

DIETA PODSTAWOWA (1)

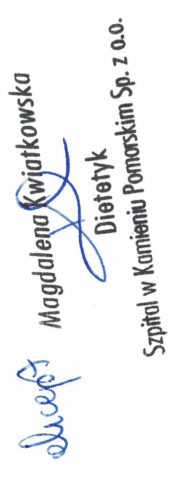
DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTOWIENIA W JAJNACH W WŁOGLOWIE (DANOWI 6)	DIETA LACTONTRONALNA (DIETA POKRZYWIŁA (1))				DIETA BIAŁOTRONALNA (DIETA POKRZYWIŁA (1))				DIETA BIAŁOTRONALNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)							
	S	II	O	K	S	II	O	K	S	II	O	K	S	II	O	K
Chrupki kukurydziane	70				Chrupki kukurydziane	30			Chrupki kukurydziane	30			Chrupki kukurydziane	30		
Mleko sporyżycie 1,5 % tłuszczu	150				Mleko sporyżycie 1,5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżycie 1,5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżycie 1,5 % tłuszczu	150		
Chleb pszemny	40				Chleb pszemny	130			Chleb pszemny	130			Chleb pszemny	130		
Makro porzeczki	50				Chleb żytni jęczmienny	0			Chleb żytni jęczmienny	0			Chleb żytni jęczmienny	0		
Makro smietankowe	50				Makro smietankowe	50			Makro smietankowe	50			Makro smietankowe	50		
Ser, Edamski tłusty	100				Ser twarogowy półtłusty w kawalki	50			Ser twarogowy półtłusty w kawalki	100			Ser twarogowy półtłusty w kawalki	50		
Pojedynca drożdżowa	30				Pojedynca drożdżowa	30			Pojedynca drożdżowa	30			Pojedynca drożdżowa	30		
Herbatka, napój bez cukru	5				Herbatka, napój bez cukru	250			Herbatka, napój bez cukru	250			Herbatka, napój bez cukru	250		
Syryna	5				Syryna	0			Syryna	0			Syryna	0		
Pomidor	100				Pomidor bez skórki	0			Pomidor bez skórki	0			Pomidor bez skórki	0		
Opłatek	50				Opłatek	0			Opłatek	0			Opłatek	0		
Solanka	0				Solanka	35			Solanka	35			Solanka	35		
II SNADZIANIE					II SNADZIANIE				II SNADZIANIE				II SNADZIANIE			
Herbatka, napój bez cukru	150				Herbatka, napój bez cukru	150			Herbatka, napój bez cukru	150			Herbatka, napój bez cukru	150		
Herbatka, napój bez cukru	100				Herbatka, napój bez cukru	100			Herbatka, napój bez cukru	100			Herbatka, napój bez cukru	100		
Herbatka, napój bez cukru	100				Herbatka, napój bez cukru	100			Herbatka, napój bez cukru	100			Herbatka, napój bez cukru	100		
OBIAD					OBIAD				OBIAD				OBIAD			
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300		
Ser pomidorowy z mięsem wgrzewanym i warzywami	120				Ser pomidorowy z mięsem wgrzewanym i warzywami	120			Ser pomidorowy z mięsem wgrzewanym i warzywami	120			Ser pomidorowy z mięsem wgrzewanym i warzywami	120		
Makaron gotowany jęczmienny	200				Makaron gotowany jęczmienny	200			Makaron gotowany jęczmienny	200			Makaron gotowany jęczmienny	200		
Próska sypkowa gotowana z oliwą	120				Próska sypkowa gotowana z oliwą	120			Próska sypkowa gotowana z oliwą	120			Próska sypkowa gotowana z oliwą	120		
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300		
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK			
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0			Sok marchwiowy	0			Sok marchwiowy	0		
KOLACJA					KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA			
Chleb pszemny	30				Chleb pszemny	120			Chleb pszemny	100			Chleb pszemny	100		
Chleb żytni jęczmienny	50				Chleb żytni jęczmienny	0			Chleb żytni jęczmienny	0			Chleb żytni jęczmienny	0		
Makro smietankowe	50				Makro smietankowe	0			Makro smietankowe	0			Makro smietankowe	0		
Soybka wgrzewaną gotowaną	40				Soybka wgrzewaną gotowaną	40			Soybka wgrzewaną gotowaną	40			Soybka wgrzewaną gotowaną	40		
Pasta z twarogu (15% wlepkowej)	5				Pasta z twarogu (15% wlepkowej)	60			Pasta z twarogu (15% wlepkowej)	60			Pasta z twarogu (15% wlepkowej)	60		
Syryna	5				Syryna	0			Syryna	0			Syryna	0		
Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100		
Herbatka, napój bez cukru	250				Herbatka, napój bez cukru	250			Herbatka, napój bez cukru	250			Herbatka, napój bez cukru	250		
WARTOŚCI ODŹWĄWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŹWĄWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŹWĄWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŹWĄWCZE PRODUKTÓW			
Energia kJ	3 186,00	582,50	2 703,50	3 186,00	Energia kJ	2 815,23	582,50	2 032,73	2 032,73	Energia kJ	2 815,23	582,50	2 032,73	Energia kJ	2 815,23	582,50
Energia kcal	760,30	139,00	665,80	760,30	Energia kcal	675,00	139,00	497,80	497,80	Energia kcal	675,00	139,00	497,80	Energia kcal	675,00	139,00
Tłuszcz	25,13	2,30	16,48	19,86	Tłuszcz	22,22	2,30	16,48	16,48	Tłuszcz	22,22	2,30	16,48	Tłuszcz	22,22	2,30
Białko	14,13	1,79	4,64	8,53	Białko	12,61	1,79	4,64	4,64	Białko	12,61	1,79	4,64	Białko	12,61	1,79
Węglowod. og.	103,55	21,10	96,60	71,14	Węglowod. og.	61,74	21,10	75,30	79,31	Węglowod. og.	61,74	21,10	75,30	Węglowod. og.	61,74	21,10
Węglowod. cukrowe	14,79	0,60	11,28	8,53	Węglowod. cukrowe	9,87	0,60	11,28	10,93	Węglowod. cukrowe	9,87	0,60	11,28	Węglowod. cukrowe	9,87	0,60
Węglowod. bł. wł.	2,56	0,00	0,68	2,42	Węglowod. bł. wł.	2,61	0,00	0,68	2,42	Węglowod. bł. wł.	2,61	0,00	0,68	Węglowod. bł. wł.	2,61	0,00
Sól	10,48	1,30	22,84	6,25	Sól	1,40	1,30	22,84	4,51	Sól	1,40	1,30	22,84	Sól	1,40	1,30
Błonnik					Błonnik					Błonnik				Błonnik		

1. zbóża zawierające glutin 2. skrobią 3. produkty pochodzące z pszenicy 4. jęczmienia 5. orzechów ziemnych 6. orzechów 7. miodu 8. orzechów 9. seler 10. grochu 11. nasiona sezamu 12. drożdżówkę 13. bibuli 14. mączki

Legenda: Alergeny występujące w produktach: **RAZEM**

Podjęty osoby zainteresowanej: Podjęty osoby zainteresowanej

AS.M.241



DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĄŻKOWA - DIETA Z OGRANICZENIAMI LĄTWO PRZYSWALNOCI WŁ.		DIETA LATWOSTRYPKOWA / DIETA PRZEPROSTAJA (2) / (1)		DIETA BIOCYBIAŁKOWA (3)		DIETA W TROJEBIŁO - DIETA LATWOSTRYPKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (4)	
		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Plaśki orkiszowe pełnoziarniste	30	Plaśki orkiszowe pełnoziarniste	30	Plaśki orkiszowe pełnoziarniste	30	Plaśki orkiszowe pełnoziarniste	30	Plaśki orkiszowe pełnoziarniste	30
Mielko sypowatec 1,5% tłuszczu	150	Mielko sypowatec 1,5% tłuszczu	150	Mielko sypowatec 1,5% tłuszczu	150	Mielko sypowatec 1,5% tłuszczu	150	Mielko sypowatec 1,5% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Mielko smietankowe	120	Mielko smietankowe	120	Mielko smietankowe	120	Mielko smietankowe	120	Mielko smietankowe	120
Jajecznicca na parze	40	Jajecznicca na parze	40	Jajecznicca na parze	40	Jajecznicca na parze	40	Jajecznicca na parze	40
Baron z kurczaka	250	Baron z kurczaka	250	Baron z kurczaka	250	Baron z kurczaka	250	Baron z kurczaka	250
Herbata, napój bez cukru	5	Herbata, napój bez cukru	5	Herbata, napój bez cukru	5	Herbata, napój bez cukru	5	Herbata, napój bez cukru	5
Cytryna	50	Cytryna	50	Cytryna	50	Cytryna	50	Cytryna	50
Rozdrekalka	50	Rozdrekalka	50	Rozdrekalka	50	Rozdrekalka	50	Rozdrekalka	50
Pomidur	100	Pomidur	100	Pomidur	100	Pomidur	100	Pomidur	100
Deser ryżowy, jablekowy bez cukru	100	Deser ryżowy, jablekowy bez cukru	100	Deser ryżowy, jablekowy bez cukru	100	Deser ryżowy, jablekowy bez cukru	100	Deser ryżowy, jablekowy bez cukru	100
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
ORLAD		ORLAD		ORLAD		ORLAD		ORLAD	
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300
Mielna piczonna bez panierki	100	Mielna piczonna bez panierki	100	Mielna piczonna bez panierki	100	Mielna piczonna bez panierki	100	Mielna piczonna bez panierki	100
Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200
Surowka z kapusty kwiszowej	120	Surowka z kapusty kwiszowej	120	Surowka z kapusty kwiszowej	120	Surowka z kapusty kwiszowej	120	Surowka z kapusty kwiszowej	120
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250
Sos smietankowo-kefirowy	30	Sos smietankowo-kefirowy	30	Sos smietankowo-kefirowy	30	Sos smietankowo-kefirowy	30	Sos smietankowo-kefirowy	30
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Rogaliki z serem	0	Rogaliki z serem	0	Rogaliki z serem	0	Rogaliki z serem	0	Rogaliki z serem	0
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Mielko smietankowe	10	Mielko smietankowe	10	Mielko smietankowe	10	Mielko smietankowe	10	Mielko smietankowe	10
Saladka jarzynowa z figurkami naturalnymi	80	Saladka jarzynowa z figurkami naturalnymi	80	Saladka jarzynowa z figurkami naturalnymi	80	Saladka jarzynowa z figurkami naturalnymi	80	Saladka jarzynowa z figurkami naturalnymi	80
Soykwicka weprowana	60	Soykwicka weprowana	60	Soykwicka weprowana	60	Soykwicka weprowana	60	Soykwicka weprowana	60
Pomidur	100	Pomidur	100	Pomidur	100	Pomidur	100	Pomidur	100
Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
WARTOSC ODWIECZOROWYCH		WARTOSC ODWIECZOROWYCH		WARTOSC ODWIECZOROWYCH		WARTOSC ODWIECZOROWYCH		WARTOSC ODWIECZOROWYCH	
Energia kJ	328,00	Energia kJ	328,00	Energia kJ	328,00	Energia kJ	328,00	Energia kJ	328,00
Energia kcal	78,30	Energia kcal	78,30	Energia kcal	78,30	Energia kcal	78,30	Energia kcal	78,30
Tłuszcz	26,35	Tłuszcz	26,35	Tłuszcz	26,35	Tłuszcz	26,35	Tłuszcz	26,35
Białko	11,35	Białko	11,35	Białko	11,35	Białko	11,35	Białko	11,35
Węglowodory	99,88	Węglowodory	99,88	Węglowodory	99,88	Węglowodory	99,88	Węglowodory	99,88
Całkow. Kw. masywne	15,64	Całkow. Kw. masywne	15,64	Całkow. Kw. masywne	15,64	Całkow. Kw. masywne	15,64	Całkow. Kw. masywne	15,64
Całkow. Kw. masywne	37,93	Całkow. Kw. masywne	37,93	Całkow. Kw. masywne	37,93	Całkow. Kw. masywne	37,93	Całkow. Kw. masywne	37,93
Białko	12,80	Białko	12,80	Białko	12,80	Białko	12,80	Białko	12,80
Sól	8,50	Sól	8,50	Sól	8,50	Sól	8,50	Sól	8,50
Błonnik	9,95	Błonnik	9,95	Błonnik	9,95	Błonnik	9,95	Błonnik	9,95

1. Złoty zawierające gluten 2. Sklepiński i produkty pochodne 3. Jaja 4. Ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mięso 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sznabel 12. dwuletni seler 13. lubin 14. męczak

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

N.S.M. 2h. dużej.
Magdalena Kwiatkowska
Dietyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (I) DIETA CIEMNOCZarna - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRAZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (II) DIETA LIPOTROFICZNA (DIETA PAKOWANA) (III) DIETA BOGOTŁIĄCZKA (IV) DIETA W TROPACH (DIETA LIPOTROFICZNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (I)) ALERGICZNY

Nazwa potrawy	I			II			III			IV			V			VI		
	S	II	O	S	II	O	S	II	O	S	II	O	S	II	O	S	II	O
Kasza kukurydziana	30			30			30			30			30			30		
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150			150			150			150			150			150		
Chleb pszenny	80			130			130			130			130			130		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			10			10			10			10			10		
Masło smietankowe	60			120			120			120			120			120		
Jajko gotowane	60			250			250			250			250			250		
Szynka z indyka	60			5			5			5			5			5		
Herbata, napar bez cukru	100			100			100			100			100			100		
Cytryna	5			5			5			5			5			5		
Pomidór	100			100			100			100			100			100		
Ojciek	50			50			50			50			50			50		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			150			150			150			150			150		
Herbata	80			80			80			80			80			80		
Zupa pomidorowa z ryżem	300			300			300			300			300			300		
Udło z kurczaka duszone	120			120			120			120			120			120		
Ziemniaki wczesne	200			200			200			200			200			200		
Salata zielona ze smietanką	120			120			120			120			120			120		
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			300			300			300			300			300		
Podwieszorek	0			0			0			0			0			0		
Sok marchwiowo-jabłkowy	150			150			150			150			150			150		
KOLACJA	80			130			130			130			130			130		
Chleb pszenny	50			10			10			10			10			10		
Chleb żytni pełnoziarnisty	10			10			10			10			10			10		
Masło smietankowe	10			10			10			10			10			10		
Ser twarogowy chudy	80			80			80			80			80			80		
Salatka z dorszem i warzywami	100			100			100			100			100			100		
Pomidór	100			100			100			100			100			100		
Cytryna	5			5			5			5			5			5		
Herbata, napar bez cukru	250			250			250			250			250			250		

WARTOŚCI ODŻYWIENIOWE PRZECIENIECZNE	I			II			III			IV			V			VI			
	S	II	O	S	II	O	S	II	O	S	II	O	S	II	O	S	II	O	
Energia kJ	2922,30	876,10	1044,60	2979,30	972,40	1164,60	2979,30	972,40	1164,60	2979,30	972,40	1164,60	2979,30	972,40	1164,60	2979,30	972,40	1164,60	
Energia kcal	691,50	209,70	254,60	708,00	186,20	278,50	708,00	186,20	278,50	708,00	186,20	278,50	708,00	186,20	278,50	708,00	186,20	278,50	
Tłuszcz	17,72	11,41	10,76	11,21	11,35	10,82	11,21	11,35	10,82	11,21	11,35	10,82	11,21	11,35	10,82	11,21	11,35	10,82	
Białko	8,38	2,38	5,37	6,47	27,00	24,00	2,38	5,37	6,47	27,00	24,00	2,38	5,37	6,47	27,00	24,00	2,38	5,37	6,47
Węglowod. ogółne	102,22	15,72	30,38	80,30	249,00	61,81	15,72	30,38	80,30	249,00	61,81	15,72	30,38	80,30	249,00	61,81	15,72	30,38	80,30
Węglowod. cukrowe	33,52	11,08	9,12	12,92	51,02	10,24	11,08	9,12	12,92	51,02	10,24	11,08	9,12	12,92	51,02	10,24	11,08	9,12	12,92
Sól	2,85	0,15	0,54	2,04	14,02	2,85	0,15	0,54	2,04	14,02	2,85	0,15	0,54	2,04	14,02	2,85	0,15	0,54	2,04
Roztwór	8,20	1,68	4,28	8,09	24,14	8,20	1,68	4,28	8,09	24,14	8,20	1,68	4,28	8,09	24,14	8,20	1,68	4,28	8,09

Legenda: Węglowod. występujące w produktach: I - zboża zawierające gluten 2 - skrobiasta i produkty pochodne, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzechy i ziemne 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - sefer, 10 - garczyca, 11 - nasiona sezamu, 12 - dwutlenek siarki, 13 - łubin, 14 - męczak

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby odpowiedzialnej

15.11.2014
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.