648,00	398,00	1546,00
19,78	4,40	12,95	3,30	22,17	19,78	4,40	12,95	3,30	22,17
9,56	2,60	9,92	1,18	23,34	9,56	2,60	9,92	1,18	23,34
104,02	30,10	107,19	19,50	90,18	104,02	30,10	107,19	19,50	90,18
16,57	6,00	19,86	5,06	41,49	16,57	6,00	19,86	5,06	41,49
23,41	6,45	27,69	16,95	74,50	23,41	6,45	27,69	16,95	74,50
9,92	2,00	11,92	11,21	42,99	9,92	2,00	11,92	11,21	42,99

1. zbóża zawierające gluten 2. akonityki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemie 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. awanturniki siarki, 13. łubin, 14. migdały

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby sporządzającej: Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby



Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.