

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.04.2026

1 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)				DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKROWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)				DIETA BOGATORIALKOWA (D07)				DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)				ALLERGEY
ŚNIADANIE		Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1				
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7				
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	130	1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7				
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	60	Szynka wieprzowa gotowana	60	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	7				
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0					
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100					
Salata	35	Salata	35	Salata	15	Salata	15	Salata	15	Salata	15	Salata	15					
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE								
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7				
Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100					
OBIAD		OBIAD				OBIAD				OBIAD								
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	1,7,9				
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	100	Potrąwka z kurczaka z warzywami	100	1,6				
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	230	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	1				
Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	12				
Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300					
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK								
Banan	0	Banan	0	Banan	0	Banan	100	Banan	100	Banan	0	Banan	0					
KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA								
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7				
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	7,8,9,10				
Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	7				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0					
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250					

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM						
Procentowy rozkład energii	30,684748	7,851381	37,759112	23,72576	100	Procentowy rozkład energii	24,61197	6,63297	41,49644	25,25829	100	Procentowy rozkład energii	29,35975	7,491403	46,134272	23,01457	100	Procentowy rozkład energii	27,29547	8,240817	38,55308	4,202173	21,6204643	100	Procentowy rozkład energii	32,08344	8,361892	38,34133	20,81334	100
Energia kJ	3 059,55	770,50	3 082,60	2 320,10	9 192,35	Energia kJ	2 196,85	770,50	3 082,60	2 320,10	8 969,05	Energia kJ	3 011,55	770,50	4 104,40	2 355,00	10 241,45	Energia kJ	3 011,55	770,50	2 935,00	87,13	2 008,75	87,13	Energia kJ	2 984,25	770,50	2 867,60	1 908,10	8530,45
Energia kcal	715,20	183,00	879,60	553,00	2 330,80	Energia kcal	521,70	183,00	879,60	553,00	2 119,70	Energia kcal	717,20	183,00	980,40	562,20	2 442,80	Energia kcal	695,55	183,00	855,30	95,00	479,65	2 218,50	Energia kcal	710,90	183,00	839,10	455,50	2188,5
Tłuszcz	25,38	4,60	11,38	17,46	61,81	Tłuszcz	24,69	4,60	11,38	17,70	58,36	Tłuszcz	28,23	4,60	12,04	17,29	62,16	Tłuszcz	30,55	4,60	10,42	0,30	18,79	64,68	Tłuszcz	19,84	4,60	9,79	8,18	42,41
Kw. nasycone	14,28	2,69	4,24	7,45	28,65	Kw. nasycone	12,14	2,69	4,24	7,49	26,75	Kw. nasycone	14,26	2,69	4,36	7,41	28,71	Kw. nasycone	15,64	2,69	3,87	0,12	9,21	31,53	Kw. nasycone	8,74	2,69	3,63	1,73	14,78
Węglowodany	83,92	30,10	163,09	77,22	354,32	Węglowodany	47,11	30,10	163,09	66,58	306,87	Węglowodany	36,86	30,10	183,91	83,39	384,25	Węglowodany	61,68	30,10	161,85	21,50	66,09	343,18	Węglowodany	105,63	30,10	160,97	82,72	379,42
Cukry	15,98	19,70	23,05	9,84	71,56	Cukry	9,62	19,70	23,05	12,51	64,87	Cukry	17,31	19,70	23,17	7,79	67,96	Cukry	9,71	19,70	22,60	19,50	6,99	78,50	Cukry	17,40	19,70	22,31	7,12	66,53
Białko	35,27	6,75	34,43	28,89	105,34	Białko	26,48	6,75	34,41	28,17	95,83	Białko	35,22	6,75	36,77	29,30	108,04	Białko	26,22	6,75	31,78	1,00	21,39	87,13	Białko	32,63	6,75	30,03	23,26	92,65
Sól	3,02	0,24	1,66	4,58	9,49	Sól	2,85	0,24	1,66	4,58	9,33	Sól	3,01	0,24	1,67	4,58	9,50	Sól	2,14	0,24	1,54	0,00	4,51	8,43	Sól	2,65	0,24	1,46	3,38	7,73
Blonnik	7,28	1,60	37,14	8,09	55,01	Blonnik	7,28	1,60	37,14	10,27	55,29	Blonnik	6,42	1,60	42,36	2,24	52,62	Blonnik	5,07	1,60	36,84	1,70	7,10	52,31	Blonnik	8,22	1,60	36,64	8,09	54,55
Sód	1 207,21	96,50	662,60	1 831,25	3 797,60	Sód	1 138,85	96,76	659,60	1 832,05	4 537,20	Sód	6,42	1,60	42,36	2,24	52,62	Sód	854,20	96,50	615,80	1,00	1 567,50	3 135,00	Sód	1 059,50	3,07	584,60	1 350,20	2 997,37

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. hibin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej:

Podpis osoby zawierającej: Podpis o:

02.04.2026 *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 12.04.2026
2 dzień niedzieli

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATOBIĄLKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D08)					ALERGENY					
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Plaki jajeczne	30				Plaki jajeczne	0				Plaki jajeczne	30				Plaki jajeczne	30				Plaki jajeczne	30				1					
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				7					
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	120				Chleb pszenny	120				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7					
Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0				Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0				Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0				Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0				7					
Kiełbasa szyngowa	40				Kiełbasa szyngowa	40				Kiełbasa szyngowa	60				Kiełbasa szyngowa	60				Kiełbasa szyngowa	60				7,8,9,10					
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				7					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0									
Salata	20				Salata	20				Salata	20				Salata	20				Salata	20									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				7					
Kiwi	40				Kiwi	40				Banan	100				Banan	100				Banan	100									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				7					
Pieczeń ryńska	100				Pieczeń ryńska	100				Pieczeń ryńska	100				Pieczeń ryńska	100				Pieczeń ryńska	100				1,3,6					
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300									
Fasolka szparagowa z oliwą	150				Fasolka szparagowa z oliwą	150				Fasolka szparagowa z oliwą	150				Fasolka szparagowa z oliwą	150				Fasolka szparagowa z oliwą	150				9					
Sos pieczeniowy jasny	30				Sos pieczeniowy jasny	30				Sos pieczeniowy jasny	30				Sos pieczeniowy jasny	0				Sos pieczeniowy jasny	0				1,7					
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	50				Chrupki kukurydziane	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7					
Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				3,7,9					
Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	60				Szynka kanapkowa	60				Szynka kanapkowa	60				7,8,9,10					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Polędwica sosopka	0				Polędwica sosopka	0				Polędwica sosopka	0				Polędwica sosopka	0				Polędwica sosopka	0									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					
29,78584	7,67985	39,87945	23,25477	100	23,41967	7,80964	63,99127	24,7792	100	28,64527	9,99001	38,50917	22,85541	100	24,13565	8,231926	31,73228	6,299213	29,6009106	100	29,07551	10,28439	39,14774	21,49437	100
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					
2 784,30	657,60	3 727,40	2 182,50	9 351,80	1 990,50	657,60	3 727,40	2 114,50	8 490,00	2 770,20	963,00	3 727,40	2 217,40	9 678,00	2 770,20	963,00	3 082,40	8,13	3 475,85	8,13	2 732,40	963,00	3 036,50	2 027,10	8 759,2
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					
662,20	157,40	886,60	517,00	2 223,20	472,00	157,40	886,60	499,40	2 015,40	659,50	230,00	886,60	526,20	2 302,30	674,35	230,00	886,60	176,00	827,05	2 794,00	650,20	230,00	875,50	480,70	2 236,4
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					
20,52	6,20	25,92	16,84	69,47	17,37	6,20	25,92	17,08	66,56	20,31	6,20	25,92	16,67	69,20	24,86	6,20	25,92	1,50	34,88	93,45	14,25	6,20	25,65	10,20	56,40
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					
11,44	4,25	11,59	8,65	35,93	9,79	4,25	11,59	8,70	34,33	11,40	4,32	11,59	8,62	35,93	14,22	4,32	11,59	0,18	16,25	46,58	104,04	27,10	145,45	79,82	356,41
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					
97,46	9,16	147,25	73,47	327,34	58,16	9,16	147,25	62,83	277,40	90,17	27,10	147,25	79,65	345,17	89,70	27,10	147,25	39,45	81,33	354,92	15,74	22,30	15,95	7,78	41,97
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					
27,87	7,60	16,46	9,66	61,59	19,86	16,26	29,55	19,98	85,65	25,84	22,50	16,46	7,61	71,91	31,18	16,90	29,55	4,45	53,60	135,68	33,05	16,90	29,25	23,59	102,79
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					
28,44	16,76	29,55	20,70	94,95	19,86	16,26	29,55	19,98	85,65	28,22	16,90	29,55	21,11	95,78	31,18	16,90	29,55	4,45	53,60	135,68	33,05	16,90	29,25	23,59	102,79
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					
2,66	1,05	0,66	2,55	7,23	2,01	1,05	0,66	2,86	6,58	2,65	1,05	0,66	2,85	7,21	3,07	1,05	0,66	0,02	2,78	7,58	3,38	1,05	0,66	1,32	8,41
Blonnik					Blonnik					Blonnik					Blonnik					Blonnik					
4,83	0,84	17,61	8,67	36,95	7,91	0,84	17,61	9,95	36,31	8,65	1,70	17,61	1,92	29,88	8,41	1,70	17,61	3,80	11,87	43,39	9,76	1,70	17,55	7,77	36,78
Sód					Sód					Sód					Sód					Sód					
1 064,75	421,60	263,54	1 141,65	2 891,54	892,55	661,90	260,54	1 142,45	2 867,44	8,65	1,70	17,61	1,92	29,88	1 227,90	421,00	263,54	6,00	1 918,44	3 836,88	1 352,10	0,62	263,50	1 327,80	2 944,02

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompiarki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. hibin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

02.04.2026r. *aliej*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 13.04.2026
3 dzień poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA / PRZUTARTA (D02) (D11, D10)					DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					OBIAŁ					PODWIECZOREK					KOLACJA					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	0				Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	180				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				1,7
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Ser, Edamski tłusty	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				7
Szyńska z indyka	40				Szyńska z indyka	40				Szyńska z indyka	40				Szyńska z indyka	40				Szyńska z indyka	40				7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				7
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					
Barszcz ukraiński	300				Barszcz ukraiński	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	80				Filet z piersi kurczaka duszony	80				1,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	280				Makaron gotowany pełnoziarnisty	280				Makaron gotowany jasny	280				Makaron gotowany jasny	280				Makaron gotowany jasny	280				1,7
Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				7
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	150				Sok marchwiowy	0				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	120				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	120				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	120				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Szyńska wieprzowa gotowana	40				Szyńska wieprzowa gotowana	40				Szyńska wieprzowa gotowana	0				Szyńska wieprzowa gotowana	0				Szyńska wieprzowa gotowana	40				7,8,9,10,12
Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				9
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW									
RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM				
Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM									
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii														
28,910124	5,617416	39,17736	24,2944	100	24,62959	4,168197	42,61063	25,20958	100	28,55468	11,1134	32,14632	28,20539	100	30,96658	14,68849	30,79639	3,179219	20,3491838	100	29,34427	11,97273	31,94945	26,73355	100														
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ														
2 098,20	709,00	1 580,50	2 243,90	8 632,60	2 146,30	709,00	1 580,50	2 196,90	8 632,60	2 330,05	907,00	2 563,90	2 299,80	8 100,75	2 330,05	907,00	2 563,90	88,00	1 735,55	8 100,75	2 223,35	907,00	2 379,90	2 054,10	7 564,35														
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal														
641,40	169,00	369,20	539,00	2 129,60	599,40	169,00	369,20	521,60	2 069,60	554,60	216,00	624,80	543,20	1 938,60	554,60	216,00	624,80	44,50	433,25	2 028,80	529,40	216,00	576,40	492,30	1 814,10														
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz														
25,78	3,25	14,49	19,10	62,81	22,18	3,25	14,49	19,34	59,45	16,34	4,45	14,01	19,93	53,73	21,68	6,35	14,01	0,15	14,97	57,05	10,65	4,45	12,59	11,58	39,27														
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone														
14,90	1,75	8,82	8,33	33,81	12,71	1,75	8,82	8,38	31,66	9,28	2,61	9,57	8,30	29,76	12,98	3,75	9,57	0,02	8,21	34,52	5,44	2,61	9,17	3,27	20,49														
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany														
69,42	30,25	122,25	74,58	296,49	44,70	30,25	122,25	63,94	261,13	74,30	38,95	81,49	80,75	275,49	75,66	51,05	81,49	16,95	63,61	288,76	74,44	38,95	81,49	80,64	275,52														
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry														
13,01	16,85	17,65	7,92	55,42	8,17	16,85	17,65	10,59	53,26	12,81	20,75	11,77	5,87	51,20	14,47	25,45	11,77	14,85	5,23	71,77	14,31	20,75	11,77	5,76	52,59														
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					Białko														
32,49	6,40	59,03	19,89	117,81	27,09	6,40	59,03	19,17	111,69	29,16	6,30	44,49	20,30	100,25	38,33	19,30	44,49	0,60	11,51	105,22	38,16	6,30	35,69	19,94	100,09														
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól														
2,66	0,23	1,22	4,43	8,54	2,54	0,23	1,22	4,43	8,42	1,93	0,23	1,07	4,43	7,65	1,99	0,37	1,07	0,11	4,36	7,90	1,96	0,23	0,88	4,34	7,40														
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik														
6,44	2,00	21,53	8,63	38,60	7,04	2,00	21,51	9,91	40,48	6,10	1,60	5,19	1,88	14,97	6,10	1,60	5,19	1,95	6,90	21,94	6,10	1,60	5,19	7,73	20,82														
Sód					Sód					Sód					Sód					Sód					Sód														
1 065,35	90,50	489,70	1 770,85	3 416,40	1 015,55	95,50	474,70	1 771,65	4 197,40	6,10	1,60	5,19	1,88	14,97	796,70	149,50	426,70	43,50	1 416,40	2 832,80	784,70	5,36	350,70	1 734,60	2 873,36														

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwunielne startki, 13. hibin, 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej - Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej - Podpis osoby sporządzającej

02.04.2026r. elsep
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.04.2026

4 dzień wtorek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (D03)				DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)					ALERGENY
ŚNIADANIE		Ilość g/ml				Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Placki owsiane	30	Placki owsiane	0	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	1,7					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7					
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7					
Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100						
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0						
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35						
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	250	Serek twarogowy zmięty	250	Serek twarogowy zmięty	150	7					
Mandarynki	50	Mandarynki	50	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100						
OBIAD		OBIAD				OBIAD					OBIAD					OBIAD					
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	1,7,9					
Bitki wieprzowe w zaryznach	100	Bitki wieprzowe w zaryznach	100	Bitki wieprzowe w zaryznach	100	Bitki wieprzowe w zaryznach	100	Bitki wieprzowe w zaryznach	100	Bitki wieprzowe w zaryznach	120	Bitki wieprzowe w zaryznach	120	Bitki wieprzowe w zaryznach	80	1,6					
Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	1					
Sauwka z marchwi i jabłek	120	Sauwka z marchwi i jabłek	120	Sauwka z marchwi i jabłek	120	Sauwka z marchwi i jabłek	120	Sauwka z marchwi i jabłek	120	Sauwka z marchwi i jabłek	120	Sauwka z marchwi i jabłek	120	Sauwka z marchwi i jabłek	120	7					
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300						
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0						
KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7					
Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	50	Polejwica drożdżowa	50	Polejwica drożdżowa	50	Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	40	7,8,9,10,12					
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	9					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																					
		S	H	O	K	RAZEM						S	H	O	K	RAZEM						S	H	O	K	RAZEM											
Procentowy rozkład energii		34,06861	8,26334	54,51588	28,31191	100	Procentowy rozkład energii					27,6418	9,118782	38,36781	24,8711	100	Procentowy rozkład energii					32,63968	14,47012	31,88007	4,372267	19,3275816	100	Procentowy rozkład energii					31,26543	12,42252	34,57139	21,74066	100
Energia kJ		1307,80	724,00	1037,20	2053,20	8322,20	Energia kJ					2200,30	724,00	1037,20	1982,20	7947,20	Energia kJ					2986,15	1035,00	1017,20	2088,10	9146,45	Energia kJ					2986,15	1035,00	1017,20	2088,10	9146,45	
Energia kcal		716,40	172,50	725,80	489,10	2402,80	Energia kcal					522,90	172,50	725,80	470,50	1891,70	Energia kcal					712,10	246,50	525,80	497,30	2181,70	Energia kcal					719,25	347,50	765,60	105,90	404,15	2401,50
Tłuszcz		29,97	6,55	25,99	10,79	73,29	Tłuszcz					12,18	3,48	9,61	5,85	31,52	Tłuszcz					29,48	6,75	25,99	10,62	73,04	Tłuszcz					32,67	11,05	29,19	2,70	14,11	89,71
Kw. nasycone		14,01	3,88	9,61	5,80	33,30	Kw. nasycone					5,74	1,62	4,25	2,54	14,15	Kw. nasycone					12,95	3,99	9,61	5,77	33,32	Kw. nasycone					16,26	6,57	10,45	1,65	8,30	43,43
Węglowodany		86,51	10,55	107,56	74,33	278,94	Węglowodany					50,24	16,55	107,56	63,69	232,03	Węglowodany					87,74	28,45	107,56	89,50	304,24	Węglowodany					87,25	31,75	108,42	14,85	63,94	306,20
Cukry		16,98	9,60	10,02	8,37	45,47	Cukry					10,91	9,60	10,02	11,54	42,07	Cukry					13,88	24,45	10,02	6,82	55,17	Cukry					13,69	27,75	10,20	6,90	6,66	65,20
Białko		26,91	18,75	22,55	20,71	88,92	Białko					17,70	18,75	22,55	19,99	78,99	Białko					26,98	19,45	22,55	21,12	90,10	Białko					26,80	31,75	24,69	4,80	18,97	107,00
Sól		2,06	0,94	0,98	3,05	7,03	Sól					1,89	0,94	0,98	3,06	6,86	Sól					2,06	0,94	0,98	3,05	7,03	Sól					2,06	1,57	1,00	0,16	2,98	7,77
Błonnik		8,99	6,95	15,50	8,35	33,78	Błonnik					7,84	0,95	15,50	9,63	33,92	Błonnik					7,86	1,70	15,50	1,60	26,66	Błonnik					7,86	1,70	15,50	1,60	26,66	
Siód		824,15	376,50	390,40	1221,15	2411,40	Siód					755,75	601,50	375,40	1222,15	2456,80	Siód					786	1,70	15,50	1,60	26,66	Siód					824,50	626,00	400,60	63,00	1914,10	3828,20

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulicowe ziarno 13. białko 14. mączka
Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej

02.04.2026r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 15.04.2026

5 dzień środa

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)		ALERGENY
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Platki orkiszowe pelnoziarniste	30	Platki orkiszowe pelnoziarniste	0	Platki orkiszowe pelnoziarniste	30	Platki orkiszowe pelnoziarniste	30	Platki orkiszowe pelnoziarniste	30	1
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	1
Chleb żytni pelnoziarnisty	30	Chleb żytni pelnoziarnisty	90	Chleb żytni pelnoziarnisty	0	Chleb żytni pelnoziarnisty	0	Chleb żytni pelnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	7
Szynka z indyka	5	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7,9
Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	1,9
Makaron gotowany pelnoziarnisty	230	Makaron gotowany pelnoziarnisty	230	Makaron gotowany jasny	230	Makaron gotowany jasny	230	Makaron gotowany jasny	230	1
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Banan	150	Banan	0	Banan	150	Banan	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pelnoziarnisty	50	Chleb żytni pelnoziarnisty	130	Chleb żytni pelnoziarnisty	0	Chleb żytni pelnoziarnisty	0	Chleb żytni pelnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	7
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																	
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM							
Procentowy rozkład energii	27,723764	18,55706	16,33632	25,36285	100	21,5906	11,57087	39,82438	27,81454	100	29,74568	12,55992	38,176202	27,11819	100	30,19838	11,33628	26,39508	5,532262	26,5373864	100	28,27389	13,45498	31,32891	26,94222	100	
Energia kJ	2 798,95	1 862,20	1 643,30	2 555,75	10 058,20	1 988,85	1 062,20	3 645,30	2 487,75	9 184,10	2 816,85	1 226,20	2 847,20	2 563,15	9 453,40	2 816,85	1 226,20	2 256,20	86,10	2 867,00	86,10	2 580,45	1 226,20	2 256,20	2 453,45	8516,3	
Energia kcal	664,40	451,00	396,30	608,30	2 396,50	472,10	255,00	870,80	596,70	2 186,60	670,20	292,90	679,90	611,00	2 253,10	670,20	292,90	539,30	20,26	687,55	20,26	613,60	292,90	539,30	584,70	2170,2	
Tłuszcz	22,26	3,28	19,12	17,36	62,02	18,20	3,28	19,12	17,60	68,20	22,20	4,69	16,59	17,05	60,52	22,20	4,69	16,59	0,45	20,92	68,94	12,63	1,81	4,44	0,18	9,24	28,40
Kw. nasycone	10,07	1,85	4,79	6,77	23,48	8,40	1,85	4,79	6,82	21,85	10,06	2,71	4,41	6,71	23,93	10,06	2,71	4,41	0,18	8,34	28,40	3,68	2,71	4,44	1,80	12,63	
Węglowodany	78,62	51,35	135,53	80,68	346,18	43,94	51,35	135,53	70,04	300,86	82,49	57,75	110,92	85,35	336,51	82,49	57,75	110,92	35,25	86,31	390,67	97,80	57,75	110,92	86,64	353,11	
Cukry	14,21	34,93	22,82	8,33	80,31	7,88	34,95	22,82	11,00	76,65	12,84	36,35	21,44	5,19	75,81	13,19	36,35	21,44	29,25	6,64	106,87	12,73	36,35	21,44	6,48	76,99	
Białko	38,56	7,40	43,66	34,64	124,26	29,02	7,40	43,66	33,92	114,00	38,89	7,10	31,47	34,85	112,31	40,99	7,10	31,47	1,50	42,58	123,63	34,94	7,10	31,47	42,41	115,92	
Sól	2,56	0,23	1,25	2,44	6,47	2,19	0,23	1,25	2,44	6,40	2,55	0,23	1,25	2,44	6,47	2,90	0,23	1,25	0,00	2,37	6,76	2,71	0,23	1,25	2,40	6,58	
Blonnik	9,57	3,46	33,28	14,31	60,62	6,93	3,46	33,28	15,59	59,26	9,34	2,96	22,24	7,16	41,70	10,69	2,96	22,24	2,55	9,89	48,33	10,69	2,96	22,24	13,01	48,90	
Sód	1 023,39	91,30	498,20	975,55	2 588,44	955,35	624,10	498,20	976,35	3 054,00	934	2,96	22,24	7,16	41,70	1 161,54	91,30	498,20	1,50	1 752,54	3 505,08	1 083,54	0,41	498,20	958,20	2 540,35	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. lbin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

02.04.2026. eliep
Magdalena Kwiatkowska
Dietyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 16.04.2026
6 dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WE- GŁOWODAN (D03)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D1, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)		ALERGENY
ŚNIADANIE	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	
Makaron na mleku	180	Makaron na mleku	0	Makaron na mleku	180	Makaron na mleku	180	Makaron na mleku	180	1
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	5	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Galaretki z owocami bez cukru	80	Galaretki z owocami bez cukru	80	Galaretki z owocami bez cukru	80	Galaretki z owocami bez cukru	80	Galaretki z owocami bez cukru	80	7
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	1,7,9
Palupety drobiowe	120	Palupety drobiowe	120	Palupety drobiowe	120	Palupety drobiowe	120	Palupety drobiowe	120	1,3,6
Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	
Sauwówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	1,7
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	0	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	3,7,9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM							
Procentowy rozkład energii	28,937045	5,515599	36,918555	28,628801	100	Procentowy rozkład energii	24,492281	5,829998	39,691771	29,89596	100	Procentowy rozkład energii	28,877061	5,809805	36,834257	29,89213	100	Procentowy rozkład energii	28,91005	5,266913	35,25398	4,682692	25,8863687	100	Procentowy rozkład energii	25,05846	4,11252	40,04451	28,79251	100
Energia kJ	2.602,40	492,40	3.315,60	2.576,90	9.987,30	Energia kJ	2.054,60	492,40	3.315,60	3.508,90	9.371,50	Energia kJ	2.580,75	492,40	3.315,60	2.611,90	9.000,65	Energia kJ	2.580,75	492,40	3.315,60	48,93	2.446,75	9.018	Energia kJ	2.011,45	492,40	3.365,80	2.336,10	8.185,35
Energia kcal	619,60	118,10	799,50	613,00	2.141,20	Energia kcal	487,60	118,10	799,50	841,60	2.146,10	Energia kcal	615,30	118,10	799,50	622,20	2.146,10	Energia kcal	615,30	118,10	799,50	105,00	580,45	2.142,30	Energia kcal	484,00	118,10	773,70	556,30	1.932,10
Tłuszcz	23,15	3,00	17,18	21,94	65,26	Tłuszcz	19,19	3,00	17,18	22,18	61,54	Tłuszcz	22,86	3,00	17,18	21,77	64,81	Tłuszcz	22,86	3,00	17,18	2,25	25,03	73,99	Tłuszcz	10,95	3,00	16,34	14,42	44,71
Kw. nasycone	10,62	1,79	4,94	7,84	25,18	Kw. nasycone	8,29	1,79	4,94	7,89	22,89	Kw. nasycone	10,57	1,79	4,94	7,81	25,09	Kw. nasycone	13,08	1,79	4,94	1,38	10,26	31,44	Kw. nasycone	4,13	1,79	4,46	2,78	13,15
Węglowodany	69,80	8,01	112,53	82,90	273,23	Węglowodany	46,52	8,01	112,53	72,26	239,31	Węglowodany	71,03	8,01	112,53	89,07	280,64	Węglowodany	71,03	8,01	112,53	15,60	72,33	279,55	Węglowodany	69,60	8,01	110,88	88,56	277,45
Cukry	13,30	7,48	15,87	7,82	44,44	Cukry	9,54	7,45	15,87	10,49	43,35	Cukry	10,20	7,45	15,87	5,77	39,29	Cukry	10,25	7,45	15,87	14,85	5,53	53,95	Cukry	9,79	7,45	15,36	5,66	38,26
Białko	37,02	6,30	51,57	23,46	118,35	Białko	31,26	6,30	51,57	22,74	111,87	Białko	37,09	6,30	51,57	23,87	118,83	Białko	37,15	6,30	51,57	5,55	21,63	122,20	Białko	31,10	6,30	51,15	23,51	112,06
Sól	2,66	0,14	1,17	3,84	7,61	Sól	2,52	0,14	1,17	3,64	7,48	Sól	2,66	0,14	1,17	3,63	7,60	Sól	2,67	0,14	1,17	0,18	3,57	7,72	Sól	2,47	0,14	0,79	3,55	6,95
Błonnik	7,19	0,00	8,31	8,16	23,66	Błonnik	7,79	0,00	8,31	9,44	25,54	Błonnik	6,10	0,00	8,31	1,41	15,82	Błonnik	6,10	0,00	8,31	0,30	7,70	22,41	Błonnik	6,10	0,00	8,25	7,26	21,61
Sód	1.063,15	57,00	468,06	1.454,45	3.042,66	Sód	1.009,75	1.044,30	453,66	1.455,25	3.962,36	Sód	6,10	0,00	8,31	1,41	15,82	Sód	1.066,50	57,00	468,06	72,00	1.663,56	3.327,12	Sód	988,50	4,45	315,06	1.418,20	2.726,21

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selen, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. kabin, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

Podpis osoby zatwierdzającej: _____

02.04.2026r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.04.2026

7 dzień piątek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAWALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY																				
ŚNIADANIE	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																					
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	1,7																				
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	7																				
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1																				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																				
Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	30	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	40	7																				
Kiełbasa żywiecka	0	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	7,8,9,10																				
Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	0	Ser, Emmentaler półtłusty	0	Ser, Emmentaler półtłusty	0	7																				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																					
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100																					
Salata	0	Salata	0	Salata	10	Salata	10	Salata	10																					
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																						
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7																				
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50																					
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																						
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	100	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,3																				
Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	1,4																				
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	1																				
Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120																					
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																					
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																						
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0	12																				
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																						
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																				
Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	3,7																				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																					
Szczypek	10	Szczypek	10	Szczypek	0	Szczypek	0	Szczypek	0																					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
Procentowy rozkład energii	Ś	II	O	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii	Ś	II	O	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii	Ś	II	O	K	RAZEM						
Energia kJ	29.481,718	5.748,548	38,91551	25,83422	100	Energia kJ	25.111,98	6.194,06	41,78976	26,90365	100	Energia kJ	28.0721	6.199,937	37,528015	28,20885	100	Energia kJ	28.14859	8.776,549	34,55572	1,140951	27,394192	100	Energia kJ	26.48058	6,491561	38,46	28,56786	100
Energia kcal	2.791,70	544,50	3.690,20	2.459,60	9.476,00	Energia kcal	2.218,70	544,50	3.680,20	2.391,60	8.835,00	Energia kcal	2.472,30	544,50	3.302,20	2.482,20	8.801,20	Energia kcal	2.472,30	544,50	3.302,20	2.482,20	8.801,20	Energia kcal	2.472,30	544,50	3.302,20	2.482,20	8.801,20	
Tłuszcz	83,94	3,38	28,56	21,64	88,80	Tłuszcz	28,35	3,38	29,86	23,96	84,72	Tłuszcz	25,03	3,38	26,01	23,47	77,89	Tłuszcz	28,81	5,18	26,01	0,20	27,15	87,24	Tłuszcz	17,78	3,38	25,17	19,78	66,11
Kw. nasycone	17,39	2,01	4,69	10,14	34,23	Kw. nasycone	12,14	2,01	4,49	10,10	28,71	Kw. nasycone	12,14	2,01	4,45	10,10	28,71	Kw. nasycone	14,71	3,11	4,45	0,04	12,62	34,93	Kw. nasycone	7,14	2,01	3,97	6,35	19,47
Węglowodany	62,87	19,12	139,97	72,84	294,79	Węglowodany	42,65	19,12	139,97	62,59	244,32	Węglowodany	66,24	19,12	136,28	79,01	290,63	Węglowodany	67,00	19,02	136,28	4,20	4,77	52,71	Węglowodany	67,64	19,12	124,61	79,10	290,47
Cukry	12,28	10,74	17,53	6,76	47,29	Cukry	6,72	10,74	17,53	9,57	44,54	Cukry	11,27	10,74	16,39	4,71	43,10	Cukry	12,03	15,53	16,39	4,20	4,77	52,71	Cukry	12,31	10,73	15,88	4,80	43,72
Białko	30,39	5,55	21,62	22,09	80,46	Białko	23,37	5,55	21,62	22,18	72,72	Białko	29,59	5,55	13,21	22,90	71,35	Białko	33,61	8,75	13,21	1,60	22,86	80,22	Białko	29,93	5,55	12,89	26,07	74,44
Sól	3,04	0,22	1,54	3,12	7,91	Sól	2,85	0,22	1,54	3,12	7,72	Sól	2,39	0,22	1,42	3,12	8,14	Sól	2,42	0,32	2,42	0,63	3,12	8,91	Sól	2,38	0,22	2,04	3,52	8,15
Blonnik	6,01	0,55	17,96	8,20	32,72	Blonnik	6,79	0,55	17,96	9,48	34,78	Blonnik	4,97	0,55	17,66	1,20	24,38	Blonnik	4,97	0,55	17,66	0,30	13,41	37,49	Blonnik	5,57	0,55	17,60	7,05	30,77
Sód	1.215,15	87,00	614,60	1.247,25	3.164,00	Sód	1.138,35	876,10	611,60	1.248,05	3.874,10	Sód	4,97	0,55	17,66	1,20	24,38	Sód	666,90	129,00	968,60	252,00	2.316,50	4.633,00	Sód	950,70	2,77	815,60	1.406,30	3.175,37

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompiarki i produkty pochodne, 3. jajka, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasenna sezamu, 12. dwulicne startki, 13. lubin, 14. mączczak

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis o

02.04.2026. dnep7
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 18.04.2026
8 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWIĄNALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATORIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					OBIAŁ					PODWIECZOREK					KOLACJA					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Chrupki kukurydziane					Chrupki kukurydziane					Chrupki kukurydziane					Chrupki kukurydziane					Chrupki kukurydziane					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	30				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	30				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				1
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	40				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Jajecznicza	40				Jajecznicza	60				Jajecznicza	60				Jajecznicza	60				Jajecznicza	60				7
Kiełbasa szykowa	60				Kiełbasa szykowa	40				Kiełbasa szykowa	40				Kiełbasa szykowa	40				Kiełbasa szykowa	40				7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				7
Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					
Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				1,7,9
Galuszki wędzone	100				Galuszki wędzone	100				Galuszki wędzone	100				Galuszki wędzone	120				Galuszki wędzone	100				1,6
Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				1
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				12
Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Bułka maślana	0				Bułka maślana	0				Bułka maślana	0				Bułka maślana	50				Bułka maślana	0				1,7
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Szynkówka wędzona	50				Szynkówka wędzona	50				Szynkówka wędzona	50				Szynkówka wędzona	50				Szynkówka wędzona	50				7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	100				Serek twarogowy zmiasty	100				Serek twarogowy zmiasty	50				7
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	P	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM						
Procentowy rozkład energii	27,220987	8,13695	39,99111	24,65096	100	Procentowy rozkład energii	20,70907	8,961363	44,029	26,28667	100	Procentowy rozkład energii	26,68002	7,970016	35,170768	26,17917	100	Procentowy rozkład energii	21,3287	7,900844	40,0780	6,948293	23,843724	100	Procentowy rozkład energii	29,10942	8,267823	40,63432	21,89444	100
Energia kJ	2 499,20	770,50	3 773,50	2 532,20	9 375,40	Energia kJ	1 709,00	770,50	3 773,50	2 264,20	8 517,20	Energia kJ	2 498,15	770,50	3 773,50	2 534,10	9 566,25	Energia kJ	2 498,15	770,50	3 299,00	6,948293	2 349,05	6,948293	2 639,65	770,50	3 128,50	2 036,40	8 575,05	
Energia kcal	602,20	183,80	899,40	554,40	2 249,80	Energia kcal	422,90	183,80	899,40	536,80	2 042,10	Energia kcal	612,60	183,80	899,40	601,10	2 296,10	Energia kcal	590,35	183,80	940,20	163,80	559,35	2 349,50	Energia kcal	646,30	183,80	899,40	484,70	2 213,40
Tłuszcz	19,04	4,60	18,44	19,34	61,41	Tłuszcz	16,07	4,60	18,84	19,58	59,08	Tłuszcz	18,81	4,60	18,84	21,02	63,27	Tłuszcz	19,82	4,60	21,49	2,95	24,28	73,13	Tłuszcz	12,02	4,60	18,84	11,52	46,98
Kw. nasycone	9,02	2,69	5,68	9,26	26,64	Kw. nasycone	7,46	2,69	5,68	9,31	25,13	Kw. nasycone	8,98	2,69	5,68	10,47	27,81	Kw. nasycone	10,00	2,69	6,58	0,81	12,92	32,99	Kw. nasycone	4,03	2,69	5,68	4,15	16,54
Węglowodany	84,85	30,10	168,89	75,69	399,52	Węglowodany	45,70	30,10	168,89	85,05	309,73	Węglowodany	87,30	30,10	168,89	80,51	366,79	Węglowodany	83,05	30,10	171,40	30,96	63,77	369,25	Węglowodany	107,57	30,10	168,89	78,75	385,41
Cukry	13,88	19,70	27,66	10,31	71,55	Cukry	8,29	19,70	27,66	12,98	68,63	Cukry	11,63	19,70	27,66	7,71	66,70	Cukry	3,88	19,70	27,76	4,75	7,42	63,56	Cukry	11,92	19,70	27,66	5,93	65,23
Białko	26,20	6,75	19,77	23,04	75,76	Białko	17,89	6,75	19,77	22,32	66,73	Białko	26,44	6,75	19,77	29,20	82,16	Białko	19,36	6,75	21,48	3,85	26,97	78,40	Białko	29,05	6,75	19,77	22,69	78,26
Sól	2,27	0,24	2,72	3,28	8,51	Sól	2,09	0,24	2,72	3,28	8,33	Sól	2,28	0,24	2,72	3,60	8,84	Sól	1,78	0,24	2,86	0,50	3,53	8,91	Sól	2,71	0,24	2,72	3,20	8,87
Blonnik	8,51	1,60	22,19	8,75	41,05	Blonnik	7,19	1,60	22,19	10,03	41,01	Blonnik	7,74	1,60	22,19	1,20	32,73	Blonnik	6,39	1,60	22,25	1,00	8,10	39,34	Blonnik	9,54	1,60	22,19	7,05	40,38
Sód	907,85	96,50	1 086,20	1 311,95	3 402,50	Sód	837,35	1 157,90	1 083,20	1 312,75	4 401,20	Sód	7,74	1,60	22,19	1,20	32,73	Sód	710,70	96,50	1 145,80	198,00	2 151,00	4 302,00	Sód	1 084,00	5,58	1 086,20	1 280,70	3 456,48

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwuliścienne sark, 13. łubin, 14. mączczak
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

02.04.2026. *dupet*
Magdalena Kwiatkowska
MK
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 19.04.2026
9 dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)				DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA (D02) i (D11, D10)				DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)				ALERGENY
ŚNIADANIE		Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1				
Mleko spodywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywcz 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spodywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywcz 1,5 % tłuszczu	150	7				
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7				
Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Serek chudy jogurtowy	60	Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	2,3				
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0					
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0					
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100					
Salata	0	Salata	0	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10					
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	7				
Kiwi	40	Kiwi	40	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100					
OBIAD		OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	7				
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	1				
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300					
Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	9				
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250					
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	120	Galaretka bez cukru	120	Galaretka bez cukru	0	10				
KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	13	Masło śmietankowe	13	Masło śmietankowe	0	7				
Poledwica sopska	40	Poledwica sopska	40	Poledwica sopska	40	Poledwica sopska	40	Poledwica sopska	40	Poledwica sopska	40	Poledwica sopska	40	7,8,9,10				
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7				
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250					
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				
Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii				Procentowy rozkład energii				Procentowy rozkład energii				Procentowy rozkład energii				
Energia kJ		Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ				
Energia kcal		Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal				
Tłuszcz		Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz				
Kw. nasycone		Kw. nasycone				Kw. nasycone				Kw. nasycone				Kw. nasycone				
Węglowodany		Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany				
Cukry		Cukry				Cukry				Cukry				Cukry				
Białko		Białko				Białko				Białko				Białko				
Sól		Sól				Sól				Sól				Sól				
Błonnik		Błonnik				Błonnik				Błonnik				Błonnik				
Śód		Śód				Śód				Śód				Śód				

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. secel, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. białko, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

02.04.2026r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.04.2026
10 dzień poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETAKTA (D02) i (D11, D10)		DIETA ROGAŁOBIANKOWA (D07)		DIETA WĄTKOBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ŚNIADANIE		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Placki ryżowe		Placki ryżowe	0	Placki ryżowe	30	Placki ryżowe		Placki ryżowe	30	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Diem z czarnych porzeczek niskokaloryzny	30	Polejdwica sopočka	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryzny	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryzny	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryzny	60	7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,3,7,8,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Filet z pierśi kurczaka duszony	100	Filet z pierśi kurczaka duszony	100	Filet z pierśi kurczaka duszony	100	Filet z pierśi kurczaka duszony	120	Filet z pierśi kurczaka duszony	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Salatka grecka z sosem winegret	60	Salatka grecka z sosem winegret	60	Salatka grecka z sosem winegret	60	Salatka grecka z sosem winegret	60	Salatka grecka z sosem winegret	60	4, 7,8,5,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Szydlówka wędzona	40	Szydlówka wędzona	40	Szydlówka wędzona	40	Szydlówka wędzona	30	Szydlówka wędzona	30	7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>P</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>31,040196</td> <td>7,04721</td> <td>32,0279</td> <td>28,8573</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>24,39195</td> <td>5,04494</td> <td>36,1448</td> <td>31,38888</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>31,89899</td> <td>7,029427</td> <td>31,872297</td> <td>29,20826</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>29,46928</td> <td>6,079238</td> <td>28,71884</td> <td>5,1315242</td> <td>30,6019139</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>32,20982</td> <td>7,33817</td> <td>34,66518</td> <td>25,78683</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Energia kJ</td> <td>2 477,20</td> <td>531,20</td> <td>2 453,50</td> <td>2 267,00</td> <td>7 750,90</td> <td>Energia kJ</td> <td>1 699,00</td> <td>551,20</td> <td>2 453,50</td> <td>2 190,00</td> <td>6 904,70</td> <td>Energia kJ</td> <td>2 475,15</td> <td>551,20</td> <td>2 453,50</td> <td>2 301,90</td> <td>7 781,75</td> <td>Energia kJ</td> <td>2 475,15</td> <td>551,20</td> <td>1 994,20</td> <td>461,00</td> <td>2 785,85</td> <td>8 229,70</td> <td>Energia kJ</td> <td>2 190,85</td> <td>551,20</td> <td>1 994,20</td> <td>1 946,50</td> <td>6 684,85</td> </tr> <tr> <td>Energia kcal</td> <td>597,60</td> <td>131,50</td> <td>597,00</td> <td>537,90</td> <td>1 864,00</td> <td>Energia kcal</td> <td>402,90</td> <td>131,50</td> <td>597,00</td> <td>526,30</td> <td>1 657,70</td> <td>Energia kcal</td> <td>597,50</td> <td>131,50</td> <td>597,00</td> <td>547,10</td> <td>1 873,10</td> <td>Energia kcal</td> <td>597,50</td> <td>131,50</td> <td>621,20</td> <td>111,00</td> <td>661,95</td> <td>2 163,10</td> <td>Energia kcal</td> <td>527,20</td> <td>131,50</td> <td>621,20</td> <td>462,10</td> <td>1 742,00</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>11,97</td> <td>0,99</td> <td>9,14</td> <td>19,62</td> <td>41,73</td> <td>Tłuszcz</td> <td>12,23</td> <td>0,99</td> <td>9,14</td> <td>19,86</td> <td>42,22</td> <td>Tłuszcz</td> <td>11,80</td> <td>0,99</td> <td>9,14</td> <td>19,46</td> <td>41,39</td> <td>Tłuszcz</td> <td>15,57</td> <td>0,99</td> <td>9,85</td> <td>7,50</td> <td>25,96</td> <td>69,87</td> <td>Tłuszcz</td> <td>4,48</td> <td>0,99</td> <td>9,85</td> <td>10,64</td> <td>25,95</td> </tr> <tr> <td>Kw. nasycone</td> <td>7,15</td> <td>0,61</td> <td>7,80</td> <td>9,40</td> <td>24,95</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>6,41</td> <td>0,61</td> <td>7,80</td> <td>9,45</td> <td>24,28</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>7,11</td> <td>0,61</td> <td>7,80</td> <td>9,37</td> <td>24,88</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>9,65</td> <td>0,61</td> <td>8,00</td> <td>4,90</td> <td>15,95</td> <td>37,40</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>2,08</td> <td>0,61</td> <td>8,00</td> <td>3,83</td> <td>14,52</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>100,08</td> <td>25,85</td> <td>91,85</td> <td>73,78</td> <td>291,56</td> <td>Węglowodany</td> <td>47,19</td> <td>25,85</td> <td>91,85</td> <td>63,14</td> <td>228,02</td> <td>Węglowodany</td> <td>101,83</td> <td>25,85</td> <td>91,85</td> <td>79,95</td> <td>299,48</td> <td>Węglowodany</td> <td>104,08</td> <td>25,85</td> <td>91,85</td> <td>2,80</td> <td>85,17</td> <td>307,75</td> <td>Węglowodany</td> <td>113,16</td> <td>25,85</td> <td>91,85</td> <td>79,70</td> <td>310,56</td> </tr> <tr> <td>Cukry</td> <td>29,81</td> <td>22,65</td> <td>18,45</td> <td>9,47</td> <td>80,40</td> <td>Cukry</td> <td>9,96</td> <td>22,65</td> <td>18,45</td> <td>12,15</td> <td>63,21</td> <td>Cukry</td> <td>27,78</td> <td>22,65</td> <td>18,45</td> <td>7,43</td> <td>76,30</td> <td>Cukry</td> <td>28,73</td> <td>22,65</td> <td>18,45</td> <td>2,80</td> <td>10,64</td> <td>83,27</td> <td>Cukry</td> <td>38,71</td> <td>22,65</td> <td>18,45</td> <td>7,18</td> <td>86,98</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>26,79</td> <td>5,90</td> <td>41,25</td> <td>19,63</td> <td>93,56</td> <td>Białko</td> <td>24,96</td> <td>5,90</td> <td>41,25</td> <td>18,91</td> <td>91,02</td> <td>Białko</td> <td>26,73</td> <td>5,90</td> <td>41,25</td> <td>20,04</td> <td>93,91</td> <td>Białko</td> <td>27,28</td> <td>5,90</td> <td>45,65</td> <td>8,00</td> <td>30,78</td> <td>117,61</td> <td>Białko</td> <td>26,77</td> <td>5,90</td> <td>45,65</td> <td>18,32</td> <td>96,63</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,79</td> <td>0,23</td> <td>0,85</td> <td>3,70</td> <td>6,56</td> <td>Sól</td> <td>1,77</td> <td>0,23</td> <td>0,85</td> <td>3,70</td> <td>6,55</td> <td>Sól</td> <td>1,77</td> <td>0,23</td> <td>0,85</td> <td>3,70</td> <td>6,54</td> <td>Sól</td> <td>1,80</td> <td>0,23</td> <td>0,95</td> <td>0,10</td> <td>3,63</td> <td>6,69</td> <td>Sól</td> <td>1,75</td> <td>0,23</td> <td>0,95</td> <td>3,33</td> <td>6,25</td> </tr> <tr> <td>Blonnik</td> <td>8,13</td> <td>1,16</td> <td>15,95</td> <td>8,74</td> <td>34,18</td> <td>Blonnik</td> <td>8,04</td> <td>1,36</td> <td>15,95</td> <td>10,02</td> <td>35,37</td> <td>Blonnik</td> <td>6,51</td> <td>1,36</td> <td>15,95</td> <td>1,99</td> <td>25,81</td> <td>Blonnik</td> <td>7,76</td> <td>1,36</td> <td>15,95</td> <td>0,00</td> <td>11,27</td> <td>36,34</td> <td>Blonnik</td> <td>7,35</td> <td>1,36</td> <td>15,95</td> <td>7,84</td> <td>32,50</td> </tr> <tr> <td>Sód</td> <td>714,05</td> <td>90,80</td> <td>340,50</td> <td>1 478,75</td> <td>2 624,10</td> <td>Sód</td> <td>707,75</td> <td>646,30</td> <td>340,50</td> <td>1 478,55</td> <td>3 174,10</td> <td>Sód</td> <td>6,51</td> <td>1,36</td> <td>15,95</td> <td>1,99</td> <td>25,81</td> <td>Sód</td> <td>718,10</td> <td>90,80</td> <td>378,50</td> <td>40,00</td> <td>1 227,40</td> <td>2 454,80</td> <td>Sód</td> <td>700,90</td> <td>0,47</td> <td>378,50</td> <td>1 331,00</td> <td>2 410,87</td> </tr> </tbody> </table>												Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii	31,040196	7,04721	32,0279	28,8573	100	Procentowy rozkład energii	24,39195	5,04494	36,1448	31,38888	100	Procentowy rozkład energii	31,89899	7,029427	31,872297	29,20826	100	Procentowy rozkład energii	29,46928	6,079238	28,71884	5,1315242	30,6019139	100	Procentowy rozkład energii	32,20982	7,33817	34,66518	25,78683	100	Energia kJ	2 477,20	531,20	2 453,50	2 267,00	7 750,90	Energia kJ	1 699,00	551,20	2 453,50	2 190,00	6 904,70	Energia kJ	2 475,15	551,20	2 453,50	2 301,90	7 781,75	Energia kJ	2 475,15	551,20	1 994,20	461,00	2 785,85	8 229,70	Energia kJ	2 190,85	551,20	1 994,20	1 946,50	6 684,85	Energia kcal	597,60	131,50	597,00	537,90	1 864,00	Energia kcal	402,90	131,50	597,00	526,30	1 657,70	Energia kcal	597,50	131,50	597,00	547,10	1 873,10	Energia kcal	597,50	131,50	621,20	111,00	661,95	2 163,10	Energia kcal	527,20	131,50	621,20	462,10	1 742,00	Tłuszcz	11,97	0,99	9,14	19,62	41,73	Tłuszcz	12,23	0,99	9,14	19,86	42,22	Tłuszcz	11,80	0,99	9,14	19,46	41,39	Tłuszcz	15,57	0,99	9,85	7,50	25,96	69,87	Tłuszcz	4,48	0,99	9,85	10,64	25,95	Kw. nasycone	7,15	0,61	7,80	9,40	24,95	Kw. nasycone	6,41	0,61	7,80	9,45	24,28	Kw. nasycone	7,11	0,61	7,80	9,37	24,88	Kw. nasycone	9,65	0,61	8,00	4,90	15,95	37,40	Kw. nasycone	2,08	0,61	8,00	3,83	14,52	Węglowodany	100,08	25,85	91,85	73,78	291,56	Węglowodany	47,19	25,85	91,85	63,14	228,02	Węglowodany	101,83	25,85	91,85	79,95	299,48	Węglowodany	104,08	25,85	91,85	2,80	85,17	307,75	Węglowodany	113,16	25,85	91,85	79,70	310,56	Cukry	29,81	22,65	18,45	9,47	80,40	Cukry	9,96	22,65	18,45	12,15	63,21	Cukry	27,78	22,65	18,45	7,43	76,30	Cukry	28,73	22,65	18,45	2,80	10,64	83,27	Cukry	38,71	22,65	18,45	7,18	86,98	Białko	26,79	5,90	41,25	19,63	93,56	Białko	24,96	5,90	41,25	18,91	91,02	Białko	26,73	5,90	41,25	20,04	93,91	Białko	27,28	5,90	45,65	8,00	30,78	117,61	Białko	26,77	5,90	45,65	18,32	96,63	Sól	1,79	0,23	0,85	3,70	6,56	Sól	1,77	0,23	0,85	3,70	6,55	Sól	1,77	0,23	0,85	3,70	6,54	Sól	1,80	0,23	0,95	0,10	3,63	6,69	Sól	1,75	0,23	0,95	3,33	6,25	Blonnik	8,13	1,16	15,95	8,74	34,18	Blonnik	8,04	1,36	15,95	10,02	35,37	Blonnik	6,51	1,36	15,95	1,99	25,81	Blonnik	7,76	1,36	15,95	0,00	11,27	36,34	Blonnik	7,35	1,36	15,95	7,84	32,50	Sód	714,05	90,80	340,50	1 478,75	2 624,10	Sód	707,75	646,30	340,50	1 478,55	3 174,10	Sód	6,51	1,36	15,95	1,99	25,81	Sód	718,10	90,80	378,50	40,00	1 227,40	2 454,80	Sód	700,90	0,47	378,50	1 331,00	2 410,87
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Procentowy rozkład energii	31,040196	7,04721	32,0279	28,8573	100	Procentowy rozkład energii	24,39195	5,04494	36,1448	31,38888	100	Procentowy rozkład energii	31,89899	7,029427	31,872297	29,20826	100	Procentowy rozkład energii	29,46928	6,079238	28,71884	5,1315242	30,6019139	100	Procentowy rozkład energii	32,20982	7,33817	34,66518	25,78683	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Energia kJ	2 477,20	531,20	2 453,50	2 267,00	7 750,90	Energia kJ	1 699,00	551,20	2 453,50	2 190,00	6 904,70	Energia kJ	2 475,15	551,20	2 453,50	2 301,90	7 781,75	Energia kJ	2 475,15	551,20	1 994,20	461,00	2 785,85	8 229,70	Energia kJ	2 190,85	551,20	1 994,20	1 946,50	6 684,85																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Energia kcal	597,60	131,50	597,00	537,90	1 864,00	Energia kcal	402,90	131,50	597,00	526,30	1 657,70	Energia kcal	597,50	131,50	597,00	547,10	1 873,10	Energia kcal	597,50	131,50	621,20	111,00	661,95	2 163,10	Energia kcal	527,20	131,50	621,20	462,10	1 742,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Tłuszcz	11,97	0,99	9,14	19,62	41,73	Tłuszcz	12,23	0,99	9,14	19,86	42,22	Tłuszcz	11,80	0,99	9,14	19,46	41,39	Tłuszcz	15,57	0,99	9,85	7,50	25,96	69,87	Tłuszcz	4,48	0,99	9,85	10,64	25,95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Kw. nasycone	7,15	0,61	7,80	9,40	24,95	Kw. nasycone	6,41	0,61	7,80	9,45	24,28	Kw. nasycone	7,11	0,61	7,80	9,37	24,88	Kw. nasycone	9,65	0,61	8,00	4,90	15,95	37,40	Kw. nasycone	2,08	0,61	8,00	3,83	14,52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Węglowodany	100,08	25,85	91,85	73,78	291,56	Węglowodany	47,19	25,85	91,85	63,14	228,02	Węglowodany	101,83	25,85	91,85	79,95	299,48	Węglowodany	104,08	25,85	91,85	2,80	85,17	307,75	Węglowodany	113,16	25,85	91,85	79,70	310,56																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Cukry	29,81	22,65	18,45	9,47	80,40	Cukry	9,96	22,65	18,45	12,15	63,21	Cukry	27,78	22,65	18,45	7,43	76,30	Cukry	28,73	22,65	18,45	2,80	10,64	83,27	Cukry	38,71	22,65	18,45	7,18	86,98																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Białko	26,79	5,90	41,25	19,63	93,56	Białko	24,96	5,90	41,25	18,91	91,02	Białko	26,73	5,90	41,25	20,04	93,91	Białko	27,28	5,90	45,65	8,00	30,78	117,61	Białko	26,77	5,90	45,65	18,32	96,63																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Sól	1,79	0,23	0,85	3,70	6,56	Sól	1,77	0,23	0,85	3,70	6,55	Sól	1,77	0,23	0,85	3,70	6,54	Sól	1,80	0,23	0,95	0,10	3,63	6,69	Sól	1,75	0,23	0,95	3,33	6,25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Blonnik	8,13	1,16	15,95	8,74	34,18	Blonnik	8,04	1,36	15,95	10,02	35,37	Blonnik	6,51	1,36	15,95	1,99	25,81	Blonnik	7,76	1,36	15,95	0,00	11,27	36,34	Blonnik	7,35	1,36	15,95	7,84	32,50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Sód	714,05	90,80	340,50	1 478,75	2 624,10	Sód	707,75	646,30	340,50	1 478,55	3 174,10	Sód	6,51	1,36	15,95	1,99	25,81	Sód	718,10	90,80	378,50	40,00	1 227,40	2 454,80	Sód	700,90	0,47	378,50	1 331,00	2 410,87																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jajka, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. hłbn, 14. mięczaki
Podusz osoby zatwardzającej Podusz osoby sportażającej

Podusz osoby zatwardzającej Podusz osoby sportażającej

02.04.2026. *dupet*
Magdalena Kwiatkowska
MK
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.