

1 dzień środy

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.02.2026. *dupst*
Magdalena Kwiatkowska
[Signature]
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE											
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CIĘŻKOCYWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)			DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)		
Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml		
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30		Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0		Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30		Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	
Chleb pszenny	60		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	120		Chleb pszenny	120	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30		Chleb żytni pełnoziarnisty	90		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	0		Masło śmietankowe	0	7
Jajka gotowane	120		Jajka gotowane	120		Jajka gotowane	120		Jajka gotowane	60	3
Szynka z indyka	60		Szynka z indyka	60		Szynka z indyka	60		Szynka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0	
Pomidor	50		Pomidor	50		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50		Ogórek	50		Ogórek	0		Ogórek	0	
Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35	
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE		
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	
Gruška	100		Gruška	100		Jabłko pieczone	100		Jabłko pieczone	100	2
OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD		
Zupa ziemniaczana	300		Zupa ziemniaczana	300		Zupa ziemniaczana	300		Zupa ziemniaczana	300	7,9
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120		Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120		Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120		Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	1,9
Makaron gotowany pełnoziarnisty	230		Makaron gotowany pełnoziarnisty	230		Makaron gotowany jasy	230		Makaron gotowany jasy	230	1
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120		Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120		Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120		Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0		Sok marchwiowo-jabłkowy	150		Sok marchwiowo-jabłkowy	0		Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA		
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60		Ser twarogowy chudy	60		Ser twarogowy chudy	100		Ser twarogowy chudy	100	7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7
Papryka czerwona	50		Papryka czerwona	50		Pomidor bez skórki	50		Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0	
Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35	
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>
Procentowy rozkład energii	31,412226	8,368399	27,02783	24,29672	91,10433		29,91148	8,965637	41,98156	25,1893	100
Energia kJ	2 794,95	743,09	1186,30	2 157,95	8 982,29		1 928,85	743,09	1 137,90	2 089,95	5 959,79
Energia kcal	664,40	177,09	259,80	513,99	2 115,10		472,10	177,09	282,80	496,30	1 974,20
Tłuszcz	22,26	3,05	18,82	11,31	55,43		19,08	3,05	19,27	11,55	52,94
Białko	10,07	1,75	4,71	5,61	22,46		8,40	1,75	4,77	5,95	20,90
Węglowodany	78,62	32,55	115,43	81,19	307,49		41,94	32,55	133,88	76,75	281,12
Cukry	14,21	19,35	14,12	9,37	57,05		7,38	19,35	28,97	13,64	68,24
Białko	38,56	6,00	35,86	24,51	105,53		29,02	6,00	36,61	23,79	96,42
Sól	2,56	0,23	0,83	1,73	5,34		2,39	0,23	0,95	1,73	5,29
Błonnik	9,57	2,10	24,58	10,24	46,49		6,93	2,10	27,88	11,52	48,43

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seker 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulicnek starki 13. lubin 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.02.2026. *deep*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

4 dzień piątek																										
ŚNIADANIE																										
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻAROWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2, 11)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (3)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)		ALLERGENY																
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	0	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	1,7																
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	80	7																
Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	0	7,8,9,10																
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30	Ser, Emmentaler pełnotłusty	30	Ser, Emmentaler pełnotłusty	0	Ser, Emmentaler pełnotłusty	0	Ser, Emmentaler pełnotłusty	0	7																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7																
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50																	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,3																
Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	100	1,4																
Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	1																
Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120																	
Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	0																	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0	12																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	3, 7																
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	60	7,8,9,10																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Szczypiorek	10	Szczypiorek	10	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0																	
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																										
	\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM			
Procentowy rozkład energii	29,443829	5,761135	38,8655	25,9295	100	25,07713	6,18606	41,7122	37,00452	100	28,0721	6,19904	37,53015	29,2008	100	21,1285	9,66962	37,8118	1,20249	26,998798	100	25,1656	6,704261	40,1941	29,856	100
Energia kJ	2791,70	544,50	1.015,20	2.439,60	8.831,00	2.219,70	544,50	1.137,90	2.181,60	6.292,70	2.472,00	544,50	2.657,20	2.487,70	8.156,70	2.472,30	544,50	2.657,20	110,00	2.487,20	8.266,20	1.867,40	544,50	2.367,00	2.401,10	7.000
Energia kcal	664,40	130,00	877,00	585,10	2.256,50	527,00	130,00	877,00	567,50	2.101,50	588,70	130,00	787,00	591,40	1.997,10	588,70	130,00	787,00	26,10	624,35	2.001,25	443,90	130,00	770,20	572,10	1.916,2
Tłuszcz	13,93	3,38	28,86	21,72	89,89	28,53	3,38	28,86	23,96	84,72	25,03	3,38	28,01	23,47	77,89	25,01	5,16	26,01	0,20	27,15	97,54	7,46	3,38	25,17	19,78	65,79
Kw. nasycone	17,39	2,91	4,69	10,15	34,24	14,24	2,91	4,69	10,19	31,14	12,14	2,91	7,17	10,10	31,43	14,92	3,11	4,45	0,04	12,62	35,64	3,64	2,91	3,97	6,35	15,97
Węglowodany	62,87	19,17	136,97	75,21	295,18	47,65	19,12	139,97	62,59	264,32	66,24	19,12	126,26	79,01	290,63	68,40	79,07	126,26	5,20	79,07	307,94	69,33	19,12	124,61	79,10	292,16
Cukry	12,28	10,73	17,53	6,96	47,47	6,72	10,73	17,51	9,57	41,54	11,27	10,73	16,39	4,71	43,10	41,53	8,75	13,31	1,60	22,96	88,14	13,71	10,73	15,88	4,80	45,12
Białko	30,39	5,55	21,62	22,90	90,46	29,39	5,55	21,62	22,18	72,72	29,39	5,55	13,31	22,90	71,35	2,46	0,32	2,42	252,00	3,12	248,97	29,71	5,55	12,89	26,07	74,14
Sól	3,04	0,22	1,34	1,12	7,91	2,85	0,22	1,34	1,12	7,72	2,39	0,22	2,42	1,12	8,14	4,97	0,65	17,66	0,04	13,41	36,73	1,39	0,22	2,04	1,52	7,16
Blonnik	6,01	0,55	17,96	8,20	32,72	6,79	0,55	17,98	9,48	34,78	4,97	0,55	17,66	1,20	24,38	4,97	0,65	17,66	0,04	13,41	36,73	5,57	0,55	17,60	7,05	30,77

Lędzia: Akropny występnące w produktach:

Legenda: Aktywny występujący w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne; 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubus 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podp

02.02.2026r. *Magdalena Kwiatkowska*
XQ
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis _____

02.02.2016. diet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYMOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)					ALERGENY*				
	Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml								
Placki ryżowe		30			Placki ryżowe		0			Placki ryżowe		30			Placki ryżowe		30			Placki ryżowe		30							
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150							
Chleb pszenny		60			Chleb pszenny		0			Chleb pszenny		60			Chleb pszenny		90			Chleb pszenny		90							
Chleb żytni pełnoziarnisty		30			Chleb żytni pełnoziarnisty		90			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0							
Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		15			Masło śmietankowe		0							
Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny		30			Ser, Edamski tłusty		30			Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny		30			Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny		30			Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny		60							
Jajecznica na parze		120			Jajecznica na parze		120			Jajecznica na parze		120			Jajecznica na parze		120			Jajecznica na parze		60							
Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250							
Cytryna		5			Cytryna		5			Cytryna		0			Cytryna		0			Cytryna		0							
Pomidor		100			Pomidor		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100							
Rzodkiewka		50			Rzodkiewka		50			Rzodkiewka		0			Rzodkiewka		50			Rzodkiewka		0							
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Maislanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150			Maislanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150			Maislanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150			Maislanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150			Maislanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150							
Banan		80			Banan		80			Banan		80			Banan		80			Banan		80							
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Rosół drobiowy z makaronem		300			Rosół drobiowy z makaronem		300			Rosół drobiowy z makaronem		300			Rosół drobiowy z makaronem		300			Rosół drobiowy z makaronem		300							
Udko z karczaka duszone		120			Udko z karczaka duszone		120			Udko z karczaka duszone		120			Udko z karczaka duszone		120			Udko z karczaka duszone		120							
Ziemniaki połówne		200			Ziemniaki połówne		200			Ziemniaki połówne		200			Ziemniaki połówne		200			Ziemniaki połówne		200							
Salata zielona ze śmietaną		150			Salata zielona ze śmietaną		150			Salata zielona ze śmietaną		150			Salata zielona ze śmietaną		150			Salata zielona ze śmietaną		150							
Kompot wielowarstwowy bez cukru		300			Kompot wielowarstwowy bez cukru		300			Kompot wielowarstwowy bez cukru		300			Kompot wielowarstwowy bez cukru		300			Kompot wielowarstwowy bez cukru		300							
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Serek twarogowy homogenizowany wanilowy		0			Serek twarogowy homogenizowany wanilowy		0			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu		0			Serek twarogowy homogenizowany wanił		100			Serek twarogowy homogenizowany wanił		0							
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny		80			Chleb pszenny		0			Chleb pszenny		130			Chleb pszenny		130			Chleb pszenny		130							
Chleb żytni pełnoziarnisty		50			Chleb żytni pełnoziarnisty		130			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0							
Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		15			Masło śmietankowe		0							
Pasta z twarogu i sardynki w oleju		60			Pasta z twarogu i sardynki w oleju		60			Pasta z twarogu i sardynki w oleju		60			Pasta z twarogu i sardynki w oleju		60			Pasta z twarogu i sardynki w oleju		60							
Szynkówka wieprzowa		40			Szynkówka wieprzowa		40			Szynkówka wieprzowa		40			Szynkówka wieprzowa		30			Szynkówka wieprzowa		30							
Serek twarogowy zmiasty		0			Serek twarogowy zmiasty		0			Serek twarogowy zmiasty		0			Serek twarogowy zmiasty		100			Serek twarogowy zmiasty		0							
Pomidor		100			Pomidor		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100							
Cytryna		5			Cytryna		5			Cytryna		0			Cytryna		0			Cytryna		0							
Ogórek kwaszony		50			Ogórek kwaszony		50			Ogórek kwaszony		50			Ogórek kwaszony		50			Ogórek kwaszony		50							
Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250							
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																													
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>
Procentowy rachunek energii	10,618413	6,19965	16,00576	27,4396	100	25,82733	6,19965	16,00576	27,4396	100	30,50901	5,492105	15,858948	27,71994	100	29,27191	5,139885	12,49817	1,061609	29,001654	100	26,67014	6,108715	16,80214	25,089	100			
Energia kJ	2 824,60	553,20	3 357,60	2 557,20	9 292,60	2 232,70	553,20	3 357,60	2 489,20	6 413,00	2 872,55	553,20	3 357,60	2 592,10	9 325,45	2 522,55	553,20	2 766,60	667,00	2 592,10	9 401,45	2 440,05	553,20	2 766,60	2 236,50	7996,35			
Energia kcal	681,00	131,50	800,30	609,90	2 222,70	530,70	131,50	800,30	619,10	2 211,80	680,90	131,50	800,30	619,10	2 211,80	720,85	131,50	800,30	76,00	713,95	2 462,60	589,20	131,50	800,30	534,10	2055,1			
Tłuszcz	22,11	0,99	14,75	23,81	61,66	26,56	0,99	14,75	24,05	66,34	21,94	0,99	14,75	23,64	61,32	25,71	0,99	14,75	4,20	30,15	75,80	9,40	0,99	14,75	14,82	39,96			
Kw. nasycone	10,22	0,61	5,59	8,75	25,16	10,18	0,61	5,59	8,72	25,09	10,13	0,61	5,59	8,72	25,09	12,72	0,61	5,59	2,52	13,30	34,73	3,53	0,61	5,59	3,18	12,90			
Węglowodany	98,58	25,85	118,81	71,85	315,10	65,43	25,85	118,81	61,21	263,34	66,29	25,85	118,81	78,02	321,02	102,58	25,85	118,81	13,30	81,24	341,79	111,06	25,85	118,81	77,77	333,51			
Cukry	23,33	22,65	18,42	6,97	76,36	27,23	22,65	18,42	13,30	81,4	89,74	27,16	22,65	18,42	81,4	27,16	22,65	18,42	13,30	81,4	89,74	27,16	22,65	18,42	4,67	82,65			
Białko	26,67	5,90	52,10	29,84	114,51	26,61	5,90	52,10	29,12	113,82	26,61	5,90	52,10	30,50	115,11	26,61	5,90	52,10	16,80	41,50	143,46	26,77	5,90	52,10	29,75	107,65			
Sól	2,06	0,23	0,99	4,06	7,33	1,94	0,23	0,99	4,06	7,22	2,04	0,23	0,99	4,13	7,38	2,07	0,23	0,99	40,80	4,13	47,41	1,86	0,23	0,99	5,76	6,83			
Błonnik	8,13	1,36	14,75	8,20	32,44	8,04	1,36	14,75	9,48	33,63	6,51	1,36	14,75	1,45	24,07	7,76	1,36	14,75	2,32	11,13	37,92	7,35	1,36	14,75	7,30	30,76			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. soja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. kuba, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

02.02.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 16.02.2026

6 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE												
	ilość g/ml		ilość g/ml		ilość g/ml		ilość g/ml		ilość g/ml		ilość g/ml	
Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	180		1,7	
Chleb pszenny	40	Chleb pszenny	40	Chleb pszenny	40	Chleb pszenny	40	Chleb pszenny	40		1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7	
Ser, Edamski tłusty	50	Ser, Edamski tłusty	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100		7	
Polewka drożdżowa	30	Polewka drożdżowa	30	Polewka drożdżowa	30	Polewka drożdżowa	0	Polewka drożdżowa	0		7,8,9,10	
Szynka z indyka	0	Szynka z indyka	0	Szynka z indyka	0	Szynka z indyka	0	Szynka z indyka	0		7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0			
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100			
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0			
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35			
II ŚNIADANIE												
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		7	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100			
OBIAD												
Baranek uchrainki	300	Baranek uchrainki	300	Baranek czerwony	300	Baranek czerwony	300	Baranek czerwony	300		1,7,9	
Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	80		1,6	
Makaron gotowany pełnoziarnisty	280	Makaron gotowany pełnoziarnisty	280	Makaron gotowany jasny	280	Makaron gotowany jasny	280	Makaron gotowany jasny	280		1,7	
Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150		7	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300			
PODWIECZOREK												
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0			
KOLACJA												
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0			
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	0	Szynka wieprzowa gotowana	40		7,8,9,10,12	
Ogórek kwaszony	80	Ogórek kwaszony	80	Ogórek kwaszony	80	Ogórek kwaszony	80	Ogórek kwaszony	80			
Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	0		7	
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40		9	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0			
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW												
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM	
Procentowy rozkład energii	27,810934	7,734554	19,78012	26,668192	100	23,3767405	8,38304	42,7041368	25,61656	100		
Energia kJ	2,557,40	709,09	3,580,50	2,264,90	9,111,80	2,006,00	709,00	3,580,50	2,196,90	8,492,40		
Energia kcal	607,80	169,00	860,20	539,00	2,185,00	475,90	169,00	860,20	521,40	2,035,40		
Tłuszcz	25,14	3,25	14,69	19,10	62,17	21,54	3,25	14,69	19,10	58,58		
Kw. nasycone	14,70	1,75	8,32	8,33	33,61	12,51	1,75	8,32	8,38	31,46		
Węglowodany	69,38	30,25	122,25	74,58	296,45	44,66	30,25	122,25	63,94	261,09		
Cukry	12,97	16,85	17,65	7,92	55,38	8,13	16,85	17,65	10,59	53,22		
Białko	25,65	6,40	59,03	19,89	110,97	20,25	6,40	59,03	19,17	104,85		
Sól	7,65	0,23	1,22	4,43	7,93	1,93	0,23	1,22	4,43	7,81		
Błonnik	6,40	2,00	21,53	3,43	33,40	7,04	2,00	21,53	9,91	40,48		
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM	
Procentowy rozkład energii	27,810934	7,734554	19,78012	26,668192	100	23,3767405	8,38304	42,7041368	25,61656	100		
Energia kJ	2,557,40	709,09	3,580,50	2,264,90	9,111,80	2,006,00	709,00	3,580,50	2,196,90	8,492,40		
Energia kcal	607,80	169,00	860,20	539,00	2,185,00	475,90	169,00	860,20	521,40	2,035,40		
Tłuszcz	25,14	3,25	14,69	19,10	62,17	21,54	3,25	14,69	19,10	58,58		
Kw. nasycone	14,70	1,75	8,32	8,33	33,61	12,51	1,75	8,32	8,38	31,46		
Węglowodany	69,38	30,25	122,25	74,58	296,45	44,66	30,25	122,25	63,94	261,09		
Cukry	12,97	16,85	17,65	7,92	55,38	8,13	16,85	17,65	10,59	53,22		
Białko	25,65	6,40	59,03	19,89	110,97	20,25	6,40	59,03	19,17	104,85		
Sól	7,65	0,23	1,22	4,43	7,93	1,93	0,23	1,22	4,43	7,81		
Błonnik	6,40	2,00	21,53	3,43	33,40	7,04	2,00	21,53	9,91	40,48		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziarnie 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulenek siarki, 13. łubin, 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

02.02.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENT	
		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Płatko jęczmienne	30	Płatko jęczmienne	0	Płatka jęczmienne	30	Płatka jęczmienne	30	Płatka jęczmienne	30		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0		
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	120		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11	
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10	
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	40	Serek chudy jogurtowy	60		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150		
Kiwi	40	Kiwi	40	Banan	100	Banan	100	Banan	100	7	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ			
Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	7	
Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	1,3,6	
Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300		
Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	9	
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	0		
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	1,7	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	50	Chrupki kukurydżane	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	3,7,9	
Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	60	Szynka kaniąkowa	60	7,8,9,10	
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	0	7	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicowe startki, 13. lubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

2.02.26. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 19.02.2026

9 dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (1)										DIETA CIKURZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)										DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)										DIETA BOGATOBIALKOWA (9)										DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)										ALERGENY																			
Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml																			
Kasza jaglana										Kasza jaglana										Kasza jaglana										Kasza jaglana										Kasza jaglana										Kasza jaglana										1									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu										7																			
Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										7																			
Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										1,11																			
Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										7																			
Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze										3																			
Baton z kurczaka										Baton z kurczaka										Baton z kurczaka										Baton z kurczaka										Baton z kurczaka										7,8,9,10																			
Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru																													
Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna																													
Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka																													
Pomidor										Pomidor										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki																													
II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE																													
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										1,7																			
Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu										7																			
OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ																													
Zupa z soczewicy czerwonej										Zupa z soczewicy czerwonej										Zupa koperkowa										Zupa koperkowa										Zupa koperkowa										7																			
Kotlet mielony wieprzowy duszony										Kotlet mielony wieprzowy duszony										Kotlet mielony wieprzowy duszony										Kotlet mielony wieprzowy duszony										Kotlet mielony wieprzowy duszony										1																			
Ziemniaki późne										Ziemniaki późne										Ziemniaki późne										Ziemniaki późne										Ziemniaki późne																													
Buraki czerwone gotowane z oliwą										Buraki czerwone gotowane z oliwą										Buraki czerwone gotowane z oliwą										Buraki czerwone gotowane z oliwą										Buraki czerwone gotowane z oliwą										9																			
Woda niegazowana										Woda niegazowana										Woda niegazowana										Woda niegazowana										Woda niegazowana																													
PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK																													
Galaretka bez cukru										Galaretka bez cukru										Galaretka bez cukru										Galaretka bez cukru										Galaretka bez cukru										10																			
KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA																													
Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										1																			
Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										1,11																			
Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										7																			
Mielonka drobiowa										Mielonka drobiowa										Mielonka drobiowa										Mielonka drobiowa										Mielonka drobiowa										7,8,9,10																			
Ser twarogowy chudy										Ser twarogowy chudy										Ser twarogowy chudy										Ser twarogowy chudy										Ser twarogowy chudy										7																			
Pomidor										Pomidor										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki																													
Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru																													
Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna																													
Salata										Salata										Salata										Salata										Salata																													
WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW																			
Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii																			
Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ																			
Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz																			
Kw. nasycone										Kw. nasycone										Kw. nasycone										Kw. nasycone										Kw. nasycone										Kw. nasycone																			
Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany																			
Cukry										Cukry										Cukry										Cukry										Cukry										Cukry																			
Białko										Białko										Białko										Białko										Białko										Białko																			
Sól										Sól										Sól										Sól										Sól										Sól																			
Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik																			

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRYZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)				DIETA BOGATOBIAKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)				ALERGENY											
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml															
Makaron na mleku	180			Makaron na mleku	0			Makaron na mleku	180			Makaron na mleku	180			Makaron na mleku	180				1										
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			7											
Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	10			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11											
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7											
Polewica z pierś kurczaka	60			Polewica z pierś kurczaka	60			Polewica z pierś kurczaka	60			Polewica z pierś kurczaka	60			Polewica z pierś kurczaka	60			7,8,9,10											
Serek śmietanowy z chrzanem	60			Serek śmietanowy z chrzanem	60			Serek chudy jogurtowy	60			Serek chudy jogurtowy	60			Serek chudy jogurtowy	60			7,8,9,10											
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0														
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100														
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0														
Salata	0			Salata	0			Salata	35			Salata	35			Salata	35														
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE															
Rogal maślany	80			Rogal maślany	80			Rogal maślany	80			Rogal maślany	80			Rogal maślany	80			7											
Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	150														
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ															
Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			1,7,9											
Dorsz w jarynach	120			Dorsz w jarynach	120			Dorsz w jarynach	120			Dorsz w jarynach	120			Dorsz w jarynach	120			1,3,6											
Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300														
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150			Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150			Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150			Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150			Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150			1,7											
Sos pomidorowy	30			Sos pomidorowy	30			Sos pomidorowy	30			Sos pomidorowy	30			Sos pomidorowy	0														
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300														
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK															
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0														
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA															
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11											
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7											
Szyńska kanapkowa	40			Szyńska kanapkowa	40			Szyńska kanapkowa	40			Szyńska kanapkowa	40			Szyńska kanapkowa	40			7,8,9,10											
Salatka makaronowa z kurczakiem	80			Salatka makaronowa z kurczakiem	80			Salatka makaronowa z kurczakiem	80			Salatka makaronowa z kurczakiem	80			Salatka makaronowa z kurczakiem	80			3,7,9											
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0														
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100														
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		
Energia kJ	2 665,40	1 410,80	2 053,20	2 376,30	8 706,30		2 117,60	1 410,80	2 053,20	2 508,90	8 090,50		2 985,15	1 410,80	2 053,20	2 611,30	9 060,95		2 985,15	1 410,80	2 053,20	2 438,75	9 323,90		Energia kJ	2 162,25	1 410,80	2 011,80	2 336,10	7 920,95	
Energia kcal	636,60	337,30	490,80	613,00	2 075,70		502,60	337,30	490,80	595,40	1 926,10		711,90	337,30	490,80	622,20	2 162,20		711,90	337,30	490,80	580,45	580,45	2 127,60		Energia kcal	515,20	337,30	480,90	556,30	1 889,7
Tłuszcz	27,81	7,72	9,00	21,94	66,48		23,87	7,72	9,00	22,18	62,76		29,46	7,72	9,00	21,77	67,95		29,46	7,72	9,00	22,53	23,03	68,61		Tłuszcz	12,99	7,72	8,58	14,42	43,71
Kw. nasycone	17,04	3,07	2,78	7,84	30,73		14,71	3,07	2,78	7,89	28,45		14,49	3,07	2,78	7,61	28,15		14,49	3,07	2,78	1,38	10,26	31,68		Kw. nasycone	6,64	3,07	2,54	2,78	15,03
Węglowodany	71,00	56,49	80,16	82,90	290,54		47,72	56,49	80,16	72,26	256,62		72,83	56,49	80,16	89,07	298,55		72,83	56,49	80,16	15,60	72,33	296,96		Węglowodany	60,30	56,49	78,78	88,36	293,53
Cukry	14,50	14,65	16,59	7,82	53,86		10,74	14,65	16,59	10,49	52,77		12,60	14,65	16,59	5,77	49,31		12,60	14,65	16,59	5,53	63,37		Cukry	11,29	14,65	16,80	5,66	48,40	
Białko	25,36	11,26	31,30	23,46	95,38		23,10	11,26	31,30	22,74	88,90		44,71	11,26	31,30	23,87	111,64		44,71	11,26	31,30	5,55	21,63	103,25		Białko	32,84	11,26	31,47	23,51	99,08
Sól	2,13	0,93	0,94	3,64	7,64		2,19	0,93	0,94	3,64	7,71		2,73	0,93	0,94	3,63	8,24		2,73	0,93	0,94	72,00	3,57	79,85		Sól	2,38	0,93	0,68	3,55	7,64
Blonnik	7,79	1,60	10,98	8,16	28,53		8,19	1,60	10,98	9,44	30,41		6,10	1,60	10,98	1,41	20,09		6,10	1,60	10,98	1,38	7,70	27,76		Blonnik	6,10	1,60	10,53	7,26	25,49
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. słonopuk i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziarnne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selen, 10. porzeczka, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby spożywającej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby

02.02.26r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietyfik
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.