

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. miodczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podiceps osobyi zalmieri *Podiceps*

18.08.25r. direct
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA UKURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATNY PRZYSWAJALNOSĆ WĘGŁO-WODANÓW (6)		SNIADANIE		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BÓGOTERAPIA (4) i (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml			
Placki owiane na mleku	180	Placki owiane na mleku	0	Placki owiane na mleku	180	Placki owiane na mleku	180	Placki owiane na mleku	180	Placki owiane na mleku	180		1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Ser, Emmentaler pełnotłusty	40	Ser, Emmentaler pełnotłusty	10	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	0		7
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	250	Kiełbasa szynkowa	250	Kiełbasa szynkowa	250	Kiełbasa szynkowa	60		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0		
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	100		
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE			
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150		
Gruzka	100	Gruzka	100	Jabłko poczone	100	Jabłko poczone	100	Jabłko poczone	100	Jabłko poczone	100		
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ			
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300		7,8,10
Kuczkak gotowany w jarzynach	120	Kuczkak gotowany w jarzynach	120	Kuczkak gotowany w jarzynach	120	Kuczkak gotowany w jarzynach	120	Kuczkak gotowany w jarzynach	120	Kuczkak gotowany w jarzynach	120		1,6
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200		
Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150	Marchewka z jabłkiem z oliwą	150		7
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Nektaryna	0	Nektaryna	0	Nektaryna	0	Nektaryna	0	Nektaryna	0	Nektaryna	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		2
Sardyńka w pomidorach	50	Sardyńka w pomidorach	50	Sardyńka w pomidorach	50	Sardyńka w pomidorach	50	Sardyńka w pomidorach	50	Sardyńka w pomidorach	50		7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100		7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	50		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczak

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby:

19.09.25r. ulwegt
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO- WODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA ROGATOBALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA -DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY											
		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml													
Płatki jagdowe		30		Płatki jagdowe		30		Płatki jagdowe		30	1										
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10											
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Pomidor	50	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50												
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35												
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0												
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE													
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7											
Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	50	Mus truskawkowy bez cukru	100												
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD													
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7,12											
Kotlet z soczewicy czerwonej	150	Kotlet z soczewicy czerwonej	150	Kotlet z soczewicy czerwonej	150	Kotlet z soczewicy czerwonej	150	Kotlet z soczewicy czerwonej	150	6											
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	250												
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	9,1											
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300												
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK													
Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	150	Serek gran naturalny	0												
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA													
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Pasta z jaj ze szczyptą soli	60	Pasta z jaj ze szczyptą soli	60	Pasta z jaj ze szczyptą soli	60	Pasta z jaj ze szczyptą soli	80	Pasta z jaj ze szczyptą soli	60	3,7											
Szynka kaniłowska	40	Szynka kaniłowska	40	Szynka kaniłowska	40	Szynka kaniłowska	40	Szynka kaniłowska	40	7,8,9,10											
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Herbata, napar bez cukru	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																					
		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>			
Energia kJ		2 949,70	439,00	3 252,00	2 343,80	8 989,50		2 170,90	439,00	1 521,10	2 280,80	6 411,80		2 580,20	379,50	2 368,50	564,00	2 383,70	8 275,90		
Energia kcal		701,50	104,00	784,50	559,90	2 146,90		514,40	104,00	364,50	542,30	1 946,20		812,95	90,00	702,50	135,00	641,45	2 471,90		
Tłuszcz		20,97	3,20	12,60	22,51	59,27		17,98	3,20	12,60	23,25	57,82		28,95	5,20	11,35	4,50	30,24	80,23		
<i>Aw. nasycone</i>		11,50	1,80	4,70	7,56	24,58		11,48	1,80	4,62	7,66	25,55		16,61	2,99	4,70	4,20	10,68	39,17		
<i>Węglowodory</i>		102,94	12,90	142,76	72,57	331,16		110,13	12,90	124,46	87,74	316,23		111,38	19,10	135,71	3,60	89,04	357,82		
Cukry		16,45	8,70	20,48	7,45	53,07		10,43	8,70	20,18	11,15	54,95		16,18	12,70	20,18	3,00	11,37	63,42		
Białko		30,10	6,80	26,85	19,94	83,69		21,79	6,80	26,85	19,22	74,66		31,00	6,80	23,85	22,60	84,25			
Sól		3,10	0,00	1,12	3,63	7,85		2,46	0,00	1,12	3,63	7,20		3,11	0,00	1,11	3,67	7,89			
Błonnik		10,28	0,90	28,65	8,44	48,22		9,82	0,90	16,65	4,69	32,06		9,82	0,90	17,00	4,20	10,79	42,71		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. miedź

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

19.09.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. porzeczka 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. huby 14. miodoszlaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis: _____

18.08.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.