

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sciet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. miedzianki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

08.02.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)											
DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGŁO- WODANÓW (6)											
DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)											
DIETA BOGATOBIALKOWA (9)											
DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)											
ALERGENY											
Ilość g/ml											
Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	0	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30		1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	120		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Kiełbasa zrynkowana	60	Kiełbasa zrynkowana	60	Kiełbasa zrynkowana	60	Kiełbasa zrynkowana	60	Kiełbasa zrynkowana	60	7,5, 9, 10	
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	60	7	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Dziem truskawkowy niskosłodzony	30	Dziem truskawkowy niskosłodzony	30	Dziem truskawkowy niskosłodzony	0	Dziem truskawkowy niskosłodzony	30	Dziem truskawkowy niskosłodzony	30		
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE											
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		7
Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100		
OBIAŁ											
Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300		7
Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100		6
Ziemniaki wczorne	300	Ziemniaki wczorne	300	Ziemniaki wczorne	300	Ziemniaki wczorne	300	Ziemniaki wczorne	350	1,3	
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	0	9,1	
Ogórek kwaszony	100	Ogórek kwaszony	100	Ogórek kwaszony	100	Ogórek kwaszony	100	Ogórek kwaszony	100		
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300		
PODWIECZOREK											
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0		
KOLACJA											
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	120		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Szyńska kanapkowa	60	Szyńska kanapkowa	60	Szyńska kanapkowa	60	Szyńska kanapkowa	60	Szyńska kanapkowa	60	7,5, 9, 10	
Salatka grecka z sosem winogret	80	Salatka grecka z sosem winogret	80	Serek grani naturalny	120	Salatka grecka z sosem winogret	80	Serek grani naturalny	80	7	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
S I I O K RAZEM											
Procentowy rozkład energii	35,49% 545	5,248814	36,397	22,85862	100	27,16782	5,577536	38,69106	28,56358	100	
Energia kJ	3 890,45	429,00	2 507,90	1 862,90	8 139,25	2 084,35	428,00	1 137,90	2 195,10	5 845,35	
Energia kcal	686,70	101,50	704,10	442,20	1 934,90	494,40	101,50	704,10	519,80	1 819,80	
Tłuszcz	21,29	0,95	15,67	17,10	55,00	18,10	0,95	15,67	17,90	52,67	
Kw. nasycone	11,73	0,53	4,73	8,89	25,80	10,07	0,53	4,73	9,03	24,36	
Węglowodany	91,37	18,95	121,10	54,01	287,43	58,69	18,95	121,10	61,11	261,85	
Cukry	26,75	17,05	14,61	2,18	60,60	20,42	17,05	14,61	5,92	58,00	
Białko	12,15	6,10	25,90	20,75	84,90	22,61	6,10	25,90	22,57	77,18	
Sól	2,58	0,23	2,34	2,89	8,03	2,41	0,23	2,34	3,34	8,32	
Błonnik	10,16	1,90	10,76	6,55	29,37	7,52	1,90	10,76	9,95	30,13	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. słoneczniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej09.02.2026r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zawierającej: Podpis

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAŹNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATORIMKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAŹNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml			
Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	0	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180		
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0		1,11
Paniówki z kurczaka na gorąco	30	Paniówki z kurczaka na gorąco	30	Paniówki z kurczaka na gorąco	30	Paniówki z kurczaka na gorąco	30	Paniówki z kurczaka na gorąco	0		7
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0		7,3,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Opłatek	50	Opłatek	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150		
Kiwi	40	Kiwi	40	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		2
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ			
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300		1,3,7,9,10
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120		
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	Ryż biały gotowany	120	Ryż biały gotowany	220	Ryż biały gotowany	270		
Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150		7
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	10	Chrupki kukurydżane	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90		1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0		7
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40		4,9,9,10
Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40	Szynkowska wędzona	40		7,8,9,10
Opłatek kwaszony	80	Opłatek kwaszony	80	Opłatek kwaszony	80	Opłatek kwaszony	80	Opłatek kwaszony	80		7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
<i>S</i> <i>II</i> <i>O</i> <i>K</i> <i>RAZEM</i>		<i>S</i> <i>II</i> <i>O</i> <i>K</i> <i>RAZEM</i>		<i>S</i> <i>II</i> <i>O</i> <i>K</i> <i>RAZEM</i>		<i>S</i> <i>II</i> <i>O</i> <i>P</i> <i>K</i> <i>RAZEM</i>		<i>S</i> <i>II</i> <i>O</i> <i>K</i> <i>RAZEM</i>		<i>S</i> <i>II</i> <i>O</i> <i>K</i> <i>RAZEM</i>	
Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii	
29,278225 8,011809 41,82190 21,88518 100		24,12451 8,67496 42,75193 22,4166 100		31,69187 12,44745 32,658166 23,20249 100		30,45187 10,66517 34,06486 4,939659 19,88025 100		24,04248 12,54678 41,64957 19,76117 100		24,04248 12,54678 41,64957 19,76117 100	
Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal	
2 417,90 657,60 3 399,10 1 753,70 8 228,30		1 848,90 657,60 1 137,90 1 302,70 5 349,10		2 436,30 955,00 2 505,30 1 771,60 7 668,20		2 436,30 955,00 1 914,30 442,20 1 771,60 7 519,40		1 836,00 955,00 2 730,30 1 495,90 7017,2		1 836,00 955,00 2 730,30 1 495,90 7017,2	
Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal	
575,20 157,40 811,80 420,20 1 964,60		437,80 157,40 811,80 407,00 1 814,00		580,90 228,00 598,20 425,00 1 817,80		580,90 228,00 458,60 105,60 425,00 1 817,80		436,90 228,00 794,20 359,10 1017,2		436,90 228,00 794,20 359,10 1017,2	
Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz	
23,79 4,70 14,02 16,16 58,66		20,32 4,70 14,02 16,14 55,37		23,73 6,10 11,84 16,05 57,72		23,73 6,10 11,84 16,05 57,72		9,66 6,10 12,14 8,70 36,60		9,66 6,10 12,14 8,70 36,60	
Aw. nasycone		Aw. nasycone		Aw. nasycone		Aw. nasycone		Aw. nasycone		Aw. nasycone	
13,65 4,25 4,96 7,74 30,60		10,48 4,25 4,96 7,78 27,47		13,63 5,10 4,70 7,72 31,16		13,63 5,10 4,85 9,11 7,72 32,85		6,37 5,10 4,93 2,69 19,09		6,37 5,10 4,93 2,69 19,09	
Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany	
67,23 9,16 141,12 55,00 272,50		47,01 9,16 141,12 47,02 244,30		70,74 24,40 91,78 58,51 245,43		78,24 24,40 114,28 23,67 58,51 299,10		67,26 24,40 125,53 58,40 275,58		67,26 24,40 125,53 58,40 275,58	
Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry	
15,11 7,60 17,20 7,01 46,92		9,55 7,60 17,20 9,01 43,37		13,33 16,70 16,76 5,63 52,42		20,83 16,70 16,76 0,09 5,63 60,81		13,19 16,70 16,76 5,52 52,47		13,19 16,70 16,76 5,52 52,47	
Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko	
22,02 16,26 34,63 15,98 88,89		15,00 16,26 34,63 15,44 81,33		22,60 16,20 28,33 16,46 83,59		27,70 16,20 30,23 2,67 16,46 93,26		19,25 16,20 31,18 16,10 82,73		19,25 16,20 31,18 16,10 82,73	
Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól	
1,81 1,05 1,04 4,18 8,08		1,62 1,05 1,04 4,18 7,89		1,80 1,06 1,01 4,25 8,12		1,97 1,06 1,03 3,60 4,25 11,90		1,37 1,06 1,04 4,16 7,62		1,37 1,06 1,04 4,16 7,62	
Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik	
6,29 0,84 35,64 6,51 49,28		7,07 0,84 35,64 7,47 51,02		6,16 1,60 17,34 1,88 26,98		6,16 1,60 18,04 0,11 8,72 34,63		6,13 1,60 18,39 5,93 32,05		6,13 1,60 18,39 5,93 32,05	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

09.02.2026. *olimpi*
Magdalena Kwiatkowska
MD
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

DIETA PODSTAWOWA (1)										DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAJĄCYCH WŁ- GŁOWODANÓW (6)										DIETA ŁATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)										DIETA BOGATOŁAŁKOWA (9)										DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)										ALERGENY																			
										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml																													
Platki orkiszowe pełnoziarniste	30					Platki orkiszowe pełnoziarniste	0				Platki orkiszowe pełnoziarniste	30				Platki orkiszowe pełnoziarniste	30				Platki orkiszowe pełnoziarniste	30				Platki orkiszowe pełnoziarniste	30																																										
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150																																										
Chleb pszenny	60					Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	100																																										
Chleb żytni pełnoziarnisty	30					Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																																										
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0																																										
Jajecznica na parze	120					Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	60				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120																																										
Białon z kurczaka	40					Białon z kurczaka	60				Białon z kurczaka	40				Białon z kurczaka	30				Białon z kurczaka	60				Białon z kurczaka	60																																										
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																										
Cytryna	5					Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																										
Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	50				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35																																										
Pomidor	100					Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																										
II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE																													
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100					Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100																																										
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																																										
OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ																													
Barszcz czerwony	300					Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300																																										
Gulasz wieprzowy z sosem	100					Gulasz wieprzowy z sosem	100				Gulasz wieprzowy z sosem	100				Gulasz wieprzowy z sosem	100				Gulasz wieprzowy z sosem	100				Gulasz wieprzowy z sosem	100																																										
Ziemniaki półne	300					Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300																																										
Surówka z kapusty kwaszonej	120					Surówka z kapusty kwaszonej	120				Brokuł gotowy z oliwą	120				Brokuł gotowy z oliwą	120				Brokuł gotowy z oliwą	120				Brokuł gotowy z oliwą	120																																										
Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250																																										
Sos śmietanowo-koperkowy	30					Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30																																										
PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK																													
Rogalik z serem	0					Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	70				Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	0																																										
KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA																													
Chleb pszenny	60					Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90																																										
Chleb żytni pełnoziarnisty	30					Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																																										
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0																																										
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100																																										
Szynkiewka wieprzowa	60					Szynkiewka wieprzowa	60				Szynkiewka wieprzowa	60				Szynkiewka wieprzowa	60				Szynkiewka wieprzowa	60				Szynkiewka wieprzowa	60																																										
Pomidor	100					Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																										
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																										
Cytryna	5					Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. miedziak

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis :

08.02.2018. diet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY				
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml					
Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	0	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30	1,7				
Mleko spójnywe 2% tłuszczu	150	Mleko spójnywe 2% tłuszczu	0	Mleko spójnywe 2% tłuszczu	150	Mleko spójnywe 2% tłuszczu	150	Mleko spójnywe 2% tłuszczu	150	7				
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7				
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	7				
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	250	7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0					
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100					
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0					
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15					
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE						
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7				
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100					
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD						
Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	1,7,9				
Dorsz w jęczmieniu	190	Dorsz w jęczmieniu	100	Dorsz w jęczmieniu	100	Dorsz w jęczmieniu	190	Dorsz w jęczmieniu	100	1,3,6				
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300					
Surowka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Surowka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Surowka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Surowka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Surowka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	12				
Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30					
Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300					
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK						
Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	50	Bułka maślana	0	1,7				
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA						
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7				
Szynkowska wieprzowa	50	Szynkowska wieprzowa	50	Szynkowska wieprzowa	50	Szynkowska wieprzowa	50	Szynkowska wieprzowa	50	7,8,9,10				
Serek twarogowy z ziarnistymi	50	Serek twarogowy z ziarnistymi	100	Serek twarogowy z ziarnistymi	100	Serek twarogowy z ziarnistymi	190	Serek twarogowy z ziarnistymi	50	7				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0					
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW														
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>			
Procentowy rozkład energii	33,176729	9,246310	35,27589	22,30108	100		25,25291	10,062	38,3879	26,29718	100			
Energia kJ	2 796,50	778,50	2 957,20	1 477,00	8 010,20		1 958,00	778,50	2 957,20	2 038,00	7 731,70			
Energia kcal	663,80	185,00	705,80	416,20	2 000,80		464,20	185,00	705,80	483,50	1 838,00			
Tłuszcz	24,95	3,30	9,59	18,42	56,25		19,97	3,30	9,59	20,75	53,60			
Kw. nasycone	10,83	1,91	2,41	9,12	24,27		8,66	1,91	2,41	10,45	23,42			
Węglowodany	82,12	32,80	131,35	52,95	299,21		46,00	32,80	131,35	46,62	256,76			
Cukry	14,51	25,50	28,71	7,04	75,76		8,59	25,50	28,71	10,69	73,49			
Białko	32,98	7,45	34,32	20,10	94,85		23,77	7,45	34,32	25,71	91,25			
Sól	2,43	0,00	1,24	2,84	6,51		2,26	0,00	1,24	3,15	6,65			
Błonnik	8,30	1,70	25,06	5,83	40,89		7,19	1,70	25,06	6,79	40,74			
Legenda: Alergeny występujące w produktach:														

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziarniste 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasionu sezamu, 12. dwutlenek stali, 13. łubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

03.02.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADOSPISZ DEKADYOWY 28.02.2026															
8 dzień sobota															
ŚNIADANIE															
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATO BIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY					
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml						
Płatki kukurydżane	30	Płatki kukurydżane	0	Płatki kukurydżane	30	Płatki kukurydżane	30	Płatki kukurydżane	30	1					
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	7					
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	40	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7					
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10					
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	40	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Pomidor	50	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50						
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15						
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35						
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	250	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	7					
Gruška	100	Gruška	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100						
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD							
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	7					
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	150	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	150	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	150	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	150	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	150	6					
Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Ziemniaki półne	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230						
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	9,1					
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300						
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK							
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0						
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA							
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7					
Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	3,7,9					
Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa	40	7,8,9,10					
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW															
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>				
Procentowy rozkład energii	25,39541	9,20018	41,91112	23,48842	100	25,39541	9,20018	41,91112	23,48842	100	25,39541	9,20018	41,91112	23,48842	100
Energia kJ	2 559,40	921,50	4 311,50	2 372,80	10 065,20	2 559,40	921,50	4 311,50	2 372,80	10 065,20	2 559,40	921,50	4 311,50	2 372,80	10 065,20
Energia kcal	608,70	220,50	1 044,40	562,90	2 396,50	608,70	220,50	1 044,40	562,90	2 396,50	608,70	220,50	1 044,40	562,90	2 396,50
Threoz	20,02	11,43	29,78	16,66	86,91	20,02	11,43	29,78	16,66	86,91	20,02	11,43	29,78	16,66	86,91
Kw. nasycone	11,33	7,39	9,80	9,99	38,51	11,33	7,39	9,80	9,99	38,51	11,33	7,39	9,80	9,99	38,51
Higlowodany	84,46	18,60	147,50	75,71	326,26	84,46	18,60	147,50	75,71	326,26	84,46	18,60	147,50	75,71	326,26
Cukry	17,69	16,50	18,49	1,93	54,61	17,69	16,50	18,49	1,93	54,61	17,69	16,50	18,49	1,93	54,61
Białko	26,69	12,60	48,10	23,61	111,00	26,69	12,60	48,10	23,61	111,00	26,69	12,60	48,10	23,61	111,00
Sól	3,04	0,16	0,92	3,74	7,85	3,04	0,16	0,92	3,74	7,85	3,04	0,16	0,92	3,74	7,85
Błonnik	7,21	2,10	24,94	9,28	43,53	7,21	2,10	24,94	9,28	43,53	7,21	2,10	24,94	9,28	43,53
Legenda: Alergeny występujące w produktach:															
1. zboża zawierające gluten 2. sfermentacja i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mączki															
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej															

08.02.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.