

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.04.2026

1 dzień śniada
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA / PRZEJARTA (2) / (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (5)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY																
Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml																		
Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	0	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	1																
Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Ser, Emmentaler pełnotłusty	50	Ser, Emmentaler pełnotłusty	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	7																
Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	7,8,9,10																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0																	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100																	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	250	Kefir 2% tłuszczu	150																	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	1,3,9																
Pieczeń ryżowa	120	Pieczeń ryżowa	120	Pieczeń ryżowa	120	Pieczeń ryżowa	120	Pieczeń ryżowa	120	1,3,9																
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	350	1																
Sarłówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150	Sarłówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150																	
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30																	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Truskawki w galaretkę bez cukru	0	Truskawki w galaretkę bez cukru	0	Truskawki w galaretkę bez cukru	0	Truskawki w galaretkę bez cukru	100	Truskawki w galaretkę bez cukru	0																	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	100	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	7,8,9,10																
Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	7																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Procentowy rozkład energii	32,191268	7,950489	36,56298	23,29516	100	26,22902	4,46496	38,92892	26,3771	100	20,88867	8,520046	37,170252	25,4210343	100	25,17355	10,29711	34,62606	2,40651611	27,49476	100	26,33147	8,691906	40,874	25,10263	100
Energia kJ	2 922,25	717,00	3 390,30	2 109,80	9 949,35	2 237,45	717,00	3 390,30	2 249,30	8 594,05	2 445,95	717,00	3 129,30	2 144,70	8 436,95	2 445,95	717,00	3 129,30	68ND	2 490,05	68ND	2 170,25	717,00	3 307,30	2 076,50	8 271,55
Energia kcal	694,60	171,50	788,70	502,50	2 187,10	531,40	171,50	788,70	534,40	2 026,00	581,50	171,50	748,20	511,70	2 012,90	543,95	222,50	748,20	52,00	594,15	2 160,80	515,60	171,50	790,70	495,30	1973,1
Tłuszcz	28,20	3,40	24,90	12,63	49,22	25,22	3,30	24,90	13,32	46,73	13,52	3,30	21,30	12,66	50,78	14,95	5,30	21,30	0,00	16,59	88,13	6,17	3,30	21,35	5,56	36,38
Kw. nasycone	16,19	1,91	6,21	6,54	30,85	14,53	1,91	6,21	6,73	29,37	7,41	1,91	7,44	6,51	23,29	8,51	3,10	7,44	0,00	9,16	28,21	2,41	1,91	7,45	1,62	13,38
Węglowodany	72,45	30,55	123,29	72,13	298,52	46,03	30,55	123,19	63,24	263,21	34,40	30,55	118,99	76,30	312,22	77,03	35,25	118,89	1,20	80,11	312,48	68ND	30,55	129,14	79,94	68ND
Cukry	15,72	26,55	17,91	7,55	67,73	8,82	26,55	17,91	11,97	65,24	22,25	6,10	34,23	35,20	97,78	6,88	31,25	18,51	0,50	7,31	64,45	14,22	26,55	19,26	7,14	67,17
Białko	30,93	6,10	34,23	26,02	97,28	22,25	6,10	34,23	35,20	97,78	27,17	6,10	34,98	26,43	94,68	32,13	9,50	34,98	1,50	36,39	104,49	1,35	0,15	1,27	2,25	5,02
Sił	2,36	0,15	1,89	2,22	6,61	2,30	0,15	1,89	2,27	6,60	1,37	0,15	1,26	2,22	5,80	1,21	0,24	1,26	0,60	2,22	4,93	0,34	1,70	17,03	7,05	35,12
Błonnik	10,04	1,70	17,73	7,95	37,42	7,53	1,70	17,73	9,23	36,19	9,34	1,70	16,23	1,20	28,47	9,34	1,70	16,23	0,00	10,43	37,70	9,34	1,70	17,03	7,05	35,12
Sól	942,49	58,00	754,24	888,65	2 643,38	919,65	860,70	739,24	909,95	3 429,54	9,34	1,70	16,23	1,20	28,47	484,14	96,00	505,24	0,00	1 085,38	2 170,76	539,64	1,61	508,74	900,40	1 952,38

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sferopsaki i produkty pochodne, 3. jajka, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

alcept 26.03.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.04.2026

2 dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY										
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml										
Kasza jaglana	40	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1,7										
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7										
Chleb pszemny	60	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	90	Chleb pszemny	90	Chleb pszemny	90	1,1										
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11										
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7										
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10										
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	7										
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100											
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50											
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE												
Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7										
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100											
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD												
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	1,7,9										
Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	1,3, 6										
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250	Ryż biały gotowany	250	Ryż biały gotowany	250	Ryż biały gotowany	250											
Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	12										
Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300											
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK												
Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	30	Herbatka bez cukru	0	1,7										
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA												
Chleb pszemny	50	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130	1										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11										
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7										
Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	7,8,9,10										
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10										
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	0	7										
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																				
\$	II	O	K	RAZEM	\$	II	O	K	RAZEM	\$	II	O	K	RAZEM	\$	II	O	K	RAZEM	
434,7	0	351	834,4	1620,1	0	0	351	0	351	434,7	0	351	340	1043	2368,7	434,7	0	351	1355,9	2341,6
297	234	510	479	1520	0	234	510	1245,4	1939,4	297	234	510	0	1041	297	234	510	0	1041	
625,8	193	1757,5	275,7	2852	0	193	1757,5	275,7	2226,2	938,7	391	1360	275,7	2965,4	938,7	391	1360	413,55	3103,25	
287,4	0	438	909,6	1635	862,2	0	438	909,6	2209,8	0	0	438	909,6	1347,6	0	0	438	909,6	1347,6	
275,7	0	171,2	446,9		275,7	0	171,2	446,9		275,7	0	171,2	446,9		275,7	0	171,2	446,9		
0	645	0	645		0	645	0	645		0	645	0	645		0	645	0	645		
168,8	0	168,8	0	168,8	168,8	0	168,8	0	168,8	168,8	0	168,8	0	168,8	168,8	0	168,8	0	168,8	
596,4	7,6	604	0	596,4	596,4	7,6	604	0	596,4	596,4	0	596,4	0	596,4	596,4	0	596,4	0	596,4	
5	64	69	5	64 69	5	64	69	5	64 69	5	64	69	5	64 69	5	64	69	5	64 69	
7,6	5	12,6	7,6	5 12,6	7,6	5	12,6	7,6	5 12,6	7,6	5	12,6	7,6	5 12,6	7,6	5	12,6	7,6	5 12,6	
64	0	64	64	0 64	64	0	64	64	0 64	64	0	64	64	0 64	64	0	64	64	0 64	
0	0	0	0	0 0	0	0	0	0	0 0	0	0	0	0	0 0	0	0	0	0	0 0	
22,5	0	22,5	22,5	0 22,5	22,5	0	22,5	22,5	0 22,5	22,5	0	22,5	22,5	0 22,5	22,5	0	22,5	22,5	0 22,5	
Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		
2794,30	427,00	3701,50	2746,50	9459,90	2002,20	427,00	3701,50	2678,50	8409,20	2802,20	427,00	3701,50	2746,50	9459,90	2802,20	427,00	3701,50	2746,50	9459,90	
662,80	101,50	833,50	653,80	2301,60	475,30	101,50	833,50	636,20	2096,50	667,00	148,50	788,50	603,00	2267,00	667,00	148,50	788,50	603,00	2267,00	
24,13	1,15	16,06	25,30	66,63	21,19	1,15	16,06	25,54	63,93	24,02	2,35	15,81	25,13	65,31	23,85	2,85	15,81	25,13	65,31	
10,70	0,55	4,30	9,33	24,87	9,11	0,55	4,30	9,37	23,32	10,68	1,41	4,17	9,29	25,46	11,20	1,75	4,17	9,51	25,46	
82,41	19,15	157,45	83,62	342,62	45,45	19,15	157,45	72,98	295,02	85,92	27,85	126,95	89,79	330,51	77,20	32,55	126,95	19,50	273,86	
17,66	16,85	25,06	6,96	66,52	8,14	16,85	25,06	9,63	59,67	16,28	20,75	24,56	4,91	66,50	8,64	25,45	24,56	19,50	68,27	
32,86	5,50	30,05	26,17	94,58	24,07	5,50	30,05	25,45	85,07	33,09	5,40	25,05	26,58	90,12	22,85	8,80	25,05	1,83	41,38	
3,22	0,23	1,40	2,92	7,87	3,14	0,23	1,40	2,93	7,70	3,31	0,23	1,39	2,92	7,85	2,16	0,38	1,39	0,20	2,55	
7,04	2,00	32,55	8,41	50,02	7,04	2,00	32,55	9,71	31,30	6,46	1,60	12,55	1,68	22,29	6,46	1,60	12,55	2,79	7,59	
1326,33	92,00	500,00	1169,65	3148,00	1257,95	689,90	357,00	1170,45	3675,30	942,30	152,00	555,00	78,00	1727,30	3454,60	1317,80	0,90	555,00	1133,40	3807,10

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. selen 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne starki, 13. huby, 14. miccorki
 Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis: _____

akcept. 26.03.26.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKROWATA I PRZETARTA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	
Mleko spójnywe 2% tłuszczu	150	Mleko spójnywe 2% tłuszczu	0	Mleko spójnywe 2% tłuszczu	150	Mleko spójnywe 2% tłuszczu	150	Mleko spójnywe 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	3
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Gruszka	80	Gruszka	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	1,3,7,9,10
Dorsz w jaryznych	120	Dorsz w jaryznych	120	Dorsz w jaryznych	120	Dorsz w jaryznych	120	Dorsz w jaryznych	120	1,6
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	350	
Sarıwka z marchwi i jabłek	150	Sarıwka z marchwi i jabłek	150	Sarıwka z marchwi i jabłek	150	Sarıwka z marchwi i jabłek	150	Sarıwka z marchwi i jabłek	150	7
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Brzoskwinia	0	Brzoskwinia	0	Brzoskwinia	0	Brzoskwinia	0	Brzoskwinia	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	7,8,9,10
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	2
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	36,343631	6,609966	34,220998	25,992404	100	Procentowy rozkład energii	23,76167	16,49077	37,865826	27,880332	100
Energia kJ	3.818.90	876.10	3.175.80	2.423.20	9.300.80	Energia kJ	2.064.20	2.076.40	3.178.50	2.357.20	8.416.30
Energia kcal	676.30	209.70	756.90	574.90	2.211.80	Energia kcal	475.00	209.70	756.90	557.30	1.998.90
Tłuszcz	24.38	11.41	9.63	21.92	67.33	Tłuszcz	20.66	11.41	9.63	22.16	63.85
Kw. nasycone	13.37	7.38	1.82	11.92	34.49	Kw. nasycone	11.47	7.38	1.82	11.97	32.64
Węglowodany	86.57	15.72	149.28	74.21	326.07	Węglowodany	47.87	15.72	149.28	63.57	276.43
Cukry	14.71	14.04	14.50	10.94	74.18	Cukry	9.27	14.04	14.50	13.61	71.42
Białko	32.01	12.48	31.02	22.75	98.26	Białko	23.70	12.48	31.02	22.03	89.23
Sól	3.19	0.15	0.82	2.71	6.88	Sól	3.02	0.15	0.82	2.71	6.71
Błonnik	9.11	1.68	17.88	3.50	37.17	Błonnik	7.79	1.68	17.28	9.70	37.13
Sód	1.277.95	61.60	328.80	1.093.45	2.791.80	Sód	1.207.45	677.50	325.80	1.084.25	3.295.00

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jajka 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seles 10. gawczyca 11. nasiona sezamu 12. dwuletnie siarki 13. habin 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

dieta 26.03.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.04.2026

4 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kluskі lane na mleku	180	Kluskі lane na mleku	0	Kluskі lane na mleku	180	Kluskі lane na mleku	180	Kluskі lane na mleku	180	
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Poległawica z piersi kurczaka	40	Poległawica z piersi kurczaka	40	Poległawica z piersi kurczaka	40	Poległawica z piersi kurczaka	40	Poległawica z piersi kurczaka	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	
Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Masłanka spoywczwa 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spoywczwa 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spoywczwa 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spoywczwa 0,5 % tłuszczu	250	Masłanka spoywczwa 0,5 % tłuszczu	150	7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1,3,7
Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	1
Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	80	Mandarynki	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	60	Salatka makaronowa z kurczakiem	60	Salatka makaronowa z kurczakiem	60	3,7
Kiełbasa szykowna	40	Kiełbasa szykowna	40	Kiełbasa szykowna	40	Kiełbasa szykowna	40	Kiełbasa szykowna	40	7,8,9,10
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM					
Procentowy rozkład energii	24,91995	3,792519	41,7931	28,45444	100	Procentowy rozkład energii	20,83626	4,04583	46,5324	30,53572	100	Procentowy rozkład energii	27,56114	4,09273	39,000458	29,3457	100	Procentowy rozkład energii	27,3391	5,586194	36,4695	1,597414	29,0078	100	Procentowy rozkład energii	25,9495	4,386682	41,8015	27,8622	100
Energia kJ	2.225,95	339,00	888	2.629,50	9.280,95	Energia kJ	1.735,51	339,00	888	2.361,50	8.482,55	Energia kJ	2.275,35	339,00	3.225,50	2.424,40	8.262,75	Energia kJ	2.275,35	339,00	2.578,50	140,80	2.562,25	7.896,40	Energia kJ	2.000,15	339,00	2.578,50	2.148,70	7.066,35
Energia kcal	528,80	80,50	212,10	625,20	2.122,60	Energia kcal	414,60	80,50	212,10	567,60	1.989,80	Energia kcal	542,10	80,50	767,10	577,20	1.966,90	Energia kcal	542,10	80,50	612,50	33,60	610,15	1.895,40	Energia kcal	476,20	80,50	612,50	511,30	1.835,15
Tłuszcz	19,51	1,43	20,33	22,08	63,34	Tłuszcz	15,61	1,43	20,33	22,32	59,68	Tłuszcz	19,50	1,43	17,99	18,98	57,87	Tłuszcz	23,18	1,93	17,99	0,16	22,63	65,88	Tłuszcz	12,15	1,43	17,99	11,60	43,17
Kw. nasycone	11,51	0,87	5,23	7,79	25,40	Kw. nasycone	9,31	0,87	5,23	7,84	23,25	Kw. nasycone	11,51	0,87	5,53	7,25	25,17	Kw. nasycone	14,03	1,21	5,53	0,02	9,77	30,85	Kw. nasycone	6,78	0,87	5,53	2,23	15,11
Węglowodany	65,13	11,32	149,17	86,62	312,22	Węglowodany	45,47	11,32	149,17	75,98	281,92	Węglowodany	70,44	11,32	135,73	86,79	304,27	Węglowodany	70,50	16,02	135,73	8,96	86,85	318,04	Węglowodany	67,79	11,32	135,73	86,68	301,50
Cukry	13,86	10,88	13,15	9,66	47,55	Cukry	8,86	10,88	13,15	12,33	45,22	Cukry	13,63	10,88	12,28	5,04	41,83	Cukry	13,69	15,58	12,28	7,44	5,09	54,08	Cukry	11,52	10,88	12,28	4,93	41,61
Białko	26,91	5,85	31,18	23,38	87,32	Białko	21,49	5,85	31,18	22,66	81,18	Białko	27,59	5,85	19,78	21,37	74,58	Białko	27,65	9,25	19,78	0,48	21,42	78,57	Białko	27,43	5,85	19,78	21,26	74,36
Sól	2,09	0,29	3,24	3,31	8,93	Sól	1,92	0,29	3,24	3,31	8,76	Sól	2,10	0,29	3,06	3,09	8,54	Sól	2,11	0,44	3,06	0,00	3,09	8,70	Sól	2,08	0,29	3,06	3,07	8,50
Blonnik	6,31	0,40	28,24	5,96	44,30	Blonnik	7,49	0,40	28,24	10,24	46,36	Blonnik	6,73	0,40	15,34	1,36	23,82	Blonnik	6,73	0,40	15,34	1,52	13,45	37,43	Blonnik	6,73	0,40	15,34	7,21	29,67
Sód	837,10	114,00	886	1.324,85	3.873,85	Sód	763,30	974,70	886	1.325,45	4.363,25	Sód	6,73	0,40	15,34	1,36	23,82	Sód	844,55	174,00	1.225,80	0,80	2.245,15	4.490,30	Sód	832,55	2,81	1.225,80	1.227,10	3.288,26

Legenda: Alergen występujący w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. fuhn, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.04.2026

5 dni niedziela

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CIUKRZYWCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA (1) PRZETARTA (2) (11)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTRÓBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	ŚNIADANIE				ŚNIADANIE				ŚNIADANIE				ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	0				Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	180			1																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90			1																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	100				Ser twarogowy chudy w kawałku	60			7																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	60			3																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			7																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Rzodkiewka	30				Rzodkiewka	30				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Sok marchwiowo-jabłkowy	100				Sok marchwiowo-jabłkowy	100				Sok marchwiowo-jabłkowy	100				Sok marchwiowo-jabłkowy	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150			7																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
OBIAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300			7,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Bitki wstępzone w sosie i jarzynach	120				Bitki wstępzone w sosie i jarzynach	120				Bitki wstępzone w sosie i jarzynach	120				Bitki wstępzone w sosie i jarzynach	120			1,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300			1																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
PODWIECZOREK																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	80				Mus jabłkowy	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
KOLACJA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60			7																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	30			7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			7																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>P</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>29,326831</td> <td>10,87681</td> <td>37,649799</td> <td>22,16529</td> <td>100</td> <td>26,788774</td> <td>11,21473</td> <td>40,3347065</td> <td>21,164689</td> <td>100</td> <td>29,182279</td> <td>10,80893</td> <td>37,188485</td> <td>22,627286</td> <td>100</td> <td>33,6149906</td> <td>5,3754</td> <td>14,17186</td> <td>6,68291</td> <td>22,158422</td> <td>100</td> <td>25,54881</td> <td>11,91641</td> <td>41,828895</td> <td>21,512547</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Energia kJ</td> <td>2 579,20</td> <td>948,50</td> <td>3 287,40</td> <td>1 968,70</td> <td>8 783,80</td> <td>2 027,80</td> <td>948,50</td> <td>3 287,40</td> <td>1 900,70</td> <td>8 164,40</td> <td>2 599,95</td> <td>948,50</td> <td>3 287,40</td> <td>2 001,60</td> <td>8 836,45</td> <td>2 599,95</td> <td>948,50</td> <td>2 642,40</td> <td>424,60</td> <td>2 141,45</td> <td>8 756,30</td> <td>2 050,65</td> <td>948,50</td> <td>2 642,40</td> <td>1 727,90</td> <td>7 569,45</td> </tr> <tr> <td>Energia kcal</td> <td>613,40</td> <td>227,50</td> <td>783,30</td> <td>467,40</td> <td>2 091,60</td> <td>481,40</td> <td>227,50</td> <td>783,30</td> <td>449,80</td> <td>1 942,00</td> <td>618,90</td> <td>227,50</td> <td>783,30</td> <td>476,60</td> <td>2 106,30</td> <td>618,90</td> <td>227,50</td> <td>634,00</td> <td>101,60</td> <td>509,55</td> <td>2 178,90</td> <td>487,60</td> <td>227,50</td> <td>783,30</td> <td>410,70</td> <td>1 909,10</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>22,18</td> <td>6,90</td> <td>22,20</td> <td>11,87</td> <td>62,24</td> <td>18,58</td> <td>6,06</td> <td>22,20</td> <td>12,11</td> <td>58,88</td> <td>10,47</td> <td>3,47</td> <td>7,06</td> <td>6,11</td> <td>27,08</td> <td>28,21</td> <td>3,50</td> <td>22,20</td> <td>0,40</td> <td>15,38</td> <td>69,48</td> <td>10,17</td> <td>6,00</td> <td>22,20</td> <td>4,35</td> <td>42,72</td> </tr> <tr> <td>Aw. nasycone</td> <td>10,49</td> <td>3,47</td> <td>7,04</td> <td>6,14</td> <td>27,14</td> <td>8,29</td> <td>3,47</td> <td>7,04</td> <td>6,19</td> <td>24,99</td> <td>10,47</td> <td>3,47</td> <td>7,06</td> <td>6,11</td> <td>27,08</td> <td>14,53</td> <td>0,03</td> <td>7,04</td> <td>0,02</td> <td>8,63</td> <td>30,24</td> <td>4,03</td> <td>3,47</td> <td>7,04</td> <td>1,08</td> <td>18,62</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>71,36</td> <td>34,20</td> <td>131,46</td> <td>76,94</td> <td>313,95</td> <td>46,64</td> <td>34,20</td> <td>131,46</td> <td>66,80</td> <td>278,50</td> <td>83,52</td> <td>19,35</td> <td>131,46</td> <td>22,96</td> <td>38,37</td> <td>83,52</td> <td>19,35</td> <td>131,46</td> <td>22,96</td> <td>38,37</td> <td>348,46</td> <td>73,14</td> <td>34,20</td> <td>131,46</td> <td>83,00</td> <td>321,80</td> </tr> <tr> <td>Cukry</td> <td>14,77</td> <td>23,85</td> <td>23,58</td> <td>6,96</td> <td>69,15</td> <td>9,93</td> <td>23,85</td> <td>23,58</td> <td>9,63</td> <td>66,99</td> <td>13,38</td> <td>23,85</td> <td>23,58</td> <td>4,91</td> <td>65,72</td> <td>49,45</td> <td>5,66</td> <td>24,69</td> <td>1,76</td> <td>16,63</td> <td>98,12</td> <td>12,97</td> <td>23,85</td> <td>23,58</td> <td>4,80</td> <td>65,20</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>35,95</td> <td>10,40</td> <td>24,69</td> <td>16,16</td> <td>87,20</td> <td>30,55</td> <td>10,40</td> <td>24,69</td> <td>15,44</td> <td>81,08</td> <td>36,37</td> <td>10,40</td> <td>24,69</td> <td>16,57</td> <td>88,03</td> <td>49,45</td> <td>5,66</td> <td>24,69</td> <td>1,76</td> <td>16,63</td> <td>98,12</td> <td>30,38</td> <td>10,40</td> <td>24,69</td> <td>16,66</td> <td>81,93</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,66</td> <td>0,38</td> <td>0,70</td> <td>2,54</td> <td>5,27</td> <td>1,53</td> <td>0,38</td> <td>0,70</td> <td>2,54</td> <td>5,15</td> <td>1,65</td> <td>0,38</td> <td>0,70</td> <td>2,54</td> <td>5,26</td> <td>1,87</td> <td>0,22</td> <td>0,70</td> <td>0,68</td> <td>2,54</td> <td>5,40</td> <td>1,47</td> <td>0,38</td> <td>0,70</td> <td>2,52</td> <td>5,06</td> </tr> <tr> <td></td> <td>0</td> <td>63</td> <td>61,2</td> <td>227,5</td> <td>391,7</td> <td>0</td> <td>63</td> <td>61,2</td> <td>224,2</td> <td>391,5</td> <td>0</td> <td>63</td> <td>61,2</td> <td>224,2</td> <td>391,5</td> <td>0</td> <td>67,5</td> <td>0</td> <td>61,2</td> <td>0</td> <td>128,7</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>61,2</td> <td>0</td> <td>61,2</td> </tr> </tbody> </table>																					Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii	29,326831	10,87681	37,649799	22,16529	100	26,788774	11,21473	40,3347065	21,164689	100	29,182279	10,80893	37,188485	22,627286	100	33,6149906	5,3754	14,17186	6,68291	22,158422	100	25,54881	11,91641	41,828895	21,512547	100	Energia kJ	2 579,20	948,50	3 287,40	1 968,70	8 783,80	2 027,80	948,50	3 287,40	1 900,70	8 164,40	2 599,95	948,50	3 287,40	2 001,60	8 836,45	2 599,95	948,50	2 642,40	424,60	2 141,45	8 756,30	2 050,65	948,50	2 642,40	1 727,90	7 569,45	Energia kcal	613,40	227,50	783,30	467,40	2 091,60	481,40	227,50	783,30	449,80	1 942,00	618,90	227,50	783,30	476,60	2 106,30	618,90	227,50	634,00	101,60	509,55	2 178,90	487,60	227,50	783,30	410,70	1 909,10	Tłuszcz	22,18	6,90	22,20	11,87	62,24	18,58	6,06	22,20	12,11	58,88	10,47	3,47	7,06	6,11	27,08	28,21	3,50	22,20	0,40	15,38	69,48	10,17	6,00	22,20	4,35	42,72	Aw. nasycone	10,49	3,47	7,04	6,14	27,14	8,29	3,47	7,04	6,19	24,99	10,47	3,47	7,06	6,11	27,08	14,53	0,03	7,04	0,02	8,63	30,24	4,03	3,47	7,04	1,08	18,62	Węglowodany	71,36	34,20	131,46	76,94	313,95	46,64	34,20	131,46	66,80	278,50	83,52	19,35	131,46	22,96	38,37	83,52	19,35	131,46	22,96	38,37	348,46	73,14	34,20	131,46	83,00	321,80	Cukry	14,77	23,85	23,58	6,96	69,15	9,93	23,85	23,58	9,63	66,99	13,38	23,85	23,58	4,91	65,72	49,45	5,66	24,69	1,76	16,63	98,12	12,97	23,85	23,58	4,80	65,20	Białko	35,95	10,40	24,69	16,16	87,20	30,55	10,40	24,69	15,44	81,08	36,37	10,40	24,69	16,57	88,03	49,45	5,66	24,69	1,76	16,63	98,12	30,38	10,40	24,69	16,66	81,93	Sól	1,66	0,38	0,70	2,54	5,27	1,53	0,38	0,70	2,54	5,15	1,65	0,38	0,70	2,54	5,26	1,87	0,22	0,70	0,68	2,54	5,40	1,47	0,38	0,70	2,52	5,06		0	63	61,2	227,5	391,7	0	63	61,2	224,2	391,5	0	63	61,2	224,2	391,5	0	67,5	0	61,2	0	128,7	0	0	0	61,2	0	61,2
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Procentowy rozkład energii	29,326831	10,87681	37,649799	22,16529	100	26,788774	11,21473	40,3347065	21,164689	100	29,182279	10,80893	37,188485	22,627286	100	33,6149906	5,3754	14,17186	6,68291	22,158422	100	25,54881	11,91641	41,828895	21,512547	100																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Energia kJ	2 579,20	948,50	3 287,40	1 968,70	8 783,80	2 027,80	948,50	3 287,40	1 900,70	8 164,40	2 599,95	948,50	3 287,40	2 001,60	8 836,45	2 599,95	948,50	2 642,40	424,60	2 141,45	8 756,30	2 050,65	948,50	2 642,40	1 727,90	7 569,45																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Energia kcal	613,40	227,50	783,30	467,40	2 091,60	481,40	227,50	783,30	449,80	1 942,00	618,90	227,50	783,30	476,60	2 106,30	618,90	227,50	634,00	101,60	509,55	2 178,90	487,60	227,50	783,30	410,70	1 909,10																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Tłuszcz	22,18	6,90	22,20	11,87	62,24	18,58	6,06	22,20	12,11	58,88	10,47	3,47	7,06	6,11	27,08	28,21	3,50	22,20	0,40	15,38	69,48	10,17	6,00	22,20	4,35	42,72																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Aw. nasycone	10,49	3,47	7,04	6,14	27,14	8,29	3,47	7,04	6,19	24,99	10,47	3,47	7,06	6,11	27,08	14,53	0,03	7,04	0,02	8,63	30,24	4,03	3,47	7,04	1,08	18,62																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Węglowodany	71,36	34,20	131,46	76,94	313,95	46,64	34,20	131,46	66,80	278,50	83,52	19,35	131,46	22,96	38,37	83,52	19,35	131,46	22,96	38,37	348,46	73,14	34,20	131,46	83,00	321,80																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Cukry	14,77	23,85	23,58	6,96	69,15	9,93	23,85	23,58	9,63	66,99	13,38	23,85	23,58	4,91	65,72	49,45	5,66	24,69	1,76	16,63	98,12	12,97	23,85	23,58	4,80	65,20																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Białko	35,95	10,40	24,69	16,16	87,20	30,55	10,40	24,69	15,44	81,08	36,37	10,40	24,69	16,57	88,03	49,45	5,66	24,69	1,76	16,63	98,12	30,38	10,40	24,69	16,66	81,93																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Sól	1,66	0,38	0,70	2,54	5,27	1,53	0,38	0,70	2,54	5,15	1,65	0,38	0,70	2,54	5,26	1,87	0,22	0,70	0,68	2,54	5,40	1,47	0,38	0,70	2,52	5,06																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	0	63	61,2	227,5	391,7	0	63	61,2	224,2	391,5	0	63	61,2	224,2	391,5	0	67,5	0	61,2	0	128,7	0	0	0	61,2	0	61,2																																																																																																																																																																																																																																																																																													

1. zboża zawierające gluten 2. skomupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemie 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. goździki, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. habin, 14. miedzki

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.04.2026

6 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE										
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA (2)+(12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Platki kukurydriane	30	Platki kukurydriane	0	Platki kukurydriane	30	Platki kukurydriane	30	Platki kukurydriane	30	1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek śmietanowy z chrzanem	60	Serek śmietanowy z chrzanem	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	100	Serek twarogowy z ziołami	60	7
Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz ukraiński	300	1,7,5
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	1,3,6
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	12
Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM							
Procentowy rozkład energii	28,988911	9,598229	34,16518	27,24768	100	Procentowy rozkład energii	21,53407	16,4523	37,26518	28,80647	100	Procentowy rozkład energii	28,58123	11,1297	31,826574	28,3625	100	Procentowy rozkład energii	30,4448	10,0049	31,9963	3,4557215	21,89502	100	Procentowy rozkład energii	27,76301	11,9975	34,97076	25,26873	100
Energia kJ	2 697,80	887,50	3 169,80	2 536,80	9 291,90	Energia kJ	2 015,40	837,50	3 169,80	2 468,80	8 541,50	Energia kJ	2 810,10	1 085,50	3 124,80	2 772,20	9 797,60	Energia kJ	2 810,10	1 085,50	2 991,20	373,60	7 062,15	9 761,55	Energia kJ	2 534,40	1 085,50	3 572,80	2 296,00	8 494,7
Energia kcal	641,80	212,50	756,40	603,25	2 213,95	Energia kcal	478,50	212,50	756,40	585,65	2 033,05	Energia kcal	666,40	259,50	744,40	661,30	2 331,60	Energia kcal	666,40	259,50	829,60	89,60	619,55	2 592,80	Energia kcal	600,50	259,50	756,40	546,55	2 162,95
Tłuszcz	26,27	11,65	10,72	24,41	73,04	Tłuszcz	23,53	11,65	10,72	24,65	70,54	Tłuszcz	25,49	12,85	13,12	26,19	77,65	Tłuszcz	25,49	12,85	14,54	5,36	29,45	100,16	Tłuszcz	18,14	12,85	10,72	16,89	58,60
Kw. nasycone	16,24	7,39	6,42	7,60	37,65	Kw. nasycone	14,63	7,39	6,42	7,65	36,09	Kw. nasycone	15,96	8,25	7,59	7,62	39,42	Kw. nasycone	15,96	8,25	9,59	3,92	10,07	56,31	Kw. nasycone	10,94	8,25	6,42	2,54	28,14
Węglowodany	79,30	16,30	122,84	73,68	291,11	Węglowodany	46,00	16,30	122,84	65,04	248,17	Węglowodany	17,34	17,90	23,34	6,88	65,46	Węglowodany	89,93	25,00	114,16	1,52	65,17	295,77	Węglowodany	89,46	25,00	122,84	79,74	317,04
Cukry	26,39	14,00	27,54	7,26	68,79	Cukry	9,67	14,00	27,54	10,53	61,74	Cukry	3,49	0,16	0,88	3,02	7,54	Cukry	18,60	17,90	23,66	1,52	6,64	68,31	Cukry	17,23	17,90	27,54	5,71	68,38
Białko	25,74	12,40	30,70	25,13	93,97	Białko	18,89	12,40	30,70	24,41	86,40	Białko	27,23	12,30	31,60	30,98	101,51	Białko	30,09	12,30	35,90	8,80	28,75	115,73	Białko	27,12	12,30	30,70	25,18	95,30
Sól	3,54	0,16	1,03	2,92	7,65	Sól	2,61	0,16	1,03	2,92	6,73	Sól	3,49	0,16	0,88	3,02	7,54	Sól	3,75	0,16	1,03	0,52	2,95	8,41	Sól	3,47	0,16	1,03	2,83	7,48
Blonnik	8,68	2,00	20,06	8,44	39,18	Blonnik	7,79	2,00	20,06	9,72	39,57	Blonnik	7,23	1,60	17,36	1,94	28,13	Blonnik	7,23	1,60	17,64	0,00	8,42	34,89	Blonnik	7,23	1,60	20,06	7,54	36,43
Sód	1 417,75	62,00	413,60	1 168,05	3 061,40	Sód	1 045,93	62,00	413,60	1 168,85	3 672,70	Sód	1 499,90	62,00	413,40	208,00	2 182,30	Sód	1 499,90	62,00	413,40	208,00	2 182,30	4 364,60	Sód	1 386,10	64,45	413,60	1 131,30	2 995,95

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skrupiatki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hibin, 14. mączka

Podpis osoby zamawiającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

Podpis osoby zamawiającej: _____ Podpis: _____

dieta. 26.03.26.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.04.2026

3 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (L)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (M)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATAI PRZETARTA (Z) (12)		DIETA ROGATYBIAKOWA (N)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (D)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	0	Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	55	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser żółty Gouda	40	Ser żółty Gouda	40	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Ser żółty Gouda	60	3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE										
Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	7
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD										
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	7
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	4
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	350	
Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120	9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
PODWIECZOREK										
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
KOLACJA										
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka wieprzowa gotowana	50	Szynka wieprzowa gotowana	80	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	20	7,8,9,10
Twaróg kremowy	80	Twaróg kremowy	80	Twaróg kremowy	80	Twaróg kremowy	100	Twaróg kremowy	80	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	24,275111	11,6576	40,257298	23,409995	100	21,41629	11,5722	39,962277	23,08146	100
Energia kJ	2 542,60	1 233,00	4 251,60	2 525,80	10 553,00	2 255,40	1 233,00	4 251,60	2 749,70	10 489,70
Energia kcal	613,25	294,50	1 017,00	601,50	2 526,25	535,60	294,50	1 017,00	653,80	2 500,90
Tłuszcz	21,51	4,65	20,10	24,05	70,30	24,44	4,65	20,10	29,78	78,96
Kw. nasycone	13,45	3,06	4,66	12,47	33,66	12,84	3,06	4,68	14,43	35,01
Węglowodany	71,51	58,75	92,08	72,36	294,69	41,94	58,75	92,08	62,02	257,78
Cukry	16,68	43,35	22,62	7,78	90,43	7,71	43,35	22,62	10,75	84,43
Białko	30,85	5,50	29,28	26,69	92,32	31,63	5,50	29,28	30,90	97,30
Sól	2,99	0,20	0,70	3,16	7,04	3,35	0,20	0,70	3,79	8,03
Blonnik	6,25	2,00	9,60	7,95	25,80	8,04	2,00	9,60	9,23	28,87
Sid	1 196,10	79,00	278,30	1 262,45	2 815,85	1 340,35	88,00	265,80	1 515,25	4 392,90

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podp

Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWIO PRYSMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (4)				DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZEJART (4) (1) (2)				DIETA BOGATORIAŁKOWA (4)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml				
Klaski lane	180	Klaski lane	0	Klaski lane	180	Klaski lane	220	Klaski lane	180	1								
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11								
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7								
Jajka gotowane	60	Jajka gotowane	60	Jajka gotowane	60	Jajka gotowane	60	Jajka gotowane	0	3								
Sernikowa wiśniowa	40	Sernikowa wiśniowa	40	Sernikowa wiśniowa	40	Sernikowa wiśniowa	40	Sernikowa wiśniowa	40	7,8,9,10								
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0									
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0									
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10									
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	1								
Nektarynka	80	Nektarynka	80	Banan	100	Banan	100	Banan	100									
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD				
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7								
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	1,3,6								
Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300									
Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	7								
Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30									
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300									
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100	1,7								
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA				
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11								
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7								
Salatka z tunczykiem	80	Salatka z tunczykiem	80	Salatka z tunczykiem	80	Salatka z tunczykiem	80	Salatka z tunczykiem	80	7,8,9,10								
Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	7								
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0									
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	50									

WARTOŚCI ODWICZAJĄCE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM							
Procentowy rozkład energii	28,81679	4,37072	39,400932	27,39189	100	Procentowy rozkład energii	22,58541	4,81077	43,3680467	29,25570	100	Procentowy rozkład energii	27,67163	6,76557	38,377163	27,183617	100	Procentowy rozkład energii	27,7902	8,935800	34,96677	2,81674	25,8409	100	Procentowy rozkład energii	23,8243	7,40351	41,99626	26,7759	100
Energia kJ	2624,10	396,40	3570,30	2493,80	9084,60	Energia kJ	1372,90	396,40	3570,30	2425,80	8264,40	Energia kJ	2582,50	633,00	3570,30	2538,20	9324,00	Energia kJ	2582,50	633,00	3570,30	293,00	2496,80	9784,85	Energia kJ	2033,20	633,00	3570,30	2285,00	8521,50
Energia kcal	628,80	94,70	857,30	593,50	2166,70	Energia kcal	444,20	94,70	857,30	575,90	1968,50	Energia kcal	615,60	150,50	857,30	604,70	2224,50	Energia kcal	685,75	220,50	857,30	70,00	637,65	2467,60	Energia kcal	484,30	150,50	857,30	544,10	2032,80
Tłuszcz	23,23	0,91	29,11	19,04	72,29	Tłuszcz	19,83	0,91	29,11	19,28	69,11	Tłuszcz	22,87	1,05	29,11	18,93	71,96	Tłuszcz	27,35	2,85	29,11	1,80	22,60	83,71	Tłuszcz	10,96	1,05	29,11	11,63	52,75
Kw. nasycone	9,81	0,51	11,14	7,87	29,33	Kw. nasycone	8,76	0,51	11,14	7,92	26,33	Kw. nasycone	9,74	0,63	11,14	7,85	29,36	Kw. nasycone	12,48	0,63	11,14	1,10	10,36	35,71	Kw. nasycone	3,30	0,63	11,14	2,83	17,91
Węglowodany	81,87	16,49	130,98	78,66	307,10	Węglowodany	47,07	16,49	130,98	68,02	241,66	Węglowodany	82,08	30,55	130,98	85,69	328,40	Węglowodany	88,10	40,45	130,98	9,90	85,74	354,27	Węglowodany	80,82	30,55	130,98	86,53	327,98
Cukry	8,13	15,83	6,62	6,91	37,19	Cukry	9,95	15,83	6,62	9,58	41,68	Cukry	4,10	26,55	6,62	6,36	43,63	Cukry	4,10	11,15	6,62	4,60	5,42	82,38	Cukry	4,09	26,55	6,62	5,90	43,16
Białko	26,64	5,82	28,98	28,72	90,16	Białko	18,72	5,82	28,98	28,00	81,52	Białko	26,22	6,10	28,98	29,08	90,38	Białko	27,92	9,30	29,08	3,20	29,14	98,53	Białko	29,23	6,10	28,98	29,47	84,78
Sól	2,53	0,23	0,95	3,73	7,44	Sól	2,42	0,23	0,95	3,74	7,33	Sól	2,53	0,23	0,95	2,86	6,57	Sól	2,56	0,33	0,65	0,11	2,86	6,82	Sól	2,34	0,23	0,95	3,72	7,24
Blonnik	7,87	0,96	20,16	13,67	42,66	Blonnik	7,93	0,96	20,16	14,95	44,00	Blonnik	6,29	1,70	20,16	7,27	35,42	Blonnik	6,49	1,80	20,16	0,10	14,67	43,22	Blonnik	6,29	1,70	20,16	13,97	41,52
Sód	1013,35	90,80	380,00	1493,55	2977,70	Sód	967,15	921,10	365,00	1494,35	3747,60	Sód	6,29	1,70	20,16	7,27	35,42	Sód	1025,70	133,00	380,00	42,00	1480,70	3161,40	Sód	937,10	93,22	380,00	1488,80	2499,32

Legenda: Alerygen występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. hłn, 14. miedzki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

dr. med. J. B. B. B.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.04.2026

10 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) (1) (2)					DIETA BOGATAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY																													
ŚNIADANIE		Ilość g/ml			Ilość g/ml		Ilość g/ml			Ilość g/ml		Ilość g/ml			Ilość g/ml		Ilość g/ml																																					
Plaki owsiane																					30	Plaki owsiane		0	Plaki owsiane		30	Plaki owsiane		30	Plaki owsiane		30	Plaki owsiane		30	Plaki owsiane		1,7															
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu																					150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		7															
Chleb pszenny																					60	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		60	Chleb pszenny		60	Chleb pszenny		60	Chleb pszenny		60	Chleb pszenny		1															
Chleb żytni pełnoziarnisty																					90	Chleb żytni pełnoziarnisty		90	Chleb żytni pełnoziarnisty		90	Chleb żytni pełnoziarnisty		90	Chleb żytni pełnoziarnisty		90	Chleb żytni pełnoziarnisty		90	Chleb żytni pełnoziarnisty		1,11															
Masło śmietankowe																					10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		15	Masło śmietankowe		15	Masło śmietankowe		7															
Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny																					0	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny		0	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny		0	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny		0	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny		0	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny		0	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny		7															
Paroweczki śniadaniowe																					50	Paroweczki śniadaniowe		50	Paroweczki śniadaniowe		80	Paroweczki śniadaniowe		100	Paroweczki śniadaniowe		100	Paroweczki śniadaniowe		80	Paroweczki śniadaniowe		7,8,9,10															
Polędwica drobiowa																					40	Polędwica drobiowa		40	Polędwica drobiowa		40	Polędwica drobiowa		20	Polędwica drobiowa		20	Polędwica drobiowa		40	Polędwica drobiowa		7,8,9,10															
Herbata, napar bez cukru																					250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru																	
Cytryna																					5	Cytryna		5	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna																	
Pomidor																					50	Pomidor		50	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki																	
Papryka czerwona																					100	Papryka czerwona		100	Papryka czerwona		0	Papryka czerwona		0	Papryka czerwona		0	Papryka czerwona		0	Papryka czerwona																	
Salata																					10	Salata		10	Salata		10	Salata		10	Salata		10	Salata		10	Salata																	
Mleko spożywcze 2% tłuszczu																					0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu		0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu		35	Mleko spożywcze 2% tłuszczu		35	Mleko spożywcze 2% tłuszczu		35	Mleko spożywcze 2% tłuszczu		35	Mleko spożywcze 2% tłuszczu																	
Chleb pszenny																					0	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny																	
Cukier																					0	Cukier		0	Cukier		0	Cukier		0	Cukier		0	Cukier		0	Cukier																	
II ŚNIADANIE																					II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE																	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu																					150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu		200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu																	
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona																					100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona		100	Mus owocowy		100	Mus owocowy		100	Mus owocowy		100	Mus owocowy		100	Mus owocowy		7															
OBIAD																					OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD																	
Zupa brokulsowa																					300	Zupa brokulsowa		300	Zupa brokulsowa		300	Zupa brokulsowa		300	Zupa brokulsowa		300	Zupa brokulsowa		300	Zupa brokulsowa		1,7,9															
Dorsz w jarynach																					100	Dorsz w jarynach		100	Dorsz w jarynach		100	Dorsz w jarynach		100	Dorsz w jarynach		100	Dorsz w jarynach		100	Dorsz w jarynach		13, 6															
Makaron gotowany pełnoziarnisty																					250	Makaron gotowany pełnoziarnisty		250	Makaron gotowany jasny		250	Makaron gotowany jasny		250	Makaron gotowany jasny		250	Makaron gotowany jasny		250	Makaron gotowany jasny																	
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika																					100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika		100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika		100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika		100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika		100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika		100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika		12															
Sos pomidorowy																					30	Sos pomidorowy		30	Sos pomidorowy		30	Sos pomidorowy		30	Sos pomidorowy		30	Sos pomidorowy		300	Sos pomidorowy																	
Kompot wielowarstwowy bez cukru																					300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru																	
PODWIECZOREK																					PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK																	
Serek grani naturalny																					0	Serek grani naturalny		0	Serek grani naturalny		150	Serek grani naturalny		150	Serek grani naturalny		150	Serek grani naturalny		150	Serek grani naturalny		1,7															
KOLACJA																					KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA																	
Chleb pszenny																					30	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		130	Chleb pszenny		100	Chleb pszenny		100	Chleb pszenny		100	Chleb pszenny		1															
Chleb żytni pełnoziarnisty																					50	Chleb żytni pełnoziarnisty		130	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		1,11															
Masło śmietankowe																					10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		15	Masło śmietankowe		15	Masło śmietankowe		0	Masło śmietankowe		7															
Kiełbasa szykowa																					50	Kiełbasa szykowa		50	Kiełbasa szykowa		50	Kiełbasa szykowa		50	Kiełbasa szykowa		0	Kiełbasa szykowa		40	Kiełbasa szykowa		7,8,9,10															
Serek twarogowy homogenizowany naturalny																					40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		7,8,9,10															
Pomidor																					100	Pomidor		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		7															
Herbata, napar bez cukru																					250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		7															
Cytryna																					5	Cytryna		5	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																					RAZEM				RAZEM				RAZEM				RAZEM				RAZEM				RAZEM													
Procentowy rozkład energii																					29,18996	6,81149	40,53667	21,86119	100	Procentowy rozkład energii		22,88158	9,5102	44,54026	25,26796	100	Procentowy rozkład energii		37,58898	6,79299	42,40127	25,21686	100	Procentowy rozkład energii		40,30347	7,89856	28,06591	5,440696	19,09684	100	Procentowy rozkład energii		31,04526	7,737559	36,38249	21,83476	100
Energia kJ																					2716,70	808,50	3782,90	2161,90	9480,00	Energia kJ		1939,70	808,50	3782,90	1993,90	8525,00	Energia kJ		3387,90	613,50	2915,40	2096,80	9013,60	Energia kJ		3387,90	613,50	2915,40	2096,80	9013,60	Energia kJ		3387,90	613,50	2915,40	2096,80	9013,60	
Energia kcal																					653,80	193,00	903,90	489,80	2248,50	Energia kcal		466,10	193,00	903,90	472,20	2029,40	Energia kcal		807,90	146,00	696,40	499,00	2149,30	Energia kcal		1000,05	176,00	696,40	150,00	473,85	2481,30	Energia kcal		642,40	146,00	686,50	412,00	1886,9
Tłuszcz																					25,12	5,30	15,77	14,54	58,72	Tłuszcz		20,89	3,40	15,77	14,78	54,73	Tłuszcz		31,44	3,00	13,02	14,37	61,83	Tłuszcz		39,95	4,00	13,02	6,00	20,13	83,09	Tłuszcz		25,53	3,00	12,60	5,87	45,00
Kw. nasycone																					10,10	1,83	3,12	8,02	23,87	Kw. nasycone		8,22	1,83	3,12	8,07	21,23	Kw. nasycone		11,68	1,83	2,75	7,99	24,24	Kw. nasycone		15,29	2,42	2,75	4,20	12,68	37,33	Kw. nasycone		6,58	1,83	2,51	2,33	13,23
Węglowodany																					84,75	35,20	136,56	73,06	329,86	Węglowodany		48,48	35,20	136,56	62,42	292,95	Węglowodany		105,89	22,30	110,11	79,23	317,53	Węglowodany		127,24	25,40	110,11	3,60	62,57	328,91	Węglowodany		82,37	22,30	108,73	78,52	291,92
Cukry																					16,63	30,00	13,09	7,13	66,84	Cukry		10,16	30,00	13,09	9,30	63,68	Cukry		12,33	19,00	11,59	5,08	48,00	Cukry		15,85	21,00	11,59	3,00	6,27	57,71	Cukry		11,82	19,00	11,50	4,64	46,96
Białko																					23,08	6,95	49,24	19,49	98,66	Białko		13,87	6,95	49,24	18,67	88,73	Białko		28,75	6,95	35,99	19,80	91,49	Białko		34,10	9,10	35,99	15,90	16,12	111,40	Białko		25,92	6,95	35,46	17,59	86,12
Sił																					2,13	0,24	2,34	2,63	7,34	Sił		1,95	0,24	2,34	2,63	7,17	Sił		3,07	0,24	2,34	2,62	8,28	Sił		4,08	0,32	2,34	1,05	2,62	10,42	Sił		2,59	0,24	2,09	2,39	7,31
Błonnik																					9,44	1,80	28,75	7,95	47,94	Błonnik		8,33	1,80	28,75	9,23	48,11	Błonnik		9,26	1,40	16,75	1,20	28,61	Błonnik		13,40	1,40	16,75	0,00	12,30	43,85	Błonnik		7,46	1,40	16,30	7,05	32,21
Sił																					850,05	96,50	937,50	109,45	2934,50	Sił		781,65	99,90	917,50	1051,25	3789,90	Sił		9,26	1,40	16,75	1,20	28,61	Sił		1632,40	128,00	937,50	420,00	3117,90	6235,80	Sił		1037,50	97,70	934,00	957,70	2926,90

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selc, 10. gorczyca, 11. nasiona szczur, 12. dwulicne siarki, 13. luben, 14. męczak
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.