

1 dzień sobota

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zarządzającej Podpis o

04.04.2018 r. *Włoch*
STARSZY DIETETYK
[Signature]
mgr inż. Magdalena Kwiatkowska

JADŁOSPIS DIETADOWY 12.07.2026

2 dzień niedziela

DIETA PORANKOWA (D01)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)						DIETA ŁATWOSTRAJNA, DIETA PAKOWATA, PRZETARTA (D02) + (D01, D10)						DIETA BÓGATORIALKOWA (D04)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (D05)						ALERGENY						
ŚNIADANIE		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml										
Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	30					1						
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150					7						
Chleb pszenny	60					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	60					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	30					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1.11						
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	6					Masło śmietankowe	6					5						
Poledwica z pierś kurczaka	40					Poledwica z pierś kurczaka	40					Poledwica z pierś kurczaka	40					Poledwica z pierś kurczaka	40					Poledwica z pierś kurczaka	40					7.8.9.10						
Ser, Emmentaler pełnotłusty	40					Ser twarogowy chudy	40					Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	60					7.8.9.10						
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0											
Pomidor	50					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100											
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0											
Salata	0					Salata	0					Salata	15					Salata	15					Salata	15											
II ŚNIADANIE		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml												
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					7						
Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100											
OBIAD		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml												
Zupa brokiewowa	700					Zupa brokiewowa	300					Zupa brokiewowa	300					Zupa brokiewowa	300					Zupa brokiewowa	300					1.7.8						
Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100					1.6						
Kasza jęczmienna gotowana	280					Kasza jęczmienna gotowana	280					Kasza jęczmienna gotowana	280					Kasza jęczmienna gotowana	280					Kasza jęczmienna gotowana	280					1						
Sauwika z selera, jabłko i marchew	150					Sauwika z selera, jabłko i marchew	150					Sauwika z selera, jabłko i marchew	150					Sauwika z selera, jabłko i marchew	150					Sauwika z selera, jabłko i marchew	150					12						
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300											
PODWIECZOREK		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml												
Bułka maślana	0					Bułka maślana	0					Bułka maślana	50					Bułka maślana	0					Bułka maślana	0					1.7						
KOLACJA		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml												
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1.11						
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	6					Masło śmietankowe	6					5						
Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					Szynkówka wieprzowa	50					7.8.9.10						
Serek twarogowy zmięty	50					Serek twarogowy zmięty	50					Serek twarogowy zmięty	100					Serek twarogowy zmięty	50					Serek twarogowy zmięty	50					7						
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0											
Papryka czerwona	100					Papryka czerwona	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100											
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml												
Procentowy rozkład energii		S	H	O	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii		S	H	O	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii		S	H	O	P	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii		S	H	O	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii		S	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ		312,5448	7,468113	36,68625	32,6138	100	Energia kJ		27,86564	8,152537	40,46772	23,91411	100	Energia kJ		29,45345	7,668776	37,690148	25,18962	100	Energia kJ		24,8524	7,454443	31,29332	6,67978	22,757645	100	Energia kJ		32,55142	7,876368	35,71051	20,86167	100	
Energia kcal		74,84,60	1,77,50	8,77,30	7,77,30	24,01,80	Energia kcal		6,65,50	1,93,50	9,69,40	5,74,50	24,42,70	Energia kcal		7,02,80	1,83,00	8,99,40	6,01,10	23,86,30	Energia kcal		5,93,55	1,77,50	7,49,90	1,59,05	5,46,00	Energia kcal		7,78,05	1,87,50	8,52,50	4,96,40	23,42,45		
Tłuszcz		37,78	4,60	18,84	14,34	80,55	Tłuszcz		33,81	4,60	18,84	14,34	77,82	Tłuszcz		25,87	4,60	18,84	21,02	70,33	Tłuszcz		26,98	4,60	21,49	2,95	24,28	Tłuszcz		19,18	4,60	18,84	11,52	54,14		
Kw. nasycone		23,05	2,69	5,68	9,26	40,66	Kw. nasycone		21,40	2,69	5,68	9,31	39,15	Kw. nasycone		16,02	2,69	5,68	10,47	34,85	Kw. nasycone		17,10	2,69	6,58	0,81	12,92	Kw. nasycone		11,13	2,69	5,68	4,15	23,63		
Węglowodany		85,17	30,10	168,89	75,69	359,84	Węglowodany		46,02	30,10	168,89	65,05	318,05	Węglowodany		85,98	30,10	168,89	80,51	368,47	Węglowodany		65,43	30,10	171,43	30,90	63,77	Węglowodany		109,43	30,10	168,89	78,75	387,17		
Cukry		15,22	19,70	27,66	10,31	72,89	Cukry		9,63	19,70	27,66	12,98	69,97	Cukry		14,33	19,70	27,66	7,71	69,40	Cukry		7,28	19,70	27,76	4,75	7,47	Cukry		15,32	19,70	27,66	5,95	68,63		
Białko		39,00	6,75	19,77	23,04	88,56	Białko		30,69	6,75	19,77	22,32	79,83	Białko		33,64	6,75	19,77	29,20	91,36	Białko		32,52	6,75	21,48	3,83	26,97	Białko		42,21	6,75	19,77	22,69	91,42		
Sól		3,10	0,24	2,72	3,28	9,53	Sól		3,12	0,24	2,72	3,28	9,36	Sól		2,43	0,24	2,72	3,60	8,99	Sól		1,85	0,24	2,95	0,50	5,00	Sól		2,39	0,24	2,72	3,20	9,45		
Błonnik		8,51	1,60	22,19	8,75	41,95	Błonnik		7,19	1,60	22,19	10,03	41,41	Błonnik		6,79	1,60	22,19	1,00	39,43	Błonnik		9,94	1,60	22,19	1,00	40,44	Błonnik		9,94	1,60	22,19	7,05	40,38		
Sód		111,05	96,50	111,19	3,812	70	Sód		124,755	157,00	108,320	1,312	75	Sód		7,74	1,60	22,19	1,20	32,73	Sód		781,90	96,50	1145,30	198,00	2,222	Sód		1195,20	5,58	1066,20	1260,70	3,527	68	
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																																				

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

mgr inż. Magdalena Kwiatkowska

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA / PRZETARTA (D02) / (D11, D10)		DIETA BOGATOBIŁKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY
ŚNIADANIE	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	0	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	1
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	60	3
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Barszcz biały, wege	300	Barszcz biały, wege	300	Barszcz biały, wege	300	Barszcz biały, wege	300	Barszcz biały, wege	300	7,9
Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	1,9
Makaron gotowany pełnoziarnisty	230	Makaron gotowany pełnoziarnisty	230	Makaron gotowany jony	230	Makaron gotowany jony	230	Makaron gotowany jony	230	1
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	
Kompot a jełonowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok marchewko-jabłkowy	0	Brzoskwinia	150	Brzoskwinia	0	Brzoskwinia	150	Brzoskwinia	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		
Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		
Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		
Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		
Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		
Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		
Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		
Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		
Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		
Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		
Sód		Sód		Sód		Sód		Sód		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemie 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huby, 14. męczarki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

04.04.2026. elsept
STARSZY DIETETYK
mgr inż. Magdalena Kwiatkowska

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. sezam 11. nasiona sezamu 12. drożdżowe sianki 13. kakao 14. olej z ryb

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

09.04.2017. diet
STARSZY DIETETYK
mgr inż. Magdalena Kwiatkowska

JADŁOSPIS DOKADOWY 16.07.2026
6 dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WŁ- GŁOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚCIARNA, DIETA PAKROWATA I PRZETARTA (D02) (D11, D10)					DIETA BOWGOTOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA -DIETA LATWOŚCIARNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)					ALERGENY					
ŚNIADANIE					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Płatki drożdżowe	30				Płatki drożdżowe	30				Płatki drożdżowe	30				Płatki drożdżowe	30				Płatki drożdżowe	30				Płatki drożdżowe	30				
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11	
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0			7	
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40			7,8,9,10	
Jajko gotowane	120				Jajko gotowane	120				Jajko gotowane	120				Jajko gotowane	120				Jajko gotowane	60				Jajko gotowane	60			7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			7,8,9,10	
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	250				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor	100				
Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor bez skórki	100				Pomidor	0				
Salata	35				Salata	35				Salata	15				Salata	15				Salata	15				Salata	15				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7	
Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				
OBIAD					OB IAD					OB IAD					OB IAD					OB IAD					OB IAD					
Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300			1,7,8	
Potrąska z karczaka z warzywami	150				Potrąska z karczaka z warzywami	150				Potrąska z karczaka z warzywami	150				Potrąska z karczaka z warzywami	120				Potrąska z karczaka z warzywami	100				Potrąska z karczaka z warzywami	100			1,6	
Ryż pełnoziarnisty upieczony	220				Ryż pełnoziarnisty upieczony	220				Ryż pełnoziarnisty upieczony	200				Ryż pełnoziarnisty upieczony	220				Ryż pełnoziarnisty upieczony	220				Ryż pełnoziarnisty upieczony	220			1	
Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150				Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150				Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150				Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150				Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150				Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150			12	
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Banan	0				Banan	0				Banan	0				Banan	100				Banan	0				Banan	0				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11	
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0			7	
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegre	30				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegre	80				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegre	80				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegre	30				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegre	80				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegre	80			7,8,9,10	
Szynka kaniąkowska	40				Szynka kaniąkowska	40				Szynka kaniąkowska	40				Szynka kaniąkowska	40				Szynka kaniąkowska	40				Szynka kaniąkowska	40			7	
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.07.2026																																		
7 dzień piątek																																		
DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (D01)					DIETA ŁATWOŚTRAWNA, DIETA PAKROWATA I PRZETARTA (D02) (D11, D10)					DIETA BOGATORIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D08)					ALERGENY									
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE														
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Kieki lane na mleku	180				Kieki lane na mleku	0				Kieki lane na mleku	180				Kieki lane na mleku	180				Kieki lane na mleku	180				1,7									
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				7									
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90					1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11								
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0					7								
Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	60				Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	0					7,8,9,10								
Ser Emmentaler pełnotłusty	30				Ser Emmentaler pełnotłusty	30				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60					7								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	100													
Salata	0				Salata	0				Salata	10				Salata	10				Salata	10													
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE														
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					7								
Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50													
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD														
Zupa fasolowa	300				Zupa fasolowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300					1,3								
Misina w sosie pomidorowym z warzywami	100				Misina w sosie pomidorowym z warzywami	100				Misina w sosie pomidorowym z warzywami	100				Misina w sosie pomidorowym z warzywami	100				Misina w sosie pomidorowym z warzywami	100					1,4								
Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300					1								
Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120													
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300													
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK														
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0					12								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA														
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11								
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0					7								
Pasta kanapkowa z karczaka	60				Pasta kanapkowa z karczaka	60				Pasta kanapkowa z karczaka	60				Pasta kanapkowa z karczaka	60				Pasta kanapkowa z karczaka	60					3,7								
Szyńska wędzona gotowana	40				Szyńska wędzona gotowana	40				Szyńska wędzona gotowana	40				Szyńska wędzona gotowana	60				Szyńska wędzona gotowana	60					7,8,9,10								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Szczypiorek	10				Szczypiorek	10				Szczypiorek	0				Szczypiorek	0				Szczypiorek	0													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW														
Ś II O K RAZEM					Ś II O K RAZEM					Ś II O K RAZEM					Ś II O P K RAZEM					Ś II O K RAZEM														
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii									
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ									
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal									
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz									
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone									
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany									
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry									
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					Białko									
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól									
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik									
Sód					Sód					Sód					Sód					Sód					Sód									
Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:														

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hłub, 14. męczarki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

04.07.2026. Sklep
STARSZY DIETETYK
mgr inż. Magdalena Kwiatkowska

DIETA PODSTAWOWA (D01)										DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYMAIANYCH WĘGLOWODAN (D01)										DIETA LATWOŚTRAJNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)										DIETA BÓGATOBIAŁKOWA (D07)										DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)										ALERGENY									
I SNIAKANIE										I SNIAKANIE										I SNIAKANIE										I SNIAKANIE										I SNIAKANIE										I SNIAKANIE									
II SNIAKANIE										II SNIAKANIE										II SNIAKANIE										II SNIAKANIE										II SNIAKANIE										II SNIAKANIE									
OBIAD										OBIAD										OBIAD										OBIAD										OBIAD										OBIAD									
PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK									
KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW									
Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii									
Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ									
Energia kcal										Energia kcal										Energia kcal										Energia kcal										Energia kcal										Energia kcal									
Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz									
Kw. nasycone										Kw. nasycone										Kw. nasycone										Kw. nasycone										Kw. nasycone										Kw. nasycone									
Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany									
Cukry										Cukry										Cukry										Cukry										Cukry										Cukry									
Białko										Białko										Białko										Białko										Białko										Białko									
Sól										Sól										Sól										Sól										Sól										Sól									
Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik									
Sód										Sód										Sód										Sód										Sód										Sód									

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. męcząki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis o:

04.07.2024. *olept*
STARSZY DIETETYK
10
mgr inż. Magdalena Kwiatkowska

JADŁOSPIS DIETADOWY 19.07.2026																														
9 dzień niedziela																														
DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKROWATA (PRZETARTA) (D02) (D11, D10)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY					
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	10				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				1					
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				7					
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	0				3					
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80				7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Salata	0				Salata	0				Salata	10				Salata	10				Salata	10									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				7					
Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	100				Zupa koperkowa	100				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				7					
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				1					
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300									
Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				9					
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Galaretki bez cukru	0				Galaretki bez cukru	0				Galaretki bez cukru	0				Galaretki bez cukru	120				Galaretki bez cukru	0				10					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	80				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	0									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				7,8,9,10					
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
S H O K RAZEM					S H O K RAZEM					S H O K RAZEM					S H O P K RAZEM					S H O K RAZEM										
Procentowy rozkład energii	29,916781	18,40478	36,76791	22,9051	100	Procentowy rozkład energii	24,66157	18,58839	37,41679	27,43224	100	Procentowy rozkład energii	31,36199	18,9829	32,554799	24,89921	100	Procentowy rozkład energii	30,76608	18,21156	30,26841	2,688612	26,065195	100	Procentowy rozkład energii	27,71822	12,19475	36,73971	23,14732	100
Energia kJ	2 583,70	991,80	3 827,00	2 212,25	9 894,75	Energia kJ	2 322,60	991,80	3 827,00	2 595,45	9 736,85	Energia kJ	2 355,80	991,80	2 945,00	2 558,60	9 610,80	Energia kJ	2 355,80	991,80	2 945,00	2 558,60	9 610,80	Energia kJ	2 228,30	991,80	2 945,00	1 359,55	8024,95	
Energia kcal	681,90	237,00	837,50	521,40	2 277,80	Energia kcal	552,00	237,00	837,50	611,80	2 238,30	Energia kcal	681,10	237,00	702,50	537,30	2 157,90	Energia kcal	714,05	237,00	702,50	62,40	684,95	2 328,90	Energia kcal	530,00	237,00	702,50	442,60	1912,1
Tłuszcz	25,62	5,70	27,34	14,50	73,16	Tłuszcz	25,72	5,70	27,34	19,69	78,45	Tłuszcz	25,43	5,70	24,25	14,42	69,80	Tłuszcz	29,11	5,70	24,25	0,00	18,23	77,28	Tłuszcz	10,68	5,70	24,25	2,59	43,22
Kw. nasycone	11,20	3,76	6,03	7,16	28,14	Kw. nasycone	10,61	3,76	6,03	8,96	29,35	Kw. nasycone	11,16	3,76	6,84	7,14	28,89	Kw. nasycone	13,67	3,76	6,84	0,00	9,75	34,02	Kw. nasycone	3,93	3,76	6,84	0,58	15,10
Węglowodany	87,42	39,57	117,44	73,44	312,77	Węglowodany	45,59	39,57	117,44	66,70	209,18	Węglowodany	84,02	39,57	100,19	81,11	305,89	Węglowodany	84,08	39,57	100,39	1,44	81,55	307,02	Węglowodany	82,98	39,57	100,19	79,90	302,84
Cukry	17,75	15,90	13,47	8,04	48,16	Cukry	8,27	15,90	13,47	13,20	50,84	Cukry	15,62	15,90	11,76	6,90	50,18	Cukry	15,68	15,90	11,76	0,60	7,83	51,76	Cukry	14,95	15,90	11,76	7,10	49,71
Białko	34,34	6,78	36,70	27,14	104,96	Białko	12,23	6,78	36,70	39,46	115,17	Białko	34,21	6,78	24,79	27,59	93,37	Białko	34,27	6,78	24,79	1,80	35,08	102,71	Białko	29,02	6,78	24,79	29,79	90,38
Sól	2,30	0,30	1,01	2,72	6,32	Sól	2,79	0,30	1,01	3,82	7,91	Sól	2,29	0,30	1,66	2,71	6,96	Sól	2,30	0,30	1,66	0,00	2,71	6,97	Sól	2,59	0,30	1,66	1,67	6,21
Blonnik	8,04	0,45	25,30	8,34	42,13	Blonnik	8,04	0,45	25,30	9,62	43,41	Blonnik	6,35	0,45	16,60	1,69	25,09	Blonnik	6,35	0,45	16,60	0,00	12,63	36,03	Blonnik	6,35	0,45	16,60	7,05	30,45
Sód	921,55	118,80	402,50	1 086,20	2 529,05	Sód	1 114,35	1 451,50	402,50	1 529,40	4 497,75	Sód	6,35	0,45	16,60	1,69	25,09	Sód	919,90	118,80	663,50	0,00	1 702,20	3 404,40	Sód	1 035,90	81,00	663,50	666,70	2 447,10

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. porzeczka, 11. nasiona sezamu, 12. dwusielnik siarki, 13. huby, 14. mączczaki
Podpis osoby zalecającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

Podpis osoby zalecającej: _____ Podpis o: _____

04.04.26i diet
STARSZY DIETETYK
mgr inż. Magdalena Kwiatkowska