

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.05.2026

1 dzień poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (D0)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMIALNYCH WĘGLOWODANÓW (D0)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA (D02) (D11, D10)					DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALLERGENY					
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Kasza manna na mleku					Kasza manna na mleku					Kasza manna na mleku					Kasza manna na mleku					Kasza manna na mleku					Kasza manna na mleku					1,7
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu					7
Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					1
Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					1,11
Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					7
Ser, Emmentaler pełnotłusty					Ser, Emmentaler pełnotłusty					Ser twarogowy półtłusty w kawalku					Ser twarogowy półtłusty w kawalku					Ser twarogowy półtłusty w kawalku					Ser twarogowy półtłusty w kawalku					50
Polędwica drobiowa					Polędwica drobiowa					Polędwica drobiowa					Polędwica drobiowa					Polędwica drobiowa					Polędwica drobiowa					7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					
Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					
Pomidor					Pomidor					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					
Ogórek					Ogórek					Ogórek					Ogórek					Ogórek					Ogórek					
Salata					Salata					Salata					Salata					Salata					Salata					
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Napój mleczny jogurtowy bez cukru					Napój mleczny jogurtowy bez cukru					Napój mleczny jogurtowy bez cukru					Napój mleczny jogurtowy bez cukru					Napój mleczny jogurtowy bez cukru					Napój mleczny jogurtowy bez cukru					7
Jabłko					Jabłko					Jabłko pieczone					Jabłko pieczone					Jabłko pieczone					Jabłko pieczone					
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					
Barszcz ukraiński					Barszcz ukraiński					Barszcz czerwony					Barszcz czerwony					Barszcz czerwony					Barszcz czerwony					1,7,9
Udko z kurczaka duszone					Udko z kurczaka duszone					Udko z kurczaka duszone					Udko z kurczaka duszone					Udko z kurczaka duszone					Udko z kurczaka duszone					1,6
Ziemniaki późne					Ziemniaki późne					Ziemniaki późne					Ziemniaki późne					Ziemniaki późne					Ziemniaki późne					1,7
Salata zielona ze śmietaną					Salata zielona ze śmietaną					Salata zielona ze śmietaną					Salata zielona ze śmietaną					Salata zielona ze śmietaną					Salata zielona ze śmietaną					7
Woda niegazowana					Woda niegazowana					Woda niegazowana					Woda niegazowana					Woda niegazowana					Woda niegazowana					
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Serek twarogowy zmiasty					Serek twarogowy zmiasty					Serek twarogowy zmiasty					Serek twarogowy zmiasty					Serek twarogowy zmiasty					Serek twarogowy zmiasty					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					1
Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					1,11
Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					7
Szyzka wietrzowa gotowana					Szyzka wietrzowa gotowana					Szyzka wietrzowa gotowana					Szyzka wietrzowa gotowana					Szyzka wietrzowa gotowana					Szyzka wietrzowa gotowana					7,8,9,10,12
Paprykarz szczeciński					Paprykarz szczeciński					Paprykarz szczeciński					Paprykarz szczeciński					Paprykarz szczeciński					Paprykarz szczeciński					9
Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					
Pomidor					Pomidor					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					
Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
S					II					O					K					RAZEM										
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zbóż zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulenek sianki, 13. lubin, 14. mięczaki  
 Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

07.05.2026. *Magdalena Kwiatkowska*  
 Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 12.05.2026

2 dzień wtorek

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY					
SNIADANIE					II SNIADANIE					SNIADANIE					II SNIADANIE					SNIADANIE					II SNIADANIE					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Platki owsiane	30				Platki owsiane	0				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				
Paniówki z kurczaka na gorąco	50				Paniówki z kurczaka na gorąco	50				Paniówki z kurczaka na gorąco	50				Paniówki z kurczaka na gorąco	50				Paniówki z kurczaka na gorąco	50				Paniówki z kurczaka na gorąco	50				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				
<b>II SNIADANIE</b>					<b>II SNIADANIE</b>					<b>II SNIADANIE</b>					<b>II SNIADANIE</b>					<b>II SNIADANIE</b>										
Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	250				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				
Mandarynki	50				Mandarynki	50				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				
<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>										
Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				
Bitki wietrzowe w jarzynach	100				Bitki wietrzowe w jarzynach	100				Bitki wietrzowe w jarzynach	100				Bitki wietrzowe w jarzynach	120				Bitki wietrzowe w jarzynach	80				Bitki wietrzowe w jarzynach	80				
Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				
Sarówka z marchwi i jabłek	120				Sarówka z marchwi i jabłek	120				Sarówka z marchwi i jabłek	120				Sarówka z marchwi i jabłek	120				Sarówka z marchwi i jabłek	120				Sarówka z marchwi i jabłek	120				
Woda niezakwaszona	300				Woda niezakwaszona	300				Woda niezakwaszona	300				Woda niezakwaszona	300				Woda niezakwaszona	300				Woda niezakwaszona	300				
<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>										
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				
<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				
Półgłówka drożdżowa	40				Półgłówka drożdżowa	40				Półgłówka drożdżowa	40				Półgłówka drożdżowa	50				Półgłówka drożdżowa	40				Półgłówka drożdżowa	40				
Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	0				
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompiński i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne sianki, 13. hubin, 14. mięczaki  
 Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej: Podpis

07.05.2026r. recept  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 13.05.2026

3 dzień diety

DIETA PODSTAWOWA ( D01)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRAZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D08)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA/ PRZETARTA (D02) + (D11, D10)		DIETA BOGATO BIAŁKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		III ŚNIADANIE		IV ŚNIADANIE		V ŚNIADANIE		VI ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	2,3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Salata	0	Salata	0	Salata	10	Salata	10	Salata	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<b>II ŚNIADANIE</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Kiwi	60	Kiwi	60	Kiwi	100	Kiwi pieczone	100	Kiwi pieczone	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<b>OBIAD</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z oliwą	150	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<b>PODWIECZOREK</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	120	Serek grani naturalny	0	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
<b>KOLACJA</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	0	7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Salata	0	Salata	0	Salata	0	Salata	0	Salata	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Salata	0	Salata	0	Salata	0	Salata	0	Salata	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th colspan="5">RAZEM</th> <th colspan="5">RAZEM</th> <th colspan="5">RAZEM</th> <th colspan="5">RAZEM</th> </tr> <tr> <th colspan="2"></th> <th>Ś</th><th>H</th><th>O</th><th>K</th><th>RAZEM</th> <th>Ś</th><th>H</th><th>O</th><th>K</th><th>RAZEM</th> <th>Ś</th><th>H</th><th>O</th><th>K</th><th>RAZEM</th> <th>Ś</th><th>H</th><th>O</th><th>K</th><th>RAZEM</th> <th>Ś</th><th>H</th><th>O</th><th>K</th><th>RAZEM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td colspan="2">Procentowy rozkład energii</td><td>24,25377</td><td>14,00452</td><td>47,60109</td><td>21,45901</td><td>100</td><td>17,42753</td><td>16,00922</td><td>41,51177</td><td>24,9715</td><td>100</td><td>24,89709</td><td>17,79051</td><td>32,29159</td><td>24,85084</td><td>100</td><td>24,58586</td><td>16,47291</td><td>41,1599</td><td>4,63108</td><td>24,2524984</td><td>100</td><td>26,24412</td><td>18,01464</td><td>14,78586</td><td>19,85543</td><td>100</td></tr> <tr><td colspan="2">Energia kJ</td><td>2267,30</td><td>1359,90</td><td>3827,00</td><td>2312,25</td><td>9666,45</td><td>1484,00</td><td>1359,90</td><td>3827,00</td><td>2144,25</td><td>8615,75</td><td>2262,40</td><td>1604,50</td><td>2945,00</td><td>2254,75</td><td>9072,65</td><td>2262,40</td><td>1604,50</td><td>2945,00</td><td>800</td><td>2392,00</td><td>800</td><td>2228,30</td><td>1610,50</td><td>2945,00</td><td>1493,50</td><td>8477,65</td></tr> <tr><td colspan="2">Energia kcal</td><td>539,16</td><td>324,60</td><td>877,50</td><td>521,40</td><td>2222,60</td><td>351,60</td><td>324,60</td><td>877,50</td><td>503,80</td><td>2017,50</td><td>518,30</td><td>384,00</td><td>702,50</td><td>517,30</td><td>2162,10</td><td>518,30</td><td>384,00</td><td>702,50</td><td>100,00</td><td>565,15</td><td>2331,10</td><td>510,00</td><td>364,00</td><td>702,50</td><td>403,00</td><td>2019,5</td></tr> <tr><td colspan="2">Tłuszcz</td><td>15,18</td><td>7,80</td><td>27,34</td><td>14,50</td><td>64,82</td><td>12,24</td><td>7,80</td><td>27,34</td><td>14,81</td><td>62,19</td><td>14,99</td><td>9,10</td><td>24,25</td><td>14,42</td><td>62,76</td><td>14,99</td><td>9,10</td><td>24,25</td><td>4,80</td><td>18,03</td><td>74,84</td><td>10,68</td><td>9,10</td><td>24,25</td><td>2,39</td><td>46,42</td></tr> <tr><td colspan="2">Kw. nasycone</td><td>7,98</td><td>4,80</td><td>6,03</td><td>7,16</td><td>26,04</td><td>6,32</td><td>4,90</td><td>6,03</td><td>7,22</td><td>24,47</td><td>7,92</td><td>5,73</td><td>6,84</td><td>7,14</td><td>27,62</td><td>8,43</td><td>5,73</td><td>6,84</td><td>3,36</td><td>9,64</td><td>36,00</td><td>3,93</td><td>5,73</td><td>6,84</td><td>0,47</td><td>16,96</td></tr> <tr><td colspan="2">Węglowodany</td><td>81,82</td><td>53,49</td><td>117,34</td><td>73,44</td><td>326,09</td><td>44,86</td><td>53,49</td><td>117,34</td><td>63,82</td><td>279,50</td><td>83,42</td><td>65,95</td><td>100,39</td><td>81,11</td><td>330,87</td><td>83,48</td><td>65,95</td><td>100,39</td><td>2,88</td><td>80,15</td><td>332,84</td><td>82,98</td><td>65,95</td><td>100,39</td><td>78,50</td><td>327,82</td></tr> <tr><td colspan="2">Cukry</td><td>17,15</td><td>26,40</td><td>13,47</td><td>8,04</td><td>65,06</td><td>7,63</td><td>26,40</td><td>13,47</td><td>11,24</td><td>58,74</td><td>15,02</td><td>33,20</td><td>11,76</td><td>6,90</td><td>66,88</td><td>15,08</td><td>33,20</td><td>11,76</td><td>2,40</td><td>6,41</td><td>68,86</td><td>14,95</td><td>33,20</td><td>11,76</td><td>5,70</td><td>65,61</td></tr> <tr><td colspan="2">Białko</td><td>22,58</td><td>11,19</td><td>36,70</td><td>27,14</td><td>97,61</td><td>13,79</td><td>11,19</td><td>36,70</td><td>26,42</td><td>88,10</td><td>22,45</td><td>10,95</td><td>24,70</td><td>27,50</td><td>85,78</td><td>22,51</td><td>10,95</td><td>24,70</td><td>12,72</td><td>27,16</td><td>98,12</td><td>29,02</td><td>10,95</td><td>24,70</td><td>21,87</td><td>86,63</td></tr> <tr><td colspan="2">Sól</td><td>1,97</td><td>0,44</td><td>1,01</td><td>2,72</td><td>6,14</td><td>1,30</td><td>0,44</td><td>1,01</td><td>2,72</td><td>6,97</td><td>1,96</td><td>0,44</td><td>1,06</td><td>2,71</td><td>6,79</td><td>1,97</td><td>0,44</td><td>1,06</td><td>0,84</td><td>2,71</td><td>7,62</td><td>2,59</td><td>0,44</td><td>1,06</td><td>1,63</td><td>6,32</td></tr> <tr><td colspan="2">Błonnik</td><td>8,04</td><td>1,71</td><td>25,30</td><td>8,34</td><td>43,39</td><td>8,04</td><td>1,71</td><td>25,30</td><td>9,62</td><td>44,67</td><td>6,35</td><td>2,05</td><td>16,60</td><td>1,69</td><td>26,09</td><td>6,35</td><td>2,05</td><td>16,60</td><td>0,00</td><td>12,15</td><td>37,18</td><td>6,35</td><td>2,05</td><td>16,60</td><td>7,05</td><td>32,05</td></tr> <tr><td colspan="2">Sód</td><td>788,35</td><td>177,90</td><td>402,50</td><td>1086,20</td><td>2454,95</td><td>719,95</td><td>1025,50</td><td>402,50</td><td>1087,00</td><td>3234,95</td><td>635</td><td>2,05</td><td>16,60</td><td>1,69</td><td>26,09</td><td>760,70</td><td>177,90</td><td>402,50</td><td>336,00</td><td>1963,70</td><td>3927,40</td><td>1035,90</td><td>41,00</td><td>663,50</td><td>630,30</td><td>2430,70</td></tr> </tbody> </table>													RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM							Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii		24,25377	14,00452	47,60109	21,45901	100	17,42753	16,00922	41,51177	24,9715	100	24,89709	17,79051	32,29159	24,85084	100	24,58586	16,47291	41,1599	4,63108	24,2524984	100	26,24412	18,01464	14,78586	19,85543	100	Energia kJ		2267,30	1359,90	3827,00	2312,25	9666,45	1484,00	1359,90	3827,00	2144,25	8615,75	2262,40	1604,50	2945,00	2254,75	9072,65	2262,40	1604,50	2945,00	800	2392,00	800	2228,30	1610,50	2945,00	1493,50	8477,65	Energia kcal		539,16	324,60	877,50	521,40	2222,60	351,60	324,60	877,50	503,80	2017,50	518,30	384,00	702,50	517,30	2162,10	518,30	384,00	702,50	100,00	565,15	2331,10	510,00	364,00	702,50	403,00	2019,5	Tłuszcz		15,18	7,80	27,34	14,50	64,82	12,24	7,80	27,34	14,81	62,19	14,99	9,10	24,25	14,42	62,76	14,99	9,10	24,25	4,80	18,03	74,84	10,68	9,10	24,25	2,39	46,42	Kw. nasycone		7,98	4,80	6,03	7,16	26,04	6,32	4,90	6,03	7,22	24,47	7,92	5,73	6,84	7,14	27,62	8,43	5,73	6,84	3,36	9,64	36,00	3,93	5,73	6,84	0,47	16,96	Węglowodany		81,82	53,49	117,34	73,44	326,09	44,86	53,49	117,34	63,82	279,50	83,42	65,95	100,39	81,11	330,87	83,48	65,95	100,39	2,88	80,15	332,84	82,98	65,95	100,39	78,50	327,82	Cukry		17,15	26,40	13,47	8,04	65,06	7,63	26,40	13,47	11,24	58,74	15,02	33,20	11,76	6,90	66,88	15,08	33,20	11,76	2,40	6,41	68,86	14,95	33,20	11,76	5,70	65,61	Białko		22,58	11,19	36,70	27,14	97,61	13,79	11,19	36,70	26,42	88,10	22,45	10,95	24,70	27,50	85,78	22,51	10,95	24,70	12,72	27,16	98,12	29,02	10,95	24,70	21,87	86,63	Sól		1,97	0,44	1,01	2,72	6,14	1,30	0,44	1,01	2,72	6,97	1,96	0,44	1,06	2,71	6,79	1,97	0,44	1,06	0,84	2,71	7,62	2,59	0,44	1,06	1,63	6,32	Błonnik		8,04	1,71	25,30	8,34	43,39	8,04	1,71	25,30	9,62	44,67	6,35	2,05	16,60	1,69	26,09	6,35	2,05	16,60	0,00	12,15	37,18	6,35	2,05	16,60	7,05	32,05	Sód		788,35	177,90	402,50	1086,20	2454,95	719,95	1025,50	402,50	1087,00	3234,95	635	2,05	16,60	1,69	26,09	760,70	177,90	402,50	336,00	1963,70	3927,40	1035,90	41,00	663,50	630,30	2430,70
		RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Procentowy rozkład energii		24,25377	14,00452	47,60109	21,45901	100	17,42753	16,00922	41,51177	24,9715	100	24,89709	17,79051	32,29159	24,85084	100	24,58586	16,47291	41,1599	4,63108	24,2524984	100	26,24412	18,01464	14,78586	19,85543	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Energia kJ		2267,30	1359,90	3827,00	2312,25	9666,45	1484,00	1359,90	3827,00	2144,25	8615,75	2262,40	1604,50	2945,00	2254,75	9072,65	2262,40	1604,50	2945,00	800	2392,00	800	2228,30	1610,50	2945,00	1493,50	8477,65																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Energia kcal		539,16	324,60	877,50	521,40	2222,60	351,60	324,60	877,50	503,80	2017,50	518,30	384,00	702,50	517,30	2162,10	518,30	384,00	702,50	100,00	565,15	2331,10	510,00	364,00	702,50	403,00	2019,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Tłuszcz		15,18	7,80	27,34	14,50	64,82	12,24	7,80	27,34	14,81	62,19	14,99	9,10	24,25	14,42	62,76	14,99	9,10	24,25	4,80	18,03	74,84	10,68	9,10	24,25	2,39	46,42																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Kw. nasycone		7,98	4,80	6,03	7,16	26,04	6,32	4,90	6,03	7,22	24,47	7,92	5,73	6,84	7,14	27,62	8,43	5,73	6,84	3,36	9,64	36,00	3,93	5,73	6,84	0,47	16,96																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Węglowodany		81,82	53,49	117,34	73,44	326,09	44,86	53,49	117,34	63,82	279,50	83,42	65,95	100,39	81,11	330,87	83,48	65,95	100,39	2,88	80,15	332,84	82,98	65,95	100,39	78,50	327,82																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Cukry		17,15	26,40	13,47	8,04	65,06	7,63	26,40	13,47	11,24	58,74	15,02	33,20	11,76	6,90	66,88	15,08	33,20	11,76	2,40	6,41	68,86	14,95	33,20	11,76	5,70	65,61																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Białko		22,58	11,19	36,70	27,14	97,61	13,79	11,19	36,70	26,42	88,10	22,45	10,95	24,70	27,50	85,78	22,51	10,95	24,70	12,72	27,16	98,12	29,02	10,95	24,70	21,87	86,63																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Sól		1,97	0,44	1,01	2,72	6,14	1,30	0,44	1,01	2,72	6,97	1,96	0,44	1,06	2,71	6,79	1,97	0,44	1,06	0,84	2,71	7,62	2,59	0,44	1,06	1,63	6,32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Błonnik		8,04	1,71	25,30	8,34	43,39	8,04	1,71	25,30	9,62	44,67	6,35	2,05	16,60	1,69	26,09	6,35	2,05	16,60	0,00	12,15	37,18	6,35	2,05	16,60	7,05	32,05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Sód		788,35	177,90	402,50	1086,20	2454,95	719,95	1025,50	402,50	1087,00	3234,95	635	2,05	16,60	1,69	26,09	760,70	177,90	402,50	336,00	1963,70	3927,40	1035,90	41,00	663,50	630,30	2430,70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jajka 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwuliterek siarki 13. lubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

07.05.26r. eksp.  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA ( D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA / PRZETARTA (D02) / (D11, D10)					DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (D09)					ALLERGENY
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					OBIAŁ					PODWIECZOREK					KOLACJA					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Makaron na mleku	180				Makaron na mleku	180				Makaron na mleku	180				Makaron na mleku	180				Makaron na mleku	180				
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Poledwica z pierni karczaka	40				Poledwica z pierni karczaka	40				Poledwica z pierni karczaka	40				Poledwica z pierni karczaka	40				Poledwica z pierni karczaka	40				7,8,9,10
Serek śmietanowy z chrzanem	60				Serek śmietanowy z chrzanem	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																									
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					
Sód					Sód					Sód					Sód					Sód					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selek, 10. gośćczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwucienki sarka, 13. łubin, 14. mięczczyca  
 Półpa osoby zawierające: Półpa osoby spożywające

Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby

07.05.2026. *Magdalena Kwiatkowska*  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 15.05.2026  
5 dzień piątek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMIALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)				DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA / PRZETARTA (D02) i (D11, D16)				DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)				ALLERGENY
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
	Ilość g/ml																	
Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	0	Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	180	Kluskki lane na mleku	180			1,7
Mleko spodywce 2% tłuszczu	0	Mleko spodywce 2% tłuszczu	0	Mleko spodywce 2% tłuszczu	0	Mleko spodywce 2% tłuszczu	0	Mleko spodywce 2% tłuszczu	0	Mleko spodywce 2% tłuszczu	0	Mleko spodywce 2% tłuszczu	0	Mleko spodywce 2% tłuszczu	0			7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90			1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0			7
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15			7,8,9,10
Kiełbasa żywiecka	0	Kiełbasa żywiecka	0	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40			7
Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser Emmentaler półtłusty	30	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	80	Ser twarogowy chudy	80	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50			7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0			
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100			
Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor	0			
Salata	0	Salata	0	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10			
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>				<b>II ŚNIADANIE</b>				<b>II ŚNIADANIE</b>				<b>II ŚNIADANIE</b>				
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150			7
Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50			
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>				<b>OBIAD</b>				<b>OBIAD</b>				<b>OBIAD</b>				
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300			1,3
Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100			1, 4
Ziemniaki płażne	300	Ziemniaki płażne	300	Ziemniaki płażne	300	Ziemniaki płażne	300	Ziemniaki płażne	300	Ziemniaki płażne	300	Ziemniaki płażne	300	Ziemniaki płażne	300			1
Salata lodowa z pomidorem i sosem winogret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winogret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winogret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winogret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winogret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winogret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winogret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winogret	120			
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300			
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>				<b>PODWIECZOREK</b>				<b>PODWIECZOREK</b>				<b>PODWIECZOREK</b>				
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0			12
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>				<b>KOLACJA</b>				<b>KOLACJA</b>				<b>KOLACJA</b>				
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0			7
Pasta kanapkowa z karczaka	60	Pasta kanapkowa z karczaka	60	Pasta kanapkowa z karczaka	60	Pasta kanapkowa z karczaka	60	Pasta kanapkowa z karczaka	60	Pasta kanapkowa z karczaka	60	Pasta kanapkowa z karczaka	60	Pasta kanapkowa z karczaka	60			3, 7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0			
Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0			
Szczypiorek	10	Szczypiorek	10	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0			

**WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW**

	S	II	O	K	RAZEM		S	II	O	K	RAZEM		S	II	O	K	RAZEM		S	II	O	K	RAZEM		S	II	O	K	RAZEM	
<b>Procentowy rozkład energii</b>	<b>24,46</b>	<b>43,19</b>	<b>24,03</b>	<b>100</b>	<b>21,36</b>	<b>43,19</b>	<b>24,03</b>	<b>100</b>	<b>29,24</b>	<b>6,45</b>	<b>39,08</b>	<b>24,79</b>	<b>28,76</b>	<b>8,70</b>	<b>44,23</b>	<b>1,31</b>	<b>27,16</b>	<b>100</b>	<b>26,42</b>	<b>4,59</b>	<b>36,27</b>	<b>28,42</b>	<b>100</b>	<b>2,27</b>	<b>54,50</b>	<b>2,57</b>	<b>3,01</b>	<b>78,22</b>		
<b>Energia kJ</b>	2.264,50	544,50	3.680,20	2.070,40	8.559,60	4.011,90	136,00	877,60	471,40	1.879,40	801,90	136,00	3.080,50	544,50	2.657,20	110,09	2.520,05	8.445,85	2.276,10	544,50	2.587,90	3.011,10	782,2	2.276,10	544,50	2.587,90	3.011,10	782,2		
<b>Energia kcal</b>	538,40	130,00	877,00	489,90	2.034,40	961,28	32,00	207,60	112,10	449,20	193,60	32,00	739,20	130,00	636,00	26,35	602,90	2.005,60	540,20	130,00	779,20	719,10	201,25	540,20	130,00	779,20	719,10	201,25		
<b>Tłuszcz</b>	23,41	3,28	29,96	16,32	73,96	18,01	3,33	29,86	16,64	68,89	25,09	3,38	29,61	16,15	79,62	29,91	5,18	36,01	20,34	27,15	87,44	17,83	3,38	29,17	19,78	66,16				
<b>Kw. nasycone</b>	13,78	2,01	4,69	7,58	28,06	10,63	2,01	4,69	7,64	24,97	12,17	2,01	4,45	7,55	26,18	14,77	3,11	4,45	12,62	44,99	7,17	2,01	3,97	6,35	19,50					
<b>Węglowodany</b>	62,87	19,12	139,97	72,44	294,39	42,65	19,12	139,97	62,19	263,92	66,59	19,12	126,26	78,61	290,58	67,70	29,02	126,26	5,20	79,07	307,24	66,34	19,12	124,61	79,10	289,07				
<b>Cukry</b>	12,28	10,73	17,53	6,36	46,89	6,72	10,73	17,53	9,17	44,14	11,62	10,73	16,39	4,31	43,05	12,73	15,33	16,39	4,20	4,77	53,41	12,66	10,73	15,85	4,80	44,07				
<b>Białko</b>	22,27	5,55	21,62	16,34	65,78	15,25	5,55	21,62	15,62	58,04	31,57	5,55	13,31	16,34	66,77	37,57	8,75	13,31	1,60	22,96	84,18	31,91	5,55	12,89	26,07	76,42				
<b>Sól</b>	2,01	0,22	1,54	2,28	6,04	1,81	0,22	1,54	2,28	5,85	2,40	0,22	2,42	2,28	7,31	2,44	0,32	2,42	0,63	2,28	8,09	2,39	0,22	2,04	3,52	8,16				
<b>Blonnik</b>	6,01	0,55	17,96	8,20	32,72	6,79	0,55	17,96	9,48	34,78	4,97	0,55	17,66	1,20	24,38	4,97	0,65	17,66	0,80	13,41	37,49	5,57	0,55	17,60	7,05	30,77				
<b>Sód</b>	802,75	87,90	614,60	911,25	2.415,60	725,95	876,10	611,60	912,05	3.125,70	4,97	0,55	17,66	1,20	24,38	975,10	129,00	908,60	252,00	2.324,70	4.649,40	954,80	2,77	815,60	1.466,70	3.179,47				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jajca, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selen, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. miocyna  
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

07.05.2026r. dietetyk  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 16.05.2026

6 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (D01)	DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (D03)				DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02)+(D11, D10)				DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)				DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (D05)				ALLERGENY	
ŚNIADANIE	Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml					
Plak owsiane	50				Plak owsiane	50			Plak owsiane	50			Plak owsiane				1	
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			7	
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	150			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	10				Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11	
Masło smietankowe	30				Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	15			Masło smietankowe	0			7	
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			7	
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60			Serek chudy jogurtowy	60			Serek chudy jogurtowy	60			7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100				
Pomidor	0				Pomidor	0			Pomidor	0			Pomidor	0				
Salata	35				Salata	35			Salata	15			Salata	15				
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7	
Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100				
OBIAD		OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				
Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	100			Zupa z zielonego groszku	300			Zupa z zielonego groszku	300			1,7,9	
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150			Potrąwka z kurczaka z warzywami	150			Potrąwka z kurczaka z warzywami	100			1,6	
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220			Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220			Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220			1	
Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150				Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150			Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150			Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150			12	
Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300			Kompost z jabłek bez cukru	300			Kompost z jabłek bez cukru	300				
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Banan	0				Banan	0			Banan	100			Banan	0				
KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny	50				Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11	
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	15			Masło smietankowe	0			7	
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegretem	80				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegretem	80			Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegretem	80			Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegretem	80			7,8,9,10	
Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0			Serek twarogowy ziarnisty	0			Serek twarogowy ziarnisty	0			7	
Szynka kaniątkowa	40				Szynka kaniątkowa	40			Szynka kaniątkowa	40			Szynka kaniątkowa	40			7	
Cytryna	5				Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	§					RAZEM	§					RAZEM	§					RAZEM	§					RAZEM							
	§	II	O	K	RAZEM		§	II	O	K	RAZEM		§	II	O	K	RAZEM		§	II	O	K	RAZEM								
Procentowy rozkład energii	29,57062	18,82258	18,5181	22,90961	100	29,57062	18,82258	18,5181	22,90961	100	29,57062	18,82258	18,5181	22,90961	100	29,57062	18,82258	18,5181	22,90961	100	29,57062	18,82258	18,5181	22,90961	100	29,57062	18,82258	18,5181	22,90961	100	
Energia kJ	2.777,31	770,50	1.662,60	2.149,70	9.378,35	3.061,65	770,50	1.662,60	2.080,80	8.172,85	3.061,65	770,50	1.662,60	2.149,70	9.378,35	3.061,65	770,50	1.662,60	2.080,80	8.172,85	3.061,65	770,50	1.662,60	2.149,70	9.378,35	3.061,65	770,50	1.662,60	2.080,80	8.172,85	
Energia kcal	661,20	183,00	879,60	512,20	2.236,00	729,80	183,00	879,60	494,60	1.945,70	729,80	183,00	879,60	512,20	2.236,00	729,80	183,00	879,60	494,60	1.945,70	729,80	183,00	879,60	512,20	2.236,00	729,80	183,00	879,60	494,60	1.945,70	
Tłuszcz	22,19	4,60	11,38	15,70	53,86	15,77	4,60	11,38	15,94	47,68	26,54	4,60	11,38	15,53	58,05	26,54	4,60	11,38	15,53	58,05	26,54	4,60	11,38	15,53	58,05	26,54	4,60	11,38	15,53	58,05	
Kw. nasycone	11,62	2,69	4,34	6,79	25,33	9,21	2,69	4,24	6,84	22,99	14,53	2,69	4,24	6,76	28,21	14,53	2,69	4,24	6,76	28,21	14,53	2,69	4,24	6,76	28,21	14,53	2,69	4,24	6,76	28,21	
Kw. nasycone	95,41	30,10	163,09	76,66	365,25	45,43	30,10	163,09	66,02	394,63	100,03	30,10	163,09	82,83	376,04	100,03	30,10	163,09	82,83	376,04	100,03	30,10	163,09	82,83	376,04	100,03	30,10	163,09	82,83	376,04	
Węglowodany	15,31	19,70	23,05	9,28	67,33	15,32	19,70	23,05	11,95	63,71	15,32	19,70	23,05	7,23	65,29	15,32	19,70	23,05	7,23	65,29	15,32	19,70	23,05	7,23	65,29	15,32	19,70	23,05	7,23	65,29	
Cukry	26,31	6,75	34,43	23,21	96,70	31,06	6,75	34,43	22,49	78,29	31,06	6,75	34,43	23,62	95,86	31,06	6,75	34,43	23,62	95,86	31,06	6,75	34,43	23,62	95,86	31,06	6,75	34,43	23,62	95,86	
Białko	1,38	0,24	1,66	1,47	6,74	1,44	0,24	1,66	3,46	6,80	1,44	0,24	1,66	3,46	6,80	1,44	0,24	1,66	3,46	6,80	1,44	0,24	1,66	3,46	6,80	1,44	0,24	1,66	3,46	6,80	
Sól	9,77	1,60	37,14	8,99	87,50	7,29	1,60	37,14	10,27	86,29	8,91	1,60	37,14	2,24	49,89	8,91	1,60	37,14	2,24	49,89	8,91	1,60	37,14	2,24	49,89	8,91	1,60	37,14	2,24	49,89	
Błonnik	552,25	96,50	662,60	1.386,43	2.697,80	482,85	906,70	699,60	1.387,25	3.436,40	482,85	906,70	699,60	1.387,25	3.436,40	482,85	906,70	699,60	1.387,25	3.436,40	482,85	906,70	699,60	1.387,25	3.436,40	482,85	906,70	699,60	1.387,25	3.436,40	
Sód																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. siemię 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwunolec siarki 13. łubin 14. mączka

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

07.05.2026. ekece  
Magdalena Kwiatkowska

*Magdalena Kwiatkowska*

**Dietetyk**

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.05.2026

7 dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (D0)						DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (D0)						DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) (D1, D10)						DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)						DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)						ALLERGENY
ŚNIADANIE		Ilość g/ml				ŚNIADANIE		Ilość g/ml				ŚNIADANIE		Ilość g/ml				ŚNIADANIE		Ilość g/ml										
Placki ryżowe	30					Placki ryżowe	30					Placki ryżowe	30					Placki ryżowe	30						1					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150						7					
Chleb pszenny	60					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	90						1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30					Chleb żytni pełnoziarnisty	90					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11					
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0						3					
Jajecznica na patrze	120					Jajecznica na patrze	120					Jajecznica na patrze	120					Jajecznica na patrze	60						7					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0											
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100											
Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	0											
Salata	0					Salata	0					Salata	15					Salata	15											
II ŚNIADANIE		Ilość g/ml				II ŚNIADANIE		Ilość g/ml				II ŚNIADANIE		Ilość g/ml				II ŚNIADANIE		Ilość g/ml										
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150					Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150					Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150					Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150						7					
Banan	80					Banan	80					Banan	80					Banan	80											
OBIAŁ		Ilość g/ml				OBIAŁ		Ilość g/ml				OBIAŁ		Ilość g/ml				OBIAŁ		Ilość g/ml										
Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300						1,3,7,9,10					
Filet z piersi kurczaka duszony	120					Filet z piersi kurczaka duszony	120					Filet z piersi kurczaka duszony	120					Filet z piersi kurczaka duszony	120											
Makaron gotowany pełnoziarnisty	280					Makaron gotowany pełnoziarnisty	280					Makaron gotowany jasny	280					Makaron gotowany jasny	280						1,7					
Szpinak duszony ze śmietaną	150					Szpinak duszony ze śmietaną	150					Szpinak duszony ze śmietaną	150					Szpinak duszony ze śmietaną	150						7					
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300											
PODWIECZOREK		Ilość g/ml				PODWIECZOREK		Ilość g/ml				PODWIECZOREK		Ilość g/ml				PODWIECZOREK		Ilość g/ml										
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0					Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Serek twarogowy homogenizowany wanil	100						7					
KOLACJA		Ilość g/ml				KOLACJA		Ilość g/ml				KOLACJA		Ilość g/ml				KOLACJA		Ilość g/ml										
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						1,11					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,9					
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7					
Pasta z twarogu i sardyniek w oleju	40					Pasta z twarogu i sardyniek w oleju	40					Pasta z twarogu i sardyniek w oleju	60					Pasta z twarogu i sardyniek w oleju	60						4, 7,8,9,10					
Szynkówka wędzona	40					Szynkówka wędzona	40					Szynkówka wędzona	40					Szynkówka wędzona	40						7,8,9,10					
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	40											
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0											
Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50											
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250											

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulencik siarki, 13. luben, 14. mączczaki  
 Podpis osoby zatwierdzającej: \_\_\_\_\_ Podpis osoby sporządzającej: \_\_\_\_\_

07.05.2026. recepta  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA / PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALLERGENY
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					OBIAD					PODWIECZOREK					KOLACJA					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Placki jeżynienne	30				Placki jeżynienne	0				Placki jeżynienne	0				Placki jeżynienne	30				Placki jeżynienne	30				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				1
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	120				7
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0				7
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				7
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0				
Salata	20				Salata	20				Salata	20				Salata	20				Salata	20				
<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					
Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				7
Kiwi	40				Kiwi	40				Banan	100				Banan	100				Banan	100				
<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					
Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				7
Klopsiki drobiowe	100				Klopsiki drobiowe	100				Klopsiki drobiowe	100				Klopsiki drobiowe	100				Klopsiki drobiowe	100				1,3,6
Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				
Fasolka szparagowa z oliwą	150				Fasolka szparagowa z oliwą	150				Fasolka szparagowa z oliwą	150				Fasolka szparagowa z oliwą	150				Fasolka szparagowa z oliwą	150				9
Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	0				Sos pomidorowy	0				1,7
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				
<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	0				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	0				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	0				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	0				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	0				
<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7
Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				3,7,9
Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				7
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwunalek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki  
 Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

07.05.26r. recept  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIEKADOWY 19.05.2026

9 dzień wyzroku

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAWIAŁYCH WĘGLOWODANÓW (D00)					DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY																							
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																							
										Ilość g/ml																				Ilość g/ml																		
Chrupki kukurydziane																				30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30					1			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu																				150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					7			
Chleb pszenny																				60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60					1			
Chleb żytni pełnoziarnisty																				10				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11			
Masło śmietankowe																				10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0					7			
Ser, Emmental półtłusty																				30				Ser, Emmental półtłusty	30				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50					7			
Kiełbasa szynkowa																				40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40					7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru																				250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna																				5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidór																				50				Pomidór	50				Pomidór bez skórki	100				Pomidór bez skórki	100				Pomidór bez skórki	100								
Papryka czerwona																				50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0								
Salata																				0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15								
Yogurt naturalny 2% tłuszczu																				150				Yogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Yogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Yogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Yogurt naturalny 2% tłuszczu	150						7		
Jabłko pieczone																				100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100								
Zupa brokułowa																				300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300							1, 7, 9	
Gulasz wieprzowy																				100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	120				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100							1, 6	
Kasza jęczmienna gotowana																				280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280							1	
Surówka z selera, jabłek i marchwi																				150				Surówka z selera, jabłek i marchwi	150				Surówka z selera, jabłek i marchwi	150				Surówka z selera, jabłek i marchwi	150				Surówka z selera, jabłek i marchwi	150							12	
Kompost z jabłek bez cukru																				300				Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300								
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy																				0				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0								1, 7
Chleb pszenny																				80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130								1
Chleb żytni pełnoziarnisty																				50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								1,11
Masło śmietankowe																				10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0							7	
Szyunkówka wieprzowa																				50				Szyunkówka wieprzowa	50				Szyunkówka wieprzowa	50				Szyunkówka wieprzowa	50				Szyunkówka wieprzowa	50								7,8,9,10
Serek twarogowy ziemny																				100				Serek twarogowy ziemny	100				Serek twarogowy ziemny	100				Serek twarogowy ziemny	100				Serek twarogowy ziemny	100								7
Cytryna																				5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Papryka czerwona																				100				Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100								
Herbata, napar bez cukru																				250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zbóż zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne; 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwuletniej siarki, 13. hibinu, 14. mączki

Podpis osoby ratowniczej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby ratowniczej Podpis o

07.05.2026 r. *Magdalena Kwiatkowska*  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.05.2026  
10 dzień stołu

DIETA PODSTAWOWA (D01)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)						DIETA ŁATWOPRYSWAJALNA, DIETA PAKOWANA I PRZETARTA (D01, D10)						DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOPRYSWAJALNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)						ALLERGENY					
I ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						I ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE											
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml											
Placki orkiszowe pełnoziarniste						30						Placki orkiszowe pełnoziarniste						30						Placki orkiszowe pełnoziarniste						30	1				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						150						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						150						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						150	7				
Chleb pszenny						60						Chleb pszenny						60						Chleb pszenny						120	1				
Chleb żytni pełnoziarnisty						30						Chleb żytni pełnoziarnisty						90						Chleb żytni pełnoziarnisty						0	1,11				
Masło śmietankowe						10						Masło śmietankowe						10						Masło śmietankowe						0	7				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny						0						Serek twarogowy homogenizowany natu						0						Serek twarogowy homogenizowany natura						0	7				
Szynka z indyka						60						Szynka z indyka						60						Szynka z indyka						60	7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250					
Cytryna						5						Cytryna						0						Cytryna						0					
Pomidor						50						Pomidor						100						Pomidor bez skórki						100					
Ogórek						50						Ogórek						0						Ogórek						0					
Salata						35						Salata						35						Salata						35					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE											
Kiwi						80						Kiwi						80						Banan						100					
Napój mleczny jogurtowy bez cukru						150						Napój mleczny jogurtowy bez cukru						150						Napój mleczny jogurtowy bez cukru						150					
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD											
Zupa pomidorowa z ryżem						300						Zupa pomidorowa z ryżem						300						Zupa pomidorowa z ryżem						300	7,9				
Pieczony ryż						80						Pieczony ryż						80						Pieczony ryż						120	1,9				
Ziemniaki płańskie						300						Ziemniaki późne						300						Ziemniaki późne						300	1				
Kapusta pekińska z koprem i oliwą						120						Kapusta pekińska z koprem i oliwą						120						Kapusta pekińska z koprem i oliwą						120					
Sos pieczeniowy jasny						30						Sos pieczeniowy jasny						30						Sos pieczeniowy jasny						0					
Kompot wielowarstwowy bez cukru						300						Kompot wielowarstwowy bez cukru						300						Kompot wielowarstwowy bez cukru						300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK											
Sok marchwiowo-jabłkowy						0						Kiwi						150						Kiwi						150	0				
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA											
Chleb pszenny						80						Chleb pszenny						130						Chleb pszenny						130	1				
Chleb żytni pełnoziarnisty						50						Chleb żytni pełnoziarnisty						0						Chleb żytni pełnoziarnisty						0	1,11				
Masło śmietankowe						10						Masło śmietankowe						10						Masło śmietankowe						15	7				
Ser twarogowy chudy						60						Ser twarogowy chudy						60						Ser twarogowy chudy						100	7				
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym						80						Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym						80						Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym						80	7				
Papryka czerwona						50						Papryka czerwona						50						Pomidor bez skórki						50	7,8,9,10				
Cytryna						5						Cytryna						0						Cytryna						0					
Salata						35						Salata						35						Salata						35					
Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																			
Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii											
<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>									
26,27947	16,92288	57,69158	25,46779	100	24,19165	11,26562	59,01102	25,41172	100	29,66668	13,76654	33,69261	22,86751	100	26,11664	12,56231	34,11156	5,39298	24,79789	100	25,11138	14,24771	58,73877	22,46095	100										
2247,75	900,20	1195,30	2162,55	8543,20	1988,55	948,20	3194,30	2094,95	8207,50	2340,85	1306,60	2951,60	854,70	2474,20	2340,85	1306,60	2951,60	854,70	2474,20	2340,85	1306,60	2951,60	854,70	2474,20											
533,60	221,80	763,30	513,90	2030,60	472,10	223,80	761,30	496,30	1951,50	670,20	311,00	761,30	516,60	2259,10	645,05	311,00	844,50	84,00	889,15	2475,70	548,20	311,00	833,40	490,30	2182,9										
13,14	3,45	19,11	11,31	47,00	19,20	3,45	19,11	11,55	53,30	22,20	4,75	19,11	10,99	57,05	17,18	4,75	23,67	0,75	14,87	61,21	6,15	4,75	23,40	3,84	38,14										
<i>Kw. nasycone</i>	7,25	1,85	6,40	5,93	21,43	8,40	1,85	6,40	5,98	22,63	10,06	2,71	6,40	5,87	25,07	9,91	1,83	7,90	0,18	8,50	28,22	2,27	2,75	7,75	0,99	13,71									
<i>Węglowodany</i>	78,02	43,67	125,12	81,39	328,20	43,94	43,67	125,12	70,75	283,48	82,49	62,45	125,12	86,07	356,12	68,74	62,45	130,28	20,85	87,52	399,76	97,50	62,45	128,40	87,36	375,71									
<i>Cukry</i>	13,61	28,55	22,03	9,37	73,56	7,88	28,55	22,03	12,04	70,50	12,84	40,25	22,03	6,23	81,34	12,59	40,25	22,23	17,25	7,68	100,00	12,43	40,25	21,72	7,52	81,91									
<i>Białko</i>	26,80	7,32	31,86	24,76	90,74	29,02	7,32	31,86	34,04	92,24	33,89	7,30	31,86	24,97	103,02	29,23	7,30	37,62	1,35	32,70	108,19	29,06	7,30	37,32	32,53	106,21									
<i>Sól</i>	2,23	0,23	0,78	1,79	5,04	2,39	0,23	0,78	1,80	5,20	2,55	0,23	0,78	1,80	5,36	2,57	0,23	0,92	0,02	1,73	5,47	2,54	0,23	0,92	1,75	5,44									
<i>Blonnik</i>	9,57	3,78	17,82	10,24	41,41	6,93	3,78	17,82	11,52	40,05	9,34	3,30	17,82	3,09	33,55	10,69	3,30	18,06	3,15	9,39	45,09	10,69	3,30	18,00	8,94	40,93									
<i>Sód</i>	891,99	93,70	312,84	717,95	2015,88	955,35	624,10	312,84	718,75	2011,04	934	3,30	17,82	3,09	33,55	1029,54	93,50	367,24	6,00	1494,28	2988,56	1017,54	0,41	367,20	700,60	2085,75									

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziarno 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwudzielne sturki, 13. bób, 14. mięczaki  
Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej:

07.05.2026. dietę  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.