

JADŁOSPIS DEKADOWY 21.05.2024

1 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	0	Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	180	1,7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Baranek biały	300	Baranek biały	300	Baranek biały	300	Baranek biały	300	Baranek biały	300	1,7,9
Filet z pierzi kurczaka duszony	100	Filet z pierzi kurczaka duszony	100	Filet z pierzi kurczaka duszony	100	Filet z pierzi kurczaka duszony	100	Filet z pierzi kurczaka duszony	100	1,3,6
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	120	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	0	
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	50	Bułka maślana	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	40	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	50	Serek twarogowy ziarnisty	50	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	0	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA (1)							
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 633,00	770,50	3 143,40	2 277,20	8 824,10	2 043,00	770,50	3 143,40	2 209,20	8 166,10	2 648,95	770,50	2 857,80	2 534,10	8 811,35	2 648,95	770,50	2 857,80	2 534,10	2 534,10	2 534,10	8 811,35	2 648,95	770,50	2 857,80	2 534,10	2 534,10	8 811,35
Energia kcal	625,50	183,00	761,90	541,40	2 111,80	483,70	183,00	761,90	523,80	1 952,40	630,30	183,00	693,90	601,10	2 108,30	630,30	183,00	761,90	601,10	601,10	601,10	2 108,30	630,30	183,00	761,90	601,10	601,10	2 108,30
Tłuszcz	17,17	4,60	27,66	19,04	68,46	6,11	2,69	5,44	19,28	23,49	16,88	4,60	27,58	21,02	70,08	16,88	4,60	27,58	2,95	2,95	24,28	82,77	16,88	4,60	27,58	2,95	2,95	24,28
Białko	9,30	2,69	5,44	9,21	26,63	11,83	19,70	16,59	10,78	58,89	9,25	2,69	5,43	10,47	27,83	9,25	2,69	5,43	0,80	0,80	12,92	34,47	9,25	2,69	5,43	10,47	27,83	
Węglowodany	87,46	30,10	145,58	72,69	336,82	64,58	30,10	145,58	62,05	302,30	11,83	19,70	16,59	10,78	58,89	92,57	30,10	129,18	80,51	37,83	37,83	149,29	11,83	19,70	16,59	10,78	58,89	
Cukry	16,72	19,70	16,59	8,11	61,11	26,25	6,75	41,63	21,92	96,55	31,87	6,75	40,11	29,20	109,93	11,83	19,70	16,59	4,75	4,75	7,47	68,21	11,83	19,70	16,59	10,78	58,89	
Białko	33,45	6,75	41,63	22,64	104,47	2,44	0,24	0,84	3,29	6,82	2,64	0,24	0,82	3,60	7,51	2,35	0,24	0,84	198,00	198,00	3,53	402,97	2,35	0,24	0,84	3,29	6,82	
Sól	2,63	0,24	0,84	3,29	7,01	9,63	1,60	19,25	9,23	39,71	7,44	1,60	17,97	1,29	28,21	6,09	1,60	19,25	0,80	0,80	8,10	36,65	6,09	1,60	19,25	9,23	39,71	
Błonnik	8,53	1,60	19,25	7,95	37,33																							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. ozenki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. miedziany
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

16.05.2024r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.05.2024

2 dzień środy

ŚNIADANIE

DIETA POKRZYKOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml			
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	80	Ser twarogowy chudy	7
Pośrednica drobiowa	40	Pośrednica drobiowa	40	Pośrednica drobiowa	40	Pośrednica drobiowa	60	Pośrednica drobiowa	40
Ser, Ementaler pełnotłusty	30	Ser, Ementaler pełnotłusty	30	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	Ser, Ementaler pełnotłusty	0
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150
Fasolka gotowana	120	Fasolka gotowana	120	Fasolka gotowana	120	Fasolka gotowana	120	Fasolka gotowana	120
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	80	Pasta z jaj	60
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA POKRZYKOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 655,00	544,50	2 287,70	2 338,00	8 824,20	2 219,70	544,50	1 521,10	2 260,90	6 546,20	2 752,60	544,50	2 287,70	2 363,80	7 948,60	2 752,60	544,50	2 287,70	2 363,80	7 948,60
Energia kcal	735,20	130,00	697,50	553,60	2 116,30	536,30	130,00	697,50	536,00	1 899,70	663,90	130,00	697,50	562,80	2 054,20	663,90	130,00	697,50	562,80	2 054,20
Tłuszcz	22,74	3,38	17,86	22,30	66,27	19,61	3,38	17,86	22,54	63,39	13,79	3,38	17,86	22,13	57,15	10,49	3,11	5,49	0,04	19,13
Białko	12,98	2,01	5,49	7,45	27,94	11,01	2,01	5,09	7,50	25,61	7,72	2,01	15,18	7,42	32,33	112,09	29,02	112,91	5,20	258,22
Węglowodany	104,24	19,12	112,91	72,34	308,59	68,45	19,12	112,91	61,70	262,17	110,27	19,12	112,91	78,51	320,81	16,99	15,33	12,35	4,20	44,87
Cukry	17,66	10,73	12,35	6,44	46,56	8,78	10,73	12,35	9,11	40,96	25,14	5,55	19,03	19,62	69,33	33,27	8,75	19,03	1,60	62,65
Białko	25,76	5,55	19,03	19,21	69,54	17,93	5,55	19,03	18,49	61,00	2,26	0,32	1,84	2,50	6,76	2,26	0,32	1,84	2,50	6,76
Sól	2,88	0,22	1,84	2,50	7,42	2,28	0,22	1,84	2,51	6,84	6,80	0,65	14,94	1,44	23,73	6,80	0,65	14,94	0,04	13,47
Błonnik	8,16	0,55	14,94	8,19	31,84	9,23	0,55	14,94	9,47	34,19										

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

13.05.2024. akcept
 Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

JADŁOSPIS DEKADOWY 23.05.2024

3 dnieli czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGŁODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBLAKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Kilokalorie g/ml		Kilokalorie g/ml		Kilokalorie g/ml		Kilokalorie g/ml		Kilokalorie g/ml		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	60	Jajecznica na parze	60	Jajecznica na parze	60	3
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Baranek ukraiński	300	Baranek ukraiński	300	Baranek czerwony	300	Baranek czerwony	300	Baranek czerwony	300	1,3,7,9,10
Kurczak gotowany w zaryznych	120	Kurczak gotowany w zaryznych	120	Kurczak gotowany w zaryznych	120	Kurczak gotowany w zaryznych	120	Kurczak gotowany w zaryznych	120	1,6
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	
Sauwka marchewka z jabłkiem	150	Sauwka marchewka z jabłkiem	150	Sauwka marchewka z jabłkiem	150	Sauwka marchewka z jabłkiem	150	Sauwka marchewka z jabłkiem	150	7
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	70	Mandarynki	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Baton z kruszki	50	Baton z kruszki	50	Baton z kruszki	50	Baton z kruszki	50	Baton z kruszki	50	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGŁODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBLAKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 332,00	1 093,50	2 623,50	2 143,20	9 192,20	2 506,80	888	2 623,50	2 075,20	8 289,00	3 029,15	1 093,50	2 578,50	2 385,60	9 086,75	3 029,15	1 093,50	1 933,50	123,20	2 523,45	8 780,80	2 753,45	1 093,50	1 933,50	2 109,90	7880,35
Energia kcal	792,50	261,50	620,30	509,40	2 183,70	594,60	261,50	620,30	491,80	1 968,20	721,20	261,50	608,30	568,10	2 159,10	719,63	261,50	608,30	29,40	601,05	2 279,90	655,30	261,50	608,30	502,20	2027,3
Tłuszcz	26,49	11,55	10,28	13,49	61,81	22,87	11,55	10,28	13,73	58,42	20,93	11,55	12,68	13,57	58,73	25,61	11,55	12,68	0,14	17,25	67,22	13,58	11,55	12,68	6,22	44,03
Białko	11,45	7,47	3,06	6,78	28,76	9,49	7,47	3,06	6,83	26,84	9,76	7,47	4,23	6,39	28,35	12,87	7,47	4,23	0,01	9,40	33,99	4,74	7,47	4,23	1,86	18,30
Węglowodany	104,09	27,70	114,10	70,34	317,12	65,52	27,70	114,10	59,70	267,01	108,58	27,70	103,30	78,26	317,83	111,08	27,70	103,30	7,84	78,32	320,23	107,45	27,70	103,30	78,15	316,60
Cukry	20,28	23,70	23,84	6,40	74,32	11,58	23,70	23,84	9,08	68,19	16,21	23,70	19,63	6,11	65,65	34,28	13,00	20,63	0,42	37,61	105,93	32,41	13,00	20,63	37,44	103,48
Białko	38,15	13,00	20,33	27,49	98,97	29,18	13,00	20,33	26,77	89,28	32,52	13,00	20,63	37,80	103,95	3,19	0,15	0,47	0,70	2,42	6,94	3,11	0,15	0,47	2,40	6,13
Sól	3,30	0,15	0,63	2,44	6,52	3,12	0,15	0,63	2,45	6,35	3,13	0,15	0,47	2,49	6,24	8,50	1,70	13,12	0,01	9,93	33,26	8,50	1,70	13,12	6,45	29,77
Błonnik	9,91	1,70	15,82	7,35	34,78	10,23	1,70	15,82	8,63	36,38																

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skrobiata i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. soja, 10. gorczyca, 11. mniszka poszyna, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mierniki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

16.05.2024 r. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.05.2024

4 części pięciak

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)						DIETA ROGATOBIARKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY	
Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml							
Platki owsiane	30					Platki owsiane	0					Platki owsiane	30					Platki owsiane	30					Platki owsiane	30						
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150						1
Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	180					Chleb pszenny	130						7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	130					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						1,11
Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30					Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	10					Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	10					Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30					Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0						7
Polepówka z pierni kurczaka	0					Polepówka z pierni kurczaka	0					Polepówka z pierni kurczaka	30					Polepówka z pierni kurczaka	0					Polepówka z pierni kurczaka	0						
Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	50					Jaja gotowane	0					Jaja gotowane	0					Jaja gotowane	60						78,9,10
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	120					Herbata, napar bez cukru	120					Herbata, napar bez cukru	120					Herbata, napar bez cukru	250						3
Cytryna	5					Cytryna	250					Cytryna	250					Cytryna	0					Cytryna	0						
Pomidor	100					Pomidor	5					Pomidor bez skórki	0					Pomidor bez skórki	0					Pomidor bez skórki	100						
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	100					Papryka czerwona	100					Papryka czerwona	100					Papryka czerwona	0						
Salata	0					Salata	50					Salata	0					Salata	0					Salata	0						
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE							
Marchewka z jabłkiem z jogurtem naturalnym	120					Marchewka z jabłkiem z jogurtem naturalnym	120					Marchewka z jabłkiem z jogurtem naturalnym	120					Marchewka z jabłkiem z jogurtem naturalnym	150					Marchewka z jabłkiem z jogurtem naturalnym	120						7
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD							
Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300						7,9
Miruna pieczona	100					Miruna pieczona	100					Miruna pieczona	100					Miruna pieczona	120					Miruna pieczona	100						4
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200					Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200					Ryż biały gotowany	120					Ryż biały gotowany	200					Ryż biały gotowany	200						
Brokuł gotowany	120					Brokuł gotowany	120					Brokuł gotowany	100					Brokuł gotowany	120					Brokuł gotowany	120						
Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	30						
Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300						
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK							
Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	70					Kiwi	0						
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA							
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130						1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7
Polepówka drobiowa	50					Polepówka drobiowa	50					Polepówka drobiowa	50					Polepówka drobiowa	50					Polepówka drobiowa	50						78,9,10
Ser twarogowy chudy	50					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	50					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	50						7
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50						
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. inbini, 14. miodczaki
 Połpny osoby zawierającej Połpny osoby zawierającej

Połpny osoby zawierającej Połpny osoby zawierającej

16.05.24r. *ekup*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Mieł g/ml		Mieł g/ml		Mieł g/ml		Mieł g/ml		Mieł g/ml		
Kasza manna	30	Kasza manna	0	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30	
Mleko spoywcz 2% tŁuszczu	150	Mleko spoywcz 2% tŁuszczu	0	Mleko spoywcz 2% tŁuszczu	150	Mleko spoywcz 2% tŁuszczu	150	Mleko spoywcz 2% tŁuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb zymy pelnoziarnisty	50	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	7
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	130	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0	1,11
Parowki z kurczaka na gorąco	30	Parowki z kurczaka na gorąco	30	Parowki z kurczaka na gorąco	30	Parowki z kurczaka na gorąco	30	Parowki z kurczaka na gorąco	30	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skŁótki	100	Pomidor bez skŁótki	100	Pomidor bez skŁótki	100	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	0	Salata	0	
Mleko spoywcz 2% tŁuszczu	0	Mleko spoywcz 2% tŁuszczu	0	Mleko spoywcz 2% tŁuszczu	0	Mleko spoywcz 2% tŁuszczu	0	Mleko spoywcz 2% tŁuszczu	0	
Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	
Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Kisiel truskawkowy bez dodatku cukru	150	Kisiel truskawkowy bez dodatku cukru	150	Kisiel truskawkowy bez dodatku cukru	150	Kisiel truskawkowy bez dodatku cukru	150	Kisiel truskawkowy bez dodatku cukru	150	
Mandarynki	40	Mandarynki	40	Mandarynki	40	Mandarynki	40	Mandarynki	40	2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	1,3,7,9,10
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	88	Kotlet mielony drobiowy duszony	88	Kotlet mielony drobiowy duszony	88	1
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	7
Kapusta pekiska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekiska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekiska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekiska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekiska z koperem i oliwą	150	1
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	7
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok marchwiowo-jablkowy	0	Sok marchwiowo-jablkowy	0	Sok marchwiowo-jablkowy	0	Sok marchwiowo-jablkowy	0	Sok marchwiowo-jablkowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb zymy pelnoziarnisty	50	Chleb zymy pelnoziarnisty	130	Chleb zymy pelnoziarnisty	10	Chleb zymy pelnoziarnisty	15	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	1,9
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	40	Maslo smietankowe	40	Maslo smietankowe	0	7
Paprykarz szneciński	40	Paprykarz szneciński	40	Paprykarz szneciński	40	Paprykarz szneciński	40	Paprykarz szneciński	40	4,8,9,10
SzynkÓwka wieprzowa	40	SzynkÓwka wieprzowa	40	SzynkÓwka wieprzowa	40	SzynkÓwka wieprzowa	40	SzynkÓwka wieprzowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skŁótki	100	Pomidor bez skŁótki	100	Pomidor bez skŁótki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) I (12)					DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					
	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 056,20	214,40	3 821,70	2 154,30	9 246,60	2 228,60	214,40	1 521,10	2 086,30	6 050,40	3 071,15	214,40	#N/D	2 189,20	#N/D	3 071,15	214,40	#N/D	2 189,20	#N/D	2 795,45	214,40	#N/D	1 833,60	#N/D	
Energia kcal	727,60	51,30	837,00	513,40	2 129,30	529,10	51,30	337,00	495,90	1 913,20	731,90	51,30	#N/D	522,60	#N/D	771,85	51,30	#N/D	49,80	536,45	#N/D	666,00	51,30	#N/D	437,60	#N/D
TŁuszcz	24,25	0,08	14,34	17,58	56,24	10,36	0,08	14,34	17,82	53,23	12,35	0,01	#N/D	7,77	#N/D	22,79	0,08	#N/D	0,45	19,62	#N/D	16,66	0,08	#N/D	8,59	#N/D
Kw. nasycone	12,40	0,01	5,88	7,81	26,09	5,18	0,01	5,88	7,85	24,32	6,19	0,01	#N/D	3,77	#N/D	11,25	0,01	#N/D	0,05	9,78	#N/D	7,32	0,01	#N/D	2,23	#N/D
Węglowodany	105,84	13,03	124,81	73,22	316,89	64,84	13,03	124,81	62,58	265,25	110,25	13,03	#N/D	79,39	#N/D	112,50	13,03	#N/D	18,45	79,31	#N/D	108,02	13,03	#N/D	79,14	#N/D
Cukry	15,78	3,72	19,69	7,04	46,22	11,04	3,72	19,69	9,71	44,15	13,06	3,72	#N/D	4,99	#N/D	14,01	3,72	#N/D	14,85	4,90	#N/D	12,95	3,72	#N/D	4,74	#N/D
Białko	25,94	0,24	39,24	17,72	83,14	17,51	0,24	39,24	17,20	75,99	26,06	0,24	#N/D	18,38	#N/D	26,62	0,24	#N/D	0,75	17,08	#N/D	25,95	0,24	#N/D	16,66	#N/D
Sól	2,24	0,00	1,03	3,23	6,50	2,23	0,00	#N/D	3,29	6,33	2,23	0,00	#N/D	3,29	#N/D	2,25	0,00	#N/D	45,00	3,29	#N/D	2,21	0,00	#N/D	2,93	#N/D
Błonnik	9,98	0,76	34,82	8,23	53,79	2,07	0,00	1,03	3,23	6,33	8,04	0,76	#N/D	1,48	#N/D	9,29	0,76	#N/D	0,05	10,04	#N/D	8,04	0,76	#N/D	7,33	#N/D

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompiarki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hÓbin, 14. miedzaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

16.05.2024r. akcept
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY											
Mole g/ml		Mole g/ml		Mole g/ml		Mole g/ml		Mole g/ml													
Płatki pszenne	30	Płatki pszenne	0	Płatki pszenne	30	Płatki pszenne	30	Płatki pszenne	30												
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	1											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	0	7,8,9,10											
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	7											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	0												
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0												
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE													
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150												
Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	2											
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD													
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	1,3,7,9,10											
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80												
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200												
Baraki z jabłkami	150	Baraki z jabłkami	150	Baraki z jabłkami	150	Baraki z jabłkami	150	Baraki z jabłkami	150	7											
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300												
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK													
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0												
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA													
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Paprykarz szczeniński	40	Paprykarz szczeniński	40	Paprykarz szczeniński	40	Paprykarz szczeniński	40	Paprykarz szczeniński	20	4,8,9,10											
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	30	Szynkówka wieprzowa	30	7,8,9,10											
Serek twarogowy ziarnisty	0	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	100	Serek twarogowy ziarnisty	0	7											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 059,80	876,80	3 315,00	2 176,80	9 428,40	3 228,60	876,80	1 521,10	2 106,30	6 732,80	3 074,75	876,80	3 315,00	2 211,70	9 478,25	3 074,75	876,80	2 724,00	438,00	2 211,70	9 325,25
Energia kcal	728,50	209,40	793,00	518,90	2 249,80	765,25	209,40	362,50	501,30	1 638,45	728,50	209,40	793,00	528,10	2 260,90	728,50	209,40	647,40	105,00	552,95	2 080,50
Tłuszcz	24,76	7,28	28,35	17,63	78,01	20,99	7,28	28,35	17,87	74,49	24,52	7,28	28,35	17,46	77,61	24,52	7,28	31,85	2,25	19,77	89,34
Białko	12,59	4,92	7,66	7,82	32,99	10,58	4,92	7,66	7,87	31,02	12,54	4,92	7,66	7,79	32,90	12,54	4,92	8,48	1,38	9,82	39,66
Węglowodany	107,13	20,24	109,25	74,17	310,78	64,84	20,24	109,25	63,53	257,85	111,54	20,24	109,25	80,34	321,37	111,54	20,24	112,43	15,60	82,16	342,02
Woda	19,13	13,96	25,85	7,69	66,63	11,04	13,96	25,85	10,36	61,20	16,42	13,96	25,85	5,64	61,87	16,42	13,96	34,55	5,55	18,58	101,82
Sól	2,72	1,05	0,68	4,11	8,56	17,51	16,14	31,85	17,50	83,00	26,15	16,14	31,85	18,88	93,82	2,72	1,05	0,73	72,00	4,17	88,68
Błonnik	12,26	1,28	14,90	8,48	36,92	2,07	1,05	0,68	4,11	7,91	10,32	1,28	14,90	1,73	28,23	10,32	1,28	15,02	1,38	11,39	39,39

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. psenka, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

12.05.24 akcept
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Wital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.05.2024

7 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKROKATA (2) (11)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)						ALERGENY											
Holek g/ml						Holek g/ml						Holek g/ml						Holek g/ml						Holek g/ml																	
Plaki jogurtowe	30					Plaki jogurtowe	0					Plaki jogurtowe	30					Plaki jogurtowe	30					Plaki jogurtowe	30																
Mleko spodywce 2% tłuszczu	150					Mleko spodywce 2% tłuszczu	0					Mleko spodywce 2% tłuszczu	150					Mleko spodywce 2% tłuszczu	150					Mleko spodywce 2% tłuszczu	150																
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0																
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0																
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40																
Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	100					Serek chudy jogurtowy	100																
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	50					Cytryna	0																
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50																
Salata	0					Salata	0					Salata	15					Salata	15					Salata	15																
Rzodkiewka	35					Rzodkiewka	35					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0																
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE																	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																
Jabłko	100					Jabłko	50					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100																
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD																	
Zupa fasolowa	300					Zupa fasolowa	300					Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300																
Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	150					Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	150					Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	150					Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	150					Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	150																
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200					Makaron gotowany pełnoziarnisty	200					Makaron gotowany jasny	200					Makaron gotowany jasny	200					Makaron gotowany jasny	200																
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150																
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300																
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK																	
Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	70					Kiwi	0																
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA																	
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0																
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0																
rym	80					Salata jarzynowa z jogurtem naturalnym	80					Salata jarzynowa z jogurtem naturalnym	80					Salata jarzynowa z jogurtem naturalnym	0					Salata jarzynowa z jogurtem naturalnym	80																
Szynka kaniapkowa	40					Szynka kaniapkowa	40					Szynka kaniapkowa	40					Szynka kaniapkowa	30					Szynka kaniapkowa	30																
Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50																
Cytryna	50					Ogórek kwaszony	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50																
Serek twarogowy ziarnisty	0					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0																
Herbata, napar bez cukru	250					Serek twarogowy ziarnisty	0					Serek twarogowy ziarnisty	0					Serek twarogowy ziarnisty	0					Serek twarogowy ziarnisty	0																
WARTOŚCI ODWIECZOROWE						WARTOŚCI ODWIECZOROWE						WARTOŚCI ODWIECZOROWE						WARTOŚCI ODWIECZOROWE						WARTOŚCI ODWIECZOROWE																	
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						
Energia kJ	2 975,20	572,30	4 130,50	2 055,20	9 733,00	Energia kJ	2 138,90	476,00	1 521,10	1 977,70	6 113,70	Energia kJ	3 018,65	770,50	3 048,50	2 090,10	9 927,75	Energia kJ	2 605,30	379,50	2 403,50	2 098,10	7 478,80																		
Energia kcal	707,60	136,00	983,00	489,40	2 315,90	Energia kcal	506,90	113,00	363,00	469,80	1 472,70	Energia kcal	718,80	183,00	727,00	498,60	2 127,40	Energia kcal	616,15	90,00	572,00	466,15	1 744,30																		
Tłuszcz	21,72	3,40	23,52	12,60	61,23	Tłuszcz	17,88	3,20	23,52	13,20	57,80	Tłuszcz	21,58	4,60	18,47	12,93	57,58	Tłuszcz	29,66	6,60	18,47	14,82	69,54																		
Białko	11,84	1,83	6,24	6,40	26,31	Białko	9,86	1,81	6,24	6,43	24,34	Białko	11,82	2,69	5,70	6,49	26,69	Białko	16,95	3,88	5,70	8,45	34,97																		
Węglowodany	102,79	21,40	156,66	78,29	359,13	Węglowodany	60,98	15,35	156,66	66,80	299,79	Węglowodany	109,40	30,10	121,55	93,46	354,51	Węglowodany	110,65	36,30	121,55	85,14	353,64																		
Cukry	16,30	15,80	24,05	6,86	63,00	Cukry	9,28	10,90	24,05	9,03	53,25	Cukry	14,48	19,70	21,71	10,36	66,45	Cukry	15,73	23,70	21,71	9,43	70,57																		
Błonno	3,10	0,24	0,94	3,66	7,95	Błonno	2,45	0,24	0,94	4,53	8,16	Błonno	30,72	6,75	25,74	20,78	83,99	Błonno	35,88	11,05	25,74	16,47	89,11																		
Sól	3,10	0,24	0,94	3,66	7,95	Sól	2,45	0,24	0,94	4,53	8,16	Sól	3,10	0,24	1,83	1,71	8,88	Sól	3,16	0,40	1,83	3,71	9,09																		
Błonnik	10,23	2,00	32,65	9,60	54,48	Błonnik	8,63	1,00	32,65	10,53	52,81	Błonnik	9,54	1,60	22,75	5,85	39,74	Błonnik	9,54	1,60	22,75	10,06	43,95																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sianokłosa i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

16.05.2024. *skcept*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.05.2024

8 dałek warnek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PAKROWATA (2) I (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY
Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						
Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	30					
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					1
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	15					1,11
Jaja gotowane	60					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	60					7
Szynka z indyka	60					Szynka z indyka	60					Szynka z indyka	60					Szynka z indyka	60					Szynka z indyka	60					3
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					7,8,9,10
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					
Ogórek	50					Ogórek	50					Ogórek	0					Ogórek	0					Ogórek	0					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						
Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					
Gruszka	80					Gruszka	80					Jabłko pieczone	80					Jabłko pieczone	80					Jabłko pieczone	80					2
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						
Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					7,9
Udko z kurczaka duszone	120					Udko z kurczaka duszone	120					Udko z kurczaka duszone	120					Udko z kurczaka duszone	120					Udko z kurczaka duszone	120					1,9
Ziemniaki późne	200				200	Ziemniaki późne	200					Ziemniaki późne	150					Ziemniaki późne	200					Ziemniaki późne	200					1
Salata zielona ze śmietaną	120					Salata zielona ze śmietaną	120					Salata zielona ze śmietaną	120					Salata zielona ze śmietaną	120					Salata zielona ze śmietaną	120					
Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						
Sok marchwiowo-jabłkowy	0					Sok marchwiowo-jabłkowy	150					Sok marchwiowo-jabłkowy	0					Sok marchwiowo-jabłkowy	150					Sok marchwiowo-jabłkowy	0					
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	15					7
Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	60					7
Salatka z dorsza	80					Salatka z dorsza	80					Salatka z dorsza	80					Salatka z dorsza	80					Salatka z dorsza	80					7
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					7,8,9,10
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. złoża zawierające gluten 2. sknopiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubna, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Bożena okępt
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADOSPIS DEKADOWY 29.05.2024

9 dzień śniadania

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY										
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml																
Placki jeżyniane	30					Placki jeżyniane	0					Placki jeżyniane	30					Placki jeżyniane	30					Placki jeżyniane	30					Placki jeżyniane	30									
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150						1			
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	150					Chleb pszenny	150					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						7			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1			
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0						1,11			
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	60					Kiełbasa szynkowa	30					Kiełbasa szynkowa	60						7,8,9,10			
Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60						7			
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0									
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	0					Pomidor bez skórki	100									
Salata	20					Salata	20					Salata	20					Salata	20					Salata	20					Salata	20									
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE																						
Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150						7			
Jabłko	80					Jabłko	80					Jabłko pieczone	80					Jabłko pieczone	80					Jabłko pieczone	80					Jabłko pieczone	80									
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD																						
Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300						7			
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150					Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150					Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150					Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150					Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150					Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150						6			
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż biały gotowany	150					Ryż biały gotowany	150					Ryż biały gotowany	150					Ryż biały gotowany	150						1,3			
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150						9,1			
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300									
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK																						
Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	50					Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	0									
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA																						
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11			
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0						7			
Saladka makaronowa z kurczakiem	80					Saladka makaronowa z kurczakiem	80					Saladka makaronowa z kurczakiem	80					Saladka makaronowa z kurczakiem	80					Saladka makaronowa z kurczakiem	80					Saladka makaronowa z kurczakiem	80						3,7,9			
Szynka kanapkowa	40					Szynka kanapkowa	40					Szynka kanapkowa	40					Szynka kanapkowa	60					Szynka kanapkowa	60					Szynka kanapkowa	60						7,8,9,10			
Serek twarogowy zmierny	0					Serek twarogowy zmierny	0					Serek twarogowy zmierny	0					Serek twarogowy zmierny	150					Serek twarogowy zmierny	0					Serek twarogowy zmierny	0						7			
Pomidor	40					Pomidor	40					Pomidor bez skórki	40					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	0					Pomidor bez skórki	0									
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0									
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM									
Energia kJ	3 018,60	718,40	3 003,00	2 533,50	9 273,50	2 182,30	718,40	1 521,10	2 465,50	6 887,30	3 021,50	876,80	2 764,50	2 568,40	9 231,20	2 605,70	876,80	2 119,50	737,00	2 568,40	8 907,40	2 319,80	876,80	2 119,50	2 384,70	7 700,8														
Energia kcal	717,80	171,80	714,75	604,00	2 208,35	517,20	171,80	714,75	586,40	1 990,15	719,50	209,40	657,25	613,20	2 199,85	779,95	209,40	657,25	176,00	819,55	2 442,65	551,70	209,40	657,25	569,20	1 988,85														
Tłuszcz	21,85	6,32	15,92	21,82	65,91	17,97	6,32	15,92	22,06	62,27	11,82	4,92	2,94	7,77	27,45	14,64	4,92	2,94	0,18	14,49	37,17	13,94	7,28	14,57	15,20	50,99														
Białko	11,87	4,23	3,01	7,81	26,93	9,89	4,23	3,01	7,86	24,99	63,36	13,28	123,83	70,10	276,56	109,54	20,24	105,53	86,91	322,22	112,04	20,24	105,53	39,45	257,26	108,53	20,24	105,53	87,64	321,74										
Węglowodany	105,17	13,20	123,83	80,74	323,01	63,36	13,28	123,83	70,10	276,56	14,55	13,96	22,01	4,39	54,91	14,55	13,96	22,01	0,15	5,91	61,88	13,44	3,00	22,01	4,79	43,24														
Cukry	17,75	10,84	22,31	6,44	57,33	10,73	10,84	22,31	9,11	52,98	30,79	16,14	21,68	23,33	91,93	3,10	1,05	1,13	3,62	8,91	33,90	16,14	21,68	4,45	44,76	120,92	3,52	1,05	1,13	6,00	3,62	15,33								
Błonnik	3,12	1,05	1,14	3,56	8,86	2,46	1,05	1,14	3,56	8,21	9,61	1,28	15,38	0,69	26,95	10,21	1,28	15,38	0,18	10,77	37,81	2,82	1,05	1,13	4,09	9,10														
Błonnik	11,11	1,60	27,38	7,44	47,52	9,51	1,60	27,38	8,72	47,20												10,21	0,00	15,38	6,66	32,24														

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
 Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

16.05.24 r. okępt.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKPRAWA (2) (112)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (9)					ALERGENY
Hełki g/ml					Hełki g/ml					Hełki g/ml					Hełki g/ml					Hełki g/ml					
Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	0				Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	30				
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				1
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Ser, Edamski tłusty	50				Ser, Edamski tłusty	50				Ser twarogowy półtłusty w kawalku	50				Ser twarogowy półtłusty w kawalku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawalku	100				7
Polepewica drobiowa	30				Polepewica drobiowa	30				Herbata, napar bez cukru	250				Polepewica drobiowa	0				Polepewica drobiowa	0				7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Cytryna	5				Herbata, napar bez cukru	250				Cytryna	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Pomidor bez skórki	100				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Opłonek	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Opłonek	50				Opłonek	50				Opłonek	0				Opłonek	0				Opłonek	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				7
Jabłko	100				Jabłko	100				Banan	80				Banan	80				Banan	80				
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	80				1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany jasnny	200				Makaron gotowany jasnny	200				Makaron gotowany jasnny	200				
Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				1,7
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	150				Sok marchwiowy	0				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	0				Szynka wieprzowa gotowana	40				7,8,9,10
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				3,7,9
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 235,40	709,00	2 830,50	2 255,70	9 030,60
Energia kcal	769,60	169,00	690,20	536,30	2 165,10
Tłuszcz	25,72	3,25	12,95	18,11	60,03
Białko	14,52	1,75	8,55	8,28	33,10
Węglowodany	104,81	30,25	89,85	77,18	302,09
Cukry	19,19	16,85	9,95	6,05	52,04
Białko	30,50	6,40	51,25	18,75	106,90
Sól	3,42	0,23	0,97	2,58	7,20
Blonnik	10,18	2,00	16,15	9,35	37,68

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. białina 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

16.05.24. akcept.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby