

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sznaku, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączka

Podpis osoby zawiadującej Podpis

28.10.25r. dzień 7
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital Kom. Rezer. Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

08.10.251 dietę
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (4)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY										
					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml															
Plaki otkiszowe pełnoziarniste					30	Plaki otkiszowe pełnoziarniste				0	Plaki otkiszowe pełnoziarniste				30	Plaki otkiszowe pełnoziarniste				30	Plaki otkiszowe pełnoziarniste									1					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu									7					
Chleb pszenny					80	Chleb pszenny				0	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny										1				
Chleb żytni pełnoziarnisty					50	Chleb żytni pełnoziarnisty				130	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty										1,11				
Masło śmietankowe					10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				15	Masło śmietankowe										7				
Ser, Ementaler pełnotłusty					30	Ser, Ementaler pełnotłusty				30	Ser twarogowy półtłusty w kawałku				50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku				50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku										7				
Baton z kurczaka					40	Baton z kurczaka				60	Baton z kurczaka				40	Baton z kurczaka				30	Baton z kurczaka										7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru					250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru														
Cytryna					5	Cytryna				5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna														
Rzodkiewka					50	Rzodkiewka				50	Salata				35	Salata				35	Salata														
Pomidor					100	Pomidor				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki														
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										1,7
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru					100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru				100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru				100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru				100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru														
Kefir 2% tłuszczu					150	Kefir 2% tłuszczu				150	Kefir 2% tłuszczu				150	Kefir 2% tłuszczu				150	Kefir 2% tłuszczu														
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Zupa brokułowa					300	Zupa brokułowa				300	Zupa brokułowa				300	Zupa brokułowa				300	Zupa brokułowa											7			
Gulasz wieprzowy					100	Gulasz wieprzowy				100	Gulasz wieprzowy				100	Gulasz wieprzowy				100	Gulasz wieprzowy											4			
Kasza jęczmienna gotowana					150	Kasza jęczmienna gotowana				150	Kasza jęczmienna gotowana				150	Kasza jęczmienna gotowana				150	Kasza jęczmienna gotowana														
Buraki z jabłkami					120	Buraki z jabłkami				120	Buraki z jabłkami				120	Buraki z jabłkami				120	Buraki z jabłkami											9			
Woda niegazowana					250	Woda niegazowana				250	Woda niegazowana				250	Woda niegazowana				250	Woda niegazowana														
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Rogalik z serem					0	Rogalik z serem				0	Rogalik z serem				0	Rogalik z serem				70	Rogalik z serem														
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny					80	Chleb pszenny				0	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny											1			
Chleb żytni pełnoziarnisty					50	Chleb żytni pełnoziarnisty				130	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty											1,11			
Masło śmietankowe					10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				15	Masło śmietankowe											7			
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem					80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem				80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem				80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem				80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem										7,8,9,10				
Szynkówka wieprzowa					60	Szynkówka wieprzowa				60	Szynkówka wieprzowa				60	Szynkówka wieprzowa				60	Szynkówka wieprzowa											7			
Pomidor					100	Pomidor				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki														
Herbata, napar bez cukru					250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru														
Cytryna					5	Cytryna				5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna														
WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW																																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. biał, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

08.10.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

4 dzień piaski											
poniedziałek											
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA UKURZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)		ALERGENY	
		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Plaki ryżowe	30	Plaki ryżowe	0	Plaki ryżowe	30	Plaki ryżowe	30	Plaki ryżowe	30	Plaki ryżowe	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	7
Polegiewka z indyka	40	Polegiewka z indyka	40	Polegiewka z indyka	40	Polegiewka z indyka	40	Polegiewka z indyka	40	Polegiewka z indyka	7,8,9,10
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	15	Salata	35	Salata	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	7
Surowka marchewka z jabłkiem	100	Surowka marchewka z jabłkiem	100	Mus truskawkowy	50	Surowka marchewka z jabłkiem	100	Surowka marchewka z jabłkiem	100	Surowka marchewka z jabłkiem	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ	
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	1,3,7,9,10
Pulpety z dorsza	80	Pulpety z dorsza	80	Pulpety z dorsza	80	Pulpety z dorsza	80	Pulpety z dorsza	80	Pulpety z dorsza	3
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	1
Salata zielona ze śmietaną	100	Salata zielona ze śmietaną	100	Salata zielona ze śmietaną	100	Salata zielona ze śmietaną	100	Salata zielona ze śmietaną	100	Salata zielona ze śmietaną	7
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	1
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	7
Pasta z twarogu i ryby wędzonej	80	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	80	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	80	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	80	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	80	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	4,8,9,10
Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1 - zboża zawierające gluten 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja, 4 - ryby 5 - orzechy ziemne 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - nasiona sezamu, 12 - dwutlenek siarki, 13 - łubny, 14 - mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

08.10.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 25.10.2025																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
5 dzień sobota																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
poniedziałek																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WYTRÓWOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)					ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hibin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

08.10.25. *dupst*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.10.2025																							
6 dzień niedziela																							
ŚNIADANIE																							
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIĘŻARNICZA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGŁODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIARSKA (9)				DIETA WĄTROBOWA 4- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)				ALERGENY			
Ilości g/ml				Ilości g/ml				Ilości g/ml				Ilości g/ml				Ilości g/ml							
Płatki owsiane na mleku				Płatki owsiane na mleku				Płatki owsiane na mleku				Płatki owsiane na mleku				Płatki owsiane na mleku				1			
Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny				1			
Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				1,11			
Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				7			
Ser, Emmentaler półtłusty				Ser, Emmentaler półtłusty				Ser twarogowy półtłusty w kawałku				Ser twarogowy półtłusty w kawałku				Ser twarogowy półtłusty w kawałku				7			
Kiełbasa szynkowa				Kiełbasa szynkowa				Kiełbasa szynkowa				Kiełbasa szynkowa				Kiełbasa szynkowa				7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru							
Cytryna				Cytryna				Cytryna				Cytryna				Cytryna							
Pomidor				Pomidor				Pomidor bez skórki				Pomidor bez skórki				Pomidor bez skórki							
Papryka czerwona				Papryka czerwona				Papryka czerwona				Papryka czerwona				Papryka czerwona							
Salata				Salata				Salata				Salata				Salata							
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny				Serek twarogowy homogenizowany naturalny				Serek twarogowy homogenizowany naturalny				Serek twarogowy homogenizowany naturalny				Serek twarogowy homogenizowany naturalny							
Gruska				Gruska				Banan				Banan				Banan							
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ							
Rosół drobiowy z makaronem				Rosół drobiowy z makaronem				Rosół drobiowy z makaronem				Rosół drobiowy z makaronem				Rosół drobiowy z makaronem				7,9,10			
Kurczak gotowany w zaryznie				Kurczak gotowany w zaryznie				Kurczak gotowany w zaryznie				Kurczak gotowany w zaryznie				Kurczak gotowany w zaryznie				1, 6			
Ziemniaki wczesne				Ziemniaki wczesne				Ziemniaki wczesne				Ziemniaki wczesne				Ziemniaki wczesne							
Buraki z jabłkami i oliwą				Buraki z jabłkami i oliwą				Buraki z jabłkami i oliwą				Buraki z jabłkami i oliwą				Buraki z jabłkami i oliwą				7			
Kompot z jabłek bez cukru				Kompot z jabłek bez cukru				Kompot z jabłek bez cukru				Kompot z jabłek bez cukru				Kompot z jabłek bez cukru							
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK							
Nektarynka				Nektarynka				Nektarynka				Nektarynka				Nektarynka							
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA							
Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny				1,11			
Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				1,9			
Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				2			
Sardynka w pomidorach				Sardynka w pomidorach				Sardynka w pomidorach				Sardynka w pomidorach				Sardynka w pomidorach				7,8,9,10			
Ser twarogowy chudy				Ser twarogowy chudy				Ser twarogowy chudy				Ser twarogowy chudy				Ser twarogowy chudy				7			
Cytryna				Cytryna				Cytryna				Cytryna				Cytryna							
Pomidor				Pomidor				Pomidor bez skórki				Pomidor bez skórki				Pomidor bez skórki							
Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																							
Ś H O K RAZEM Ś H O K RAZEM Ś H O K RAZEM Ś H O K RAZEM Ś H O K RAZEM Ś H O K RAZEM																							
Energia kJ 3 092,40 921,50 3 509,00 2 179,70 9 692,60 2 774,75 1 093,50 3 509,00 2 422,10 9 799,35 2 774,75 1 093,50 3 509,00 2 422,10 9 799,35 2 774,75 1 093,50 3 509,00 2 422,10 9 799,35 2 774,75 1 093,50 3 509,00 2 422,10 9 799,35																							
Energia kcal 733,00 220,50 835,80 518,40 2 307,70 660,90 261,50 835,80 559,30 2 335,30 660,90 261,50 835,80 559,30 2 335,30 660,90 261,50 835,80 559,30 2 335,30 660,90 261,50 835,80 559,30 2 335,30																							
Tłuszcz 28,21 11,45 21,53 14,64 75,82 24,31 11,45 21,53 15,13 72,41 24,31 11,45 21,53 15,13 72,41 24,31 11,45 21,53 15,13 72,41 24,31 11,45 21,53 15,13 72,41																							
Białko 15,40 7,39 5,30 6,87 34,95 13,34 7,39 5,30 7,06 33,09 13,34 7,39 5,30 7,06 33,09 13,34 7,39 5,30 7,06 33,09 13,34 7,39 5,30 7,06 33,09																							
Węglowodany 90,36 18,60 132,77 70,99 312,71 64,96 18,60 132,77 62,10 276,42 64,96 18,60 132,77 62,10 276,42 64,96 18,60 132,77 62,10 276,42 64,96 18,60 132,77 62,10 276,42																							
Cukier 13,21 16,50 24,93 7,01 61,64 11,62 16,50 24,93 11,43 60,87 11,62 16,50 24,93 11,43 60,87 11,62 16,50 24,93 11,43 60,87 11,62 16,50 24,93 11,43 60,87																							
Błotko 14,52 12,60 35,97 27,64 110,73 28,94 12,60 35,97 36,82 114,33 28,94 12,60 35,97 36,82 114,33 28,94 12,60 35,97 36,82 114,33 28,94 12,60 35,97 36,82 114,33																							
Sól 3,81 0,16 0,97 2,06 7,00 3,70 0,16 0,97 2,12 6,95 3,70 0,16 0,97 2,12 6,95 3,70 0,16 0,97 2,12 6,95 3,70 0,16 0,97 2,12 6,95																							
Błonnik 10,03 2,10 12,74 7,40 32,27 10,23 2,10 12,74 8,68 33,75 10,23 2,10 12,74 8,68 33,75 10,23 2,10 12,74 8,68 33,75 10,23 2,10 12,74 8,68 33,75																							
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. selen 10. goździki 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łob, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

08.10.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena KwiatkowskaDietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE																																																																															
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)					DIETA DOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA z ŁATWOSTRAWNĄ z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY																																																						
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																											
Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	0				Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	180					1																																																					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					1																																																					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11																																																					
Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	0				Masło imitankowe	0					7																																																					
Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	0					7,8,9,10																																																					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	120				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					7																																																					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																																										
Ogórek	50				Ogórek	50				Salata	35				Salata	35				Salata	35																																																										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																																																											
Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150																																																										
Kiwi	40				Kiwi	40				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100					2																																																					
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ																																																											
Barszcz ukraiński	300				Barszcz ukraiński	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300					1,3,7,9,10																																																					
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120																																																										
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż biały	200				Ryż biały	150				Ryż biały	200					7																																																					
Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150					7																																																					
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300																																																										
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																																																											
Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	30				Chrupki kukurydżane	0																																																										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																																																											
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					1,11																																																					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,9																																																					
Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	10				Masło imitankowe	0					7																																																					
Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60				Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60				Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60				Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60				Pasta z jaj ze szczypiorkiem	60					3																																																					
Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40					7,8,9,10																																																					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																																										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

08.10.25. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETALNY 28.10.2025																													
4 dzień wyrok																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRASNA I DIETA PAKOWATA (12)					DIETA BOGATORIALKOWA (9)					DIETA WATROBOWA - DIETA ŁATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENT				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Płatki jęczmienne	30				Płatki jęczmienne	0				Płatki jęczmienne	30				Płatki jęczmienne	30				Płatki jęczmienne	30				1				
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				7				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				7				
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				7,8,9,10				
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	100				7				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	50				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	30				Pomidor bez skórki	50								
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	35				Salata	35								
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				7				
Mas truskawkowy bez cukru	50				Mas truskawkowy bez cukru	50				Mas truskawkowy bez cukru	50				Mas truskawkowy bez cukru	50				Mas truskawkowy bez cukru	100								
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ				
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				7,12				
Kotlet z soczewicy czerwonej	150				Kotlet z soczewicy czerwonej	150				Kotlet z soczewicy czerwonej	150				Kotlet z soczewicy czerwonej	150				Kotlet z soczewicy czerwonej	150				6				
Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	250								
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				9,1				
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0				7				
Paprykarz szczeciński	60				Paprykarz szczeciński	60				Paprykarz szczeciński	80				Paprykarz szczeciński	60				Paprykarz szczeciński	60				3,7				
Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	40				7,8,9,10				
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
	S	H	O	K	RAZEM						S	H	O	K	RAZEM						S	H	O	K	RAZEM				
Energia kJ	2 580,70	439,00	2 911,70	2 060,80	8 991,20	2 170,90	439,00	2 911,70	2 060,80	8 582,40	3 004,55	439,00	2 911,70	2 060,80	8 455,25	2 580,70	439,00	2 911,70	2 060,80	8 991,20	2 580,70	439,00	2 911,70	2 060,80	8 991,20				
Energia kcal	701,50	104,00	702,50	493,00	2 401,00	514,40	104,00	702,50	493,00	2 401,00	715,60	104,00	702,50	493,00	2 025,20	812,95	104,00	702,50	493,00	2 109,45	812,95	104,00	702,50	493,00	2 109,45				
Tłuszcz	20,97	3,20	11,15	13,27	48,59	17,08	3,20	11,15	13,27	45,63	20,87	3,20	11,15	13,10	46,32	28,95	3,20	11,15	13,10	47,21	28,95	3,20	11,15	13,10	47,21				
Białko	11,50	1,80	4,42	6,63	24,33	9,89	1,80	4,42	6,68	22,78	11,48	1,80	4,42	6,69	24,28	16,61	2,99	4,42	6,31	27,32	16,61	2,99	4,42	6,31	27,32				
Węglowodory	102,94	12,90	131,71	75,33	322,87	62,78	12,90	131,71	64,69	272,07	110,13	12,90	131,71	81,50	326,23	161,18	12,70	23,18	3,00	6,42	61,47	16,14	12,70	23,18	3,00	6,42			
Cukier	16,45	8,70	23,18	8,05	56,37	14,93	8,70	23,18	10,72	53,02	14,93	8,70	23,18	6,00	52,80	36,14	11,10	24,80	15,90	22,02	109,95	36,14	11,10	24,80	15,90	22,02			
Sól	3,10	0,80	1,12	4,40	9,40	2,46	0,80	1,12	4,40	7,99	3,11	0,80	1,12	4,47	8,70	3,16	0,80	1,12	4,20	4,47	428,75	3,16	0,80	1,12	4,20	4,47			
Błonnik	10,23	0,90	18,80	9,90	39,85	9,23	0,90	18,80	9,90	38,83	9,82	0,90	18,80	1,87	31,39	9,82	0,90	18,80	4,20	10,84	44,56	9,82	0,90	18,80	4,20	10,84			
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. miedziaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

08.10.25r. *Magdalena Kwiatkowska**Dietyk*

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

9 dzień środa

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. soczewica, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. miocet

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

Podiceps podiceps ruficollis *Podiceps*

08.10.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY							
	Ilość g/ml																												
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1											
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	7											
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	3											
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100												
Ogórek	50	Ogórek	50	Salata	35	Ogórek	50	Salata	35	Ogórek	50	Salata	35	Ogórek	50	Salata	35												
II ŚNIADANIE																													
Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150												
Arbuz	100	Arbuz	100	Banan	100	Arbuz	100	Banan	100	Arbuz	100	Banan	100	Arbuz	100	Banan	100	2											
OBIAD																													
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	7,9											
Pieczeń rymska	120	Pieczeń rymska	120	Pieczeń rymska	120	Pieczeń rymska	120	Pieczeń rymska	120	Pieczeń rymska	120	Pieczeń rymska	120	Pieczeń rymska	120	Pieczeń rymska	120	1,9											
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	1											
Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120												
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30												
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300												
PODWIECZOREK																													
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0												
KOLACJA																													
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	7											
Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	7											
Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	4											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
	<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Energia kJ</i>	<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>				
<i>Energia kJ</i>	2 934,50	788,00	2 189,30	2 479,50	8 391,30		2 110,50	788,00	1 521,10	2 328,50	6 748,10		2 969,90	1 035,00	2 189,30	2 514,40	8 995,10		2 969,90	1 035,00	2 189,30	2 514,40	8 995,10		2 969,90	1 035,00	2 189,30	2 514,40	8 995,10
<i>Energia kcal</i>	698,00	187,50	522,00	591,00	1 999,40		500,10	187,50	362,90	553,60	1 604,10		707,70	246,50	522,00	600,20	2 077,30		707,70	246,50	522,00	600,20	2 077,30		707,70	246,50	522,00	600,20	2 077,30
<i>Tłuszcz</i>	19,52	6,55	19,67	11,21	56,94		15,30	6,55	20,12	11,35	53,31		19,40	6,75	19,67	11,04	56,86		19,40	6,75	19,67	11,04	56,86		19,40	6,75	19,67	11,04	56,86
<i>B. nasycone</i>	3,90	3,87	7,00	6,47	26,24		7,12	3,87	7,05	6,46	24,50		8,87	3,99	7,00	6,44	26,30		8,87	3,99	7,00	6,44	26,30		8,87	3,99	7,00	6,44	26,30
<i>Węglowodany</i>	100,44	13,35	63,62	30,30	207,70		61,51	13,35	82,07	68,96	225,88		106,61	28,45	63,62	86,47	285,15		106,61	28,45	63,62	86,47	285,15		106,61	28,45	63,62	86,47	285,15
<i>Cukry</i>	15,34	13,05	7,47	12,92	48,77		9,94	13,05	22,32	14,89	60,19		12,89	24,45	7,47	10,87	55,68		12,89	24,45	7,47	10,87	55,68		12,89	24,45	7,47	10,87	55,68
<i>Białko</i>	34,85	19,05	26,88	41,04	121,82		25,46	19,05	27,63	36,36	108,50		35,61	19,45	26,88	41,70	123,64		35,61	19,45	26,88	41,70	123,64		35,61	19,45	26,88	41,70	123,64
<i>Sól</i>	2,86	0,94	2,74	2,41	8,94		2,68	0,94	2,85	2,39	8,87		2,84	0,94	2,74	2,48	9,00		2,84	0,94	2,74	2,48	9,00		2,84	0,94	2,74	2,48	9,00
<i>Blonnik</i>	10,27	0,30	4,58	8,99	24,14		9,48	0,30	7,88	10,27	27,93		9,82	1,70	4,58	2,24	18,34		9,82	1,70	4,58	2,24	18,34		9,82	1,70	4,58	2,24	18,34

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

08.10.25r. *dieta*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (5)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY									
					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Kluski lane na mleku					180					Kluski lane na mleku					180					Kluski lane na mleku					180					1				
Chleb pszenny					30					Chleb pszenny					130					Chleb pszenny					130						1			
Chleb żytni pełnoziarnisty					50					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					Chleb żytni pełnoziarnisty					0						1,11			
Masło śmietankowe					10					Masło śmietankowe					10					Masło śmietankowe					0						7			
Ser, Ementaler pełnotłusty					40					Ser twarogowy półtłusty w kawałku					60					Ser twarogowy półtłusty w kawałku					60						3			
Baton z kurczaka					40					Baton z kurczaka					40					Baton z kurczaka					40						7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250									
Cytryna					5					Cytryna					0					Cytryna					0									
Rzodkiewka					50					Salata					35					Salata					35									
Pomidor					100					Pomidor bez skórki					100					Pomidor bez skórki					100									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru					100					Deser ryżowy jabłkowy bez cukru					100					Deser ryżowy jabłkowy bez cukru					100						1,7			
Kefir 2% tłuszczu					150					Kefir 2% tłuszczu					150					Kefir 2% tłuszczu					150									
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Zupa fasolowa					300					Zupa koperkowa					300					Zupa koperkowa					300						7			
Miruna pieczona bez panierki					100					Miruna pieczona bez panierki					100					Miruna pieczona bez panierki					100						4			
Ziemniaki późne					200					Ziemniaki późne					200					Ziemniaki późne					200									
Surówka z kapusty białej					120					Brokuł gotowany z oliwą					120					Brokuł gotowany z oliwą					120						9			
Woda niegazowana					250					Woda niegazowana					250					Woda niegazowana					250									
Sos śmietanowo-koperkowy					30					Sos śmietanowo-koperkowy					30					Sos śmietanowo-koperkowy					30									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Rogalik z serem					0					Rogalik z serem					70					Rogalik z serem					0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny					80					Chleb pszenny					130					Chleb pszenny					130						1			
Chleb żytni pełnoziarnisty					50					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					Chleb żytni pełnoziarnisty					0						1,11			
Masło śmietankowe					10					Masło śmietankowe					15					Masło śmietankowe					0						7			
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym					80					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym					80					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym					80						7,8,9,10			
Szynkówka wędzona					60					Szynkówka wędzona					60					Szynkówka wędzona					60						7			
Pomidor					100					Pomidor bez skórki					100					Pomidor bez skórki					100									
Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250									
Cytryna					5					Cytryna					0					Cytryna					0									

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łabin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

08.10.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.