

JADŁOSPIS DEKADOWY 21.11.2025

1 dzień piątek
poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY	
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml						
Platki ryżowe	30				Platki ryżowe	0				Platki ryżowe	30				Platki ryżowe	30				Platki ryżowe	150				1	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7	
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	40				7,8,9,10	
Polepewica z indyka	40				Polepewica z indyka	40				Polepewica z indyka	40				Polepewica z indyka	40				Polepewica z indyka	40					
Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	60				Jaja gotowane	60				3	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	5				Rzodkiewka	0					
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35					
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE						
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				7	
Surówka marchewka z jabłkiem	100				Surówka marchewka z jabłkiem	100				Mus truskawkowy	50				Surówka marchewka z jabłkiem	100				Surówka marchewka z jabłkiem	100					
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ						
Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				7	
Pulpety z dorsza	80				Pulpety z dorsza	80				Pulpety z dorsza	80				Pulpety z dorsza	80				Pulpety z dorsza	80				3	
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200					
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100				7	
Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	0				1,7	
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK						
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	150				Sok marchwiowy	0				7	
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1,11	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				7	
Paszetki pieczone	80				Paszetki pieczone	80				Serek twarogowy zmiasty	80				Serek twarogowy zmiasty	80				Serek twarogowy zmiasty	80				4,8,9,10	
Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				7,8,9,10	
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
	Ś	II	O	K	RAZEM						Ś	II	O	K	RAZEM						Ś	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	1 160,60	905,50	2 214,60	3 287,50	9 568,20	2 340,80	905,50	1 521,10	3 219,50	7 995,90	3 186,95	799,50	2 214,60	2 354,40	8 555,45	3 186,95	799,50	1 623,60	2 214,60	2 354,40	8 235,95	2 637,65	905,50	1 553,40	2 078,70	7 175,25
Energia kcal	760,60	213,50	528,40	794,60	2 287,10	557,60	213,50	528,40	767,00	2 066,50	767,70	191,50	528,40	561,80	2 049,40	767,70	191,50	528,40	64,50	600,00	2 141,65	636,40	213,50	511,60	495,90	1 857,4
Tłuszcz	23,22	11,45	7,47	40,38	82,52	20,74	11,45	7,47	40,62	80,27	23,03	11,93	7,47	18,69	61,12	23,03	11,93	7,47	0,15	21,63	62,84	11,12	11,45	6,67	11,34	40,54
Białko	10,39	7,39	2,70	17,82	38,30	8,74	7,39	2,70	17,87	36,69	10,35	7,71	2,70	9,44	30,20	11,46	7,39	2,70	0,02	10,46	32,02	3,91	7,39	2,22	4,41	17,93
Węglowodany	106,48	11,45	91,67	81,70	291,29	62,54	11,45	91,67	71,06	236,71	111,47	8,47	91,67	79,71	291,31	111,22	11,45	91,67	16,95	79,99	311,28	109,74	11,45	90,02	79,60	290,81
Cukry	18,40	4,85	16,13	11,52	50,89	9,97	4,85	16,13	14,19	45,13	15,98	8,03	16,13	6,91	47,04	15,73	4,85	16,13	14,85	7,19	58,75	15,57	4,85	15,62	6,80	42,84
Błonnik	35,38	12,74	27,79	28,48	104,39	27,55	12,74	27,79	27,76	95,84	35,78	12,75	27,79	25,38	101,70	29,95	12,74	27,79	0,60	28,10	99,18	29,79	12,74	27,37	25,02	94,92
Sól	3,27	0,15	2,49	4,27	10,18	2,69	0,15	2,49	4,27	9,61	3,26	0,21	2,49	3,20	9,16	3,10	0,15	2,49	0,11	3,20	9,05	3,07	0,15	2,11	3,11	8,44
Błonnik	9,41	2,45	15,64	9,79	37,29	10,48	2,45	15,64	11,07	39,64	7,75	0,40	15,64	1,20	24,99	7,75	0,40	15,64	0,02	9,93	34,14	7,75	2,45	15,58	7,05	32,83

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. huba 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

olcept. 30.10.25r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.11.2025

2 dzień sobota

poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	150				1				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Serek twarogowy z ziołami	50				Serek twarogowy z ziołami	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				7				
Półpłdica drobiowa	40				Półpłdica drobiowa	60				Półpłdica drobiowa	40				Półpłdica drobiowa	40				Półpłdica drobiowa	40				7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0								
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				7				
Kiwi	40				Kiwi	40				Jabłko pieczone	80				Jabłko pieczone	80				Jabłko pieczone	80								
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Barzcz biały vege	300				Barzcz biały vege	300				Barzcz biały vege	300				Barzcz biały vege	300				Barzcz biały vege	300				1,3,7,9				
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	80				1				
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150				Makaron gotowany pełnoziarnisty	150				Makaron gotowany jasny	120				Makaron gotowany jasny	150				Makaron gotowany jasny	150				1,3				
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120								
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Pasta z twarogu i ryby wędzonej	40				Pasta z twarogu i ryby wędzonej	40				Kiełbasa serykowa	40				Pasta z twarogu i ryby wędzonej	40				Kiełbasa serykowa	40				4,7,8,9,10				
Serek twarogowy zmiasty	80				Serek twarogowy zmiasty	80				Serek twarogowy zmiasty	80				Serek twarogowy zmiasty	80				Serek twarogowy zmiasty	80				7				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 078,90	609,60	2 391,90	3 366,50	9 446,90	2 555,20	609,60	2 391,90	3 298,50	8 651,20	2 873,75	828,80	1 737,00	3 376,20	8 515,75	2 873,75	828,80	1 871,40	438,00	3 201,15	9 213,10	Energia kJ	2 653,55	828,80	1 087,40	2 905,90	8075,65		
Energia kcal	730,10	145,40	571,80	802,20	2 249,50	614,00	145,40	571,80	784,60	2 057,20	684,70	197,40	415,20	805,00	2 102,30	684,70	197,40	447,30	105,00	769,65	2 334,30	Energia kcal	632,10	197,40	403,30	692,50	1925,3		
Tłuszcz	24,68	3,05	15,58	16,94	80,24	22,26	3,05	15,58	17,18	78,06	15,83	4,13	13,72	36,37	78,05	15,83	4,13	13,92	2,25	40,03	84,42	Tłuszcz	8,95	4,13	11,37	25,36	49,81		
Białko	14,76	1,76	3,66	15,56	35,66	13,33	1,76	3,66	15,61	34,55	8,63	2,43	3,59	15,61	30,26	96,68	46,89	67,65	15,60	65,21	292,03	Białko	3,89	2,43	2,83	9,30	18,45		
Węglowodany	103,79	23,71	81,70	75,79	284,99	64,53	23,71	81,70	65,14	237,97	109,08	34,79	60,96	81,63	206,46	22,03	22,71	8,08	14,85	8,71	76,37	Węglowodany	108,12	34,79	65,39	81,32	289,62		
Cukry	20,00	11,65	8,98	11,00	51,62	11,31	11,65	8,98	13,67	45,60	17,50	18,01	7,96	7,75	51,64	29,51	6,24	18,98	44,82	98,55	Cukry	18,19	18,01	6,88	7,46	50,51			
Białko	22,26	6,36	27,92	45,21	101,75	13,45	6,36	27,92	44,49	92,22	13,45	6,36	27,92	44,49	92,22	37,58	10,24	19,97	5,55	43,19	116,72	Białko	30,27	6,24	16,49	41,18	94,38		
Sól	2,10	0,23	0,90	4,95	8,17	1,93	0,23	0,90	4,95	8,00	1,83	0,23	0,89	5,40	8,35	1,61	0,37	0,90	0,00	5,34	8,21	Sól	1,82	0,23	0,78	4,90	7,71		
Błonnik	10,16	0,84	22,74	8,15	41,89	10,48	0,84	22,74	9,43	43,49	8,50	1,28	15,30	1,20	26,28	7,15	1,28	15,54	1,18	10,70	36,95	Błonnik	8,50	1,28	13,90	7,05	30,73		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

dieta. 30.10.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpi

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.11.2025

4 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁODANÓW (6)					DIETA ŁATWOŚTRAŹNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAŹNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY							
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml												
Platki owsiane	30				Platki owsiane	0				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30								1			
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150								7			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130								1,11			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								7			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0									7		
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100									7,8,9,10		
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	0											
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	100											
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	0											
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	35				Papryka czerwona	0											
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35											
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					7							
Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150											
Nektarynka	50				Nektarynka	50				Nektarynka	50				Nektarynka	50				Nektarynka	50											
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					1, 3							
Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300											
Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120											
Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	250				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	250											
Szatkowa z selera	100				Szatkowa z selera	100				Szatkowa z selera	100				Szatkowa z selera	100				Szatkowa z selera	100										9,7	
Sos śmietanowy z pietruszką	30				Sos śmietanowy z pietruszką	30				Sos śmietanowy z pietruszką	30				Sos śmietanowy z pietruszką	30				Sos śmietanowy z pietruszką	0										1,7	
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300											
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					1,7							
Bulka maślana	0				Bulka maślana	0				Bulka maślana	50				Bulka maślana	50				Bulka maślana	0											
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					1							
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0										1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0											7
Szynkowska wieprzowa	50				Szynkowska wieprzowa	50				Szynkowska wieprzowa	50				Szynkowska wieprzowa	50				Szynkowska wieprzowa	50											7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	100				Serek twarogowy ziarnisty	100				Serek twarogowy ziarnisty	100				Serek twarogowy ziarnisty	50											7
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0											
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100											
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																
	Ś	H	O	K	RAZEM						Ś	H	O	K	RAZEM					Ś	H	O	K	RAZEM								
Energia kJ	2 892,50	737,50	2 691,80	2 277,20	8 599,00	2 209,00	737,50	2 870,30	2 421,20	8 238,00	2 919,85	737,50	2 691,80	2 524,10	8 873,25	2 919,85	737,50	2 691,80	2 524,10	8 873,25	2 919,85	737,50	2 691,80	2 524,10	8 873,25	2 919,85	737,50	2 691,80	2 524,10	8 873,25		
Energia kcal	687,60	176,00	640,60	541,40	2 045,60	523,30	176,00	640,60	574,30	1 956,70	695,20	176,00	640,60	601,10	2 112,90	695,20	176,00	640,60	601,10	2 112,90	695,20	176,00	640,60	601,10	2 112,90	695,20	176,00	640,60	601,10	2 112,90		
Tłuszcz	16,75	6,55	14,54	19,04	56,87	12,03	6,55	14,59	21,43	54,59	16,50	6,55	14,54	21,02	58,61	19,96	6,55	14,54	2,95	24,28	68,27	7,75	6,55	13,75	11,32	39,57	7,75	6,55	13,75	11,32		
Kw. nasycone	8,27	3,87	3,49	9,21	24,84	6,22	3,87	3,50	10,55	24,13	8,23	3,87	3,49	10,47	26,05	10,30	3,87	3,49	0,81	12,92	31,88	2,75	3,87	3,02	4,15	13,78	2,75	3,87	3,02	4,15		
Węglowodany	103,36	10,85	99,23	72,69	286,12	85,98	10,85	109,48	63,70	250,00	109,05	10,85	99,23	80,51	299,63	15,61	10,25	17,91	4,75	7,47	55,99	108,04	10,85	107,83	78,75	305,47	108,04	10,85	107,83	78,75		
Cukry	17,08	10,25	17,91	8,11	53,34	13,23	10,25	18,66	12,43	54,56	14,46	10,25	17,91	7,71	50,33	15,61	10,25	17,91	4,75	7,47	55,99	15,55	10,25	18,15	5,95	49,90	15,55	10,25	18,15	5,95		
Białko	35,64	18,90	35,32	22,64	112,50	34,17	18,90	36,27	28,07	117,41	36,34	18,90	35,32	29,20	119,76	42,28	18,90	35,32	3,85	26,97	127,31	38,95	18,90	35,85	22,69	116,39	38,95	18,90	35,85	22,69		
Sól	2,61	0,94	1,03	3,29	7,87	2,48	0,94	1,04	3,61	8,07	2,62	0,94	1,03	3,60	8,19	2,33	0,94	1,03	0,18	3,53	8,01	1,84	0,94	0,65	3,20	6,64	1,84	0,94	0,65	3,20		
Blonnik	10,42	0,60	17,36	7,95	36,33	9,61	0,60	18,16	9,23	37,62	9,61	0,60	17,36	1,20	28,77	8,26	0,60	17,36	0,81	8,10	35,13	9,61	0,60	18,10	7,05	35,36	9,61	0,60	18,10	7,05		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łub, 14. miedźcaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 30.10.25.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

5 dzień wyrok ŚNIADANIE																											
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)			DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)			DIETA BOGATORIAŁKOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)			ALERGENY												
Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml															
Płatki jęczmieńne	30		Płatki jęczmieńne	0		Płatki jęczmieńne	30		Płatki jęczmieńne	30		Płatki jęczmieńne	30		1												
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7												
Chleb pszenny	10		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11												
Masło imienikowe	10		Masło imienikowe	10		Masło imienikowe	10		Masło imienikowe	15		Masło imienikowe	0		7												
Kiełbasa szynkowa	40		Kiełbasa szynkowa	40		Kiełbasa szynkowa	40		Kiełbasa szynkowa	40		Kiełbasa szynkowa	40		7,8,9,10												
Serek chudy jogurtowy	60		Serek chudy jogurtowy	60		Serek chudy jogurtowy	60		Serek chudy jogurtowy	100		Serek chudy jogurtowy	100		7												
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0														
Pomidor	50		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	50		Pomidor bez skórki	50		Pomidor bez skórki	50														
Salata	0		Salata	0		Salata	35		Salata	35		Salata	35														
Rzodkiewka	50		Rzodkiewka	50		Rzodkiewka	0		Rzodkiewka	0		Rzodkiewka	0														
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE															
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		7												
Mas truskawkowy bez cukru	50		Mas truskawkowy bez cukru	50		Mas truskawkowy bez cukru	50		Mas truskawkowy bez cukru	50		Mas truskawkowy bez cukru	100														
OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD															
Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		7,12												
Kotlet z soczewicy czerwonej	150		Kotlet z soczewicy czerwonej	150		Kotlet z soczewicy czerwonej	150		Kotlet z soczewicy czerwonej	150		Kotlet z soczewicy czerwonej	150		1,5,6,8												
Ziemniaki półne	200		Ziemniaki półne	200		Ziemniaki półne	200		Ziemniaki półne	250		Ziemniaki półne	250														
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150		Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150		Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150		Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150		Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150														
Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300														
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK															
Serek grani naturalny	0		Serek grani naturalny	0		Serek grani naturalny	0		Serek grani naturalny	150		Serek grani naturalny	0		7												
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA															
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11												
Masło imienikowe	10		Masło imienikowe	10		Masło imienikowe	10		Masło imienikowe	15		Masło imienikowe	0		7												
Paprykarz szczeciński	60		Paprykarz szczeciński	60		Paprykarz szczeciński	60		Paprykarz szczeciński	80		Paprykarz szczeciński	60		4,8,9,10,11												
Szyska kaniękowa	40		Szyska kaniękowa	40		Szyska kaniękowa	40		Szyska kaniękowa	40		Szyska kaniękowa	40		7,8,9,10												
Opłatek kwaszony	50		Opłatek kwaszony	50		Opłatek kwaszony	50		Opłatek kwaszony	50		Opłatek kwaszony	50														
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100														
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0														
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM										
Energia kJ	2 949,70	439,00	2 911,50	2 060,80	8 361,00	2 170,90	439,00	1 521,10	1 992,80	6 123,80	3 004,55	439,00	2 911,50	2 095,70	8 450,75	2 580,20	379,50	2 266,50	564,00	2 095,70	7 885,90	Energia kJ	2 304,50	379,50	2 445,00	1 820,00	6949
Energia kcal	701,50	104,00	702,50	491,90	2 901,90	514,40	104,00	702,50	476,30	1 797,20	715,60	104,00	702,50	503,10	2 025,20	612,95	90,00	702,50	133,90	553,45	2 293,90	Energia kcal	546,20	90,00	745,00	437,20	1626,4
Tłuszcz	20,97	3,20	11,15	13,27	48,58	17,98	3,20	11,15	13,51	45,83	20,87	3,20	11,15	13,10	48,32	28,95	5,20	11,15	4,50	17,42	67,21	Tłuszcz	17,92	3,40	11,20	5,75	38,27
Białko	11,50	1,80	4,42	6,63	24,33	9,89	1,80	4,42	6,68	22,78	11,48	1,80	4,42	6,60	24,28	16,61	2,99	4,42	4,20	9,31	37,52	Białko	9,07	1,81	4,42	1,57	16,86
Węglowodany	102,94	12,90	131,71	75,33	322,87	62,78	12,90	131,71	64,69	272,07	110,13	12,90	131,71	81,50	336,23	111,38	19,10	131,71	3,60	82,72	348,50	Węglowodany	107,20	16,50	141,96	81,39	347,05
Cukry	16,45	8,70	23,18	8,05	56,37	10,43	8,70	23,18	10,72	53,02	14,93	8,70	23,18	6,00	52,80	16,18	12,30	23,18	3,80	6,42	61,47	Cukry	12,49	6,00	23,93	5,89	48,31
Białko	30,10	6,80	24,80	19,88	81,58	21,79	6,80	24,80	19,16	72,55	31,00	6,80	24,80	20,54	83,14	38,14	11,10	24,80	15,80	22,02	109,95	Białko	22,78	6,45	25,75	20,18	75,16
Sól	3,10	0,00	1,12	4,40	8,63	2,46	0,00	1,12	4,40	7,99	3,11	0,00	1,12	4,47	8,70	3,16	0,00	1,12	4,20	0,00	4,47	Sól	3,01	0,00	1,13	4,38	8,52
Błonnik	10,23	0,90	18,80	8,62	38,55	9,23	0,90	18,80	9,90	38,83	9,82	0,90	18,80	1,87	31,39	9,82	0,90	18,80	4,20	10,84	44,56	Błonnik	9,82	0,90	19,60	7,72	37,14
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																											

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

Dept. 30.10.25r.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.11.2025

6 dzień diety

ŚNIADANIE										DIETA BOGATOBIĄLKOWA (9)										DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)										ALERGENY																																																																															
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA- DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)																																																																																																			
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																															
Chrupki kukurydżane					Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	30				Chrupki kukurydżane	30				Chrupki kukurydżane	30				Chrupki kukurydżane	30				Chrupki kukurydżane	30				Chrupki kukurydżane	30																																																																									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150																																																																									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130																																																																									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																																																																									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	60				Masło śmietankowe	60				Masło śmietankowe	60				Masło śmietankowe	60																																																																									
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	50				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	30				Jajecznicza na parze	30				Jajecznicza na parze	30				Jajecznicza na parze	30																																																																									
Polewica drobiowa	30				Polewica drobiowa	30				Polewica drobiowa	250				Polewica drobiowa	250				Polewica drobiowa	250				Polewica drobiowa	250				Polewica drobiowa	250				Polewica drobiowa	250																																																																									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	0				Herbata, napar bez cukru	0				Herbata, napar bez cukru	0				Herbata, napar bez cukru	0				Herbata, napar bez cukru	0																																																																									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	100				Cytryna	100				Cytryna	100				Cytryna	100				Cytryna	100																																																																									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	0				Pomidor bez skórki	0				Pomidor bez skórki	0				Pomidor bez skórki	0				Pomidor bez skórki	0																																																																									
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	35				Ogórek	35				Ogórek	35				Ogórek	35				Ogórek	35																																																																									
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	0				Salata	0				Salata	0				Salata	0				Salata	0																																																																									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																																																																					
Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	250				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150																																																																									
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100																																																																									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD																																																																					
Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300																																																																									
Bitki wieprzowe w zarynach	120				Bitki wieprzowe w zarynach	120				Bitki wieprzowe w zarynach	120				Bitki wieprzowe w zarynach	120				Bitki wieprzowe w zarynach	120				Bitki wieprzowe w zarynach	120				Bitki wieprzowe w zarynach	120				Bitki wieprzowe w zarynach	120																																																																									
Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200																																																																									
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120																																																																									
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300																																																																									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																																																																					
Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu	150				Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu	0																																																																									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																																																																					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130																																																																									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																																																																									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	60				Masło śmietankowe	60				Masło śmietankowe	60				Masło śmietankowe	60																																																																									
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40																																																																									
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100																																																																									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	100				Cytryna	100				Cytryna	100				Cytryna	100				Cytryna	100																																																																									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																																																									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																																									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																											

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30		1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	40	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	10	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40		7,8,9,10
Serek śmietankowy	60	Serek śmietankowy	60	Serek śmietankowy	60	Serek śmietankowy	60	Serek śmietankowy	60		7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150		7
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ			
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300		1
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100		6
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	250		
Marchewka z jabłkiem z oliwą	100	Marchewka z jabłkiem z oliwą	100	Marchewka z jabłkiem z oliwą	100	Marchewka z jabłkiem z oliwą	100	Marchewka z jabłkiem z oliwą	100		
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Szyska kanapkowa	30	Szyska kanapkowa	30	Szyska kanapkowa	30	Szyska kanapkowa	30	Szyska kanapkowa	30		7,8,9,10
Salatka grecka z sosem winegret	80	Salatka grecka z sosem winegret	80	Serek grani naturalny	80	Salatka grecka z sosem winegret	80	Salatka grecka z sosem winegret	80		7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>
<i>Energia kJ</i>	3 399,35	887,50	3 084,00	2 134,70	9 505,55		2 990,65	887,50	1 521,10	2 066,70	7 074,95
<i>Energia kcal</i>	809,20	212,50	734,00	506,80	2 262,50		617,30	212,50	377,50	489,20	2 056,50
<i>Tłuszcz</i>	32,93	11,65	20,68	16,40	81,65		29,98	11,65	19,53	16,64	77,79
<i>Białko</i>	18,96	7,39	5,23	8,49	40,06		17,37	7,39	5,66	8,54	38,95
<i>Węglowodany</i>	102,47	16,30	114,06	73,33	306,16		62,85	16,30	116,81	62,69	258,65
<i>Cukry</i>	19,94	14,00	13,45	2,83	50,22		11,09	14,00	16,00	5,50	46,60
<i>Błonnik</i>	29,37	12,40	28,10	19,03	88,90		20,40	12,40	29,35	18,31	80,46
<i>Sól</i>	3,42	0,16	0,50	2,51	6,59		3,25	0,16	0,54	2,51	6,45
<i>Błonnik</i>	9,40	2,00	12,20	8,67	32,27		9,72	2,00	13,30	9,95	34,97

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

recept. 30.10.25r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.11.2025

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOŚTRAJNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY						
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	0				Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180				1						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Ser, Ementaler półtłusty	40				Ser, Ementaler półtłusty	40				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				7						
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	60				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	30				Baton z kurczaka	40				7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Salata	35				Salata	35				Salata	35										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE											
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				1,7						
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				7						
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ											
Zupa fasolowa	300				Zupa fasolowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				7						
Miruna pieczona bez panierki	100				Miruna pieczona bez panierki	100				Miruna pieczona bez panierki	100				Miruna pieczona bez panierki	100				Miruna pieczona bez panierki	100				4						
Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	250										
Surówka z kapuśki białej	120				Surówka z kapuśki białej	120				Brokuł gotowany z oliwą	120				Brokuł gotowany z oliwą	120				Brokuł gotowany z oliwą	120										
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250										
Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				1,7						
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK											
Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	70				Rogalik z serem	0				1,3,7						
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA											
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				3,7,9						
Szynkowska wieprzowa	60				Szynkowska wieprzowa	60				Szynkowska wieprzowa	60				Szynkowska wieprzowa	60				Szynkowska wieprzowa	60				7,8,9,10						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
WARTOŚCI ODZWIĘCZAJĄCE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZWIĘCZAJĄCE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZWIĘCZAJĄCE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZWIĘCZAJĄCE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZWIĘCZAJĄCE PRODUKTÓW											
<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		
Energia kJ	1 093,00	878,00	2 233,20	2 177,90	8 572,90	2 624,60	878,00	1 521,10	2 369,90	7 333,60	2 623,85	878,00	1 784,00	2 412,80	7 897,65	2 623,85	878,00	1 784,00	2 412,80	7 897,65	2 623,85	878,00	1 784,00	2 412,80	7 897,65	2 623,85	878,00	1 784,00	2 412,80	7 897,65	
Energia kcal	261,60	210,50	547,20	520,10	2 009,10	623,20	210,50	367,20	567,60	1 928,50	623,20	210,50	442,80	574,40	1 980,20	623,20	210,50	442,80	574,40	1 980,20	623,20	210,50	442,80	574,40	1 980,20	623,20	210,50	442,80	574,40	1 980,20	
Tłuszcz	28,16	6,00	16,62	19,71	70,48	28,12	6,00	16,62	19,95	68,80	28,12	6,00	9,81	19,54	54,27	28,12	6,00	9,81	19,54	54,27	28,12	6,00	9,81	19,54	54,27	28,12	6,00	9,81	19,54	54,27	
Kw. nasycone	16,71	3,82	2,70	8,82	32,04	14,09	3,82	2,70	8,87	29,48	14,09	3,82	2,70	8,79	27,96	14,09	3,82	2,22	0,00	11,30	30,84	14,09	3,82	2,22	0,00	11,30	30,84	14,09	3,82	2,22	
Węglowodany	84,36	30,95	81,93	79,42	277,15	82,00	30,95	81,93	68,78	243,65	82,00	30,95	63,06	95,59	271,92	82,00	30,95	63,06	28,70	85,65	306,72	82,00	30,95	63,06	28,70	85,65	306,72	82,00	30,95	63,06	
Cukry	14,30	16,05	11,51	7,64	49,49	9,43	16,05	11,51	10,31	47,29	14,30	16,05	6,53	5,59	42,38	14,30	16,05	6,53	10,92	5,65	53,40	14,30	16,05	6,53	10,92	5,65	53,40	14,30	16,05	6,53	
Białko	34,87	7,90	38,44	20,80	102,01	31,01	7,90	38,44	20,08	97,43	31,01	7,90	38,44	21,21	94,83	31,01	7,90	38,44	6,72	21,27	99,99	31,01	7,90	38,44	6,72	21,27	99,99	31,01	7,90	38,44	
Sól	3,36	0,28	1,58	3,42	8,64	3,49	0,28	1,58	3,42	8,77	3,49	0,28	2,19	3,42	8,83	3,49	0,28	2,19	0,00	3,42	8,83	3,49	0,28	2,19	0,00	3,42	8,83	3,49	0,28	2,19	
Blonnik	9,38	0,30	13,48	9,95	33,11	10,48	0,30	13,48	11,23	35,49	10,48	0,30	13,42	3,20	24,78	10,48	0,30	13,42	0,00	14,03	35,61	10,48	0,30	13,42	0,00	14,03	35,61	10,48	0,30	13,42	
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Decet. 30.10.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

9 dzień sobota																					
ŚNIADANIE																					
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIĘŻAROWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁODANÓW (6)				DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)				ALERGENY	
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml					
Płatki owsiane na mleku	180			Płatki owsiane na mleku	0			Płatki owsiane na mleku	180			Płatki owsiane na mleku	180			Płatki owsiane na mleku	180			1	
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11	
Masło imitunkowe	10			Masło imitunkowe	10			Masło imitunkowe	10			Masło imitunkowe	15			Masło imitunkowe	0			7	
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60			7	
Kiełbasa szyszkowa	60			Kiełbasa szyszkowa	60			Kiełbasa szyszkowa	60			Kiełbasa szyszkowa	60			Kiełbasa szyszkowa	60			7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0				
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	0				
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0				
Salata	0			Salata	0			Salata	35			Salata	35			Salata	35				
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			7	
Gruszka	100			Gruszka	100			Banan	100			Banan	100			Banan	100				
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD					
Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			7,8,10	
Kurczak gotowany w zaryznych	120			Kurczak gotowany w zaryznych	120			Kurczak gotowany w zaryznych	120			Kurczak gotowany w zaryznych	120			Kurczak gotowany w zaryznych	120			1,6	
Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200				
Buraki z jabłkami i oliwą	150			Buraki z jabłkami i oliwą	150			Buraki z jabłkami i oliwą	150			Buraki z jabłkami i oliwą	150			Buraki z jabłkami i oliwą	150			7	
Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300				
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK					
Nektarynka	0			Nektarynka	0			Nektarynka	0			Nektarynka	70			Nektarynka	0				
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA					
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1,11	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,9	
Masło imitunkowe	10			Masło imitunkowe	10			Masło imitunkowe	10			Masło imitunkowe	15			Masło imitunkowe	0			2	
Pasta z jaj	50			Pasta z jaj	50			Pasta z jaj	50			Pasta z jaj	50			Pasta z jaj	50			3,7	
Szyszkówka wędzona	50			Szyszkówka wędzona	100			Szyszkówka wędzona	100			Szyszkówka wędzona	100			Szyszkówka wędzona	100			7,8,9,10	
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0				
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	50			Pomidor bez skórki	50			Pomidor bez skórki	50				
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																					
	Ś	II	O	K	RAZEM			Ś	II	O	K	RAZEM				Ś	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 779,40	921,50	3 509,00	2 445,20	9 655,10			2 774,75	1 093,50	3 509,00	3 218,10	10 595,35				2 774,75	1 093,50	3 509,00	3 218,10	10 595,35	
Energia kcal	660,80	220,50	835,80	581,90	2 299,00			660,90	261,50	835,80	767,60	2 525,80				660,85	261,50	835,80	767,60	2 525,80	
Tłuszcz	19,15	11,45	21,53	26,09	78,21			18,80	11,55	21,53	38,22	90,10				22,48	11,55	21,53	36,95	92,64	
Białko	9,97	7,39	5,30	9,17	31,83			9,91	7,47	5,30	13,10	35,77				12,42	7,47	5,30	14,21	39,60	
Węglowodany	92,54	18,60	132,77	69,34	313,74			96,43	27,70	132,77	77,41	334,31				96,48	27,70	132,77	8,26	341,98	
Cukry	15,39	16,50	24,93	5,71	62,52			11,62	23,70	24,93	5,01	65,26				11,67	23,70	24,93	7,42	72,14	
Sól	34,22	12,60	35,97	19,64	102,43			34,47	13,00	35,97	35,35	118,79				34,53	13,00	35,97	0,63	26,66	
Błonnik	2,96	0,16	0,97	4,46	8,45			2,96	0,15	0,97	4,90	8,98				2,97	0,15	0,97	0,70	4,83	
	10,03	2,10	12,74	7,55	32,42			8,62	1,70	12,74	0,85	23,91				8,62	1,70	12,74	0,00	10,08	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gruszyca 11. nasiona sezamu 12. dwuletni sianki 13. babun 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

dieta 30.10.25r.
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 30.11.2025

10 kielichów

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				ALERGENY									
	Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml												
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0			Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku			Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku			Kluski lane na mleku	180		1,7								
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130	Chleb pszenny			Chleb pszenny	130	Chleb pszenny			Chleb pszenny	130		1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty			Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty			Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11								
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe			Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe			Masło śmietankowe	0		7								
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30			Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco			Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco			Parówki z kurczaka na gorąco	0		7,8,9,10								
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	120			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		7								
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru			Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru			Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5	Cytryna	5			Cytryna	0	Cytryna			Cytryna	0	Cytryna			Cytryna	0										
Pomidor	100	Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki			Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki			Pomidor bez skórki	100										
Ogórek	50	Ogórek	50			Salata	35	Salata			Salata	35	Salata			Salata	35										
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE											
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150			Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny			Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny			Serek grani naturalny	150										
Kiwi	40	Kiwi	40			Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone			Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone			Jabłko pieczone	100		2								
OBIAŁ		OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ		OBIAŁ				OBIAŁ											
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300			Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony			Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony			Barszcz czerwony	300		1,3,7,9,10								
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120			Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami			Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami			Potrąwka z kurczaka z warzywami	120										
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150			Ryż biały	200	Ryż biały			Ryż biały	150	Ryż biały			Ryż biały	200		1								
Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150			Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem			Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem			Marchewka z groszkiem	150		7								
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300										
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK											
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0			Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane			Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane			Chrupki kukurydziane	0										
KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130	Chleb pszenny			Chleb pszenny	130	Chleb pszenny			Chleb pszenny	130		1,11								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty			Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty			Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,9								
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe			Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe			Masło śmietankowe	0		7								
Sardynka w pomidorach	60	Sardynka w pomidorach	60			Sardynka w pomidorach	60	Sardynka w pomidorach			Sardynka w pomidorach	60	Sardynka w pomidorach			Sardynka w pomidorach	60		4,12								
Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40			Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy			Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy			Ser twarogowy chudy	40		7								
Pomidor	100	Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki			Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki			Pomidor bez skórki	100										
Cytryna	5	Cytryna	5			Cytryna	0	Cytryna			Cytryna	0	Cytryna			Cytryna	0										
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru			Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru			Herbata, napar bez cukru	250										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 818,10	657,60	3 021,00	2 232,90	8 729,60	2 505,90	657,60	1 521,10	2 164,90	6 849,50	2 853,50	955,00	4 210,50	442,20	2 267,80	10 729,00	2 853,50	955,00	4 210,50	1 992,10	9 410,8	2 853,50	955,00	4 210,50	1 992,10	9 410,8	
Energia kcal	670,40	157,40	721,20	532,20	2 081,20	595,20	157,40	721,20	514,60	1 988,40	680,10	228,00	1 145,20	541,40	2 594,70	750,60	228,00	973,20	105,60	541,40	2 598,80	750,60	228,00	973,20	105,60	541,40	2 598,80
Tłuszcz	24,41	4,70	13,55	15,68	58,33	23,50	4,70	13,55	15,92	59,66	24,29	6,10	15,70	15,51	61,60	26,54	6,10	15,35	0,90	15,51	64,40	26,54	6,10	15,35	0,90	15,51	64,40
Aw. nasycone	13,71	4,25	4,85	7,15	29,98	13,52	4,25	4,85	7,20	29,82	13,71	5,10	6,02	7,12	31,95	13,71	5,10	5,95	0,11	7,12	33,42	13,71	5,10	5,95	0,11	7,12	33,42
Białko	86,97	9,16	122,83	72,58	291,53	85,77	9,16	122,83	61,94	259,69	93,14	24,40	217,78	78,75	414,07	100,64	24,40	178,33	23,67	78,75	405,79	100,64	24,40	178,33	23,67	78,75	405,79
Cukry	16,18	7,60	23,96	7,94	55,67	12,97	7,60	23,96	10,61	65,14	13,71	16,70	24,26	5,89	60,58	21,23	16,70	23,06	0,09	5,89	66,97	21,23	16,70	24,26	5,78	60,33	
Białko	24,56	16,26	32,80	27,56	101,18	22,16	16,26	32,80	26,84	98,06	23,32	16,20	40,65	28,22	110,39	30,42	16,20	37,30	2,67	28,22	114,81	30,42	16,20	37,30	2,67	28,22	114,81
Sól	2,26	1,05	1,27	2,08	6,68	2,13	1,05	1,27	2,09	6,55	2,25	1,06	1,12	2,15	6,58	2,42	1,06	1,11	1,60	2,15	10,34	2,42	1,06	1,12	2,06	6,06	
Blonnik	8,41	0,84	30,45	8,01	47,71	9,51	0,84	30,45	9,29	50,09	7,96	1,60	19,50	1,26	30,32	7,96	1,60	18,30	0,11	10,14	38,11	7,96	1,60	19,50	7,11	36,14	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hłn 14. miedziak

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 30.10.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.