JADŁOSPIS DEKADOWY 31.05.2024

1 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	7
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	7
Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	4
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Surówka z kapusty kwaszonej	120	Surówka z kapusty kwaszonej	120	Sałata zielona z oliwą	120	Sałata zielona z oliwą	120	Sałata zielona z oliwą	120	9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	80	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	20	7,8,9,10
Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	100	Twarożek kremowy	80	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 234,20	980,80	2 221,80	2 428,50	**8 865,30**
Energia kcal	769,60	234,60	531,80	578,20	**2 114,20**
Tłuszcz	25,81	4,66	14,89	22,22	**67,58**
Kw. nasycone	11,26	3,06	1,53	11,83	**27,68**
Węglowodany	103,03	44,81	84,66	72,26	**304,75**
Cukry	16,45	20,94	14,44	7,68	**59,50**
Białko	36,37	4,68	38,84	25,05	**104,94**
Sól	3,23	0,20	2,47	2,95	**8,85**
Błonnik	11,33	1,97	15,09	7,95	**36,34**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 639,50	980,80	1 521,10	2 749,70	**7 891,10**
Energia kcal	626,60	234,60	531,80	653,80	**2 046,80**
Tłuszcz	25,01	4,66	14,89	29,78	**74,34**
Kw. nasycone	10,32	3,06	1,53	14,43	**29,35**
Węglowodany	61,26	44,81	84,66	62,02	**252,74**
Cukry	9,47	20,94	14,44	10,75	**55,59**
Białko	34,29	4,68	38,84	30,89	**108,70**
Sól	3,23	0,20	2,47	3,79	**9,69**
Błonnik	9,73	1,97	15,09	9,23	**36,02**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 263,40	1 239,00	2 439,00	2 463,40	**9 404,80**
Energia kcal	777,40	296,00	583,40	587,40	**2 244,20**
Tłuszcz	25,63	4,80	23,17	22,05	**75,65**
Kw. nasycone	11,22	3,17	2,57	11,80	**28,75**
Węglowodany	108,61	59,35	78,18	78,43	**324,57**
Cukry	14,19	33,00	11,92	5,63	**64,74**
Białko	36,72	5,20	38,96	25,46	**106,34**
Sól	3,23	0,21	1,95	2,94	**8,33**
Błonnik	10,07	2,15	14,01	1,20	**27,43**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	3 263,40	1 239,00	2 439,00	163,80	2 463,40	**9 568,60**
Energia kcal	835,85	296,00	583,40	42,70	642,75	**2 400,70**
Tłuszcz	30,31	4,80	23,17	0,36	27,07	**85,70**
Kw. nasycone	14,33	3,17	2,37	0,08	15,29	**35,24**
Węglowodany	111,12	59,35	78,18	10,26	78,87	**337,77**
Cukry	16,70	33,00	11,92	6,29	6,06	**73,97**
Białko	38,48	5,20	38,96	0,80	27,72	**111,15**
Sól	3,29	0,21	1,95	0,00	2,94	**8,39**
Błonnik	10,07	2,15	14,01	1,47	14,13	**41,83**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 834,90	1 239,00	2 439,00	1 993,10	**8506**
Energia kcal	674,90	296,00	583,40	474,90	**2029,2**
Tłuszcz	15,24	4,80	23,17	11,04	**54,25**
Kw. nasycone	5,30	3,17	2,37	5,49	**16,33**
Węglowodany	108,22	59,35	78,18	78,12	**323,87**
Cukry	13,80	33,00	11,92	5,32	**64,04**
Białko	34,07	5,20	38,96	22,07	**100,30**
Sól	3,37	0,21	1,95	2,50	**8,03**
Błonnik	10,07	2,15	14,01	7,05	**33,28**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

23.05.2024 piątek

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.06.2024

2 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml
Kasza kukurydziana	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50
Polędwica z piersi kurczaka	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Ogórek	50
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Banan	100
Kefir 2% tłuszczu	150
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Pieczeń rzymska	120
Kasza jęczmienna gotowana	150
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150
Sos pieczeniowy	30
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Mus jabłkowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Paprykarz szczeciński	40
Serek chudy jogurtowy	50
Cytryna	5
Pomidor	100
Ogórek kwaszony	50
Herbata, napar bez cukru	250

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 908,85	717,00	2 723,40	2 176,70	**8 525,95**
Energia kcal	690,60	171,50	650,10	517,50	**2 029,70**
Tłuszcz	17,37	3,30	20,94	17,20	**58,80**
Kw. nasycone	9,82	1,90	7,22	9,03	**27,97**
Węglowodany	104,32	30,55	97,32	74,16	**306,35**
Cukry	16,36	26,55	22,02	7,98	**72,91**
Białko	32,17	6,10	26,22	18,88	**83,37**
Sól	2,70	0,15	1,26	2,24	**6,34**
Błonnik	8,69	1,70	12,87	8,23	**31,49**

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml
Kasza kukurydziana	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Serek twarogowy homogenizowany natura	150
Polędwica z piersi kurczaka	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Ogórek	50
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Banan	100
Kefir 2% tłuszczu	150
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Pieczeń rzymska	120
Kasza jęczmienna gotowana	150
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150
Sos pieczeniowy	30
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Mus jabłkowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Paprykarz szczeciński	40
Serek chudy jogurtowy	50
Cytryna	5
Pomidor	100
Ogórek kwaszony	50
Herbata, napar bez cukru	250

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 534,65	717,00	2 723,40	2 108,70	**8 083,75**
Energia kcal	602,20	171,50	650,10	499,90	**1 923,70**
Tłuszcz	21,75	3,30	20,94	17,44	**63,42**
Kw. nasycone	12,89	1,90	7,22	9,08	**31,09**
Węglowodany	66,36	30,55	97,32	63,52	**257,75**
Cukry	14,30	26,55	22,02	10,65	**73,52**
Białko	32,01	6,10	26,22	18,16	**82,49**
Sól	2,64	0,15	1,26	2,24	**6,28**
Błonnik	9,97	1,70	12,87	9,51	**34,05**

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml
Kasza kukurydziana	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50
Polędwica z piersi kurczaka	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Ogórek	0
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Banan	100
Kefir 2% tłuszczu	150
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Pieczeń rzymska	120
Kasza jęczmienna gotowana	120
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150
Sos pieczeniowy	30
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Mus jabłkowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Paprykarz szczeciński	40
Pomidor bez skórki	50
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Ogórek kwaszony	50
Herbata, napar bez cukru	250

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 915,75	717,00	2 568,90	1 906,60	**8 108,25**
Energia kcal	693,30	171,50	613,20	453,70	**1 931,70**
Tłuszcz	17,15	3,30	20,81	11,63	**52,89**
Kw. nasycone	9,77	1,90	7,19	5,75	**24,62**
Węglowodany	109,05	30,55	88,85	80,63	**309,08**
Cukry	13,17	26,55	21,94	5,58	**67,23**
Białko	32,23	6,10	25,54	13,39	**77,26**
Sól	2,69	0,15	1,25	2,19	**6,27**
Błonnik	7,54	1,70	11,73	2,08	**23,05**

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml
Kasza kukurydziana	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150
Polędwica z piersi kurczaka	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Ogórek	0
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Banan	100
Kefir 2% tłuszczu	250
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Pieczeń rzymska	120
Kasza jęczmienna gotowana	150
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150
Sos pieczeniowy	30
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Mus jabłkowy	80
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Paprykarz szczeciński	40
Serek chudy jogurtowy	120
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Ogórek kwaszony	50
Herbata, napar bez cukru	250

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	3 516,60	717,00	2 723,40	424,00	2 089,25	**9 470,25**
Energia kcal	837,25	222,50	650,10	101,60	672,35	**2 483,80**
Tłuszcz	28,33	5,30	20,94	0,40	28,40	**83,37**
Kw. nasycone	17,18	3,09	7,22	0,02	16,09	**43,60**
Węglowodany	111,90	35,25	97,32	22,96	82,49	**349,92**
Cukry	16,02	31,25	22,02	22,24	8,09	**99,62**
Białko	40,29	9,50	26,22	1,76	27,99	**105,75**
Sól	2,80	0,24	1,26	0,08	2,12	**6,49**
Błonnik	7,54	1,70	12,87	0,64	10,44	**33,19**

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Kasza kukurydziana	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50	7
Polędwica z piersi kurczaka	50	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	0	
Sałata	35	
II ŚNIADANIE		
Banan	100	
Kefir 2% tłuszczu	150	
OBIAD		
Zupa ogórkowa	300	1,3,9
Pieczeń rzymska	120	1,3, 9
Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150	
Sos pieczeniowy	30	
Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		
Mus jabłkowy	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Paprykarz szczeciński	40	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	50	7
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Ogórek kwaszony	50	
Herbata, napar bez cukru	250	

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 640,05	717,00	2 723,40	1 935,90	**8016,35**
Energia kcal	627,40	171,50	650,10	460,80	**1909,8**
Tłuszcz	9,80	3,30	20,94	9,68	**43,72**
Kw. nasycone	4,74	1,90	7,22	3,97	**17,84**
Węglowodany	107,92	30,55	97,32	80,22	**316,01**
Cukry	13,06	26,55	22,02	5,82	**67,45**
Białko	32,12	6,10	26,22	18,93	**83,37**
Sól	2,67	0,15	1,26	2,15	**6,22**
Błonnik	7,54	1,70	12,87	7,33	**29,44**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

23.05.2024 dieteta

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.06.2024

3 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser, Edamski tłusty	50	Ser, Edamski tłusty	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	7
Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	0	Polędwica drobiowa	0	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	7
Jabłko	100	Jabłko	100	Banan	80	Banan	80	Banan	80	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	1 7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	80	1,3, 6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	1,7
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	0	Szynka wieprzowa gotowana	40	7,8,9,10
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	3,7,9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 238,70	709,00	2 944,50	2 287,70	**9 179,90**
Energia kcal	770,50	169,00	717,20	543,80	**2 200,50**
Tłuszcz	27,13	3,25	13,25	18,21	**61,84**
Kw. nasycone	14,74	1,75	8,58	8,30	**33,37**
Węglowodany	100,52	30,25	95,85	78,98	**305,59**
Cukry	15,12	16,85	16,85	7,20	**56,01**
Białko	32,00	6,40	52,15	19,20	**109,75**
Sól	2,55	0,23	1,22	2,59	**6,58**
Błonnik	10,27	2,00	17,05	9,95	**39,27**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 389,20	709,00	2 944,50	2 219,70	**8 262,40**
Energia kcal	566,60	169,00	717,20	526,20	**1 979,00**
Tłuszcz	22,22	3,25	13,25	18,45	**57,16**
Kw. nasycone	12,61	1,75	8,58	8,35	**31,29**
Węglowodany	61,74	30,25	95,85	68,34	**256,17**
Cukry	9,87	16,85	16,85	9,87	**53,43**
Białko	22,61	6,40	52,15	18,48	**99,64**
Sól	2,38	0,23	1,22	2,59	**6,41**
Błonnik	9,48	2,00	17,05	11,23	**39,76**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 887,55	835,20	2 023,50	2 322,60	**8 068,85**
Energia kcal	688,10	199,00	495,20	553,00	**1 935,30**
Tłuszcz	17,64	3,09	12,25	18,04	**51,02**
Kw. nasycone	9,10	1,81	9,17	8,27	**28,35**
Węglowodany	108,06	36,95	60,05	85,15	**290,21**
Cukry	14,25	22,65	13,65	5,15	**55,70**
Białko	28,85	6,80	39,05	19,61	**94,31**
Sól	1,82	0,22	1,07	2,58	**5,70**
Błonnik	9,61	1,36	6,35	3,20	**20,52**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	2 887,55	835,20	2 023,50	271,50	1 758,35	**7 776,10**
Energia kcal	712,55	281,00	495,20	64,50	418,05	**1 971,30**
Tłuszcz	23,56	4,99	12,25	0,15	13,98	**54,92**
Kw. nasycone	13,34	2,95	9,17	0,02	8,17	**33,65**
Węglowodany	95,07	49,05	60,05	16,95	68,01	**289,13**
Cukry	18,06	27,35	13,65	14,85	4,51	**78,41**
Białko	37,68	10,80	39,05	0,60	10,82	**98,94**
Sól	1,60	0,37	1,07	0,11	2,52	**5,66**
Błonnik	8,26	1,36	6,35	1,95	7,70	**25,62**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 781,35	835,20	1 839,50	2 046,90	**7502,95**
Energia kcal	662,90	199,00	446,80	487,10	**1795,8**
Tłuszcz	11,95	3,09	10,83	10,69	**36,56**
Kw. nasycone	5,26	1,81	8,77	3,24	**19,08**
Węglowodany	108,24	36,95	60,05	85,04	**290,28**
Cukry	15,75	22,65	13,65	5,04	**57,09**
Białko	37,85	6,80	30,25	19,25	**94,15**
Sól	1,85	0,22	0,88	2,50	**5,45**
Błonnik	9,61	1,36	6,35	9,05	**26,37**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

23.05.2024 dietet

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.06.2024

4 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	*DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)*	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	7,9
Bitki wieprzowe w jarzynach	120	Bitki wieprzowe w jarzynach	120	Bitki wieprzowe w jarzynach	120	Bitki wieprzowe w jarzynach	120	Bitki wieprzowe w jarzynach	120	1,9
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	80	Mus jabłkowy	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Sałatka z dorsza	60	Sałatka z dorsza	60	Sałatka z dorsza	60	Sałatka z dorsza	60	Sałatka z dorsza	60	7
Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 230,20	838,50	2 930,40	2 262,70	**9 261,80**
Energia kcal	768,60	200,00	698,30	538,20	**2 205,10**
Tłuszcz	23,03	3,00	22,10	19,20	**67,33**
Kw. nasycone	10,37	1,77	7,03	6,43	**25,60**
Węglowodany	104,21	38,35	110,96	75,08	**328,59**
Cukry	18,15	26,40	22,08	9,66	**76,28**
Białko	41,37	5,80	22,79	19,83	**89,79**
Sól	2,63	0,16	0,68	3,45	**6,92**
Błonnik	10,83	1,85	14,93	8,73	**36,34**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 393,90	838,50	2 930,40	2 194,70	**8 357,50**
	568,00	200,00	698,30	520,60	**1 986,90**
	19,19	3,00	22,10	19,44	**63,73**
	8,39	1,77	7,03	6,48	**23,67**
	62,40	38,35	110,96	64,44	**276,14**
	11,13	26,40	22,08	12,33	**71,93**
	32,61	5,80	22,79	19,11	**80,31**
	1,98	0,16	0,68	3,45	**6,27**
	9,23	1,85	14,93	10,01	**36,02**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	3 285,05	838,50	3 112,40	2 297,60	**9 533,55**
	782,70	200,00	742,30	547,40	**2 272,40**
	22,94	3,00	23,30	19,03	**68,27**
	10,35	1,77	7,31	6,40	**25,83**
	111,40	38,35	114,56	81,25	**345,56**
	16,63	26,40	19,88	7,61	**70,52**
	42,27	5,80	25,59	20,24	**93,90**
	2,64	0,16	0,66	3,44	**6,90**
	10,42	1,85	13,33	1,98	**27,58**

	Ś	*II*	*O*	*P*	*K*	*RAZEM*
	3 285,05	838,50	2 467,40	424,00	2 435,45	**9 450,40**
	855,25	95,00	742,30	101,60	580,35	**2 374,50**
	26,82	0,30	23,30	0,40	22,71	**73,52**
	12,98	0,12	7,31	0,02	8,91	**29,34**
	112,85	23,50	114,56	22,96	81,31	**355,18**
	18,08	19,50	19,88	22,24	7,67	**87,37**
	50,25	1,00	25,59	1,76	20,29	**98,89**
	2,69	0,00	0,66	0,08	3,44	**6,87**
	10,42	1,70	13,33	0,64	13,49	**39,58**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 735,75	838,50	2 467,40	2 021,90	**8063,55**
Energia kcal	651,40	200,00	742,30	481,50	**2075,2**
Tłuszcz	11,03	3,00	23,30	11,68	**49,01**
Kw. nasycone	3,91	1,77	7,31	1,37	**14,37**
Węglowodany	109,97	38,35	114,56	81,14	**344,02**
Cukry	16,22	26,40	19,88	7,50	**70,00**
Białko	36,28	5,80	25,59	20,13	**87,80**
Sól	2,45	0,16	0,66	3,42	**6,70**
Błonnik	10,42	1,85	13,33	7,83	**33,43**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

23.05.2024r. dwept.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.06.2024

5 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Kasza manna	30	Kasza manna	0	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30	1,7
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	100	Serek twarogowy z ziołami	60	7
Polędwica z piersi kurczaka	0	Polędwica z piersi kurczaka	0	Polędwica z piersi kurczaka	0	Polędwica z piersi kurczaka	0	Polędwica z piersi kurczaka	0	7,8,9,10
Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	
Mandarynki	60	Mandarynki	60	Mandarynki	60	Mandarynki	60	Mandarynki	60	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	1 7,9
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	1,3, 6
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	120	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Sałata zielona z oliwą	100	Sałata zielona z oliwą	100	Sałata zielona z oliwą	100	Sałata zielona z oliwą	100	Sałata zielona z oliwą	100	12
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	50	Galaretka bez cukru	0	1,7
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka kanapkowa	50	Szynka kanapkowa	50	Szynka kanapkowa	50	Szynka kanapkowa	50	Szynka kanapkowa	50	7,8,9,10
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 328,35	423,60	2 989,80	2 085,20	**8 826,95**
Energia kcal	789,30	101,70	712,40	495,25	**2 098,65**
Tłuszcz	27,06	3,12	17,62	13,68	**61,49**
Kw. nasycone	16,41	1,80	5,77	6,23	**30,20**
Węglowodany	105,72	13,77	96,54	73,10	**289,12**
Cukry	16,82	12,63	14,34	7,52	**51,31**
Białko	34,87	5,46	26,70	22,23	**89,26**
Sól	3,54	0,14	0,53	3,08	**7,29**
Błonnik	9,98	1,14	15,26	8,20	**34,58**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 500,75	423,60	2 989,80	2 017,20	**7 931,35**
Energia kcal	590,80	101,70	712,40	477,65	**1 882,55**
Tłuszcz	23,92	3,12	17,62	13,92	**58,58**
Kw. nasycone	14,55	1,80	5,77	6,28	**28,39**
Węglowodany	64,72	13,77	96,54	62,46	**237,48**
Cukry	12,08	12,63	14,34	10,19	**49,24**
Białko	26,44	5,46	26,70	21,51	**80,11**
Sól	3,37	0,14	0,53	3,08	**7,13**
Błonnik	10,50	1,14	15,26	9,48	**36,39**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 315,80	423,60	2 704,20	2 325,60	**8 769,20**
Energia kcal	787,10	101,70	644,40	553,30	**2 086,50**
Tłuszcz	26,68	3,12	17,54	15,47	**62,81**
Kw. nasycone	16,33	1,80	5,76	6,25	**30,14**
Węglowodany	108,85	13,77	80,14	81,33	**284,09**
Cukry	13,04	12,63	13,14	6,54	**45,35**
Białko	34,73	5,46	25,18	28,08	**93,45**
Sól	3,53	0,14	0,52	3,18	**7,38**
Błonnik	7,80	1,14	13,98	1,70	**24,62**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	3 315,80	423,60	2 755,20	109,00	2 150,55	**8 754,15**
Energia kcal	764,05	101,70	797,60	26,00	511,55	**2 200,90**
Tłuszcz	35,74	3,12	19,04	0,00	18,72	**76,62**
Kw. nasycone	23,00	1,80	7,77	0,00	8,70	**41,27**
Węglowodany	86,00	13,77	98,66	0,60	64,59	**263,61**
Cukry	6,65	12,63	14,66	0,25	6,30	**40,48**
Białko	30,45	5,46	31,50	0,75	25,85	**94,00**
Sól	3,29	0,14	0,69	0,00	3,12	**7,23**
Błonnik	6,45	1,14	15,54	0,00	8,10	**31,23**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 040,10	423,60	2 398,80	1 844,40	**7706,9**
Energia kcal	721,20	101,70	712,40	438,55	**1973,85**
Tłuszcz	19,33	3,12	17,62	6,17	**46,24**
Kw. nasycone	11,30	1,80	5,77	1,17	**20,04**
Węglowodany	109,64	13,77	96,54	79,16	**299,11**
Cukry	12,93	12,63	14,34	5,37	**45,27**
Białko	34,62	5,46	26,70	22,28	**89,06**
Sól	3,51	0,14	0,53	2,99	**7,18**
Błonnik	7,80	1,14	15,26	7,30	**31,50**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

23.05.2024 r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.06.2024

6 dzień środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	*DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)*	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1,7
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Ser, Ementaler pełnotłusty	60	Ser, Ementaler pełnotłusty	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1 7,9
Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	1,3, 6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	
Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	12
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	30	Herbatniki bez cukru	0	1,7
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7,8,9,10
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	0	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 592,50	427,00	4 374,50	2 069,70	**10 463,70**
Energia kcal	855,20	101,50	967,50	491,40	**2 415,60**
Tłuszcz	34,17	1,15	21,15	12,65	**69,11**
Kw. nasycone	18,74	0,55	4,81	6,41	**30,50**
Węglowodany	100,77	19,15	159,09	79,14	**358,14**
Cukry	14,58	16,85	19,23	7,36	**58,02**
Białko	41,34	5,50	40,10	18,32	**105,26**
Sól	4,80	0,23	1,32	2,86	**9,21**
Błonnik	10,27	2,00	42,00	9,95	**64,22**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 743,00	427,00	4 374,50	2 001,70	**9 546,20**
	651,30	101,50	967,50	473,80	**2 194,10**
	29,25	1,15	21,15	12,89	**64,43**
	16,61	0,55	4,81	6,45	**28,42**
	61,99	19,15	159,09	68,50	**308,72**
	9,34	16,85	19,23	10,03	**55,44**
	31,95	5,50	40,10	17,60	**95,15**
	4,63	0,23	1,32	2,86	**9,04**
	9,48	2,00	42,00	11,23	**64,71**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 922,40	625,00	3 174,50	2 104,60	**8 826,50**
	695,80	148,50	756,50	500,60	**2 101,40**
	16,48	2,35	16,26	12,48	**47,57**
	8,23	1,41	5,52	6,37	**21,53**
	108,98	27,85	117,74	85,31	**339,88**
	14,58	20,75	17,12	5,31	**57,76**
	36,35	5,40	24,19	18,73	**84,67**
	3,50	0,23	1,96	2,86	**8,54**
	9,37	1,60	17,30	3,20	**31,47**

	Ś	*II*	*O*	*P*	*K*	*RAZEM*
	2 922,40	625,00	2 529,50	540,00	2 522,75	**9 139,65**
	577,15	185,50	756,50	129,30	600,15	**2 248,60**
	15,34	2,85	16,26	3,30	21,75	**59,49**
	8,45	1,75	5,52	0,51	12,54	**28,77**
	85,01	32,55	117,74	19,50	73,38	**328,17**
	8,18	25,45	17,12	0,15	9,88	**60,78**
	31,99	8,80	24,19	1,83	33,53	**100,33**
	2,24	0,38	1,96	0,20	2,79	**7,56**
	8,02	1,60	17,30	2,79	8,28	**37,99**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 812,70	625,00	2 529,50	1 828,90	**7796,1**
Energia kcal	669,50	148,50	756,50	434,70	**2009,2**
Tłuszcz	9,33	2,35	16,26	5,13	**33,07**
Kw. nasycone	3,31	1,41	5,52	1,35	**11,59**
Węglowodany	105,82	27,85	117,74	85,20	**336,61**
Cukry	15,87	20,75	17,12	5,20	**58,94**
Białko	44,16	5,40	24,19	18,37	**92,12**
Sól	3,52	0,23	1,96	2,77	**8,48**
Błonnik	9,37	1,60	17,30	9,05	**37,32**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis -

23.05.2024 dwcept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.06.2024

7 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	1,7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek śmietanowy z chrzanem	50	Serek śmietanowy z chrzanem	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	20	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Sałatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Sałatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	7
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	1 7,9
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	1,3, 6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	120	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	1,7
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 932,90	808,50	3 221,00	2 061,90	**9 024,30**
Energia kcal	697,40	193,00	768,50	489,80	**2 148,70**
Tłuszcz	27,96	3,30	13,56	14,54	**59,35**
Kw. nasycone	16,60	1,83	2,28	8,02	**28,72**
Węglowodany	89,89	35,20	119,53	73,06	**317,67**
Cukry	18,63	30,00	13,37	7,13	**69,13**
Białko	20,48	6,95	36,66	19,39	**83,48**
Sól	2,25	0,24	1,92	2,63	**7,04**
Błonnik	10,17	1,80	25,85	7,95	**45,77**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 342,90	808,50	3 221,00	1 993,90	**8 366,30**
Energia kcal	555,60	193,00	768,50	472,20	**1 989,30**
Tłuszcz	22,62	3,30	13,56	14,78	**54,25**
Kw. nasycone	13,36	1,83	2,28	8,07	**25,53**
Węglowodany	67,01	35,20	119,53	62,42	**284,15**
Cukry	13,75	30,00	13,37	9,80	**66,91**
Białko	13,28	6,95	36,66	18,67	**75,56**
Sól	2,06	0,24	1,92	2,63	**6,85**
Błonnik	11,27	1,80	25,85	9,23	**48,15**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 816,30	613,50	2 168,60	2 096,80	**7 695,20**
Energia kcal	671,00	146,00	516,90	499,00	**1 832,90**
Tłuszcz	19,65	3,00	10,80	14,37	**47,82**
Kw. nasycone	11,03	1,83	1,86	7,99	**22,70**
Węglowodany	92,72	22,30	80,29	79,23	**274,54**
Cukry	14,70	19,00	11,85	5,08	**50,63**
Białko	32,00	6,95	23,42	19,80	**82,17**
Sól	1,88	0,24	1,91	2,62	**6,66**
Błonnik	7,37	1,40	15,61	1,20	**25,58**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	2 816,30	613,50	1 936,00	737,00	1 988,55	**8 091,35**
Energia kcal	933,75	176,00	602,50	176,00	473,85	**2 362,10**
Tłuszcz	25,60	4,00	11,36	1,50	20,13	**62,58**
Kw. nasycone	14,23	2,42	1,98	0,18	12,68	**31,49**
Węglowodany	131,87	25,40	98,13	39,45	62,57	**357,41**
Cukry	20,68	21,00	12,17	0,15	6,27	**60,26**
Białko	41,27	9,10	26,06	4,45	16,12	**96,99**
Sól	3,04	0,32	1,92	0,02	2,62	**7,92**
Błonnik	13,95	1,40	16,25	3,80	12,30	**47,70**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 540,60	613,50	1 936,00	1 732,60	**6822,7**
Energia kcal	605,10	146,00	602,50	412,00	**1765,6**
Tłuszcz	12,30	3,00	11,36	5,87	**32,53**
Kw. nasycone	6,00	1,83	1,98	2,33	**12,13**
Węglowodany	91,60	22,30	98,13	78,52	**290,55**
Cukry	14,59	19,00	12,17	4,64	**50,40**
Białko	31,89	6,95	26,06	17,59	**82,49**
Sól	1,86	0,24	1,92	2,39	**6,41**
Błonnik	7,37	1,40	16,25	7,05	**32,07**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

23.05.2024. dwcept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.06.2024

8 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	7
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7
Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	4
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Surówka z marchwi	120	Surówka z marchwi	120	Surówka z marchwi	120	Surówka z marchwi	120	Surówka z marchwi	120	9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	80	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	20	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 234,20	1 035,00	1 680,20	2 243,90	**8 193,30**
Energia kcal	769,60	246,50	401,40	533,60	**1 951,10**
Tłuszcz	25,81	6,75	10,80	10,52	**53,88**
Kw. nasycone	11,26	3,99	2,50	5,75	**23,49**
Węglowodany	103,03	28,45	64,02	73,92	**269,41**
Cukry	16,45	24,45	12,62	9,34	**62,85**
Białko	36,37	19,45	29,62	37,97	**123,41**
Sól	3,23	1,43	1,77	2,62	**9,05**
Błonnik	11,33	1,70	9,82	7,95	**30,80**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 639,50	1 035,00	1 521,10	2 339,10	**7 534,70**
	626,60	246,50	401,40	555,20	**1 829,70**
	25,01	6,75	10,80	11,24	**53,80**
	10,32	3,99	2,50	5,91	**22,72**
	61,26	28,45	64,02	63,36	**217,08**
	9,47	24,45	12,62	12,09	**58,62**
	34,29	19,45	29,62	45,73	**129,09**
	3,23	1,43	1,77	3,56	**9,98**
	9,73	1,70	9,82	9,23	**30,48**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	3 263,40	1 035,00	1 680,20	2 278,80	**8 257,40**
	777,40	246,50	401,40	542,80	**1 968,10**
	25,63	6,75	10,80	10,35	**53,53**
	11,22	3,99	2,52	5,72	**23,45**
	108,61	28,45	64,02	80,09	**281,17**
	14,19	24,45	12,62	7,29	**58,55**
	36,72	19,45	29,62	38,38	**124,17**
	3,23	1,43	1,77	2,62	**9,04**
	10,07	1,70	9,82	1,20	**22,79**

	Ś	*II*	*O*	*P*	*K*	*RAZEM*
	3 263,40	1 035,00	1 680,20	163,80	2 278,80	**8 421,20**
	835,85	246,50	401,40	42,70	575,75	**2 102,20**
	30,31	6,75	10,80	0,36	14,02	**62,24**
	14,33	3,99	2,50	0,08	8,23	**29,13**
	111,12	28,45	64,02	10,26	80,15	**293,99**
	16,70	24,45	12,62	6,29	7,35	**67,40**
	38,48	19,45	29,62	0,80	38,44	**126,78**
	3,29	1,43	1,77	0,00	2,62	**9,11**
	10,07	1,70	9,82	1,47	14,13	**37,19**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 834,90	1 035,00	1 680,20	1 921,50	**7471,6**
Energia kcal	674,90	246,50	401,40	457,30	**1780,1**
Tłuszcz	15,24	6,75	10,80	2,76	**35,55**
Kw. nasycone	5,30	3,99	2,50	0,63	**12,42**
Węglowodany	108,22	28,45	64,02	79,94	**280,63**
Cukry	13,80	24,45	12,62	7,14	**58,01**
Białko	34,07	19,45	29,62	34,03	**117,17**
Sól	3,37	1,43	1,77	2,13	**8,70**
Błonnik	10,07	1,70	9,82	7,05	**28,64**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

23.05.2024r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.06.2024

9 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Kasza manna na mleku	0	Kasza manna na mleku	0	Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	180	1
Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy		Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	150	Ser twarogowy chudy	80	7
Polędwica drobiowa	0	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Ser, Ementaler pełnotłusty	0	Ser, Ementaler pełnotłusty	30	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	7
Herbata, napar bez cukru	200	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna		Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor		Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	0	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Sałata	5	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Kefir 2% tłuszczu	140	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	250	Kefir 2% tłuszczu	150	7
Mus truskawkowy	0	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1, 3, 7
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Ogórek małosolny	120	Ogórek małosolny	120	Ogórek małosolny	120	Ogórek małosolny	120	Ogórek małosolny	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Galaretka bez cukru		Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	150	Galaretka bez cukru	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	0	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	3, 7
Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 803,05	423,00	2 179,70	2 468,30	7 874,05
Energia kcal	666,50	101,50	671,10	586,60	2 025,70
	3,78	0	3,3	1,12	8,2
	0	3	13,26	0,85	17,11
	1,12	0,68	0,66	7,35	9,81
	0,85	0	0,12	11,16	12,13
	7,35		0	2,4	9,75
	0		0,3	0,5	0,8
	0,92			0	0,92
	8,91			0,015	8,925
	0			0	0
	0,015			0	0,015
	0,1				0,1
	0,05				0,05
	0,07				0,07
Tłuszcz	23,17	3,68	17,64	23,40	67,88
	2,214	0	0,75	0,152	3,116
	0	1,785	4,5	0,125	6,41
	0,152	0,3615	0,1395	5,028	5,681
	0,125	0	0,036	1,536	1,697
	5,028		0	0,84	5,868
	0		0,03	0,1	0,13
	0,28			0	0,28
	5,322			0,002	5,324
	0			0	0
	0,002				0,002
	0,025				0,025
	0,015				0,015
	0,014				0,014
Kw. nasycone	13,18	2,15	5,46	7,78	28,56
Węglowodany	88,49	11,32	114,35	75,98	290,13
Cukry	13,47	10,88	13,26	8,74	46,34
Białko	23,90	5,85	17,61	22,21	69,57
Sól	2,41	0,20	0,98	2,89	6,48
Błonnik	8,45	0,40	12,30	8,99	30,14

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 234,65	423,00	1 521,10	2 400,30	6 579,05
	530,10	101,50	671,10	569,00	1 871,70
	0	0	3,3	0	3,3
	0	3	13,26	2,21	18,47
	0	0,68	0,66	7,35	8,69
	2,21	0	0,12	11,16	13,49
	7,35		0	2,4	9,75
	0		0,3	0,5	0,8
	0,92			0	0,92
	8,91			0,015	8,925
	0			0	0
	0,015			0	0,015
	0,1				0,1
	0,05				0,05
	0,07				0,07
	19,63	3,68	17,64	23,64	64,58
	0	0	0,75	0	0,75
	0	1,785	4,5	0,325	6,61
	0	0,3615	0,1395	5,028	5,529
	0,325	0	0,036	1,536	1,897
	5,028		0	0,84	5,868
	0		0,03	0,1	0,13
	0,28			0	0,28
	5,322			0,002	5,324
	0			0	0
	0,002				0,002
	0,025				0,025
	0,015				0,015
	0,014				0,014
	11,01	2,15	5,46	7,83	26,44
	61,11	11,32	114,35	65,34	252,11
	9,30	10,88	13,26	11,41	44,84
	18,32	5,85	17,61	21,49	63,27
	2,29	0,20	0,98	2,89	6,36
	9,37	0,40	12,30	10,27	32,34

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 530,95	423,00	2 179,70	2 448,20	7 581,85
	602,30	101,50	671,10	582,80	1 957,70
	3,78	0	3,3	1,82	8,9
	0	3	13,26	0	16,26
	1,82	0,68	0,66	7,35	10,51
	0	0	0,12	11,16	11,28
	7,35		0	2,4	9,75
	0,2		0,3	0,2	0,7
	0,92			0	0,92
	0			0	0
	0			0	0
	0				0
	0,2				0,2
	0			0	0
	0,07				0,07
	14,34	3,68	17,64	22,93	58,59
	2,214	0	0,75	0,247	3,211
	0	1,785	0,25	0	2,035
	0,247	0,3615	0,375	5,029	6,0115
	0	0	0,3	1,536	1,836
	5,028		0	0,84	5,868
	0,112		13,5	0,05	13,662
	0,28			0	0,28
	0			0	0
	0			0	0
	0			0	0
	0,05				0,05
	0				0
	0,014				0,014
	7,95	2,15	15,18	7,70	32,97
	96,39	11,32	114,35	79,15	301,20
	12,80	10,88	13,26	4,49	41,42
	23,69	5,85	17,61	22,22	69,37
	1,76	0,20	0,98	2,90	5,85
	7,90	0,40	12,30	1,44	22,04

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
	2 530,95	423,00	2 179,70	327,00	2 448,20	7 908,85
	744,15	152,50	671,10	78,00	595,75	2 241,50
	3,78	0	3,3	0	1,82	8,9
	0	5	13,26		0	18,26
	1,82	0,68	0,66		11,025	14,185
	0	0	0,12		11,16	11,28
	11,025		0		1,6	12,625
	0,75		0,3		0,2	1,25
	0,92				0	0,92
	0				0	0
	0				0	0
	0					0
	0,2					0,2
	0				0	0
	0,07					0,07
	18,57	5,68	17,64	0,00	25,81	67,69
	2,214	0	0,75	0	0,247	3,211
	0	2,975	4,5		0	7,475
	0,247	0,3615	0,1395		7,542	8,29
	0		0,036		1,536	1,572
	7,542		0		0,56	8,102
	0,42		0,03		0,05	0,5
	0,28				0	0,28
	0				0	0
	0				0	0
	0				0	0
	0,05					0,05
	0					0
	0,014					0,014
	10,77	3,34	5,46	0,00	9,94	29,49
	100,29	16,02	114,35	1,80	78,57	311,02
	16,70	15,58	13,26	0,75	4,45	50,73
	45,53	9,25	17,61	2,25	19,68	94,31
	1,89	0,30	0,98	0,00	2,90	6,07
	7,90	0,40	12,30	0,00	13,47	34,07

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 421,25	423,00	2 179,70	2 172,50	7196,45
Energia kcal	576,00	101,50	671,10	516,90	1865,5
	3,78	0	3,3	1,82	8,9
	0	3	13,26	0	16,26
	1,82	0,68	0,66	0	3,16
	0	0	0,12	11,16	11,28
	0		0	2,4	2,4
	0,4		0,3	0,2	0,9
	0,92			0	0,92
	0			0	0
	0			0	0
	0				0
	0,2				0,2
	0				0
	0,07				0,07
Tłuszcz	7,19	3,68	17,64	15,58	44,09
	2,214	0	0,75	0,247	3,211
	0	1,785	4,5	0	6,285
	0,247	0,3615	0,1395	0	0,748
	0	0	0,036	1,536	1,572
	0		0	0,84	0,84
	0,224		0,03	0,05	0,304
	0,28			0	0,28
	0			0	0
	0			0	0
	0				0
	0,05				0,05
	0				0
	0,014				0,014
Kw. nasycone	3,03	2,15	5,46	2,67	13,30
Węglowodany	97,68	11,32	114,35	79,04	302,38
Cukry	14,09	10,88	13,26	4,38	42,60
Białko	31,50	5,85	17,61	22,11	77,07
Sól	1,79	0,20	0,98	2,88	5,85
Błonnik	7,90	0,40	12,30	7,29	27,89

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

23.05.24 r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

JADŁOSPIS DEKADOWY 09.06.2024

10 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Gruszka	100	Gruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	
Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	120	Filet z piersi kurczaka pieczony	120	
Ziemniaki późne	150	Ziemniaki późne	150	Ziemniaki późne	150	Ziemniaki późne	150	Ziemniaki późne	150	1
Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	1
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Sałatka z tuńczykiem	80	Sałatka z tuńczykiem	80	Sałatka z tuńczykiem	80	Sałatka z tuńczykiem	80	Sałatka z tuńczykiem	80	4, 9, 10
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 233,55	606,50	1 760,50	2 498,80	**8 099,35**	2 397,25	606,50	1 760,50	2 430,80	**7 195,05**	2 907,45	770,50	1 760,50	2 741,20	**8 179,65**	2 907,45	770,50	1 852,50	737,00	2 566,15	**8 833,60**	2 631,75	770,50	1 852,50	2 258,00	**7512,75**
Energia kcal	774,60	144,00	430,90	594,50	**1 944,00**	565,60	144,00	430,90	576,90	**1 717,40**	701,10	183,00	430,90	653,20	**1 968,20**	703,75	183,00	455,10	176,00	611,45	**2 129,30**	635,20	183,00	455,10	537,80	**1811,1**
Tłuszcz	26,87	3,20	13,59	17,19	**60,86**	23,74	3,20	13,59	17,43	**57,96**	17,96	4,60	13,59	17,28	**53,43**	24,21	4,60	14,30	1,50	20,53	**65,14**	10,61	4,60	14,30	9,68	**39,18**
Kw. nasycone	16,61	1,83	3,47	6,73	**28,64**	14,61	1,83	3,47	6,78	**26,68**	10,50	2,69	3,47	6,84	**23,50**	14,92	2,69	3,68	0,18	9,29	**30,76**	5,48	2,69	3,68	1,67	**13,51**
Węglowodany	107,85	23,70	54,93	79,61	**266,09**	64,06	23,70	54,93	68,97	**211,66**	112,40	30,10	54,93	87,54	**284,96**	96,77	30,10	54,93	39,45	70,79	**292,04**	111,23	30,10	54,93	85,68	**281,94**
Cukry	20,22	18,30	10,47	7,51	**56,50**	11,94	18,30	10,47	10,18	**50,89**	16,90	19,70	10,47	7,21	**54,29**	17,78	19,70	10,47	0,15	6,97	**55,07**	16,79	19,70	10,47	5,35	**52,32**
Białko	28,68	7,05	31,33	32,42	**99,48**	20,85	7,05	31,33	31,70	**90,93**	29,34	6,75	31,33	42,73	**110,15**	30,55	6,75	35,73	4,45	40,50	**117,98**	29,23	6,75	35,73	32,47	**104,18**
Sól	3,17	0,24	1,39	2,44	**7,25**	2,60	0,24	1,39	2,44	**6,67**	2,84	0,24	1,39	2,49	**6,96**	2,55	0,24	1,49	0,02	2,42	**6,71**	2,82	0,24	1,49	2,35	**6,90**
Blonnik	8,90	2,10	9,60	14,02	**34,62**	9,97	2,10	9,60	15,30	**36,97**	7,75	1,60	9,60	7,27	**26,22**	6,40	1,60	9,60	3,80	9,24	**30,64**	7,75	1,60	9,60	13,12	**32,07**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

23.05.2024

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.