

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.01.2024

2 dni poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY						
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	0				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30										
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				1						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				7						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				1						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				1,11						
Serek śmietanowy z chrzanem	50				Serek śmietanowy z chrzanem	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	0				7						
Poledwica drobiowa	40				Poledwica drobiowa	40				Poledwica drobiowa	40				Poledwica drobiowa	20				Poledwica drobiowa	80				7						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	40				7,8,9,10						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	250										
Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	0										
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	100										
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	0										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE											
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				7						
Banan	120				Banan	120				Banan	120				Banan	120				Banan	120										
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ											
Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				7,9						
Bitki wieprzowe w jarzynach	100				Bitki wieprzowe w jarzynach	100				Bitki wieprzowe w jarzynach	100				Bitki wieprzowe w jarzynach	100				Bitki wieprzowe w jarzynach	100				1,3,6,9						
Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				1						
Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120										
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300										
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK											
Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	70				Kiwi	0										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA											
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40				7,8,9,10						
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50				7						
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				3,7						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
	\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		
Energia kJ	3 174,65	858,30	2 482,90	2 029,00	8 545,75		2 325,15	858,30	1 521,10	1 961,80	6 666,45		3 090,05	858,30	2 482,90	2 064,80	8 496,05		3 090,05	858,30	2 482,90	2 064,80	8 496,05								
Energia kcal	755,50	204,00	734,50	482,30	2 176,30		551,60	204,00	734,50	464,70	1 954,80		736,60	204,00	734,50	491,50	2 166,60		778,95	204,00	734,50	541,85	2 289,30								
Tłuszcz	27,49	3,36	26,92	14,41	72,28		22,57	3,36	26,92	14,67	67,52		19,28	3,36	26,92	14,27	63,83		23,44	4,16	26,92	20,45	75,16								
Kw. nasycone	15,56	1,93	8,84	7,99	34,33		13,45	1,93	8,84	8,04	32,26		10,01	1,93	21,32	7,96	41,22		12,84	2,52	8,84	12,71	37,82								
Węglowodany	104,71	37,50	100,99	71,26	314,46		65,93	37,50	100,99	60,62	265,04		109,35	37,50	100,99	77,43	325,27		109,76	40,40	100,99	77,57	328,94								
Cukry	18,22	29,40	20,16	5,96	73,74		12,97	29,40	20,16	8,65	71,18		15,44	29,40	20,16	3,91	68,93		16,07	31,40	20,16	5,42	73,05								
Białko	22,57	7,65	27,89	18,91	77,05		13,18	7,65	27,89	18,22	66,94		34,54	7,65	27,89	19,35	89,43		38,18	10,41	27,89	17,71	84,38								
Sól	2,22	0,24	0,90	2,62	5,98		2,05	0,24	0,90	2,62	5,81		1,86	0,24	0,90	2,61	5,62		1,89	0,33	0,90	2,61	5,73								
Blonnik	11,51	2,04	17,76	7,35	38,56		11,02	2,04	17,76	8,63	39,45		9,61	2,04	17,76	0,68	36,01		9,61	3,51	17,76	14,13	45,01								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. pszenka 9. owoce morza

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

15.01.2024
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 23.01.2024

3 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)					DIETA ŁATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Kasza manna	30				Kasza manna	0				Kasza manna	30				Kasza manna	30				Kasza manna	30									
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0									
Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60									
Szynka z pierś kurczaka	60				Szynka z pierś kurczaka	60				Szynka z pierś kurczaka	60				Szynka z pierś kurczaka	60				Szynka z pierś kurczaka	60									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0									
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150									
Mandarynki	60				Mandarynki	60				Mus jabłkowy	60				Mus jabłkowy	60				Mus jabłkowy	60									
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300									
Kotlet drobiowy duszony	80				Kotlet drobiowy duszony	80				Kotlet drobiowy duszony	80				Kotlet drobiowy duszony	120				Kotlet drobiowy duszony	120									
Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	120				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200									
Salata zielona z oliwą	150				Salata zielona z oliwą	150				Salata zielona z oliwą	150				Salata zielona z oliwą	150				Salata zielona z oliwą	150									
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Galareta bez cukru	0				Galareta bez cukru	0				Galareta bez cukru	0				Galareta bez cukru	100				Galareta bez cukru	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0									
Szynka kaniłkowa	40				Szynka kaniłkowa	40				Szynka kaniłkowa	40				Szynka kaniłkowa	40				Szynka kaniłkowa	40									
Pasta z twarogu i jajka	50				Pasta z twarogu i jajka	50				Pasta z twarogu i jajka	50				Pasta z twarogu i jajka	50				Pasta z twarogu i jajka	0									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW																														
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 328,35	423,60	3 787,90	2 042,40	9 582,25		2 590,75	423,60	3 787,90	1 974,40	8 686,65		3 315,30	436,00	3 502,30	2 077,30	9 531,40		3 315,30	436,00	3 836,10	1 982,25	9 698,15		3 040,10	436,00	3 836,10	1 801,60	9313,8	
Energia kcal	789,30	101,70	903,10	485,05	2 279,15		590,80	101,70	903,10	467,45	2 063,05		787,10	152,70	835,10	494,25	2 269,15		770,85	204,70	1 055,90	452,50	2 483,95		721,20	152,70	1 055,90	428,35	2358,15	
Tłuszcz	27,07	3,12	23,42	13,25	66,85		23,92	3,12	23,42	13,49	63,94		26,68	3,30	23,34	13,08	66,40		30,94	3,30	24,84	16,34	75,41		19,33	3,30	24,84	5,73	53,20	
Białko	16,41	1,80	9,18	6,06	33,45		14,55	1,80	9,18	6,11	31,64		16,33	1,80	9,17	6,03	33,34		19,18	1,80	12,59	8,49	42,26		11,30	1,80	12,59	1,80	26,49	
Węglowodany	105,72	13,77	103,13	72,86	295,57		64,72	13,77	103,13	62,32	243,93		108,85	24,27	86,73	79,13	298,98		94,56	25,47	108,01	62,39	298,42		109,64	24,27	108,01	79,82	338,94	
Cukry	16,82	12,63	15,05	7,38	51,88		12,08	12,63	15,05	10,85	49,81		13,04	23,73	13,85	5,34	85,96		15,25	24,23	15,45	5,89	60,82		12,93	23,73	15,45	5,23	57,34	
Białko	34,87	5,46	33,52	20,81	94,66		26,44	5,46	33,52	20,89	85,51		34,73	6,42	32,00	21,22	94,37		34,45	7,92	41,48	18,99	102,83		34,62	6,42	41,48	20,86	103,38	
Sól	3,54	0,14	0,53	2,80	7,02		3,37	0,14	0,53	2,81	6,85		3,53	0,20	0,52	2,80	7,05		3,28	0,20	0,69	2,73	6,88		3,51	0,20	0,69	2,71	7,11	
Blonnik	9,90	1,14	15,76	8,20	35,00		10,91	1,14	15,76	9,48	36,89		7,80	0,48	14,48	1,45	24,21		6,45	0,48	16,04	7,10	30,87		7,80	0,48	16,04	7,30	31,62	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

16.01.2024.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.01.2024

4 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOŚTRAŹNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)					DIETA WĄTBOROWA - DIETA ŁATWOŚTRAŹNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Płatki jęczmieńne	30				Płatki jęczmieńne	0				Płatki jęczmieńne	30				Płatki jęczmieńne	30				Płatki jęczmieńne	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. drożdże 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hubin 14. miedźniki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Kat. 201
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGŁOWODANÓW (6)						DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (3) (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)						ALERGENY
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						
Kasza kukurydziana	30					Kasza kukurydziana	0					Kasza kukurydziana	30					Kasza kukurydziana	30					Kasza kukurydziana	30					1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					7
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100					7
Półgłówka z piersi kurczaka	30					Półgłówka z piersi kurczaka	30					Półgłówka z piersi kurczaka	30					Półgłówka z piersi kurczaka	30					Półgłówka z piersi kurczaka	30					7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					
Ogórek	50					Ogórek	50					Ogórek	0					Ogórek	0					Ogórek	0					
Salata	0					Salata	0					Salata	35					Salata	35					Salata	35					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					
Musi z rodzynekami i orzechami	30					Musi z rodzynekami i orzechami	30					Musi z rodzynekami i orzechami	30					Musi z rodzynekami i orzechami	30					Musi z rodzynekami i orzechami	30					
OBİAD						OBİAD						OBİAD						OBİAD						OBİAD						
Barzcz czerwony	300					Barzcz czerwony	300					Barzcz czerwony	300					Barzcz czerwony	300					Barzcz czerwony	300					1,3,9
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120					Potrąwka z kurczaka z warzywami	120					Potrąwka z kurczaka z warzywami	120					Potrąwka z kurczaka z warzywami	120					Potrąwka z kurczaka z warzywami	120					1,3,9
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż biały	120					Ryż biały	150					Ryż biały	150					1
Fasolka gotowana	150					Fasolka gotowana	150					Fasolka gotowana	150					Fasolka gotowana	150					Fasolka gotowana	150					
Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						
Sok jabłkowy	0					Sok jabłkowy	0					Sok jabłkowy	0					Sok jabłkowy	150					Sok jabłkowy	0					
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	0					Kiełbasa szynkowa	40					7,8,9,10
Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					
Serek chudy jogurtowy	50					Serek chudy jogurtowy	50					Serek chudy jogurtowy	50					Serek chudy jogurtowy	100					Serek chudy jogurtowy	100					7
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 779,10	850,50	2 086,50	2 162,00	7 878,10		1 941,90	850,50	2 086,50	2 094,00	6 972,90		2 805,95	850,50	2 760,00	1 891,00	8 388,35		2 805,95	850,50	3 192,00	1 892,95	8 741,40		2 761,75	850,50	3 192,00	2 258,20	9 062,45	
Energia kcal	659,60	202,50	497,70	513,90	1 873,70		460,20	202,50	497,70	496,30	1 656,70		667,20	202,50	658,50	450,10	1 978,30		781,15	325,50	761,70	596,55	2 464,90		656,80	202,50	761,70	537,70	2 158,7	
Tłuszcz	16,96	6,81	10,97	16,59	50,42		13,83	6,81	10,97	16,83	47,54		16,81	6,81	9,26	11,02	43,90		25,24	8,96	9,87	24,80	67,66		13,21	6,81	9,87	14,57	44,66	
Białko	9,72	2,18	3,98	9,18	25,07		7,91	2,18	3,98	9,23	23,30		9,60	2,18	3,86	5,90	21,64		15,25	3,37	3,91	14,77	36,90		7,11	2,18	3,91	7,39	20,59	
Węglowodany	101,51	28,17	69,38	72,27	271,52		60,75	28,17	69,38	61,63	220,12		107,25	28,17	112,21	76,24	326,36		111,15	49,37	135,88	78,72	375,11		15,92	27,64	14,27	6,27	64,10	
Cukry	14,69	8,64	10,97	6,96	41,25		9,83	8,64	10,97	9,63	39,87		12,02	8,64	13,55	4,56	38,77		33,46	14,35	29,47	22,65	99,93		13,31	8,64	14,27	6,30	42,52	
Błonnik	27,15	9,90	25,37	21,29	83,61		18,99	9,90	25,27	20,57	74,73		27,70	9,90	27,46	15,80	80,86		2,44	0,49	1,94	3,19	8,87		2,36	0,33	1,94	3,28	7,90	
Sól	2,34	0,33	1,95	3,31	7,92		2,17	0,33	1,95	3,32	7,76		2,33	0,33	1,93	3,26	7,85		6,94	2,91	10,05	9,93	29,83		6,94	2,91	10,05	6,70	26,60	
Błonnik	7,60	2,91	19,90	7,60	37,61		8,88	2,91	19,50	8,88	40,17		6,94	2,91	9,33	1,45	20,63													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. miedzianki

Podpis osoby odpowiedzialnej Podpis osoby odpowiedzialnej

Podpis osoby odpowiedzialnej Podpis

15.01.2024

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE					6 dzień płatek ŚNIADANIE									
-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. miedzaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby opracowującej

Podpis osoby zawierającej Podpis

16.01.2024.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.