

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAIALNYCH WĘGŁO- WODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WŁKNIOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Płatki jagrzemienne	30	Płatki jagrzemienne	0	Płatki jagrzemienne	30	Płatki jagrzemienne	30	Płatki jagrzemienne	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	
Pomidor	50	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7,12
Kotlet z soczewicy czerwonej	150	Kotlet z soczewicy czerwonej	150	Kotlet z soczewicy czerwonej	150	Kotlet z soczewicy czerwonej	150	Kotlet z soczewicy czerwonej	150	6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	250	
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60	Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60	Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60	Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60	Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60	3, 7
Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	7,8,9,10
Opłonek kwaśzony	50	Opłonek kwaśzony	50	Opłonek kwaśzony	50	Opłonek kwaśzony	50	Opłonek kwaśzony	50	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					
<i>Energia kJ</i>	2 909,70	439,00	3 257,00	2 345,80	8 989,50	2 170,90	439,00	1 521,10	2 280,80	6 411,80
<i>Energia kcal</i>	701,90	104,00	784,50	559,00	2 149,90	514,40	104,00	784,50	547,30	1 945,20
<i>Tłuszcz</i>	20,97	3,20	12,60	22,21	58,27	17,98	3,20	12,60	21,25	54,97
<i>Białko</i>	11,50	1,80	4,70	7,56	25,55	9,89	1,80	4,70	7,61	23,99
<i>Węglowodany</i>	102,94	12,90	142,76	72,57	331,16	62,78	12,90	142,76	61,93	280,36
<i>Cukry</i>	16,45	8,70	20,48	7,45	53,07	10,43	8,70	20,48	10,12	49,72
<i>Błakto</i>	30,10	6,80	26,85	19,84	83,69	21,79	6,80	26,85	19,22	74,66
<i>Sól</i>	3,10	0,00	1,12	3,63	7,85	2,46	0,00	1,12	3,63	7,20
<i>Blonnik</i>	10,23	0,90	28,65	8,44	48,22	9,23	0,90	28,65	9,72	48,50
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					
<i>Energia kJ</i>	2 909,70	439,00	3 257,00	2 345,80	8 989,50	3 004,55	439,00	3 013,50	2 383,70	8 846,75
<i>Energia kcal</i>	701,90	104,00	784,50	559,00	2 149,90	715,60	104,00	727,50	569,10	2 116,20
<i>Tłuszcz</i>	20,97	3,20	12,60	22,21	58,27	20,87	3,20	11,25	22,84	58,16
<i>Białko</i>	11,50	1,80	4,70	7,56	25,55	11,48	1,80	4,62	7,66	25,55
<i>Węglowodany</i>	102,94	12,90	142,76	72,57	331,16	100,13	12,90	124,66	87,74	335,22
<i>Cukry</i>	16,45	8,70	20,48	7,45	53,07	14,93	8,70	20,18	11,15	54,95
<i>Błakto</i>	30,10	6,80	26,85	19,84	83,69	31,00	6,80	23,85	22,60	84,25
<i>Sól</i>	3,10	0,00	1,12	3,63	7,85	3,11	0,00	1,11	3,67	7,89
<i>Blonnik</i>	10,23	0,90	28,65	8,44	48,22	9,82	0,90	16,65	4,69	32,06

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwudziestka siarki 13. huby 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby

28.07.2025. *Magdalena Kwiatkowska**Magdalena Kwiatkowska*Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis :

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 23.08.2025																																							
1 dzień sobota																																							
ŚNIADANIE																																							
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGŁOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA -DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY														
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																			
Kłuski lane na mleku	180				Kłuski lane na mleku	0				Kłuski lane na mleku	180				Kłuski lane na mleku	180				Kłuski lane na mleku	180																		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0																		
Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	0																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	130																		
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	0				Masło imitacyjne	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11														
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	15				Baton z kurczaka	40				Masło imitacyjne	0				7														
Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	40				Jajecznica na parze	60				Baton z kurczaka	7,8,9,10																		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	120				Herbata, napar bez cukru	250				Jajecznica na parze	60				2														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Herbata, napar bez cukru	250																		
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Cytryna	0																		
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Pomidor bez skórki	100																		
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																			
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				7														
Arbuz	100				Arbuz	100				Arbuz	100				Arbuz	100				Arbuz	100																		
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD																			
Zupa łasowa	300				Zupa łasowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				7														
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie żółtym	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie żółtym	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie żółtym	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie żółtym	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie żółtym	100				6														
Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250				1,3														
Opłerek kwaczony	100				Opłerek kwaczony	100				Opłerek kwaczony	100				Opłerek kwaczony	100				Opłerek kwaczony	100																		
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300																		
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																			
Jogurt owocowy 1,5%tłuszczu	0				Jogurt owocowy 1,5%tłuszczu	0				Jogurt owocowy 1,5%tłuszczu	0				Jogurt owocowy 1,5%tłuszczu	150				Jogurt owocowy 1,5%tłuszczu	0																		
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																		
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	15				Masło imitacyjne	0				Masło imitacyjne	0																		
Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				7,8,9,10														
Salatka grecka z sosem w jogurcie	80				Salatka grecka z sosem w jogurcie	80				Serek grany naturalny	80				Salatka grecka z sosem w jogurcie	160				Salatka grecka z sosem w jogurcie	80																		
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																		
WARTOŚCI ODŻYWCZE, PRODUKTÓW																																							

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.08.2025

4 dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		ŚNIADANIE		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY					
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml					
Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	0	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30						
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	1,7					
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7					
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7,8,9,10					
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100						
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0						
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35						
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE							
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7					
Truskawki	50	Truskawki	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50						
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD							
Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1, 3					
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	1,3, 6					
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	250	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	250						
Szatkowa z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Szatkowa z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Szatkowa z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Szatkowa z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Szatkowa z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	12					
Sos śmietanowy z pietruszką	30	Sos śmietanowy z pietruszką	30	Sos śmietanowy z pietruszką	30	Sos śmietanowy z pietruszką	30	Sos śmietanowy z pietruszką	0						
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300						
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK							
Bułka masłana	0	Bułka masłana	0	Bułka masłana	0	Bułka masłana	50	Bułka masłana	0	1,7					
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA							
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7					
Szynkowska wieprzowa	50	Szynkowska wieprzowa	50	Szynkowska wieprzowa	50	Szynkowska wieprzowa	50	Szynkowska wieprzowa	50	7,8,9,10					
Serek twarogowy ziarnisty	50	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	50	7					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW							
\$	II	O	K	RAZEM	\$	II	O	K	RAZEM	\$	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 880,20	439,00	2 554,80	2 227,20	8 151,20	2 907,55	484,50	2 554,80	2 524,10	8 470,95	2 907,55	484,50	2 554,80	2 524,10	8 470,95
Energia kcal	683,10	104,00	608,60	541,40	1 937,10	690,70	115,00	608,60	601,10	2 015,40	688,55	115,00	608,60	601,10	2 015,40
Tłuszcz	14,95	3,20	8,79	19,04	45,97	14,70	3,68	8,79	21,02	48,19	18,16	3,68	8,79	2,95	24,28
Kw. nasycone	7,96	1,80	3,31	9,21	22,27	7,91	2,15	3,31	10,47	23,83	10,48	2,15	3,31	0,81	12,92
Węglowodany	105,14	12,90	100,93	72,69	291,85	111,03	13,57	100,93	80,51	306,03	95,68	13,57	100,93	30,90	63,77
Cukry	16,69	8,70	24,51	8,11	58,00	13,23	8,70	24,96	12,43	59,31	15,22	9,83	24,51	4,75	7,47
Białko	34,41	6,80	35,82	22,64	99,67	34,17	6,80	36,72	28,07	105,76	41,05	7,20	35,82	3,85	26,97
Sól	2,61	0,00	0,99	3,29	6,90	2,48	0,00	1,01	3,61	7,09	2,33	0,06	0,62	3,20	5,72
Błonnik	8,35	0,80	18,46	7,95	36,66	9,63	0,80	19,11	9,23	38,87	7,54	0,40	19,05	7,05	34,04

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. soja 4. ryby 5. orzechy włoskie 6. jaja 7. nabiał 8. pszenica 9. gluten

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huby, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

20.07.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach.

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpi

28.07.25r. *Magdalena Kwiatkowska*

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.08.2025

6 dzień wtorek

poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)						ALERGENY							
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml													
Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	0					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30												
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150												
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0												
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	40												
Serek twarogowy z ziołami	50					Serek twarogowy z ziołami	60					Serek twarogowy półtłusty w kawałku	100					Serek twarogowy półtłusty w kawałku	60					Serek twarogowy półtłusty w kawałku	60												
Półpłynna drożdżowa	40					Półpłynna drożdżowa	250					Półpłynna drożdżowa	40					Półpłynna drożdżowa	250					Półpłynna drożdżowa	40												
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	5					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	0					Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5					Cytryna	100					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0												
Pomidor	100					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	0					Pomidor bez skórki	100												
Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0												
Salata	0					Salata	0					Salata	35					Salata	15					Salata	35												
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE													
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150												
Kiwi	40					Kiwi	40					Jabłko pieczone	80					Jabłko pieczone	80					Jabłko pieczone	80												
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD													
Barzcz białe vege	300					Barzcz białe vege	300					Barzcz białe vege	300					Barzcz białe vege	300					Barzcz białe vege	300												
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	80												
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż biały	120					Ryż biały	150					Ryż biały	150												
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120												
Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300												
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK													
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0												
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA													
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0												
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0												
Pasztecik pieczony	40					Pasztecik pieczony	40					Kiełbasa ryżowa	40					Pasztecik pieczony	40					Kiełbasa ryżowa	40												
Serek twarogowy zmiasty	80					Serek twarogowy zmiasty	80					Serek twarogowy zmiasty	80					Serek twarogowy zmiasty	80					Serek twarogowy zmiasty	80												
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0												
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100												
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																					
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 078,90	609,60	2 253,90	3 826,10	9 768,50		2 351,20	609,60	2 253,90	3 788,10	8 972,80		2 873,75	828,80	2 927,40	3 376,20	10 006,15		2 873,75	828,80	3 359,40	438,00	3 201,15	10 701,10		Energia kJ	2 653,55	828,80	3 135,40	2 905,90	9 523,65						
Energia kcal	730,10	145,40	538,80	912,20	2 326,50		555,40	145,40	538,80	894,60	2 134,20		684,70	197,40	699,00	805,00	2 386,70		732,95	279,40	802,80	105,00	879,65	2 799,80		Energia kcal	632,10	197,40	758,80	692,50	2 280,8						
Tłuszcz	24,68	3,05	14,53	47,42	89,67		22,26	3,05	14,53	47,66	87,49		15,83	4,13	13,72	36,37	76,05		22,19	6,03	13,93	2,25	50,51	94,90		Tłuszcz	8,95	4,13	11,37	25,36	49,81						
Kw. nasycone	14,78	1,36	1,71	20,29	40,53		13,33	1,76	3,71	20,33	39,12		8,63	2,43	3,59	15,61	30,26		12,97	5,57	3,63	1,38	22,71	44,36		Kw. nasycone	3,89	2,43	2,83	9,30	18,45						
Węglowodany	103,79	23,71	86,25	79,58	293,32		64,53	23,71	86,25	68,94	243,42		109,08	34,79	128,88	81,63	354,38		96,68	46,89	152,55	15,60	69,01	380,73		Węglowodany	108,32	34,79	150,29	81,32	374,72						
Cukry	20,00	11,65	7,78	12,20	51,62		11,31	11,65	7,78	14,87	45,60		17,93	18,01	10,36	7,75	54,04		37,58	10,24	25,07	5,55	44,19	80,57		Cukry	18,19	18,01	9,88	7,44	53,51						
Białko	22,26	6,36	20,87	46,01	95,50		13,45	6,36	20,87	45,29	85,97		28,51	6,24	23,06	44,82	102,63		37,58	10,24	25,07	5,55	44,19	122,62		Białko	30,27	6,24	21,79	41,18	99,48						
Sól	2,10	0,23	0,91	5,42	8,66		1,93	0,23	0,91	5,43	8,49		1,83	0,23	0,90	5,40	8,35		1,61	0,37	0,90	0,90	5,34	8,32		Sól	1,82	0,23	0,78	4,90	7,72						
Błonnik	10,16	0,84	27,39	8,87	47,26		10,48	0,84	27,39	10,15	48,90		8,50	1,28	17,22	1,20	28,20		7,15	1,28	17,94	1,38	10,70	38,45		Błonnik	8,50	1,28	16,30	7,05	33,13						
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																																					
1. białko zmięszanych jajek 2. gluten z pszenicy 3. soja 4. orzechy włoskie 5. jaja kurze 6. mleko krowie 7. pszenica 8. drożdże 9. soja 10. orzechy włoskie 11. jaja kurze 12. mleko krowie 13. pszenica 14. drożdże 15. soja 16. orzechy włoskie 17. jaja kurze 18. mleko krowie 19. pszenica 20. drożdże 21. soja 22. orzechy włoskie 23. jaja kurze 24. mleko krowie 25. pszenica 26. drożdże 27. soja 28. orzechy włoskie 29. jaja kurze 30. mleko krowie 31. pszenica 32. drożdże 33. soja 34. orzechy włoskie 35. jaja kurze 36. mleko krowie 37. pszenica 38. drożdże 39. soja 40. orzechy włoskie 41. jaja kurze 42. mleko krowie 43. pszenica 44. drożdże 45. soja 46. orzechy włoskie 47. jaja kurze 48. mleko krowie 49. pszenica 50. drożdże 51. soja 52. orzechy włoskie 53. jaja kurze 54. mleko krowie 55. pszenica 56. drożdże 57. soja 58. orzechy włoskie 59. jaja kurze 60. mleko krowie 61. pszenica 62. drożdże 63. soja 64. orzechy włoskie 65. jaja kurze 66. mleko krowie 67. pszenica 68. drożdże 69. soja 70. orzechy włoskie 71. jaja kurze 72. mleko krowie 73. pszenica 74. drożdże 75. soja 76. orzechy włoskie 77. jaja kurze 78. mleko krowie 79. pszenica 80. drożdże 81. soja 82. orzechy włoskie 83. jaja kurze 84. mleko krowie 85. pszenica 86. drożdże 87. soja 88. orzechy włoskie 89. jaja kurze 90. mleko krowie 91. pszenica 92. drożdże 93. soja 94. orzechy włoskie 95. jaja kurze 96. mleko krowie 97. pszenica 98. drożdże 99. soja 100. orzechy włoskie 101. jaja kurze 102. mleko krowie 103. pszenica 104. drożdże 105. soja 106. orzechy włoskie 107. jaja kurze 108. mleko krowie 109. pszenica 110. drożdże 111. soja 112. orzechy włoskie 113. jaja kurze 114. mleko krowie 115. pszenica 116. drożdże 117. soja 118. orzechy włoskie 119. jaja kurze 120. mleko krowie 121. pszenica 122. drożdże 123. soja 124. orzechy włoskie 125. jaja kurze 126. mleko krowie 127. pszenica 128. drożdże 129. soja 130. orzechy włoskie 131. jaja kurze 132. mleko krowie 133. pszenica 134. drożdże 135. soja 136. orzechy włoskie 137. jaja kurze 138. mleko krowie 139. pszenica 140. drożdże 141. soja 142. orzechy włoskie 143. jaja kurze 144. mleko krowie 145. pszenica 146. drożdże 147. soja 148. orzechy włoskie 149. jaja kurze 150. mleko krowie 151. pszenica 152. drożdże 153. soja 154. orzechy włoskie 155. jaja kurze 156. mleko krowie 157. pszenica 158. drożdże 159. soja 160. orzechy włoskie 161. jaja kurze 162. mleko krowie 163. pszenica 164. drożdże 165. soja 166. orzechy włoskie 167. jaja kurze 168. mleko krowie 169. pszenica 170. drożdże 171. soja 172. orzechy włoskie 173. jaja kurze 174. mleko krowie 175. pszenica 176. drożdże 177. soja 178. orzechy włoskie 179. jaja kurze 180. mleko krowie 181. pszenica 182. drożdże 183. soja 184. orzechy włoskie 185. jaja kurze 186. mleko krowie 187. pszenica 188. drożdże 189. soja 190. orzechy włoskie 191. jaja kurze 192. mleko krowie 193. pszenica 194. drożdże 195. soja 196. orzechy włoskie 197. jaja kurze 198. mleko krowie 199. pszenica 200. drożdże 201. soja 202. orzechy włoskie 203. jaja kurze 204. mleko krowie 205. pszenica 206. drożdże 207. soja 208. orzechy włoskie 209. jaja kurze 210. mleko krowie 211. pszenica 212. drożdże 213. soja 214. orzechy włoskie 215. jaja kurze 216. mleko krowie 217. pszenica 218. drożdże 219. soja 220. orzechy włoskie 221. jaja kurze 222. mleko krowie 223. pszenica 224. drożdże 225. soja 226. orzechy włoskie 227. jaja kurze 228. mleko krowie 229. pszenica 230. drożdże 231. soja 232. orzechy włoskie 233. jaja kurze 234. mleko krowie 235. pszenica 236. drożdże 237. soja 238. orzechy włoskie 239. jaja kurze 240. mleko krowie 241. pszenica 242. drożdże 243. soja 244. orzechy włoskie 245. jaja kurze 246. mleko krowie 247. pszenica 248. drożdże 249. soja 250. orzechy włoskie 251. jaja kurze 252. mleko krowie 253. pszenica 254. drożdże 255. soja 256. orzechy włoskie 257. jaja kurze 258. mleko krowie 259. pszenica 260. drożdże 261. soja 262. orzechy włoskie 263. jaja kurze 264. mleko krowie 265. pszenica 266. drożdże 267. soja 268. orzechy włoskie 269. jaja kurze 270. mleko krowie 271. pszenica 272. drożdże 273. soja 274. orzechy włoskie 275. jaja kurze 276. mleko krowie 277. pszenica 278. drożdże 279. soja 280. orzechy włoskie 281. jaja kurze 282. mleko krowie 283. pszenica 284. drożdże 285. soja 286. orzechy włoskie 287. jaja kurze 288. mleko krowie 289. pszenica 290. drożdże 291. soja 292. orzechy włoskie 293. jaja kurze 294. mleko krowie 295. pszenica 296. drożdże 297. soja 298. orzechy włoskie 299. jaja kurze 300. mleko krowie 301. pszenica 302. drożdże 303. soja 304. orzechy włoskie 305. jaja kurze 306. mleko krowie 307. pszenica 308. drożdże 309. soja 310. orzechy włoskie 311. jaja kurze 312. mleko krowie 313. pszenica 314. drożdże 315. soja 316. orzechy włoskie 317. jaja kurze 318. mleko krowie 319. pszenica 320. drożdże 321. soja 322. orzechy włoskie 323. jaja kurze 324. mleko krowie 325. pszenica 326. drożdże 327. soja 328. orzechy włoskie 329. jaja kurze 330. mleko krowie 331. pszenica 332. drożdże 333. soja 334. orzechy włoskie 335. jaja kurze 336. mleko krowie 337. pszenica 338. drożdże 339. soja 340. orzechy włoskie 341. jaja kurze 342. mle																																					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. selo 10. gończyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

28.07.2025. Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.08.2025																							
7 dzień diety																							
ŚNIADANIE																							
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				ALERGENT			
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml							
Platki owsiane	30			Platki owsiane	0			Platki owsiane	30			Platki owsiane	30			Platki owsiane	30						
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			1			
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			7			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1			
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			1,11			
Jaja gotowane	60			Jaja gotowane	60			Jaja gotowane	60			Jaja gotowane	60			Jaja gotowane	0			7			
Szynka z indyka	60			Szynka z indyka	60			Szynka z indyka	60			Szynka z indyka	60			Serek chudy jogurtowy	60			3			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	60			Szynka z indyka	60			7,8,9,10			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	250			Herbata, napar bez cukru	250						
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Cytryna	0			Cytryna	0						
Ogórek	50			Ogórek	50			Salata	35			Salata	100			Pomidor bez skórki	100						
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE							
Serek twarogowy zmiasty	150			Serek twarogowy zmiasty	150			Serek twarogowy zmiasty	150			Serek twarogowy zmiasty	150			Serek twarogowy zmiasty	150						
Arbuz	100			Arbuz	100			Banan	100			Banan	100			Banan	100			2			
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD							
Zupa pomidorowa z ryżem	300			Zupa pomidorowa z ryżem	300			Zupa pomidorowa z ryżem	300			Zupa pomidorowa z ryżem	300			Zupa pomidorowa z ryżem	300			7,9			
Pieczeń ryżmka	120			Pieczeń ryżmka	120			Pieczeń ryżmka	120			Pieczeń ryżmka	120			Pieczeń ryżmka	120			1,9			
Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	250			1			
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120			Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120			Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120			Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120			Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	120						
Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	0			Sos pieczeniowy	0						
Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300						
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK							
Sok marchwiowo-jabłkowy	0			Sok marchwiowo-jabłkowy	150			Sok marchwiowo-jabłkowy	0			Sok marchwiowo-jabłkowy	150			Sok marchwiowo-jabłkowy	0						
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA							
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11			
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7			
Ser twarogowy chudy	120			Ser twarogowy chudy	100			Ser twarogowy chudy	120			Ser twarogowy chudy	120			Ser twarogowy chudy	100			7			
Salatka z dorszem i warzywami	80			Salatka z dorszem i warzywami	80			Salatka z dorszem i warzywami	80			Salatka z dorszem i warzywami	80			Salatka z dorszem i warzywami	80			4			
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100						
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0						
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW			

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis _____

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hłubin, 14. mączniki

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis _____

28.07.2025r. дзед?

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Sznital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 30.08.2025

10 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA ROGATORIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imitankowe	10	Masło imitankowe	10	Masło imitankowe	0	Masło imitankowe	15	Masło imitankowe	0	7
Jajecznic na parze	120	Jajecznic na parze	120	Jajecznic na parze	50	Jajecznic na parze	120	Jajecznic na parze	60	7
Półgłówica drożdżowa	30	Półgłówica drożdżowa	30	Półgłówica drożdżowa	30	Półgłówica drożdżowa	30	Półgłówica drożdżowa	30	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBİAD		OBİAD		OBİAD		OBİAD		OBİAD		
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jany	200	Makaron gotowany jany	200	Makaron gotowany jany	200	1,3
Szpinak duszony ze smietaną	120	Szpinak duszony ze smietaną	120	Szpinak duszony ze smietaną	120	Szpinak duszony ze smietaną	120	Szpinak duszony ze smietaną	120	1,7
Woda megazowana	300	Woda megazowana	300	Woda megazowana	300	Woda megazowana	300	Woda megazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imitankowe	10	Masło imitankowe	10	Masło imitankowe	10	Masło imitankowe	15	Masło imitankowe	0	7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	60	7,8,9,10
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Ser twarogowy chudy	100	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	\$	II	O	K	RAZEM					
Energia kJ	3 137,30	778,50	2 775,00	2 229,50	8 920,30					
Energia kcal	746,60	185,00	676,40	530,00	2 138,00					
Tłuszcz	23,87	3,30	14,03	17,87	58,06					
Białko	10,37	1,91	7,24	8,20	27,71					
Węglowodany	104,10	32,80	86,22	76,92	300,03					
Cukry	15,36	25,50	1,54	6,94	56,31					
Sól	29,81	7,45	50,08	10,46	109,80					
Błonnik	2,12	0,00	1,33	2,55	6,00					
	10,48	1,70	16,36	9,45	37,99					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. masłowa sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mączki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis o

28.07.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.08.2025

11 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (3)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY													
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																		
Płatki owsiane na mleku	180				Płatki owsiane na mleku	0				Płatki owsiane na mleku	180				Płatki owsiane na mleku	180				Płatki owsiane na mleku	180																	
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0											
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0											
Ser, Emmentaler pełnotłusty	40				Ser, Emmentaler pełnotłusty	40				Serek twarogowy z ziołami	10				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60					Serek twarogowy z ziołami	0											
Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60					Kiełbasa szynkowa	60											
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					Cytryna	0											
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100											
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0											
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35					Salata	35											
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE													
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150											
Gruźka	100				Gruźka	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100											
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ													
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300					Rosół drobiowy z makaronem	300											
Kurczak gotowany w jarynach	120				Kurczak gotowany w jarynach	120				Kurczak gotowany w jarynach	120				Kurczak gotowany w jarynach	120				Kurczak gotowany w jarynach	120					Kurczak gotowany w jarynach	120											
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200											
Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150					Marchewka z jabłkiem z oliwą	150											
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300											
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK													
Nektarynka	0				Nektarynka	0				Nektarynka	0				Nektarynka	0				Nektarynka	0					Nektarynka	0											
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA													
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0											
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0											
Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50					Sardynka w pomidorach	50											
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	100											
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					Cytryna	0											
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50											
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTOW																																						
	\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM			
Energia kJ	3 082,40	921,50	3 711,50	2 179,70	9 895,10		2 586,40	921,50	3 711,50	2 319,20	9 498,60		3 052,55	1 085,50	3 711,50	2 422,10	10 271,65		3 052,55	1 085,50	3 066,50	1 422,10	2 559,95	9 906,60		Energia kJ	2 166,05	1 085,50	3 066,50	2 146,40	8464,45		Energia kJ	2 166,05	1 085,50	3 066,50	2 146,40	8464,45
Energia kcal	733,00	220,50	883,80	518,40	2 355,70		603,80	220,50	883,80	550,30	2 258,40		723,90	259,50	883,80	577,10	2 444,30		723,90	259,50	883,80	34,30	610,05	2 544,50		Energia kcal	515,20	259,50	883,80	511,20	2169,7		Energia kcal	515,20	259,50	883,80	511,20	2169,7
Tłuszcz	26,21	11,45	24,38	14,64	76,67		24,31	11,45	24,38	15,13	75,26		29,13	12,85	24,38	14,72	81,13		29,13	12,85	24,38	14,72	81,13		Tłuszcz	8,63	12,85	24,38	7,37	53,23		Tłuszcz	8,63	12,85	24,38	7,37	53,23	
Białko	13,40	7,39	4,20	6,87	31,86		13,34	7,39	4,20	7,06	31,99		17,23	8,25	4,20	6,98	36,66		17,23	8,25	4,20	6,98	36,66		Białko	9,49	8,25	4,20	9,49	41,69		Białko	9,49	8,25	4,20	9,49	41,69	
Węglowodany	90,36	18,60	139,22	70,99	319,16		64,96	18,60	139,22	62,10	284,87		96,12	25,00	139,22	78,91	339,20		96,12	25,00	139,22	8,26	78,97	347,57		Węglowodany	93,08	25,00	139,22	76,30	336,10		Węglowodany	93,08	25,00	139,22	76,30	336,10
Cukry	13,21	16,50	14,36	7,01	51,07		11,02	16,50	14,36	11,43	53,30		11,20	17,80	14,36	6,71	50,16		11,20	17,80	14,36	7,42	6,77	57,69		Cukry	9,29	17,90	14,36	6,60	48,14		Cukry	9,29	17,90	14,36	6,60	48,14
Błonnik	34,52	12,40	34,77	27,64	109,53		28,94	12,40	34,77	36,82	113,13		27,45	12,30	34,77	37,95	112,47		27,45	12,30	34,77	0,63	37,76	112,96		Błonnik	23,14	12,30	34,77	37,39	107,80		Błonnik	23,14	12,30	34,77	37,39	107,80
Sól	3,81	0,16	0,81	2,06	6,83		3,70	0,16	0,81	2,12	6,78		3,27	0,16	0,81	2,11	6,35		3,27	0,16	0,81	0,70	2,03	6,99		Sól	2,88	0,16	0,81	2,03	5,86		Sól	2,88	0,16	0,81	2,03	5,86
Błonnik	10,03	2,10	14,09	7,40	33,62		10,23	2,10	14,09	8,68	35,10		8,62	1,60	14,09	0,65	24,96		8,62	1,60	14,09	0,00	9,95	34,26		Błonnik	8,62	1,60	14,09	6,50	30,81		Błonnik	8,62	1,60	14,09	6,50	30,81

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. herb 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

29.07.2025
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.