

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻARCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTNO PRACUJĄCYM I ALERGIKI WŁ.		DIETA LATHOSTRAJNA / DIETA PAPOKATA (1) (1)		DIETA BOKIOTOBILADORA (1)		DIETA W ZPRÓBIE - DIETA LATHOSTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)	
	ilość g/ml		ilość g/ml		ilość g/ml		ilość g/ml		ilość g/ml
Kawa karkur/dzianna	30	Kawa karkur/dzianna	30	Kawa karkur/dzianna	30	Kawa karkur/dzianna	30	Kawa karkur/dzianna	30
Mleko sporywece 1,5 % tłuszczu	150	Mleko sporywece 1,5 % tłuszczu	150	Mleko sporywece 1,5 % tłuszczu	150	Mleko sporywece 1,5 % tłuszczu	150	Mleko sporywece 1,5 % tłuszczu	150
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	15
Jajka gotowane	60	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	60
Szyńska z modyka	60	Szyńska z modyka	60	Szyńska z modyka	60	Szyńska z modyka	60	Szyńska z modyka	60
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100
Gyrek	50	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35
II ŚNIADANIE									
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150
Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80
OBIAD									
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300
Utko z karczaka duszone	120	Utko z karczaka duszone	120	Utko z karczaka duszone	120	Utko z karczaka duszone	120	Utko z karczaka duszone	120
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	250
Sałata zielona ze smietaną	120	Sałata zielona ze smietaną	120	Sałata zielona ze smietaną	120	Sałata zielona ze smietaną	120	Sałata zielona ze smietaną	120
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300
PODWIECZOREK									
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0
KOLACJA									
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	15
Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120
Sałata z dżemem i warzywami	80	Sałata z dżemem i warzywami	80	Sałata z dżemem i warzywami	80	Sałata z dżemem i warzywami	80	Sałata z dżemem i warzywami	80
Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100
Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250

WARTOŚCI ODWIECZEPRO-DANTOW	S		II		O		K		R		E		P		F		R		Z		
	Σ	II	O	K	R	E	P	F	R	Z	Σ	II	O	K	R	E	P	F	R	Z	
Energia kJ	3 922,30	876,10	1 694,60	2 479,50	1 797,20	1 897,20	563,50	209,70	478,60	353,60	1 062,80	3 331,20	1 007,30	1 694,60	2 479,50	1 797,20	1 897,20	563,50	209,70	478,60	353,60
Energia kcal	693,50	209,70	405,00	591,00	419,20	419,20	136,50	50,00	111,50	82,00	240,00	799,45	240,90	474,90	693,00	419,20	419,20	136,50	50,00	111,50	82,00
Tłuszcz	17,72	11,41	10,76	11,21	81,69	27,90	19,85	11,41	11,21	11,15	32,82	25,81	12,53	11,21	0,45	14,72	14,71	0,45	14,72	14,71	0,45
Białko	8,58	7,38	5,37	6,47	27,90	9,34	8,53	7,38	5,41	6,46	27,90	12,47	7,35	5,41	0,05	8,95	34,23	3,52	8,07	5,37	1,35
Węglowod. og.	124,42	114,72	80,58	80,30	240,01	114,72	61,81	15,72	69,03	68,96	215,93	108,51	29,84	69,93	18,45	86,53	303,35	107,99	29,84	58,73	85,66
Węglowod. cukr.	124,42	114,72	80,58	80,30	240,01	114,72	61,81	15,72	69,03	68,96	108,51	29,84	69,93	18,45	86,53	303,35	107,99	29,84	58,73	85,66	
Węglowod. bł.	33,62	12,48	27,78	11,68	114,92	114,92	10,24	14,04	23,97	14,69	63,13	12,63	15,16	23,97	14,85	19,93	77,54	40,11	12,24	28,53	12,24
Węglowod. cukr.	2,85	0,15	0,54	2,41	6,94	6,94	2,85	0,15	0,54	2,41	6,94	40,11	12,24	28,53	14,85	41,76	123,38	34,06	12,24	28,68	37,38
Węglowod. bł.	8,20	1,68	4,28	8,99	23,15	23,15	9,48	1,68	2,58	10,27	29,81	7,24	1,28	7,58	1,09	10,99	1,28	7,54	1,28	4,93	8,09

Legenda: Alergeny występujące w produktach: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jajka 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwudziestka siarka 13. białko 14. mączka

Podpis osoby odpowiedzialnej: Podpis osoby sprawdzającej

13.09.24. *dujeft*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA POKARMOWA (1)		DIETA CIEMNIZIOWA (2)		DIETA LAPTOCZYNIOWA (3)		DIETA PASTYCZNA (4)		DIETA PASTYCZNA (5)		DIETA PASTYCZNA (6)		DIETA PASTYCZNA (7)		DIETA PASTYCZNA (8)		DIETA PASTYCZNA (9)		DIETA PASTYCZNA (10)		DIETA PASTYCZNA (11)		DIETA PASTYCZNA (12)		DIETA PASTYCZNA (13)		DIETA PASTYCZNA (14)		DIETA PASTYCZNA (15)		DIETA PASTYCZNA (16)		DIETA PASTYCZNA (17)		DIETA PASTYCZNA (18)		DIETA PASTYCZNA (19)		DIETA PASTYCZNA (20)		DIETA PASTYCZNA (21)		DIETA PASTYCZNA (22)		DIETA PASTYCZNA (23)		DIETA PASTYCZNA (24)		DIETA PASTYCZNA (25)		DIETA PASTYCZNA (26)		DIETA PASTYCZNA (27)		DIETA PASTYCZNA (28)		DIETA PASTYCZNA (29)		DIETA PASTYCZNA (30)		DIETA PASTYCZNA (31)		DIETA PASTYCZNA (32)		DIETA PASTYCZNA (33)		DIETA PASTYCZNA (34)		DIETA PASTYCZNA (35)		DIETA PASTYCZNA (36)		DIETA PASTYCZNA (37)		DIETA PASTYCZNA (38)		DIETA PASTYCZNA (39)		DIETA PASTYCZNA (40)		DIETA PASTYCZNA (41)		DIETA PASTYCZNA (42)		DIETA PASTYCZNA (43)		DIETA PASTYCZNA (44)		DIETA PASTYCZNA (45)		DIETA PASTYCZNA (46)		DIETA PASTYCZNA (47)		DIETA PASTYCZNA (48)		DIETA PASTYCZNA (49)		DIETA PASTYCZNA (50)		DIETA PASTYCZNA (51)		DIETA PASTYCZNA (52)		DIETA PASTYCZNA (53)		DIETA PASTYCZNA (54)		DIETA PASTYCZNA (55)		DIETA PASTYCZNA (56)		DIETA PASTYCZNA (57)		DIETA PASTYCZNA (58)		DIETA PASTYCZNA (59)		DIETA PASTYCZNA (60)		DIETA PASTYCZNA (61)		DIETA PASTYCZNA (62)		DIETA PASTYCZNA (63)		DIETA PASTYCZNA (64)		DIETA PASTYCZNA (65)		DIETA PASTYCZNA (66)		DIETA PASTYCZNA (67)		DIETA PASTYCZNA (68)		DIETA PASTYCZNA (69)		DIETA PASTYCZNA (70)		DIETA PASTYCZNA (71)		DIETA PASTYCZNA (72)		DIETA PASTYCZNA (73)		DIETA PASTYCZNA (74)		DIETA PASTYCZNA (75)		DIETA PASTYCZNA (76)		DIETA PASTYCZNA (77)		DIETA PASTYCZNA (78)		DIETA PASTYCZNA (79)		DIETA PASTYCZNA (80)		DIETA PASTYCZNA (81)		DIETA PASTYCZNA (82)		DIETA PASTYCZNA (83)		DIETA PASTYCZNA (84)		DIETA PASTYCZNA (85)		DIETA PASTYCZNA (86)		DIETA PASTYCZNA (87)		DIETA PASTYCZNA (88)		DIETA PASTYCZNA (89)		DIETA PASTYCZNA (90)		DIETA PASTYCZNA (91)		DIETA PASTYCZNA (92)		DIETA PASTYCZNA (93)		DIETA PASTYCZNA (94)		DIETA PASTYCZNA (95)		DIETA PASTYCZNA (96)		DIETA PASTYCZNA (97)		DIETA PASTYCZNA (98)		DIETA PASTYCZNA (99)		DIETA PASTYCZNA (100)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100																																																																																																				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:
 1. Alergia zwierzęcego białka 2. Skroch 3. Jajka 4. Ryby 5. Orzechy ziemne 6. Soja 7. Mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Groch 11. Mielona sezam 12. Działek sark 13. Haba 14. Miecza
 Podpis osoby zamawiającej: _____ Podpis osoby zamawiającej: _____

13.08.2024r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Karniewie Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (I)		DIETA CIKRYZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWIW PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA L. I. TROSTRYBNA I DIETA P. POKOPIWA (C) (112)		DIETA B. G. G. TORALAKOVA (I 9)		DIETA L. I. TROSTRYBNA I DIETA L. I. TROSTRYBNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (13)		ALERGENY	
	licz. g/mg		licz. g/mg		licz. g/mg		licz. g/mg		licz. g/mg		
Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30		
Mleko spoywane 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoywane 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoywane 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoywane 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoywane 1,5 % tłuszczu	150		1,7
Chleb pszemny	50	Chleb pszemny	50	Chleb pszemny	50	Chleb pszemny	50	Chleb pszemny	50		7
Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10		7
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10		1,11
Parówki z karczudką na gorzku	60	Parówki z karczudką na gorzku	60	Parówki z karczudką na gorzku	60	Parówki z karczudką na gorzku	60	Parówki z karczudką na gorzku	60		7
Szybkowka woprzowa	40	Szybkowka woprzowa	40	Szybkowka woprzowa	40	Szybkowka woprzowa	40	Szybkowka woprzowa	40		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez cukru	100	Pomidor bez skórki	100		
Opjonek	50	Opjonek	50	Opjonek	50	Opjonek	50	Opjonek	50		
Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35		
II SNADIANIE											
Mielniaka spoywana 0,5 % tłuszczu	150	Mielniaka spoywana 0,5 % tłuszczu	150	Mielniaka spoywana 0,5 % tłuszczu	150	Mielniaka spoywana 0,5 % tłuszczu	150	Mielniaka spoywana 0,5 % tłuszczu	150		7
Sektaryska	100	Sektaryska	100	Sektaryska	100	Sektaryska	100	Sektaryska	100		
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300		1,7,9
Krupnik mielone z miazgi mieszanej	80	Krupnik mielone z miazgi mieszanej	80	Krupnik mielone z miazgi mieszanej	80	Krupnik mielone z miazgi mieszanej	80	Krupnik mielone z miazgi mieszanej	80		1,3,6
Zemniaki wazene	200	Zemniaki wazene	200	Zemniaki wazene	200	Zemniaki wazene	200	Zemniaki wazene	200		
Kapusta kwiatowa	100	Kapusta kwiatowa	100	Kapusta kwiatowa	100	Kapusta kwiatowa	100	Kapusta kwiatowa	100		
Kompot wiodowocowy bez cukru	300	Kompot wiodowocowy bez cukru	300	Kompot wiodowocowy bez cukru	300	Kompot wiodowocowy bez cukru	300	Kompot wiodowocowy bez cukru	300		12
PODWIECZOREK											
Banan	0	Banan	0	Banan	0	Banan	0	Banan	0		
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80		1,7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50		
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10		1,11
Pogodowa z miazki	40	Pogodowa z miazki	40	Pogodowa z miazki	40	Pogodowa z miazki	40	Pogodowa z miazki	40		
Sałata z makaronem jasnym i ucietykiem i ogorkiem kiszonym oraz pomidorem	80	Sałata z makaronem jasnym i ucietykiem i ogorkiem kiszonym oraz pomidorem	80	Sałata z makaronem jasnym i ucietykiem i ogorkiem kiszonym oraz pomidorem	80	Sałata z makaronem jasnym i ucietykiem i ogorkiem kiszonym oraz pomidorem	80	Sałata z makaronem jasnym i ucietykiem i ogorkiem kiszonym oraz pomidorem	80		7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez cukru	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
WARTOŚCI ODZAWCZĘ PRODUKTÓW											
	§	II	O	K	RAZEM	§	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 438,45	437,00	3 356,80	2 474,90	8 707,15	2 614,45	437,00	3 356,80	2 405,90	7 815,15	
Energia kcal	818,00	104,50	769,60	581,20	2 072,30	621,00	104,50	581,20	428,70	1 735,40	
Tłuszcz	13,72	0,51	13,22	9,71	37,16	29,21	0,95	13,22	9,71	53,19	
Węglowodany	104,17	18,85	85,31	85,97	284,40	119,22	0,31	4,30	7,15	23,89	
Cukier	16,12	17,65	12,86	7,35	53,99	10,24	18,85	8,41	75,33	244,83	
Białko	3,71	0,23	3,48	3,15	8,41	3,12	0,05	3,07	2,72	9,06	
Sól	0,82	1,20	15,68	14,02	41,72	1,54	0,23	1,08	3,19	6,42	
Błonnik						10,03	1,20	15,68	15,30	42,21	
Legenda: Alergeny występujące w produktach:											
1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy 6. soja 7. mleko 8. warzywa 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. owocniki sorka 13. lubin 14. miazka											
Podpis osoby zamawiającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____											

Podpis osoby zamawiającej: *13.08.24. d.ewert*

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻKARZOWA (DIETA Z OGRANICZENIAMI, LATWO TRAWIALNYCH WŁAŚCIWOŚCI WĄDŁOWE, KARNIOWE)		DIETA LACTHIOSTRABNA (DIETA PAKOWATA D1/D2)		DIETA BŁOGOTRABNA (DIETA LACTHIOSTRABNA Z OGRANICZENIEM TĘCZUSZU)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Kasza jęczmienia	30	Kasza jęczmienia	30	Kasza jęczmienia	30	Kasza jęczmienia	30	Mleko	1
Mielka spieczona 1,5 % tłuszczu	150	Mielka spieczona 1,5 % tłuszczu	150	Mielka spieczona 1,5 % tłuszczu	150	Mielka spieczona 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spieczone 1,5 % tłuszczu	7
Chleb pszeniczny	130	Chleb pszeniczny	130	Chleb pszeniczny	130	Chleb pszeniczny	130	Chleb pszeniczny	1,11
Makaron spaghetti	10	Makaron spaghetti	10	Makaron spaghetti	10	Makaron spaghetti	10	Makaron spaghetti	7
Serek twarogowy 20% tłuszczu	50	Serek twarogowy 20% tłuszczu	50	Serek twarogowy 20% tłuszczu	50	Serek twarogowy 20% tłuszczu	50	Serek twarogowy 20% tłuszczu	7
Podrobiek drożdżowy	40	Podrobiek drożdżowy	40	Podrobiek drożdżowy	40	Podrobiek drożdżowy	40	Podrobiek drożdżowy	7
Herbatka napój bez cukru	250	Herbatka napój bez cukru	250	Herbatka napój bez cukru	250	Herbatka napój bez cukru	250	Herbatka napój bez cukru	7,8-10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	7
Brodzikiewka	50	Brodzikiewka	50	Brodzikiewka	50	Brodzikiewka	50	Brodzikiewka	7
Sólanka	0	Sólanka	0	Sólanka	35	Sólanka	35	Sólanka	7
II ŚNIADANIE									
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	7
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	7
OBIAD									
Zupa kopytkowa	200	Zupa kopytkowa	200	Zupa kopytkowa	200	Zupa kopytkowa	200	Zupa kopytkowa	1,7-9
Filet z piersi kurczaka dietyczny	120	Filet z piersi kurczaka dietyczny	120	Filet z piersi kurczaka dietyczny	120	Filet z piersi kurczaka dietyczny	120	Filet z piersi kurczaka dietyczny	1,3-6
Makaron gotowany polistomatowy	150	Makaron gotowany polistomatowy	150	Makaron gotowany polistomatowy	150	Makaron gotowany polistomatowy	150	Makaron gotowany polistomatowy	1,1
Sprządek dietyczny ze smietanką	120	Sprządek dietyczny ze smietanką	120	Sprządek dietyczny ze smietanką	120	Sprządek dietyczny ze smietanką	120	Sprządek dietyczny ze smietanką	1,7
Sos jogurtowy	30	Sos jogurtowy	30	Sos jogurtowy	30	Sos jogurtowy	30	Sos jogurtowy	1,7
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	1,7
PODWIECZOREK									
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0
Chleb pszeniczny	80	Chleb pszeniczny	80	Chleb pszeniczny	80	Chleb pszeniczny	80	Chleb pszeniczny	1
Makaron spaghetti	10	Makaron spaghetti	10	Makaron spaghetti	10	Makaron spaghetti	10	Makaron spaghetti	11
Paszetki drożdżowe	40	Paszetki drożdżowe	40	Paszetki drożdżowe	40	Paszetki drożdżowe	40	Paszetki drożdżowe	7
Serek twarogowy żółty	80	Serek twarogowy żółty	80	Serek twarogowy żółty	80	Serek twarogowy żółty	80	Serek twarogowy żółty	7,7-9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	0
Herbatka napój bez cukru	250	Herbatka napój bez cukru	250	Herbatka napój bez cukru	250	Herbatka napój bez cukru	250	Herbatka napój bez cukru	0

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	
S	II	O	P	K	RAZEM	S	II	O	P
3 078,50	709,00	1 250,40	1 825,10	1 011,40	9 243,70	2 875,75	915,00	1 583,90	271,50
2 554,40	595,00	1 011,70	1 436,60	824,70	7 823,30	732,95	300,00	487,20	45,50
214,80	32,00	117,80	175,00	106,70	636,30	22,00	3,00	10,00	0,20
14,98	1,75	7,85	20,28	44,67	88,68	100,08	41,05	59,52	16,93
105,79	20,25	72,57	79,38	200,18	457,77	22,05	31,25	51,00	16,85
19,99	16,85	6,00	12,20	28,04	66,08	17,92	26,35	51,00	7,75
22,38	6,40	45,69	46,01	130,48	246,56	37,58	11,00	37,74	6,68
10,18	2,00	10,38	8,97	27,90	57,53	1,61	0,37	2,08	0,50
		10,48	2,00	16,80	25,28	8,50	1,70	9,66	0,20

1. Rozsaz zamrażany 2. Skarmak 3. Produkt pochodzący z pszy 4. Ryb 5. Orzechy ziemne 6. Soj 7. Mleko 8. Orzechy 9. Jelit 10. Gotyca 11. Nasiona rzemion 12. Awokado 13. Jabłko 14. Mielczak

Podpis osoby zamawiającej: _____

Podpis osoby odpowiedzialnej: _____

13.08.2024. Magda

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1/1)		DIETA CIEMNOCZarna - DIETA Z OGRANICZENIAMI W WODZIANIACH CIEMNYCH (1/1)		DIETA ALFAPROTEIN (1/1) (1/2)		DIETA BORG TOBIALOWA (1/1)		DIETA WITAMINOWA - DIETA LITWOSTERAPINA Z OGRANICZENIAMI W CUCZCZU (1)		DIETA WITAMINOWA - DIETA LITWOSTERAPINA Z OGRANICZENIAMI W CUCZCZU (1)	
GŁOWIANIOW (1)		GŁOWIANIOW (1)		GŁOWIANIOW (1)		GŁOWIANIOW (1)		GŁOWIANIOW (1)		GŁOWIANIOW (1)	
kg	g	kg	g	kg	g	kg	g	kg	g	kg	g
2.815,10	955,00	3.444,50	1.117,90	2.152,20	6.754,10	2.815,50	955,00	3.444,50	1.117,90	2.152,20	6.754,10
570,40	228,00	820,20	489,00	680,10	228,00	820,20	489,00	790,60	228,00	820,20	489,00
24,00	6,10	18,70	16,94	24,29	6,10	18,70	16,94	26,54	6,10	18,70	16,94
10,38	5,10	5,71	7,85	13,71	5,10	5,71	7,77	10,64	5,10	5,71	7,77
86,72	34,40	125,88	27,31	95,14	24,40	125,88	27,31	102,64	24,40	125,88	27,31
11,59	5,50	12,48	6,78	21,25	10,70	11,18	9,99	21,25	10,70	11,18	9,99
16,18	16,20	17,18	7,04	25,32	16,20	16,55	18,28	24,40	16,20	16,55	18,28
24,56	1,06	1,46	3,23	2,35	1,06	1,46	3,29	2,42	1,06	1,46	3,29
8,41	1,60	18,50	8,23	7,96	1,60	18,50	8,11	7,96	1,60	18,50	8,11
2.815,10	955,00	3.444,50	1.117,90	2.152,20	6.754,10	2.815,50	955,00	3.444,50	1.117,90	2.152,20	6.754,10
570,40	228,00	820,20	489,00	680,10	228,00	820,20	489,00	790,60	228,00	820,20	489,00
24,00	6,10	18,70	16,94	24,29	6,10	18,70	16,94	26,54	6,10	18,70	16,94
10,38	5,10	5,71	7,85	13,71	5,10	5,71	7,77	10,64	5,10	5,71	7,77
86,72	34,40	125,88	27,31	95,14	24,40	125,88	27,31	102,64	24,40	125,88	27,31
11,59	5,50	12,48	6,78	21,25	10,70	11,18	9,99	21,25	10,70	11,18	9,99
16,18	16,20	17,18	7,04	25,32	16,20	16,55	18,28	24,40	16,20	16,55	18,28
24,56	1,06	1,46	3,23	2,35	1,06	1,46	3,29	2,42	1,06	1,46	3,29
8,41	1,60	18,50	8,23	7,96	1,60	18,50	8,11	7,96	1,60	18,50	8,11

1. zioła zawierające gluten 2. skrupunki i produkty pochodne 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gołszczyk, 11. nasiona sezamu, 12. owocniki sianki, 13. łobuz, 14. mączka
 Podpis osoby żywieniowej: _____

13.08.2024r. skryt
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

WARTOŚCI ORZĄCZONE PRÓBNIOWI		WARTOŚCI ORZĄCZONE PRÓBNIOWI		WARTOŚCI ORZĄCZONE PRÓBNIOWI		WARTOŚCI ORZĄCZONE PRÓBNIOWI		WARTOŚCI ORZĄCZONE PRÓBNIOWI		WARTOŚCI ORZĄCZONE PRÓBNIOWI	
kg	g	kg	g	kg	g	kg	g	kg	g	kg	g
2.815,10	955,00	3.444,50	1.117,90	2.152,20	6.754,10	2.815,50	955,00	3.444,50	1.117,90	2.152,20	6.754,10
570,40	228,00	820,20	489,00	680,10	228,00	820,20	489,00	790,60	228,00	820,20	489,00
24,00	6,10	18,70	16,94	24,29	6,10	18,70	16,94	26,54	6,10	18,70	16,94
10,38	5,10	5,71	7,85	13,71	5,10	5,71	7,77	10,64	5,10	5,71	7,77
86,72	34,40	125,88	27,31	95,14	24,40	125,88	27,31	102,64	24,40	125,88	27,31
11,59	5,50	12,48	6,78	21,25	10,70	11,18	9,99	21,25	10,70	11,18	9,99
16,18	16,20	17,18	7,04	25,32	16,20	16,55	18,28	24,40	16,20	16,55	18,28
24,56	1,06	1,46	3,23	2,35	1,06	1,46	3,29	2,42	1,06	1,46	3,29
8,41	1,60	18,50	8,23	7,96	1,60	18,50	8,11	7,96	1,60	18,50	8,11

Legenda: Alergeny występujące w produktach: _____
 Podpis osoby żywieniowej: _____

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIEKAWYCH (2)		DIETA CIĘŻKOCY (3)		DIETA LAITOTRĄBNA I DIETA PAPAHO (1,2) (11)		DIETA BUCIŁOBIŁKOWA (1,9)		DIETA WITAMINOWA I DIETA LAITOTRĄBNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALERGENY															
KALORIE		KALORIE		KALORIE		KALORIE		KALORIE		KALORIE		KALORIE															
S	H	O	P	S	H	O	P	S	H	O	P	S	H	O	P	S	H	O	P	S	H	O	P	S	H	O	P
3337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00
603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00
1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50
95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00
15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60
30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30
2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00
8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60
3 337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00	3 337,45	776,50	2 030,10	293,00
603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00	603,00	183,00	682,30	70,00
1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50	1 183,50	259,00	4 334,00	1 183,50
95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00	95,64	30,10	107,29	9,00
15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60	15,34	19,70	21,63	4,60
30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30	30,94	6,75	34,39	3,30
2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00	2,28	0,01	1,87	0,00
8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60	8,85	1,60	16,34	0,60

Legenda: Alergeny występujące w produktach: 1. chleb zawierający gluten 2. akwarelki i produkty pochodne 3. jajka 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. siemię 10. gotyca 11. nasiona sezamu 12. dwudziestniak 13. laktaza 14. męczak
 Podkreślenie oznacza zawartość alergenu

13.08.2021r. *elwejt*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA LECZNICZA (2)		DIETA WYPOWIERZAJĄCA (3)		DIETA WYPOWIERZAJĄCA (4)		DIETA WYPOWIERZAJĄCA (5)	
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE	
BIAŁO (g/ml)		BIAŁO (g/ml)		BIAŁO (g/ml)		BIAŁO (g/ml)		BIAŁO (g/ml)	
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30
Mleko spowite 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spowite 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spowite 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spowite 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spowite 1,5 % tłuszczu	150
Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10	Chleb pszenny	10
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10
Ser, Edamski tłusty	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50
Polejka drożdżowa	30	Polejka drożdżowa	30	Polejka drożdżowa	30	Polejka drożdżowa	30	Polejka drożdżowa	30
Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	50
Sól	0	Sól	0	Sól	0	Sól	0	Sól	0
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Serek wiejski	100	Serek wiejski	100	Serek wiejski	100	Serek wiejski	100	Serek wiejski	100
Skarpaczka	0	Skarpaczka	0	Skarpaczka	0	Skarpaczka	0	Skarpaczka	0
OBŁAD		OBŁAD		OBŁAD		OBŁAD		OBŁAD	
Zupa kalafiorowa 1	300	Zupa kalafiorowa 1	300	Zupa kalafiorowa 1	300	Zupa kalafiorowa 1	300	Zupa kalafiorowa 1	300
Ser pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Ser pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Ser pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Ser pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Ser pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120
Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200
Fiolka zaprawowa gotowana z oliwą	120	Fiolka zaprawowa gotowana z oliwą	120	Fiolka zaprawowa gotowana z oliwą	120	Fiolka zaprawowa gotowana z oliwą	120	Fiolka zaprawowa gotowana z oliwą	120
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10
Syrka wtopzona gotowana	40	Syrka wtopzona gotowana	40	Syrka wtopzona gotowana	40	Syrka wtopzona gotowana	40	Syrka wtopzona gotowana	40
Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100
Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250
WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE		WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE		WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE		WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE		WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	
WARTOŚĆ ODŻWICZAJĄCA	§	II	O	K	R	W	F	R	W
Energia kJ	3 196,40	1 822,50	2 774,40	2 345,50	8 892,20	2 389,20	1 822,50	2 774,40	2 345,50
Energia kcal	760,73	436,90	663,80	560,60	2 111,40	566,60	436,90	663,80	560,60
Żelazo	21,13	3,20	16,48	19,86	64,66	22,22	3,20	16,48	19,86
Kw. masy	102,55	31,19	4,94	8,58	25,18	12,91	1,79	4,94	8,58
Węglowod.	14,79	16,60	11,28	8,25	50,92	10,94	12,60	11,28	8,25
Białko	31,10	7,35	14,02	24,25	97,72	26,61	7,35	14,02	24,25
Sól	2,56	0,00	0,68	2,94	6,91	2,38	0,00	0,68	2,94
Błonnik	10,48	1,20	22,84	8,25	42,77	9,48	1,20	22,84	8,25

Legenda: Alergeny występujące w produktach:
 1 - zbóż zawierające gluten 2 - skorupki i produkty pochodne 3 - jaja 4 - ryby 5 - orzechy ziemne 6 - soja 7 - mleko 8 - orzechy 9 - seler 10 - garnczyca 11 - nasiona szamisy 12 - dwuletnie sorki 13 - łubin 14 - mączka
 Podpis osoby zamawiającej: _____
 Podpis osoby sporządzającej: _____

13.08.2024r. *oluwet*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

L1110012834 DOKŁADNY 20.09.2014
 DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA CIĘŻARNICZA WYJĄTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D)

DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA CIĘŻARNICZA WYJĄTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D)	SNADSIADANIE						DIETA CIĘŻARNICZA WYJĄTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D)						DIETA CIĘŻARNICZA WYJĄTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D)						
	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	
Przekwaszenie																			
Mleko sproszkowane 1,5% tłuszczu	150					30						30							
Chleb pszemny						150						150							
Makiel żytni pełnoziarnisty						130						130							
Makiel amarantowy						0						0							
Jagorzca na parze						10						10							
Makiel żytni pełnoziarnisty						120						120							
Herbata owocowa						60						60							
Herbata, napój bez cukru						250						250							
Cytryna						5						5							
Pomidór						100						100							
Jagorzca						30						30							
Papryka czerwona						0						0							
Sól						35						35							
II SNADSIADANIE																			
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					150						150							
Herbata						100						100							
OHŁAD																			
Herbata czerwona						300						300							
Kisielnik gotowany w jarzynach						120						120							
Ziemniaki pieczone						200						200							
Marchewka z jablekiem z oliwą						150						150							
Kompot z jablek bez cukru						300						300							
PODWIECZOREK																			
Mandelaryki						0						0							
KOLACJA																			
Chleb pszemny						130						130							
Makiel żytni pełnoziarnisty						0						0							
Makiel amarantowy						10						10							
Sardynki w pomidorach						50						50							
Ser twarogowy chudy						100						100							
Cytryna						0						0							
Pomidór						50						50							
Herbata, napój bez cukru						250						250							

L1110012834 DOKŁADNY 20.09.2014
 DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA CIĘŻARNICZA WYJĄTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D)

18.09.2014
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	3370,50	1093,50	1302,50	2370,50	2112,50	8649,50
Energia kcal	792,50	261,50	309,50	564,50	493,50	1921,50
Tłuszcz	11,20	7,47	7,06	13,12	11,43	39,25
Węglowodany	104,45	27,70	123,12	62,10	286,43	473,67
Cukier	16,98	23,70	23,84	7,91	71,53	136,06
Składnik	3,30	1,70	16,18	2,40	21,58	35,16
Sól	11,02	1,70	16,18	2,40	21,58	35,16

L1110012834 DOKŁADNY 20.09.2014
 DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA CIĘŻARNICZA WYJĄTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D)

L1110012834 DOKŁADNY 20.09.2014
 DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA CIĘŻARNICZA WYJĄTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D)

