

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA / PRZETARTA (D02) i (D11, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY	
ŚNIADANIE		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	0	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30		1
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Jajecznicza	120	Jajecznicza	120	Jajecznicza	120	Jajecznicza	120	Jajecznicza	60		7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Serek chudy jogurtowy	40	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0		
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		7
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300		1,7,9
Dorsz w jarzynach	100	Dorsz w jarzynach	100	Dorsz w jarzynach	100	Dorsz w jarzynach	120	Dorsz w jarzynach	120		1,3,6
Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300		
Sauwka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sauwka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sauwka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	150	Sauwka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sauwka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100		1,7
Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	0		
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	50	Bulka maślana	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50		7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	80	Serek twarogowy zmiasty	50		3,7,9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	32,372201	8,41388	38,92121	20,29289	100	Procentowy rozkład energii	24,66657	8,90750	41,20564	25,22028	100
Energia kJ	2 539,70	778,50	3 092,20	1 877,00	9 397,40	Energia kJ	2 067,20	778,50	3 092,20	2 209,20	8 977,10
Energia kcal	711,80	185,00	855,80	446,20	2 198,80	Energia kcal	512,30	185,00	855,80	523,80	2 076,90
Tłuszcz	26,27	3,30	13,73	18,42	61,71	Tłuszcz	21,29	3,30	13,73	19,28	57,59
Kw. nasycone	11,25	1,91	2,56	9,12	24,84	Kw. nasycone	9,08	1,91	2,56	9,26	22,80
Węglowodany	82,12	32,80	146,29	52,95	314,15	Węglowodany	46,00	32,80	146,29	62,05	287,13
Cukry	14,51	25,50	29,58	7,04	76,62	Cukry	3,59	25,50	29,58	10,78	74,45
Białko	32,98	7,45	46,92	20,10	107,45	Białko	23,77	7,45	46,92	21,92	100,06
Sól	2,43	0,24	1,18	2,54	6,69	Sól	2,26	0,24	1,18	3,29	6,97
Błonnik	3,30	1,70	34,86	5,83	56,79	Błonnik	7,19	1,70	34,86	9,23	53,08
Sód	972,35	95,30	471,00	1 135,15	2 674,80	Sód	993,95	1 157,00	471,00	1 317,75	3 849,70

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. porzeczka, 11. nasiona sezamu, 12. drożdżaki, 13. biał, 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

11.05.2026. Skcept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 23.05.2026

3 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATORIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALLERGIJ
ŚNIADANIE		Ilość g/ml			ŚNIADANIE		Ilość g/ml			ŚNIADANIE		Ilość g/ml			ŚNIADANIE		Ilość g/ml								
Plakik kokorydriane	30				Plakik kokorydriane	0				Plakik kokorydriane	30				Plakik kokorydriane	30				Plakik kokorydriane	30			1	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			7	
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	130			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7	
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40			7	
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60			7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			7	
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300			1,7,9	
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80			1,6	
Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230			1	
Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150				Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150				Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150				Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150				Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150			12	
Sos pieczeniowy jamy	30				Sos pieczeniowy jamy	30				Sos pieczeniowy jamy	30				Sos pieczeniowy jamy	30				Sos pieczeniowy jamy	0				
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Serek gram naturalny	0				Serek gram naturalny	0				Serek gram naturalny	0				Serek gram naturalny	100				Serek gram naturalny	0				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7	
Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80			7,8,9,10	
Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40			7,8,9,10	
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			7	
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																									
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					
26,955943 11,67254 36,29425 23,0772 100					22,46687 12,88114 40,85221 24,59977 100					28,51552 11,24558 37,61673 22,62877 100					23,65158 12,18794 37,64456 41,6688 22,49279 100					30,12015 11,90212 36,77887 21,10887 100					
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					
2 728,20 1 093,50 3 406,00 2 182,50 9 410,20					1 924,50 1 093,50 3 406,00 2 114,50 8 538,50					2 786,05 1 093,50 3 663,50 2 217,40 9 760,45					2 786,05 1 093,50 3 761,00 3 761,00 11 401,55 9 059,50					2 756,35 1 093,50 2 715,10 1 941,70 8 506,65					
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					
648,70 261,50 813,10 517,00 2 240,30					456,10 261,50 813,10 499,40 2 030,10					663,10 261,50 874,60 526,20 2 325,40					510,85 261,50 813,10 90,00 1 675,45 2 159,90					656,80 261,50 802,00 460,30 2 180,60					
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					
21,62 11,55 17,38 16,84 67,39					18,80 11,55 17,38 17,08 64,81					21,64 11,55 17,60 16,67 67,47					21,05 11,55 17,38 4,00 19,93 73,91					13,25 14,55 17,11 9,32 51,24					
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					
11,89 7,47 5,16 8,65 33,17					10,32 7,47 5,16 8,70 31,66					11,90 7,47 5,21 8,62 33,20					12,36 7,47 5,16 2,80 11,48 38,87					6,39 7,47 5,01 3,59 22,46					
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					
85,74 27,70 144,53 73,47 331,43					45,18 27,70 144,53 62,83 280,23					91,49 27,70 158,64 79,65 357,47					65,96 27,70 144,53 2,40 62,90 303,49					110,26 27,70 142,73 79,54 360,22					
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					
17,89 23,70 16,79 7,83 66,21					7,74 23,70 16,79 10,50 58,73					17,89 23,70 16,93 5,78 64,30					9,94 23,70 16,79 2,00 5,54 57,97					17,98 23,70 16,28 5,67 63,63					
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					
31,89 13,00 22,30 20,70 87,88					24,18 13,00 22,30 19,08 78,46					32,78 13,00 23,43 21,11 90,32					20,50 13,00 22,30 10,60 18,87 86,27					30,19 13,00 22,00 20,75 85,94					
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					
3,84 0,15 0,97 2,85 7,81					2,79 0,15 0,97 2,86 6,77					3,85 0,15 0,97 2,85 7,87					2,55 0,15 0,97 0,70 2,78 7,15					3,48 0,15 0,97 2,76 7,37					
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					
7,21 1,70 22,18 8,67 39,76					6,19 1,70 22,18 9,85 40,02					7,44 1,70 24,08 1,92 35,14					6,09 1,70 22,18 0,00 8,44 38,41					9,24 1,70 22,12 7,77 40,83					
Sid					Sid					Sid					Sid					Sid					
1 534,45 61,80 387,64 1 141,65 3 124,74					1 117,45 661,90 384,64 1 142,45 3 306,44					1 441,45 61,80 387,64 1 142,45 3 306,44					1 018,80 61,80 387,64 280,00 1 747,44 3 494,88					1 392,10 6,62 387,60 1 105,40 2 885,72					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seleg, 10. gościezka, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siark, 13. lbin, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

M.05.2026
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYŚWIALNYCH WE- GLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D19)					DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)					ALLERGENY						
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE											
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30				Plaki orkiszowe pełnoziarniste	0				Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30				Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30				Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30				1						
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7						
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	120				Chleb pszenny	120				1,11						
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Ser. Gouda tusty	40				Ser. Gouda tusty	40				Ser. Gouda tusty	60				Ser. Gouda tusty	60				Ser. Gouda tusty	0				7						
Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Pomidur	50				Pomidur	50				Pomidur bez skórki	100				Pomidur bez skórki	100				Pomidur bez skórki	100										
Opórek	50				Opórek	50				Opórek	0				Opórek	0				Opórek	0										
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE											
Gruszka	100				Gruszka	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100										
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150										
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD											
Zupa fasolowa	300				Zupa fasolowa	300				Zupa selerowa	300				Zupa selerowa	300				Zupa selerowa	300				7,9						
Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				1,9						
Makaron gotowany pełnoziarnisty	230				Makaron gotowany pełnoziarnisty	230				Makaron gotowany jasny	230				Makaron gotowany jasny	230				Makaron gotowany jasny	230				1						
Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120										
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300										
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK											
Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	150				Sok marchwiowo-jabłkowy	0										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA											
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Ser twarogowy chudy	40				Ser twarogowy chudy	40				Ser twarogowy chudy	40				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	40				7						
Szynkowska wędzona	60				Szynkowska wędzona	60				Szynkowska wędzona	60				Szynkowska wędzona	60				Szynkowska wędzona	60				7,8,9,10						
Papryka czerwona	5				Papryka czerwona	5				Pomidur bez skórki	50				Pomidur bez skórki	50				Pomidur bez skórki	50				7,8,9,10						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																															
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii											
<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM						
30,5279	8,85906	39,58581	21,22723	100	24,96246	9,634655	65,05138	22,35152	100	31,25834	12,64062	31,34792	22,75812	100	34,43098	11,55615	28,65551	2,5805	22,778509	100	28,15712	14,17952	35,16428	22,49908	100						
Energia kJ	3 324,15	970,00	4 321,50	2 326,55	10 942,20	Energia kJ	2 518,05	970,00	4 321,50	2 258,55	10 068,10	Energia kJ	3 427,65	1 298,00	3 202,40	2 333,95	10 262,00	Energia kJ	3 427,65	1 298,00	2 611,40	69,00	2 554,80	9 960,85	Energia kJ	2 580,45	1 298,00	2 611,40	2 058,25	8548,1	
Energia kcal	790,80	231,00	1 032,20	555,50	2 607,50	Energia kcal	598,50	231,00	1 032,20	535,90	2 397,60	Energia kcal	813,00	309,00	766,30	556,20	2 444,50	Energia kcal	813,00	309,00	766,30	69,00	608,95	2 473,90	Energia kcal	613,60	309,00	766,30	490,30	2179,2	
Tłuszcz	31,42	3,25	31,42	18,68	84,76	Tłuszcz	28,36	3,25	31,42	18,92	81,94	Tłuszcz	35,40	6,05	28,89	18,36	88,70	Tłuszcz	39,50	6,05	28,89	0,45	22,14	97,02	Tłuszcz	10,71	6,05	28,89	11,01	66,66	
Kw. nasycone	15,55	1,78	6,07	8,56	31,97	Kw. nasycone	13,88	1,78	6,07	8,60	30,24	Kw. nasycone	19,06	3,31	6,51	8,50	37,58	Kw. nasycone	21,63	2,61	6,51	0,03	11,07	41,84	Kw. nasycone	3,88	3,51	6,51	3,47	17,17	
Węglowodany	78,66	46,95	142,19	73,29	341,09	Węglowodany	43,98	46,95	142,19	62,65	295,77	Węglowodany	84,35	59,75	101,03	77,97	323,14	Węglowodany	101,20	59,75	101,03	18,45	78,72	359,20	Węglowodany	97,80	59,75	101,03	77,86	336,48	
Cukry	14,25	31,65	17,12	8,47	71,49	Cukry	7,92	31,65	17,12	11,14	67,83	Cukry	14,64	34,45	15,14	5,33	69,55	Cukry	14,99	34,45	15,14	14,85	6,08	85,41	Cukry	12,73	34,45	15,14	5,22	67,53	
Białko	49,72	7,20	50,62	26,01	133,55	Białko	40,18	7,20	50,62	25,29	123,29	Białko	43,09	6,60	31,23	26,22	107,14	Białko	45,19	6,60	31,23	0,75	29,99	113,75	Białko	34,94	6,60	31,23	25,86	98,63	
Sól	3,46	0,23	0,52	3,29	7,49	Sól	3,29	0,23	0,52	3,29	7,33	Sól	2,93	0,23	0,65	3,29	7,11	Sól	3,28	0,23	0,65	0,11	3,22	7,50	Sól	2,71	0,23	0,65	3,20	6,80	
Blonnik	9,57	4,20	34,00	8,24	56,01	Blonnik	6,93	4,20	34,00	9,52	54,65	Blonnik	9,34	3,20	18,16	1,09	31,79	Blonnik	10,89	3,20	18,16	3,30	10,43	45,78	Blonnik	10,69	3,20	18,16	6,94	38,99	
Sód	1 382,59	92,50	207,80	1 314,75	2 997,64	Sód	1 314,55	615,90	207,80	1 315,55	3 453,80	Sód	9,34	3,20	18,16	1,09	31,79	Sód	1 312,74	92,50	207,80	45,00	1 712,04	3 424,08	Sód	1 083,54	0,16	261,80	1 281,00	2 626,50	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. huby, 14. mączczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis o

M. Ojzewska
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (D00)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) I (D11, D10)					DIETA BOGATOROJAKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)					ALERGENY
ŚNIADANIE		Ilość g/ml			ŚNIADANIE		Ilość g/ml			ŚNIADANIE		Ilość g/ml			ŚNIADANIE		Ilość g/ml								
Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	0				Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	30				1,7					
Mleko spoytwe 1.5 % tluszczu	150				Mleko spoytwe 1.5 % tluszczu	0				Mleko spoytwe 1.5 % tluszczu	150				Mleko spoytwe 1.5 % tluszczu	150				7					
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1					
Chleb zymy pelnozarnisty	30				Chleb zymy pelnozarnisty	90				Chleb zymy pelnozarnisty	0				Chleb zymy pelnozarnisty	0				1,11					
Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	15				Maslo smietankowe	0				7					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				7					
Parówki z kurczaka na goraco	50				Parówki z kurczaka na goraco	50				Parówki z kurczaka na goraco	50				Parówki z kurczaka na goraco	50				7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE																									
Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				7					
Mandarynki	50				Mandarynki	50				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100									
OBIAŁ																									
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				1,7,9					
Bitki weprzowe w jarzynach	100				Bitki weprzowe w jarzynach	100				Bitki weprzowe w jarzynach	120				Bitki weprzowe w jarzynach	80				1,6					
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				1					
Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				7					
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300									
PODWIECZOREK																									
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0									
KOLACJA																									
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	110				1					
Chleb zymy pelnozarnisty	50				Chleb zymy pelnozarnisty	130				Chleb zymy pelnozarnisty	0				Chleb zymy pelnozarnisty	0				1,11					
Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	15				Maslo smietankowe	0				7					
Polegiewca drobiowa	40				Polegiewca drobiowa	40				Polegiewca drobiowa	50				Polegiewca drobiowa	40				7,8,9,10,12					
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				9					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW									
RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM				
S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	P	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM									
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii									
35,891744	8,642285	31,01202	24,45191	100	29,29576	9,664007	34,67941	26,36002	100	34,35284	11,79507	29,861547	21,99054	100	31,37131	15,06957	20,73408	4,579753	20,246897	100	31,07918	11,01652	30,83243	21,00187	100														
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ									
3.037.80	724.00	2.589.40	2.053.20	8.374.40	2.200.80	724.00	2.589.40	1.985.20	7.499.40	2.986.15	1.027.00	2.589.40	2.088.10	8.696.65	2.986.15	1.027.00	2.755.00	105.00	1.949.05	8.823.80	2.402.45	1.027.00	2.423.00	1.812.40	7.664.85														
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal									
716.40	172.50	619.00	488.10	1.996.00	522.90	172.50	619.00	470.50	1.784.90	712.10	244.50	619.00	497.30	2.072.90	719.25	345.50	658.80	105.00	464.15	2.292.70	620.40	244.50	579.20	431.40	1.875.50														
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz									
29,97	6,55	21,76	10,79	69,06	25,74	6,55	21,76	11,03	65,07	29,68	8,05	21,76	10,62	70,11	32,67	12,35	24,96	2,70	14,11	86,78	21,64	8,05	18,56	3,27	51,52														
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone									
14,01	3,88	7,11	3,80	34,80	12,18	3,88	7,11	3,85	29,02	13,95	4,77	7,11	3,77	31,61	16,36	7,35	8,16	1,65	8,30	41,71	8,72	4,77	6,07	0,74	20,29														
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany									
86,51	10,55	92,86	74,33	264,24	59,24	10,55	92,86	43,69	217,33	87,34	25,75	92,86	80,50	286,85	87,25	29,05	91,72	14,85	61,94	286,81	81,97	25,75	92,00	80,10	282,11														
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry									
16,98	9,60	18,54	8,97	53,98	10,91	9,60	18,54	11,54	50,59	13,88	18,65	18,54	6,82	57,89	13,69	21,95	18,72	6,90	4,66	47,92	12,53	18,65	18,36	6,21	57,25														
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					Białko									
26,91	18,75	23,00	20,71	89,37	17,70	18,75	23,00	19,99	79,44	26,98	18,75	23,00	21,12	90,85	26,80	31,05	25,14	4,80	19,97	106,75	26,63	18,75	20,36	20,76	87,00														
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól									
2,06	0,94	0,55	3,05	6,60	1,89	0,94	0,55	3,06	6,44	2,06	0,94	0,55	3,05	6,60	2,06	1,57	0,58	0,16	2,98	7,35	2,03	0,94	0,53	2,96	6,46														
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik									
8,95	0,95	10,86	8,35	29,11	7,84	0,95	10,86	9,63	29,28	7,86	1,60	10,86	1,60	21,92	7,86	1,60	11,04	0,15	7,35	28,00	7,86	1,60	10,68	7,45	27,69														
Sód					Sód					Sód					Sód					Sód					Sód					Sód									
824,15	375,50	220,80	1.221,35	2.641,80	755,75	603,50	205,80	1.222,15	2.787,20	7,86	1,60	10,86	1,60	21,92	824,50	627,60	231,00	63,00	1.745,58	3.491,80	812,50	0,04	210,60	1.185,10	2.208,24														

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. biał, 14. miedź
 Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

11.05.2026. (dłup)
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA 4+1 PRZETARTA (D02) (D01, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (D05)		ALERGENY	
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	0	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30		1
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150		7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60		3
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Dzemię truskawkowy niskosłodzony	30	Dzemię truskawkowy niskosłodzony	0	Dzemię truskawkowy niskosłodzony	30	Dzemię truskawkowy niskosłodzony	30	Dzemię truskawkowy niskosłodzony	30		
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		
Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300		7,9
Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	120	Pieczeń ryżowa	120		1,9
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	230	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	230		1
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30		
Sauwówka z kapsuły pektinowej, pomidora z dodatkiem koperku	100	Sauwówka z kapsuły pektinowej, pomidora z dodatkiem koperku	100	Sauwówka z kapsuły pektinowej, pomidora z dodatkiem koperku	100	Sauwówka z kapsuły pektinowej, pomidora z dodatkiem koperku	100	Sauwówka z kapsuły pektinowej, pomidora z dodatkiem koperku	100		
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Banan	0	Banan	0	Banan	0	Banan	150	Banan	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80	Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80	Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80	Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80	Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80		7
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	60	Szynka kanapkowa	40		7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM						
Procentowy rozkład energii	33,242968	4,913889	38,09362	23,74982	100	Procentowy rozkład energii	20,73413	16,41967	36,37815	26,26786	100	Procentowy rozkład energii	31,31226	8,807281	32,937836	26,94258	100	Procentowy rozkład energii	30,67166	7,464978	31,79812	5,4692	24,5940668	100	Procentowy rozkład energii	32,04448	8,599973	35,18807	23,86748	100
Energia kJ	2 190,45	423,00	3 105,40	2 067,30	8 686,15	Energia kJ	1 892,05	1 506,60	3 105,40	2 394,50	9 097,95	Energia kJ	2 909,35	819,00	3 055,50	2 497,40	9 280,25	Energia kJ	2 909,35	819,00	2 814,00	142,50	2 653,85	9 393,50	Energia kJ	2 945,55	819,00	2 584,90	2 189,70	8 539,15
Energia kcal	686,70	101,50	796,60	499,60	2 968,50	Energia kcal	448,50	359,50	786,90	569,20	2 163,10	Energia kcal	691,50	194,50	727,40	595,00	2 208,40	Energia kcal	691,50	194,50	628,50	142,50	640,85	2 685,50	Energia kcal	700,30	194,50	769,00	521,60	2 185,40
Tłuszcz	21,29	0,95	19,02	18,08	69,34	Tłuszcz	18,17	2,65	19,02	18,94	68,78	Tłuszcz	21,18	2,55	18,95	18,54	61,22	Tłuszcz	21,18	2,55	21,30	0,45	22,99	72,67	Tłuszcz	14,25	2,55	21,23	11,09	49,12
Kw. nasycone	11,73	0,51	6,83	7,16	26,25	Kw. nasycone	10,07	0,75	6,83	7,29	24,94	Kw. nasycone	11,71	1,41	6,82	7,21	27,18	Kw. nasycone	11,71	1,41	6,82	7,21	27,18	72,60	Kw. nasycone	6,74	1,41	7,57	2,16	17,90
Węglowodany	93,37	18,95	133,58	58,68	304,58	Węglowodany	47,35	75,85	133,58	67,78	324,56	Węglowodany	96,99	39,75	119,23	84,60	340,46	Węglowodany	113,74	39,75	136,12	35,25	83,13	407,99	Węglowodany	110,76	39,75	121,77	82,40	354,97
Cukry	26,75	17,05	20,29	5,25	69,34	Cukry	9,32	20,35	20,29	8,99	58,94	Cukry	25,38	30,75	19,24	4,27	79,64	Cukry	25,37	30,75	20,39	29,25	3,46	109,58	Cukry	25,57	30,75	19,34	3,01	78,67
Białko	32,15	6,10	26,93	25,66	90,84	Białko	22,52	14,30	26,93	27,48	91,23	Białko	32,38	6,40	25,60	28,61	92,99	Białko	34,48	6,40	29,81	1,50	30,81	102,99	Białko	34,31	6,40	28,48	27,80	96,99
Sól	2,58	0,21	1,33	3,05	7,19	Sól	2,41	1,42	1,33	3,50	8,66	Sól	2,58	0,24	1,32	3,50	7,63	Sól	2,93	0,24	1,40	0,00	3,43	8,00	Sól	2,90	0,24	1,39	3,40	7,92
Błonnik	10,16	1,90	11,35	11,90	35,31	Błonnik	7,28	7,30	11,35	15,30	41,23	Błonnik	9,58	3,50	10,23	7,37	30,58	Błonnik	10,93	3,50	11,47	2,55	10,61	39,06	Błonnik	10,93	3,50	10,35	12,52	37,30
Sód	1 031,19	93,00	532,50	1 219,05	2 875,74	Sód	962,85	921,10	529,50	1 401,65	3 815,10	Sód	958	3,50	10,23	7,27	30,58	Sód	1 170,84	95,00	559,70	1,50	1 827,04	3 654,08	Sód	1 158,84	1,22	554,80	1 360,60	3 077,46

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seceli, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

11.05.2026 r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.05.2026
8 dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAŁNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA ŁATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA (D02) (D1U, D10)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY										
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml															
Klaski lne na mleku	100				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	150				Kasza jaglana	150				Kasza jaglana	150				Kasza jaglana	150				Klaski lne na mleku	100				1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				7
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Jajecznic	120				Jajecznic	120				Jajecznic	120				Jajecznic	120				Jajecznic	120				Jajecznic	120				Jajecznic	60				2,3
Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0				
Opórek	50				Opórek	50				Opórek bez skórki	100				Opórek bez skórki	100				Opórek bez skórki	100				Opórek bez skórki	100				Opórek bez skórki	100				
Salata	0				Salata	0				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE															
Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml															
Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				7
Kiwi	40				Kiwi	40				Kiwi	100				Kiwi	100				Kiwi	100				Kiwi	100				Kiwi	100				
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ															
Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml															
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				7
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				1
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220				Ryż biały gotowany	220				Ryż biały gotowany	220				Ryż biały gotowany	220				Ryż biały gotowany	220				Ryż biały gotowany	220				Ryż biały gotowany	220				
Sarıwka z marchwi i jabłk z oliwk	150				Sarıwka z marchwi i jabłk z oliwk	150				Sarıwka z marchwi i jabłk z oliwk	150				Sarıwka z marchwi i jabłk z oliwk	150				Sarıwka z marchwi i jabłk z oliwk	150				Sarıwka z marchwi i jabłk z oliwk	150				Sarıwka z marchwi i jabłk z oliwk	150				6
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK															
Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml															
Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	0				Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	0				Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	0				Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	120				Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	120				Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	120				Serek twarogowy homogenizowany truskawkowy	0				10
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA															
Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml															
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	80				Paprykarz szczeciński	80				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				7,8,9,10
Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				7
Opórek kwaszony	80				Opórek kwaszony	80				Opórek kwaszony	0				Opórek kwaszony	0				Opórek kwaszony	0				Opórek kwaszony	0				Opórek kwaszony	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Cytryna	5				Salata	0				Salata	0				Salata	0				Salata	0				Salata	0				Salata	0				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																									
DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA (D03)					DIETA ŁATWOŚTRAWNA (D02)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA (D05)					
RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					
Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					
36,186519	7,316969	16,17254	19,90198	100	30,86817	7,553871	15,44781	24,11015	100	46,91145	8,36129	25,55519	19,16954	100	41,05113	10,17125	21,69864	6,27809	18,5981687	100	26,92478	11,21661	39,39096	22,46765	100
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					
3 125,70	657,60	1 396,10	1 796,10	8 839,80	2 552,70	657,60	1 396,10	2 114,70	8 590,60	5 207,50	955,00	2 915,30	2 189,30	11 267,50	5 207,50	955,00	2 324,80	20,60	2 581,05	11 189,95	2 222,80	955,00	2 760,00	1 911,50	7 851,3
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					
750,00	157,40	320,30	427,00	2 145,30	643,20	157,40	320,30	502,80	2 083,70	1 278,90	228,00	696,70	522,60	2 726,20	1 382,35	333,00	696,70	20,60	597,15	3 210,80	547,30	228,00	800,70	456,70	2 032,7
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					
19,01	6,20	10,27	17,64	72,85	13,93	4,25	7,79	7,88	28,24	38,53	7,60	8,29	17,41	71,83	44,46	9,85	8,29	1,68	23,25	90,52	19,60	7,60	8,45	10,06	45,71
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					
14,43	7,60	14,62	55,00	276,92	10,33	3,16	11,37	38,45	28,61	16,70	31,16	4,09	81,46	18,31	6,48	2,68	2,74	10,69	40,90	7,58	5,19	2,80	2,75	18,23	
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					
66,55	9,16	146,22	55,00	276,92	8,87	7,60	31,60	10,37	58,45	185,54	24,40	119,38	79,39	408,71	19,10	40,00	119,38	21,24	81,77	455,48	66,54	24,40	117,18	79,28	407,60
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					
35,54	16,26	32,68	15,98	100,46	28,52	16,26	32,68	17,76	95,22	47,98	16,20	28,28	18,13	110,59	36,17	31,55	31,16	21,12	5,77	115,76	31,61	16,70	31,16	4,88	64,35
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					
2,92	1,05	1,37	4,18	9,52	2,73	1,05	1,37	4,63	9,79	2,74	1,06	1,36	3,23	8,37	53,14	21,75	28,28	18,36	21,01	142,58	26,33	18,20	29,80	18,02	90,35
Sił					Sił					Sił					Sił					Sił					
6,29	0,84	37,44	6,51	51,08	7,07	0,84	37,44	6,81	55,16	11,18	1,60	19,84	1,48	34,10	11,18	1,90	19,84	0,12	9,64	42,68	5,57	1,60	20,40	7,33	34,90
Sił					Sił					Sił					Sił					Sił					
1 169,15	421,60	546,80	1 671,55	3 809,10	1 092,35	837,50	546,80	1 853,90	4 330,55	1 118	1,60	19,84	1,48	34,10	1 166,60	494,00	542,40	41,20	2 346,20	4 497,40	924,50	2,38	547,20	1 282,20	2 756,28

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulenek siarki, 13. białko, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej: Pod

JADŁOSPIS DEKADOWY 29.05.2026

9 dzień piątek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA / PRZETARTA (D02) / (D11, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)		ALERGENY
ŚNIADANIE		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml
Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	0	Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	30	1
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser, Edamski tłusty	30	Ser, Edamski tłusty	30	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7
Serek śmietanowy z chrzanem	60	Serek śmietanowy z chrzanem	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
Papryka czerwona	30	Papryka czerwona	30	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	7
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	1,7,9
Mirna pieczona bez panierki	120	Mirna pieczona bez panierki	120	Mirna pieczona bez panierki	120	Mirna pieczona bez panierki	120	Mirna pieczona bez panierki	120	1,3,6
Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	150	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	150	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	150	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	150	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	150	1,7
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Salatka makaronowa z kurczakiem	30	Salatka makaronowa z kurczakiem	30	Salatka makaronowa z kurczakiem	30	Salatka makaronowa z kurczakiem	30	Salatka makaronowa z kurczakiem	30	3,7,9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																															
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	P	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM							
Procentowy rozkład energii	38,74157	5,66895	28,3279	10,4400	100	Procentowy rozkład energii	32,92208	6,07165	28,1330	32,86416	100	Procentowy rozkład energii	34,38254	7,79897	26,83664	31,78706	100	Procentowy rozkład energii	32,86227	5,68998	25,70218	5,29741	29,26930	100	Procentowy rozkład energii	33,25482	8,35318	27,91859	36,47217	100	
Energia kJ	1278,30	458,30	2128,50	2576,90	8442,50	Energia kJ	2310,90	458,90	2128,50	2580,50	7467,10	Energia kJ	2320,35	637,20	2128,50	418,00	2336,75	8460,80	Energia kJ	2326,35	637,20	2128,50	418,00	2336,75	8460,80	Energia kJ	2350,65	637,20	2128,50	2336,75	8462,45
Energia kcal	780,40	110,10	509,70	613,00	2013,20	Energia kcal	596,50	110,10	509,70	595,40	1811,70	Energia kcal	673,00	152,50	509,70	622,20	1957,40	Energia kcal	635,45	152,50	509,70	105,00	580,45	1983,10	Energia kcal	607,10	152,50	509,70	556,30	1825,6	
Tłuszcz	31,56	3,16	15,80	21,94	74,45	Tłuszcz	30,89	3,16	15,80	22,18	72,02	Tłuszcz	20,65	3,24	15,80	21,77	61,46	Tłuszcz	22,08	3,24	15,80	2,25	25,03	68,30	Tłuszcz	13,30	3,24	15,80	14,42	46,76	
Kw. nasycone	20,46	1,80	3,35	7,84	33,45	Kw. nasycone	18,90	1,80	3,35	7,89	31,94	Kw. nasycone	11,45	1,88	3,35	7,81	24,49	Kw. nasycone	12,53	1,88	3,35	1,38	10,26	29,40	Kw. nasycone	6,43	1,88	3,35	2,78	14,43	
Węglowodany	85,70	16,01	71,27	82,09	255,87	Węglowodany	47,75	16,01	71,27	72,26	207,28	Węglowodany	88,18	25,85	71,27	89,07	274,37	Węglowodany	80,73	25,85	71,27	15,60	72,33	265,78	Węglowodany	85,25	25,85	71,27	88,56	271,33	
Cukry	16,66	14,49	8,02	7,82	46,98	Cukry	10,77	14,49	8,02	10,49	43,77	Cukry	13,73	22,65	8,02	5,77	50,17	Cukry	6,28	22,65	8,02	14,85	5,53	57,33	Cukry	13,62	22,65	8,02	5,66	49,95	
Białko	39,09	5,58	36,99	23,46	105,12	Białko	30,93	5,58	36,99	22,74	96,24	Białko	40,55	5,90	36,99	23,87	107,31	Białko	35,51	5,90	36,99	5,55	21,63	105,58	Białko	40,44	5,90	36,99	23,51	106,84	
Sól	2,83	0,14	1,51	3,64	8,12	Sól	2,66	0,14	1,51	3,64	7,95	Sól	3,23	0,14	1,51	3,63	8,53	Sól	3,08	0,14	1,51	0,18	3,57	8,48	Sól	3,21	0,14	1,51	3,55	8,42	
Blonnik	9,05	1,52	9,46	8,16	28,19	Blonnik	8,39	1,52	9,46	9,44	28,81	Blonnik	7,36	1,16	9,46	1,41	19,59	Blonnik	7,16	1,16	9,46	0,30	7,70	26,18	Blonnik	7,16	1,16	9,46	7,26	25,44	
Sid	1131,74	57,80	605,10	1484,43	3249,89	Sid	1063,34	1040,30	590,10	1455,23	4152,99	Sid	73,6	1,16	9,46	1,41	19,59	Sid	1230,20	57,80	605,10	72,00	1965,10	3930,20	Sid	1285,70	4,45	605,10	1418,20	3913,45	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. porzeczka, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne sianki, 13. hibis, 14. mączczaki
 Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis o

11.05.2026 r. eliept
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietyk
 Szpitalku Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 31.05.2026
1 dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D19)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Placki owsiane	30	Placki owsiane	0	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	1,7
Mleko spoytawcze 1,5% tłuszcza	150	Mleko spoytawcze 1,5% tłuszcza	0	Mleko spoytawcze 1,5% tłuszcza	150	Mleko spoytawcze 1,5% tłuszcza	150	Mleko spoytawcze 1,5% tłuszcza	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Polepewca drobnowa	40	Polepewca drobnowa	40	Polepewca drobnowa	40	Polepewca drobnowa	40	Polepewca drobnowa	40	7,8,9,10
Serek śmietanowy z chrzanem	60	Serek śmietanowy z chrzanem	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	150	
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	250	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	1,7,9
Gulasz drobiowy	100	Gulasz drobiowy	100	Gulasz drobiowy	100	Gulasz drobiowy	100	Gulasz drobiowy	100	1,6
Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	1
Sarówka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100	Sarówka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100	Sarówka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	120	Sarówka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100	Sarówka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100	7
Kompot wielooowocowy bez cukru	300	Kompot wielooowocowy bez cukru	300	Kompot wielooowocowy bez cukru	300	Kompot wielooowocowy bez cukru	300	Kompot wielooowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszcza	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszcza	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszcza	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszcza	150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszcza	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	100	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	100	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	40	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	100	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	100	7,8,9,10,12
Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	29,929625	11,60795	29,04209	29,62011	100	Procentowy rozkład energii	21,47751	12,60926	32,07741	31,84474	100
Energia kJ	2 004,20	1 065,00	2 713,50	2 776,30	9 359,00	Energia kJ	1 997,20	1 065,00	2 713,50	2 708,30	8 484,00
Energia kcal	667,70	254,50	647,90	660,80	2 230,90	Energia kcal	474,20	254,50	647,90	643,20	2 019,80
Tłuszcz	28,15	6,75	6,88	24,56	66,33	Tłuszcz	23,92	6,75	6,88	24,80	62,34
Kw. nasycone	16,63	3,91	2,69	8,95	32,18	Kw. nasycone	14,83	3,91	2,69	8,99	30,42
Węglowodany	83,61	30,85	123,84	90,39	328,68	Węglowodany	47,34	30,85	123,84	79,75	281,77
Cukry	15,78	28,95	26,01	8,27	79,01	Cukry	9,71	28,95	26,01	10,94	75,61
Białko	20,24	18,95	29,23	22,13	90,55	Białko	11,03	18,95	29,23	21,41	80,62
Sól	1,33	0,84	0,91	3,71	6,80	Sól	1,16	0,84	0,91	3,71	6,71
Błonnik	9,25	1,80	22,74	15,54	49,83	Błonnik	8,64	1,80	22,74	16,82	50,00
Sód	531,34	377,00	362,20	1 482,43	2 752,99	Sód	462,94	301,50	362,20	1 483,25	3 309,89

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupkiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. porzeczka, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hibin, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.