

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis :

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Spółka w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY					
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml						
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7					
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7					
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Serek chudy jogurtowy	60	3					
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100						
Ogórek	50	Ogórek	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35						
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE							
Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150						
Arbuz	100	Arbuz	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	2					
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ							
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	7,9					
Pieczeń ryżowa	120	Pieczeń ryżowa	120	Pieczeń ryżowa	120	Pieczeń ryżowa	120	Pieczeń ryżowa	120	1,9					
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	250	1					
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120						
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	0						
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300						
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK							
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0						
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA							
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7					
Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	100	7					
Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	4					
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW															
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM				
Energia kJ	2 934,50	788,00	2 351,30	2 479,50	8 553,30	2 969,90	1 027,00	2 351,30	2 514,40	9 149,10	2 816,45	1 027,00	2 449,00	2 155,70	8 449,05
Energia kcal	698,00	187,50	561,30	591,00	2 037,80	718,55	244,50	630,30	613,15	2 115,50	670,90	244,50	584,70	514,50	2 014,6
Tłuszcz	19,52	6,55	19,79	11,21	57,86	15,30	6,55	20,24	11,35	53,43	14,06	8,05	19,57	3,59	45,27
As. nasycone	8,90	3,87	7,89	6,47	27,13	7,12	3,87	7,94	6,46	25,38	6,35	4,77	7,75	1,35	20,22
Węglowodany	100,44	13,35	69,98	80,30	264,06	106,61	25,75	69,98	86,47	288,81	107,51	25,75	76,33	85,66	299,25
Cukry	15,34	13,05	16,23	12,92	51,53	9,94	13,05	25,08	14,89	62,95	14,06	18,65	10,17	10,08	52,94
Białko	34,85	19,05	27,60	41,04	122,54	25,46	19,05	28,35	36,36	109,22	37,03	18,75	28,20	37,38	121,36
Sól	2,86	0,94	0,86	2,41	7,07	2,68	0,94	0,86	2,48	6,99	2,71	0,94	0,87	2,37	6,91
Błonnik	10,27	0,30	7,34	8,99	26,90	9,48	0,30	10,64	10,27	30,69	9,61	1,60	7,93	8,09	27,23

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hłusn, 14. męczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

100% Sk. Dept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYWCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)		DIETA BÓGATORULAKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	50	Masło śmietankowe	50	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser, Edamski tłusty	50	Ser, Edamski tłusty	10	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	7
Polepewica drożdżowa	30	Polepewica drożdżowa	50	Polepewica drożdżowa	30	Polepewica drożdżowa	30	Polepewica drożdżowa	30	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Baraneczki białe	300	Baraneczki białe	300	Baraneczki białe	300	Baraneczki białe	300	Baraneczki białe	300	1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jenny	200	Makaron gotowany jenny	200	Makaron gotowany jenny	200	1,3
Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	1,7
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szyska wędzona gotowana	40	Szyska wędzona gotowana	40	Szyska wędzona gotowana	40	Szyska wędzona gotowana	40	Szyska wędzona gotowana	60	7,8,9,10
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Ser twarogowy chudy	100	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	\$	II	O	K	RAZEM					
Energia kJ	1 198,40	778,50	2 775,00	2 229,50	8 979,40	2 389,20	778,50	2 775,00	2 161,50	8 104,20
Energia kcal	760,30	185,00	676,40	530,00	2 151,70	566,60	185,00	676,40	512,40	1 940,40
Tłuszcz	25,13	3,30	12,23	17,87	48,52	22,22	3,30	12,23	18,11	55,85
Kw. nasycone	14,13	1,91	6,76	8,20	30,99	12,01	1,91	6,76	8,25	29,52
Węglowodany	103,55	32,80	91,62	76,92	304,88	61,74	32,80	91,62	66,78	252,43
Cukry	14,79	25,50	7,34	6,94	54,56	9,87	25,50	7,34	9,61	52,31
Białko	31,10	7,45	48,88	18,46	105,89	22,61	7,45	48,88	17,74	96,68
Sól	2,56	0,00	1,16	2,55	6,26	2,38	0,00	1,16	2,55	6,09
Błonnik	10,48	1,70	18,46	9,45	40,09	9,48	1,70	18,46	10,73	40,37
	\$	II	O	K	RAZEM	\$	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 845,25	778,50	2 081,00	2 264,40	7 969,15	2 845,25	778,50	2 081,00	2 264,40	7 969,15
Energia kcal	726,15	309,50	510,40	497,45	2 043,50	726,15	309,50	510,40	497,45	2 043,50
Tłuszcz	21,99	5,45	10,03	20,96	58,42	12,82	3,10	6,46	10,63	33,00
Kw. nasycone	12,82	3,10	6,46	10,63	33,00	9,89	55,95	70,22	66,35	291,21
Węglowodany	18,02	44,35	6,14	4,65	73,16	11,09	32,80	70,22	83,09	297,20
Cukry	37,02	12,35	10,28	16,64	104,28	13,92	25,50	6,14	4,89	50,45
Białko	1,61	0,11	1,16	2,48	5,35	22,95	7,45	38,28	18,87	92,55
Błonnik	8,47	1,65	8,86	7,30	26,28	1,83	0,00	1,16	2,54	5,53
	\$	II	O	K	RAZEM	\$	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 845,25	778,50	2 081,00	2 264,40	7 969,15	2 845,25	778,50	2 081,00	2 264,40	7 969,15
Energia kcal	726,15	309,50	510,40	497,45	2 043,50	726,15	309,50	510,40	497,45	2 043,50
Tłuszcz	21,99	5,45	10,03	20,96	58,42	12,82	3,10	6,46	10,63	33,00
Kw. nasycone	12,82	3,10	6,46	10,63	33,00	9,89	55,95	70,22	66,35	291,21
Węglowodany	18,02	44,35	6,14	4,65	73,16	11,09	32,80	70,22	83,09	297,20
Cukry	37,02	12,35	10,28	16,64	104,28	13,92	25,50	6,14	4,89	50,45
Białko	1,61	0,11	1,16	2,48	5,35	22,95	7,45	38,28	18,87	92,55
Błonnik	8,47	1,65	8,86	7,30	26,28	1,83	0,00	1,16	2,54	5,53

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

10.07.2025. diet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

5 dzień piątek																			
ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)				DIETA BOGATOBIALKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)			

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.07.2025																													
6 dzień sobota																													
ŚNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	0				Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180				1				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				7				
Pierogi z kurczaka na gorąco	30				Pierogi z kurczaka na gorąco	30				Pierogi z kurczaka na gorąco	30				Pierogi z kurczaka na gorąco	30				Pierogi z kurczaka na gorąco	0				7,8,9,10				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	120				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				7				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Ogórek	50				Ogórek	50				Salata	35				Salata	35				Salata	35								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150								
Kiwi	40				Kiwi	40				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				2				
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Barszcz ukraiński	300				Barszcz ukraiński	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				1,3,7,9,10				
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120								
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200								
Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				7				
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1,11				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				7				
Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				4,8,9,10				
Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				7,8,9,10				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	II	O	K	RAZEM			
2 818,10	657,60	2 544,50	2 117,90	8 138,10	2 505,90	657,60	1 521,10	2 049,90	6 734,50	2 853,50	955,00	2 499,50	2 152,80	8 460,80	2 853,50	955,00	1 908,50	442,20	2 152,80	8 312,00	2 251,20	955,00	1 908,50	1 877,10	6 093,8				
670,40	157,40	607,20	506,60	1 941,60	595,20	157,40	367,20	489,00	1 648,80	680,10	228,00	595,20	515,80	2 195,20	750,60	228,00	595,20	105,60	515,80	2 195,20	536,50	228,00	595,20	449,00	1 889,6				
Tłuszcz	24,41	4,70	12,10	16,70	57,90	25,50	4,70	12,10	16,94	59,23	24,29	6,10	14,50	16,53	61,42	26,54	6,10	14,50	0,90	16,53	64,57	10,22	6,10	14,50	9,18	40,00			
Kw. nasycone	13,73	4,25	4,57	7,81	30,36	13,52	4,25	4,57	7,85	30,20	13,71	5,10	5,74	7,77	32,32	15,15	5,10	5,74	0,11	7,77	33,87	6,44	5,10	5,74	2,75	26,03			
Węglowodany	86,97	9,16	103,38	73,22	272,72	65,77	9,16	103,38	62,58	240,88	93,14	24,40	92,58	79,39	289,51	100,64	24,40	92,58	23,67	79,39	320,68	89,66	24,40	92,58	79,28	285,91			
Cukry	16,18	7,60	25,46	7,04	56,27	12,97	7,60	25,46	9,71	55,74	13,73	16,70	21,26	4,99	56,68	21,23	16,70	21,26	0,09	4,99	64,27	13,19	16,70	21,26	4,88	56,43			
Białko	24,56	16,26	30,55	17,72	89,09	22,16	16,26	30,55	17,00	85,97	25,32	16,20	30,85	18,38	90,75	30,42	16,20	30,85	2,67	18,38	90,52	21,97	16,20	30,85	18,02	87,84			
Sól	2,26	1,05	1,28	3,23	7,83	2,13	1,05	1,28	3,23	7,70	2,25	1,06	1,12	3,29	7,72	2,42	1,06	1,12	3,60	3,29	11,49	1,82	1,06	1,12	3,21	7,21			
Blonnik	8,41	0,84	20,00	8,23	37,48	9,51	0,84	20,00	9,51	39,86	7,96	1,60	17,30	1,48	28,34	7,96	1,60	17,30	0,11	10,20	37,17	7,93	1,60	17,30	7,33	34,16			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. białko, 14. miocet

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

10.04.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Centrum w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZEWY-COWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (5)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Płatki jagorowe	30	Płatki jagorowe	0	Płatki jagorowe	30	Płatki jagorowe	30	Płatki jagorowe	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	100	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7,12
Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	250	
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	0	7
Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60	Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60	Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60	Pasta z jaj ze szczypiorkiem	80	Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60	7,8,9,10
Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	
Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					
Energia kJ	2 949,70	439,00	2 988,00	2 349,80	8 725,50	2 170,90	439,00	2 511,10	2 280,90	6 411,80
Energia kcal	701,50	104,00	711,75	559,90	2 077,15	514,40	104,00	718,75	542,30	1 872,45
Tłuszcz	20,97	3,20	13,35	22,51	60,02	17,98	3,20	13,35	23,25	57,77
Białko	11,50	1,80	3,17	7,56	24,02	9,89	1,80	3,17	7,61	22,46
Węglowodany	102,94	12,90	125,63	72,57	314,03	62,78	12,90	125,63	61,93	263,23
Cały	16,45	8,70	22,91	7,45	55,50	10,43	8,70	22,91	10,12	52,15
Białko	30,10	6,30	22,20	19,04	82,12	21,79	6,30	22,20	19,22	73,09
Sól	3,10	0,00	0,75	3,63	7,49	2,46	0,00	0,75	3,63	6,84
Błonnik	10,23	0,90	26,78	8,44	46,35	9,23	0,90	26,78	9,72	46,63
Legenda: Alergeny występujące w produktach:										
1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączki										
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej										

oluep. 10.07.25.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.07.2025																			
8 dzień poniedziałek																			
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIALKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)			
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml			
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30			Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0			Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30			Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30			Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0		7
Serek śmietanowy z chrzanem	50			Serek śmietanowy z chrzanem	50			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50		7
Baton z kurczaka	40			Baton z kurczaka	60			Baton z kurczaka	40			Baton z kurczaka	30			Baton z kurczaka	40		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0		
Rzodkiewka	50			Rzodkiewka	50			Salata	35			Salata	35			Salata	35		
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100		
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE			
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100			Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100			Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100			Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100			Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100		1,7
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD			
Zupa brokułowa	300			Zupa brokułowa	300			Zupa brokułowa	300			Zupa brokułowa	300			Zupa brokułowa	300		7
Gulasz wieprzowy	100			Gulasz wieprzowy	100			Gulasz wieprzowy	100			Gulasz wieprzowy	100			Gulasz wieprzowy	100		4
Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150		
Buraki z jabłkami	120			Buraki z jabłkami	120			Buraki z jabłkami	120			Buraki z jabłkami	120			Buraki z jabłkami	120		9
Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250		
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK			
Rogalik z serem	0			Rogalik z serem	0			Rogalik z serem	0			Rogalik z serem	70			Rogalik z serem	0		
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA			
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0		7
Pasta z twarogu i ryby wędzonej	80			Pasta z twarogu i ryby wędzonej	80			Pasta z twarogu i ryby wędzonej	80			Pasta z twarogu i ryby wędzonej	80			Pasta z twarogu i ryby wędzonej	80		7,8,9,10
Szynkowska wieprzowa	60			Szynkowska wieprzowa	60			Szynkowska wieprzowa	60			Szynkowska wieprzowa	60			Szynkowska wieprzowa	60		7
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0		
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																			
	S	H	O	K	RAZEM				S	H	O	K	RAZEM						
Energia kJ	1 199,40	939,50	2 432,90	2 533,10	9 104,90				2 497,10	939,50	1 521,10	2 465,10	7 422,80						
Energia kcal	760,60	224,00	580,50	602,80	2 167,90				592,70	224,00	580,50	612,00	2 130,60						
Tłuszcz	27,42	6,00	21,33	22,36	77,10				25,94	6,00	21,33	22,60	75,86						
Kw. nasycone	15,81	3,82	6,37	9,39	35,38				14,70	3,82	6,37	9,44	34,32						
Węglowodany	106,76	33,20	83,81	74,38	298,14				63,46	33,20	83,81	61,74	241,20						
Cukry	16,54	15,00	10,14	9,40	51,07				10,89	15,00	10,14	12,07	48,09						
Białko	28,87	9,25	16,68	29,85	84,65				22,49	9,25	16,68	29,13	77,54						
Sól	2,42	0,14	2,69	3,95	9,20				2,58	0,14	2,69	3,95	9,36						
Blonnik	13,30	0,30	11,16	8,35	33,11				10,98	0,30	11,16	9,63	32,07						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hibin, 14. miedźzaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

11.07.25c. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 28.07.2025

9 dzień stercu

poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		poniedziałek		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY					
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml				
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30		1				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	30	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7				
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0		7				
Serek twarogowy z ziołami	50	Serek twarogowy z ziołami	50	Serek twarogowy półtłusty w kawałku	50	Serek twarogowy półtłusty w kawałku	100	Serek twarogowy półtłusty w kawałku	60	Serek twarogowy półtłusty w kawałku	60		7				
Półgłówka drożdżowa	40	Półgłówka drożdżowa	60	Półgłówka drożdżowa	40	Półgłówka drożdżowa	40	Półgłówka drożdżowa	40	Półgłówka drożdżowa	40	7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100						
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0						
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35						
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE							
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		7				
Kiwi	40	Kiwi	40	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80						
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD							
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	1,3,7,9,10					
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	80	1,3, 6					
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	200	1,3					
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	1,7					
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300						
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK							
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0						
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA							
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0		7				
Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Kiełbasa rybkowa	40	Pasztecik pieczony	40	Kiełbasa rybkowa	40	Kiełbasa rybkowa	40	7,8,9,10					
Serek twarogowy z ziarnistym	80	Serek twarogowy z ziarnistym	80	Serek twarogowy z ziarnistym	80	Serek twarogowy z ziarnistym	80	Serek twarogowy z ziarnistym	80	Serek twarogowy z ziarnistym	80		7				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																	
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 078,90	609,60	2 391,90	3 826,10	9 906,50		2 351,20	609,60	2 391,90	3 758,10	9 110,80		2 633,55	828,80	1 911,40	2 903,90	8 299,65
Energia kcal	730,10	145,40	571,80	912,20	2 359,50		555,40	145,40	571,80	894,60	2 167,20		632,10	197,40	456,80	692,50	1 978,80
Tłuszcz	24,68	3,05	17,38	47,42	92,52		22,26	3,05	17,38	47,66	90,34		8,95	4,13	13,52	25,36	51,96
Białko	14,78	1,36	4,34	20,29	41,16		13,33	1,36	4,34	20,33	39,76		3,89	2,43	3,39	9,30	19,00
Węglowodany	103,79	23,71	78,30	79,58	285,37		64,53	23,71	78,30	68,94	235,47		108,32	34,79	71,14	81,32	295,57
Cukry	20,09	11,65	10,18	12,20	54,02		11,31	11,65	10,18	14,87	48,80		18,19	18,01	8,28	7,44	51,91
Białko	22,26	6,36	29,12	46,01	103,78		13,45	6,36	29,12	45,29	94,22		30,27	6,24	19,54	41,18	97,23
Sól	2,10	0,23	1,07	5,42	8,81		1,93	0,23	1,07	5,43	8,65		1,82	0,23	0,95	4,90	7,89
Błonnik	10,16	0,84	20,64	8,87	40,51		10,48	0,84	20,64	10,15	42,11		8,50	1,28	12,20	7,05	29,03
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. goździki, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sprządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

10.07.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.07.2025																																							
10 dzień diety																																							
ŚNIADANIE																																							
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO- WODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENT														
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																			
Placki owiane na mleku					Placki owiane na mleku					Placki owiane na mleku					Placki owiane na mleku					Placki owiane na mleku					1														
Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					1														
Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					1,11														
Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					7														
Ser, Emmentaler półtłusty					Ser, Emmentaler półtłusty					Serrek twarogowy z ziołami					Serrek twarogowy z ziołami					Serrek twarogowy z ziołami					7,8,9,10														
Kiełbasa szynkowa					Kiełbasa szynkowa					Kiełbasa szynkowa					Kiełbasa szynkowa					Kiełbasa szynkowa																			
Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru																			
Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna																			
Pomidor					Pomidor					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki																			
Papryka czerwona					Papryka czerwona					Papryka czerwona					Papryka czerwona					Papryka czerwona																			
Salata					Salata					Salata					Salata					Salata																			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																			
Serrek twarogowy homogenizowany naturalny					Serrek twarogowy homogenizowany naturalny					Serrek twarogowy homogenizowany naturalny					Serrek twarogowy homogenizowany naturalny					Serrek twarogowy homogenizowany naturalny					150														
Gruźka					Gruźka					Banan					Banan					Banan					100														
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					7,9,10														
Rosół drobiowy z makaronem					Rosół drobiowy z makaronem					Rosół drobiowy z makaronem					Rosół drobiowy z makaronem					Rosół drobiowy z makaronem					300														
Kurczak gotowany w jaryznach					Kurczak gotowany w jaryznach					Kurczak gotowany w jaryznach					Kurczak gotowany w jaryznach					Kurczak gotowany w jaryznach					1,6														
Ziemniaki wczesne					Ziemniaki wczesne					Ziemniaki wczesne					Ziemniaki wczesne					Ziemniaki wczesne					200														
Marchewka z jabłkiem z oliwą					Marchewka z jabłkiem z oliwą					Marchewka z jabłkiem z oliwą					Marchewka z jabłkiem z oliwą					Marchewka z jabłkiem z oliwą					7														
Kompost z jabłek bez cukru					Kompost z jabłek bez cukru					Kompost z jabłek bez cukru					Kompost z jabłek bez cukru					Kompost z jabłek bez cukru					300														
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																			
Nektarynka					Nektarynka					Nektarynka					Nektarynka					Nektarynka					0														
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					1,11														
Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					130														
Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					1,9														
Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					2														
Sardynka w pomidorach					Sardynka w pomidorach					Sardynka w pomidorach					Sardynka w pomidorach					Sardynka w pomidorach					7,8,9,10														
Ser twarogowy chudy					Ser twarogowy chudy					Ser twarogowy chudy					Ser twarogowy chudy					Ser twarogowy chudy					0														
Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna																			
Pomidor					Pomidor					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki																			
Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru																			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO- DUKTÓW																																							

11 dzień czwartek																			
ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			
Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	15				Masło imitankowe	0			
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40			
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50				Serek twarogowy chudy	50				Serek twarogowy chudy	100				Serek twarogowy chudy	100			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			
Arbuz	100				Arbuz	100				Arbuz	100				Arbuz	100			
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD				
Zupa fasolowa	300				Zupa fasolowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300			
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100			
Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	250				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	250			
Ogórek kwaszony	100				Ogórek kwaszony	100				Ogórek kwaszony	100				Ogórek kwaszony	100			
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300			
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			
Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	15				Masło imitankowe	0			
Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30			
Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	160				Salatka grecka z sosem winegret	80			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
S					S					S					S				
II					II					II					II				
O					O					O					O				
K					K					K					K				
RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM				
Energia kJ	2 901,55	531,50	2 987,00	2 134,70	8 554,75	2 066,75	531,50	1 521,10	2 066,70	8 177,75	2 912,45	531,50	2 609,00	2 124,30	7 696,80	2 409,30	531,50	2 142,50	1 891,90
Energia kcal	698,80	126,00	712,00	506,80	2 043,60	489,80	126,00	364,50	489,20	1 959,50	702,00	126,00	622,00	507,20	1 957,20	581,70	126,00	664,50	450,10
Tłuszcz	19,02	3,10	18,28	16,40	56,80	13,07	3,10	18,33	16,64	51,13	15,36	3,10	15,43	13,09	46,98	19,28	3,10	15,43	8,88
Białko	10,55	1,79	6,21	8,49	27,03	6,59	1,79	6,22	8,54	23,13	8,20	1,79	5,97	8,06	24,02	10,86	1,79	5,97	13,61
Węglowodany	106,09	17,70	109,16	73,33	306,28	62,50	17,70	119,41	62,69	242,50	112,42	17,70	95,45	78,85	304,42	114,42	17,70	95,45	112,42
Cukry	18,82	14,10	14,40	2,83	56,15	10,74	14,10	15,13	5,50	45,50	17,13	14,10	13,26	5,73	50,22	18,93	14,10	13,26	5,73
Białko	27,97	7,05	35,90	19,03	89,95	26,04	7,05	36,85	18,31	88,25	34,28	7,05	27,59	22,84	91,76	44,23	7,05	27,59	22,84
Sól	2,87	0,00	2,21	2,51	7,59	2,30	0,00	2,22	2,51	7,03	2,87	0,00	3,10	2,98	8,95	2,93	0,00	3,10	2,98
Błonnik	8,65	0,30	14,50	8,67	32,12	9,72	0,30	15,30	9,95	35,27	7,75	0,30	14,20	1,20	23,45	7,75	0,30	14,20	1,20

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby spożywającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

M.07.25r. *dupet*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.