

I dzień sobota																			
poniedziałek																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYNOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBLAKOWA (9)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	130			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	50				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0			1,11
Serek twarogowy z ziarnami	50				Serek twarogowy z ziarnami	40				Serek twarogowy z ziarnami	15				Masło śmietankowe	0			7
Polewica drożdżowa	40				Polewica drożdżowa	10				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60			7
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Polewica drożdżowa	40				Polewica drożdżowa	40			7,8,9,10
Cytryna	5				Cytryna	5				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Pomidor	100				Pomidor	100				Cytryna	5				Cytryna	0			
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Salata	0				Salata	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0			
										Salata	35				Salata	35			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250			
Kiwi	40				Kiwi	40				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			7
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD				
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Jabłko pieczone	80				Jabłko pieczone	80			
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				OBIAD					OBIAD				
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150				Makaron gotowany pełnoziarnisty	150				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300			1,7,9
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	80			1,3,6
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Makaron gotowany jasy	150				Makaron gotowany jasy	200			1,3
										Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120			1,7
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Sok marchwiowy	150				Sok marchwiowy	0			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				KOLACJA					KOLACJA				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130			1
Paszet pieczony	40				Paszet pieczony	40				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Serek twarogowy ziarnisty	80				Serek twarogowy ziarnisty	80				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7
Cytryna	5				Cytryna	5				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40			7,8,9,10
Pomidor	100				Pomidor	100				Paszet pieczony	40				Serek twarogowy ziarnisty	80			7
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Cytryna	5				Cytryna	0			
										Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
										Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>				
Energia kJ	1 078,90	609,60	2 376,90	1 826,10	9 891,50	2 351,20	609,60	2 376,90	1 758,10	9 095,80	2 373,75	828,80	1 856,40	1 375,20	9 035,15	2 873,75	828,80	1 856,40	1 375,20
Energia kcal	730,10	145,40	568,80	912,20	2 356,50	555,40	145,40	568,80	894,60	2 164,20	684,70	197,40	444,30	805,00	2 131,40	732,95	279,40	444,30	64,50
Tłuszcz	24,68	3,05	15,58	47,42	90,72	22,26	3,05	15,58	47,66	88,54	15,83	4,13	13,93	36,37	70,26	22,19	6,03	13,93	0,15
Aw. nasycone	14,79	1,76	4,49	20,29	41,31	13,33	1,76	4,49	20,33	39,90	8,63	2,43	4,26	15,61	30,93	12,97	3,57	4,26	0,07
Węglowodany	103,79	23,71	80,10	79,58	287,17	64,53	23,71	80,10	68,94	237,27	109,08	34,79	64,05	81,63	289,55	96,68	46,89	64,05	16,95
Cukry	20,00	11,65	10,78	12,20	54,62	11,31	11,65	10,78	14,57	48,60	17,93	18,01	9,88	7,75	53,56	22,03	22,71	9,88	14,85
Białko	22,26	6,36	29,72	46,01	104,35	28,51	6,36	29,72	44,82	101,34	28,51	6,36	29,72	44,82	101,34	37,58	10,24	21,77	0,60
Sól	2,10	0,23	0,68	5,42	8,42	1,83	0,23	0,68	5,43	8,26	1,83	0,23	0,68	5,43	8,13	1,81	0,37	0,68	43,50
Blonnik	10,16	0,84	20,04	8,87	39,91	10,48	0,84	20,04	10,15	41,51	8,50	1,28	12,84	1,20	23,82	7,15	1,28	12,84	0,02

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

deep 03.06.2025r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA 4 (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)					ŚNIADANIE					DIETA ROGATOBIKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA 4- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY						
					Ilość g/ml										Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml						
Ryz na mleku	180				Ryz na mleku	0				Ryz na mleku	180				Ryz na mleku	180				Ryz na mleku	180			1							
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11							
Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	15				Masło imitankowe	0			7							
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	0			3							
Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60			7,8,9,10							
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0										
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE											
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150										
Gruszka	100				Gruszka	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100										
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD											
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300			1,3,7,9,10							
Kurczak gotowany w zaryznych	120				Kurczak gotowany w zaryznych	120				Kurczak gotowany w zaryznych	120				Kurczak gotowany w zaryznych	120				Kurczak gotowany w zaryznych	120			1,6							
Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200										
Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150			7							
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300										
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK											
Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA											
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1,11							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,9							
Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	15				Masło imitankowe	0			2							
Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50			7,8,9,10							
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100			7							
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaj, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. ser, 10. gwoździ, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

03.06.2025r.
Magdalena Kwiatkowska
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

3 dzień poniedziałek																											
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENT		
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml							
Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	0				Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180				1		
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7		
Polewica drobiowa	30				Polewica drobiowa	30				Polewica drobiowa	30				Polewica drobiowa	40				Polewica drobiowa	40				7,8,9,10		
Serek śmietanowy z chrzanem	40				Serek śmietanowy z chrzanem	40				Serek śmietanowy	40				Serek śmietanowy	80				Serek śmietanowy	80				7		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0						
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35						
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE							
Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				7		
Surówka marchewka z jabłkiem	100				Surówka marchewka z jabłkiem	100				Surówka marchewka z jabłkiem	50				Surówka marchewka z jabłkiem	100				Surówka marchewka z jabłkiem	100						
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD							
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa ziemniaczana	300				Zupa ziemniaczana	300				Zupa ziemniaczana	300				1,3,7,9,10		
Kotlet mielony drobiowy duszony	80				Kotlet mielony drobiowy duszony	80				Kotlet mielony drobiowy duszony	80				Kotlet mielony drobiowy duszony	80				Kotlet mielony drobiowy duszony	80				3		
Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				1		
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				7		
Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	0				1		
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300						
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK							
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	250				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				7		
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA							
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1,11		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7		
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80				4,8,9,10		
Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				7,8,9,10		
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
<i>Ś</i> <i>II</i> <i>O</i> <i>K</i> <i>RAZEM</i>					<i>Ś</i> <i>II</i> <i>O</i> <i>K</i> <i>RAZEM</i>					<i>Ś</i> <i>II</i> <i>O</i> <i>K</i> <i>RAZEM</i>					<i>Ś</i> <i>II</i> <i>O</i> <i>P</i> <i>K</i> <i>RAZEM</i>					<i>Ś</i> <i>II</i> <i>O</i> <i>K</i> <i>RAZEM</i>							
Energia kJ	2 731,00	847,00	1 622,50	2 254,70	6 455,20	2 141,00	847,00	1 523,10	2 186,70	6 695,80	2 844,15	741,00	2 809,50	2 289,60	8 684,25	2 844,15	741,00	2 218,50	2 289,60	8 823,25	3 098,05	847,00	2 148,30	2 013,90	8107,25		
Energia kcal	649,60	198,50	789,70	537,40	2 175,20	507,80	198,50	789,70	519,80	2 015,80	677,50	176,30	669,70	546,60	2 070,30	677,50	198,50	669,70	546,60	2 070,30	738,20	198,50	652,90	480,70	2076,3		
Tłuszcz	23,13	6,65	10,46	17,02	57,25	19,67	6,65	10,46	17,26	54,03	25,17	7,13	8,12	16,85	57,27	25,17	7,13	8,12	16,85	57,29	40,98	6,65	8,12	3,75	19,79	79,29	
Białko	14,94	3,91	5,87	7,85	32,56	11,78	3,91	5,87	7,89	29,45	16,02	4,23	6,17	7,81	34,23	16,02	4,23	6,17	7,81	34,23	26,02	3,91	6,17	2,30	8,84	47,24	
Węglowodany	86,52	12,20	115,66	79,70	294,07	63,64	12,20	115,66	69,06	260,55	91,71	9,22	102,22	85,87	289,01	91,70	12,20	102,22	86,15	328,27	99,36	12,20	100,57	85,76	287,89		
Cukry	15,66	5,60	15,64	7,82	44,71	10,77	5,60	15,64	10,49	42,50	13,44	8,78	14,77	5,77	42,75	13,44	8,78	14,77	5,77	42,75	15,13	5,60	14,77	24,75	6,05	66,30	
Białko	19,31	19,19	38,41	18,88	95,79	12,11	19,19	38,41	18,16	87,87	20,15	19,20	27,01	19,54	85,90	20,15	19,20	27,01	19,54	85,90	23,29	19,19	27,01	9,25	22,26	101,00	
Sól	1,80	0,94	1,27	3,57	7,58	1,61	0,94	1,27	3,57	7,39	2,46	1,00	1,09	3,64	8,18	2,46	1,00	1,09	3,64	8,18	3,15	0,94	1,09	0,00	3,64	8,81	
Błonnik	9,78	2,45	32,52	11,95	56,70	10,88	2,45	32,52	13,23	59,08	7,72	0,40	19,62	5,20	32,94	7,72	0,40	19,62	5,20	32,94	7,72	0,40	19,62	2,30	10,43	40,87	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

elucyf. 03.06.2025r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.06.2025

4 dzień worek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZĄCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				ALERGENY						
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml										
Kasza kukurydziana	30			Kasza kukurydziana	0			Kasza kukurydziana	30			Kasza kukurydziana	30			Kasza kukurydziana	30			1,7						
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			7						
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11						
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7						
Ser twarogowy chudy	60			Ser twarogowy chudy	100			Ser twarogowy chudy	60			Ser twarogowy chudy	100			Ser twarogowy chudy	100			7						
Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	0			7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0									
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0									
Salata	0			Salata	0			Salata	35			Salata	15			Salata	35									
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE										
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7						
Truskawki	50			Truskawki	50			Truskawki	50			Truskawki	50			Truskawki	50									
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD										
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			1,7,9						
Udko z kurczaka duszone	120			Udko z kurczaka duszone	120			Udko z kurczaka duszone	120			Udko z kurczaka duszone	120			Udko z kurczaka duszone	120			1,3, 6						
Ziemniaki polne	200			Ziemniaki polne	200			Ziemniaki polne	200			Ziemniaki polne	200			Ziemniaki polne	200									
Surówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100			12						
Sos śmietanowy z pietruszką	30			Sos śmietanowy z pietruszką	30			Sos śmietanowy z pietruszką	30			Sos śmietanowy z pietruszką	30			Sos śmietanowy z pietruszką	0									
Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK										
Bułka masłana	0			Bułka masłana	0			Bułka masłana	0			Bułka masłana	50			Bułka masłana	0			1,7						
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA										
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11						
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7						
Szynkowska wieprzowa	50			Szynkowska wieprzowa	50			Szynkowska wieprzowa	50			Szynkowska wieprzowa	50			Szynkowska wieprzowa	50			7,8,9,10						
Serek twarogowy ziarnisty	50			Serek twarogowy ziarnisty	100			Serek twarogowy ziarnisty	100			Serek twarogowy ziarnisty	100			Serek twarogowy ziarnisty	50			7						
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0									
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		
Energia kJ	2 880,20	439,00	2 714,80	12 227,20	8 311,20	2 209,00	439,00	2 714,80	2 421,20	7 784,00	2 907,55	439,00	2 714,80	2 524,10	8 585,45	2 907,55	439,00	2 714,80	2 524,10	8 585,45	2 907,55	439,00	2 714,80	2 524,10	8 585,45	
Energia kcal	683,10	104,00	646,60	541,40	1 975,10	523,30	104,00	646,60	574,30	1 848,20	688,55	104,00	646,60	601,10	2 042,40	688,55	104,00	646,60	601,10	2 042,40	688,55	104,00	646,60	601,10	2 042,40	
Tłuszcz	14,95	3,20	8,19	19,04	45,37	12,03	3,20	8,19	21,43	44,84	14,70	3,20	8,19	21,02	47,31	14,70	3,20	8,19	21,02	47,31	14,70	3,20	8,19	21,02	47,31	
Kw. nasycone	7,96	1,80	3,07	9,21	22,03	6,22	1,80	3,07	10,55	21,63	7,91	1,80	3,07	10,47	23,24	7,91	1,80	3,07	10,47	23,24	7,91	1,80	3,07	10,47	23,24	
Węglowodany	105,34	12,90	111,73	72,69	302,65	65,98	12,90	111,73	63,70	254,30	111,03	12,90	111,73	80,51	316,16	111,03	12,90	111,73	80,51	316,16	111,03	12,90	111,73	80,51	316,16	
Cukry	16,69	8,70	25,71	8,11	59,20	13,23	8,70	25,71	12,43	60,06	14,07	8,70	25,71	7,71	56,19	14,07	8,70	25,71	7,71	56,19	14,07	8,70	25,71	7,71	56,19	
Białko	14,41	6,80	36,32	22,64	100,17	34,17	6,80	36,32	28,07	105,36	35,11	6,80	36,32	29,20	107,43	35,11	6,80	36,32	29,20	107,43	35,11	6,80	36,32	29,20	107,43	
Sól	2,61	0,00	0,99	3,29	6,89	2,48	0,00	0,99	3,61	7,08	2,62	0,00	0,99	3,60	7,21	2,62	0,00	0,99	3,60	7,21	2,62	0,00	0,99	3,60	7,21	
Blonnik	8,55	0,90	19,06	7,95	36,26	9,63	0,90	19,06	9,23	38,82	7,54	0,90	19,06	1,20	28,70	7,54	0,90	19,06	1,20	28,70	7,54	0,90	19,06	1,20	28,70	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

03.06.2025r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

5 dzień diety																																			
ŚNIADANIE																																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY										
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml															
Platki owsiane	30				Platki owsiane	0				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				1										
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11										
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7										
Jaja gotowane	60				Jaja gotowane	60				Jaja gotowane	60				Jaja gotowane	60				Serek chudy jogurtowy	60				3										
Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				7,8,9,10										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100														
Ogórek	50				Ogórek	50				Salata	35				Salata	35				Salata	35														
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE															
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150														
Arbuz	100				Arbuz	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				2										
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD															
Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300				7,9										
Pieczeń rzymska	120				Pieczeń rzymska	120				Pieczeń rzymska	120				Pieczeń rzymska	120				Pieczeń rzymska	120				1,9										
Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	250				1										
Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120														
Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	0														
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300														
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK															
Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	150				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	150				Sok marchwiowo-jabłkowy	0														
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA															
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11										
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7										
Ser twarogowy chudy	120				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	120				Ser twarogowy chudy	120				Ser twarogowy chudy	100				7										
Salatka z dorszem i warzywami	80				Salatka z dorszem i warzywami	80				Salatka z dorszem i warzywami	80				Salatka z dorszem i warzywami	80				Salatka z dorszem i warzywami	80				4										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																			
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 934,50	846,50	2 475,30	2 479,50	8 735,80	2 110,50	846,50	1 521,10	2 328,50	6 806,60	2 969,90	1 085,50	2 475,30	2 514,40	9 045,10	2 969,90	1 085,50	2 475,30	2 514,40	9 331,60	2 816,45	1 085,50	2 607,90	2 155,70	8 665,55										
Energia kcal	698,00	202,50	590,90	591,00	2 082,40	509,10	202,50	659,90	553,60	1 916,10	707,70	259,50	590,90	609,20	2 158,30	738,55	259,50	659,90	609,00	633,15	2 360,10	670,90	259,50	622,30	514,50	2 067,2									
Tłuszcz	19,52	11,35	22,31	11,21	64,38	15,30	11,35	22,76	11,35	60,75	8,87	12,85	8,56	6,44	32,12	23,05	12,85	22,76	0,45	14,72	73,82	14,06	12,85	22,09	3,59	52,59									
Kw. nasycone	3,90	7,35	8,56	6,47	31,28	6,151	12,60	93,59	68,96	236,65	106,61	25,00	75,14	86,47	293,22	106,61	25,00	75,14	86,47	86,53	329,80	107,51	25,00	83,59	85,66	301,76									
Węglowodany	100,44	12,60	75,14	80,30	268,47	61,51	12,60	75,14	80,30	268,47	9,84	12,30	26,28	14,89	63,40	12,89	17,90	11,43	10,87	53,09	35,46	12,30	28,31	0,75	41,76	118,57									
Cukry	15,34	12,30	11,43	12,92	51,98	9,84	12,30	26,28	14,89	63,40	12,89	17,90	11,43	10,87	53,09	12,89	17,90	11,43	10,87	53,09	35,46	12,30	28,31	0,75	41,76	118,57									
Białko	34,85	12,60	27,56	41,04	116,05	25,46	12,60	28,31	36,36	102,73	35,61	12,30	27,56	41,70	117,17	35,61	12,30	27,56	41,70	117,17	35,61	12,30	27,56	41,70	117,17										
Sól	2,86	0,15	0,66	2,41	6,08	2,68	0,15	0,77	2,39	6,00	2,84	0,16	0,66	2,48	6,14	2,84	0,16	0,66	2,48	6,14	2,84	0,16	0,66	2,48	6,14										
Błonnik	10,27	0,30	5,66	8,99	25,22	9,48	0,30	8,96	10,27	29,01	9,82	1,60	5,66	2,54	19,32	9,82	1,60	5,66	2,54	19,32	9,82	1,60	5,66	2,54	19,32										

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 03.06.2025r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7
Ser, Edamski tłusty	30				Ser, Edamski tłusty	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50			7
Polepewica drobiowa	30				Polepewica drobiowa	30				Polepewica drobiowa	30				Polepewica drobiowa	30			7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0			
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250			7
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100			
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD				
Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300			1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120			1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany jasy	200				Makaron gotowany jasy	200			1,3
Szpinak duszony ze śmietaną	120				Szpinak duszony ze śmietaną	120				Szpinak duszony ze śmietaną	120				Szpinak duszony ze śmietaną	120			1,7
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300			
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	60			7,8,9,10
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Ser twarogowy chudy	100			7
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
Ś					H					O					K				
RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM				
Energia kJ	3 196,40	778,50	2 775,00	2 229,50	8 979,40	2 389,20	778,50	2 775,00	2 161,50	8 104,20	2 845,25	778,50	2 081,00	2 264,40	7 969,15	2 845,25	778,50	2 081,00	2 423,70
Energia kcal	760,30	185,00	676,40	530,00	2 151,70	566,60	185,00	676,40	512,40	1 940,40	677,90	185,00	510,40	539,20	1 912,50	677,90	185,00	510,40	577,50
Tłuszcz	25,13	3,30	12,23	17,87	58,52	22,22	3,30	12,23	18,11	55,85	15,63	3,30	10,03	17,70	46,66	15,63	3,30	10,03	13,50
Węglowodany	183,55	32,30	91,62	76,92	384,38	12,61	1,91	6,76	8,25	29,52	8,49	1,91	6,46	8,17	25,02	12,82	3,10	6,46	4,41
Cukry	14,79	25,50	7,34	6,94	54,56	61,74	32,30	91,62	66,28	252,43	111,09	32,30	70,22	83,09	297,20	98,69	55,95	70,22	80,50
Białko	11,10	7,45	48,88	18,46	105,89	22,61	7,45	48,88	17,74	96,68	13,92	25,50	6,14	4,09	56,45	18,02	44,35	6,14	7,70
Sól	2,56	0,00	1,16	2,55	6,26	2,38	0,00	1,16	2,55	6,09	1,83	0,00	1,16	2,54	5,53	17,02	12,35	16,28	112,90
Błonnik	10,48	1,70	18,46	9,45	40,09	9,48	1,70	18,46	10,73	40,37	9,82	1,70	8,86	2,70	23,08	8,47	3,65	8,86	27,43

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. masona szczu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis o

dieta. 03.06.2025.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

7 dzień płatek																			
ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Kasza manna	30				Kasza manna	0				Kasza manna	30				Kasza manna	30			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10			
Dżem z czarnych porzeczek niesłodzony	30				Dżem z czarnych porzeczek niesłodzony	0				Dżem z czarnych porzeczek niesłodzony	30				Dżem z czarnych porzeczek niesłodzony	30			
Polewica z piersi kurczaka	40				Polewica z piersi kurczaka	60				Polewica z piersi kurczaka	40				Polewica z piersi kurczaka	40			
Twaróg kremowy	60				Twaróg kremowy	60				Twaróg kremowy	60				Twaróg kremowy	60			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0			
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100			
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ				
Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300			
Misina w sosie pomidorowym z warzywami	120				Misina w sosie pomidorowym z warzywami	120				Misina w sosie pomidorowym z warzywami	120				Misina w sosie pomidorowym z warzywami	120			
Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250			
Sauwka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	150				Sauwka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	150				Sauwka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	150				Sauwka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	150			
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300			
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0			
Polewica drożdżowa	40				Polewica drożdżowa	40				Polewica drożdżowa	40				Polewica drożdżowa	40			
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
	S	H	O	K	RAZEM														
Energia kJ	3 066,50	887,50	2 665,50	2 221,70	8 861,20	2 170,80	887,50	2 665,50	2 153,70	7 877,50	3 070,45	1 085,50	2 074,50	293,00	2 054,70	8 578,15	2 794,75	1 085,50	2 074,50
Energia kcal	734,30	212,50	635,20	528,70	2 110,70	514,80	212,50	635,20	511,10	1 873,60	731,60	259,50	635,20	70,00	499,80	2 040,90	665,70	259,50	635,20
Tłuszcz	16,96	11,65	9,49	14,12	52,21	14,77	11,65	9,49	14,36	50,26	16,57	12,85	9,49	13,95	52,86	13,90	12,85	9,49	13,24
Białko	9,95	7,39	4,42	7,84	29,61	8,51	7,39	4,42	7,89	28,21	9,88	8,25	4,42	7,81	30,36	8,38	8,25	4,42	7,78
Węglowodany	117,17	16,30	109,39	72,22	315,07	64,14	16,30	109,39	61,58	251,40	120,48	25,00	109,39	78,39	333,26	96,18	25,00	109,39	78,12
Cukry	27,75	14,00	23,31	7,89	72,94	11,82	14,00	23,31	10,56	59,68	23,68	17,90	23,31	5,84	70,73	15,88	17,90	23,31	5,57
Białko	32,96	12,40	34,90	24,52	104,78	28,46	12,40	34,90	23,80	99,56	32,91	12,30	34,90	24,93	105,06	25,79	12,30	34,90	25,45
Sól	2,86	0,16	1,89	1,67	6,57	3,04	0,16	1,89	1,68	6,76	2,85	0,16	1,89	1,67	6,57	2,34	0,16	1,89	1,58
Blonnik	10,54	2,90	16,09	7,35	36,88	10,23	2,90	16,09	8,63	37,85	8,85	1,60	16,99	0,60	28,04	7,50	1,60	16,99	0,65

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

oluept, 03.06.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

8 dzień sobota													
ŚNIADANIE													
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYJAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)				DIETA BOGATOBIALKOWA (9)			
		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Klusk lane na mleku		180		Klusk lane na mleku	0	Klusk lane na mleku	180	Klusk lane na mleku	180	Klusk lane na mleku	180		1
Chleb pszenny		80		Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty		50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0		7
Parówki z kurczaka na gorąco		30		Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	0		7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny		60		Serek twarogowy homogenizowany naturalny	120	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		7
Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna		5		Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor		100		Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Ogórek		50		Ogórek	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Serek grani naturalny		150		Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150		
Kiwi		40		Kiwi	40	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Barszcz ukraiński		300		Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300		1,3,7,9,10
Potrawka z kurczaka z warzywami		120		Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120		
Ziemniaki wczesne		200		Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200		
Marchewka z groszkiem		150		Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150		7
Kompot wielowocowy bez cukru		300		Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Chrupki kukurydżane		0		Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	30	Chrupki kukurydżane	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny		80		Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty		50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,9
Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0		7
Paprykarz szczeciński		40		Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40		4,8,9,10
Szyunkówka wieprzowa		40		Szyunkówka wieprzowa	40	Szyunkówka wieprzowa	40	Szyunkówka wieprzowa	40	Szyunkówka wieprzowa	40		7,8,9,10
Pomidor		100		Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Cytryna		5		Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													
		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>Ś</i>	<i>H</i>
<i>Energia kJ</i>		2 818,10	657,60	2 544,50	2 117,90	8 138,10	2 505,90	657,60	1 521,10	2 049,90	6 734,50	2 853,50	955,00
<i>Energia kcal</i>		670,40	157,40	607,20	506,60	1 941,60	595,20	157,40	367,20	489,00	1 648,80	680,10	228,00
<i>Tłuszcz</i>		24,41	4,70	12,10	16,70	57,90	25,50	4,70	12,10	16,94	59,23	26,54	6,10
<i>Kw. nasycone</i>		11,73	4,25	4,57	7,91	30,36	11,52	4,25	4,57	7,85	30,20	11,71	5,10
<i>Węglowodany</i>		86,97	9,16	103,38	73,22	272,72	85,77	9,16	103,38	62,58	240,80	93,14	24,40
<i>Cukry</i>		16,18	7,60	25,46	7,04	56,27	12,97	7,60	25,46	9,71	55,74	13,73	16,70
<i>Białko</i>		24,56	16,26	30,55	17,72	89,09	22,16	16,26	30,55	17,00	85,97	25,32	16,20
<i>Sól</i>		2,26	1,05	1,28	3,23	7,83	2,13	1,05	1,28	3,23	7,70	2,25	1,06
<i>Błonnik</i>		8,41	0,84	20,00	8,23	37,48	9,51	0,84	20,00	9,51	39,86	7,96	1,60

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hulin, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

03.06.2025r. *Magdalena Kwiatkowska**KW*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE																																					
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSYWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIĄKOWA (4)					DIETA WĄTROBIOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY												
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																	
Plaki jeżynienne	30				Plaki jeżynienne	0				Plaki jeżynienne	30				Plaki jeżynienne	30				30			1														
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				150			7														
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				130			1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				0			1,11														
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				0			7														
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				40			7,8,9,10														
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	100				100			7														
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				250																	
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				0																	
Pomidor	50				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				50																	
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				35																	
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				0																	
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				150			7														
Mus truskawkowy bez cukru	50				Mus truskawkowy bez cukru	50				Mus truskawkowy bez cukru	50				Mus truskawkowy bez cukru	100				100																	
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD																	
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				300			7														
Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150				Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150				Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150				Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150				150			6														
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	250				250																	
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150				150			9,1														
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				300																	
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																	
Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	0				0																	
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																	
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				130			1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				0			1,11														
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				0			7														
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120				120			3,7,9														
Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	40				40			7,8,9,10														
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				50																	
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				100																	
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				0																	
Herbata, napar bez cukru	250				Pomidor	250				Pomidor	250				Herbata, napar bez cukru	250				250																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hłutn 14. mączka
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby spożywającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

olept. 03.06.2025r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hibin, 14. miedzaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.