

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPAŁOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIELAKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TRUSZCZU (4)					ALERGENY
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Plaki ryżowe	30				Plaki ryżowe	0				Plaki ryżowe	30				Plaki ryżowe	30				Plaki ryżowe	30				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				1
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Kiełbasa szynkowa	30				Kiełbasa szynkowa	30				Kiełbasa szynkowa	10				Kiełbasa szynkowa	30				Kiełbasa szynkowa	30				7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	60				7
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				
<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				7
Brozokwisia	100				Brozokwisia	100				Brozokwisia	100				Brozokwisia	100				Brozokwisia	100				
<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					
Zupa fasolowa	300				Zupa fasolowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				7
Klopsiki mielone z mięsa mielonego w sosie ziołowym	100				Klopsiki mielone z mięsa mielonego w sosie ziołowym	100				Klopsiki mielone z mięsa mielonego w sosie ziołowym	100				Klopsiki mielone z mięsa mielonego w sosie ziołowym	100				Klopsiki mielone z mięsa mielonego w sosie ziołowym	100				6
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	250				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	250				1,3
Ogórek kwaszony	100				Ogórek kwaszony	100				Ogórek kwaszony	100				Ogórek kwaszony	100				Ogórek kwaszony	100				
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				
<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	150				Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0				
<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				7,8,9,10
Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	160				Serek grani naturalny	80				7
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				

**WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW**

	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 959,45	428,00	2 851,00	2 134,70	8 373,15
Energia kcal	712,30	101,50	680,00	506,30	2 000,10
Tłuszcz	20,03	0,95	18,28	16,40	55,66
Białko	11,40	0,53	6,21	8,49	26,62
Węglowodany	107,41	18,95	108,76	73,33	308,45
Cukry	19,33	17,05	13,20	2,63	52,21
Błonno	20,98	6,10	36,60	18,31	81,99
Sól	2,84	0,23	2,21	2,51	7,79
Błonnik	8,65	1,90	13,00	8,67	33,12

Legenda: Ałbony występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sianopłatki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. bibin, 14. miedziany

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

akcept. 15.01.25r.  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o

JADŁOSPIS DOKADOWY 12.8.2025

2 dzień choroby

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPERWATA (2) (12)						DIETA BOGOTYBIALSKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY			
		Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml													
Kluski lane na mleku						Kluski lane na mleku						Kluski lane na mleku						Kluski lane na mleku															
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny															
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty															
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe															
Pawłoki z karczanką na gorąco						Pawłoki z karczanką na gorąco						Pawłoki z karczanką na gorąco						Pawłoki z karczanką na gorąco															
Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny															
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru															
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna															
Pomidór						Pomidór						Pomidór bez skórki						Pomidór bez skórki															
Ogórek						Ogórek						Salata						Salata															
<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>															
Serek grani naturalny						Serek grani naturalny						Serek grani naturalny						Serek grani naturalny															
Kiwi						Kiwi						Jabłko pieczone						Jabłko pieczone															
<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>															
Barszcz czerwony						Barszcz czerwony						Barszcz czerwony						Barszcz czerwony															
Potrawka z karczanką z warzywami						Potrawka z karczanką z warzywami						Potrawka z karczanką z warzywami						Potrawka z karczanką z warzywami															
Ryż pełnoziarnisty ugotowany						Ryż pełnoziarnisty ugotowany						Ryż biały gotowany						Ryż biały gotowany															
Marchewka z groszkiem						Marchewka z groszkiem						Marchewka z groszkiem						Marchewka z groszkiem															
Kompot wielowarstwowy bez cukru						Kompot wielowarstwowy bez cukru						Kompot wielowarstwowy bez cukru						Kompot wielowarstwowy bez cukru															
<b>PODWEIWCZOREK</b>						<b>PODWEIWCZOREK</b>						<b>PODWEIWCZOREK</b>						<b>PODWEIWCZOREK</b>															
Chrupki kukurydziane						Chrupki kukurydziane						Chrupki kukurydziane						Chrupki kukurydziane															
<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>															
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny															
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty															
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe															
Paprykarz szczeciński						Paprykarz szczeciński						Paprykarz szczeciński						Paprykarz szczeciński															
Szymlówka węgrowska						Szymlówka węgrowska						Szymlówka węgrowska						Szymlówka węgrowska															
Pomidór						Pomidór						Pomidór bez skórki						Pomidór bez skórki															
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna															
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru															
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																																	
		<b>Ś</b>		<b>H</b>		<b>O</b>		<b>K</b>		<b>RAZEM</b>																							
Energia kJ		2 818,10		657,60		2 976,00		2 117,90		8 569,60		2 228,10		657,60		2 521,10		2 049,90		6 486,70		2 853,50		955,00		1 983,30		442,20		2 152,00		8 386,80	
Energia kcal		670,40		157,40		709,20		506,60		2 043,60		528,60		157,40		709,20		489,00		1 584,30		680,10		228,00		613,20		515,80		2 097,10		2 043,60	
Białko		24,40		4,70		15,95		16,70		61,75		20,99		4,70		15,95		16,04		58,58		24,29		6,10		14,54		16,53		61,66		61,66	
Kw. tłuszczowe		13,73		4,25		4,92		7,81		31,81		10,58		4,25		6,02		7,85		28,71		13,71		5,10		5,90		7,77		32,48		32,48	
Węglowodany		86,97		9,16		112,03		73,22		281,37		64,09		9,16		112,03		62,58		247,85		91,14		24,40		86,98		79,39		283,91		283,91	
Cukry		16,18		7,60		18,76		7,04		58,57		11,29		7,60		19,76		9,71		48,36		13,73		16,70		19,46		4,99		54,80		54,80	
Białko		24,56		16,26		33,10		17,72		91,64		17,26		16,26		33,10		17,00		83,72		25,32		16,20		29,53		18,38		89,43		89,43	
Sól		2,26		1,05		1,12		3,21		7,66		2,67		1,05		1,12		3,21		7,67		2,25		1,06		1,10		3,29		7,71		7,71	
Błonnik		8,41		0,84		27,75		8,23		45,23		9,51		0,94		27,75		9,51		47,61		7,96		1,60		15,54		1,48		26,58		26,58	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

- 1. zboża zawierające gluten 2. skorupkiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicowe siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej / Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej / Podpis

*Określone 15.01.2025*  
**Magdalena Kwiatkowska**  
**Dietetyk**  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 23.01.2025

3 dniowy

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY										
Beli/g/ml		Beli/g/ml		Beli/g/ml		Beli/g/ml		Beli/g/ml												
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30											
Mleko spodywca 1.5% tłuszczu	150	Mleko spodywca 1.5% tłuszczu	0	Mleko spodywca 1.5% tłuszczu	150	Mleko spodywca 1.5% tłuszczu	150	Mleko spodywca 1.5% tłuszczu	150	1										
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11										
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	10	7										
Ser, Edamski twardy	50	Ser, Edamski twardy	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	50	7										
Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	7,8,9,10										
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100											
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0											
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35											
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>												
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150											
Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	7										
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>												
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,7,9										
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	1,3,6										
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jenny	200	Makaron gotowany jenny	200	Makaron gotowany jenny	200	1,3										
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	1,7										
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300											
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>												
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0											
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>												
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11										
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7										
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	60	7,8,9,10										
Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Ser twarogowy chudy	100	7										
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																				
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 196,40	582,50	2 774,40	2 345,90	8 899,30	2 339,20	582,50	2 774,40	2 277,90	8 034,00	2 845,25	582,50	2 600,40	2 285,75	7 713,90	2 589,55	582,50	2 600,40	2 443,70	7 666,15
Energia kcal	760,30	139,00	660,30	558,20	2 121,30	566,69	139,00	663,80	540,60	1 910,00	677,99	139,00	497,80	526,65	1 843,44	612,00	139,00	497,80	577,59	1 826,39
Tłuszcz	25,13	3,20	16,48	19,86	64,66	22,21	3,20	16,48	20,10	61,99	12,81	1,79	4,64	6,68	21,92	12,81	1,79	4,34	4,40	13,34
Białko	14,13	1,79	4,64	8,63	29,18	12,61	1,79	4,64	8,63	27,71	15,61	3,20	14,28	19,69	52,80	21,99	5,35	14,28	22,95	64,56
Węglowodany	103,55	21,10	96,60	73,14	294,38	61,74	21,10	96,60	62,50	241,93	8,49	1,79	4,34	5,60	20,21	11,19	2,97	4,34	11,85	31,19
Cukry	14,79	16,60	11,28	8,25	50,92	9,87	16,60	11,28	10,93	48,67	13,92	16,60	10,08	6,21	46,80	10,82	35,45	10,86	5,97	69,51
Białko	31,30	7,35	34,02	25,25	97,72	22,61	7,35	34,02	24,53	88,51	27,95	7,35	23,42	25,66	84,38	37,82	12,25	23,42	23,42	96,11
Sól	2,96	0,00	0,68	2,94	6,57	2,38	0,00	0,68	2,94	6,01	1,83	0,00	0,68	2,94	5,45	1,61	0,11	0,68	2,87	5,27
Błonnik	16,48	1,20	22,84	8,25	48,77	9,48	1,20	22,84	9,53	43,05	9,82	1,20	13,24	1,50	25,76	8,47	3,15	13,24	7,19	32,16

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. sezam 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

15.01.2025. *Magdalena Kwiatkowska*  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKROWATA (3)(12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY						
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml								
Płatki ościszone pełnoziarniste	30	Płatki ościszone pełnoziarniste	30	Płatki ościszone pełnoziarniste	30	Płatki ościszone pełnoziarniste	30	Płatki ościszone pełnoziarniste	30							
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1						
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11						
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7						
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60	3						
Baton z kruszka	40	Baton z kruszka	60	Baton z kruszka	40	Baton z kruszka	30	Baton z kruszka	40	7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0							
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35							
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100							
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>								
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	1,7						
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150							
<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>								
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	7						
Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	4						
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200							
Sarówka z kapusty kwaszonej	120	Sarówka z kapusty kwaszonej	120	Brokuł gotowany z oliwą	120	Brokuł gotowany z oliwą	120	Brokuł gotowany z oliwą	120	9						
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250							
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30							
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>								
Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	70	Rogalik z serem	0							
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>								
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11						
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7						
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7,8,9,10						
Szynkówka wędzona	60	Szynkówka wędzona	60	Szynkówka wędzona	60	Szynkówka wędzona	60	Szynkówka wędzona	60	7						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100							
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0							
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																
	\$	H	O	K	RAZEM											
Energia kJ	3 287,10	598,50	1 941,80	2 375,90	8 565,50	3 319,35	939,50	1 877,00	2 412,80	9 319,25	Energia kJ	2 745,45	939,50	1 877,00	2 137,10	7 699,05
Energia kcal	781,90	224,00	479,40	565,20	2 050,50	790,40	224,00	463,80	574,40	2 050,60	Energia kcal	653,10	224,00	463,80	568,50	1 849,40
Tłuszcz	26,35	6,00	13,92	19,71	66,98	26,18	6,00	9,96	19,54	61,68	Tłuszcz	13,61	6,00	9,96	12,19	41,76
Białko	11,35	3,81	1,72	1,82	26,70	11,31	3,81	1,68	8,79	25,59	Białko	4,66	3,81	1,47	3,76	13,70
Węglowodany	99,88	33,20	74,73	79,42	287,22	62,56	33,20	74,73	68,78	239,26	Węglowodany	104,75	33,20	68,97	85,68	292,60
Cukry	15,64	15,80	9,53	7,64	47,61	13,37	15,00	7,37	5,99	41,33	Cukry	12,96	15,00	7,37	5,48	40,81
Białko	37,63	9,25	30,10	29,80	97,78	38,17	9,25	31,42	21,21	100,05	Białko	32,18	9,25	31,42	21,10	93,95
Sól	2,76	0,14	2,11	3,42	8,42	2,75	0,14	2,65	3,42	8,35	Sól	2,56	0,14	2,65	3,40	8,14
Błonnik	12,80	0,30	8,50	9,95	31,55	19,48	0,30	8,50	11,23	38,51	Błonnik	11,28	0,30	9,22	9,85	29,85

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skopiutki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączczaki  
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podp

15.01.25r. *Magdalena Kwiatkowska*  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPEKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	60	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Serek śmietanowy z chrzanem	40	Serek śmietanowy z chrzanem	40	Serek śmietanowy	40	Serek śmietanowy	80	Serek śmietanowy	80	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	7
Surówka marchewka z jabłkiem	100	Surówka marchewka z jabłkiem	100	Mus truskawkowy	50	Surówka marchewka z jabłkiem	100	Surówka marchewka z jabłkiem	100	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	1,3,7,9,10
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	3
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	7
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	1
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	250	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	7
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	4,8,9,10
Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	60	Szynkówka wędzona	40	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA (6)					DIETA LATWOSTRAWNA (2) (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA (3)								
	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K
Energia kJ	2951,30	847,00	3 598,20	2 254,70	9 651,70	2 141,00	847,00	1 521,10	2 186,70	6 695,80	3 064,95	741,00	2 785,20	2 289,68	8 880,73	3 064,95	741,00	2 194,20	2 790,00	2 289,68	9 019,75	3 318,85	847,00	2 148,30	2 013,90	8 328,05			
Energia kcal	710,80	198,50	794,00	537,40	2 238,70	507,80	198,50	784,00	519,80	2 010,18	738,70	176,50	664,00	546,60	2 125,80	738,70	176,50	664,00	546,60	544,76	2 544,76	799,40	198,50	652,90	480,70	2 131,5			
Tłuszcz	22,15	6,65	9,89	17,02	55,71	12,78	3,91	5,54	7,89	29,12	24,20	7,13	7,55	16,85	55,73	40,10	6,65	7,55	3,75	19,79	77,85	28,52	6,65	7,28	9,50	51,95			
Aw. nasycone	13,43	3,91	5,54	7,85	38,73	10,77	5,60	15,64	10,40	42,50	14,51	4,23	5,84	7,81	32,39	116,96	12,20	102,37	26,00	88,15	343,60	16,83	3,91	5,69	2,79	29,22			
Węglowodany	107,58	12,20	115,81	79,70	315,28	10,77	5,60	15,64	10,40	42,50	16,97	8,78	14,77	5,77	46,29	116,96	12,20	102,37	26,00	88,15	343,60	110,42	12,20	106,57	85,76	43,87			
Cukry	19,19	5,60	15,64	7,82	48,25	12,11	19,19	38,29	18,16	87,75	20,78	19,20	26,89	19,54	86,41	19,19	19,19	26,89	9,25	22,26	102,00	18,35	5,60	14,26	5,66	43,87			
Białko	19,94	19,19	38,29	18,88	96,30	1,61	0,94	0,88	3,57	7,80	2,85	1,09	0,70	3,64	8,18	3,55	0,94	0,70	0,00	3,64	8,83	3,50	0,94	0,70	3,55	8,69			
Sól	2,19	0,94	0,88	3,57	7,58	1,61	0,94	0,88	3,57	7,80	2,85	1,09	0,70	3,64	8,18	3,55	0,94	0,70	0,00	3,64	8,83	3,50	0,94	0,70	3,55	8,69			
Błonnik	9,81	2,45	32,52	11,95	56,73	16,88	2,45	32,52	13,23	89,08	7,75	0,40	19,62	5,30	52,97	9,00	0,80	19,62	2,30	10,43	42,15	7,75	2,45	19,56	11,85	48,81			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. goździk, 11. nasiona sezamu, 12. dwulfenek siarki, 13. lubin, 14. mięczniki  
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sprządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

15.01.25. *Magdalena Kwiatkowska*  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Main table containing dietary plans for four different diet types: DIETA PODSTAWOWA (1), DIETA CIKRZCZYWOVA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANOW (6), DIETA LATWO STRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) i (12), DIETA BOGATOBIALKOWA (9), and DIETA W STRAWNA - DIETA LATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5). Each column lists various food items and their quantity in grams.

Table titled 'WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTOW' (Nutritional Values of Products) showing energy and nutrient content (S, H, O, K, RAZEM) for each diet category. It includes sub-tables for each diet type and their respective products.

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i podskórki pochodzą, 3. jajka, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sennego, 12. dwutlenek siarki, 13. lęko, 14. mierniki. Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

Handwritten signature '15.01.25r. Alsept' and 'Magdalena Kwiatkowska'. Below it is a printed name 'Dietetyk' and the address 'Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.'.

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.01.2025

7 dniów posiłkowych

posiłdziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIELKOWA (9)		DIETA W STROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY																
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30															
Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	150	1														
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	7														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	50	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	7														
Serek twarogowy z zieleni	50	Serek twarogowy z zieleni	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	100	7														
Polepewca drobiowa	40	Polepewca drobiowa	40	Polepewca drobiowa	40	Polepewca drobiowa	40	Polepewca drobiowa	40	Polepewca drobiowa	40	7														
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10														
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0															
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100															
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0															
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35															
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>																
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	7														
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100															
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>																
Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	1,7,9														
Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	80	1,3,6														
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	200	Makaron gotowany jany	200	1,3														
Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	1,7														
Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30															
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300															
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>																
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0															
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7														
Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Kiełbasa szynkowa	40	Pasztecik pieczony	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10														
Serek twarogowy z zieleni	80	Serek twarogowy z zieleni	80	Serek twarogowy z zieleni	80	Serek twarogowy z zieleni	80	Serek twarogowy z zieleni	80	Serek twarogowy z zieleni	80	7														
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0															
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250															
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 078,90	915,00	2 441,40	3 826,10	10 261,40	2 361,20	915,00	2 441,40	3 798,10	9 495,70	2 873,75	915,00	1 920,90	2 71,50	3 201,15	9 182,50	2 855,55	915,00	1 960,90	2 905,00	8 495,35	2 855,55	915,00	1 960,90	2 905,00	8 495,35
Energia kcal	730,10	218,00	596,70	912,20	2 457,00	555,40	218,00	596,70	904,60	2 264,70	732,95	218,00	472,20	64,50	879,65	2 449,30	682,10	218,00	472,20	692,50	2 019,80	682,10	218,00	472,20	692,50	2 019,80
Tłuszcz	24,68	3,15	11,84	47,42	87,08	22,26	3,15	11,84	47,66	84,50	22,19	5,85	10,19	0,15	56,51	88,68	3,89	3,15	9,12	25,36	46,50	3,89	3,15	9,12	25,36	46,50
Białko	14,78	1,83	6,89	20,29	43,79	13,33	1,83	6,89	20,33	42,38	12,97	2,97	6,97	0,02	22,71	45,33	10,32	41,65	72,68	81,32	301,97	10,32	41,65	72,68	81,32	301,97
Węglowodany	101,79	41,65	77,58	79,08	300,59	64,53	41,65	77,58	68,94	252,69	86,65	53,75	61,53	16,95	69,01	207,92	10,32	41,65	72,68	81,32	301,97	10,32	41,65	72,68	81,32	301,97
Cukry	19,99	26,55	6,84	12,20	65,58	11,31	26,55	6,84	14,87	59,57	17,92	26,55	5,94	7,75	58,17	18,19	26,55	6,14	7,64	58,32	18,19	26,55	6,14	7,64	58,32	
Błonnik	2,10	0,22	1,49	5,42	9,23	13,45	7,00	45,00	45,29	110,74	28,51	7,00	37,65	44,82	117,38	30,27	7,00	29,90	41,18	108,35	30,27	7,00	29,90	41,18	108,35	
	10,16	1,70	15,66	8,87	36,39	10,16	1,70	15,66	10,15	37,99	8,50	1,70	8,46	1,29	19,86	1,82	0,22	1,70	4,90	8,24	1,82	0,22	1,70	4,90	8,24	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. melon, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. laktaza, 14. miedź  
 Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sprządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

15.01.25r. *Magdalena Kwiatkowska*  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Main menu table with columns for diet types: DIETA PODSTAWOWA (I), DIETA CUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6), DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12), DIETA DOGATYBIAŁKOWA (9), DIETA WĄTKOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5), ALERGENY. Each column lists food items and their weight in grams.

Nutritional values summary table for all diet types. Columns include: WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW, S, H, O, P, K, RAZEM for each diet type, and a final column for allergens (ALERGENY) with values for S, H, O, P, K, RAZEM.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selen, 10. gorczyca, 11. nasiona sianowca, 12. dwutiencik siarki, 13. hubin, 14. mączkaki  
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby opracowującej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

15.01.25r. eluoft.

Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)		ALERGENY
Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		
Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	0	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Gruzdka	80	Gruzdka	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	2
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	7,9
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	1,9
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	250	1
Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	100	7
Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	4
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 922,20	876,10	1 094,60	2 479,50	7 972,40	2 384,10	876,10	1 521,10	2 328,50	7 109,80	3 231,20	1 007,30	1 694,60	2 514,40	8 447,50	3 231,20	1 007,30	1 694,60	2 514,40	2 514,40	8 734,00	2 673,35	1 007,30	1 839,10	2 155,70	7 675,45	
Energia kcal	693,50	209,70	405,60	591,00	1 899,20	565,50	209,70	474,00	553,60	1 802,00	768,60	240,90	405,60	600,20	2 014,70	779,45	240,90	474,90	600,20	600,20	2 116,50	635,20	240,90	439,50	514,50	1 830,1	
Tłuszcz	17,72	11,41	10,26	11,21	51,89	19,85	11,41	11,21	11,35	53,82	22,16	12,53	10,76	11,04	56,49	25,81	12,53	11,21	0,45	14,72	64,71	10,22	12,53	10,81	3,59	37,15	
Kw. nasycone	8,58	7,38	5,37	6,47	27,80	8,53	7,38	5,41	6,48	27,78	9,97	8,07	5,37	6,44	29,84	12,47	7,35	5,41	0,05	8,95	34,23	5,52	8,07	5,37	1,35	18,33	
Węglowodany	102,42	15,72	58,58	86,30	249,01	61,81	15,72	69,03	68,86	215,51	106,89	20,84	50,58	86,47	266,78	126,63	15,16	23,97	14,85	10,93	77,54	107,99	20,84	58,73	85,64	273,21	
Cukry	14,95	14,04	9,12	12,92	51,02	10,24	14,04	23,97	14,89	63,13	40,26	12,24	27,78	41,70	121,98	40,11	12,24	28,53	0,75	41,76	123,30	12,17	15,16	9,57	10,06	46,06	
Białko	33,62	12,48	27,78	41,04	114,92	31,34	12,48	28,53	36,36	108,71	3,01	0,15	0,54	2,48	6,17	3,01	0,15	0,65	45,00	2,48	51,29	34,06	12,24	28,68	37,38	112,36	
Sól	2,85	0,15	0,54	2,41	5,95	2,85	0,15	0,65	2,39	6,84	7,75	1,28	4,28	2,24	15,86	7,54	1,28	7,58	0,05	10,89	27,34	2,82	0,15	0,55	2,37	5,89	
Błonnik	8,20	1,68	4,28	8,99	23,15	9,48	1,68	7,58	10,27	29,01																	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. czerechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. mniszka pospolita, 12. dwudziestki siarki, 13. łubin, 14. mięczaki  
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

15.01.25r. *dupep7.*  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JADŁOSPIS DEKADOWY 31.01.2025  
11 dnię piątek  
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) I (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY
Hełci g/ml					Hełci g/ml					Hełci g/ml					Hełci g/ml					Hełci g/ml					
Kasza manna	30				Kasza manna	0				Kasza manna	30				Kasza manna	30				Kasza manna	30				
Mleko spoywacze 1.5 % tluszczu	150				Mleko spoywacze 1.5 % tluszczu	0				Mleko spoywacze 1.5 % tluszczu	150				Mleko spoywacze 1.5 % tluszczu	0				Mleko spoywacze 1.5 % tluszczu	150				1
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				7
Chleb zytmi pelnoziarnisty	50				Chleb zytmi pelnoziarnisty	130				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				1,11
Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	0				7
Dzien z czarnych porzeczek niskotluszczowy	30				Dzien z czarnych porzeczek niskotluszczowy	0				Dzien z czarnych porzeczek niskotluszczowy	30				Dzien z czarnych porzeczek niskotluszczowy	30				Dzien z czarnych porzeczek niskotluszczowy	30				
Polędwica z pierzi kurczaka	40				Polędwica z pierzi kurczaka	60				Polędwica z pierzi kurczaka	40				Polędwica z pierzi kurczaka	40				Polędwica z pierzi kurczaka	40				7,8,9,10
Twarogek kremowy	60				Twarogek kremowy	60				Twarogek kremowy	60				Twarogek kremowy	60				Twarogek kremowy	60				3
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skorki	100				Pomidor bez skorki	100				Pomidor bez skorki	100				
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15				
<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					
Jabko	100				Jabko	100				Jabko pizczone	100				Jabko pizczone	100				Jabko pizczone	100				7
Jogurt naturalny 2% tluszczu	150				Jogurt naturalny 2% tluszczu	150				Jogurt naturalny 2% tluszczu	150				Jogurt naturalny 2% tluszczu	150				Jogurt naturalny 2% tluszczu	150				
<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					
Zupa ogorkowa	300				Zupa ogorkowa	300				Zupa ogorkowa	300				Zupa ogorkowa	300				Zupa ogorkowa	300				7,9
Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	120				4
Ziemniaki polne	250				Ziemniaki polne	250				Ziemniaki polne	250				Ziemniaki polne	250				Ziemniaki polne	250				
Sarowka z kapusty pekinkowej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120				Sarowka z kapusty pekinkowej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120				Sarowka z kapusty pekinkowej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	100				Sarowka z kapusty pekinkowej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120				Sarowka z kapusty pekinkowej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120				
Kompot wiośniowocowy bez cukru	300				Kompot wiośniowocowy bez cukru	300				Kompot wiośniowocowy bez cukru	300				Kompot wiośniowocowy bez cukru	300				Kompot wiośniowocowy bez cukru	300				
<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					
Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0				
<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1
Chleb zytmi pelnoziarnisty	50				Chleb zytmi pelnoziarnisty	130				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				1,11
Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	0				Maslo smietankowe	0				Maslo smietankowe	0				7
Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	80				Ser twarogowy chudy	80				Ser twarogowy chudy	80				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	80				7
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skorki	50				Pomidor bez skorki	50				Pomidor bez skorki	50				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																									
<b>Energia kJ</b>					<b>Energia kJ</b>					<b>Energia kJ</b>					<b>Energia kJ</b>					<b>Energia kJ</b>					
1086,50					2 621,10					2 621,10					2 621,10					2 621,10					
<b>Energia kcal</b>					<b>Energia kcal</b>					<b>Energia kcal</b>					<b>Energia kcal</b>					<b>Energia kcal</b>					
734,30					136,00					624,70					501,50					1 996,50					
<b>Tluszcz</b>					<b>Tluszcz</b>					<b>Tluszcz</b>					<b>Tluszcz</b>					<b>Tluszcz</b>					
16,96					3,40					9,31					10,75					40,42					
<b>Bw. białkowe</b>					<b>Bw. białkowe</b>					<b>Bw. białkowe</b>					<b>Bw. białkowe</b>					<b>Bw. białkowe</b>					
9,95					1,83					4,34					5,84					21,95					
<b>Węglowodany</b>					<b>Węglowodany</b>					<b>Węglowodany</b>					<b>Węglowodany</b>					<b>Węglowodany</b>					
117,17					21,40					107,29					72,06					317,91					
<b>Cukry</b>					<b>Cukry</b>					<b>Cukry</b>					<b>Cukry</b>					<b>Cukry</b>					
27,75					15,90					21,63					7,73					72,90					
<b>Białko</b>					<b>Białko</b>					<b>Białko</b>					<b>Białko</b>					<b>Białko</b>					
32,96					6,85					34,29					25,40					99,60					
<b>Sól</b>					<b>Sól</b>					<b>Sól</b>					<b>Sól</b>					<b>Sól</b>					
2,86					0,01					1,87					1,67					6,40					
<b>Błonnik</b>					<b>Błonnik</b>					<b>Błonnik</b>					<b>Błonnik</b>					<b>Błonnik</b>					
10,54					2,00					16,60					7,35					36,49					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączczaki  
Podpis osoby autowizdującej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

15.01.25r. okept.

Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.