

JADŁOSPIS DOKADOWY 01.02.2026

1 dzień siedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA DOGATOBLAKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY		
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml							
Platki orkiszowe pełnoziarniste	30				Platki orkiszowe pełnoziarniste	0				Platki orkiszowe pełnoziarniste	30				Platki orkiszowe pełnoziarniste	30				Platki orkiszowe pełnoziarniste	30				1,7		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7		
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7		
Paroweczki śniadaniowe	50				Paroweczki śniadaniowe	50				Paroweczki śniadaniowe	80				Paroweczki śniadaniowe	100				Paroweczki śniadaniowe	80				7,8,9,10		
Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	50				Polędwica drobiowa	40				7,8,9,10		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0						
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10						
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE							
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150						
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Mus owocowy	100				Mus owocowy	100				Mus owocowy	100				7		
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD							
Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	330				Zupa brokułowa	300				1,7,9		
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				1,3,6		
Makaron gotowany pełnoziarnisty	250				Makaron gotowany jasny	250				Makaron gotowany jasny	250				Makaron gotowany jasny	250				Makaron gotowany jasny	250						
Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				12		
Kompot widoczoowocowy bez cukru	300				Kompot widoczoowocowy bez cukru	300				Kompot widoczoowocowy bez cukru	300				Kompot widoczoowocowy bez cukru	300				Kompot widoczoowocowy bez cukru	300						
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK							
Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	0				1,7		
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA							
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7		
Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40				7,8,9,10		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30				7,8,9,10		
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				7		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				7		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW							
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>			
Procentowy rozkład energii	29,678476	8,777116	39,26963	22,27477	100	21,14220	9,70337	43,43378	23,74057	100	38,27395	6,926982	31,123974	23,6759	100	48,94152	7,234002	26,88855	5,533487	38,42247	34,36232	7,86777	35,26067	12,20795	100		
Energia kJ	2.745,80	808,50	3.618,50	2.061,50	9.234,70	1.939,70	408,50	3.618,50	1.993,90	8.360,60	3.187,00	613,50	2.751,00	2.099,30	8.848,30	908,85	176,00	656,00	135,00	1.988,55	8.713,05	2.694,10	613,50	2.160,00	1.732,60	7200,2	
Energia kcal	652,60	193,00	863,50	498,80	2.198,90	460,30	193,00	863,50	472,20	1.989,00	806,70	146,00	656,00	499,00	2.107,70	368,78	4,00	11,71	6,60	20,13	80,61	22,36	3,00	11,71	5,87	42,94	
Tłuszcz	23,95	3,30	14,46	14,54	56,24	8,32	1,83	2,43	8,07	20,54	11,55	1,83	2,06	7,99	23,41	15,15	2,42	2,06	4,20	12,68	36,51	6,44	1,83	2,06	2,33	12,65	
Kw. nasycone	9,97	1,83	2,43	8,02	22,24	4,84	35,20	136,03	62,42	282,12	10,56	30,00	13,87	9,80	64,23	125,65	25,40	109,28	3,60	62,57	326,49	80,78	22,30	109,28	78,52	290,88	
Węglowodany	83,16	35,20	136,03	73,06	327,44	10,56	30,00	13,87	9,80	64,23	12,60	19,00	12,37	5,08	49,05	16,42	21,09	12,37	3,00	6,27	58,76	12,09	19,00	12,37	4,64	48,10	
Cukry	16,80	30,00	13,87	7,33	67,89	13,87	6,95	40,96	18,67	80,48	29,08	6,95	27,71	19,80	83,54	34,63	9,10	27,71	15,90	16,12	103,45	4,08	0,32	1,93	1,05	2,62	10,00
Białko	21,41	6,95	40,96	19,19	90,71	1,95	0,24	1,93	2,63	6,78	3,07	0,24	1,93	2,62	7,86	4,08	0,32	1,93	1,05	2,62	10,00	8,99	1,40	16,65	7,05	34,09	
Sól	2,12	0,24	1,93	2,63	6,92	8,33	1,80	29,65	9,23	48,01	10,79	1,40	16,65	1,20	30,04	14,93	1,40	16,65	0,00	12,30	45,28						
Błonnik	10,97	1,80	29,65	7,95	49,37																						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lakt, 14. mączki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

2026. 2026. 2026.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hibin, 14. mączaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

24.01.2021. dzień
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

4 dzień wiosek																													
ŚNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATNO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (7) (12)					DIETA BÓGATOBIAŁKOWA (8)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (9)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30					1			
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					7			
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90					1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0					7,7			
Jaja gotowane	60				Jaja gotowane	60				Jaja gotowane	60				Jaja gotowane	60				Jaja gotowane	0					3			
Szykółka wieprzowa	40				Szykółka wieprzowa	40				Szykółka wieprzowa	40				Szykółka wieprzowa	40				Szykółka wieprzowa	40					7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0								
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150					1			
Nektarynka	80				Nektarynka	80				Banan	100				Banan	100				Banan	100								
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300					7			
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100					1,3,6			
Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300								
Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120					7			
Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30								
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100					1,7			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0					7			
Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80					7,8,9,10			
Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50					7			
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Opierek kwaszony	50				Opierek kwaszony	50				Opierek kwaszony	0				Opierek kwaszony	0				Opierek kwaszony	50								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

27.01.2026. *Magdalena Kwiatkowska*

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

27.1.2026. diet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.02.2026

5 dniów czwartek

ŚNIADANIE

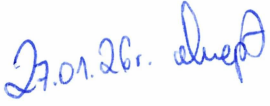
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA KURKZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALLERGENY																					
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																							
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana		Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30		1,7																				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7																				
Chleb pszemny	60	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	90	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	90		1																				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11																				
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0		7																				
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40		7,8,9,10																				
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120		7																				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																						
Opłatek kwaczony	50	Opłatek kwaczony	50	Opłatek kwaczony	50	Opłatek kwaczony	50	Opłatek kwaczony	50																						
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																							
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		7																				
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																						
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ																							
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300		1,7,9																				
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150		1,3,6																				
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250	Ryż biały gotowany	250	Ryż biały gotowany	250	Ryż biały gotowany	250																						
Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150		12																				
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																						
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																							
Herbatnik bez cukru	0	Herbatnik bez cukru	0	Herbatnik bez cukru	0	Herbatnik bez cukru	10	Herbatnik bez cukru	0		1,7																				
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																							
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130		1																				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11																				
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0		7																				
Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80		7,8,9,10																				
Szynka kaniapkowa	40	Szynka kaniapkowa	40	Szynka kaniapkowa	40	Szynka kaniapkowa	10	Szynka kaniapkowa	40		7,8,9,10																				
Serek twarogowy ziemisty	0	Serek twarogowy ziemisty	0	Serek twarogowy ziemisty	0	Serek twarogowy ziemisty	150	Serek twarogowy ziemisty	0		7																				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																															
<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		
Procentowy rozkład energii																															
Energia kJ																															
Energia kcal																															
Tłuszcz																															
Kw. nasycone																															
Węglowodany																															
Cukry																															
Białko																															
Sól																															
Błonnik																															
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwunalek sarko 13. lubin 14. mączka

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

27.01.2026. 
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

6 dzień piątek

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

27.01.2026. *dup*
Magdalena Kwiatkowska
DL
 Dyrektor
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.02.2026

7 dzień sobota																													
ŚNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (4)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Klusk lane					Klusk lane					Klusk lane					Klusk lane					Klusk lane					1				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					7				
Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					1				
Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					1,11				
Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					7				
Ser twarogowy chudy w kawałku					Ser twarogowy chudy w kawałku					Ser twarogowy chudy w kawałku					Ser twarogowy chudy w kawałku					Ser twarogowy chudy w kawałku					7				
Jaja gotowane					Jaja gotowane					Jaja gotowane					Jaja gotowane					Jaja gotowane					3				
Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru									
Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna									
Pomidor					Pomidor					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki									
Rzodkiewka					Rzodkiewka					Rzodkiewka					Rzodkiewka					Rzodkiewka									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Banan					Banan					Banan					Banan					Banan									
Kefir 2% tłuszczu					Kefir 2% tłuszczu					Kefir 2% tłuszczu					Kefir 2% tłuszczu					Kefir 2% tłuszczu					7				
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Zupa pomidorowa z ryżem					Zupa pomidorowa z ryżem					Zupa pomidorowa z ryżem					Zupa pomidorowa z ryżem					Zupa pomidorowa z ryżem					7,9				
Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach					Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach					Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach					Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach					Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach					1,9				
Kasza jęczmienna gotowana					Kasza jęczmienna gotowana					Kasza jęczmienna gotowana					Kasza jęczmienna gotowana					Kasza jęczmienna gotowana					1				
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego					Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego					Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego					Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego					Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego									
Kompot z jabłek bez cukru					Kompot z jabłek bez cukru					Kompot z jabłek bez cukru					Kompot z jabłek bez cukru					Kompot z jabłek bez cukru									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Mus jabłkowy					Mus jabłkowy					Mus jabłkowy					Mus jabłkowy					Mus jabłkowy					0				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					130				
Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					1,11				
Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					7				
Salatka z dorszem i warzywami					Salatka z dorszem i warzywami					Salatka z dorszem i warzywami					Salatka z dorszem i warzywami					Salatka z dorszem i warzywami					7				
Szynka kanapkowa					Szynka kanapkowa					Szynka kanapkowa					Szynka kanapkowa					Szynka kanapkowa					7,8,9,10				
Pomidor					Pomidor					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					7				
Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					7,8,9,10				
Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gołczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.02.2026

8 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)		DIETA BÓGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY																
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Kluskę lane na mleku	150	Kluskę lane na mleku		Kluskę lane na mleku	150	Kluskę lane na mleku	150	Kluskę lane na mleku	150	1																
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Polejowica z piersi kurczaka	40	Polejowica z piersi kurczaka	40	Polejowica z piersi kurczaka	40	Polejowica z piersi kurczaka	40	Polejowica z piersi kurczaka	40	7,8,9,10																
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35																	
Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7																
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50																	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3																
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1,3,7																
Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	1																
Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120																	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	80	Mandarynki	0	1,7																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	3,7																
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	120	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10																
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																										
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM			
Procentowy rozkład energii	25,76/229	3,9151/79	41,78/9	26,52/97	100	20,90455	4,05889	43,32/17	31,71/48	100	27,8772	4,13967	38,01296	29,9702	100	27,9082	5,700839	35,86/3	1,630197	28,50/45	100	26,2688	4,410644	40,77/67	28,5139	100
Energia kJ	2 225,93	339,00	1 278,10	2 404,50	8 347,53	1 345,55	339,00	1 167,90	2 651,50	8 875,95	2 275,85	339,00	2 465,00	2 448,20	7 528,05	2 275,85	339,00	2 465,00	140,80	2 448,20	7 648,05	2 000,15	339,00	2 465,00	2 172,50	6976,65
Energia kcal	529,80	80,50	309,20	586,60	2 006,10	416,60	80,50	459,20	629,60	2 163,30	542,10	80,50	590,20	582,80	1 944,60	542,10	80,50	590,20	33,60	585,70	2 044,60	476,20	80,50	590,20	516,50	1812,8
Tłuszcz	19,51	1,41	19,62	23,40	63,95	15,61	1,41	19,62	26,04	62,69	19,50	1,41	17,28	22,91	61,14	19,50	1,41	17,28	0,16	25,81	60,30	12,15	1,41	17,28	15,58	46,44
Kw. nasycone	11,51	0,87	5,95	7,78	25,21	9,34	0,87	5,95	8,67	23,93	11,51	0,87	15,55	7,70	36,64	11,51	0,87	15,55	0,02	9,04	30,64	6,48	0,87	5,35	2,67	15,38
Węglowodany	65,11	11,32	145,76	75,38	298,18	45,47	11,32	145,76	67,26	240,80	70,44	11,32	132,32	79,15	293,23	70,44	11,32	132,32	8,96	76,57	306,36	70,31	11,32	132,32	79,04	293,01
Cukry	13,86	10,88	17,01	8,71	50,48	8,86	10,88	17,01	11,71	40,45	13,63	10,88	16,14	4,49	45,14	13,63	10,88	16,14	7,44	4,45	79,29	13,52	10,88	16,14	4,38	44,92
Białko	20,91	5,85	31,68	22,21	80,65	21,49	5,85	31,68	29,29	89,31	27,59	5,85	20,28	22,22	75,94	27,65	9,25	20,28	0,48	19,68	77,33	27,45	5,85	20,28	22,11	75,72
Sól	2,09	0,26	1,27	2,89	8,54	1,92	0,29	1,27	4,09	9,57	2,10	0,29	3,09	2,90	8,38	2,11	0,44	3,09	0,60	2,90	8,56	2,08	0,29	3,09	2,88	8,34
Blonnik	6,71	0,40	24,30	8,99	40,40	7,49	0,40	24,30	10,27	42,46	6,73	0,40	11,40	1,44	19,97	6,73	0,40	11,40	1,52	13,47	33,82	6,73	0,40	11,40	7,28	25,82

Lęenda: Alergeny występujące w produktach:

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. selet 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulicnek siarki 13. łubin 14. miedzaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

27.01.2026. 

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

9 dzień poniedziałek

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osób

27.01.2026r. accepted

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kemienu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 10.02.2026

10 dzieci-wzrostek

ŚNIADANIE

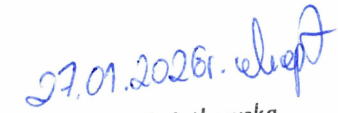
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)				DIETA BOGATOBIALKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				ALERGENY
	Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml			
Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	0			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30			1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			7
Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7
Jajecznicza na parze	120			Jajecznicza na parze	120			Jajecznicza na parze	120			Jajecznicza na parze	120			Jajecznicza na parze	60			7
Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Ogórek	50			Ogórek	50			Ogórek	0			Ogórek	0			Ogórek	0			
Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35			
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7
Jabłko	100			Jabłko	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				
Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			
Filet z piersi kurczaka pieczony	100			Filet z piersi kurczaka pieczony	100			Filet z piersi kurczaka pieczony	100			Filet z piersi kurczaka pieczony	120			Filet z piersi kurczaka pieczony	120			
Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	350			1
Buraki z jabłkami i oliwą	120			Buraki z jabłkami i oliwą	120			Buraki z jabłkami i oliwą	120			Buraki z jabłkami i oliwą	120			Buraki z jabłkami i oliwą	120			
Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	0			
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Chrupki kukurydżane	0			Chrupki kukurydżane	0			Chrupki kukurydżane	0			Chrupki kukurydżane	50			Chrupki kukurydżane	0			1
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7
Paszet pieczony	40			Paszet pieczony	40			Paszet pieczony	40			Paszet pieczony	40			Paszet pieczony	40			4, 9, 10
Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			
Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			7
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																							
	S	H	O	P	K	RAZEM						S	H	O	P	K	RAZEM						
Procentowy i całkowity	29,809151	6,02118	35,387	28,7147	100		23,29192	6,67221	39,14946	30,89139	100	29,809652	7,925509	34,551754	28,43222	100		24,79009	8,449122	39,22165	27,39713	100	
Energia kJ	2793,45	572,50	3301,40	2711,80	9385,35		1999,12	572,50	3301,40	2649,30	9323,55	2783,35	770,50	3301,40	2752,70	9408,15		2309,43	770,50	3301,40	2677,90	8958,85	
Energia kcal	673,40	136,00	797,80	647,30	2254,50		474,80	136,00	797,80	629,70	2208,30	671,70	183,00	797,80	656,50	2309,00		534,40	183,00	847,70	590,60	2155,7	
Tłuszcz	22,74	3,40	17,04	26,07	69,25		20,30	3,40	17,04	26,31	67,04	22,59	4,60	17,04	25,90	70,13		20,26	4,60	17,75	15,0	58,13	
Kw. nasycone	10,42	1,83	4,53	11,38	30,16		8,75	1,83	4,53	11,41	28,53	10,38	2,69	4,53	11,35	30,95		9,74	2,69	4,71	8,32	19,00	
Węglowodany	87,00	21,40	118,71	79,09	306,20		45,72	21,40	118,71	68,45	254,28	89,07	30,10	118,71	85,26	323,14		87,60	30,10	127,31	85,15	330,16	
Cukry	18,10	15,80	16,77	11,01	61,68		9,01	15,80	16,77	11,68	55,25	15,58	19,70	16,77	8,96	61,01		15,17	19,70	17,01	8,85	60,73	
Białko	31,70	6,85	50,32	27,59	116,46		26,05	6,85	50,32	26,87	110,09	33,58	6,75	50,32	28,00	118,65		27,59	6,75	55,25	27,64	117,23	
Sól	2,67	0,24	1,71	1,98	8,01		2,10	0,24	1,71	1,98	8,01	2,66	0,24	1,71	1,98	8,59		2,47	0,24	1,43	3,89	8,03	
Blonnik	6,78	2,08	9,42	9,12	27,32		7,53	2,09	9,42	10,40	29,35	5,95	1,60	9,42	2,37	19,34		5,95	1,60	9,42	3,30	25,93	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczarka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sprzątającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

27.01.2026. 
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.