

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)		2 dzień poniedziałek		DIETA BOGATORIAKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY														
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30															
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		1													
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		7													
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1													
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		1,11													
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30	Ser, Emmentaler pełnotłusty	30	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	0		7													
Baton z karczaka	40	Baton z karczaka	60	Baton z karczaka	40	Baton z karczaka	30	Baton z karczaka	40	Baton z karczaka	40		7													
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		7,8,9,10													
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0															
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35															
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100															
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE														
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100															
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150		1,7													
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ														
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300		7													
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100		4													
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150															
Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120		9													
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250															
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK														
Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	70	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0															
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA														
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1													
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11													
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7													
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80		7,8,9,10													
Szynkowska wieprzowa	60	Szynkowska wieprzowa	60	Szynkowska wieprzowa	60	Szynkowska wieprzowa	60	Szynkowska wieprzowa	60	Szynkowska wieprzowa	60		7													
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0															
WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW																										
S H O K RAZEM																										
Energia kJ	1167,90	878,00	2432,90	2419,50	8898,30	2465,60	878,00	1521,10	2351,50	7216,20	1000,45	879,00	2432,90	2454,40	8965,75	3000,45	878,00	2432,90	2454,40	9527,35	Energia kJ	2324,75	878,00	2432,90	2378,70	8214,35
Energia kcal	753,10	210,50	580,50	575,60	2119,70	585,20	210,50	580,50	558,00	1934,20	714,10	210,50	580,50	584,90	2009,90	706,15	210,50	580,50	581,30	617,75	Energia kcal	648,20	210,50	597,30	511,00	1974,9
Tłuszcz	23,83	6,00	21,33	19,96	72,11	23,35	6,00	21,33	20,20	70,87	13,09	6,00	21,33	19,79	65,21	21,76	6,00	21,33	4,67	27,47	Tłuszcz	10,74	6,00	22,17	12,44	51,35
Kw. nasycone	13,43	3,82	6,37	8,87	32,49	12,32	3,82	6,37	8,92	31,42	9,46	3,82	2,48	8,84	24,60	12,20	3,82	8,57	0,00	11,35	Kw. nasycone	4,43	3,82	6,85	3,81	18,91
Węglowodany	99,31	30,95	83,81	79,08	294,04	61,99	30,95	83,81	69,34	246,08	108,41	30,95	83,81	86,15	307,22	109,95	30,95	83,81	28,70	96,21	Węglowodany	106,30	30,95	85,46	86,04	306,75
Cukry	15,07	16,05	10,14	9,30	49,35	9,42	16,05	10,14	10,77	46,38	14,62	16,05	10,14	6,05	46,86	17,16	16,05	10,14	10,92	6,11	Cukry	14,51	16,05	10,65	5,94	47,15
Białko	34,31	7,90	16,68	21,85	80,94	28,13	7,90	16,68	21,13	73,84	33,76	7,90	16,68	22,26	82,60	35,85	7,90	16,68	6,72	22,32	Białko	35,65	7,90	17,10	22,15	82,80
Sól	3,11	0,28	2,69	4,20	10,27	3,26	0,28	2,69	4,20	10,43	2,47	0,28	2,69	4,19	9,63	2,37	0,28	2,69	0,00	4,19	Sól	2,45	0,28	3,08	4,17	9,90
Błonnik	12,80	0,30	11,16	11,95	36,21	10,48	0,30	11,16	13,23	35,17	11,28	0,30	11,16	5,20	27,94	11,28	0,30	11,16	0,00	14,40	Błonnik	11,28	0,30	11,22	11,05	33,85
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																										

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompiarki i produkty pochodne 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska
12. 09. 2025. dietet
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

3 dzień wtorek poniedziałek																						
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA KURCZYŃCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)				DIETA BOGATOBIALKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)			ALLERGENY			
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml						
Kasza jaglana	30			Kasza jaglana	0			Kasza jaglana	30			Kasza jaglana	30			Kasza jaglana	30		1			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7			
Chleb pszemny	80			Chleb pszemny	0			Chleb pszemny	130			Chleb pszemny	100			Chleb pszemny	130		1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11			
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0		7			
Serek twarogowy z ziarnami	50			Serek twarogowy z ziarnami	60			Ser twarogowy półtłusty w kawalku	50			Ser twarogowy półtłusty w kawalku	100			Ser twarogowy półtłusty w kawalku	60		7			
Polewica drożdżowa	40			Polewica drożdżowa	50			Polewica drożdżowa	40			Polewica drożdżowa	40			Polewica drożdżowa	40		7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	5					
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100					
Rzodkiewka	50			Rzodkiewka	50			Rzodkiewka	50			Rzodkiewka	50			Rzodkiewka	50					
Salata	0			Salata	0			Salata	35			Salata	35			Salata	35					
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE						
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			Napój mleczny jogurtowy bez cukru	210			Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		7			
Kiwi	40			Kiwi	40			Jabłko pieczone	80			Jabłko pieczone	80			Jabłko pieczone	80					
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ						
Baranek biały vege	300			Baranek biały vege	300			Baranek biały vege	300			Baranek biały vege	300			Baranek biały vege	300		1,3,7,9,10			
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120			Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120			Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120			Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120			Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	80		1,3, 6			
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150			Makaron gotowany pełnoziarnisty	150			Makaron gotowany jasny	120			Makaron gotowany jasny	150			Makaron gotowany jasny	150		1			
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120			Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120			Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120			Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120			Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120		1,7			
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300					
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK						
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA						
Chleb pszemny	80			Chleb pszemny	0			Chleb pszemny	130			Chleb pszemny	100			Chleb pszemny	130		1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11			
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0		7			
Paszetki pieczone	40			Paszetki pieczone	40			Kiełbasa czerwikowa	40			Paszetki pieczone	40			Kiełbasa czerwikowa	0		7,8,9,10			
Serek twarogowy z ziarnami	80			Serek twarogowy z ziarnami	80			Serek twarogowy z ziarnami	80			Serek twarogowy z ziarnami	80			Serek twarogowy z ziarnami	80		7			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	5					
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		
<i>Energia kJ</i>	3 078,90	609,60	2 391,90	3 826,10	9 906,50	2 873,75	828,80	1 871,40	458,00	3 201,15	9 213,10	<i>Energia kJ</i>	2 653,55	828,80	1 687,40	2 905,90	8075,65					
<i>Energia kcal</i>	730,10	145,40	571,80	912,20	2 359,50	684,70	197,40	415,20	105,00	879,65	2 444,30	<i>Energia kcal</i>	632,10	197,40	403,30	692,50	1925,3					
<i>Tłuszcz</i>	24,66	3,05	15,58	47,42	96,72	15,83	4,13	13,72	36,37	70,05	<i>Tłuszcz</i>	8,95	4,13	11,37	25,36	49,81						
<i>Białko</i>	14,78	3,76	3,96	20,29	46,68	8,63	2,43	3,59	15,61	30,26	<i>Białko</i>	3,89	2,43	2,63	9,30	18,45						
<i>Węglowodany</i>	103,79	23,71	83,70	79,58	290,77	109,08	34,79	60,96	81,63	286,46	<i>Węglowodany</i>	108,32	34,79	65,39	81,32	289,82						
<i>Cukry</i>	20,00	11,65	8,98	12,20	52,82	11,31	11,65	8,98	14,87	46,80	<i>Cukry</i>	17,93	18,01	7,96	7,75	51,64						
<i>Błonnik</i>	22,26	6,36	27,92	46,01	102,55	13,45	6,36	27,92	45,29	93,02	<i>Błonnik</i>	13,45	6,36	27,92	45,29	93,02						
<i>Sól</i>	2,10	0,23	0,90	5,42	8,64	1,93	0,23	0,90	5,43	8,48	<i>Sól</i>	1,93	0,23	0,90	5,40	8,35						
<i>Błonnik</i>	10,16	0,84	22,74	8,87	42,61	10,48	0,84	22,74	10,15	44,21	<i>Błonnik</i>	8,50	1,28	13,90	1,20	26,28						
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																						
1. zboża zawierające gluten 2. skomondy i produkty pochodne 3. jaja 4. białko z kurczaka 5. soja 6. orzechy 7. ryby 8. owoce morza 9. pszenica																						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaję, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. barwniki, 14. mączki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

12.08.25r. eluget

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (112)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)				ALERGENY	
		Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml					
Platki owsiane	30	Platki owsiane		0		Platki owsiane	30	Platki owsiane		30		Platki owsiane			30				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		0		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			150			1	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny		0		Chleb pszenny	130	Chleb pszenny		130		Chleb pszenny			130			7	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty		130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty			130			1	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe		10		Chleb żytni pełnoziarnisty			0			1,11	
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane		60		Jaja gotowane	60	Jaja gotowane		60		Masło śmietankowe			0			7	
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka		60		Szynka z indyka	60	Szynka z indyka		60		Jaja gotowane			60			3	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru		250		Szynka z indyka			60			7,8,9,10	
Cytryna	5	Cytryna		5		Cytryna	0	Cytryna		0		Herbata, napar bez cukru			250				
Pomidor	100	Pomidor		100		Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki		100		Cytryna			0				
Opórek	50	Opórek		50		Salata	35	Salata		35		Pomidor bez skórki			100				
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE			
Serek twarogowy ziamisty	150	Serek twarogowy ziamisty		150		Serek twarogowy ziamisty	150	Serek twarogowy ziamisty		150		Serek twarogowy ziamisty			150				
Arbuz	100	Arbuz		100		Banan	100	Banan		100		Banan			100			2	
OBIAD		OBIAD				OBIAD				OBIAD		OBIAD				OBIAD			
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem		300		Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem		300		Zupa pomidorowa z ryżem			300			7,9	
Pieczeń rzymska	120	Pieczeń rzymska		120		Pieczeń rzymska	120	Pieczeń rzymska		120		Pieczeń rzymska			120			1,9	
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne		200		Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne		200		Ziemniaki wczesne			250			1	
Opórek kwaszony	120	Opórek kwaszony		120		Opórek kwaszony	120	Opórek kwaszony		120		Opórek kwaszony			120				
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy		30		Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy		30		Sos pieczeniowy			0				
Kompot wielowarowocy bez cukru	300	Kompot wielowarowocy bez cukru		300		Kompot wielowarowocy bez cukru	300	Kompot wielowarowocy bez cukru		300		Kompot wielowarowocy bez cukru			300				
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK			
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy		150		Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy		0		Sok marchwiowo-jabłkowy			0				
KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny		0		Chleb pszenny	0	Chleb pszenny		0		Chleb pszenny			130			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty		130		Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty		130		Chleb żytni pełnoziarnisty			0			1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe		10		Chleb żytni pełnoziarnisty			0				
Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy		100		Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy		15		Masło śmietankowe			0			7	
Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami		80		Salatka z dorszem i warzywami	120	Salatka z dorszem i warzywami		120		Ser twarogowy chudy			100			7	
Pomidor	100	Pomidor		100		Pomidor bez skórki	80	Pomidor bez skórki		80		Salatka z dorszem i warzywami			80			4	
Cytryna	5	Cytryna		5		Cytryna	100	Cytryna		100		Pomidor bez skórki			100				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru		0		Cytryna			0				
WARTOŚCI ODZYWCZE PRO-DUKTOW																			
		S	H	O	K	RAZEM				S	H	O	K	RAZEM					
Energia kJ		2 914,50	788,00	2 119,30	2 479,50	8 291,30	2 110,50	788,00	1 521,10	2 326,50	8 708,60	2 969,90	1 035,00	2 189,30	2 514,40	8 708,60	2 969,90	1 035,00	2 189,30
Energia kcal		698,00	187,50	522,90	591,00	1 999,20	500,10	187,50	522,90	553,60	1 833,10	707,70	246,50	522,90	600,20	2 077,30	707,70	246,50	522,90
Tłuszcz		19,32	6,55	19,67	11,21	56,84	15,30	6,55	20,12	11,35	55,31	19,40	6,75	19,67	11,04	56,86	19,40	6,75	19,67
Białko		9,90	3,87	7,80	6,47	26,24	7,12	3,87	7,05	6,46	24,50	8,87	3,99	7,00	6,44	26,30	8,87	3,99	7,00
Węglowodany		106,44	13,35	63,62	80,30	257,70	61,51	13,35	82,07	68,96	225,88	106,61	28,45	63,62	86,47	285,15	106,61	28,45	63,62
Cukry		15,34	13,05	7,47	12,92	48,77	9,94	13,05	22,32	14,89	60,19	12,89	24,45	7,47	10,87	55,68	12,89	24,45	7,47
Błonno		34,85	19,05	26,88	41,04	121,82	25,46	19,05	27,63	36,36	108,50	35,61	19,45	26,88	41,70	123,64	35,46	19,45	27,63
Sól		2,36	0,94	2,74	2,41	8,94	2,48	0,94	2,75	2,39	8,87	2,84	0,94	2,74	2,48	9,00	2,85	0,94	2,85
Błonnik		10,27	0,30	4,58	8,99	24,14	9,48	0,30	7,88	10,27	27,93	9,82	1,70	4,58	2,24	18,34	9,61	1,70	4,58
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis :

12.08.25 r. *dużej*
Magdalena Kwiatkowska
[Signature]
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o