

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.03.2026

2 dzień pomidziulek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIKRZYCZOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (D05)					ŚNIADANIE DIETA LATWOOSTRAWNA, DIETA PAPIKOWATA I PRZETARTA (D02) (D11, D10)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30	0			Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				1,7					
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	0			Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				7					
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	90				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Parówki (śniadaniowe)	50				Parówki (śniadaniowe)	10				Parówki (śniadaniowe)	10				Parówki (śniadaniowe)	15				Parówki (śniadaniowe)	100				7,8,9,10					
Polewka drobiowa	40				Polewka drobiowa	40				Polewka drobiowa	40				Polewka drobiowa	20				Polewka drobiowa	40				7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10									
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	35				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	35				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0									
Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	0									
Cukier	0				Cukier	0				Cukier	0				Cukier	0				Cukier	0									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150									
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Mus owocowy	100				Mus owocowy	100				Mus owocowy	100				7					
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				1,7,9					
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				1,3, 6					
Makaron gotowany pełnoziarnisty	250				Makaron gotowany pełnoziarnisty	250				Makaron gotowany jasny	250				Makaron gotowany jasny	250				Makaron gotowany jasny	250									
Sniówka z kapuśki pekiskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sniówka z kapuśki pekiskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sniówka z kapuśki pekiskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sniówka z kapuśki pekiskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sniówka z kapuśki pekiskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				12					
Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	0				1,7					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40				7,8,9,10					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				7,8,9,10					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				7					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				7					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

23.02.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.03.2026

2 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (D01)				DIETA CIKURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D05)				DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) (D11, D10)				DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D08)				ALERGENY
	Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml			
Płatki kukurydżane	30	Płatki kukurydżane		0	Płatki kukurydżane	30	Płatki kukurydżane		30	Płatki kukurydżane		30	Płatki kukurydżane		30	Płatki kukurydżane		30		1,7
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu		0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu		150		7
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny	30	Chleb pszenny		30	Chleb pszenny		30	Chleb pszenny		30	Chleb pszenny		30		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty		90	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty		90	Chleb żytni pełnoziarnisty		90	Chleb żytni pełnoziarnisty		90	Chleb żytni pełnoziarnisty		90		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10		7
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami		60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami		60	Serek twarogowy z ziołami		60	Serek twarogowy z ziołami		60	Serek twarogowy z ziołami		60		7
Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka		40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka		40	Szynka z piersi kurczaka		40	Szynka z piersi kurczaka		40	Szynka z piersi kurczaka		40		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250		
Cytryna	5	Cytryna		5	Cytryna	5	Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		5		
Pomidor	30	Pomidor		30	Pomidor	30	Pomidor		30	Pomidor		30	Pomidor		30	Pomidor		30		
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona		50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona		50	Papryka czerwona		50	Papryka czerwona		50	Papryka czerwona		50		
Salata	35	Salata		35	Salata	35	Salata		35	Salata		35	Salata		35	Salata		35		
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150		
Jabłko	100	Jabłko		100	Jabłko	100	Jabłko		100	Jabłko		100	Jabłko		100	Jabłko		100		
OBİAD				OBİAD				OBİAD				OBİAD				OBİAD				
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński		300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony		300	Barszcz czerwony		300	Barszcz czerwony		300	Barszcz czerwony		300		1,7,9
Kotlet mielony drobiowy duszony	50	Kotlet mielony drobiowy duszony		50	Kotlet mielony drobiowy duszony	50	Kotlet mielony drobiowy duszony		50	Kotlet mielony drobiowy duszony		50	Kotlet mielony drobiowy duszony		50	Kotlet mielony drobiowy duszony		50		1,3, 8
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne		300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne		300	Ziemniaki późne		300	Ziemniaki późne		300	Ziemniaki późne		300		
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem		100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem		100	Marchewka z groszkiem		100	Marchewka z groszkiem		100	Marchewka z groszkiem		100		12
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300		
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy		0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy		0	Twarożek kremowy		0	Twarożek kremowy		0	Twarożek kremowy		0		1,7
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny		100	Chleb pszenny		100	Chleb pszenny		100	Chleb pszenny		100		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty		130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty		130	Chleb żytni pełnoziarnisty		130	Chleb żytni pełnoziarnisty		130	Chleb żytni pełnoziarnisty		130		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10		7
Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa		40	Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa		40	Szynka kaniłkowa		40	Szynka kaniłkowa		40	Szynka kaniłkowa		40		7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty		0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty		0	Serek twarogowy zmiasty		0	Serek twarogowy zmiasty		0	Serek twarogowy zmiasty		0		7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna		5	Cytryna	5	Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		5		
Pomidor	100	Pomidor		100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	Ś	II	O	K	RAZEM						Ś	II	O	K	RAZEM							Ś	II	O	P	K	RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten, 2. skompiarki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzechy ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej: Podpis e

23.02.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.03.2026

3 dzień warnek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (D01)				DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSYALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)				ŚNIADANIE				DIETA LATWOOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) (D11, D10)				DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)				DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)				ALERGENY					
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml									
Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	0			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30								
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	200			Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150						1		
Chleb pszenny	30			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	130							7	
Chleb żytni pełnoziarnisty	35			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0							1	
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			Masło śmietankowe	0							1,11	
Serek twarogowy z ziołami	120			Serek twarogowy z ziołami	120			Serek twarogowy z ziołami	120			Serek twarogowy z ziołami	120			Serek twarogowy z ziołami	60			Serek twarogowy z ziołami	60							7	
Baton z karczaka	40			Baton z karczaka	80			Baton z karczaka	40			Baton z karczaka	40			Baton z karczaka	60			Baton z karczaka	60							3	
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250							7,8,9,10	
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0								
Rzodkiewka	50			Rzodkiewka	50			Rzodkiewka	0			Rzodkiewka	0			Rzodkiewka	0			Rzodkiewka	0								
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100								
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE									
Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150								7
Kiwi	40			Kiwi	40			Banan	100			Banan	100			Banan	100			Banan	100								
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD									
Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300								7
Udko z karczaka duszone	120			Udko z karczaka duszone	120			Udko z karczaka duszone	120			Udko z karczaka duszone	120			Udko z karczaka duszone	120			Udko z karczaka duszone	120								4
Ziemniaki późne	300			Ziemniaki późne	300			Ziemniaki późne	300			Ziemniaki późne	300			Ziemniaki późne	350			Ziemniaki późne	350								
Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120								9
Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250								
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK									
Kiwi	0			Kiwi	0			Kiwi	0			Kiwi	70			Kiwi	0			Kiwi	0								
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA									
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	150			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130								1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0								1,11
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			Masło śmietankowe	0								7
Szynka wędzona gotowana	50			Szynka wędzona gotowana	80			Szynka wędzona gotowana	40			Szynka wędzona gotowana	40			Szynka wędzona gotowana	20			Szynka wędzona gotowana	20								7,8,9,10
Twaróg kremowy	80			Twaróg kremowy	80			Twaróg kremowy	80			Twaróg kremowy	100			Twaróg kremowy	80			Twaróg kremowy	80								7
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0								

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																	
	Ś	II	O	K	RAZEM					Ś	II	O	K	RAZEM					Ś	II	O	P	K	RAZEM					Ś	II	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	29,540891	8,562653	18,893244	2,580322	100	Procentowy rozkład energii	26,63143	8,6465	19,275991	25,24012	100	Procentowy rozkład energii	10,54245	10,7722	37,199605	21,48579	100	Procentowy rozkład energii	30,8631	10,19596	35,2018	1,478327	22,2528	100	Procentowy rozkład energii	29,2112	11,19882	41,00867	18,3813	100			
Energia kJ	3 235,90	936,09	4 251,60	2 525,80	10 948,40	Energia kJ	2 947,80	936,09	4 251,60	2 590,70	10 885,10	Energia kJ	3 495,10	1 233,00	4 251,60	2 463,40	11 443,10	Energia kJ	3 495,10	1 233,00	4 251,60	163,80	2 694,65	11 838,15	Energia kJ	3 146,60	1 233,00	4 430,10	1 993,10	10 802,8			
Energia kcal	772,45	223,90	1 017,00	601,50	2 614,85	Energia kcal	694,80	223,90	1 017,00	653,80	2 589,50	Energia kcal	835,00	294,50	1 017,00	587,40	2 733,90	Energia kcal	835,00	294,50	1 017,00	42,70	642,75	2 888,40	Energia kcal	754,70	294,50	1 059,50	474,90	2 584,6			
Tłuszcz	40,75	4,56	20,10	24,05	89,45	Tłuszcz	41,68	4,56	20,10	29,78	96,11	Tłuszcz	40,90	4,65	20,10	22,05	87,70	Tłuszcz	45,32	4,65	20,10	0,36	27,07	97,50	Tłuszcz	22,43	4,65	20,15	11,04	58,27			
Kw. nasycone	25,97	2,99	4,68	12,47	46,11	Kw. nasycone	25,37	2,99	4,68	14,43	47,47	Kw. nasycone	25,38	3,06	4,68	11,90	45,51	Kw. nasycone	29,97	3,06	4,68	0,08	15,29	52,09	Kw. nasycone	12,35	3,06	4,69	5,49	25,79			
Węglowodany	75,19	41,11	92,08	72,36	280,74	Węglowodany	48,62	41,11	92,08	62,02	243,82	Węglowodany	91,46	58,75	92,08	78,43	320,72	Węglowodany	91,46	58,75	92,08	10,26	78,87	333,97	Węglowodany	111,56	58,75	102,33	78,12	350,76			
Cukry	20,24	27,45	22,62	7,78	78,09	Cukry	11,27	27,45	22,62	10,75	72,08	Cukry	18,20	43,35	22,62	5,63	89,80	Cukry	20,76	43,35	22,62	6,29	6,07	99,68	Cukry	16,71	43,35	23,37	5,32	88,75			
Białko	29,09	4,96	29,25	26,69	89,82	Białko	29,87	4,96	29,28	30,39	94,00	Białko	29,71	5,50	29,28	25,46	89,85	Białko	31,46	5,50	29,28	0,80	27,72	94,76	Białko	31,46	5,50	30,23	22,07	89,26			
Sól	2,85	0,20	0,70	3,16	6,90	Sól	3,21	0,20	0,70	3,79	7,89	Sól	3,12	0,20	0,70	2,94	6,96	Sól	3,18	0,20	0,70	0,00	2,94	7,02	Sól	3,50	0,20	0,70	2,50	6,91			
Blonnik	6,25	1,14	9,60	7,95	24,94	Blonnik	8,04	1,14	9,60	9,23	28,01	Blonnik	5,60	2,00	9,60	1,20	18,40	Blonnik	5,60	2,00	9,60	1,47	14,13	32,80	Blonnik	7,40	2,00	10,40	7,05	26,85			
Sód	1 139,30	78,00	278,30	1 262,45	2 758,05	Sód	1 283,55	78,00	265,80	1 515,25	4 836,10	Sód	5,60	2,00	9,60	1,20	18,40	Sód	1 273,60	79,00	278,30	0,90	1 630,90	3 261,81	Sód	1 400,10	79,68	291,80	1 001,70	2 763,28			
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																																	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sianopiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. męczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

23.02.2026. *Desert*
Magdalena Kwiatkowska
DL
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mieczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis or

23.02.26r. Inept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.03.2026

3 dzień czwórek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAIŃALNYCH WĘGLOWODANÓW (D05)					ŚNIADANIE DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA / PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)					ALERGENY									
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				1,7									
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				7									
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7									
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	15				Kiełbasa szynkowa	40				7,8,9,10									
Jajecznica na patrze	120				Jajecznica na patrze	120				Jajecznica na patrze	120				Jajecznica na patrze	120				Jajecznica na patrze	120				7									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50													
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE														
Masłanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	250				Masłanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	150				7									
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100													
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD														
Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				1,7,9									
Potrawka z karczaka z warzywami	150				Potrawka z karczaka z warzywami	150				Potrawka z karczaka z warzywami	150				Potrawka z karczaka z warzywami	150				Potrawka z karczaka z warzywami	150				1,3,6									
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250				Ryż biały gotowany	250				Ryż biały gotowany	250				Ryż biały gotowany	250													
Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				12									
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300													
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK														
Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	30				Herbatniki bez cukru	0				1,7									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA														
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7									
Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				7,8,9,10									
Szyska kaniupkowa	40				Szyska kaniupkowa	40				Szyska kaniupkowa	40				Szyska kaniupkowa	40				Szyska kaniupkowa	40				7,8,9,10									
Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	150				Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	0				7									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy, 9. seler 10. przetoczone 11. nasiona sezamu 12. dwusłonek siarki 13. łubin 14. miedźcaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

23.02.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

23.02.2015. Inert

7 dzień sobota

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lutein, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.03.2026

1 dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02)					DIETA ŁATWOSTRAWNA - DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATORBIAKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	0				Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	180									
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	10				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	100				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				7					
Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Herbata, napar bez cukru	250				3					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Cytryna	0									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Pomidor	100									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Rzodkiewka	30									
Rzodkiewka	30				Rzodkiewka	30				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0														
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100									
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150					7				
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				7,9					
Bitki wietrzowe w sosie i jarzynach	120				Bitki wietrzowe w sosie i jarzynach	120				Bitki wietrzowe w sosie i jarzynach	120				Bitki wietrzowe w sosie i jarzynach	120				Bitki wietrzowe w sosie i jarzynach	120				1,9					
Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				1					
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150									
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	80				Mus jabłkowy	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0					7				
Salatka z dorszem i warzywami	60				Salatka z dorszem i warzywami	60				Salatka z dorszem i warzywami	60				Salatka z dorszem i warzywami	60				Salatka z dorszem i warzywami	60					7				
Szynka kaniapłowa	30				Szynka kaniapłowa	30				Szynka kaniapłowa	30				Szynka kaniapłowa	30				Szynka kaniapłowa	30					7,8,9,10				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					7				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					7,8,9,10				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
Ś II O K RAZEM					Ś II O K RAZEM					Ś II O K RAZEM					Ś II O P K RAZEM					Ś II O K RAZEM					Ś II O K RAZEM					1
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					1
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					1
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					1
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					1
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					1
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					1
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					1
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					1
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					1
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					1
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					1
Z uwagi na zaokrąglenia, suma wartości może nieznacznie różnić się od 100%.																														

1. zboża zawierające gluten? 2. skorupki i produkty pochodne. 3. jaja. 4. ryby. 5. orzechy ziemne. 6. soja. 7. mleko. 8. orzechy. 9. seleg. 10. gorczyca. 11. nasiono sezamu. 12. dwutlenek siarki. 13. lubin. 14. mączka. 15. pszenica. 16. żyto. 17. owsa. 18. kukurydza. 19. ziemniaki. 20. ziemniaki. 21. ziemniaki. 22. ziemniaki. 23. ziemniaki. 24. ziemniaki. 25. ziemniaki. 26. ziemniaki. 27. ziemniaki. 28. ziemniaki. 29. ziemniaki. 30. ziemniaki. 31. ziemniaki. 32. ziemniaki. 33. ziemniaki. 34. ziemniaki. 35. ziemniaki. 36. ziemniaki. 37. ziemniaki. 38. ziemniaki. 39. ziemniaki. 40. ziemniaki. 41. ziemniaki. 42. ziemniaki. 43. ziemniaki. 44. ziemniaki. 45. ziemniaki. 46. ziemniaki. 47. ziemniaki. 48. ziemniaki. 49. ziemniaki. 50. ziemniaki. 51. ziemniaki. 52. ziemniaki. 53. ziemniaki. 54. ziemniaki. 55. ziemniaki. 56. ziemniaki. 57. ziemniaki. 58. ziemniaki. 59. ziemniaki. 60. ziemniaki. 61. ziemniaki. 62. ziemniaki. 63. ziemniaki. 64. ziemniaki. 65. ziemniaki. 66. ziemniaki. 67. ziemniaki. 68. ziemniaki. 69. ziemniaki. 70. ziemniaki. 71. ziemniaki. 72. ziemniaki. 73. ziemniaki. 74. ziemniaki. 75. ziemniaki. 76. ziemniaki. 77. ziemniaki. 78. ziemniaki. 79. ziemniaki. 80. ziemniaki. 81. ziemniaki. 82. ziemniaki. 83. ziemniaki. 84. ziemniaki. 85. ziemniaki. 86. ziemniaki. 87. ziemniaki. 88. ziemniaki. 89. ziemniaki. 90. ziemniaki. 91. ziemniaki. 92. ziemniaki. 93. ziemniaki. 94. ziemniaki. 95. ziemniaki. 96. ziemniaki. 97. ziemniaki. 98. ziemniaki. 99. ziemniaki. 100. ziemniaki.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby:

23.02.26. Dept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)				DIETA CIKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D05)				ŚNIADANIE				DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA (D02) (D11, D16)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)				DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)				ALERGENY																										
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml																														
Kasza jaglana	30			Kasza jaglana	0			Kasza jaglana	30			Kasza jaglana	30			Kasza jaglana	30			Kasza jaglana	30			1																										
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			2																										
Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			1																										
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11																										
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			Masło śmietankowe	0			3																										
Jajka gotowane	60			Jajka gotowane	60			Jajka gotowane	60			Jajka gotowane	60			Jajka gotowane	0			Jajka gotowane	0			7																										
Szykółka wędzona	40			Szykółka wędzona	40			Szykółka wędzona	40			Szykółka wędzona	40			Szykółka wędzona	40			Szykółka wędzona	40			7,8,9,10																										
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250																													
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0																													
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100																													
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0																													
Salata	10			Salata	10			Salata	10			Salata	10			Salata	10			Salata	10																													
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE																														
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			1																										
Nektarynka	80			Nektarynka	80			Banan	100			Banan	100			Banan	100			Banan	100																													
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ																														
Barszcz biały wege	300			Barszcz biały wege	300			Barszcz biały wege	300			Barszcz biały wege	300			Barszcz biały wege	300			Barszcz biały wege	300			7																										
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			1,3,6																										
Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300																													
Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			7																										
Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30																													
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300																													
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK																														
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100			1,7																										
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA																														
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1																										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11																										
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			Masło śmietankowe	0			7																										
Salatka z tuńczykiem	80			Salatka z tuńczykiem	80			Salatka z tuńczykiem	80			Salatka z tuńczykiem	80			Salatka z tuńczykiem	80			Salatka z tuńczykiem	80			7,8,9,10																										
Serek twarogowy zmiasty	50			Serek twarogowy zmiasty	50			Serek twarogowy zmiasty	50			Serek twarogowy zmiasty	50			Serek twarogowy zmiasty	50			Serek twarogowy zmiasty	50			7																										
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100																													
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250																													
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0																													
Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	0			Ogórek kwaszony	0			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50																													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																		
Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM														
Procentowy rozkład energii				30,827613	4,577975	35,90551	28,6909	100	Procentowy rozkład energii				23,91386	5,09025	39,98385	31,00404	100	Procentowy rozkład energii				29,8557	7,07760	34,97577	28,4377	100	Procentowy rozkład energii				29,1552	9,35198	31,4997	2,96887	27,0443	100	Procentowy rozkład energii				25,6991	7,778984	38,38838	28,1336	100					
Energia kJ				2,681,10	396,40	3,111,30	2,493,80	8,682,60	Energia kJ				1,872,90	396,40	3,111,30	2,425,80	7,806,40	Energia kJ				2,639,50	633,00	3,111,30	2,533,20	8,922,00	Energia kJ				2,639,50	633,00	3,111,30	293,09	2,676,09	9,352,85	Energia kJ				2,090,20	633,00	3,111,30	2,285,00	8,119,50					
Energia kcal				637,70	94,70	742,70	593,50	2,068,60	Energia kcal				444,20	94,70	742,70	575,90	1,857,50	Energia kcal				628,50	150,50	742,70	604,70	2,126,40	Energia kcal				628,50	150,50	742,70	70,00	637,65	2,197,80	Energia kcal				497,20	150,50	742,70	544,30	1,934,7					
Tłuszcz				23,50	0,91	28,09	19,04	71,54	Tłuszcz				19,81	0,91	28,09	19,28	68,09	Tłuszcz				23,14	1,05	28,09	18,93	71,21	Tłuszcz				23,14	1,05	28,09	18,93	71,21	Tłuszcz				23,14	1,05	28,09	18,93	71,21						
Kw. nasycone				10,75	0,51	10,26	7,87	29,39	Kw. nasycone				8,76	0,51	10,26	7,92	27,45	Kw. nasycone				10,68	0,63	10,26	7,85	29,42	Kw. nasycone				13,79	0,63	10,26	1,10	10,36	36,14	Kw. nasycone				4,24	0,63	10,26	2,83	17,97					
Węglowodany				83,88	16,49	110,52	78,66	289,95	Węglowodany				47,07	16,49	110,52	68,02	242,10	Węglowodany				84,09	30,55	110,52	85,09	310,85	Węglowodany				86,60	40,45	110,52	9,90	85,74	333,21	Węglowodany				82,83	30,55	110,52	86,53	310,43					
Cukry				19,32	15,33	8,48	6,91	50,24	Cukry				9,95	15,33	8,48	9,58	43,54	Cukry				15,69	26,55	8,48	5,36	56,08	Cukry				18,20	31,15	8,48	4,60	5,42	67,84	Cukry				15,28	26,55	8,48	5,90	56,21					
Białko				27,51	5,82	26,10	28,72	88,15	Białko				18,72	5,82	26,10	28,00	78,64	Białko				27,09	6,10	26,10	29,08	88,37	Białko				28,85	9,30	26,10	3,20	29,14	96,58	Białko				21,10	6,10	26,10	29,47	82,77					
Sól				2,59	0,23	1,19	3,73	7,74	Sól				2,42	0,23	1,19	3,74	7,57	Sól				2,58	0,23	1,19	2,86	6,86	Sól				2,65	0,33	1,19	0,11	2,86	7,14	Sól				2,40	0,23	1,19	3,72	7,54					
Błonnik				7,93	0,96	16,26	13,67	38,82	Błonnik				7,93	0,96	16,26	14,95	40,10	Błonnik				6,35	1,70	16,26	7,27	31,58	Błonnik				6,35	1,80	16,26	0,10	14,67	39,18	Błonnik				6,35	1,70	16,26	13,37	37,68					
Sód				1,035,55	90,80				Sód				967,15	921,10	461,00	1,494,35	3,843,60	Sód				6,35	1,70	16,26	7,27	31,58	Sód				1,060,00	133,00	476,00	42,00	1,711,00	3,422,00	Sód				959,50	93,22	476,00	1,458,80	3,017,52					
Legenda: Alergen występujący w produktach:																																																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.03.2026

10 dzieci w wieku

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D05)					ŚNIADANIE					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D08)					ALERGENY									
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	0				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30													
Mleko spżywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spżywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spżywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spżywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spżywcze 1.5 % tłuszczu	150													
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90													
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0													
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0													
Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60													
Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Opórek	50				Opórek	50				Opórek	0				Opórek	0				Opórek	0													
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35													
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE														
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150													
Gruska	100				Gruska	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100													
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD														
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300													
Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	120				Filet z piersi kurczaka pieczony	120													
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	350													
Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120													
Sos śmietanowo-koperekowy	30				Sos śmietanowo-koperekowy	30				Sos śmietanowo-koperekowy	30				Sos śmietanowo-koperekowy	30				Sos śmietanowo-koperekowy	0													
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300													
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK														
Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	50				Chrupki kukurydżane	0													
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA														
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	100													
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0													
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0													
Paszetki pieczone	40				Paszetki pieczone	40				Paszetki pieczone	40				Paszetki pieczone	40				Paszetki pieczone	40													
Serek grani naturalny	100				Serek grani naturalny	100				Serek grani naturalny	100				Serek grani naturalny	100				Serek grani naturalny	100													
Opórek kwaszony	50				Opórek kwaszony	50				Opórek kwaszony	50				Opórek kwaszony	50				Opórek kwaszony	50													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW														
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii									
Energia kJ	2874,936	6366,64	15261,85	28609,94	100	Energia kJ	2320,285	7087,99	18794,74	100	Energia kJ	2667,951	8193,94	3571,992	29,0254	100	Energia kJ	2722,634	7431,109	122,992	122,954	24,90278	100	Energia kJ	2642,225	8308,66	36,4146	27,5927	100					
Energia kcal	687,40	1544,00	3647,30	6725,50	2262,50	Energia kcal	474,80	144,00	797,80	629,70	2046,30	Energia kcal	595,50	18,50	797,80	656,50	2232,80	Energia kcal	672,85	18,100	822,00	176,00	614,75	2468,60	Energia kcal	529,60	18,500	847,70	590,60	2150,90				
Tłuszcz	25,50	3,30	17,04	26,07	71,81	Tłuszcz	23,06	3,20	17,04	26,31	69,60	Tłuszcz	16,65	4,60	17,04	25,90	64,19	Tłuszcz	23,32	4,60	17,75	1,50	29,16	76,33	Tłuszcz	9,30	4,60	16,96	18,55	49,41				
Kw. nasycone	16,18	1,33	4,53	11,38	35,92	Kw. nasycone	14,51	1,83	4,53	11,43	34,29	Kw. nasycone	10,08	2,69	4,53	11,35	30,65	Kw. nasycone	14,56	2,69	4,73	0,18	19,81	37,96	Kw. nasycone	5,06	2,69	4,26	8,32	20,32				
Węglowodany	88,26	23,70	118,71	79,99	100,76	Węglowodany	46,98	23,70	118,71	68,45	257,84	Węglowodany	90,15	30,10	118,71	85,26	324,22	Węglowodany	91,32	30,10	118,71	39,45	68,52	348,10	Węglowodany	88,98	30,10	127,34	85,15	334,54				
Cukry	19,30	18,30	16,77	11,01	65,38	Cukry	10,21	18,30	16,77	13,68	58,95	Cukry	16,66	19,70	16,77	8,96	62,89	Cukry	17,83	19,70	16,77	0,15	8,72	63,17	Cukry	16,55	19,70	17,01	8,95	62,11				
Białko	26,14	7,95	56,42	27,59	111,10	Białko	18,40	7,95	50,32	26,87	102,73	Białko	26,62	6,75	50,32	28,00	111,60	Białko	29,87	6,75	54,72	4,45	25,77	121,56	Białko	26,51	6,75	55,25	27,64	116,15				
Sól	2,72	0,24	1,71	1,98	8,65	Sól	2,14	0,24	1,71	1,98	8,08	Sól	2,38	0,24	1,71	1,98	8,31	Sól	2,43	0,24	1,80	0,02	3,91	8,41	Sól	2,36	0,24	1,43	3,89	7,93				
Blonnik	6,78	2,10	9,42	9,12	27,42	Blonnik	7,53	2,10	9,42	10,40	29,45	Blonnik	5,95	1,60	9,42	2,37	19,34	Blonnik	5,95	1,60	9,42	3,80	7,95	28,72	Blonnik	5,95	1,60	10,16	8,22	25,93				
Sód	1 086,55	94,50	683,80	1 592,75	3 459,60	Sód	876,15	926,30	668,80	1 593,55	4 044,80	Sód	5,95	1,60	9,42	2,37	19,34	Sód	973,30	96,50	721,80	6,00	1 797,60	3 595,20	Sód	945,30	3,27	572,30	1 556,50	3 077,37				
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skomupniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selen, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. miedzianki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

23.02.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.