

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																		
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																				
Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	0	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	1																																																																																																																																																																																																																																																																		
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																																																																																																																																																																																																																																																																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																		
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60	3																																																																																																																																																																																																																																																																		
Baton z kruszaka	40	Baton z kruszaka	60	Baton z kruszaka	40	Baton z kruszaka	30	Baton z kruszaka	40	7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																			
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Salata	35	Salata	3,5	Salata	35																																																																																																																																																																																																																																																																			
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																			
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																				
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	1,7																																																																																																																																																																																																																																																																		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																																																																																																																																																																																																																																																																			
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																																																																																																																																																																																																																																																																				
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	7																																																																																																																																																																																																																																																																		
Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	4																																																																																																																																																																																																																																																																		
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200																																																																																																																																																																																																																																																																			
Sarówka z kapusty kwaszonej	120	Sarówka z kapusty kwaszonej	120	Brokol gotowany z oliwą	120	Brokol gotowany z oliwą	120	Brokol gotowany z oliwą	120	9																																																																																																																																																																																																																																																																		
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250																																																																																																																																																																																																																																																																			
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30																																																																																																																																																																																																																																																																			
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																																																																																																																																																																																																																																																																				
Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	70	Rogalik z serem	0																																																																																																																																																																																																																																																																			
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																																																																																																																																																																																																																																																																				
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																																																																																																																																																																																																																																																																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																		
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																		
Szynkówka wędzona	60	Szynkówka wędzona	60	Szynkówka wędzona	60	Szynkówka wędzona	60	Szynkówka wędzona	60	7																																																																																																																																																																																																																																																																		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ś</th> <th>B</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th>Ś</th> <th>B</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th>Ś</th> <th>B</th> <th>O</th> <th>P</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th>Energia kJ</th> <th>Ś</th> <th>B</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energia kJ</td> <td>3 287,30</td> <td>939,50</td> <td>1 941,80</td> <td>2 377,90</td> <td>8 546,50</td> <td>2 585,90</td> <td>939,70</td> <td>1 521,10</td> <td>2 309,90</td> <td>7 356,50</td> <td>3 319,35</td> <td>939,50</td> <td>1 877,00</td> <td>70,60</td> <td>2 413,30</td> <td>9 318,25</td> <td>832,45</td> <td>2 745,45</td> <td>939,50</td> <td>1 877,00</td> <td>2 137,10</td> <td>7 699,05</td> </tr> <tr> <td>Energia kcal</td> <td>781,90</td> <td>224,90</td> <td>470,60</td> <td>567,20</td> <td>2 046,50</td> <td>614,00</td> <td>224,80</td> <td>470,40</td> <td>547,60</td> <td>1 865,80</td> <td>790,40</td> <td>224,80</td> <td>463,90</td> <td>17,40</td> <td>574,40</td> <td>2 212,60</td> <td>199,80</td> <td>653,10</td> <td>224,80</td> <td>463,90</td> <td>508,50</td> <td>1 849,4</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>26,36</td> <td>6,00</td> <td>13,80</td> <td>19,71</td> <td>65,87</td> <td>26,18</td> <td>6,00</td> <td>9,96</td> <td>19,54</td> <td>61,68</td> <td>26,18</td> <td>6,00</td> <td>9,96</td> <td>19,54</td> <td>61,68</td> <td>14,04</td> <td>3,82</td> <td>2,17</td> <td>9,09</td> <td>11,30</td> <td>38,63</td> <td>4,66</td> <td>3,92</td> <td>1,47</td> <td>3,76</td> <td>13,71</td> </tr> <tr> <td>Kw. nasycone</td> <td>11,35</td> <td>3,82</td> <td>1,72</td> <td>8,52</td> <td>25,79</td> <td>10,24</td> <td>3,82</td> <td>1,72</td> <td>8,07</td> <td>24,64</td> <td>10,24</td> <td>3,82</td> <td>1,72</td> <td>8,07</td> <td>24,64</td> <td>10,24</td> <td>3,82</td> <td>1,72</td> <td>8,07</td> <td>8,52</td> <td>25,79</td> <td>10,24</td> <td>3,82</td> <td>1,72</td> <td>8,07</td> <td>24,64</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>99,88</td> <td>33,20</td> <td>74,73</td> <td>79,42</td> <td>287,23</td> <td>62,56</td> <td>33,20</td> <td>74,73</td> <td>68,78</td> <td>239,26</td> <td>105,16</td> <td>33,20</td> <td>66,97</td> <td>85,59</td> <td>292,92</td> <td>107,70</td> <td>33,20</td> <td>68,97</td> <td>26,70</td> <td>95,65</td> <td>324,22</td> <td>104,75</td> <td>33,20</td> <td>68,97</td> <td>85,65</td> <td>292,48</td> </tr> <tr> <td>Cukry</td> <td>15,64</td> <td>15,00</td> <td>9,51</td> <td>7,64</td> <td>47,80</td> <td>9,99</td> <td>15,00</td> <td>9,53</td> <td>10,31</td> <td>44,82</td> <td>13,37</td> <td>15,00</td> <td>7,37</td> <td>5,99</td> <td>41,33</td> <td>15,91</td> <td>15,00</td> <td>7,37</td> <td>19,92</td> <td>5,65</td> <td>54,85</td> <td>12,96</td> <td>15,00</td> <td>7,37</td> <td>5,48</td> <td>40,81</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>37,63</td> <td>9,25</td> <td>10,18</td> <td>20,80</td> <td>97,78</td> <td>3,25</td> <td>9,25</td> <td>30,10</td> <td>20,08</td> <td>98,68</td> <td>38,17</td> <td>9,25</td> <td>31,42</td> <td>21,21</td> <td>100,05</td> <td>38,26</td> <td>9,25</td> <td>31,42</td> <td>6,72</td> <td>21,27</td> <td>106,91</td> <td>32,18</td> <td>9,25</td> <td>31,42</td> <td>21,30</td> <td>93,85</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>2,76</td> <td>0,14</td> <td>2,11</td> <td>3,42</td> <td>8,42</td> <td>2,91</td> <td>0,14</td> <td>2,11</td> <td>3,42</td> <td>8,58</td> <td>2,75</td> <td>0,14</td> <td>2,05</td> <td>3,42</td> <td>8,35</td> <td>2,65</td> <td>0,14</td> <td>2,05</td> <td>0,00</td> <td>3,42</td> <td>8,25</td> <td>2,56</td> <td>0,14</td> <td>2,05</td> <td>3,40</td> <td>8,14</td> </tr> <tr> <td>Blonnik</td> <td>12,80</td> <td>0,30</td> <td>8,59</td> <td>9,95</td> <td>31,85</td> <td>10,48</td> <td>0,30</td> <td>8,59</td> <td>11,23</td> <td>30,61</td> <td>11,28</td> <td>0,30</td> <td>9,22</td> <td>3,39</td> <td>24,00</td> <td>11,28</td> <td>0,30</td> <td>9,22</td> <td>0,00</td> <td>14,03</td> <td>34,83</td> <td>11,28</td> <td>0,30</td> <td>9,22</td> <td>9,05</td> <td>29,85</td> </tr> </tbody> </table>												Ś	B	O	K	RAZEM	Ś	B	O	K	RAZEM	Ś	B	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	B	O	K	RAZEM	Energia kJ	3 287,30	939,50	1 941,80	2 377,90	8 546,50	2 585,90	939,70	1 521,10	2 309,90	7 356,50	3 319,35	939,50	1 877,00	70,60	2 413,30	9 318,25	832,45	2 745,45	939,50	1 877,00	2 137,10	7 699,05	Energia kcal	781,90	224,90	470,60	567,20	2 046,50	614,00	224,80	470,40	547,60	1 865,80	790,40	224,80	463,90	17,40	574,40	2 212,60	199,80	653,10	224,80	463,90	508,50	1 849,4	Tłuszcz	26,36	6,00	13,80	19,71	65,87	26,18	6,00	9,96	19,54	61,68	26,18	6,00	9,96	19,54	61,68	14,04	3,82	2,17	9,09	11,30	38,63	4,66	3,92	1,47	3,76	13,71	Kw. nasycone	11,35	3,82	1,72	8,52	25,79	10,24	3,82	1,72	8,07	24,64	10,24	3,82	1,72	8,07	24,64	10,24	3,82	1,72	8,07	8,52	25,79	10,24	3,82	1,72	8,07	24,64	Węglowodany	99,88	33,20	74,73	79,42	287,23	62,56	33,20	74,73	68,78	239,26	105,16	33,20	66,97	85,59	292,92	107,70	33,20	68,97	26,70	95,65	324,22	104,75	33,20	68,97	85,65	292,48	Cukry	15,64	15,00	9,51	7,64	47,80	9,99	15,00	9,53	10,31	44,82	13,37	15,00	7,37	5,99	41,33	15,91	15,00	7,37	19,92	5,65	54,85	12,96	15,00	7,37	5,48	40,81	Białko	37,63	9,25	10,18	20,80	97,78	3,25	9,25	30,10	20,08	98,68	38,17	9,25	31,42	21,21	100,05	38,26	9,25	31,42	6,72	21,27	106,91	32,18	9,25	31,42	21,30	93,85	Sól	2,76	0,14	2,11	3,42	8,42	2,91	0,14	2,11	3,42	8,58	2,75	0,14	2,05	3,42	8,35	2,65	0,14	2,05	0,00	3,42	8,25	2,56	0,14	2,05	3,40	8,14	Blonnik	12,80	0,30	8,59	9,95	31,85	10,48	0,30	8,59	11,23	30,61	11,28	0,30	9,22	3,39	24,00	11,28	0,30	9,22	0,00	14,03	34,83	11,28	0,30	9,22	9,05	29,85
	Ś	B	O	K	RAZEM	Ś	B	O	K	RAZEM	Ś	B	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	B	O	K	RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																						
Energia kJ	3 287,30	939,50	1 941,80	2 377,90	8 546,50	2 585,90	939,70	1 521,10	2 309,90	7 356,50	3 319,35	939,50	1 877,00	70,60	2 413,30	9 318,25	832,45	2 745,45	939,50	1 877,00	2 137,10	7 699,05																																																																																																																																																																																																																																																						
Energia kcal	781,90	224,90	470,60	567,20	2 046,50	614,00	224,80	470,40	547,60	1 865,80	790,40	224,80	463,90	17,40	574,40	2 212,60	199,80	653,10	224,80	463,90	508,50	1 849,4																																																																																																																																																																																																																																																						
Tłuszcz	26,36	6,00	13,80	19,71	65,87	26,18	6,00	9,96	19,54	61,68	26,18	6,00	9,96	19,54	61,68	14,04	3,82	2,17	9,09	11,30	38,63	4,66	3,92	1,47	3,76	13,71																																																																																																																																																																																																																																																		
Kw. nasycone	11,35	3,82	1,72	8,52	25,79	10,24	3,82	1,72	8,07	24,64	10,24	3,82	1,72	8,07	24,64	10,24	3,82	1,72	8,07	8,52	25,79	10,24	3,82	1,72	8,07	24,64																																																																																																																																																																																																																																																		
Węglowodany	99,88	33,20	74,73	79,42	287,23	62,56	33,20	74,73	68,78	239,26	105,16	33,20	66,97	85,59	292,92	107,70	33,20	68,97	26,70	95,65	324,22	104,75	33,20	68,97	85,65	292,48																																																																																																																																																																																																																																																		
Cukry	15,64	15,00	9,51	7,64	47,80	9,99	15,00	9,53	10,31	44,82	13,37	15,00	7,37	5,99	41,33	15,91	15,00	7,37	19,92	5,65	54,85	12,96	15,00	7,37	5,48	40,81																																																																																																																																																																																																																																																		
Białko	37,63	9,25	10,18	20,80	97,78	3,25	9,25	30,10	20,08	98,68	38,17	9,25	31,42	21,21	100,05	38,26	9,25	31,42	6,72	21,27	106,91	32,18	9,25	31,42	21,30	93,85																																																																																																																																																																																																																																																		
Sól	2,76	0,14	2,11	3,42	8,42	2,91	0,14	2,11	3,42	8,58	2,75	0,14	2,05	3,42	8,35	2,65	0,14	2,05	0,00	3,42	8,25	2,56	0,14	2,05	3,40	8,14																																																																																																																																																																																																																																																		
Blonnik	12,80	0,30	8,59	9,95	31,85	10,48	0,30	8,59	11,23	30,61	11,28	0,30	9,22	3,39	24,00	11,28	0,30	9,22	0,00	14,03	34,83	11,28	0,30	9,22	9,05	29,85																																																																																																																																																																																																																																																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podp

Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 22.02.2025

63 dni obrotu
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKRWA(TA)(C) I (11)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Plaki jęczmieńne	30		Plaki jęczmieńne	0	Plaki jęczmieńne	30	Plaki jęczmieńne	30	1
Mleko spodywca 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spodywca 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spodywca 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywca 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb puzenny	80		Chleb puzenny	0	Chleb puzenny	130	Chleb puzenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40		Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60		Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5		Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50		Pomidor	100	Pomidor bez słodki	50	Pomidor bez słodki	50	
Salata	0		Salata	0	Salata	35	Salata	35	
Rzodkiewka	50		Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE									
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Pomarańcza	50		Pomarańcza	50	Banan	100	Banan	100	
OBIAD									
Zupa jarzynowa	300		Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7
Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150		Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150		Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	250	
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150		Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK									
Serek grani naturalny	0		Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	
KOLACJA									
Chleb puzenny	80		Chleb puzenny	0	Chleb puzenny	130	Chleb puzenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120	3,7,9
Szyńska kaszkowa	40		Szyńska kaszkowa	40	Szyńska kaszkowa	40	Szyńska kaszkowa	40	7,8,9,10
Ogórek kwaszony	50		Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	
Pomidor	100		Pomidor	100	Pomidor bez słodki	100	Pomidor bez słodki	100	
Cytryna	5		Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250		Pomidor	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 549,70	471,00	3 003,00	2 203,60	8 627,30	2 170,90	471,00	1 521,10	2 135,60	6 298,60	3 004,55	579,00	2 764,50	2 238,50	8 586,55	2 580,20	379,50	2 115,50	564,00	2 238,50	7 867,70
Energia kcal	701,50	112,00	714,75	524,50	2 052,75	514,40	112,00	374,75	506,90	1 848,05	715,60	137,50	657,75	533,70	2 044,55	812,95	90,00	722,75	135,00	566,65	2 321,35
Tłuszcz	20,97	3,10	15,15	13,37	52,59	9,59	1,80	3,02	6,66	21,36	20,87	3,15	13,80	13,71	51,53	28,95	5,30	13,90	4,50	17,38	70,85
Białko	102,94	14,95	121,83	84,21	325,92	11,45	1,85	2,94	6,71	22,97	11,45	1,85	2,94	6,71	22,97	16,61	3,10	3,02	4,20	9,22	36,34
Węglowodany	16,45	10,70	22,31	8,53	57,98	110,13	21,05	105,33	99,38	336,88	16,45	10,70	22,31	8,53	57,98	111,30	39,00	116,78	3,60	99,44	370,19
Cukry	30,10	6,90	24,68	20,05	81,72	14,01	15,75	22,00	12,23	64,99	16,18	29,30	22,01	3,80	12,29	36,14	11,75	22,83	15,90	22,76	100,37
Sól	3,10	0,60	1,14	3,75	8,60	2,46	0,60	1,14	3,75	7,95	3,11	0,60	1,13	3,80	8,04	3,16	0,60	1,14	3,20	3,80	428,10
Błonnik	10,23	0,95	27,35	11,20	49,76	9,23	0,95	27,35	12,48	50,84	9,82	0,85	15,31	7,45	33,50	9,82	1,70	15,73	4,20	11,11	42,05

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1 zboża zawierające gluten 2 skorupki i produkty pochodne, 3 jaja, 4 ryby 5 orzeszki ziemne 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 nasiona sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mączniki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 21.02.2025
1 dzień niedziela
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)		ALERGENY																	
Hełki g/ml		Hełki g/ml		Hełki g/ml		Hełki g/ml		Hełki g/ml																			
Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	0	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	1																	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	?																	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	?																	
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	?																	
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,83,10																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																		
Ogórek	50	Ogórek	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35																		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																			
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150																		
Gruszka	80	Gruszka	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	2																	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																			
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	7,9																	
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	1,9																	
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	250	1																	
Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120																		
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300																		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																			
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0																		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	?																	
Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	10	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	100	?																	
Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	4																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 922,20	876,10	1 694,60	2 479,50	7 972,40	2 384,10	876,10	1 521,10	2 328,50	7 109,80	1 231,20	1 007,30	1 694,60	2 514,40	8 734,80	2 673,35	1 007,30	1 694,60	2 514,40	8 734,80	2 673,35	1 007,30	1 694,60	2 514,40	8 734,80		
Energia kcal	693,50	209,70	405,00	591,00	1 899,20	565,50	209,70	364,00	553,60	1 802,80	296,60	240,90	391,00	565,50	2 116,50	635,20	240,90	391,00	565,50	2 116,50	635,20	240,90	391,00	565,50	2 116,50		
Tłuszcz	17,72	11,41	10,76	11,21	51,89	19,86	11,41	11,21	11,35	53,82	22,16	12,53	10,76	11,04	56,49	25,81	12,53	11,21	11,35	56,49	25,81	12,53	10,76	11,04	56,49		
Białko	8,58	7,38	5,37	6,47	27,80	8,53	7,38	5,41	6,46	27,78	9,97	8,97	5,37	6,44	29,84	12,47	7,35	5,41	6,45	29,84	12,47	7,35	5,41	6,45	29,84		
Węglowodany	102,42	15,72	50,58	80,30	249,01	61,81	15,72	69,03	68,96	215,51	108,89	20,84	59,58	86,47	266,78	108,51	20,84	69,03	68,96	266,78	108,51	20,84	69,03	68,96	266,78		
Celuloza	14,95	14,04	9,12	12,92	51,02	10,24	14,04	23,97	14,89	63,13	12,80	15,16	9,12	10,87	47,95	12,63	15,16	23,97	14,85	10,93	77,54	12,63	15,16	23,97	14,85	10,93	77,54
Błonnik	33,62	12,48	27,78	41,84	114,92	31,34	12,48	28,53	36,36	106,71	40,26	12,24	27,78	41,70	121,96	40,11	12,24	28,53	36,36	123,38	40,11	12,24	28,53	36,36	123,38		
Sól	2,85	0,15	0,54	2,41	5,96	2,85	0,15	0,65	2,39	6,04	3,01	0,15	0,54	2,48	6,17	3,01	0,15	0,65	2,48	6,17	3,01	0,15	0,65	2,48	6,17		
Błonnik	8,20	1,68	4,28	8,99	23,15	9,48	1,68	7,58	10,27	29,01	7,15	1,28	4,28	2,24	15,85	7,54	1,28	4,28	2,24	15,85	7,54	1,28	4,28	2,24	15,85		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

diag. 11.02.25
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.02.2025
4 dnię poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (1)2		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY													
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml															
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30														
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1													
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7													
Chleb żytni poluźniany	60	Chleb żytni poluźniany	130	Chleb żytni poluźniany	0	Chleb żytni poluźniany	0	Chleb żytni poluźniany	0	1													
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	50	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11													
Ser, Edamski twardy	50	Ser, Edamski twardy	10	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	7													
Pałepwica drożdżowa	30	Pałepwica drożdżowa	30	Pałepwica drożdżowa	30	Pałepwica drożdżowa	30	Pałepwica drożdżowa	30	7,8,9,10													
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0														
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100														
Opórek	50	Opórek	50	Opórek	0	Opórek	0	Opórek	0														
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35														
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE															
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7													
Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100														
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD															
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,7,9													
Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	1,3,6													
Makaron gotowany poluźniany	300	Makaron gotowany poluźniany	200	Makaron gotowany jasny	300	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	1,3													
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	1,7													
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300														
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK															
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0														
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA															
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1													
Chleb żytni poluźniany	50	Chleb żytni poluźniany	130	Chleb żytni poluźniany	0	Chleb żytni poluźniany	0	Chleb żytni poluźniany	0	1,11													
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7													
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	7,8,9,10													
Pańa z twarogu i ryby wędzonej	60	Pańa z twarogu i ryby wędzonej	60	Pańa z twarogu i ryby wędzonej	60	Pańa z twarogu i ryby wędzonej	60	Ser twarogowy chudy	100	7													
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0														
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100														
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																							
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 196,40	582,50	2 734,40	2 345,50	8 858,30	2 389,30	582,50	2 734,40	2 345,50	2 777,00	8 046,00	2 345,25	582,50	2 080,40	2 205,75	2 713,00	2 569,55	582,50	2 080,40	2 423,70	2 656,15	7 666,15	
Energia kcal	760,30	139,00	663,30	558,20	2 121,30	677,90	139,00	663,30	558,20	687,40	1 910,00	726,15	265,50	497,80	525,65	2 013,10	612,00	139,00	497,80	577,50	1 826,3		
Tłuszcz	25,13	3,20	16,48	19,86	64,66	15,63	3,20	16,28	19,69	52,80	21,09	5,35	14,28	22,95	64,66	8,28	3,20	14,28	13,50	39,26			
Białko	14,13	1,79	4,64	8,63	28,18	12,61	1,79	4,34	8,60	23,21	11,09	2,10	75,20	79,31	286,70	3,46	1,79	4,34	5,41	13,99			
Węglowodany	103,55	21,10	96,60	73,14	294,38	61,74	21,10	96,60	62,50	241,93	98,69	44,25	75,20	62,57	288,71	109,96	21,10	75,20	30,59	286,76			
Cukry	14,79	16,60	11,28	8,26	50,92	9,87	16,60	11,28	10,93	48,67	13,92	16,60	10,08	6,21	46,89	18,02	35,45	10,08	5,97	69,51			
Błonnik	31,10	7,35	14,02	25,25	97,72	27,95	7,35	23,42	25,66	84,38	37,02	12,25	23,42	23,43	96,11	27,84	7,35	23,42	39,38	97,99			
Sól	2,56	0,00	0,60	2,94	4,10	2,29	0,00	0,68	2,94	6,01	1,83	0,00	0,68	2,94	5,45	1,61	0,11	0,68	2,87	5,27			
Błonnik	10,48	1,20	22,84	8,25	42,77	9,48	1,20	22,84	9,53	43,85	9,82	1,20	13,24	1,50	25,76	8,47	3,15	13,24	7,30	32,16			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. orzechy i produkty pochodne, 3. jajka, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. białko, 14. miodzaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

11.02.25. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 25.02.2025

85 dzień wsterek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CYTRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (112)		DIETA ROGATOBLAKOWA (9)		DIETA WYSTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml
Platfir ryżowe	30		Platfir ryżowe	0	Platfir ryżowe	30	Platfir ryżowe	30	
Mleko spoywcz 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spoywcz 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spoywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoywcz 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	30		Kiełbasa szynkowa	30	Kiełbasa szynkowa	30	Kiełbasa szynkowa	30	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60		Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	60	7
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5		Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Salata	35		Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE									
Masłanka spoywcz 0,5 % tłuszczu	150		Masłanka spoywcz 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spoywcz 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spoywcz 0,5 % tłuszczu	150	7
Groszka	100		Groszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD									
Zupa fasolowa	300		Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	7
Klopsiki mielone z mięsa mielonego w sosie ziolowym	100		Klopsiki mielone z mięsa mielonego w sosie ziolowym	100	Klopsiki mielone z mięsa mielonego w sosie ziolowym	100	Klopsiki mielone z mięsa mielonego w sosie ziolowym	100	6
Ziemniaki wazane	200		Ziemniaki wazane	250	Ziemniaki wazane	200	Ziemniaki wazane	250	1,3
Opłerek kwaszony	100		Opłerek kwaszony	100	Opłerek kwaszony	100	Opłerek kwaszony	100	
Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK									
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0		Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA									
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka kaniapkowa	30		Szynka kaniapkowa	30	Szynka kaniapkowa	30	Szynka kaniapkowa	30	7,8,9,10
Salatka grecka z sosem winegret	80		Salatka grecka z sosem winegret	80	Salatka grecka z sosem winegret	160	Salatka grecka z sosem winegret	80	7
Pomidor	100		Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5		Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CYTRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (112)					DIETA ROGATOBLAKOWA (9)					DIETA WYSTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 959,45	461,00	2 851,00	2 134,30	8 405,15	2 148,65	461,00	1 551,10	2 066,70	6 197,45	2 994,35	625,00	2 473,00	2 124,30	8 217,15	2 570,00	625,00	1 828,00	391,50	2 124,80	7 539,30	2 294,30	625,00	1 972,50	1 893,90	6 785,7	
Energia kcal	712,30	109,50	689,00	506,90	2 008,00	509,30	109,50	374,50	489,20	1 482,50	721,50	148,50	590,00	507,20	1 967,20	618,85	148,50	438,00	93,00	529,75	2 280,10	554,10	148,50	464,50	450,10	1 777,2	
Tłuszcz	20,03	0,95	18,28	16,40	55,66	17,58	0,95	18,33	16,64	53,49	19,87	2,35	15,63	13,09	50,74	27,94	2,35	15,43	2,25	25,45	73,43	12,52	2,35	15,48	8,88	39,23	
Białko	11,60	0,55	6,21	8,49	26,64	9,75	0,55	6,22	8,54	25,65	11,36	1,41	5,97	8,06	26,80	16,49	1,41	5,97	1,37	13,61	38,86	6,94	1,41	5,98	3,43	17,18	
Węglowodany	107,41	21,45	100,76	73,33	302,95	61,47	21,45	108,91	62,69	256,52	113,59	27,85	87,05	78,85	307,34	114,84	27,85	87,05	13,20	82,14	325,08	110,66	27,85	92,20	79,40	313,11	
Całkowity	19,33	19,33	13,20	2,83	54,71	10,90	19,33	13,65	5,50	49,41	17,29	20,75	12,06	5,73	55,83	18,54	20,75	12,06	12,40	-2,50	61,45	34,35	5,40	27,39	5,55	25,07	97,76
Białko	28,41	5,70	35,70	19,00	88,24	20,98	5,70	36,60	18,31	81,59	29,22	5,40	27,39	22,84	84,85	34,35	5,40	27,39	5,55	25,07	97,76	21,00	5,10	28,29	19,33	73,72	
Sól	2,84	0,23	2,21	2,51	7,79	2,36	0,23	2,22	2,51	7,22	2,84	0,23	3,10	2,98	9,14	2,89	0,23	3,10	0,60	2,98	9,20	2,74	0,23	3,10	2,49	8,56	
Błonnik	8,65	2,10	11,90	8,67	33,32	9,72	2,10	14,55	9,95	36,32	7,75	1,60	13,60	1,20	24,15	7,75	1,60	13,60	1,37	12,99	37,30	7,75	0,00	14,25	7,77	29,77	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. mniszka, 12. dwutlenek siarki, 13. huby, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis

11.02.25 *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.02.2025

6 dniów środy

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIURKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPAŁOWATA (2) (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY
Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						
Platki owsiane	30					Platki owsiane	0					Platki owsiane	30					Platki owsiane	30					Platki owsiane	30					
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					1,7
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	100					7
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	0					3,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					
Salata	0					Salata	0					Salata	35					Salata	35					Salata	35					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					7
Mandarynki	40					Mandarynki	40					Banan	80					Banan	80					Banan	80					
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						
Zupa brokułowa	300					Zupa brokułowa	300					Zupa brokułowa	300					Zupa brokułowa	300					Zupa brokułowa	300					1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	100					Filet z piersi kurczaka duszony	100					Filet z piersi kurczaka duszony	100					Filet z piersi kurczaka duszony	100					Filet z piersi kurczaka duszony	100					1,3, 6
Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	120					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					
Sauwka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100					Sauwka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100					Sauwka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100					Sauwka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100					Sauwka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100					12
Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					
Kompot wielowitaminowy bez cukru	300					Kompot wielowitaminowy bez cukru	300					Kompot wielowitaminowy bez cukru	300					Kompot wielowitaminowy bez cukru	300					Kompot wielowitaminowy bez cukru	300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						
Bułka maślana	0					Bułka maślana	0					Bułka maślana	0					Bułka maślana	50					Bułka maślana	0					1,7
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					3,8,9,10
Serek twarogowy zmierny	50					Serek twarogowy zmierny	100					Serek twarogowy zmierny	100					Serek twarogowy zmierny	100					Serek twarogowy zmierny	50					7
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM			
Energia kJ	2392,56	449,90	2644,40	2277,30	8264,00	2209,00	449,90	2644,40	2421,20	7724,50	2919,85	698,70	2358,80	2524,10	8501,45	2919,85	698,70	2053,40	683,00	683,00	2349,05	9387,00	2641,35	698,70	2053,40	2036,40	7439,85			
Energia kcal	607,60	106,80	641,90	541,40	1977,70	523,30	106,80	641,90	574,30	1846,30	695,20	166,00	573,90	601,10	2036,20	695,05	166,00	641,90	163,00	163,00	559,35	2306,30	628,90	166,00	641,90	484,70	1921,5			
Tłuszcz	16,25	3,68	9,66	19,04	48,52	12,03	3,08	9,66	21,43	46,19	16,50	3,24	9,58	21,02	50,34	19,96	3,24	9,66	2,95	2,95	24,28	63,83	7,75	1,88	9,66	11,52	32,17			
Białko	8,27	1,79	2,69	9,21	21,86	6,22	1,79	2,69	18,55	21,25	8,27	1,78	2,68	10,47	23,26	10,80	1,88	2,69	0,81	0,81	12,92	29,98	2,75	1,88	2,69	4,15	11,47			
Węglowodany	103,36	13,78	104,76	72,69	294,58	65,98	13,78	104,76	63,70	248,21	109,05	28,10	88,36	80,51	306,02	93,70	28,10	104,76	30,90	30,90	63,77	352,13	15,55	23,60	104,76	78,75	319,65			
Cukry	17,08	9,72	23,19	8,11	58,09	13,23	9,72	23,19	12,43	58,56	15,61	21,60	23,19	4,75	7,47	77,37	15,61	21,60	23,19	4,75	4,75	7,47	77,37	15,55	23,60	23,19	5,95	66,29		
Błonno	35,64	6,69	38,64	22,64	103,61	34,17	6,69	38,64	28,07	107,57	42,28	7,25	38,64	3,85	3,85	26,97	122,83	30,95	7,25	38,64	22,69	22,69	107,53	1,84	0,00	2,65	3,20	7,70		
Sól	2,61	0,00	2,65	3,29	8,56	2,48	0,00	2,65	3,61	8,74	2,62	0,00	2,63	3,60	8,86	2,33	0,00	2,65	198,00	198,00	3,53	484,52	1,84	0,00	2,65	3,20	7,70			
Błonnik	10,42	0,76	19,75	7,95	38,88	9,63	0,76	19,75	9,23	39,37	9,61	1,36	18,47	1,20	30,64	8,26	1,36	19,75	0,81	0,81	8,10	39,00	9,61	1,36	19,75	7,85	37,77			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicowe startki, 13. habin, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

11.02.25r. *alceps*
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.02.2025

7 dnię czworak
poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY										
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml															
Kluskę line na mleku	180				Kluskę line na mleku	0				Kluskę line na mleku	180				Kluskę line na mleku	180				Kluskę line na mleku	180														
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11										
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	60				7										
Polędwica drobiowa	30				Polędwica drobiowa	30				Polędwica drobiowa	30				Polędwica drobiowa	30				Polędwica drobiowa	40				7,8,9,10										
Serek śmietankowy z chrzanem	40				Serek śmietankowy z chrzanem	40				Serek śmietankowy	40				Serek śmietankowy	40				Serek śmietankowy	80				7										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100														
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0														
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35														
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE															
Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				7										
Surówka marchewka z jabłkiem	100				Surówka marchewka z jabłkiem	100				Mus truskawkowy	50				Surówka marchewka z jabłkiem	100				Surówka marchewka z jabłkiem	100														
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD															
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa ziemniaczana	300				Zupa ziemniaczana	300				Zupa ziemniaczana	300				1,3,7,9,10										
Kotlet mielony drobiowy duszony	80				Kotlet mielony drobiowy duszony	80				Kotlet mielony drobiowy duszony	80				Kotlet mielony drobiowy duszony	80				Kotlet mielony drobiowy duszony	80				3										
Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				1										
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				7										
Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	0				1										
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300														
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK															
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	250				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				7										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA															
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1,11										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9										
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				7										
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80				4,8,9,10										
Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	60				Szynkówka wędzona	40				7,8,9,10										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW															
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 731,00	847,00	3 598,20	2 254,70	9 430,90	2 141,00	847,00	1 521,10	2 186,70	6 695,80	2 844,15	741,00	2 785,20	2 289,60	8 659,95	2 844,15	741,00	2 184,20	730,00	2 389,40	8 798,95	Energia kJ	1 898,05	847,00	2 148,30	2 013,30	8 107,25								
Energia kcal	649,60	198,50	794,00	537,40	2 169,50	507,80	198,50	784,80	519,80	2 010,10	677,50	176,50	664,00	546,60	2 064,60	854,25	198,50	664,00	175,00	514,80	2 476,55	Energia kcal	738,20	198,50	652,90	480,70	2 078,3								
Tłuszcz	21,13	6,65	9,89	17,92	55,68	19,67	6,65	9,89	17,26	53,46	25,17	7,13	7,55	16,85	56,70	40,98	6,65	7,55	3,75	19,70	78,72	Tłuszcz	28,49	6,65	7,28	9,50	62,92								
Białko	14,94	3,91	5,54	7,85	32,23	11,78	3,91	5,54	7,89	29,12	16,02	4,23	5,84	7,81	33,90	26,02	3,91	5,84	2,30	9,84	46,91	Białko	18,34	3,91	5,69	2,79	30,72								
Węglowodany	86,52	12,20	115,81	79,70	294,23	63,64	12,20	115,81	69,06	260,70	13,44	8,78	14,77	5,77	42,75	93,70	12,20	102,37	26,00	86,15	320,42	Węglowodany	89,36	12,20	100,57	85,76	287,89								
Cukry	19,31	19,19	38,29	18,88	95,67	10,77	5,60	15,64	10,49	42,50	20,15	19,20	26,89	19,54	85,78	15,13	5,60	14,77	24,75	6,05	66,30	Cukry	14,81	5,60	14,26	5,66	40,33								
Białko	19,31	19,19	38,29	18,88	95,67	12,11	19,19	38,29	18,16	87,75	2,06	1,00	0,70	3,64	7,80	23,29	19,19	26,89	9,25	21,26	100,88	Białko	22,96	19,19	26,59	19,18	87,92								
Sól	1,80	0,94	0,88	3,57	7,19	1,61	0,94	0,88	3,57	7,00	3,15	0,94	0,70	0,00	5,64	8,43	3,15	0,94	0,70	0,00	3,64	8,43	Sól	3,12	0,94	0,70	3,55	8,31							
Błonnik	9,78	2,45	32,52	11,85	56,78	10,88	2,45	32,52	13,23	59,08	7,72	0,40	19,62	5,20	32,94	7,72	0,30	19,62	2,30	18,43	40,87	Błonnik	7,72	2,45	19,56	11,05	40,78								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. miodczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sprzątającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

11.02.25 *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKROWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY			
Heli g/ml					Heli g/ml					Heli g/ml					Heli g/ml					Heli g/ml								
Kasza manna	30				Kasza manna	0				Kasza manna	30				Kasza manna	30				Kasza manna	30							
Mleko spoytywac 1,5 % tluszczu	150				Mleko spoytywac 1,5 % tluszczu	0				Mleko spoytywac 1,5 % tluszczu	150				Mleko spoytywac 1,5 % tluszczu	0				Mleko spoytywac 1,5 % tluszczu	150				1			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				7			
Chleb z ytni pelnoziarnisty	50				Chleb z ytni pelnoziarnisty	130				Chleb z ytni pelnoziarnisty	0				Chleb z ytni pelnoziarnisty	0				Chleb z ytni pelnoziarnisty	0				1,11			
Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	0				7			
Dziem z czarnych porzeczek niskolodowy	30				Dziem z czarnych porzeczek niskolodowy	0				Dziem z czarnych porzeczek niskolodowy	30				Dziem z czarnych porzeczek niskolodowy	30				Dziem z czarnych porzeczek niskolodowy	30							
Polędwica z pierci kurczaka	40				Polędwica z pierci kurczaka	60				Polędwica z pierci kurczaka	40				Polędwica z pierci kurczaka	40				Polędwica z pierci kurczaka	40				7,8,9,10			
Twarożek kremowy	60				Twarożek kremowy	60				Twarożek kremowy	60				Twarożek kremowy	60				Twarożek kremowy	60				3			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0							
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skorki	0				Pomidor bez skorki	100				Pomidor bez skorki	100							
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0							
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15							
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE								
Jabko	100				Jabko	100				Jabko pieczone	100				Jabko pieczone	100				Jabko pieczone	100				7			
Jogurt naturalny 2% tluszczu	150				Jogurt naturalny 2% tluszczu	150				Jogurt naturalny 2% tluszczu	150				Jogurt naturalny 2% tluszczu	150				Jogurt naturalny 2% tluszczu	150							
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD								
Zupa ogorkowa	300				Zupa ogorkowa	300				Zupa ogorkowa	300				Zupa ogorkowa	300				Zupa ogorkowa	300				7,9			
Misna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Misna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Misna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Misna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Misna w sosie pomidorowym z warzywami	120				4			
Ziemniaki polne	250				Ziemniaki polne	250				Ziemniaki polne	250				Ziemniaki polne	250				Ziemniaki polne	250							
Sauwika z kapusty pekizkiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	150				Sauwika z kapusty pekizkiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	150				Sauwika z kapusty pekizkiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	150				Sauwika z kapusty pekizkiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	150				Sauwika z kapusty pekizkiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	150							
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300							
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK								
Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0							
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA								
Chleb pszeny	80				Chleb pszeny	0				Chleb pszeny	130				Chleb pszeny	100				Chleb pszeny	130				1			
Chleb z ytni pelnoziarnisty	50				Chleb z ytni pelnoziarnisty	130				Chleb z ytni pelnoziarnisty	0				Chleb z ytni pelnoziarnisty	0				Chleb z ytni pelnoziarnisty	0				1,11			
Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	0				7			
Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				7,8,9,10			
Ser twarogowy polbitsty w kawalku	80				Ser twarogowy polbitsty w kawalku	80				Ser twarogowy polbitsty w kawalku	80				Ser twarogowy polbitsty w kawalku	100				Ser twarogowy chudy	80				7			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0							
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skorki	50				Pomidor bez skorki	50				Pomidor bez skorki	50							
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW								
	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM			
Energia kJ	3 086,50	572,50	2 665,50	2 221,70	8 546,20	2 170,80	572,50	2 665,50	2 153,70	7 562,50	3 070,45	770,50	2 665,50	2 256,60	8 763,05	3 478,45	770,50	2 673,50	2 933,90	2 454,70	9 283,15	2 794,75	770,50	2 474,50	1 868,90	7 908,65		
Energia kcal	734,30	136,00	635,20	528,70	2 034,20	514,80	136,00	635,20	511,10	1 797,10	731,60	183,00	635,20	537,90	2 087,70	828,40	183,00	635,20	70,00	489,80	1 964,40	665,70	183,00	635,20	444,90	1 928,7		
Tluszcz	16,96	3,40	9,49	14,12	43,96	14,77	3,40	9,49	14,36	42,01	16,57	4,60	9,49	13,95	44,61	13,90	4,60	9,49	1,80	14,47	44,26	9,22	4,60	9,49	3,24	24,56		
Białko	9,95	1,83	4,42	7,04	24,84	8,51	1,83	4,42	7,80	22,64	9,88	2,69	4,42	7,81	24,79	9,88	2,69	4,42	1,10	8,31	24,90	8,38	2,69	4,42	1,10	8,31	24,90	
Węglowodany	117,17	21,40	109,39	72,22	320,17	64,14	21,40	109,39	61,58	256,50	120,48	36,10	109,39	78,39	336,36	96,18	36,10	109,39	9,90	62,33	307,90	96,18	36,10	109,39	9,90	62,33	307,90	
Cukry	27,75	15,80	23,11	7,89	74,74	11,82	15,80	23,11	10,56	41,29	23,68	19,70	23,11	5,84	72,53	15,88	19,70	23,11	4,60	6,28	69,77	15,88	19,70	23,11	5,57	72,15		
Białko	32,86	6,85	34,90	24,52	99,23	28,46	6,85	34,90	23,90	94,01	32,93	6,75	34,90	24,93	99,51	25,79	6,75	34,90	3,20	26,38	97,82	32,82	6,75	34,90	25,45	99,82		
Sól	2,86	0,01	1,89	1,67	6,42	3,04	0,01	1,89	1,65	6,41	2,85	0,01	1,89	1,67	6,42	2,34	0,01	1,89	42,60	1,66	47,84	2,83	0,01	1,89	1,58	6,36		
Błonnik	10,54	2,00	16,99	7,35	36,88	10,23	2,00	16,99	8,63	37,85	8,85	1,60	16,99	0,60	28,04	7,50	1,60	16,99	1,10	8,10	35,29	8,85	1,60	16,99	6,45	33,89		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. orkiszki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicowe siarki, 13. habin, 14. pszczyki
Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

Podpis osoby zatwierdzającej: _____

11.02.25 *skrypt*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIURZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)					DIETA ROGĄTOBIAROWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY
Hełki g/ml					Hełki g/ml					Hełki g/ml					Hełki g/ml					Hełki g/ml					
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pechocziarny	50				Chleb żytni pechocziarny	130				Chleb żytni pechocziarny	0				Chleb żytni pechocziarny	0				Chleb żytni pechocziarny	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Serek twarogowy ziołami	50				Serek twarogowy ziołami	60				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				7
Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	60				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				7,5,8,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				7
Kiwi	40				Kiwi	40				Kiwi	40				Kiwi	40				Kiwi	40				
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					
Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	90				1,3,6
Makaron gotowany pechocziarny	150				Makaron gotowany pechocziarny	150				Makaron gotowany jasny	150				Makaron gotowany jasny	150				Makaron gotowany jasny	200				1,3
Sopinak duszony ze śmietaną	120				Sopinak duszony ze śmietaną	120				Sopinak duszony ze śmietaną	120				Sopinak duszony ze śmietaną	120				Sopinak duszony ze śmietaną	120				1,7
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	150				Sok marchwiowy	0				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pechocziarny	50				Chleb żytni pechocziarny	130				Chleb żytni pechocziarny	0				Chleb żytni pechocziarny	0				Chleb żytni pechocziarny	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Pasztecik pączkowy	40				Pasztecik pączkowy	40				Kiełbasa sycylijska	40				Pasztecik pączkowy	40				Kiełbasa sycylijska	40				7,8,9,10
Serek twarogowy zmierny	80				Serek twarogowy zmierny	80				Serek twarogowy zmierny	80				Serek twarogowy zmierny	80				Serek twarogowy zmierny	80				7
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 076,00	609,60	2 377,50	3 836,10	9 899,10	2 873,75	609,60	1 857,00	3 376,20	8 716,55	2 873,75	609,60	1 857,00	3 376,20	8 716,55	2 873,75	609,60	1 857,00	2 211,50	3 201,15	8 813,00	Energia kJ	2 055,55	609,60	1 897,00	2 905,90	8 868,05			
Energia kcal	730,10	145,40	561,60	912,20	2 349,30	684,70	145,40	456,90	805,00	2 176,00	684,70	145,40	456,90	805,00	2 176,00	684,70	145,40	456,90	64,50	879,65	2 341,40	Energia kcal	632,10	145,40	462,00	692,50	1 932,00			
Tłuszcz	24,65	3,05	11,33	47,42	86,47	5,83	3,05	11,33	47,66	84,29	15,81	3,05	9,68	36,37	64,93	22,19	4,95	9,68	0,15	50,51	87,47	Tłuszcz	8,95	3,05	8,81	25,36	45,97			
Białko	103,79	23,71	75,12	79,58	282,19	64,53	23,71	75,12	68,94	232,29	12,97	2,90	6,38	0,02	22,71	44,97	12,97	2,90	6,38	0,02	22,71	44,97	Białko	3,89	1,76	6,36	9,30	21,00		
Cukry	20,00	11,65	6,84	12,30	50,66	11,31	11,65	6,84	14,87	44,66	96,68	15,81	59,07	16,95	69,01	277,52	22,03	16,35	5,04	14,85	9,91	69,08	Cukry	118,19	11,65	6,34	7,44	43,62		
Węglowodany	22,26	6,36	44,58	46,01	119,21	13,45	6,36	44,58	45,29	109,68	17,93	11,65	5,94	7,75	43,27	37,58	10,36	36,63	0,60	44,19	129,35	Węglowodany	106,32	23,71	70,22	81,32	281,57			
Sól	2,10	0,23	1,15	5,42	8,90	1,93	0,23	1,15	5,43	8,74	1,83	0,23	1,15	5,40	8,61	1,61	0,37	1,15	43,50	5,34	51,97	Sól	1,82	0,23	0,97	4,90	7,91			
Błonnik	10,16	0,84	15,66	5,87	36,53	10,48	0,84	15,66	10,15	37,13	8,50	0,84	8,46	1,20	19,00	7,15	0,84	8,46	0,02	10,70	27,17	Błonnik	8,50	0,84	8,36	7,05	25,25			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sefer, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby opracowującej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

11.02.25 ekup
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WŁO- WODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIAKOWA (9)		DIETA W STROBOW 4- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)		ALERGENY											
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml													
Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	0	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30	1											
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	7											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	0	3											
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100												
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0												
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35												
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE													
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150												
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100												
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD													
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	1,7,9,10											
Kurczak gotowany w zupkach	120	Kurczak gotowany w zupkach	120	Kurczak gotowany w zupkach	120	Kurczak gotowany w zupkach	120	Kurczak gotowany w zupkach	120	1,6											
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200												
Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	7											
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300												
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK													
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	70	Mandarynki	0												
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA													
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2											
Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	50	7,8,9,10											
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	7											
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																					
	§	H	O	K	RAZEM	§	H	O	K	RAZEM	§	H	O	K	RAZEM	§	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 336,80	1 093,50	3 847,50	2 179,70	10 451,50	2 506,60	1 093,50	3 847,50	2 319,20	9 767,80	3 027,95	1 093,50	3 847,50	2 422,10	10 391,05	3 027,95	1 093,50	3 202,50	1 253,20	2 559,85	10 087,10
Energia kcal	792,50	261,50	915,80	518,40	2 488,20	594,60	261,50	915,80	559,30	2 322,20	727,65	261,50	915,80	577,10	2 475,60	727,65	261,50	915,80	29,40	610,05	2 594,40
Tłuszcz	27,94	11,55	24,38	14,64	77,60	22,87	11,55	24,38	15,15	73,92	21,47	11,55	24,38	14,72	72,12	21,47	11,55	24,38	0,14	18,49	80,36
Aw. nasycone	11,30	7,47	4,20	6,87	29,85	9,49	7,47	4,20	7,06	28,22	9,61	7,47	4,20	6,98	28,27	9,61	7,47	4,20	0,01	9,49	33,79
Węglowodany	104,45	27,70	147,62	70,99	350,75	65,52	27,70	147,62	62,10	302,93	100,04	27,70	147,62	78,91	352,27	12,61	27,70	147,62	7,94	78,97	372,72
Cukry	16,98	23,70	15,56	7,01	63,24	11,58	23,70	15,56	11,43	62,26	12,91	23,70	15,56	6,71	58,97	15,66	23,70	15,56	6,51	6,77	67,99
Białko	38,57	13,00	34,97	27,64	114,18	29,18	13,00	34,97	36,82	113,97	32,94	13,00	34,97	37,95	118,86	34,70	13,00	34,97	0,62	37,76	126,64
Sól	3,30	0,15	0,81	2,06	6,32	3,12	0,15	0,81	2,12	6,20	3,13	0,15	0,81	2,11	6,20	3,19	0,15	0,81	0,70	2,05	6,90
Błonnik	11,02	1,70	14,69	7,40	34,81	10,23	1,70	14,69	8,68	35,30	9,81	1,70	14,69	8,65	26,85	9,81	1,70	14,69	0,01	9,85	35,96

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zbóż zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaj 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sennego 12. dwuletni siark 13. łubin 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

M.02.25 dietet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.