

JADŁOSPIS DEKADOWY 21.10.2024

1 dzień przedświąteczny

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (112)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY					
Hełć g/ml					Hełć g/ml					Hełć g/ml					Hełć g/ml					Hełć g/ml										
Kiaski lane na mleku	100				Kiaski lane na mleku	0				Kiaski lane na mleku	100				Kiaski lane na mleku	100				Kiaski lane na mleku	100									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Parówki z karczaka na gorąco	60				Parówki z karczaka na gorąco	60				Parówki z karczaka na gorąco	60				Parówki z karczaka na gorąco	100				Parówki z karczaka na gorąco	0				7					
Szyszkówka wiewrzowa	40				Szyszkówka wiewrzowa	40				Szyszkówka wiewrzowa	40				Szyszkówka wiewrzowa	40				Serek twarogowy zmiernisty	100				7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0									
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Mafianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Mafianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Mafianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Mafianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Mafianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				7					
Nektarynka	100				Nektarynka	100				Nektarynka	100				Nektarynka	100				Nektarynka	100									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				1,7,9					
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	89				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80				1,3,6					
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	120				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200									
Kapusta kwaszona	100				Kapusta kwaszona	100				Salata zielona z oliwą	100				Salata zielona z oliwą	100				Salata zielona z oliwą	100				12					
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Banan	0				Banan	0				Banan	0				Banan	100				Banan	0				1,7					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Polejowica z indyka	40				Polejowica z indyka	40				Polejowica z indyka	50				Polejowica z indyka	40				Polejowica z indyka	40				7,8,9,10					
Salatka z makaronem pełnoziarnistym i ogórkiem kiszonym oraz pomidorem	80				Salatka z makaronem pełnoziarnistym i ogórkiem kiszonym oraz pomidorem	80				Salatka z makaronem jasnym tuńczykiem i ogórkiem kiszonym oraz pomidorem	80				Salatka z makaronem jasnym tuńczykiem i ogórkiem kiszonym oraz pomidorem	100				Salatka z makaronem jasnym tuńczykiem i ogórkiem kiszonym oraz pomidorem	80				7					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 204,45	437,00	2 356,80	2 474,90	8 473,15	2 614,45	437,00	2 356,80	2 486,90	7 815,15	3 211,35	437,00	2 542,60	2 553,90	8 744,85	3 211,35	437,00	2 499,20	2 492,95	8 644,50	Energia kJ	2 398,85	437,00	2 182,80	2 234,10	7 254,75				
Energia kcal	762,80	104,50	561,20	588,60	2 017,10	621,00	104,50	561,20	571,00	1 857,70	765,50	104,50	606,00	608,30	2 084,30	765,50	104,50	596,00	593,85	2 025,50	Energia kcal	568,80	104,50	661,20	531,90	1 866,40				
Tłuszcz	32,57	6,95	13,22	18,69	69,44	29,21	6,95	13,22	18,93	68,33	32,36	6,95	24,54	18,98	76,84	32,36	6,95	24,54	23,61	101,62	Tłuszcz	9,99	0,95	24,62	11,17	46,74				
Białko	15,09	0,51	4,30	7,10	27,01	11,92	0,51	4,30	7,15	23,89	15,04	0,51	5,47	7,20	28,22	15,04	0,51	5,47	9,83	30,85	Białko	6,08	0,51	5,47	2,04	14,10				
Węglowodany	88,12	18,85	85,41	85,97	278,35	65,24	18,85	85,41	75,33	244,83	92,85	18,85	71,07	92,15	274,92	92,85	18,85	84,21	79,30	291,64	Węglowodany	88,64	18,85	84,11	92,03	283,63				
Cukry	15,61	17,65	12,36	7,35	53,48	10,72	17,65	12,36	10,03	51,26	12,42	17,65	11,94	5,32	47,33	12,42	17,65	12,74	5,46	52,81	Cukry	14,99	17,65	12,66	5,20	50,50				
Błonnik	28,93	6,00	27,80	21,61	84,34	21,73	6,00	27,80	20,89	76,42	28,99	6,00	26,26	23,60	84,85	31,33	9,85	33,10	21,19	95,46	Błonnik	29,26	6,00	27,70	21,66	84,62				
Sól	3,73	0,23	1,08	3,15	8,20	3,54	0,23	1,08	3,16	8,01	3,72	0,23	0,43	3,34	7,71	3,94	0,23	0,55	3,27	8,49	Sól	2,39	0,23	0,44	3,06	6,12				
Błonnik	8,93	1,20	15,68	14,02	39,83	10,03	1,20	15,68	15,30	42,21	7,78	1,20	13,54	7,27	29,79	6,47	2,20	14,82	8,10	31,59	Błonnik	7,72	1,20	14,58	13,12	36,62				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. młczanki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. miodniki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby opracowującej

Podpis osoby zatwierdzającej

14.10.24. chop
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGŁODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY																	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																			
Flaki jęczmienne	30	Flaki jęczmienne	0	Flaki jęczmienne	30	Flaki jęczmienne	30	Flaki jęczmienne	30																		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1																	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																	
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10																	
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																		
Pomidór	50	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	50	Pomidór bez skórki	50	Pomidór bez skórki	50																		
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15																		
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35																		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																			
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7																	
Arbuz	100	Arbuz	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100																		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																			
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7																	
Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	6																	
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	250																		
Kapusta pekinijska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekinijska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekinijska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekinijska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekinijska z koprem i oliwą	150	9,1																	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																			
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0																		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																	
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120	3,7,9																	
Szyzka kanapkowa	40	Szyzka kanapkowa	40	Szyzka kanapkowa	40	Szyzka kanapkowa	40	Szyzka kanapkowa	40	7,8,9,10																	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50																		
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100																		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																		
Herbata, napar bez cukru	250	Pomidór	250	Pomidór	250	Pomidór	250	Herbata, napar bez cukru	250																		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM					
Energia kJ	2 949,70	531,50	1 001,80	2 203,60	6 687,60	2 170,60	531,50	1 521,10	2 135,60	6 359,80	2 993,15	778,50	2 764,50	2 238,50	8 774,65	2 680,15	379,50	2 119,50	564,00	2 338,50	7 981,65	Energia kcal	2 324,05	179,50	2 663,50	1 962,80	8 130,25
Energia kcal	701,50	126,00	714,25	534,50	2 066,25	534,60	126,50	714,25	506,00	1 881,60	712,80	185,00	657,75	533,70	2 089,25	810,15	90,00	722,75	135,00	566,65	2 324,95	553,10	90,00	787,25	467,80	1 898,65	
Tłuszcz	20,97	3,10	15,15	13,37	52,59	17,97	3,10	15,15	14,11	50,34	20,83	3,30	15,90	15,71	51,64	28,91	5,30	13,90	4,50	17,38	69,99	17,88	3,30	14,00	5,86	41,04	
Białko	11,50	1,79	3,01	6,62	22,91	9,89	1,79	3,01	6,66	21,38	11,67	1,90	2,94	6,71	23,02	10,69	3,09	3,01	4,20	9,22	36,13	9,06	1,90	3,09	1,56	15,61	
Węglowodany	182,04	17,70	123,83	84,21	328,67	62,78	17,70	123,83	73,57	277,87	146,63	25,50	22,01	12,23	74,36	110,80	39,80	116,78	3,60	99,44	309,61	108,24	32,80	128,03	90,27	399,84	
Cukry	16,45	14,10	23,31	8,53	61,38	10,43	14,10	22,31	11,20	58,03	14,63	25,50	22,01	12,23	74,36	15,88	28,50	22,01	3,00	12,29	82,67	13,12	6,00	22,01	6,37	47,50	
Błonno	36,10	7,05	24,68	20,95	88,77	21,79	7,05	24,68	19,33	72,84	30,72	7,45	21,68	22,71	82,55	35,86	11,75	22,63	15,90	22,76	168,89	23,13	6,45	21,58	20,35	73,50	
Sól	3,10	0,00	1,14	1,79	7,99	2,46	0,00	1,14	3,75	7,35	3,10	0,00	1,13	3,80	8,03	3,16	0,00	1,14	420,00	3,80	428,10	3,02	0,00	1,15	3,73	7,89	
Błonnik	10,23	0,30	27,38	11,30	49,11	9,21	0,30	27,38	12,48	49,39	9,54	1,70	15,38	7,45	34,07	9,54	1,70	15,73	4,20	11,11	42,27	9,54	0,00	16,08	10,30	35,92	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mięczaki
 Podpis osoby zawierającej Podpis osoby opracowującej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

14.10.2024. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETABOWY 23.10.2024
3 dzień leczenia

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIRÓWATA (2) (12)		DIETA ROGATORALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Placki owsiane	30	Placki owsiane	0	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	1,7
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	10	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7,8,9,10
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Baranec biały vege	300	Baranec biały vege	300	Baranec biały vege	300	Baranec biały vege	300	Baranec biały vege	300	1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	1,3, 6
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	120	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	
Serówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Serówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Serówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Serówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Serówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	50	Bułka maślana	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 892,50	770,50	2 378,40	2 277,20	8 318,60	2 289,00	770,50	2 378,40	2 421,20	7 779,10	2 908,45	770,50	2 092,80	2 534,10	8 295,85	2 908,45	770,50	1 787,40	683,00	2 349,05	9 181,49	
Energia kcal	687,00	183,00	578,90	541,40	1 990,90	523,30	183,00	578,90	574,30	1 859,50	692,40	183,00	510,90	601,10	1 987,40	698,25	183,00	578,90	163,00	559,35	2 337,50	
Tłuszcz	16,75	4,60	8,16	19,04	48,54	12,03	4,60	8,16	21,42	46,21	16,46	4,60	8,08	21,02	50,16	19,02	4,60	8,16	2,95	34,38	62,85	
Białko	8,27	2,69	1,90	9,21	22,06	6,22	2,69	1,90	10,55	21,35	8,22	2,69	1,89	10,47	23,26	10,79	2,69	1,90	0,80	12,92	29,91	
Węglowodany	103,36	30,10	93,38	72,69	299,52	65,98	30,10	93,38	63,70	253,15	108,47	30,10	76,98	80,51	296,06	93,12	30,10	93,38	30,90	63,77	342,16	
Cukry	17,08	19,70	14,19	8,11	59,07	13,23	19,70	14,19	12,43	59,54	14,16	19,70	12,99	7,71	54,55	15,31	19,70	14,19	4,75	7,47	66,16	
Białko	35,64	6,75	10,03	22,64	103,06	34,17	6,75	10,03	28,07	107,62	36,06	6,75	36,51	28,20	108,52	42,00	6,75	38,03	3,85	3,85	26,97	121,44
Sól	2,61	0,01	1,21	3,29	7,12	2,48	0,01	1,21	3,61	7,30	2,62	0,01	1,19	3,60	7,42	2,33	0,01	1,21	198,00	198,00	3,51	403,08
Błonnik	10,42	1,60	19,25	7,95	39,22	9,63	1,60	19,25	9,23	39,71	9,33	1,60	17,97	1,20	36,10	7,98	1,60	19,25	0,80	8,16	38,54	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hoblin, 14. mączki
Podpis osoby zwierzającej Podpis osoby sprawdzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

14.10.24. dept
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o

JADŁOSPIS DEKADOWY 2.10.2024

4 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA KURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml			
Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	0	Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	180		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0		7
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	0		7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Ogórek	50	Ogórek	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150		
Kiwi	40	Kiwi	40	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300		1,3,7,9,10
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120		
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	250	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200		
Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150		7
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0		7
Paprykarz szaccziński	40	Paprykarz szaccziński	40	Paprykarz szaccziński	40	Paprykarz szaccziński	40	Paprykarz szaccziński	40		4,8,9,10
Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40		7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM					
Energia kJ	2 818,10	657,68	3 444,50	2 117,30	9 038,00	2 228,10	657,68	1 531,10	2 049,50	6 466,38	2 853,50	955,00	3 444,50	2 152,80	9 405,80	2 853,50	955,00	2 853,50	442,20	2 152,80	9 257,00	Energia kJ	2 253,20	955,00	2 853,50	1 877,18	7 938,88	
Energia kcal	670,40	157,40	830,20	506,60	2 154,60	528,40	157,40	354,70	489,00	2 829,50	680,10	228,00	830,20	515,80	2 244,10	750,60	228,00	820,20	105,60	515,80	2 420,20	Energia kcal	536,50	228,00	820,20	449,80	2 054,50	
Thozuc	24,40	4,70	18,70	16,70	64,50	20,90	4,70	18,75	16,94	61,38	24,29	6,10	18,70	16,53	65,62	26,54	6,10	18,70	0,90	16,53	68,77	Thozuc	10,22	6,10	18,70	9,18	44,20	
Kw. nasycone	13,73	4,25	5,71	7,81	31,50	10,58	4,25	5,72	7,85	28,40	13,71	5,10	5,71	7,77	32,29	15,15	5,10	5,71	0,11	7,77	33,84	Kw. nasycone	6,44	5,10	5,71	2,75	20,80	
Węglowodany	86,97	9,16	125,88	73,22	295,22	64,09	9,16	134,03	62,58	249,85	93,14	24,40	125,88	79,39	322,81	100,64	24,40	125,88	23,67	79,39	353,98	Węglowodany	89,66	24,40	125,88	79,28	319,21	
Cukry	16,18	7,60	17,18	7,94	47,99	11,29	7,60	17,63	9,71	46,23	17,73	16,20	45,25	2,67	18,38	112,92	21,23	16,70	17,18	0,09	4,99	60,19	Cukry	13,59	16,70	17,18	4,88	52,35
Białko	24,56	16,26	45,25	17,72	103,79	2,07	1,05	1,47	3,23	7,82	2,25	1,06	1,46	3,29	8,06	39,42	16,20	45,25	2,67	18,38	112,92	Białko	21,97	16,20	45,25	18,02	101,44	
Sól	2,26	1,05	1,46	3,23	8,01	2,07	1,05	1,47	3,23	7,82	2,25	1,06	1,46	3,29	8,06	2,42	1,06	1,46	3,60	3,29	11,83	Sól	1,82	1,06	1,46	3,21	7,54	
Włókno	8,41	0,84	18,50	8,23	35,98	9,51	0,84	19,15	9,51	39,81	7,96	1,60	18,50	1,48	29,54	7,96	1,60	18,50	0,11	10,20	38,37	Włókno	7,95	1,60	18,50	7,33	35,36	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne sianki, 13. białko, 14. mączki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

14.10.24. diet
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 25.10.2024

5 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYWIJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIEKOWATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY					
Hełki g/ml						Hełki g/ml						Hełki g/ml						Hełki g/ml						Hełki g/ml											
Kasza manna						Kasza manna						Kasza manna						Kasza manna						Kasza manna											
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu											
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny											
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty											
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe											
Dziem z czarnych porzeczek niskosłodzony						Dziem z czarnych porzeczek niskosłodzony						Dziem z czarnych porzeczek niskosłodzony						Dziem z czarnych porzeczek niskosłodzony						Dziem z czarnych porzeczek niskosłodzony											
Polędwica z pierzi karczanka						Polędwica z pierzi karczanka						Polędwica z pierzi karczanka						Polędwica z pierzi karczanka						Polędwica z pierzi karczanka											
Jaja gotowane						Jaja gotowane						Jaja gotowane						Jaja gotowane						Jaja gotowane											
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru											
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna											
Pomidor						Pomidor						Pomidor						Pomidor						Pomidor											
Papryka czerwona						Papryka czerwona						Papryka czerwona						Papryka czerwona						Papryka czerwona											
Salata						Salata						Salata						Salata						Salata											
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE											
Jabłko						Jabłko						Jabłko						Jabłko						Jabłko											
Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu											
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD											
Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa											
Mirusa w sosie pomidorowym z warzywami						Mirusa w sosie pomidorowym z warzywami						Mirusa w sosie pomidorowym z warzywami						Mirusa w sosie pomidorowym z warzywami						Mirusa w sosie pomidorowym z warzywami											
Ziemniaki półne						Ziemniaki półne						Ziemniaki półne						Ziemniaki półne						Ziemniaki półne											
Serówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą						Serówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą						Serówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą						Serówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą						Serówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą											
Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru											
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK											
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru						Budyń o smaku śmietankowym bez cukru						Budyń o smaku śmietankowym bez cukru						Budyń o smaku śmietankowym bez cukru						Budyń o smaku śmietankowym bez cukru											
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA											
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny											
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty											
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe											
Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa											
Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy											
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna											
Pomidor						Pomidor						Pomidor						Pomidor						Pomidor											
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ											
Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal											
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz											
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko											
Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany											
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry											
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik											

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej: _____
Podpis osoby sporządzającej: _____

Podpis osoby zatwierdzającej: _____

14.10.2024. dietet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.10.2024

6 dzieci w wieku

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRCZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKPLOWATA (2) (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (5)						DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY							
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml													
Kasza kukurydziana						Kasza kukurydziana						Kasza kukurydziana						Kasza kukurydziana						Kasza kukurydziana													
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu													
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny													
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty													
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe													
Jaja gotowane						Jaja gotowane						Jaja gotowane						Jaja gotowane						Jaja gotowane													
Szynka z indyka						Szynka z indyka						Szynka z indyka						Szynka z indyka						Szynka z indyka													
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru													
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna													
Pomidor						Pomidor						Pomidor						Pomidor						Pomidor													
Ogórek						Ogórek						Salata						Pomidor bez skórki						Salata													
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE													
Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny													
Gruszka						Gruszka						Jabłko pieczone						Jabłko pieczone						Jabłko pieczone													
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD													
Zupa pomidorowa z ryżem						Zupa pomidorowa z ryżem						Zupa pomidorowa z ryżem						Zupa pomidorowa z ryżem						Zupa pomidorowa z ryżem													
Udko z kurczaka duszone						Udko z kurczaka duszone						Udko z kurczaka duszone						Udko z kurczaka duszone						Udko z kurczaka duszone													
Ziemniaki wczesne						Ziemniaki wczesne						Ziemniaki wczesne						Ziemniaki wczesne						Ziemniaki wczesne													
Salata zielona ze śmietaną						Salata zielona ze śmietaną						Salata zielona ze śmietaną						Salata zielona ze śmietaną						Salata zielona ze śmietaną													
Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru													
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK													
Sok marchwiowo-jabłkowy						Sok marchwiowo-jabłkowy						Sok marchwiowo-jabłkowy						Sok marchwiowo-jabłkowy						Sok marchwiowo-jabłkowy													
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA													
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny													
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty													
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe													
Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy													
Salatka z dorszem i warzywami						Salatka z dorszem i warzywami						Salatka z dorszem i warzywami						Salatka z dorszem i warzywami						Salatka z dorszem i warzywami													
Pomidor						Pomidor						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki													
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna													
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													
Energia kJ						Energia kcal						Energia kJ						Energia kcal						Energia kJ						Energia kcal							
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz							
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko						Białko							
Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany							
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry							
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko						Białko							
Sól						Sól						Sól						Sól						Sól						Sól							
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skrzypaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. habin, 14. mączczak
 Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

14.10.24 elopt
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Komieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.10.2024

7 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY										
Haki g/ml		Haki g/ml		Haki g/ml		Haki g/ml		Haki g/ml												
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30											
Mleko spoytwe 1,5 % tuczna	150	Mleko spoytwe 1,5 % tuczna	0	Mleko spoytwe 1,5 % tuczna	150	Mleko spoytwe 1,5 % tuczna	200	Mleko spoytwe 1,5 % tuczna	150	1										
Chleb pszenny	89	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	110	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	7										
Chleb zymy pelnoziarnisty	59	Chleb zymy pelnoziarnisty	130	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	1,11										
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	5	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	0	Maslo smietankowe	0	7										
Serek twarogowy z ziolami	50	Serek twarogowy z ziolami	50	Ser twarogowy polstny w kawalku	50	Ser twarogowy polstny w kawalku	100	Ser twarogowy polstny w kawalku	60	7										
Polegwica drobna	40	Polegwica drobna	60	Polegwica drobna	40	Polegwica drobna	43	Polegwica drobna	40	7,8,9,10										
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100											
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0											
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35											
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE												
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	7										
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100											
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD												
Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,7,9										
Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	90	1,3,6										
Makaron gotowany pelnoziarnisty	150	Makaron gotowany pelnoziarnisty	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	200	1,3										
Szpinak duszony ze smietana	120	Szpinak duszony ze smietana	120	Szpinak duszony ze smietana	120	Szpinak duszony ze smietana	120	Szpinak duszony ze smietana	120	1,7										
Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30											
Woda niezagrzana	300	Woda niezagrzana	300	Woda niezagrzana	300	Woda niezagrzana	300	Woda niezagrzana	300											
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK												
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0											
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA												
Chleb pszenny	89	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1										
Chleb zymy pelnoziarnisty	59	Chleb zymy pelnoziarnisty	130	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	1,11										
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	5	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	0	Maslo smietankowe	0	7										
Paszet pieczony	40	Paszet pieczony	40	Kiełbasa szynkowa	40	Paszet pieczony	15	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10										
Serek twarogowy zmiasty	80	Serek twarogowy zmiasty	80	Serek twarogowy zmiasty	80	Serek twarogowy zmiasty	80	Serek twarogowy zmiasty	80	7										
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																				
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 078,90	915,00	3 504,40	3 326,10	10 814,40	3 351,20	915,00	3 504,40	3 758,10	9 528,70	2 873,75	915,00	1 983,90	3 376,20	9 148,85	2 873,75	915,00	1 983,90	3 376,20	9 148,85
Energia kcal	730,10	218,00	811,70	912,20	2 472,00	804,60	218,00	811,70	894,60	2 279,70	684,70	218,00	487,20	805,00	2 194,90	684,70	218,00	487,20	805,00	2 194,90
Tuszcz	24,68	3,15	12,89	47,42	88,13	22,26	3,15	12,89	47,42	85,95	16,83	3,15	11,24	36,37	66,59	16,83	3,15	11,24	36,37	66,59
Kn. nasycone	14,78	1,83	7,85	30,29	53,75	13,33	1,83	7,85	30,33	53,34	10,99	1,83	7,63	15,61	31,78	10,99	1,83	7,63	15,61	31,78
Wglowodany	103,79	41,65	75,57	79,58	300,58	84,53	41,65	75,57	68,94	250,68	119,08	41,65	59,52	81,63	291,90	119,08	41,65	59,52	81,63	291,90
Cukry	19,99	26,55	6,00	12,20	64,74	11,31	26,55	6,00	14,87	58,73	17,92	26,55	5,10	7,75	57,31	17,92	26,55	5,10	7,75	57,31
Bialko	22,26	7,00	45,69	46,01	120,96	13,45	7,00	45,69	45,29	111,43	28,51	7,00	37,74	44,82	118,07	28,51	7,00	37,74	44,82	118,07
Sól	2,10	0,22	2,08	1,42	5,82	1,93	0,22	2,08	1,43	5,66	1,83	0,22	2,08	1,40	5,53	1,83	0,22	2,08	1,40	5,53
Biomak	10,16	1,70	16,86	5,87	37,59	10,48	1,70	16,86	10,15	39,19	8,50	1,70	9,66	1,20	21,86	8,50	1,70	9,66	1,20	21,86

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sol, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. miodczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

14.10.24r. *skcept*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (7)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Polydewca drożdżowa	30	Polydewca drożdżowa	30	Polydewca drożdżowa	10	Polydewca drożdżowa	60	Polydewca drożdżowa	40	7,8,9,10
Serek śmietanowy z chrzanem	40	Serek śmietanowy z chrzanem	40	Serek śmietanowy z chrzanem	40	Serek śmietanowy z chrzanem	80	Serek śmietanowy z chrzanem	80	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	160	Rzodkiewka	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	7
Surówka marchewka z jabłkiem	100	Surówka marchewka z jabłkiem	100	Mus truskawkowy	50	Surówka marchewka z jabłkiem	100	Surówka marchewka z jabłkiem	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	1,3,7,9,10
Koflet mielony drożdżowy duszony	80	Koflet mielony drożdżowy duszony	80	Koflet mielony drożdżowy duszony	80	Koflet mielony drożdżowy duszony	80	Koflet mielony drożdżowy duszony	80	3
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	7
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	0	1
Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	250	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	4,8,9,10
Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	60	Szynkówka wędzona	40	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 951,80	847,00	3 598,20	2 254,70	9 651,70
Energia kcal	710,50	198,50	784,00	537,40	2 230,70
Tłuszcz	22,15	6,65	9,89	17,02	55,71
Białko	13,43	3,91	5,54	7,85	38,73
Węglowodany	107,53	12,20	115,61	39,70	315,28
Cukry	19,19	5,60	15,64	7,82	48,25
Błonnik	19,94	19,19	38,29	18,88	96,30
Sól	2,19	0,94	0,88	3,57	7,58
Błonnik	9,81	2,45	32,52	11,95	56,73

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 141,00	847,00	1 521,10	2 136,70	6 645,80
Energia kcal	507,80	198,50	784,00	519,30	2 010,10
Tłuszcz	19,67	6,65	9,89	17,26	53,46
Białko	11,78	3,91	5,54	7,89	28,12
Węglowodany	63,64	12,20	115,81	69,06	260,70
Cukry	10,77	5,60	15,64	10,49	42,50
Błonnik	12,11	19,19	38,29	18,16	87,75
Sól	1,61	0,94	0,88	3,57	7,00
Błonnik	10,88	2,45	32,52	13,21	59,06

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 064,95	741,00	2 785,20	2 289,60	8 880,75
Energia kcal	738,70	176,50	664,00	546,60	2 125,80
Tłuszcz	24,20	7,13	7,55	16,85	56,73
Białko	14,51	4,23	5,84	7,81	32,39
Węglowodany	112,77	9,22	102,37	85,87	310,22
Cukry	16,97	8,78	14,77	5,77	46,29
Błonnik	20,78	19,20	26,99	19,54	86,41
Sól	2,85	1,90	0,70	3,64	8,18
Błonnik	7,75	0,49	19,62	5,20	32,97

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
	Ś	H	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	3 064,95	741,00	2 194,20	730,00	2 289,60	9 019,75
Energia kcal	922,45	198,50	664,00	175,00	584,80	2 544,75
Tłuszcz	40,10	6,65	7,55	3,75	19,79	77,85
Białko	24,54	3,91	5,84	2,30	8,84	45,42
Węglowodany	116,96	12,20	102,37	26,90	86,15	343,68
Cukry	19,57	5,60	14,77	24,75	6,05	70,74
Błonnik	24,41	19,19	26,99	9,25	22,26	102,80
Sól	3,55	0,94	0,70	0,00	3,64	8,83
Błonnik	9,00	0,80	19,62	2,30	10,43	42,15

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 318,85	847,00	2 148,30	2 013,90	8 328,05
Energia kcal	799,40	198,50	652,90	480,70	2 131,50
Tłuszcz	28,52	6,65	7,28	9,50	51,95
Białko	16,83	3,91	5,69	2,79	29,22
Węglowodany	110,42	12,20	100,57	85,76	308,95
Cukry	18,35	5,60	14,26	5,66	43,87
Błonnik	23,59	19,19	26,59	19,18	88,55
Sól	3,50	0,94	0,70	3,55	8,69
Błonnik	7,75	2,45	19,56	11,95	40,81

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. habin, 14. mączka

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

14.10.2024. dietet.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Komieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 29.10.2024

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) / (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY			
Hełci g/ml						Hełci g/ml						Hełci g/ml						Hełci g/ml						Hełci g/ml									
Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	30								
Mleko spoytywne 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spoytywne 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spoytywne 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spoytywne 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spoytywne 1,5 % tłuszczu	150								
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	200					Chleb pszenny	130								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	100					Chleb żytni pełnoziarnisty	130								
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0								
Ser, Edamski tłusty	50					Ser, Edamski tłusty	50					Ser twarogowy półtłusty w kawalku	50					Ser twarogowy półtłusty w kawalku	15					Ser twarogowy półtłusty w kawalku	0								
Polędwica drobiowa	30					Polędwica drobiowa	30					Polędwica drobiowa	30					Polędwica drobiowa	100					Polędwica drobiowa	30								
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	30					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	30								
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0								
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100								
Ogórek	50					Ogórek	50					Ogórek	0					Ogórek	100					Ogórek	0								
Salata	0					Salata	0					Salata	35					Salata	0					Salata	0								
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE															
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150								
Nektarynka	100					Nektarynka	100					Nektarynka	100					Nektarynka	100					Nektarynka	100								
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD															
Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300								
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120								
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200					Makaron gotowany pełnoziarnisty	200					Makaron gotowany jamy	200					Makaron gotowany jamy	200					Makaron gotowany jamy	200								
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120								
Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300								
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK															
Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	150					Sok marchwiowy	0								
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA															
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0								
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0								
Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	40								
Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60					Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60					Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60					Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60					Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60								
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0								
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	100					Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW															
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM				
Energia kJ	3 196,40	582,50	2 774,40	2 345,90	8 899,20	2 389,20	582,50	2 774,40	2 277,90	1 024,00	8 044,00	2 845,25	582,50	2 080,40	2 305,75	7 713,90	2 845,25	582,50	2 080,40	2 305,75	7 713,90	2 845,25	582,50	2 080,40	2 305,75	7 713,90							
Energia kcal	760,30	139,00	661,80	558,20	2 121,30	566,60	139,00	661,80	540,60	1 910,00	677,00	139,00	497,30	567,40	1 881,10	677,00	139,00	497,30	567,40	1 881,10	677,00	139,00	497,30	567,40	1 881,10								
Tłuszcz	25,13	3,20	16,40	19,06	63,79	22,22	3,20	16,48	20,10	61,99	15,63	3,20	14,28	19,69	52,80	15,63	3,20	14,28	19,69	52,80	15,63	3,20	14,28	19,69	52,80								
Białko	14,13	1,79	4,64	6,63	29,19	12,61	1,79	4,64	6,68	25,71	8,49	1,79	4,34	6,60	21,21	8,49	1,79	4,34	6,60	21,21	8,49	1,79	4,34	6,60	21,21								
Węglowodany	103,55	21,10	96,60	71,14	292,39	61,74	21,10	96,60	62,50	241,93	111,09	21,10	75,20	79,31	286,70	111,09	21,10	75,20	79,31	286,70	111,09	21,10	75,20	79,31	286,70								
Cukry	14,79	16,60	11,28	8,25	50,92	9,87	16,60	11,28	10,93	48,67	13,92	16,60	10,08	6,21	46,80	13,92	16,60	10,08	6,21	46,80	13,92	16,60	10,08	6,21	46,80								
Białko	31,10	7,35	34,02	25,25	97,72	22,61	7,35	34,02	24,53	88,51	27,95	7,35	23,42	25,66	84,38	27,95	7,35	23,42	25,66	84,38	27,95	7,35	23,42	25,66	84,38								
Sól	2,56	0,80	0,68	2,94	6,19	2,38	0,80	0,68	2,94	6,81	1,83	0,80	0,68	2,94	5,45	1,83	0,80	0,68	2,94	5,45	1,83	0,80	0,68	2,94	5,45								
Błonnik	10,48	1,20	22,84	8,25	42,77	9,48	1,20	22,84	9,53	43,05	9,82	1,20	13,24	1,50	25,76	9,82	1,20	13,24	1,50	25,76	9,82	1,20	13,24	1,50	25,76								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. orzechy i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. goździki, 11. nasiona sezamu, 12. dwudziestki siarki, 13. babun, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

14.10.2024 diet
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.10.2024

19 dni diety										
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBLAKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Placki owoiane	30	Placki owoiane	0	Placki owoiane	30	Placki owoiane	30	Placki owoiane	30	
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	10	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	0	3
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Baraneczki uchrześniaki	300	Baraneczek uchrześniaki	300	Baraneczki czerwony	300	Baraneczki czerwony	300	Baraneczek czerwony	300	1,3,7,9,10
Karczak gotowany w juczynach	120	Karczak gotowany w juczynach	120	Karczak gotowany w juczynach	120	Karczak gotowany w juczynach	120	Karczak gotowany w juczynach	120	1,6
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	
Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	7
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	70	Mandarynki	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	10	Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	50	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	180	Ser twarogowy chudy	100	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml						
	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	3 330,50	1 093,50	2 947,50	2 179,70	9 551,50	2 596,00	1 093,50	2 947,50	2 319,20	9 466,05	3 027,05	1 093,50	2 952,50	2 432,10	9 446,05	3 027,05	1 093,50	2 257,50	123,20	2 559,05	9 062,10	
Energia kcal	792,50	261,50	702,80	518,40	2 275,20	594,60	261,50	702,80	550,30	2 109,20	721,20	261,50	690,00	577,10	2 250,80	721,20	261,50	610,00	29,40	610,05	2 309,09	
Tłuszcz	27,04	11,55	17,78	14,64	71,00	22,87	11,55	17,78	15,13	67,32	21,47	11,55	20,18	14,72	67,92	25,90	11,55	20,18	0,14	18,40	76,16	
Białko	11,30	7,47	3,06	5,87	28,71	9,49	7,47	3,06	7,96	27,98	9,49	7,47	4,23	6,98	28,30	12,61	7,47	4,23	0,01	9,49	33,82	
Węglowodany	108,45	27,70	125,12	70,99	328,25	65,52	27,70	125,12	62,10	280,43	108,04	27,70	114,32	78,91	328,97	110,59	27,70	114,32	7,84	78,97	339,41	
Cukry	16,96	23,70	23,84	7,01	71,52	11,56	23,70	23,84	11,43	70,54	12,91	23,70	19,63	6,71	62,95	15,46	23,70	19,63	6,51	6,77	72,07	
Białko	38,57	13,00	20,27	27,64	99,48	32,94	13,00	20,27	36,32	99,37	34,70	13,00	20,57	0,42	37,76	106,44	34,70	13,00	20,57	0,42	37,76	106,44
Sól	3,30	0,15	0,63	2,06	6,14	3,12	0,15	0,63	2,12	6,02	3,13	0,15	0,47	2,11	5,86	3,19	0,15	0,47	0,70	2,05	6,56	
Błonnik	11,02	1,70	16,19	7,40	36,31	10,23	1,70	16,19	8,68	36,80	9,61	1,70	13,49	0,65	25,45	9,61	1,70	13,49	0,01	9,95	34,76	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. soja, 4. ryby 5. orzechy ziarnne 6. uja, 7. mleko, 8. szezochy, 9. seker, 10. guszczycy, 11. nasiona sezamu, 12. dwudziestki siarki, 13. habin, 14. mączki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

14.10.24 dietet.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CIĘŻKOCYFOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚCIOWA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BETA TORALKOWA (9)	DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚCIOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki ryżowe	30		Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	40		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	30	7
Kiełbasa szynkowa	10		Kiełbasa szynkowa	30	Kiełbasa szynkowa	10	Kiełbasa szynkowa	30	78,9,10
Serek chudy jogurtowy	60		Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	60	7
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5		Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100		Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Salata	35		Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE									
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7
Brzoskwinia	100		Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	
OBIAD									
Zupa fasolowa	300		Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	7
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie zielonym	100		Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie zielonym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie zielonym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie zielonym	100	6
Ziemniaki wazane	200		Ziemniaki wazane	250	Ziemniaki wazane	200	Ziemniaki wazane	250	1,3,
Ogórek kwaszony	100		Ogórek kwaszony	100	Ogórek kwaszony	100	Ogórek kwaszony	100	
Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK									
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0		Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA									
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	40		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	30	7
Szynka kaniapłowa	30		Szynka kaniapłowa	30	Szynka kaniapłowa	30	Szynka kaniapłowa	30	78,9,10
Salatka grecka z serem wanegret	80		Salatka grecka z serem wanegret	80	Salatka grecka z serem wanegret	160	Serek grass naturalny	80	7
Pomidor	100		Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5		Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻKOCYFOWA (6)					DIETA LATWOŚCIOWA (2) (12)					DIETA BETA TORALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA (3)					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 959,45	428,00	2 851,00	2 134,70	8 373,15	2 148,65	428,00	1 531,10	2 066,70	6 164,45	2 994,35	428,00	2 473,00	2 134,80	8 026,15	2 570,90	428,00	1 826,00	391,50	2 134,80	7 342,30	2 794,30	428,00	1 972,50	1 849,10	6 541,90
Energia kcal	712,50	101,50	680,00	506,80	2 000,60	509,30	101,50	714,50	489,20	1 814,50	721,50	101,50	590,00	507,20	1 920,20	618,85	101,50	590,00	93,00	629,75	2 223,10	684,85	101,50	624,50	441,30	1 721,4
Wc. białkowe	11,40	0,53	6,21	8,49	26,62	17,58	0,95	18,33	16,64	53,49	19,87	0,95	15,43	13,09	49,34	16,49	0,53	5,97	1,37	13,61	37,97	27,94	0,95	15,43	25,45	72,83
Wc. tłuszczowe	107,43	18,95	100,76	73,33	300,45	9,75	0,53	6,22	8,54	25,03	11,36	0,53	5,97	8,06	25,92	113,59	18,95	87,05	78,85	298,44	18,54	17,05	12,06	-2,50	57,75	
Cukry	19,33	17,05	13,20	2,83	52,41	167,47	18,95	100,91	62,69	284,02	29,22	6,18	27,39	22,84	85,95	14,84	17,05	12,06	-2,50	57,75	34,35	6,10	27,39	5,55	25,07	98,46
Białko	28,81	6,10	35,70	19,03	89,63	20,98	6,10	36,60	18,31	81,99	2,84	0,23	3,09	2,98	9,34	2,89	0,23	3,09	0,00	2,98	9,20	2,89	0,23	3,10	2,89	8,96
Sól	2,84	0,23	2,21	2,51	7,79	2,26	0,23	2,22	2,51	7,22	7,75	1,90	13,60	1,20	24,45	7,75	1,90	13,60	1,37	12,99	37,60	7,75	1,90	14,25	7,05	29,85
Błonnik	8,65	1,90	13,90	8,67	33,12	9,72	1,90	14,55	9,95	36,12																

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. hubin, 14. miodzaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

M. 10.2024. Diępt
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Karniewiu Pomorskim Sp. z o.o.