

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.01.2024

7 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)						ALERGENY
	Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml					
Płatki jagiemienne	30					Płatki jagiemienne	0					Płatki jagiemienne	30					Płatki jagiemienne	30					Płatki jagiemienne	30					
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					1
Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	100					Serek chudy jogurtowy	100					7
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					
Salata	0					Salata	0					Salata	15					Salata	15					Salata	15					
Rzodkiewka	35					Rzodkiewka	35					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					7
Jabłko	100					Jabłko	50					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						
Zupa fasolowa	300					Zupa fasolowa	300					Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300					7
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	150					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	150					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	150					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	150					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	150					6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200					Makaron gotowany pełnoziarnisty	200					Makaron gotowany jasny	200					Makaron gotowany jasny	200					Makaron gotowany jasny	200					
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150					9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						
Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	70					Kiwi	0					
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
rym	80					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80					3,7,9
Szynka kanapkowa	40					Szynka kanapkowa	40					Szynka kanapkowa	40					Szynka kanapkowa	30					Szynka kanapkowa	30					7,8,9,10
Opłódek kwaszony	50					Opłódek kwaszony	50					Opłódek kwaszony	50					Opłódek kwaszony	50					Opłódek kwaszony	50					
Pomidor	50					Opłódek kwaszony	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0					
Herbata, napar bez cukru	250					Pomidor	250					Pomidor	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. kabin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

15.01.2024
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)				ALERGENY
	Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml	
Płatki pszenne	30	Płatki pszenne	0		Płatki pszenne	30			Płatki pszenne	30			Płatki pszenne	30				1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0				7
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30		Parówki z kurczaka na gorąco	30			Parówki z kurczaka na gorąco	30			Parówki z kurczaka na gorąco	0			7,8,9,10	
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5	Cytryna	5		Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0				
Pomidor	100	Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100				
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	30		Rzodkiewka	0			Rzodkiewka	0			Rzodkiewka	0				
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE					
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				1,7
Pomarańcza	100	Pomarańcza	100		Banan	100			Banan	100			Banan	100				
OBIAD		OBIAD			OBIAD				OBIAD				OBIAD					
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300		Zupa chłopska z zacierką	300			Zupa chłopska z zacierką	300			Zupa chłopska z zacierką	300				1,3,7,9,10
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120		Udko z kurczaka duszone	120			Udko z kurczaka duszone	120			Udko z kurczaka duszone	120				
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200		Ziemniaki półne	200			Ziemniaki półne	200			Ziemniaki półne	200				
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150		Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150			Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150			Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				7
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300		Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300				
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK					
Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0		Herbatniki bez cukru	0			Herbatniki bez cukru	30			Herbatniki bez cukru	0				
KOLACJA		KOLACJA			KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA					
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130				1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0				7
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40		Paprykarz szczeciński	40			Paprykarz szczeciński	40			Paprykarz szczeciński	40				4,8,9,10
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40		Szynkówka wieprzowa	40			Szynkówka wieprzowa	30			Szynkówka wieprzowa	30				7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	0	Ogórek kwaszony	0		Ogórek kwaszony	0			Ogórek kwaszony	150			Serek twarogowy zmiasty	0				7
Pomidor	50	Pomidor	50		Pomidor bez skórki	50			Pomidor bez skórki	50			Pomidor bez skórki	50				
Cytryna	5	Cytryna	5		Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0				
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50		Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW			WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 048,40	562,50	3 123,60	2 144,80	8 879,30		2 217,20	562,50	3 123,60	2 076,80	6 377,60		3 074,75	778,50	2 310,60	2 179,70	8 343,55	
Energia kcal	725,70	134,00	669,80	511,40	2 040,90		526,30	134,00	669,80	499,80	1 829,90		810,15	185,00	549,80	508,95	2 095,90	
Tłuszcz	24,72	3,20	8,84	17,53	54,29		28,99	3,20	8,84	17,77	50,80		31,20	3,30	6,50	19,72	60,71	
Białko	12,58	1,81	2,02	7,80	24,20		10,58	1,81	2,02	7,84	22,24		12,54	1,90	2,32	7,76	24,52	
Węglowodany	106,25	20,60	106,92	72,37	306,13		63,96	20,60	106,92	61,73	253,20		111,54	32,80	93,48	78,54	316,35	
Sól	18,78	15,40	15,27	6,54	55,98		10,68	15,40	15,27	9,21	60,56		16,42	25,50	14,40	4,49	60,81	
Błonnik	25,83	7,35	47,00	17,77	97,95		17,31	7,35	47,00	17,05	88,71		26,15	7,45	35,60	18,43	87,63	
	2,72	0,24	0,71	4,10	7,77		2,07	0,24	0,71	4,10	7,12		2,71	0,24	0,53	4,16	7,69	
	11,76	1,90	29,45	7,88	50,99		10,01	1,90	29,45	9,16	50,52		10,32	1,70	16,55	1,13	29,70	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. habin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby opracowującej

Podpis osoby zatwierdzającej P:

15.01.2024
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)					ŚNIADANIE					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) I (12)					DIETA BOGATOBLAKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY					
					Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	0				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30									
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					1				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					7				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0					1,11				
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60					7				
Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60					3				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					7,8,9,10				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150									
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300					1,3,7,9,10				
Kurczak gotowany w jarzynach	120				Kurczak gotowany w jarzynach	120				Kurczak gotowany w jarzynach	120				Kurczak gotowany w jarzynach	120				Kurczak gotowany w jarzynach	120				Kurczak gotowany w jarzynach	120					1,6				
Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200									
Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150					7				
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Banan	0				Banan	0				Banan	0				Banan	100				Banan	0				Banan	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					1,11				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,9				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0					2				
Baton z kurczaka	50				Baton z kurczaka	50				Baton z kurczaka	50				Baton z kurczaka	50				Baton z kurczaka	50				Baton z kurczaka	50					7,8,9,10				
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100					7				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW																																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. miedźcaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby opracowującej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby opracowującej

15.01.2024
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.01.2024

10 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAPEWATA (2) (12)					DIETA DOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	0				Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	30				1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				7
Chleb pszemny	30				Chleb pszemny	0				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50				7
Półdewica z piersi kurczaka	50				Półdewica z piersi kurczaka	50				Półdewica z piersi kurczaka	50				Półdewica z piersi kurczaka	50				Półdewica z piersi kurczaka	50				7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	250				Kefir 2% tłuszczu	150				
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				1,3,9
Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				1,3,9
Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	120				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				1
Marchewka z groszkiem I	150				Marchewka z groszkiem I	150				Marchewka z groszkiem I	150				Marchewka z groszkiem I	150				Marchewka z groszkiem I	150				
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	80				Mus jabłkowy	0				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszemny	30				Chleb pszemny	0				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	130				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40				7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	50				Serek chudy jogurtowy	50				Pomidor bez skórki	50				Serek chudy jogurtowy	120				Serek chudy jogurtowy	50				7
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 856,90	717,00	2 558,40	2 171,50	8 303,80		2 482,70	717,00	2 558,40	2 103,50	7 861,60		2 872,35	717,00	2 401,90	1 901,40	7 894,65		2 872,35	717,00	2 558,40	1 915,25	8 063,80		
Energia kcal	678,20	171,50	611,10	515,00	1 976,70		589,80	171,50	611,10	498,30	1 878,70		683,00	171,50	574,20	452,10	1 880,80		852,45	286,00	611,10	630,75	2 380,30		
Tłuszcz	17,20	3,30	20,49	16,63	57,62		21,58	3,30	20,49	16,98	62,34		17,01	3,30	20,36	11,07	51,74		29,19	5,55	20,49	26,25	51,47		
Białko	9,78	1,90	6,67	9,19	27,54		12,87	1,90	6,67	9,24	30,67		9,74	1,90	6,64	5,91	24,19		17,75	3,10	6,67	15,69	43,20		
Węglowodany	101,51	30,55	88,47	73,12	293,64		63,55	30,55	88,47	62,48	245,04		106,67	30,55	80,00	79,59	296,81		111,97	40,60	88,47	80,17	330,21		
Cukry	14,69	26,55	12,57	7,46	61,26		12,63	26,55	12,57	10,13	61,87		11,72	26,55	12,49	5,06	55,81		17,02	45,15	12,57	7,36	82,11		
Błonno	31,23	6,10	28,02	21,24	86,59		31,07	6,10	28,02	20,52	85,71		31,50	6,10	27,34	15,75	80,69		41,26	10,60	28,02	25,15	105,03		
Sól	2,69	0,15	0,96	2,44	6,24		2,62	0,15	0,96	2,45	6,18		2,68	0,15	0,96	2,39	6,18		2,84	0,29	0,96	2,33	6,42		
Błonnik	7,60	1,70	14,52	7,95	31,77		8,88	1,70	14,52	9,23	34,33		6,66	1,70	13,38	1,80	23,54		6,66	2,10	14,52	10,33	33,61		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pe

15.01.24
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIĄTKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		</

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. kabin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

15.01.24.
Magdalena KwiatkowskaDietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.