

JADŁOSPIS DEKADOWY 23.05.2025

1 dzień niedziela
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)	
Htłci g/ml		Htłci g/ml		Htłci g/ml		Htłci g/ml		Htłci g/ml	
z 2% tłuszczu	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30
	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
ziarnisty	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130
we	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
ład	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0
ład	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100
wa	40	Kiełbasa szyklowa	40	Kiełbasa szyklowa	40	Kiełbasa szyklowa	40	Kiełbasa szyklowa	40
z cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100
a	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0
	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
z 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
	40	Banan	40	Banan	80	Banan	80	Banan	80
OBİAD		OBİAD		OBİAD		OBİAD		OBİAD	
	300	Zupa brokulsowa	300	Zupa brokulsowa	300	Zupa brokulsowa	300	Zupa brokulsowa	300
zaka tłuszczu	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100
ziarnisty	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	120	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200
ziarnisty	100	Sarówka z selera, jabłk i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sarówka z selera, jabłk i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sarówka z selera, jabłk i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sarówka z selera, jabłk i marchwi z sosem jogurtowym	100
	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30
z cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
	0	Balka maślana	0	Balka maślana	0	Balka maślana	50	Balka maślana	0
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130
ziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
ziarnisty	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0
ziarnisty	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50
	5	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	100
	100	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
z cukru	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100
	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączka

Podpis osoby przygotowującej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (1) (12)		DIETA ROGATKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALI
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
a	30	Kasza kukurydziana	0	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	
% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	
	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	
mięty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	
z	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	
	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	
	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,
ciężka	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
	50	Ogórek	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
JANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
omogotowany	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
	80	Gruszka	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	
AD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	
sznane	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	
	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	250	
lietną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	
osy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompet wielowocowy bez cukru	300	Kompet wielowocowy bez cukru	300	Kompet wielowocowy bez cukru	300	
ZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
blłowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
CJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	
mięty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	
	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	
ły	120	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	100	
warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	
	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
ukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
YWCZE PRO-YW										
kJ	2 922,20	876,10	1 830,60	2 479,50	8 189,40	2 321,20	1 007,30	1 830,60	2 514,40	8 583,58
kcal	693,50	209,70	437,00	591,00	1 931,20	565,50	209,70	506,00	609,00	2 046,70
z	17,72	11,41	10,76	11,21	51,89	19,86	11,41	11,21	11,35	85,82
cone	8,58	7,38	5,37	6,47	27,80	3,53	7,38	5,41	6,46	27,78
dany	102,42	15,72	58,98	80,30	287,41	61,81	15,72	71,43	68,96	223,91
r	14,95	14,04	10,32	12,92	52,22	10,24	14,04	25,17	14,89	64,33
r	33,62	12,48	27,98	41,04	115,12	31,34	12,48	28,73	36,36	108,91
r	2,85	0,15	0,54	2,41	5,95	2,85	0,15	0,65	2,39	6,04
li	8,20	1,68	4,88	8,99	23,75	9,48	1,68	8,18	10,27	29,61

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupkiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hłbin, 14. mączki
Podpis osoby natwierdzajcej Podpis osoby sporządzajcej

Podpis osob

okrepl. 11.03.25c.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Karniewiu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄSTRZAWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
5% tłuszczu	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30
	150	Mleko spodywcaze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spodywcaze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywcaze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywcaze 1,5% tłuszczu	150
arniany	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
	10	Masło imentalowe	10	Masło imentalowe	10	Masło imentalowe	15	Masło imentalowe	0
	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40
zwy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100
solna	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
	50	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50
	0	Sólata	0	Sólata	35	Sólata	35	Sólata	35
	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
1.5% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
	50	Pomarańcza	50	Banan	50	Banan	100	Banan	100
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ	
	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300
osnym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150
y gotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	250
z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150
colna	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
iny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
rniany	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
	10	Masło imentalowe	10	Masło imentalowe	10	Masło imentalowe	15	Masło imentalowe	0
z jogurtem natural-	120	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120
	40	Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa	40
	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50
	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
solna	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250

TYTUŁ PRODUKTU	Ilość					RAZEM	Ilość					RAZEM	Ilość					RAZEM							
	Ś	H	O	P	K		Ś	H	O	P	K		Ś	H	O	P	K								
główny	2 948,70	471,00	3 001,00	2 203,60	0	8 627,30	2 170,90	471,00	1 521,10	2 135,60	0	6 298,60	3 004,55	579,50	2 164,50	2 238,50	0	8 987,05	2 508,20	579,50	2 119,50	564,00	2 238,50	0	7 481,70
biały	701,50	112,00	714,75	524,50	0	2 052,75	514,40	112,00	714,75	506,00	0	1 847,15	115,60	137,50	637,25	533,70	0	2 044,55	812,95	90,00	223,75	135,00	566,65	0	2 327,35
szare	20,97	3,10	15,15	13,37	0	52,59	17,98	3,10	15,15	14,11	0	50,34	20,87	3,15	15,80	13,71	0	53,53	16,61	3,10	3,02	4,30	17,38	0	40,83
biały	11,50	1,80	3,02	6,62	0	22,94	9,89	1,80	3,02	6,66	0	21,36	11,48	1,85	2,94	6,71	0	22,97	16,61	3,10	3,02	4,30	9,22	0	36,14
szary	102,04	14,95	123,83	84,21	0	325,03	62,78	14,95	123,83	73,57	0	275,12	110,13	21,05	105,53	99,38	0	336,08	111,38	39,00	116,78	3,60	99,44	0	370,19
szary	16,65	10,70	22,31	3,51	0	53,17	10,43	10,70	22,31	11,20	0	54,63	14,93	15,75	22,01	12,23	0	64,91	16,18	29,50	22,01	3,00	12,29	0	82,97
szary	30,10	6,90	24,68	20,05	0	81,72	31,00	6,95	21,68	22,71	0	82,33	31,6	0,00	1,14	420,00	3,80	428,10	36,14	11,75	22,63	15,90	22,76	0	199,17
szary	3,10	0,00	1,14	3,75	0	8,04	3,11	0,00	1,13	3,80	0	8,04	3,16	0,00	1,14	420,00	3,80	428,10	3,16	0,00	1,14	420,00	3,80	428,10	
szary	10,23	0,95	27,38	11,20	0	59,76	9,23	0,95	27,38	12,48	0	50,04	9,82	0,85	15,38	7,85	0	33,50	9,82	1,70	15,73	4,20	11,11	0	42,55

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seł, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. kabin, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby z

dieta. M.03.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)				DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKROBATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIALKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)														
	Ilości g/ml				Ilości g/ml				Ilości g/ml				Ilości g/ml														
% tłuszczu	30				0				30				30														
tytu	150				0				150				150														
	80				0				130				130														
	50				150				0				0														
	10				10				10				15														
	40				40				40				40														
	120				120				120				120														
	250				250				250				250														
	5				5				0				0														
	100				100				100				100														
	35				35				35				35														
ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE														
z 0,5 % tłuszczu	150				150				150				150														
OBIAD	100				100				100				100														
	300				300				300				300														
z mieszanego w sosie	100				100				100				100														
	200				250				200				200														
	100				100				100				100														
skru	300				300				300				300														
WIECZOREK	PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK														
tluszczu	0				0				0				150														
OLACJA	KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA														
	80				0				130				130														
ty	50				130				0				0														
	10				10				15				15														
	30				30				30				30														
m winegret	80				80				80				160														
	100				100				100				100														
	5				5				0				0														
	250				250				250				250														
TYWCZE PRODUKTÓW																											
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM						
energia kJ	3 266,45	461,00	2 087,00	2 134,70	8 949,15	2 485,65	461,00	1 521,10	2 066,70	6 534,45	3 301,35	625,00	2 609,80	2 134,80	8 666,15	2 685,00	625,00	1 964,00	391,50	2 124,39	7 799,39	Energia kJ	2 409,30	625,00	2 142,50	1 893,90	7 070,70
energia kcal	786,10	109,50	712,00	506,80	2 114,40	593,10	109,50	374,50	499,20	1 576,30	795,30	148,50	622,00	507,20	2 073,60	828,25	148,50	622,00	91,00	628,75	2 321,50	Energia kcal	581,70	148,50	664,20	450,10	1844,90
Złuszcz	25,71	0,95	18,28	16,40	61,34	23,26	0,95	18,33	16,64	59,17	25,55	2,35	15,43	2,25	25,45	20,22	2,35	15,43	2,25	25,45	74,71	Tłuszcz	18,20	2,35	15,40	8,80	44,91
w białko	11,34	0,55	6,21	8,49	26,58	9,69	0,55	6,22	8,54	24,99	11,30	1,41	5,97	8,86	26,74	13,82	1,41	5,97	1,37	13,61	36,17	Kw. białkowe	6,28	1,41	5,98	3,43	17,09
glukozę	105,29	21,45	109,16	73,33	309,23	61,35	21,45	119,41	62,69	264,90	111,47	27,85	95,45	76,85	313,62	111,52	27,85	95,45	13,20	82,14	330,14	Węglowodany	109,74	27,85	105,70	79,60	322,69
Całkowity	18,02	19,35	14,40	2,83	54,60	9,59	19,35	15,15	5,50	49,60	15,98	20,75	13,26	5,73	55,72	16,03	20,75	13,26	2,60	-2,50	60,14	Całkowity	14,74	7,05	14,01	0,68	36,48
Białko	35,73	5,79	35,80	19,03	96,35	27,00	5,70	36,85	18,31	88,76	36,14	5,40	27,59	22,84	91,97	36,19	5,40	27,59	5,55	25,07	99,80	Białko	23,78	5,10	28,54	19,33	76,75
Sól	3,15	0,23	2,21	2,51	8,10	2,58	0,23	2,22	2,51	7,54	3,15	0,23	3,10	2,98	9,45	3,16	0,23	3,10	0,00	2,98	9,46	Sól	2,79	0,23	3,10	2,49	8,61
Homoniki	8,65	2,10	14,50	8,67	33,92	9,72	2,10	15,30	9,95	37,87	7,75	1,60	14,20	1,20	24,75	7,75	1,60	14,20	1,37	12,99	37,90	Homoniki	7,75	0,00	15,00	7,77	30,52

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. kabin, 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej:

odczyt. 11.03.2025r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim: 2 1

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.03.2025

5 dzień czwartek
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIELAKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERG			
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml					
mc	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	1			
% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7			
mięty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	1,1			
	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7			
	50	Ser, Edamski twardy	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	7			
l	30	Polydca drożdżowa	30	Polydca drożdżowa	30	Polydca drożdżowa	30	Polydca drożdżowa	30	7,8,6			
ukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250				
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0				
	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100				
	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0				
	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35				
ADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE					
tluszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7			
	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100				
BIAD		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ					
niepsem wstprzymym i	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,7			
miętem wstprzymym i	120	Sos pomidorowy z mięsem wstprzymym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wstprzymym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wstprzymym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wstprzymym i warzywami	120	1,3			
biaczniasty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	1,			
gotowana z oliwą	120	Fasolka sparzająca gotowana z oliwą	120	Fasolka sparzająca gotowana z oliwą	120	Fasolka sparzająca gotowana z oliwą	120	Fasolka sparzająca gotowana z oliwą	120	1,			
	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300				
ICZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK					
ACJA	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0				
mięty	80	Chleb pieczony	0	Chleb pieczony	130	Chleb pieczony	100	Chleb pieczony	150	1			
otowana	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,			
y wędzonej	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7			
	40	Szyka wstprzymyma gotowana	40	Szyka wstprzymyma gotowana	40	Szyka wstprzymyma gotowana	40	Szyka wstprzymyma gotowana	40	7,8,			
	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	100	7			
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0				
ukru	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100				
	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250				
YWYZE PRODUK- YW													
gla kJ	3 196,40	H	778,50	O	2 774,40	K	2 277,00	RAZEM	2 845,25	778,50	2 009,40	2 309,35	7 909,90
in kcal	760,30	185,00	663,80	558,20	2 147,30	1 956,00	566,60	1 850,00	677,00	185,00	497,80	557,40	1 938,10
uszcz	25,13	3,30	16,48	19,36	64,76	22,22	3,30	16,48	15,63	3,30	14,28	19,69	52,08
wstprzymym	14,13	1,91	4,64	8,63	29,30	12,61	1,91	4,64	8,49	1,91	4,34	8,69	23,33
wstprzymym	103,55	32,80	96,60	73,14	206,08	61,74	32,80	96,60	111,09	32,80	75,20	79,31	208,48
stry	14,70	24,50	11,28	4,26	59,82	9,87	24,50	11,28	13,92	24,50	10,98	6,21	56,78
Mo	31,10	7,45	34,02	25,25	97,82	22,61	7,45	34,02	27,95	7,45	23,42	23,43	96,21
W	2,56	0,00	0,68	2,94	6,19	2,38	0,00	0,68	1,83	0,00	0,68	2,94	6,45
nnik	10,48	1,70	22,84	8,25	43,27	9,48	1,70	22,84	9,82	1,70	13,24	1,50	26,26

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sprawdzającej

Podpis osoby z

dieta 11.03.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.03.2025

6 dniów plątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	DIETA LATWOSTRĄWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)	DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)	DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRĄWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)	ALERG						
Hcił g/ml		Hcił g/ml		Hcił g/ml		Hcił g/ml		Hcił g/ml			
5 % tłuszczu	30 150 80	Kasza manna Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu Chleb pszenny	0 0 0	Kasza manna Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu Chleb pszenny	30 150 130	Kasza manna Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu Chleb pszenny	30 150 130	Kasza manna Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu Chleb pszenny	30 150 130	1 7 1	
mięsy	50 10	Chleb żytni pełnoziarnisty Masło śmietankowe	130 10	Chleb żytni pełnoziarnisty Masło śmietankowe	0 10	Chleb żytni pełnoziarnisty Masło śmietankowe	0 10	Chleb żytni pełnoziarnisty Masło śmietankowe	0 0	1,11 7	
warzywa	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30		
arazka	40	Polędwica z piersi kurczaka	60	Polędwica z piersi kurczaka	40	Polędwica z piersi kurczaka	40	Polędwica z piersi kurczaka	40	7,8,9	
	60	Twarożek kremowy	60	Twarożek kremowy	60	Twarożek kremowy	60	Twarożek kremowy	60	3	
skru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0		
	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15		
DANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
jablczu	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	7	
AD	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		
		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
gorowym z wa-	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	7,9	
	120	Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	120	Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	120	Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	120	Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	120	4	
	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250		
świę, marchwi, pa-	150	Świeża z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	150	Świeża z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	150	Świeża z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	150	Świeża z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	150		
wy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300		
ZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
tanowym bez	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0		
CJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
mięsy	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1	
	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1	
	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7	
	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	7,8,9	
ty w kawalku	80	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	80	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	80	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	100	Ser twarogowy chudy	80	7	
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		
ku	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
YWCZE PRO- ÓW											
	Σ	II	O	K	RAZEM	Σ	II	O	K	RAZEM	
t kJ	3 086,50	572,50	2 665,50	2 221,70	8 546,20	2 170,80	572,50	2 665,50	2 151,70	7 562,50	
kcal	734,30	136,00	635,20	528,70	2 034,20	514,80	136,00	635,20	511,10	1 797,10	
W	16,76	3,40	9,49	14,12	43,96	14,77	3,40	9,49	14,36	42,01	
ocene	9,95	1,83	4,42	7,54	24,84	8,51	1,83	4,42	7,99	22,64	
sfasy	117,17	21,40	109,19	72,22	320,17	64,14	21,40	109,19	61,58	266,58	
y	27,75	15,80	23,31	7,89	74,74	11,82	15,80	23,31	10,56	61,48	
o	32,96	6,85	34,90	24,52	99,23	28,46	6,85	34,90	23,80	94,01	
	2,86	0,01	1,89	1,67	6,42	3,04	0,01	1,89	1,68	6,41	
ik	10,54	2,00	16,99	7,35	36,88	10,23	2,00	16,99	8,63	37,85	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1 zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3 jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6 soja, 7 mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. h. biał, 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby z

dieta 11.03.25c.

Magdalena Kwiatkowska

Dietyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALA
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
roku	180	Kwaśki lane na mleku	0	Kwaśki lane na mleku	180	Kwaśki lane na mleku	180	Kwaśki lane na mleku	180	
mięty	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	
	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	
	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	
	30	Polepewca drożdżowa	30	Polepewca drożdżowa	30	Polepewca drożdżowa	60	Polepewca drożdżowa	40	7.
chrzemu	40	Serek śmietanowy z chrzanem	40	Serek śmietanowy	40	Serek śmietanowy	80	Serek śmietanowy	80	
zku	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
	50	Rzodzikowa	50	Rzodzikowa	0	Rzodzikowa	0	Rzodzikowa	0	
	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
DANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	
ka z jabłkiem	100	Sarówka marchewka z jabłkiem	100	Mas truskawkowy	50	Sarówka marchewka z jabłkiem	100	Sarówka marchewka z jabłkiem	100	
AD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
erwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	1,3
owy dużony	80	Kotlet mielony drobiowy dużony	80	Kotlet mielony drobiowy dużony	80	Kotlet mielony drobiowy dużony	80	Kotlet mielony drobiowy dużony	80	
tomata	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	
owane z sokiem z	100	Baraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Baraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Baraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Baraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	
	30	Sos pieczonkowy	30	Sos pieczonkowy	30	Sos pieczonkowy	30	Sos pieczonkowy	0	
vy bez cukru	300	Kompot wiśniowocowy bez cukru	300	Kompot wiśniowocowy bez cukru	300	Kompot wiśniowocowy bez cukru	300	Kompot wiśniowocowy bez cukru	300	
ZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	250	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	
COLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	
ity	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	
	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	
z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	4.
	40	Szytkówka wisprzowa	40	Szytkówka wisprzowa	40	Szytkówka wisprzowa	60	Szytkówka wisprzowa	40	7.
	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
ru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WYWCZE PRO- ÓW		WYWCZE PRO- ÓW		WYWCZE PRO- ÓW		WYWCZE PRO- ÓW		WYWCZE PRO- ÓW		WYWCZE PRO- ÓW					
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
t kcal	2 731,00	847,00	3 598,20	2 254,70	9 438,90	2 141,00	847,00	1 521,10	2 186,70	6 695,80	2 844,15	741,00	2 785,20	2 289,60	8 659,95
azal	649,60	196,50	784,00	517,40	2 149,50	507,80	196,50	784,00	519,80	2 010,10	677,50	176,50	664,00	546,60	2 064,60
ic	23,13	6,65	9,89	17,02	56,69	19,67	6,65	9,89	17,26	53,46	25,17	7,13	7,55	16,85	56,70
icome	14,94	3,91	5,54	7,85	32,23	11,78	3,91	5,54	7,89	29,12	16,02	4,23	5,84	7,81	33,90
idany	86,52	12,20	115,81	79,70	294,22	63,64	12,20	115,81	69,06	260,70	91,71	9,22	102,37	85,87	289,16
y	15,66	5,60	15,64	7,82	44,71	10,77	5,60	15,64	10,49	42,50	13,44	3,78	14,77	5,77	42,75
o	19,31	19,19	38,29	18,88	95,67	12,11	19,19	38,29	18,16	87,75	20,15	19,20	26,89	19,54	85,78
	1,80	0,94	0,88	3,57	7,19	1,61	0,94	0,88	3,57	7,00	2,46	1,00	0,70	3,64	7,80
ak	9,78	2,45	32,52	11,95	56,70	10,88	2,45	32,52	13,23	59,88	7,72	0,40	19,62	5,20	32,94

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. habin, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby

sklept. 11.03.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 30.03.2025

8 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WYŻYROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALER																
Kcal/g/ml		Kcal/g/ml		Kcal/g/ml		Kcal/g/ml		Kcal/g/ml																		
	30	Plaki owsiane	0	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30	1																
o tłuszczu	150	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	150	7																
	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
oty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1																
	50	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	60	3																
	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,5																
ni	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																	
	0	Sól	0	Sól	35	Sól	35	Sól	35																	
ANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
spenawiany	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150																	
	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100																	
D		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
ronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	1,3,7																
czynnych	120	Karczek gotowany w zupkach	120	Karczek gotowany w zupkach	120	Karczek gotowany w zupkach	120	Karczek gotowany w zupkach	120	1,																
	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200																	
m z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	7																
lru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																	
OREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	70	Mandarynki	0																	
JA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,																
ty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,																
	50	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2																
ach	5	Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	50	7,8																
	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7																
	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50																	
u	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
WCZE PRO-W																										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM						
AZ	1338,80	1991,50	1847,50	2139,70	10 491,50	1386,00	1991,50	1847,50	2139,70	9 767,00	1027,95	1 093,50	1 202,50	2 559,95	10 007,10	1072,05	2 61,50	915,00	20,40	610,05	2 994,40	2 454,05	1 093,50	1 202,50	2 146,40	8096,05
cał	792,50	261,50	915,00	518,40	2 487,40	594,60	261,50	915,00	577,10	2 476,60	777,05	261,50	915,00	20,40	610,05	503,90	261,50	915,00	511,20	2272,4	1894,00	2 454,05	1 093,50	1 202,50	2 146,40	8096,05
:	27,04	11,55	24,38	14,64	77,60	22,87	11,55	24,38	15,13	73,92	21,47	11,55	24,38	14,72	72,12	35,00	11,55	24,38	0,14	18,40	88,26	1072,05	261,50	915,00	20,40	610,05
one	11,30	7,47	4,20	6,87	29,85	9,49	7,47	4,20	7,06	28,22	9,61	7,47	4,20	6,98	28,27	12,61	7,47	4,20	0,01	9,49	33,70	1072,05	261,50	915,00	20,40	610,05
ony	104,45	27,70	147,62	70,99	350,75	65,52	27,70	147,62	62,10	302,93	108,04	27,70	147,62	70,99	302,27	110,59	27,70	147,62	7,84	78,97	372,72	106,61	27,70	147,62	70,80	360,73
	16,98	23,70	15,56	7,01	63,24	11,58	23,70	15,56	11,43	62,26	12,91	23,70	15,56	6,71	58,87	15,46	23,70	15,56	6,51	6,77	67,99	12,50	23,70	15,56	6,60	58,35
	35,57	13,00	34,97	27,64	114,18	29,18	13,00	34,97	36,82	113,97	32,94	13,00	34,97	37,95	118,86	34,70	13,00	34,97	0,42	37,76	128,84	26,95	13,00	34,97	37,59	112,51
	3,30	0,15	0,81	2,06	4,32	3,12	0,15	0,81	2,12	6,20	3,13	0,15	0,81	2,11	6,20	3,19	0,15	0,81	0,70	2,05	6,90	2,94	0,15	0,81	2,03	5,93
	11,02	1,70	14,69	7,40	34,81	10,23	1,70	14,69	8,68	35,30	9,61	1,70	14,69	8,65	26,65	9,61	1,70	14,69	0,01	9,95	35,96	9,61	1,70	14,69	6,50	32,50

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1 - zboża zawierające gluten 2 - skorupki i produkty pochodne, 3 - jaj, 4 - ryby 5 - orzechy ziemne 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - soja, 10 - gołowca, 11 - nasiona sezamu, 12 - dwutlenek siarki, 13 - laktaza, 14 - miazgi

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawi

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim S

JADŁOSPIS DEKADOWY 31.03.2025

9 dzień poniedziałek
poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻKOCYWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWJAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPAŁOWA (2) (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)				ALB																							
Jedn. g/ml		Jedn. g/ml				Jedn. g/ml				Jedn. g/ml				Jedn. g/ml																											
% tłuszczu	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30																										
mięsnicy	150	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5 % tłuszczu	150																										
ziarni	50	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130																										
u	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0																										
u	50	Masło smaltankowe	10	Masło smaltankowe	50	Masło smaltankowe	50	Masło smaltankowe	15	Masło smaltankowe	10	Masło smaltankowe	10	Masło smaltankowe	10																										
u	40	Serek twarogowy z ziarnem	50	Serek twarogowy polbituty w kawalku	40	Serek twarogowy polbituty w kawalku	40	Serek twarogowy polbituty w kawalku	40	Serek twarogowy polbituty w kawalku	40	Serek twarogowy polbituty w kawalku	40	Serek twarogowy polbituty w kawalku	40	7,2																									
u	250	Polędwica drożdżowa	60	Polędwica drożdżowa	250	Polędwica drożdżowa	250	Polędwica drożdżowa	250	Polędwica drożdżowa	250	Polędwica drożdżowa	250	Polędwica drożdżowa	250																										
u	5	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0																										
u	100	Cytryna	5	Cytryna	100	Cytryna	100	Cytryna	100	Cytryna	100	Cytryna	100	Cytryna	100																										
u	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0																										
u	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0																										
u	0	Salata	6	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																										
JANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE																											
artowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150																										
u	40	Kwint	40	Kwint	40	Kwint	40	Kwint	40	Kwint	40	Kwint	40	Kwint	40																										
AD		OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD																											
ka duszony	300	Baranek biały wege	300	Baranek biały wege	300	Baranek biały wege	300	Baranek biały wege	300	Baranek biały wege	300	Baranek biały wege	300	Baranek biały wege	300	1																									
pechozianisty	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	1																									
u	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	150																										
u	120	Szpinak duszony ze smietaną	120	Szpinak duszony ze smietaną	120	Szpinak duszony ze smietaną	120	Szpinak duszony ze smietaną	120	Szpinak duszony ze smietaną	120	Szpinak duszony ze smietaną	120	Szpinak duszony ze smietaną	120																										
u	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300																										
ZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK																											
u	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0																										
CJA		KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA																											
u	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130																										
u	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0																										
u	10	Masło smaltankowe	10	Masło smaltankowe	5	Masło smaltankowe	5	Masło smaltankowe	15	Masło smaltankowe	10	Masło smaltankowe	10	Masło smaltankowe	10																										
u	40	Pasztecik pieczony	40	Kiełbasa trykowska	40	Kiełbasa trykowska	40	Pasztecik pieczony	40	Kiełbasa trykowska	40	Pasztecik pieczony	40	Kiełbasa trykowska	40	7,																									
u	80	Serek twarogowy ziarnisty	80	Serek twarogowy ziarnisty	80	Serek twarogowy ziarnisty	80	Serek twarogowy ziarnisty	80	Serek twarogowy ziarnisty	80	Serek twarogowy ziarnisty	80	Serek twarogowy ziarnisty	80																										
u	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																										
u	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																										
u	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																										
YWYZE PRO-DW																																									
Ł	3 078,90	II	609,60	O	2 372,50	K	3 826,10	RAZEM	9 896,10	Ł	2 873,75	II	609,60	O	1 857,00	K	3 376,20	RAZEM	8 716,55	Ł	2 873,75	II	609,60	O	1 857,00	K	3 201,15	RAZEM	8 813,00	Energia kJ	2 653,55	II	609,60	O	1 897,00	K	2 905,09	RAZEM	8866,85		
Acid	730,10		145,40		581,40		984,50		2 176,00	Acid	684,70		145,40		486,50		885,00		2 092,00	Acid	732,95		145,40		456,50		64,50		879,65		2 361,40	Energia kcal	632,10		145,40		462,00		692,50		1932
rc	2468		3,05		11,33		47,66		84,29	rc	15,83		3,05		9,68		36,37		44,93	rc	22,19		4,05		9,68		0,15		50,51		87,67	rc	3,05		3,05		8,61		23,36		48,97
u	1478		1,76		6,61		20,29		43,43	u	8,63		1,76		6,38		15,61		32,38	u	12,97		2,60		6,38		0,02		22,71		44,97	u	3,89		1,76		6,06		9,30		21,80
u	103,79		23,71		75,12		79,58		282,19	u	64,53		23,71		75,12		68,94		232,29	u	96,68		35,81		59,07		16,95		69,01		277,52	u	108,32		23,71		70,22		81,32		283,57
u	20,00		11,65		6,84		12,20		50,68	u	11,31		11,65		6,84		14,87		44,66	u	22,03		16,35		5,94		14,85		9,91		69,08	u	18,19		11,65		6,14		7,44		43,42
u	22,26		6,36		44,58		46,01		119,21	u	28,51		6,36		36,63		44,82		116,32	u	37,58		10,36		36,63		0,60		44,19		129,35	u	30,27		6,36		29,48		41,18		107,29
u	2,10		0,23		1,15		5,42		8,90	u	1,83		0,23		1,15		5,40		8,61	u	1,61		0,37		1,15		43,50		5,34		51,97	u	1,82		0,23		0,97		4,90		7,91
u	15,66		0,84		15,66		15,66		37,43	u	8,50		0,84		8,46		1,20		19,00	u	7,15		0,84		8,46		0,02		10,70		27,17	u	1,82		0,84		8,36		7,05		25,25

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skopiarki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. diwulnek marki, 13. lubin, 14. mączczaki
Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby 2026

celu p. 11.03.2025
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.