

JADŁOSPIS DEKADOWY 21.02.2024

1 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYWCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Płatki jęczmieńne	30				Płatki jęczmieńne	0				Płatki jęczmieńne	30				Płatki jęczmieńne	30				Płatki jęczmieńne	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																</

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.01.2024									
10 złotych płytek					ŚNIADANIE				
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA KURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Płatki jęczmienne	30				Płatki jęczmienne	30			
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	130			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0			
Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	10			
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	120			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	40			
Cytryna	5				Cytryna	250			
Rzodkiewka	20				Rzodkiewka	0			
Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150			
Mandarynki	80				Mandarynki	80			
OBIAŁ					OBIAŁ				
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300			
Miruna pieczona	100				Miruna pieczona	100			
Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200			
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120				Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120			
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250			
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Kiwi	0				Kiwi	0			
KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	130			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10			
Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	40			
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60			
Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	0			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW									
Energia kJ									
Energia kcal									
Tłuszcz									
Kw. nasycone									
Węglowodany									
Cukry									
Białko									
Sól									
Błonnik									
Legenda: Alergeny występujące w produktach:									
1. zboża zawierające gluten 2. skorupniki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. miodożółty									
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej									

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.01.2024

2 dnię poniedziałek

ŚNIADANIE

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.01.2024																																							
2 dzień poniedziałek																																							
ŚNIADANIE																																							
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CIĘŻYCYWOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)			DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)			ALERGENY																								
Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml																											
Płatki owsiane	30		Płatki owsiane	0		Płatki owsiane	30		Płatki owsiane	30		Płatki owsiane	30																										
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			1																							
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130			7																							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11																							
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	0		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0																										
Serek śmietankowy z chrzanem	50		Serek śmietankowy z chrzanem	50		Ser twarogowy półtłusty w kawałku	10		Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100		Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80			7																							
Półdewica drobiowa	40		Półdewica drobiowa	40		Półdewica drobiowa	40		Półdewica drobiowa	20		Półdewica drobiowa	40			7,8,9,10																							
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250																										
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0																										
Pomidor	0		Pomidor	0		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100																										
Papryka czerwona	100		Papryka czerwona	100		Papryka czerwona	0		Papryka czerwona	0		Papryka czerwona	0																										
Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35																										
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE																											
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7																							
Banan	120		Banan	120		Banan	120		Banan	120		Banan	120																										
OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ																											
Zupa ogórkowa	300		Zupa ogórkowa	300		Zupa ogórkowa	300		Zupa ogórkowa	300		Zupa ogórkowa	300			7,9																							
Bitki wieprzowe w jarzynach	100		Bitki wieprzowe w jarzynach	100		Bitki wieprzowe w jarzynach	100		Bitki wieprzowe w jarzynach	100		Bitki wieprzowe w jarzynach	100			1, 3,6,9																							
Kasza jęczmienna gotowana	150		Kasza jęczmienna gotowana	150		Kasza jęczmienna gotowana	150		Kasza jęczmienna gotowana	150		Kasza jęczmienna gotowana	150			1																							
Buraki z jabłkami	120		Buraki z jabłkami	120		Buraki z jabłkami	120		Buraki z jabłkami	120		Buraki z jabłkami	120																										
Kompot wielowocowy bez cukru	300		Kompot wielowocowy bez cukru	300		Kompot wielowocowy bez cukru	300		Kompot wielowocowy bez cukru	300		Kompot wielowocowy bez cukru	300																										
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK																											
Kiwi	0		Kiwi	0		Kiwi	0		Kiwi	70		Kiwi	0																										
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA																											
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130			1																							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11																							
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0			7																							
Kiełbasa szynkowa	50		Kiełbasa szynkowa	50		Kiełbasa szynkowa	50		Kiełbasa szynkowa	0		Kiełbasa szynkowa	40			7,8,9,10																							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40		Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40		Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40		Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100		Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50			7																							
Pomidor	50		Pomidor	50		Pomidor bez skórki	50		Pomidor bez skórki	50		Pomidor bez skórki	50																										
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250			3,7																							
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0																										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW									

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. żółtin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

dieta 14.02.24
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej

JADŁOSPIS DEKADOWY 29.02.2024																															
9 dzień czwartek																															
ŚNIADANIE																															
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYJAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)				ALERGENY											
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml															
Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	0			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30			1											
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			7											
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11											
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7											
Ser, Emmentaler pełnotłusty	60			Ser, Emmentaler pełnotłusty	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			7											
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0														
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	50			Pomidor bez skórki	50			Pomidor bez skórki	50														
Ogórek	50			Ogórek	50			Ogórek	0			Ogórek	0			Ogórek	0														
Salata	0			Salata	0			Salata	35			Salata	35			Salata	35														
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE															
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7											
Groszka	100			Groszka	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100														
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD															
Zupa z zielonego groszku	300			Zupa z zielonego groszku	300			Zupa z zielonego groszku	300			Zupa z zielonego groszku	300			Zupa z zielonego groszku	300														
Filet z pierś kurczaka duszony	100			Filet z pierś kurczaka duszony	100			Filet z pierś kurczaka duszony	100			Filet z pierś kurczaka duszony	120			Filet z pierś kurczaka duszony	120														
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150			Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150			Ryż biały gotowany	150			Ryż biały gotowany	150			Ryż biały gotowany	150			1											
Buraki z jabłkami	120			Buraki z jabłkami	120			Buraki z jabłkami	120			Buraki z jabłkami	120			Buraki z jabłkami	120														
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300														
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK															
Chrupki kukurydżane	0			Chrupki kukurydżane	0			Chrupki kukurydżane	0			Chrupki kukurydżane	50			Chrupki kukurydżane	0			1											
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA															
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11											
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7											
Salatka z tuńczykiem	50			Salatka z tuńczykiem	50			Salatka z tuńczykiem	50			Salatka z tuńczykiem	50			Salatka z tuńczykiem	50			4, 9, 10											
Ser twarogowy chudy	50			Ser twarogowy chudy	50			Ser twarogowy chudy	100			Ser twarogowy chudy	100			Ser twarogowy chudy	50			7											
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0														
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100														
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW															
	\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		
Energia kJ	3 384,00	606,50	2 575,90	2 264,20	8 830,60		2 547,70	406,50	2 575,90	2 196,20	7 926,30		2 734,65	770,50	2 337,40	2 506,60	8 349,15		2 734,65	770,50	2 429,40	2 331,55	8 266,10		Energia kJ	2 438,95	770,50	2 429,40	2 003,40	7682,25	
Energia kcal	813,80	144,00	628,00	538,40	2 124,20		604,30	144,00	628,00	520,80	1 897,60		660,00	183,00	571,00	597,10	2 011,10		660,00	183,00	595,20	555,35	2 197,70		Energia kcal	594,10	183,00	595,20	481,70	1854	
Tłuszcz	30,68	3,20	12,75	14,42	61,05		27,55	3,20	12,75	14,66	58,15		17,22	4,60	11,40	14,50	47,72		17,22	4,60	11,40	14,50	47,72		Tłuszcz	9,87	4,60	12,11	6,90	33,48	
Kw. nasycone	18,02	1,83	3,00	6,27	29,11		16,02	1,83	3,00	6,32	27,17		10,28	2,69	2,93	6,38	22,27		10,28	2,69	3,13	8,83	29,94		Kw. nasycone	5,25	2,69	3,13	1,21	12,27	
Węglowodany	103,20	23,70	98,01	76,79	301,70		59,41	23,70	98,01	66,15	247,27		110,56	30,10	79,71	84,72	305,08		110,56	30,10	79,71	84,72	305,08		Węglowodany	109,43	30,10	79,71	82,86	302,10	
Cukry	16,77	18,30	17,04	7,51	59,61		8,49	18,30	17,04	10,18	54,00		15,72	19,70	16,74	7,21	59,36		15,72	19,70	16,74	7,21	59,36		Cukry	15,61	19,70	16,74	5,35	57,39	
Białko	33,98	7,05	39,25	27,61	107,89		26,15	7,05	39,25	26,89	99,34		24,96	11,20	40,65	35,69	112,50		24,96	11,20	40,65	35,69	112,50		Białko	21,94	6,75	40,65	27,66	97,00	
Sól	3,53	0,24	1,92	2,14	7,83		2,96	0,24	1,92	2,14	7,26		1,98	0,26	2,11	2,12	6,47		1,98	0,26	2,11	2,12	6,47		Sól	2,20	0,24	2,11	2,05	6,59	
Błonnik	7,81	2,10	24,51	11,75	46,17		8,88	2,10	24,51	13,02	48,52		5,80	5,40	12,51	9,24	32,95		5,80	5,40	12,51	9,24	32,95		Błonnik	7,15	1,60	12,51	10,84	32,11	
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pz

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 23.02.2024

3 dzień piątek

ŚNIADANIE

JADŁOSPIS DEKADY 21.02.2024																																							
3 dzień diety																																							
ŚNIADANIE																																							
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)			DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)			DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)			ALERGENY																								
Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml																											
Platki owsiane	30		Platki owsiane	0		Platki owsiane	30		Platki owsiane	30		Platki owsiane	30		Platki owsiane	1,7																							
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	7																							
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	100		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	1																							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	100		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	1,11																							
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		Masło śmietankowe	7																							
Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30		Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0		Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30		Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30		Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30		Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	7																							
Jajka gotowane	120		Jajka gotowane	120		Jajka gotowane	120		Jajka gotowane	120		Jajka gotowane	60		Jajka gotowane	3																							
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru																								
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna																								
Pomidor	50		Pomidor	50		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki																								
Papryka czerwona	50		Papryka czerwona	50		Papryka czerwona	0		Papryka czerwona	0		Papryka czerwona	0		Papryka czerwona																								
Salata	0		Salata	0		Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata																								
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE																								
Serek twarogowy ziarnisty	150		Serek twarogowy ziarnisty	150		Serek twarogowy ziarnisty	150		Serek twarogowy ziarnisty	150		Serek twarogowy ziarnisty	150		Serek twarogowy ziarnisty																								
Mandarynki	80		Mandarynki	80		Mandarynki	80		Mandarynki	80		Mandarynki	80		Mandarynki																								
OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ																								
Zupa koperkowa	300		Zupa koperkowa	300		Zupa koperkowa	300		Zupa koperkowa	300		Zupa koperkowa	300		Zupa koperkowa	1,7,9																							
Misna pieczona	100		Misna pieczona	100		Misna pieczona	100		Misna pieczona	120		Misna pieczona	120		Misna pieczona	4																							
Ziemniaki półne	200		Ziemniaki półne	200		Ziemniaki półne	200		Ziemniaki półne	200		Ziemniaki półne	200		Ziemniaki półne																								
Surówka z kapusty kwaszonej	120		Surówka z kapusty kwaszonej	120		Surówka z gruszką	120		Surówka z gruszką	120		Surówka z gruszką	120		Surówka z gruszką																								
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		Kompot wielowarstwowy bez cukru																								
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK																								
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	7																							
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA																								
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	100		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	1																							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	100		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	1,11																							
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		Masło śmietankowe	7																							
Polędwica drobiowa	50		Polędwica drobiowa	50		Polędwica drobiowa	50		Polędwica drobiowa	100		Polędwica drobiowa	50		Polędwica drobiowa	7,8,9,10																							
Ser twarogowy chudy	50		Ser twarogowy chudy	50		Ser twarogowy chudy	100		Ser twarogowy chudy	100		Ser twarogowy chudy	100		Ser twarogowy chudy	7																							
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna																								
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki																								
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru																								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW									

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. habin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)						DIETA ROGATOBIAROWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY	
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml							
Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	0					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30						1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150						7
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	40						7
Ser twarogowy chudy	0					Ser twarogowy chudy	0					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	80					Ser twarogowy chudy	40						7
Półdewica drobiowa	40					Półdewica drobiowa	40					Półdewica drobiowa	40					Półdewica drobiowa	40					Półdewica drobiowa	40						7,8,9,10
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30					Ser, Emmentaler pełnotłusty	30					Ser, Emmentaler pełnotłusty	0					Ser, Emmentaler pełnotłusty	0					Ser, Emmentaler pełnotłusty	0						7
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100						
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE							
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150						7
Mus truskawkowy	50					Mus truskawkowy	50					Mus truskawkowy	50					Mus truskawkowy	50					Mus truskawkowy	50						
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ							
Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300						1,3
Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100						1,3,7
Kasza jęczmienna gotowana	150					Kasza jęczmienna gotowana	150					Kasza jęczmienna gotowana	150					Kasza jęczmienna gotowana	150					Kasza jęczmienna gotowana	150						1
Fasolka gotowana	120					Fasolka gotowana	120					Fasolka gotowana	120					Fasolka gotowana	120					Fasolka gotowana	120						
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300						
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK							
Sok pomidorowy	0					Sok pomidorowy	0					Sok pomidorowy	0					Sok pomidorowy	200					Sok pomidorowy	0						
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA							
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7
Pasta z jaj	60					Pasta z jaj	60					Pasta z jaj	60					Pasta z jaj	60					Pasta z jaj	60						3,7
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40						7,8,9,10
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	50						
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW							
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		
Energia kJ	3 045,90	544,50	2 287,70	2 325,00	8 285,00		2 218,70	544,50	1 521,10	2 260,80	6 545,20		2 741,50	544,50	2 287,70	2 363,80	7 937,50		2 741,50	544,50	2 287,70	2 363,80	7 937,50		2 663,80	544,50	2 287,70	2 056,10	7 552,10		
Energia kcal	724,10	130,00	697,50	555,60	2 107,20		526,20	130,00	697,50	536,60	1 889,70		652,80	130,00	697,50	562,80	2 043,10		745,15	213,00	697,50	595,75	2 251,40		634,00	130,00	697,50	489,40	1 950,90		
Tłuszcz	23,24	3,38	17,86	22,30	66,77		19,61	3,38	17,86	22,54	63,38		14,28	3,38	17,86	22,13	57,65		18,26	5,28	17,86	25,81	67,20		12,34	3,38	17,86	14,68	43,15		
Kw. nasycone	12,92	2,01	5,49	7,45	27,86		11,01	2,01	5,49	7,50	26,01		7,66	2,01	15,18	7,42	32,27		10,34	3,11	5,49	9,94	28,88		17,96	17,43	12,35	4,45	52,17		
Węglowodany	99,92	19,12	112,91	72,34	304,28		60,45	19,12	112,91	61,78	254,17		165,95	19,12	112,91	78,51	316,49		108,11	31,62	112,91	78,57	331,20		109,04	19,12	112,91	76,60	317,67		
Cukry	17,47	16,73	12,35	6,44	46,98		8,78	16,73	12,35	9,11	46,96		15,30	16,73	12,35	4,39	43,26		17,96	17,43	12,35	4,45	52,17		18,24	16,73	12,35	3,13	44,44		
Białko	26,90	5,55	19,03	19,21	70,69		17,93	5,55	19,03	18,49	61,00		26,28	5,55	19,03	19,62	70,48		36,22	9,55	19,03	19,68	66,47		34,54	5,55	19,03	19,06	78,18		
Sól	2,45	0,22	1,84	2,50	7,01		2,28	0,22	1,84	2,51	6,84		1,80	0,22	1,84	2,50	6,36		1,87	0,64	1,84	2,50	6,85		1,83	0,22	1,84	2,47	6,36		
Blonnik	8,91	0,55	14,94	8,19	32,59		9,23	0,55	14,94	9,47	34,19		7,55	0,55	14,94	1,44	24,48		7,55	1,05	14,94	17,47	37,01		8,15	0,55	14,94	6,69	30,33		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hłbin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Kasza manna	30				Kasza manna	0				Kasza manna	30				Kasza manna	30				Kasza manna	30				1					
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				7					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				7					
Szynka z piersi kurczaka	60				Szynka z piersi kurczaka	60				Szynka z piersi kurczaka	60				Szynka z piersi kurczaka	60				Szynka z piersi kurczaka	60				7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				1,7					
Mus truskawkowy bez cukru	50				Mus truskawkowy bez cukru	50				Mus truskawkowy bez cukru	50				Mus truskawkowy bez cukru	50				Mus truskawkowy bez cukru	50				2					
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300									
Kotlet mielony drobiowy duszony	80				Kotlet mielony drobiowy duszony	80				Kotlet mielony drobiowy duszony	80				Kotlet mielony drobiowy duszony	120				Kotlet mielony drobiowy duszony	80				1, 3, 6					
Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	120				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200									
Salata zielona ze śmietaną	100				Salata zielona ze śmietaną	100				Salata zielona z oliwą	100				Salata zielona ze śmietaną	100				Salata zielona ze śmietaną	100				7					
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Banan	0				Banan	0				Banan	0				Banan	100				Banan	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				2					
Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				7,8,9,10					
Pasta z twarogu i jajka	50				Pasta z twarogu i jajka	50				Pasta z twarogu i jajka	50				Pasta z twarogu i jajka	100				Pasta z twarogu i jajka	100				3,7					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 340,40	352,50	3 483,80	2 010,40	9 187,10		2 512,80	352,50	3 483,80	1 942,40	8 291,50		3 324,35	352,50	2 548,20	2 045,30	8 270,35		3 324,35	352,50	2 599,20	2 075,75	8 351,80		Energia kJ	3 048,65	352,50	1 947,80	2 007,10	7 356,05
Energia kcal	791,90	84,00	756,40	477,55	2 109,85		591,40	84,00	756,40	459,95	1 893,75		789,20	84,00	608,40	486,75	1 968,35		772,95	179,00	691,60	493,85	2 137,40		Energia kcal	723,30	84,00	606,40	477,20	1890,9
Tłuszcz	27,10	2,00	11,26	13,15	53,50		23,95	2,00	11,26	13,39	50,39		26,71	2,00	18,14	12,98	50,83		30,97	2,30	10,34	18,19	61,79		Tłuszcz	19,36	2,00	8,92	7,68	37,96
Białko	16,41	1,11	5,83	6,04	29,39		14,57	1,11	5,83	6,09	27,60		16,34	1,11	6,03	6,01	29,49		19,39	1,22	8,16	8,51	37,28		Białko	11,31	1,11	6,16	1,05	19,63
Węglowodany	105,98	13,50	109,98	71,16	300,61		64,98	13,50	109,98	60,52	248,97		109,29	13,50	70,84	77,33	270,96		94,09	37,00	91,76	62,65	206,40		Węglowodany	108,62	13,50	89,64	81,08	292,84
Cukry	17,34	7,30	17,71	6,23	48,58		12,60	7,30	17,71	8,90	46,51		13,27	7,30	14,34	4,19	39,09		15,47	26,80	18,36	5,01	65,64		Cukry	13,16	7,30	18,04	6,29	44,79
Białko	34,97	3,55	38,20	20,36	97,08		26,54	3,55	38,20	19,64	87,93		34,94	3,55	24,88	20,77	84,14		34,66	4,55	31,60	23,98	94,78		Białko	34,63	3,55	26,80	26,30	91,48
Sól	3,54	0,11	0,73	2,79	7,17		3,37	0,11	0,73	2,80	7,00		3,53	0,11	0,94	2,79	7,37		3,26	0,11	1,12	2,72	7,21		Sól	3,51	0,11	0,97	2,82	7,40
Błonnik	9,70	1,00	28,06	7,60	46,36		10,23	1,00	28,06	8,88	48,17		8,01	1,00	14,88	0,85	24,74		6,66	2,70	16,44	8,10	33,90		Błonnik	8,01	1,00	16,06	7,55	32,62

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej P:

24.02.2024. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.02.2024

7 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY
	Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml					
Klaski lane na mleku	190					Klaski lane na mleku	0					Klaski lane na mleku	190					Klaski lane na mleku	190					Klaski lane na mleku	190					1,7
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	60					7
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					
Salata	0					Salata	0					Salata	15					Salata	15					Salata	15					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					7
Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					
OBİAD						OBİAD						OBİAD						OBİAD						OBİAD						
Zupa pomidorowa z ryżem	300					Zupa pomidorowa z ryżem	300					Zupa pomidorowa z ryżem	300					Zupa pomidorowa z ryżem	300					Zupa pomidorowa z ryżem	300					1,7,9
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80					Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80					Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80					Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	129					Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80					1,3,6
Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	120					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100					Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100					Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100					Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100					Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100					12
Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						
Bulka maślana	0					Bulka maślana	0					Bulka maślana	0					Bulka maślana	50					Bulka maślana	0					1,7
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	50					Serek twarogowy zmiasty	50					Serek twarogowy zmiasty	100					Serek twarogowy zmiasty	100					Serek twarogowy zmiasty	50					7
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	80					Pomidor	80					Pomidor bez skórki	80					Pomidor	80					Pomidor bez skórki	80					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 635,00	770,50	2 900,60	2 264,40	8 568,50	Energia kJ	2 043,00	770,50	2 900,60	2 196,40	7 910,50	Energia kJ	2 648,85	770,50	2 615,00	2 511,30	8 545,75	Energia kJ	2 648,85	770,50	2 615,00	2 511,30	8 545,75	Energia kJ	2 648,85	770,50	2 615,00	2 511,30	8 545,75	
Energia kcal	625,90	183,00	692,60	538,40	2 039,90	Energia kcal	487,70	183,00	692,60	520,80	1 880,10	Energia kcal	630,30	183,00	624,60	598,10	2 036,00	Energia kcal	628,15	183,00	624,60	598,10	2 036,00	Energia kcal	628,15	183,00	624,60	598,10	2 036,00	
Tłuszcz	17,17	4,60	22,10	19,00	62,86	Tłuszcz	11,83	4,60	22,10	19,24	57,76	Tłuszcz	16,88	4,60	22,02	20,91	64,48	Tłuszcz	20,34	7,55	29,18	24,24	81,22	Tłuszcz	20,34	7,55	29,18	24,24	81,22	
Białko	9,30	2,69	5,98	9,20	27,16	Białko	6,11	2,69	5,98	9,25	24,02	Białko	9,25	2,69	5,97	10,46	28,36	Białko	11,81	2,69	7,64	12,91	35,05	Białko	11,81	2,69	7,64	12,91	35,05	
Węglowodany	87,46	38,10	98,12	71,97	287,64	Węglowodany	64,58	38,10	98,12	61,33	254,12	Węglowodany	92,57	38,10	81,72	79,79	284,18	Węglowodany	72,22	61,00	104,48	63,05	300,75	Węglowodany	72,22	61,00	104,48	63,05	300,75	
Cukry	16,72	19,70	15,64	7,65	59,70	Cukry	11,83	19,70	15,64	10,32	57,48	Cukry	13,80	19,70	14,44	7,25	55,18	Cukry	14,95	24,43	15,96	7,01	62,37	Cukry	14,95	24,43	15,96	7,01	62,37	
Białko	33,45	6,75	28,00	22,46	90,66	Białko	26,25	6,75	28,00	21,74	82,74	Białko	33,87	6,75	26,48	29,02	96,12	Białko	39,81	10,60	33,46	26,79	110,59	Białko	39,81	10,60	33,46	26,79	110,59	
Sól	2,63	0,24	0,47	3,45	6,79	Sól	2,44	0,24	0,47	3,45	6,60	Sól	2,64	0,24	0,45	3,92	7,26	Sól	2,35	0,74	0,58	3,86	7,52	Sól	2,35	0,74	0,58	3,86	7,52	
Błonnik	8,53	1,60	14,18	7,71	32,02	Błonnik	9,63	1,60	14,18	8,99	34,40	Błonnik	7,44	1,60	12,90	0,96	22,90	Błonnik	6,09	2,60	14,42	8,10	31,21	Błonnik	6,09	2,60	14,42	8,10	31,21	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

Świeżość 14.02.24
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 25.02.2024																																					
5 dzień niedziela																																					
ŚNIADANIE																																					
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY												
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																	
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30																
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150																
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0																
Serek śmietanowy z chrzanem	50				Serek śmietanowy z chrzanem	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	120				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80																
Półgłówka drobiowa	40				Półgłówka drobiowa	40				Półgłówka drobiowa	40				Półgłówka drobiowa	40				Półgłówka drobiowa	40																
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																
Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0																
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10																
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100																
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD																	
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300																
Bitki wieprzowe w jajznych	100				Bitki wieprzowe w jajznych	100				Bitki wieprzowe w jajznych	100				Bitki wieprzowe w jajznych	100				Bitki wieprzowe w jajznych	100																
Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150																
Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120																
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300																
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																	
Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	80				Rogalik z serem	0																
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																	
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0																
Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40																
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	120				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50																
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50																
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																					
	Ś	H	O	K	RAZEM						Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM										
Energia kJ	3136,10	572,50	2290,90	2029,90	8029,40						2310,90	572,50	1521,10	1961,90	6366,40		3051,50	770,50	2290,90	2064,80	8177,70		3051,50	770,50	2290,90	2064,80	8177,70										
Energia kcal	746,00	136,00	689,50	482,30	2053,80						548,10	136,00	689,50	464,70	1838,30		813,25	213,00	689,50	563,25	2279,00		813,25	213,00	689,50	563,25	2279,00										
Tłuszcz	26,15	3,40	22,42	14,44	66,40						22,52	3,40	22,42	14,68	63,01		17,94	4,60	22,42	14,27	59,23		23,50	5,60	22,42	21,95	73,46										
Kw. nasycone	15,36	1,83	7,25	7,99	32,43						13,44	1,83	7,25	8,04	30,56		9,81	2,69	17,77	7,96	38,22		13,44	3,28	7,25	13,69	37,66										
Węglowodany	104,68	21,40	100,69	71,26	298,02						65,21	21,40	100,69	60,62	247,91		109,31	30,10	100,69	77,43	317,53		110,85	33,20	100,69	78,13	322,86										
Cukry	21,29	15,30	21,96	5,98	65,03						12,60	15,30	21,96	8,65	59,00		18,51	19,70	21,96	3,93	64,10		20,04	21,70	21,96	5,98	69,68										
Białko	21,80	6,85	28,49	18,94	76,08						12,83	6,85	28,49	18,22	66,39		41,31	16,58	28,49	19,35	105,36		41,31	16,58	28,49	19,31	105,68										
Sól	2,22	0,24	0,48	2,62	5,55						2,65	0,24	0,48	2,62	5,39		1,86	0,24	0,48	2,61	5,19		1,91	0,32	0,48	2,61	5,32										
Błonnik	10,35	2,00	19,56	7,35	39,26						10,67	2,00	19,56	8,63	40,86		8,15	1,60	19,56	0,60	29,91		8,15	8,80	19,56	14,37	50,88										
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																																					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huby, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		ŚNIADANIE		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY													
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml														
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne															
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	30	Mleko spożywcze 2% tłuszczu			1												
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny			7												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty			1												
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe			1,11												
Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze			7												
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa			3												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru			7,8,9,10												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna															
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki															
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona															
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata															
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE															
Kisiel truskawkowy bez dodatku cukru	150	Kisiel truskawkowy bez dodatku cukru	150	Kisiel truskawkowy bez dodatku cukru	150	Kisiel truskawkowy bez dodatku cukru	150	Kisiel truskawkowy bez dodatku cukru	150	Kisiel truskawkowy bez dodatku cukru			1												
Mandarynki	50	Mandarynki	50	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone															
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ															
Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony			7												
Makaron gotowany pełnoziarnisty	100	Makaron gotowany pełnoziarnisty	100	Makaron gotowany jasny	100	Makaron gotowany jasny	100	Makaron gotowany jasny	100	Makaron gotowany jasny			1,3,6												
Mięso z pierś kurczaka	80	Mięso z pierś kurczaka	80	Mięso z pierś kurczaka	80	Mięso z pierś kurczaka	80	Mięso z pierś kurczaka	80	Mięso z pierś kurczaka															
Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną			7												
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana															
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK															
Banan	0	Banan	0	Mandarynki	0	Banan	100	Banan	100	Banan			1,7												
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA															
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny			1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty			1,11												
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe			7												
Pasztecik pieczony	50	Pasztecik pieczony	50	Pasztecik pieczony	50	Pasztecik pieczony	0	Pasztecik pieczony	0	Pasztecik pieczony			7,8,9,10												
Serek twarogowy zmięty	80	Serek twarogowy zmięty	80	Serek twarogowy zmięty	80	Serek twarogowy zmięty	200	Serek twarogowy zmięty	200	Serek twarogowy zmięty			7												
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna															
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																									
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM								
Energia kJ	1117,80	212,00	1101,20	2709,00	7952,10	2289,70	212,00	1121,10	2721,00	6785,70	3092,40	535,00	1466,20	2824,80	7918,40	2767,10	535,00	1466,20	2824,80	7918,40	2767,10	535,00	1466,20	2824,80	7918,40
Energia kcal	264,60	50,90	264,60	644,20	1893,70	541,00	50,90	264,60	644,60	1893,70	736,80	127,50	349,40	673,40	1887,10	795,25	127,50	349,40	673,40	1887,10	795,25	127,50	349,40	673,40	1887,10
Tłuszcz	24,99	6,10	9,82	26,47	63,48	21,15	6,10	9,82	26,72	59,88	24,57	1,60	8,82	28,31	63,30	29,25	1,60	8,82	21,55	61,21	11,14	0,90	7,17	12,97	35,17
Kw. nasycone	11,16	6,40	7,32	13,91	32,34	9,13	0,01	7,32	13,95	30,41	11,02	0,00	7,17	13,87	32,96	11,34	29,35	39,52	81,37	261,67	16,92	13,70	10,24	9,22	50,07
Węglowodany	105,96	14,15	50,22	77,93	248,25	64,15	14,15	50,22	67,29	195,00	108,83	29,35	39,52	84,10	261,80	14,41	13,70	10,24	8,45	46,80	31,36	1,30	28,78	34,31	95,74
Cukry	18,71	4,65	10,84	10,50	44,69	11,68	4,65	10,84	13,17	40,34	29,60	0,30	28,78	27,99	86,67	3,52	0,01	0,56	3,36	7,45	3,59	0,01	0,56	3,36	7,45
Białko	29,84	0,30	34,08	27,58	91,80	21,08	0,30	34,08	26,06	82,32	29,60	0,30	28,78	27,99	86,67	10,07	1,60	3,56	1,75	16,98	10,07	1,60	3,56	1,75	16,98
Sól	3,53	0,00	0,56	3,36	7,45	2,87	0,00	0,56	3,36	6,80	3,52	0,01	0,56	3,36	7,45	3,52	0,01	0,56	3,36	7,45	3,52	0,01	0,56	3,36	7,45
Blonnik	11,97	0,00	1,36	8,50	29,78	10,37	0,00	8,36	9,78	29,46	10,07	1,60	3,56	1,75	16,98	10,07	1,60	3,56	1,75	16,98	10,07	1,60	3,56	1,75	16,98

Uwaga: Alergen występuje w produkcie

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

Magdalena Kwiatkowski
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.