

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.04.2026

1 dzień wtorek

DIETA PODSTAWOWA (D01)						DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D01)						DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)						DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)						DIETA WĄTROBOWA -DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)						ALERGENY
ŚNIADANIE		Ilość g/ml				II ŚNIADANIE		Ilość g/ml				III ŚNIADANIE		Ilość g/ml				IV ŚNIADANIE		Ilość g/ml										
Platki owsiane	30					Platki owsiane	0				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				1,7				
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				7				
Chleb pszenny	60					Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30					Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				7				
Polejka drożdżowa	40					Polejka drożdżowa	40				Polejka drożdżowa	40				Polejka drożdżowa	40				Polejka drożdżowa	40				7,8,9,10				
Serek śmietanowy z chrzanem	60					Serek śmietanowy z chrzanem	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				7				
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5					Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100					Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0								
Salata	0					Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35								
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE												
Serek twarogowy zmięty	150					Serek twarogowy zmięty	150				Serek twarogowy zmięty	150				Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	150								
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100					Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	250				Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				7				
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD												
Barszcz ukraiński	300					Barszcz ukraiński	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				1,7,8				
Gulacz drożdżowy	100					Gulacz drożdżowy	100				Gulacz drożdżowy	100				Gulacz drożdżowy	100				Gulacz drożdżowy	100				1,6				
Kasza jęczmienna gotowana	230					Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				1				
Surówka z marchwi i jabłk	100					Surówka z marchwi i jabłk	100				Surówka z marchwi i jabłk	120				Surówka z marchwi i jabłk	100				Surówka z marchwi i jabłk	100				7				
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300								
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK												
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0								
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA												
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	100					Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	100				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	100				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	100				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	100				7,8,9,10,12				
Szynkówka wędzona	40					Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40								
Pomidor	100					Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				9				
Cytryna	5					Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii													
Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM													
29,769495	11,34692	28,42173	29,46186	100	23,33491	12,52584	32,47859	31,65666	100	28,44147	15,92218	30,11549	25,5017	100	27,41848	14,60109	27,15603	4,401039	26,338662	100	25,77037	16,12679	36,96776	28,03508	100																		
2 894,20	1 065,00	2 761,50	2 776,30	9 497,00	1 997,20	1 065,00	2 761,50	2 708,30	8 532,00	2 607,75	1 456,00	2 755,70	2 336,60	9 156,05	2 607,75	1 456,00	2 125,50	89,33	2 638,15	870	2 332,05	1 456,00	2 125,50	2 535,50	8449,05																		
667,70	254,50	659,90	660,80	2 643,90	474,20	254,50	659,90	643,20	2 032,80	621,20	347,50	657,30	556,60	2 182,60	654,15	350,50	647,90	105,00	628,25	2 385,80	585,30	347,50	647,90	604,10	2 185,80																		
28,15	6,75	8,58	24,56	68,03	23,92	6,75	8,58	24,50	64,04	20,81	8,35	11,44	18,91	59,51	24,49	2,35	10,98	2,25	27,65	67,71	13,46	8,35	10,98	17,04	49,83																		
16,63	3,91	3,75	8,95	33,24	14,83	3,91	3,75	8,99	31,48	11,28	4,81	5,19	7,99	29,27	13,80	1,00	4,92	1,38	11,37	32,47	6,25	4,81	4,92	3,59	19,57																		
83,61	30,85	124,54	90,39	329,38	47,34	30,84	124,54	79,78	282,47	85,94	51,65	115,28	84,87	337,73	89,99	85,55	113,74	15,60	79,82	380,69	83,01	51,65	113,74	96,45	344,85																		
15,78	28,95	25,61	8,27	78,61	9,71	28,95	25,61	10,94	75,21	14,08	73,70	21,41	14,85	5,98	180,02	24,54	1,55	28,93	5,55	20,31	80,87	11,92	42,65	21,41	6,11	84,09																	
20,24	18,95	28,63	22,13	89,95	11,03	18,95	28,63	21,41	80,02	24,48	19,25	29,15	18,34	91,22	1,40	0,02	0,83	0,18	3,03	5,46	24,37	19,25	28,93	22,18	94,73																		
1,35	0,94	0,99	3,71	6,97	1,16	0,94	0,99	3,71	6,80	7,81	3,40	21,50	4,24	36,98	7,81	6,10	21,04	0,30	9,24	44,49	1,37	0,95	0,83	3,62	6,76																		
9,75	1,80	23,74	15,54	50,83	8,64	1,80	23,74	16,82	51,00	7,81	3,40	21,50	4,24	36,98	538,70	7,00	333,20	72,00	970,90	1 941,80	7,81	5,40	21,04	14,64	46,89																		
541,34	377,00	396,20	1 482,45	2 796,99	462,94	1 061,50	396,20	1 483,23	3 343,89	7,81	3,40	21,50	4,24	36,98	538,70	7,00	333,20	72,00	970,90	1 941,80	546,70	376,02	333,20	1 446,20	2 795,12																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

10.04.2026r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.04.2026

2 dzień środa

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TUSZCZU (D05)		ALERGENY
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		III ŚNIADANIE		IV ŚNIADANIE		V ŚNIADANIE		
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	0	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	1
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	120	Ser, Edamski tłusty	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	7,8,9,10
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	0	Pomidor	50	Pomidor	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	1,3,7,9,10
Pulpety drobiowo-wieprzowe	100	Pulpety drobiowo-wieprzowe	100	Pulpety drobiowo-wieprzowe	100	Pulpety drobiowo-wieprzowe	120	Pulpety drobiowo-wieprzowe	120	
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	
Sarówka z kapusty kwaszonej	120	Sarówka z kapusty kwaszonej	120	Sarówka z kapusty kwaszonej	120	Sarówka z kapusty kwaszonej	120	Sarówka z kapusty kwaszonej	120	7
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	0	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	100	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	110	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60	4,7,8,9,10
Szytkówka wieprzowa	40	Szytkówka wieprzowa	40	Szytkówka wieprzowa	40	Szytkówka wieprzowa	40	Szytkówka wieprzowa	40	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	30,69(691)	10,19(62)	31,368	37,74(69)	100	Procentowy rozkład energii	32,56(605)	10,61(115)	30,87(774)	26,53(485)	100
Energia kJ	2 837,90	939,50	2 893,20	2 562,20	9 232,80	Energia kJ	3 077,80	939,50	2 893,20	2 594,20	9 504,70
Energia kcal	674,70	224,00	689,50	609,90	2 198,10	Energia kcal	727,20	224,00	689,50	592,30	2 233,00
Tłuszcz	24,42	6,00	20,16	23,81	74,38	Tłuszcz	40,32	6,09	20,16	24,05	90,52
Kw. nasycone	10,64	3,82	5,39	8,75	28,80	Kw. nasycone	23,11	3,82	5,39	8,80	41,12
Węglowodany	80,14	33,20	107,48	71,85	292,66	Węglowodany	44,99	33,20	107,48	61,21	246,86
Cukry	14,57	15,00	12,23	6,07	48,78	Cukry	7,75	15,00	12,23	9,64	44,62
Białko	35,09	9,25	30,31	30,09	104,74	Białko	45,11	9,25	30,31	29,37	114,04
Sól	2,30	0,37	1,43	4,13	8,23	Sól	3,65	0,37	1,43	4,13	9,59
Błonnik	10,68	0,30	11,63	8,20	30,81	Błonnik	3,04	0,30	11,63	9,48	29,45
Sód	919,99	148,50	572,20	1 651,55	3 292,24	Sód	1 461,55	319,10	468,70	1 652,35	4 401,70

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten, 2. skomupniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicunek siarki, 13. huby, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis os

10.04.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietyfik
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 23.04.2026

6 dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) / (D11, D10)					DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY							
ŚNIADANIE	Ilość g/ml	Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml												
Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	0	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180														
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1,7													
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11													
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	7													
Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy półtłusty w kawalki	50	Ser twarogowy półtłusty w kawalki	50	Ser twarogowy półtłusty w kawalki	50	Ser twarogowy półtłusty w kawalki	50	Ser twarogowy półtłusty w kawalki	50	Ser twarogowy półtłusty w kawalki	50	7,8,9,10													
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60														
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5														
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100														
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	50														
Dziem truskawkowy niskokaloryczny	30	Dziem truskawkowy niskokaloryczny	30	Dziem truskawkowy niskokaloryczny	35	Dziem truskawkowy niskokaloryczny	35	Dziem truskawkowy niskokaloryczny	35	Dziem truskawkowy niskokaloryczny	35	Dziem truskawkowy niskokaloryczny	35	Dziem truskawkowy niskokaloryczny	35														
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	7													
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150														
OBIAD		OBIAD					OBIAD					OBIAD																	
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	1,7,9													
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	1,6													
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	1,7													
Fasolka szparagowa z oliwą	120	Fasolka szparagowa z oliwą	120	Fasolka szparagowa z oliwą	120	Fasolka szparagowa z oliwą	120	Fasolka szparagowa z oliwą	120	Fasolka szparagowa z oliwą	120	Fasolka szparagowa z oliwą	120	Fasolka szparagowa z oliwą	120														
Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300														
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																	
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0														
KOLACJA		KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																	
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1													
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11													
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	7													
Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40														
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	7													
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	9													
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5														
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
S		II		O		K		RAZEM		S		II		O		K		RAZEM		S		II		O		K		RAZEM	
Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii	
Energia kJ	2 665,20	1 070,30	0 063,00	1 897,10	8 695,80	Energia kJ	2 521,452	10 789,54	37 075,4	26 920,54	100	Energia kJ	2 798,65	1 268,50	3 003,00	2 332,20	9 402,35	Energia kJ	2 798,65	1 268,50	3 003,00	2 332,20	9 402,35	Energia kJ	2 798,65	1 268,50	3 003,00	2 332,20	9 402,35
Energia kcal	634,00	256,50	15,75	452,60	2 073,30	Energia kcal	606,85	2 582,36	8 760,20	2 422,36	100	Energia kcal	666,85	303,50	715,20	557,00	2 242,55	Energia kcal	666,85	303,50	715,20	557,00	2 242,55	Energia kcal	666,85	303,50	715,20	557,00	2 242,55
Tłuszcz	19,79	11,85	16,68	19,20	67,51	Tłuszcz	14,39	11,65	16,68	20,06	62,77	Tłuszcz	14,39	11,65	16,68	20,06	62,77	Tłuszcz	14,39	11,65	16,68	20,06	62,77	Tłuszcz	14,39	11,65	16,68	20,06	62,77
Kw. nasycone	11,83	7,41	9,32	8,09	36,65	Kw. nasycone	5,68	7,39	9,32	8,23	32,59	Kw. nasycone	5,68	7,39	9,32	8,23	32,59	Kw. nasycone	5,68	7,39	9,32	8,23	32,59	Kw. nasycone	5,68	7,39	9,32	8,23	32,59
Węglowodany	76,23	27,60	113,44	56,92	274,18	Węglowodany	58,01	16,30	113,44	66,02	253,76	Węglowodany	58,01	16,30	113,44	66,02	253,76	Węglowodany	58,01	16,30	113,44	66,02	253,76	Węglowodany	58,01	16,30	113,44	66,02	253,76
Cukry	27,10	23,40	16,08	8,21	74,78	Cukry	21,54	14,00	16,08	11,95	63,57	Cukry	21,54	14,00	16,08	11,95	63,57	Cukry	21,54	14,00	16,08	11,95	63,57	Cukry	21,54	14,00	16,08	11,95	63,57
Białko	38,85	13,30	39,48	20,43	112,06	Białko	31,83	12,40	39,48	22,25	105,96	Białko	31,83	12,40	39,48	22,25	105,96	Białko	31,83	12,40	39,48	22,25	105,96	Białko	31,83	12,40	39,48	22,25	105,96
Sól	2,69	0,16	0,59	3,01	6,45	Sól	2,30	0,16	0,59	3,47	6,71	Sól	2,30	0,16	0,59	3,47	6,71	Sól	2,30	0,16	0,59	3,47	6,71	Sól	2,30	0,16	0,59	3,47	6,71
Blonnik	6,50	3,90	18,36	6,87	35,63	Blonnik	7,28	2,90	18,36	10,27	37,91	Blonnik	7,28	2,90	18,36	10,27	37,91	Blonnik	7,28	2,90	18,36	10,27	37,91	Blonnik	7,28	2,90	18,36	10,27	37,91
Sid	1 075,45	65,00	235,20	1 205,85	2 581,50	Sid	998,65	599,50	235,20	1 388,45	3 221,80	Sid	998,65	599,50	235,20	1 388,45	3 221,80	Sid	998,65	599,50	235,20	1 388,45	3 221,80	Sid	998,65	599,50	235,20	1 388,45	3 221,80

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. porzeczka, 11. nasiona sezamu, 12. dwulinneki, 13. luben, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

10.04.26. ul. Słoneczna
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.04.2026

4 dzień piątek

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATORIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY
ŚNIADANIE		Ilość g/ml			II ŚNIADANIE		Ilość g/ml			III ŚNIADANIE		Ilość g/ml			IV ŚNIADANIE		Ilość g/ml								
Plaki owsiane		30			Plaki owsiane		0		Plaki owsiane		30			Plaki owsiane		30			1						
Chleb pszenny		60			Chleb pszenny		0		Chleb pszenny		90			Chleb pszenny		90			1						
Chleb żytni pełnoziarnisty		30			Chleb żytni pełnoziarnisty		90		Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			1,11						
Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		15			Masło śmietankowe		0			7						
Jajecznica		120			Jajecznica		120		Jajecznica		120			Jajecznica		60			7						
Kiełbasa szynkowa		40			Kiełbasa szynkowa		40		Serek chudy jogurtowy		60			Serek chudy jogurtowy		60			7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250									
Cytryna		5			Cytryna		50		Cytryna		0			Cytryna		0									
Pomidor		50			Pomidor		50		Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100									
Papryka czerwona		50			Papryka czerwona		50		Papryka czerwona		0			Papryka czerwona		0									
Salata		0			Salata		0		Salata		35			Salata		35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			7						
Banan		100			Banan		100		Banan		100			Banan		100									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa z soczewicy czerwonej		300			Zupa z soczewicy czerwonej		300		Zupa koperkowa		300			Zupa koperkowa		300			1,7,9						
Dorsz w jarzynach		100			Dorsz w jarzynach		100		Dorsz w jarzynach		100			Dorsz w jarzynach		120			1,3,6						
Ziemniaki późne		300			Ziemniaki późne		300		Ziemniaki późne		300			Ziemniaki późne		300									
Sauwka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym		100			Sauwka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym		100		Sauwka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym		150			Sauwka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym		100			1,7						
Sos śmietanowy zielony		30			Sos śmietanowy zielony		30		Sos śmietanowy zielony		30			Sos śmietanowy zielony		30									
Kompot wielowarstwowy bez cukru		300			Kompot wielowarstwowy bez cukru		300		Kompot wielowarstwowy bez cukru		300			Kompot wielowarstwowy bez cukru		300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Bułka maślana		0			Bułka maślana		0		Bułka maślana		0			Bułka maślana		50									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny		60			Chleb pszenny		0		Chleb pszenny		130			Chleb pszenny		130			1						
Chleb żytni pełnoziarnisty		30			Chleb żytni pełnoziarnisty		130		Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			1,11						
Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		0			7						
Szynkówka wieprzowa		50			Szynkówka wieprzowa		50		Szynkówka wieprzowa		50			Szynkówka wieprzowa		50			7,8,9,10						
Serek twarogowy zmiasty		50			Serek twarogowy zmiasty		50		Serek twarogowy zmiasty		50			Serek twarogowy zmiasty		50			3,7,9						
Cytryna		5			Cytryna		5		Cytryna		0			Cytryna		0									
Pomidor		100			Pomidor		100		Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100									
Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250									

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM						
Procentowy rozkład energii	32,372204	8,41368	38,92121	20,29289	100	Procentowy rozkład energii	24,66657	4,907590	41,20564	25,22028	100	Procentowy rozkład energii	32,80250	8,27444	34,29649	24,63653	100	Procentowy rozkład energii	32,85487	5,659021	30,81318	6,740921	22,321207	100	Procentowy rozkład energii	32,28818	8,966654	35,25597	23,49263	100
Energia kJ	2 819,70	778,50	3 802,20	1 877,00	9 397,40	Energia kJ	2 067,20	778,50	3 902,20	2 099,20	8 897,10	Energia kJ	2 925,35	778,50	3 212,70	2 312,10	9 236,65	Energia kJ	2 925,35	778,50	2 527,00	871,3	2 304,25	470,3	2 719,65	778,50	2 456,90	2 076,40	799,35	
Energia kcal	711,80	185,00	855,80	446,20	2 198,80	Energia kcal	512,20	185,00	855,80	523,80	2 076,90	Energia kcal	733,40	185,00	766,80	550,60	2 235,90	Energia kcal	733,40	185,00	744,20	163,00	539,15	2 415,20	Energia kcal	666,10	185,00	727,40	494,70	2063,2
Tłuszcz	26,27	3,30	13,73	18,42	61,71	Tłuszcz	21,29	3,30	13,71	19,28	57,59	Tłuszcz	28,13	3,30	11,52	18,87	61,82	Tłuszcz	32,48	3,30	11,62	2,95	23,42	78,76	Tłuszcz	18,48	3,30	10,78	11,52	44,08
Kw. nasycone	11,25	1,91	2,56	9,12	24,84	Kw. nasycone	9,08	1,91	2,56	9,26	22,80	Kw. nasycone	12,93	1,91	3,67	9,18	27,68	Kw. nasycone	15,48	1,91	3,57	0,81	12,41	34,16	Kw. nasycone	7,76	1,91	3,09	4,15	16,89
Węglowodany	82,12	32,80	146,29	52,95	314,15	Węglowodany	46,00	32,80	146,29	62,05	287,13	Węglowodany	85,22	32,80	138,84	78,86	335,72	Węglowodany	78,37	32,80	130,12	30,90	63,11	315,30	Węglowodany	82,59	32,80	128,47	78,75	322,61
Cukry	14,51	25,50	29,58	7,04	76,62	Cukry	8,59	25,50	29,58	10,78	74,45	Cukry	13,71	25,50	34,17	6,06	79,44	Cukry	6,86	25,50	28,17	4,75	6,81	72,09	Cukry	13,90	25,50	27,66	5,95	73,01
Białko	32,98	3,45	46,92	20,10	107,45	Białko	23,77	7,43	46,92	21,92	100,06	Białko	33,38	7,45	35,91	23,05	99,79	Białko	43,12	7,45	38,13	3,85	24,51	117,05	Białko	42,17	7,45	37,71	22,69	110,02
Sól	2,43	0,24	1,18	2,84	6,69	Sól	2,26	0,24	1,18	3,59	6,97	Sól	1,69	0,24	1,89	3,29	7,10	Sól	2,61	0,24	1,88	0,50	3,22	8,45	Sól	2,88	0,24	1,50	3,20	7,52
Błonnik	8,30	1,70	34,96	5,81	50,79	Błonnik	7,19	1,70	34,96	9,23	53,08	Błonnik	7,81	1,70	28,91	1,20	39,62	Błonnik	7,81	1,70	26,54	1,00	7,70	44,75	Błonnik	7,81	1,70	26,48	3,05	43,04
Sód	972,35	95,50	471,00	1 135,15	2 674,00	Sód	903,95	1 157,60	471,00	1 817,75	3 449,70	Sód	7,81	1,70	28,91	1,20	39,62	Sód	1 043,40	95,50	753,80	198,00	2 090,70	4 181,40	Sód	1 052,90	5,58	600,80	1 280,70	2 919,38

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicnek surki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

10.04.2026. *elkept*
Magdalena Kwiatkowska
MK
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 25.04.2026

5 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) + (D11, D10)		DIETA BOGATORIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)		ALERGENY																				
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		III ŚNIADANIE		IV ŚNIADANIE		V ŚNIADANIE																						
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																					
Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	0	Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	30	1																				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																				
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	130	1																				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	60	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																				
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7																				
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	250	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7,8,9,10																				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																					
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																					
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15																					
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																						
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	7																				
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100																					
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																						
Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	1,7,9																				
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80	1,6																				
Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	1																				
Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	12																				
Sos pieczeniowy jasny	30	Sos pieczeniowy jasny	30	Sos pieczeniowy jasny	30	Sos pieczeniowy jasny	30	Sos pieczeniowy jasny	0																					
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																					
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																						
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	100	Serek grani naturalny	0																					
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																						
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																				
Salatka grecka z sosem winegret	80	Salatka grecka z sosem winegret	80	Salatka grecka z sosem winegret	80	Salatka grecka z sosem winegret	30	Salatka grecka z sosem winegret	80	7,8,9,10																				
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10																				
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7																				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM									
Procentowy rozkład energii	28,953941	11,67254	36,29425	23,07927	100	Procentowy rozkład energii	22,46687	12,84114	40,03221	24,59977	100	Procentowy rozkład energii	28,51552	11,24538	37,61074	22,62037	100	Procentowy rozkład energii	23,65156	12,10704	37,64536	4,16686	22,4292791	100	Procentowy rozkład energii	30,12015	11,99211	36,77887	21,10887	100
Energia kJ	2 728,20	1 093,50	3 406,00	2 114,50	9 342,20	Energia kJ	1 924,50	1 093,50	3 406,00	2 114,50	8 538,50	Energia kJ	2 786,65	1 093,50	3 663,50	2 217,40	9 761,05	Energia kJ	2 786,65	1 093,50	3 663,50	376,00	2 042,35	9 089,50	Energia kJ	2 759,35	1 093,50	2 715,10	1 941,70	8 509,65
Energia kcal	648,70	261,50	813,10	517,90	2 240,30	Energia kcal	456,10	261,50	813,10	499,40	2 030,10	Energia kcal	663,10	261,50	874,60	526,20	2 325,40	Energia kcal	510,85	261,50	813,10	96,00	484,45	2 159,90	Energia kcal	656,80	261,50	602,00	460,30	2 180,60
Tłuszcz	21,62	11,55	17,38	16,84	67,39	Tłuszcz	18,80	11,55	17,38	17,08	64,81	Tłuszcz	21,64	11,55	17,60	16,67	67,47	Tłuszcz	21,05	11,55	17,38	4,00	19,93	73,91	Tłuszcz	13,25	11,55	17,11	9,32	51,24
Kw. nasycone	11,89	7,47	5,16	8,65	33,17	Kw. nasycone	10,32	7,47	5,16	8,70	31,66	Kw. nasycone	11,90	7,47	5,21	8,62	33,20	Kw. nasycone	12,36	7,47	5,16	2,80	11,08	38,87	Kw. nasycone	6,39	7,47	5,01	3,59	22,46
Węglowodany	85,74	27,70	144,53	73,47	331,43	Węglowodany	45,18	27,70	144,53	62,83	280,23	Węglowodany	91,49	27,70	158,64	79,65	357,47	Węglowodany	65,96	27,70	144,53	2,40	62,90	303,49	Węglowodany	110,26	27,70	142,73	79,54	360,22
Cukry	17,89	23,70	16,79	7,83	66,21	Cukry	7,74	23,70	16,79	10,50	58,73	Cukry	17,89	23,70	16,93	5,78	64,30	Cukry	9,94	23,70	16,79	2,00	5,54	57,97	Cukry	17,98	23,70	16,28	5,67	63,63
Białko	31,89	13,90	22,30	20,70	87,89	Białko	24,18	13,90	22,30	19,98	79,46	Białko	32,78	13,90	23,43	21,11	90,32	Białko	20,50	13,90	22,30	10,60	18,87	85,27	Białko	30,19	13,90	22,00	20,75	86,94
Sól	5,84	0,15	0,97	2,85	7,81	Sól	2,79	0,15	0,97	2,86	6,77	Sól	3,85	0,15	0,97	2,85	7,83	Sól	2,55	0,15	0,97	0,76	2,78	7,45	Sól	3,48	0,15	0,97	2,76	7,47
Błonnik	7,21	1,70	22,18	8,67	39,76	Błonnik	6,19	1,70	22,18	9,95	40,02	Błonnik	7,44	1,70	24,08	1,92	35,14	Błonnik	6,09	1,70	22,18	0,00	8,44	38,41	Błonnik	9,24	1,70	22,12	7,77	40,83
Sid	1 534,45	61,90	387,64	1 141,63	3 124,74	Sid	1 117,45	661,90	384,64	1 142,43	3 306,44	Sid	1 444	1,70	24,08	1,92	35,14	Sid	1 018,80	61,00	387,64	289,00	1 747,44	3 494,88	Sid	1 392,10	6,62	387,60	1 105,40	3 885,72

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwuletnie starke, 13. fibin, 14. mączczak
 Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej: Podpis o:

10.04.2026r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.04.2026

6 dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATORIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA -DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)					ALERGENY
ŚNIADANIE		Ilość g/ml			II ŚNIADANIE		Ilość g/ml			II ŚNIADANIE		Ilość g/ml			II ŚNIADANIE		Ilość g/ml								
Placki orkiszowe pełnoziarniste	30				Placki orkiszowe pełnoziarniste	0			Placki orkiszowe pełnoziarniste	30				Placki orkiszowe pełnoziarniste	30				1						
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7						
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	120				Chleb pszenny	120				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Ser, Gouda tusty	40				Ser, Gouda tusty	40			Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				7						
Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60			Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5			Cytryna	0				Cytryna	0										
Pomidor	50				Pomidor	50			Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Ogórek	50				Ogórek	50			Ogórek	0				Ogórek	0										
Salata	35				Salata	35			Salata	35				Salata	35										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Gruszka	100				Gruszka	100			Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100										
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150										
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa fasolowa	300				Zupa fasolowa	300			Zupa selerowa	300				Zupa selerowa	300				7,9						
Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120			Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				1,9						
Makaron gotowany pełnoziarnisty	230				Makaron gotowany pełnoziarnisty	230			Makaron gotowany jasny	230				Makaron gotowany jasny	230				1						
Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120			Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120										
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300										
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0			Sok marchwiowo-jabłkowy	150				Sok marchwiowo-jabłkowy	0										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Ser twarogowy chudy	40				Ser twarogowy chudy	40			Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	40				7						
Szynkówka wędzona	60				Szynkówka wędzona	60			Szynkówka wędzona	60				Szynkówka wędzona	60				7,8,9,10						
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50			Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				7,8,9,10						
Cytryna	5				Cytryna	5			Cytryna	0				Cytryna	0										
Salata	35				Salata	35			Salata	35				Salata	35										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																									
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii										
<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM						
36,5279	8,8506	39,5851	21,2724	100	24,96246	8,64635	43,05118	22,34152	100	33,25834	12,64062	31,347924	22,7512	100	34,43098	11,55615	28,6581	2,5805	22,778509	100					
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ										
3 124,15	970,00	4 121,50	2 326,55	10 942,20	2 518,03	970,00	4 121,50	2 252,55	10 960,10	3 127,85	1 298,00	3 202,40	2 337,95	10 960,20	4 207,65	1 599,00	2 611,40	69,00	2 554,80	9 960,85					
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal										
780,80	231,00	1 032,20	553,50	2 607,50	598,50	231,00	1 032,20	535,90	2 397,60	750,80	309,00	766,30	556,20	2 442,30	1 008,50	380,00	626,30	16,25	608,95	2 473,90					
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz										
31,42	3,25	31,42	18,68	84,76	28,36	3,25	31,42	18,92	81,94	35,40	6,05	28,89	18,36	88,70	19,50	6,05	28,89	4,45	22,14	97,82					
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone										
15,55	1,79	6,07	8,36	31,97	13,88	1,79	6,07	8,60	30,34	19,06	3,51	6,51	8,50	37,58	21,63	2,61	6,51	0,05	11,07	41,86					
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany										
78,66	46,95	142,19	73,29	341,09	43,98	46,95	142,19	62,65	248,77	84,35	59,75	101,08	77,97	323,14	101,20	59,75	101,08	18,45	78,72	389,20					
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry										
14,25	31,65	17,12	8,47	71,49	7,92	31,65	17,12	11,14	67,83	14,64	34,45	15,14	5,33	69,55	14,99	34,45	15,14	6,08	85,51						
Białko					Białko					Białko					Białko										
49,72	7,20	90,62	26,01	173,55	40,18	7,20	50,62	25,29	123,29	43,09	6,60	31,23	26,22	107,14	45,19	6,60	31,23	6,75	29,99	113,75					
Sól					Sól					Sól					Sól										
1,46	0,23	0,52	3,29	7,49	3,29	0,23	0,52	3,29	7,33	2,93	0,23	0,65	3,29	7,11	3,28	0,23	0,65	0,11	3,22	7,50					
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik										
9,57	4,20	34,00	8,24	56,01	6,93	4,20	34,00	9,57	54,65	9,34	3,20	18,16	1,09	31,79	10,69	3,20	18,16	3,30	10,43	45,78					
<i>Sól</i>	1 382,59	92,50	207,30	1 314,75	2 997,64	1 314,55	615,90	207,30	1 315,55	3 453,40	1 312,74	92,50	261,80	45,00	1 712,04	3 424,08	1 234,74	0,16	261,80	1 281,00	2 777,70				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zbóż zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. selen 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulicnek startki 13. hibin 14. mączczak

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

10.04.26r. wstęp
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.04.2026

7 dzień poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYŚWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) (D1, D10)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)		DIETA WĄTRÓBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ŚNIADANIE	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	2,3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Salata	0	Salata	0	Salata	10	Salata	10	Salata	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Kiwi	60	Kiwi	60	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Galaretki bez cukru	0	Galaretki bez cukru	0	Galaretki bez cukru	0	Galaretki bez cukru	120	Galaretki bez cukru	0	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
KOŁACJA		KOŁACJA		KOŁACJA		KOŁACJA		KOŁACJA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	80	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	100	Jaja gotowane	60	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>P</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>Ś</th> <th>II</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>30,885162</td> <td>13,78051</td> <td>32,94417</td> <td>22,39015</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>22,74986</td> <td>14,9365</td> <td>35,70771</td> <td>26,64991</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>29,90538</td> <td>15,80227</td> <td>31,94136</td> <td>22,35802</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>29,25106</td> <td>14,78629</td> <td>29,88063</td> <td>2,402772</td> <td>23,6792453</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>24,01266</td> <td>17,81572</td> <td>36,0026</td> <td>22,14902</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Energia kJ</td> <td>3 055,10</td> <td>1 359,90</td> <td>3 261,50</td> <td>2 236,85</td> <td>9 913,35</td> <td>Energia kJ</td> <td>2 081,00</td> <td>1 359,90</td> <td>3 261,50</td> <td>2 454,05</td> <td>9 156,45</td> <td>Energia kJ</td> <td>3 052,20</td> <td>1 610,50</td> <td>3 261,50</td> <td>2 239,35</td> <td>10 203,55</td> <td>Energia kJ</td> <td>1 050,20</td> <td>1 610,50</td> <td>3 261,50</td> <td>114,00</td> <td>2 599,90</td> <td>10 435,90</td> <td>Energia kJ</td> <td>2 178,10</td> <td>1 610,50</td> <td>3 261,50</td> <td>2 061,65</td> <td>9 683,75</td> </tr> <tr> <td>Energia kcal</td> <td>727,50</td> <td>324,60</td> <td>776,00</td> <td>527,40</td> <td>2 355,50</td> <td>Energia kcal</td> <td>494,40</td> <td>324,60</td> <td>776,00</td> <td>578,20</td> <td>2 173,20</td> <td>Energia kcal</td> <td>726,70</td> <td>384,00</td> <td>776,00</td> <td>543,40</td> <td>2 430,00</td> <td>Energia kcal</td> <td>259,65</td> <td>384,00</td> <td>776,00</td> <td>42,40</td> <td>614,95</td> <td>2 597,00</td> <td>Energia kcal</td> <td>518,00</td> <td>384,00</td> <td>776,00</td> <td>477,40</td> <td>2 155,40</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>25,65</td> <td>7,80</td> <td>32,95</td> <td>18,76</td> <td>85,16</td> <td>Tłuszcz</td> <td>22,68</td> <td>7,80</td> <td>32,95</td> <td>23,75</td> <td>87,18</td> <td>Tłuszcz</td> <td>25,46</td> <td>9,10</td> <td>32,95</td> <td>18,68</td> <td>86,19</td> <td>Tłuszcz</td> <td>29,14</td> <td>9,10</td> <td>32,95</td> <td>0,00</td> <td>25,33</td> <td>96,51</td> <td>Tłuszcz</td> <td>7,67</td> <td>9,10</td> <td>32,95</td> <td>11,33</td> <td>61,05</td> </tr> <tr> <td>Kw. nasycone</td> <td>11,30</td> <td>4,90</td> <td>7,27</td> <td>8,40</td> <td>31,77</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>9,56</td> <td>4,90</td> <td>7,27</td> <td>10,09</td> <td>31,83</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>11,16</td> <td>5,73</td> <td>7,27</td> <td>8,38</td> <td>32,54</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>13,67</td> <td>5,73</td> <td>7,27</td> <td>0,00</td> <td>11,82</td> <td>38,50</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>2,89</td> <td>5,73</td> <td>7,27</td> <td>3,34</td> <td>19,23</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>84,30</td> <td>53,49</td> <td>107,20</td> <td>71,54</td> <td>316,63</td> <td>Węglowodany</td> <td>45,46</td> <td>53,49</td> <td>107,20</td> <td>63,50</td> <td>209,64</td> <td>Węglowodany</td> <td>95,90</td> <td>65,95</td> <td>107,20</td> <td>79,31</td> <td>348,36</td> <td>Węglowodany</td> <td>95,96</td> <td>65,95</td> <td>107,20</td> <td>1,44</td> <td>78,55</td> <td>349,09</td> <td>Węglowodany</td> <td>94,86</td> <td>65,95</td> <td>107,20</td> <td>78,18</td> <td>346,19</td> </tr> <tr> <td>Cukry</td> <td>36,79</td> <td>26,40</td> <td>13,35</td> <td>6,24</td> <td>76,78</td> <td>Cukry</td> <td>8,23</td> <td>26,40</td> <td>13,35</td> <td>10,00</td> <td>57,98</td> <td>Cukry</td> <td>26,66</td> <td>33,20</td> <td>13,35</td> <td>5,10</td> <td>78,31</td> <td>Cukry</td> <td>26,72</td> <td>33,20</td> <td>13,35</td> <td>0,60</td> <td>4,83</td> <td>78,69</td> <td>Cukry</td> <td>25,95</td> <td>33,20</td> <td>13,35</td> <td>4,46</td> <td>76,96</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>14,49</td> <td>11,19</td> <td>25,75</td> <td>21,14</td> <td>92,57</td> <td>Białko</td> <td>23,55</td> <td>11,19</td> <td>25,75</td> <td>25,54</td> <td>86,03</td> <td>Białko</td> <td>34,46</td> <td>10,95</td> <td>25,75</td> <td>21,59</td> <td>92,65</td> <td>Białko</td> <td>34,42</td> <td>10,95</td> <td>25,75</td> <td>1,80</td> <td>25,08</td> <td>97,99</td> <td>Białko</td> <td>22,49</td> <td>10,95</td> <td>25,75</td> <td>20,99</td> <td>80,18</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>2,30</td> <td>0,44</td> <td>0,86</td> <td>2,82</td> <td>6,43</td> <td>Sól</td> <td>2,13</td> <td>0,44</td> <td>0,86</td> <td>3,98</td> <td>7,42</td> <td>Sól</td> <td>2,29</td> <td>0,44</td> <td>0,86</td> <td>2,82</td> <td>6,41</td> <td>Sól</td> <td>7,19</td> <td>2,05</td> <td>12,70</td> <td>0,00</td> <td>12,63</td> <td>34,57</td> <td>Sól</td> <td>1,94</td> <td>0,44</td> <td>0,86</td> <td>2,79</td> <td>6,04</td> </tr> <tr> <td>Blonnik</td> <td>8,88</td> <td>1,71</td> <td>12,70</td> <td>8,34</td> <td>31,63</td> <td>Blonnik</td> <td>8,04</td> <td>1,71</td> <td>12,70</td> <td>9,62</td> <td>32,07</td> <td>Blonnik</td> <td>7,19</td> <td>2,05</td> <td>12,70</td> <td>1,69</td> <td>23,63</td> <td>Blonnik</td> <td>7,19</td> <td>2,05</td> <td>12,70</td> <td>0,00</td> <td>12,63</td> <td>34,57</td> <td>Blonnik</td> <td>7,19</td> <td>2,05</td> <td>12,70</td> <td>7,05</td> <td>28,99</td> </tr> <tr> <td>Sód</td> <td>921,85</td> <td>177,90</td> <td>344,00</td> <td>1 127,60</td> <td>2 571,35</td> <td>Sód</td> <td>853,15</td> <td>1 451,50</td> <td>344,00</td> <td>1 554,40</td> <td>4 203,05</td> <td>Sód</td> <td>7,19</td> <td>2,05</td> <td>12,70</td> <td>1,69</td> <td>23,63</td> <td>Sód</td> <td>920,20</td> <td>177,90</td> <td>344,00</td> <td>0,00</td> <td>1 441,70</td> <td>2 883,40</td> <td>Sód</td> <td>775,00</td> <td>85,26</td> <td>344,00</td> <td>1 117,70</td> <td>2 321,96</td> </tr> </tbody> </table>												Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii	30,885162	13,78051	32,94417	22,39015	100	Procentowy rozkład energii	22,74986	14,9365	35,70771	26,64991	100	Procentowy rozkład energii	29,90538	15,80227	31,94136	22,35802	100	Procentowy rozkład energii	29,25106	14,78629	29,88063	2,402772	23,6792453	100	Procentowy rozkład energii	24,01266	17,81572	36,0026	22,14902	100	Energia kJ	3 055,10	1 359,90	3 261,50	2 236,85	9 913,35	Energia kJ	2 081,00	1 359,90	3 261,50	2 454,05	9 156,45	Energia kJ	3 052,20	1 610,50	3 261,50	2 239,35	10 203,55	Energia kJ	1 050,20	1 610,50	3 261,50	114,00	2 599,90	10 435,90	Energia kJ	2 178,10	1 610,50	3 261,50	2 061,65	9 683,75	Energia kcal	727,50	324,60	776,00	527,40	2 355,50	Energia kcal	494,40	324,60	776,00	578,20	2 173,20	Energia kcal	726,70	384,00	776,00	543,40	2 430,00	Energia kcal	259,65	384,00	776,00	42,40	614,95	2 597,00	Energia kcal	518,00	384,00	776,00	477,40	2 155,40	Tłuszcz	25,65	7,80	32,95	18,76	85,16	Tłuszcz	22,68	7,80	32,95	23,75	87,18	Tłuszcz	25,46	9,10	32,95	18,68	86,19	Tłuszcz	29,14	9,10	32,95	0,00	25,33	96,51	Tłuszcz	7,67	9,10	32,95	11,33	61,05	Kw. nasycone	11,30	4,90	7,27	8,40	31,77	Kw. nasycone	9,56	4,90	7,27	10,09	31,83	Kw. nasycone	11,16	5,73	7,27	8,38	32,54	Kw. nasycone	13,67	5,73	7,27	0,00	11,82	38,50	Kw. nasycone	2,89	5,73	7,27	3,34	19,23	Węglowodany	84,30	53,49	107,20	71,54	316,63	Węglowodany	45,46	53,49	107,20	63,50	209,64	Węglowodany	95,90	65,95	107,20	79,31	348,36	Węglowodany	95,96	65,95	107,20	1,44	78,55	349,09	Węglowodany	94,86	65,95	107,20	78,18	346,19	Cukry	36,79	26,40	13,35	6,24	76,78	Cukry	8,23	26,40	13,35	10,00	57,98	Cukry	26,66	33,20	13,35	5,10	78,31	Cukry	26,72	33,20	13,35	0,60	4,83	78,69	Cukry	25,95	33,20	13,35	4,46	76,96	Białko	14,49	11,19	25,75	21,14	92,57	Białko	23,55	11,19	25,75	25,54	86,03	Białko	34,46	10,95	25,75	21,59	92,65	Białko	34,42	10,95	25,75	1,80	25,08	97,99	Białko	22,49	10,95	25,75	20,99	80,18	Sól	2,30	0,44	0,86	2,82	6,43	Sól	2,13	0,44	0,86	3,98	7,42	Sól	2,29	0,44	0,86	2,82	6,41	Sól	7,19	2,05	12,70	0,00	12,63	34,57	Sól	1,94	0,44	0,86	2,79	6,04	Blonnik	8,88	1,71	12,70	8,34	31,63	Blonnik	8,04	1,71	12,70	9,62	32,07	Blonnik	7,19	2,05	12,70	1,69	23,63	Blonnik	7,19	2,05	12,70	0,00	12,63	34,57	Blonnik	7,19	2,05	12,70	7,05	28,99	Sód	921,85	177,90	344,00	1 127,60	2 571,35	Sód	853,15	1 451,50	344,00	1 554,40	4 203,05	Sód	7,19	2,05	12,70	1,69	23,63	Sód	920,20	177,90	344,00	0,00	1 441,70	2 883,40	Sód	775,00	85,26	344,00	1 117,70	2 321,96
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Procentowy rozkład energii	30,885162	13,78051	32,94417	22,39015	100	Procentowy rozkład energii	22,74986	14,9365	35,70771	26,64991	100	Procentowy rozkład energii	29,90538	15,80227	31,94136	22,35802	100	Procentowy rozkład energii	29,25106	14,78629	29,88063	2,402772	23,6792453	100	Procentowy rozkład energii	24,01266	17,81572	36,0026	22,14902	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Energia kJ	3 055,10	1 359,90	3 261,50	2 236,85	9 913,35	Energia kJ	2 081,00	1 359,90	3 261,50	2 454,05	9 156,45	Energia kJ	3 052,20	1 610,50	3 261,50	2 239,35	10 203,55	Energia kJ	1 050,20	1 610,50	3 261,50	114,00	2 599,90	10 435,90	Energia kJ	2 178,10	1 610,50	3 261,50	2 061,65	9 683,75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Energia kcal	727,50	324,60	776,00	527,40	2 355,50	Energia kcal	494,40	324,60	776,00	578,20	2 173,20	Energia kcal	726,70	384,00	776,00	543,40	2 430,00	Energia kcal	259,65	384,00	776,00	42,40	614,95	2 597,00	Energia kcal	518,00	384,00	776,00	477,40	2 155,40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Tłuszcz	25,65	7,80	32,95	18,76	85,16	Tłuszcz	22,68	7,80	32,95	23,75	87,18	Tłuszcz	25,46	9,10	32,95	18,68	86,19	Tłuszcz	29,14	9,10	32,95	0,00	25,33	96,51	Tłuszcz	7,67	9,10	32,95	11,33	61,05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Kw. nasycone	11,30	4,90	7,27	8,40	31,77	Kw. nasycone	9,56	4,90	7,27	10,09	31,83	Kw. nasycone	11,16	5,73	7,27	8,38	32,54	Kw. nasycone	13,67	5,73	7,27	0,00	11,82	38,50	Kw. nasycone	2,89	5,73	7,27	3,34	19,23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Węglowodany	84,30	53,49	107,20	71,54	316,63	Węglowodany	45,46	53,49	107,20	63,50	209,64	Węglowodany	95,90	65,95	107,20	79,31	348,36	Węglowodany	95,96	65,95	107,20	1,44	78,55	349,09	Węglowodany	94,86	65,95	107,20	78,18	346,19																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Cukry	36,79	26,40	13,35	6,24	76,78	Cukry	8,23	26,40	13,35	10,00	57,98	Cukry	26,66	33,20	13,35	5,10	78,31	Cukry	26,72	33,20	13,35	0,60	4,83	78,69	Cukry	25,95	33,20	13,35	4,46	76,96																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Białko	14,49	11,19	25,75	21,14	92,57	Białko	23,55	11,19	25,75	25,54	86,03	Białko	34,46	10,95	25,75	21,59	92,65	Białko	34,42	10,95	25,75	1,80	25,08	97,99	Białko	22,49	10,95	25,75	20,99	80,18																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Sól	2,30	0,44	0,86	2,82	6,43	Sól	2,13	0,44	0,86	3,98	7,42	Sól	2,29	0,44	0,86	2,82	6,41	Sól	7,19	2,05	12,70	0,00	12,63	34,57	Sól	1,94	0,44	0,86	2,79	6,04																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Blonnik	8,88	1,71	12,70	8,34	31,63	Blonnik	8,04	1,71	12,70	9,62	32,07	Blonnik	7,19	2,05	12,70	1,69	23,63	Blonnik	7,19	2,05	12,70	0,00	12,63	34,57	Blonnik	7,19	2,05	12,70	7,05	28,99																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Sód	921,85	177,90	344,00	1 127,60	2 571,35	Sód	853,15	1 451,50	344,00	1 554,40	4 203,05	Sód	7,19	2,05	12,70	1,69	23,63	Sód	920,20	177,90	344,00	0,00	1 441,70	2 883,40	Sód	775,00	85,26	344,00	1 117,70	2 321,96																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huby, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

10.04.26. dlept
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.04.2026

8 dzień wtorek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALLERGENY
ŚNIADANIE	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	250	Serek twarogowy zmiasty	150	7
Mandarynki	50	Mandarynki	50	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	1,7,9
Bitki wstępne w jarzynach	100	Bitki wstępne w jarzynach	100	Bitki wstępne w jarzynach	100	Bitki wstępne w jarzynach	120	Bitki wstępne w jarzynach	80	1,6
Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	1
Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	7
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10,12
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	
Procentowy rozkład energii	31,627488	4,897971	35,36425	22,91119	100	Procentowy rozkład energii	27,24411	4,997652	39,25189	26,51415	100
Energia kJ	3 037,80	724,00	3 152,40	2 053,20	8 967,40	Energia kJ	2 200,30	724,00	3 152,40	4 986,70	8 967,40
Energia kcal	716,40	172,50	751,40	488,10	2 130,40	Energia kcal	522,90	172,50	751,40	470,50	1 919,30
Tłuszcz	29,97	6,55	27,19	10,79	74,49	Tłuszcz	25,74	6,55	27,19	11,03	70,50
Kw. nasycone	14,91	3,88	8,93	5,80	32,62	Kw. nasycone	12,18	3,88	8,93	5,85	30,84
Węglowodany	86,51	10,55	110,68	74,33	282,06	Węglowodany	50,24	10,55	110,68	63,69	235,15
Cukry	16,98	9,60	13,02	8,87	48,47	Cukry	10,91	9,60	13,02	11,54	45,07
Białko	26,91	18,75	23,03	20,71	89,40	Białko	17,70	18,75	23,03	19,99	79,47
Sól	2,06	0,94	0,96	3,05	7,01	Sól	1,89	0,94	0,96	3,06	6,84
Blonnik	8,95	0,95	14,90	8,35	33,15	Blonnik	7,84	0,95	14,90	9,63	33,32
Śiód	824,15	375,50	382,00	1 221,35	2 803,00	Śiód	755,75	603,50	367,00	1 222,15	2 948,40

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hibin, 14. mączczak
 Podpis osoby zawiadzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawiadzającej Podpis osoby sporządzającej

10.04.2026. *dietyt*
 Magdalena Kwiatkowska
MK
 Dietytyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.04.2026
10 dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CIUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYŚWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTRÓBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY			
ŚNIADANIE		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml			
Kluski lane na miodzie	180	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	180	Kasza jaglana	180	Kluski lane na miodzie	180				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	180	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0		1		
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	180	Chleb pszenny	0		7		
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0		1,11		
Jajecznicza	120	Jajecznicza	120	Jajecznicza	120	Jajecznicza	15	Jajecznicza	0		7		
Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	120	Szynka wędzona gotowana	60		2,3		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	40	Herbata, napar bez cukru	40		7,8,9,10		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	250	Cytryna	0				
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor	0				
Opłódek	50	Opłódek	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100				
Salata	0	Salata	0	Salata	10	Salata	10	Salata	10				
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150		7		
Kiwi	40	Kiwi	40	Kiwi	100	Kiwi	100	Kiwi	100				
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300		7		
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120		1		
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	Ryż biały gotowany	220	Ryż biały gotowany	220	Ryż biały gotowany	300				
Sarówka z marchwi i jabłek z oliwą	150	Sarówka z marchwi i jabłek z oliwą	150	Sarówka z marchwi i jabłek z oliwą	150	Sarówka z marchwi i jabłek z oliwą	150	Sarówka z marchwi i jabłek z oliwą	150		9		
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	0	Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	0	Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	0	Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	120	Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	0		10		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7		
Paprykarz szczeniński	40	Paprykarz szczeniński	40	Paprykarz szczeniński	40	Paprykarz szczeniński	80	Paprykarz szczeniński	40		7,8,9,10		
Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40		7		
Opłódek kwaszony	80	Opłódek kwaszony	80	Opłódek kwaszony	0	Opłódek kwaszony	0	Opłódek kwaszony	0				
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100				
Cytryna	5	Salata	0	Salata	0	Salata	0	Salata	0				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													
		Ś	II	O	K	RAZEM			Ś	II	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii		36,186119	7,340409	34,17254	19,30098	100	Procentowy rozkład energii		30,86817	7,539474	37,44781	24,13015	100
Energia kJ		3 125,70	637,60	3 265,40	1 780,10	8 808,80	Energia kJ		2 552,70	637,60	3 265,60	2 114,70	8 590,60
Energia kcal		780,60	157,40	780,30	427,00	2 145,30	Energia kcal		643,20	157,40	780,30	502,80	2 081,70
Tłuszcz		39,03	6,20	10,27	17,04	72,53	Tłuszcz		33,63	6,20	10,27	17,88	67,98
Kw. nasycone		16,50	4,25	2,79	7,74	31,28	Kw. nasycone		13,33	4,25	2,79	7,88	28,24
Węglowodany		66,55	9,16	146,22	55,00	276,92	Węglowodany		46,33	9,16	146,22	63,62	265,32
Cukry		14,43	7,60	31,60	7,01	60,64	Cukry		8,87	7,60	31,60	10,37	58,45
Białko		35,54	16,26	32,68	15,98	100,46	Białko		28,52	16,26	32,68	17,76	95,22
Sól		2,92	0,05	1,37	4,01	8,35	Sól		2,73	0,05	1,37	4,63	9,79
Błonnik		6,29	0,84	37,44	6,51	51,08	Błonnik		7,07	0,84	37,44	9,81	55,16
Sód		1 169,15	421,60	546,80	1 671,55	3 809,10	Sód		1 092,35	837,50	546,80	1 853,90	4 330,55

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne: 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

10.04.2026 r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.