

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.03.2026

1 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) / (D11, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY																									
ŚNIADANIE		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml																											
Placki owsiane	30	Placki owsiane	0	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	1																									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																									
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	130	1																									
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																									
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																									
Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	60	Jajecznica na parze	60	Jajecznica na parze	60	7																									
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10																									
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																										
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																										
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																										
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																										
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15																										
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																											
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	7																									
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100																										
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																											
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	1,7,9																									
Bitki wstępnie dużone w jarzynach	120	Bitki wstępnie dużone w jarzynach	120	Bitki wstępnie dużone w jarzynach	120	Bitki wstępnie dużone w jarzynach	120	Bitki wstępnie dużone w jarzynach	100	1,6																									
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	280	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	1																									
Sarówka marchewka z jabłkiem i oliwą	150	Sarówka marchewka z jabłkiem i oliwą	150	Sarówka marchewka z jabłkiem i oliwą	150	Sarówka marchewka z jabłkiem i oliwą	150	Sarówka marchewka z jabłkiem i oliwą	150	12																									
Fasolka szparagowa z oliwą	0	Fasolka szparagowa z oliwą	0	Fasolka szparagowa z oliwą	0	Fasolka szparagowa z oliwą	0	Fasolka szparagowa z oliwą	0																										
Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300																										
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																											
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	50	Mandarynki	0																										
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																											
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																									
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																									
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																									
Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	50	Sardynka w pomidorach	80	Sardynka w pomidorach	80	Sardynka w pomidorach	80	7,8,9,10																									
Ogórek kwaszony	80	Ogórek kwaszony	80	Ogórek kwaszony	80	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	0	7,8,9,10																									
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40	7																									
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																										
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																										
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																			
		Ś	II	O	K	RAZEM						Ś	II	O	K	RAZEM						Ś	II	O	K	RAZEM									
Procentowy rozkład energii		10,301820	11,52226	30,14078	19,03503	100	Procentowy rozkład energii		22,96762	12,14246	41,24721	23,6627	100	Procentowy rozkład energii		26,28664	11,24025	37,48177	25,04238	100	Procentowy rozkład energii		22,99809	12,87744	40,38094	6,954632	24,16289	100	Procentowy rozkład energii		24,41884	11,5867	37,53896	22,4653	100
Energia kJ		2 388,60	1 093,50	3 741,90	1 815,50	9 539,50	Energia kJ		2 081,60	1 093,50	3 741,90	2 147,70	9 064,70	Energia kJ		2 557,35	1 093,50	3 670,50	2 444,20	9 765,55	Energia kJ		2 557,35	1 093,50	3 086,80	83,00	2 233,15	9 064,90	Energia kJ		2 088,85	1 093,50	2 930,50	2 132,50	8 045,35
Energia kcal		687,70	261,50	888,30	432,00	2 369,50	Energia kcal		494,20	261,50	888,30	509,60	2 153,60	Energia kcal		609,20	261,50	871,30	582,60	2 324,60	Energia kcal		496,95	261,50	888,30	21,00	532,05	2 199,80	Energia kcal		642,90	261,50	848,50	507,90	2 260,80
Tłuszcz		24,98	11,55	23,70	14,10	74,33	Tłuszcz		20,75	11,55	23,70	14,96	70,95	Tłuszcz		19,43	11,55	23,68	17,57	72,23	Tłuszcz		20,44	11,55	23,70	0,10	20,75	76,53	Tłuszcz		12,64	11,55	20,50	10,14	54,83
Kw. nasycone		10,67	7,47	7,18	6,81	32,13	Kw. nasycone		8,35	7,47	7,18	6,94	36,44	Kw. nasycone		8,99	7,47	7,17	7,70	31,34	Kw. nasycone		10,01	7,47	7,18	0,01	10,13	34,80	Kw. nasycone		4,04	7,47	6,13	2,65	20,29
Węglowodany		82,85	27,70	147,14	52,77	310,45	Węglowodany		46,58	27,70	147,14	61,87	283,28	Węglowodany		83,20	27,70	143,04	80,55	334,48	Węglowodany		58,95	27,70	147,14	5,60	62,29	301,67	Węglowodany		104,99	27,70	146,28	78,92	357,89
Cukry		15,67	23,70	21,56	6,98	67,90	Cukry		9,60	23,70	21,56	10,72	65,57	Cukry		11,97	23,70	21,26	7,19	64,11	Cukry		4,22	23,70	21,56	4,65	5,91	60,03	Cukry		12,26	23,70	21,38	6,04	63,37
Białko		33,49	13,00	29,85	25,80	107,24	Białko		29,28	13,00	29,85	27,72	99,85	Białko		32,40	13,00	29,47	32,42	107,29	Białko		25,32	13,00	29,85	0,30	29,39	97,85	Białko		35,01	13,00	27,71	31,26	106,98
Sól		2,56	0,15	0,94	1,02	4,67	Sól		2,39	0,15	0,94	3,47	4,98	Sól		2,39	0,15	0,94	3,73	7,21	Sól		6,18	0,15	0,94	0,00	3,66	6,65	Sól		9,33	0,15	0,92	2,24	6,13
Błonnik		1 023,55	61,00	376,20	1 206,55	2 667,30	Błonnik		7,79	1,70	21,86	9,08	40,43	Błonnik		7,53	1,70	21,54	1,68	32,45	Błonnik		6,18	1,70	21,86	0,95	7,72	38,00	Błonnik		9,33	1,70	21,68	7,13	39,84
Śid		0	0	0	0	0	Śid		0	0	0	0	0	Śid		0	0	0	0	0	Śid		0	0	0	0	0	Śid		0	0	0	0	0	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis os

18.03.2026
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 23.03.2026

3 dzień poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) (D11, D10)					DIETA BOGATOBIĄLKOWA (D02)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALEKGEN)														
I ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					I ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					I ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE														
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Kłuski lane na mleku	180				Kłuski lane na mleku	0				Kłuski lane na mleku	180				Kłuski lane na mleku	180				Kłuski lane na mleku	180				Kłuski lane na mleku	180													
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0													
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90													
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0													
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0													
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60													
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0				Pomidor	0													
Ogórek	50				Ogórek	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Salata	0				Salata	0				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10													
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																			
Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150													
Kiwi	40				Kiwi	40				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100													
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ																			
Barszcz ukraiński	300				Barszcz ukraiński	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300													
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120													
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	220				Ryż biały gotowany	220													
Marchewka z groszkiem gotowana	150				Marchewka z groszkiem gotowana	150				Marchewka z groszkiem gotowana	150				Marchewka z groszkiem gotowana	150				Marchewka z groszkiem gotowana	150				Marchewka z groszkiem gotowana	150													
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300													
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																			
Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0													
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																			
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130													
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0													
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0													
Paprykarz szczeniński	40				Paprykarz szczeniński	80				Paprykarz szczeniński	40				Paprykarz szczeniński	40				Paprykarz szczeniński	0				Paprykarz szczeniński	0													
Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	100				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	100				Szynkówka wieprzowa	100				Szynkówka wieprzowa	100													
Ogórek kwaszony	30				Ogórek kwaszony	80				Pomidor bez skórki	80				Pomidor bez skórki	80				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Pomidor	100				Pomidor	100				Salata	0				Salata	0				Salata	0				Salata	0													
Cytryna	5				Salata	0				Salata	0				Salata	0				Salata	0				Salata	0													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii																			
31,044065 7,810639 39,95633 21,13896 100					22,11965 7,460423 34,16475 31,25519 100					29,70405 10,83084 34,06964 25,39547 100					28,39249 12,97386 27,94249 4,114232 26,5769276 100					24,11394 11,4137 37,20465 25,26772 100																			
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ																			
2 630,70 657,60 3 372,50 1 790,10 8 450,90					2 057,70 657,60 3 372,50 2 708,10 8 855,90					2 626,30 955,00 3 009,50 2 240,40 8 831,20					2 626,30 955,00 2 418,50 442,20 2 857,65 9 299,65					2 025,00 955,00 2 527,20 2 292,90 7794,2																			
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz																			
24,61 6,20 16,35 17,64 64,19					19,21 6,20 16,35 28,86 76,82					24,27 7,60 16,95 17,57 66,59					30,40 9,85 16,95 0,90 30,07 88,14					10,40 7,60 16,99 16,92 51,91																			
Kw. masyjne					Kw. masyjne					Kw. masyjne					Kw. masyjne					Kw. masyjne																			
67,69 9,16 136,23 55,00 268,12					47,47 9,16 136,28 66,78 259,68					70,04 24,40 101,08 82,27 277,79					77,60 40,00 101,08 23,67 83,17 325,51					68,34 24,40 105,58 81,40 279,72																			
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry																			
15,57 7,60 26,61 7,01 56,79					10,01 7,60 26,61 11,93 56,16					13,19 16,70 22,01 6,83 58,73					20,75 31,55 22,01 0,09 7,73 82,12					13,05 16,70 22,01 7,30 59,66																			
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko																			
35,78 16,26 34,75 15,98 102,77					28,76 16,26 34,75 28,76 108,53					35,80 16,20 31,05 18,85 101,90					40,96 21,75 31,05 2,67 27,07 123,49					32,45 16,20 31,43 24,24 104,32																			
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól																			
2,46 1,05 1,28 4,18 8,98					2,27 1,05 1,28 8,90 11,51					2,45 1,06 1,12 3,24 7,86					2,63 1,24 1,12 0,01 3,24 8,23					2,02 1,06 1,12 4,30 8,50																			
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik																			
6,29 0,84 34,80 6,51 48,44					7,07 0,84 34,80 10,09 52,80					5,60 1,60 16,10 2,44 25,74					5,60 1,90 16,10 2,28 11,60 37,48					5,57 1,60 16,24 8,25 31,66																			
Sód					Sód					Sód					Sód					Sód																			
985,75 421,60 513,76 1 671,55 3 592,60					908,95 1 075,50 513,76 2 760,90 5 259,05					5,60 1,60 16,10 2,44 25,74					1 051,60 494,00 446,70 3,60 1 969,80 3 965,50					807,70 0,00 447,90 1 721,20 2 976,80																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skopiupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis o

18.03.2026. *Magdalena Kwiatkowska*

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.03.2026
4 dzień wtorek

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATORALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D08)					ALERGENY					
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml										
Platki owsiane				30	Platki owsiane				0	Platki owsiane				30	Platki owsiane				30	Platki owsiane				30	Platki owsiane				30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	
Chleb pszenny				60	Chleb pszenny				0	Chleb pszenny				90	Chleb pszenny				0	Chleb pszenny				0	Chleb pszenny				0	
Chleb żytni pełnoziarnisty				30	Chleb żytni pełnoziarnisty				90	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	1,11
Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				15	Masło śmietankowe				0	Masło śmietankowe				0	7
Ser twarogowy chudy				0	Ser twarogowy chudy				60	Ser twarogowy chudy				60	Ser twarogowy chudy				60	Ser twarogowy chudy				60	Ser twarogowy chudy				60	7
Polydwica drobiowa				60	Polydwica drobiowa				60	Polydwica drobiowa				60	Polydwica drobiowa				0	Polydwica drobiowa				0	Polydwica drobiowa				0	7,8,9,10
Serek śmietanowy z chrzanem				60	Serek śmietanowy z chrzanem				60	Serek śmietanowy z chrzanem				60	Serek śmietanowy z chrzanem				50	Serek śmietanowy z chrzanem				50	Serek śmietanowy z chrzanem				50	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	
Cytryna				5	Cytryna				5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna				0	
Pomidor				100	Pomidor				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	
Rzodkiewka				50	Rzodkiewka				50	Rzodkiewka				0	Rzodkiewka				0	Rzodkiewka				0	Rzodkiewka				0	
Salata				0	Salata				0	Salata				35	Salata				35	Salata				35	Salata				35	
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Zupa z soczewicy czerwonej				300	Zupa z soczewicy czerwonej				300	Zupa koperkowa				300	Zupa koperkowa				300	Zupa koperkowa				300	Zupa koperkowa				300	1,7,9
Kotlet mielony drobiowy duszony				30	Kotlet mielony drobiowy duszony				80	Kotlet mielony drobiowy duszony				120	Kotlet mielony drobiowy duszony				80	Kotlet mielony drobiowy duszony				80	Kotlet mielony drobiowy duszony				80	1,6
Kasza jęczmienna gotowana				230	Kasza jęczmienna gotowana				230	Kasza jęczmienna gotowana				230	Kasza jęczmienna gotowana				230	Kasza jęczmienna gotowana				230	Kasza jęczmienna gotowana				230	1
Buraki czerwone z cytryną i oliwą				100	Buraki czerwone z cytryną i oliwą				100	Buraki czerwone z cytryną i oliwą				100	Buraki czerwone z cytryną i oliwą				100	Buraki czerwone z cytryną i oliwą				100	Buraki czerwone z cytryną i oliwą				100	7
Sos przecierowy jasny				30	Sos przecierowy jasny				30	Sos przecierowy jasny				30	Sos przecierowy jasny				30	Sos przecierowy jasny				30	Sos przecierowy jasny				30	
Kompot wielowarstwowy bez cukru				300	Kompot wielowarstwowy bez cukru				300	Kompot wielowarstwowy bez cukru				300	Kompot wielowarstwowy bez cukru				300	Kompot wielowarstwowy bez cukru				300	Kompot wielowarstwowy bez cukru				300	
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu				0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu				0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu				150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu				150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu				0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu				0	
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny				80	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				100	Chleb pszenny				100	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty				50	Chleb żytni pełnoziarnisty				130	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	1,11
Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				15	Masło śmietankowe				15	Masło śmietankowe				0	Masło śmietankowe				0	7
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem				100	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem				100	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem				40	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem				50	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem				40	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem				40	7,8,9,10,12
Szynkówka wieprzowa				40	Szynkówka wieprzowa				40	Szynkówka wieprzowa				80	Szynkówka wieprzowa				80	Szynkówka wieprzowa				80	Szynkówka wieprzowa				80	
Serek twarogowy zmiasty				0	Serek twarogowy zmiasty				0	Serek twarogowy zmiasty				0	Serek twarogowy zmiasty				0	Serek twarogowy zmiasty				0	Serek twarogowy zmiasty				0	7
Pomidor				100	Pomidor				100	Pomidor				100	Pomidor				100	Pomidor				100	Pomidor				100	9
Cytryna				5	Cytryna				5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna				0	
Serek twarogowy zmiasty				0	Pomidor				0	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	
Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gwoździa, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. kbin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis: _____

18.03.2026
Magdalena Kyratowska
Dietyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 25.03.2026
5 dzień strada

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02)					DIETA LATWOSTRASNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) (D11, D10)					DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Placki orkiszowe pełnoziarniste				30	Placki orkiszowe pełnoziarniste				0	Placki orkiszowe pełnoziarniste				30	Placki orkiszowe pełnoziarniste				30	Placki orkiszowe pełnoziarniste				30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	7
Chleb pszenny				60	Chleb pszenny				0	Chleb pszenny				90	Chleb pszenny				90	Chleb pszenny				90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty				30	Chleb żytni pełnoziarnisty				90	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	1,11
Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				15	Masło śmietankowe				0	7
Jajecznicza na parze				120	Ser, Edamski twardy				120	Jajecznicza na parze				120	Jajecznicza na parze				30	Jajecznicza na parze				60	7,8,9,10
Baton z kurczaka				40	Baton z kurczaka				40	Baton z kurczaka				40	Baton z kurczaka				40	Baton z kurczaka				60	7
Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	
Cytryna				5	Cytryna				5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna				0	
Rzodkiewka				50	Rzodkiewka				50	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki				100	
Pomidór				100	Pomidór				100	Pomidór				0	Pomidór				100	Pomidór				0	
Salata				0	Salata				0	Salata				15	Salata				50	Salata				15	
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru				100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru				100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru				100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru				100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru				100	7
Jabłko				100	Jabłko				100	Jabłko pieczone				100	Jabłko pieczone				100	Jabłko pieczone				100	
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					
Zupa jarzynowa				300	Zupa jarzynowa				300	Zupa jarzynowa				300	Zupa jarzynowa				300	Zupa jarzynowa				300	1,3,7,9,10
Gulaz wstępny z sosem				100	Gulaz wstępny z sosem				100	Gulaz wstępny z sosem				120	Gulaz wstępny z sosem				120	Gulaz wstępny z sosem				120	
Ziemniaki późne				300	Ziemniaki późne				300	Ziemniaki późne				300	Ziemniaki późne				300	Ziemniaki późne				300	
Sarıwka z kapusty kwaszonej				120	Sarıwka z kapusty kwaszonej				120	Salata zielona ze śmietaną				120	Salata zielona ze śmietaną				120	Salata zielona ze śmietaną				120	7
Woda niegazowana				250	Woda niegazowana				250	Woda niegazowana				250	Woda niegazowana				250	Woda niegazowana				250	
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy				0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy				0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy				0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy				100	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy				0	7
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny				80	Chleb pszenny				0	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty				50	Chleb żytni pełnoziarnisty				130	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	1,9
Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				15	Masło śmietankowe				0	Masło śmietankowe				0	7
Szynkówka wstępna				40	Szynkówka wstępna				40	Szynkówka wstępna				30	Szynkówka wstępna				30	Szynkówka wstępna				30	7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty				40	Serek twarogowy zmiasty				40	Serek twarogowy zmiasty				40	Serek twarogowy zmiasty				40	Serek twarogowy zmiasty				40	7
Pomidór				100	Pomidór				100	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki				100	
Cytryna				5	Cytryna				5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna				0	
Ogórek kwaszony				50	Ogórek kwaszony				50	Ogórek kwaszony				50	Ogórek kwaszony				50	Ogórek kwaszony				50	
Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii					
Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ					
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz					
Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone					
Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany					
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry					
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko					
Sól						Sól						Sól						Sól						Sól					
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik					
Sód						Sód						Sód						Sód						Sód					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne startki, 13. kabin, 14. mączka
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

18.03.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.03.2026
6 Dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D02)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D1), D10		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA -DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D08)		ALERGENY	
ŚNIADANIE		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	0	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180		1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0		7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	100		7
Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	0	Szynka z indyka	0		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100		
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0		
Dziem truskawkowy niskosłodzony	30	Dziem truskawkowy niskosłodzony	0	Dziem truskawkowy niskosłodzony	30	Dziem truskawkowy niskosłodzony	30	Dziem truskawkowy niskosłodzony	30		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150		7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300		1,7,9
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	80		1,6
Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	300		1,7
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	100	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	100	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	100	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	100	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	100		
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Ser twarogowy półtłusty	60	Ser twarogowy półtłusty	60	Ser twarogowy półtłusty	60	Ser twarogowy półtłusty	120	Ser twarogowy półtłusty	60		7,8,9,10,12
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80		7
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór	100		9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Salata	0	Pomidór	0	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	31,10183	14,41689	31,484	22,97808	100	Procentowy rozkład energii	24,68153	13,2167	14,48579	29,08219	100
Energia kJ	2 594,80	1 196,70	2 617,60	1 910,50	8 319,60	Energia kJ	1 875,50	1 013,70	2 617,60	2 242,70	7 749,50
Energia kcal	617,20	286,50	624,80	456,00	1 984,50	Energia kcal	433,90	242,50	624,80	533,60	1 834,80
Tłuszcz	19,47	11,69	11,50	16,14	58,79	Tłuszcz	14,01	11,49	11,50	17,00	53,99
Kw. nasycone	11,73	7,47	4,40	7,72	31,31	Kw. nasycone	8,56	7,45	4,40	7,86	28,26
Węglowodany	78,21	34,30	96,09	58,58	267,17	Węglowodany	46,65	23,00	96,09	67,58	233,41
Cukry	27,08	29,20	14,68	9,37	80,82	Cukry	10,42	19,80	14,68	13,61	58,51
Białko	35,43	13,70	37,52	26,21	112,86	Białko	28,32	12,80	37,52	28,03	106,67
Sól	2,38	0,16	0,58	1,97	5,09	Sól	2,19	0,15	0,58	2,42	5,34
Blonnik	6,50	3,28	15,40	6,37	32,03	Blonnik	7,04	1,36	15,40	10,27	34,07
Sód	953,65	61,80	231,00	786,25	2 032,10	Sód	875,95	625,90	231,00	968,85	2 701,70

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sprządzającej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sprządzającej:

18.03.2026. *[Signature]*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.03.2026
- Dzień piątek

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D01, D10)					DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY					
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Placki owsiane	30				Placki owsiane	0				Placki owsiane	30				Placki owsiane	30				Placki owsiane	30									
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60									
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	60				Jaja gotowane	60				7					
Kiełbasa szykowa	40				Kiełbasa szykowa	40				Kiełbasa szykowa	40				Kiełbasa szykowa	40				Kiełbasa szykowa	40				7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				7					
Banan	100				Banan	100				Banan	150				Banan	150				Banan	150									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				1,7,9					
Dorsz w jarzynach duszony	100				Dorsz w jarzynach duszony	100				Dorsz w jarzynach duszony	100				Dorsz w jarzynach duszony	120				Dorsz w jarzynach duszony	120				1,3,8					
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300									
Sauerkraut z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100				Sauerkraut z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100				Sauerkraut z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	150				Sauerkraut z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100				Sauerkraut z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100				1,7					
Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	0									
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Bulka maślana	0				Bulka maślana	0				Bulka maślana	0				Bulka maślana	50				Bulka maślana	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Szynkówka wędzona	50				Szynkówka wędzona	50				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				7,8,9,10					
Serek twarogowy zmierny	50				Serek twarogowy zmierny	50				Serek twarogowy zmierny	50				Serek twarogowy zmierny	50				Serek twarogowy zmierny	80				3,7,9					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																								
Energię			Białko			Tłuszcz			Węglowodany			Sól												
Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
<p>Procentowy rozkład energii 32,895585 9,167947 35,82437 22,1121 100</p> <p>Energia kJ 2.780,50 978,50 3.030,40 1.877,10 8.476,40</p> <p>Energia kcal 663,80 185,00 722,90 446,20 2.017,90</p> <p>Tłuszcz 24,95 3,30 11,12 18,42 57,78</p> <p>Kw. nasycone 10,83 1,91 2,68 9,12 24,54</p> <p>Węglowodany 82,12 32,40 129,16 62,96 297,62</p> <p>Cukry 14,51 23,30 26,19 7,94 71,94</p> <p>Białko 32,99 7,45 34,14 20,10 94,67</p> <p>Sól 2,43 0,24 2,46 2,84 7,97</p> <p>Błonnik 8,30 1,70 22,75 5,83 38,58</p> <p>Sód 971,15 95,50 955,50 1.135,15 3.187,30</p>																								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczak

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis o

18.03.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

28.03.2016

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) + (D11, D10)		DIETA BOGATOBIĄLKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY																				
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE																						
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																					
Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	0	Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	30	1																				
Mleko spodywcz 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywcz 1,5% tłuszczu	0	Mleko spodywcz 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywcz 1,5% tłuszczu	0	Mleko spodywcz 1,5% tłuszczu	150	7																				
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	130	1																				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																				
Parówki z karczaka na gorąco	60	Parówki z karczaka na gorąco	60	Parówki z karczaka na gorąco	60	Parówki z karczaka na gorąco	60	Parówki z karczaka na gorąco	60	7																				
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7,8,9,10																				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																					
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																					
Salata	15	Salata	15	Salata	15	Salata	15	Salata	15																					
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																						
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	7																				
Gruźka	100	Gruźka	80	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																					
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																						
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,7,9																				
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym duszone	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym duszone	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym duszone	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym duszone	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym duszone	100	1,6																				
Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	1																				
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	12																				
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																					
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																						
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	100	Serek grani naturalny	0																					
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																						
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130																					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																				
Salatka grecka z sosem winegret	30	Salatka grecka z sosem winegret	80	Salatka grecka z sosem winegret	80	Salatka grecka z sosem winegret	80	Salatka grecka z sosem winegret	80	7,8,9,10																				
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10																				
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7																				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM	
Procentowy rozkład energii	31,465289	4,967424	38,54161	21,82566	100	Procentowy rozkład energii	25,96631	9,370392	42,34774	22,31556	100	Procentowy rozkład energii	31,31815	16,44938	37,01377	21,18869	100	Procentowy rozkład energii	27,01799	11,19548	37,00312	24,82825	20,980384	100	Procentowy rozkład energii	33,4811	11,22453	35,46434	19,81003	100
Energia kJ	3.349,15	921,50	3.974,20	2.182,50	10.327,35	Energia kJ	2.443,45	876,10	3.974,20	2.114,50	9.410,25	Energia kJ	3.267,05	1.085,50	3.853,70	2.217,40	10.423,65	Energia kJ	3.267,05	1.085,50	2.951,20	376,00	2.042,35	9.722,10	Energia kJ	3.239,75	1.085,50	2.793,00	1.941,70	9.059,95
Energia kcal	773,70	220,50	947,70	517,00	2.458,90	Energia kcal	581,10	209,70	947,70	499,40	2.237,90	Energia kcal	778,50	259,50	919,20	526,20	2.483,40	Energia kcal	778,50	259,50	857,70	90,00	484,45	2.317,90	Energia kcal	772,20	259,50	819,90	460,30	2.311,9
Tłuszcz	33,59	11,45	26,10	16,84	87,97	Tłuszcz	30,77	11,41	26,10	17,08	85,35	Tłuszcz	33,48	12,85	23,47	16,67	86,47	Tłuszcz	32,89	12,85	23,25	4,00	19,93	92,91	Tłuszcz	25,09	12,85	20,79	9,32	68,06
Kw. nasycone	15,83	7,39	8,41	8,65	40,28	Kw. nasycone	14,26	7,35	8,41	8,70	38,75	Kw. nasycone	15,81	8,25	8,22	8,62	40,90	Kw. nasycone	16,27	8,25	8,17	2,80	11,08	46,57	Kw. nasycone	10,30	8,25	7,24	3,59	29,39
Węglowodany	89,21	15,60	147,42	37,47	328,70	Węglowodany	48,65	15,72	147,42	62,83	274,62	Węglowodany	92,73	25,00	147,82	79,65	345,19	Węglowodany	67,20	25,00	133,71	2,40	62,90	291,21	Węglowodany	111,50	25,00	133,66	79,54	349,69
Cukry	19,12	16,60	13,43	7,83	43,88	Cukry	8,98	14,04	18,43	10,50	51,95	Cukry	17,75	17,90	17,43	5,78	58,86	Cukry	9,90	17,90	17,29	2,00	5,54	52,53	Cukry	17,84	17,90	17,25	5,67	58,66
Białko	33,83	12,60	42,55	20,20	109,68	Białko	26,12	12,48	42,55	19,98	101,13	Białko	34,96	12,30	38,37	21,11	102,34	Białko	21,78	12,30	34,24	10,60	14,87	97,79	Białko	31,47	12,30	30,54	20,75	95,06
Sił	3,87	0,16	0,83	2,85	7,71	Sił	2,31	0,15	0,83	2,86	6,47	Sił	3,87	0,16	1,72	2,85	8,60	Sił	2,57	0,16	1,72	0,70	2,76	7,93	Sił	3,50	0,16	1,66	2,76	8,08
Blonnik	8,08	2,10	24,76	8,67	43,61	Blonnik	7,96	1,68	24,76	9,95	43,45	Blonnik	7,50	1,60	24,36	1,92	37,38	Blonnik	6,15	1,60	24,46	0,90	8,44	40,65	Blonnik	9,30	1,60	24,44	7,77	43,01
Sił	1.547,85	62,00	333,80	1.141,65	3.085,30	Sił	1.130,85	661,90	330,80	1.142,45	3.266,00	Sił	7,50	1,60	26,36	1,92	37,38	Sił	1.027,60	62,00	687,80	280,00	2.057,40	4.114,80	Sił	1.400,90	0,62	665,20	1.105,40	3.172,12

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorpianiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seleg, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. łubin, 14. mięczak
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

18.03.2016. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.03.2026
10 dnię pomiedziak

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)				DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) (D11, D10)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)				ALERGENY
ŚNIADANIE	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml			
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1		
Mleko spoyzycze 1.5 % tluszczu	150	Mleko spoyzycze 1.5 % tluszczu	0	Mleko spoyzycze 1.5 % tluszczu	150	Mleko spoyzycze 1.5 % tluszczu	150	Mleko spoyzycze 1.5 % tluszczu	150	Mleko spoyzycze 1.5 % tluszczu	150	Mleko spoyzycze 1.5 % tluszczu	150	Mleko spoyzycze 1.5 % tluszczu	150	7		
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1		
Chleb zytni pelnoziarnisty	30	Chleb zytni pelnoziarnisty	90	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	1,11		
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0	Maslo smietankowe	0	7		
Dziem z czarnych porzeczek niskosodzony	30	Dziem z czarnych porzeczek niskosodzony	0	Dziem z czarnych porzeczek niskosodzony	30	Dziem z czarnych porzeczek niskosodzony	30	Dziem z czarnych porzeczek niskosodzony	30	Dziem z czarnych porzeczek niskosodzony	30	Dziem z czarnych porzeczek niskosodzony	30	Dziem z czarnych porzeczek niskosodzony	30	2,3		
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	30	Baton z kurczaka	30	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	7,8,9,10		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0			
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0			
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100			
Salata	0	Salata	0	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10			
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Jogurt naturalny 2% tluszczu	150	Jogurt naturalny 2% tluszczu	150	Jogurt naturalny 2% tluszczu	150	Jogurt naturalny 2% tluszczu	150	Jogurt naturalny 2% tluszczu	150	Jogurt naturalny 2% tluszczu	150	Jogurt naturalny 2% tluszczu	150	Jogurt naturalny 2% tluszczu	150	7		
Kiwi	50	Kiwi	50	Kiwi	100	Kiwi	100	Kiwi pieczone	100	Kiwi pieczone	100	Kiwi pieczone	100	Kiwi pieczone	100			
OBIAD		OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	7		
Kotlet mielony wieprzowy duzony	100	Kotlet mielony wieprzowy duzony	100	Kotlet mielony wieprzowy duzony	100	Kotlet mielony wieprzowy duzony	100	Kotlet mielony wieprzowy duzony	100	Kotlet mielony wieprzowy duzony	100	Kotlet mielony wieprzowy duzony	100	Kotlet mielony wieprzowy duzony	100	1		
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300			
Buraki czerwone gotowane z oliwa	150	Buraki czerwone gotowane z oliwa	150	Buraki czerwone gotowane z oliwa	150	Buraki czerwone gotowane z oliwa	150	Buraki czerwone gotowane z oliwa	150	Buraki czerwone gotowane z oliwa	150	Buraki czerwone gotowane z oliwa	150	Buraki czerwone gotowane z oliwa	150	9		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Galaretka bez cukru z truskawkami	0	Galaretka bez cukru z truskawkami	0	Galaretka bez cukru z truskawkami	0	Galaretka bez cukru z truskawkami	0	Galaretka bez cukru z truskawkami	150	Galaretka bez cukru z truskawkami	150	Galaretka bez cukru z truskawkami	0	Galaretka bez cukru z truskawkami	0	10		
KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1		
Chleb zytni pelnoziarnisty	50	Chleb zytni pelnoziarnisty	130	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	Chleb zytni pelnoziarnisty	0	1,11		
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0	Maslo smietankowe	0	7		
Polepwica drobnowa	40	Polepwica drobnowa	80	Polepwica drobnowa	40	Polepwica drobnowa	40	Polepwica drobnowa	40	Polepwica drobnowa	40	Polepwica drobnowa	40	Polepwica drobnowa	40	7,8,9,10		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35			

Legenda: Alergeny wystepujace w produktach:

1. zboza zawierajace gluten 2. skorpniaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seier, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulenc siarki, 13. lubin, 14. miedzczak
Podpis osoby zatwierdzajacej Podpis osoby sporzadzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej Podpis osoby sporzadzajacej

18.03.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Karnieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 31.03.2026
1 dzień wtorek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CIKURZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)				DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)				DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)				ALERGENY
ŚNIADANIE		Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				
Platki owsiane	30	Platki owsiane	0	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	1,7		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7		
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	7		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7		
Parówki z kureczką na gorąco	50	Parówki z kureczką na gorąco	50	Parówki z kureczką na gorąco	50	Parówki z kureczką na gorąco	50	Parówki z kureczką na gorąco	50	Parówki z kureczką na gorąco	50	Parówki z kureczką na gorąco	50	Parówki z kureczką na gorąco	50	7,8,9,10		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0			
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100			
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0			
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	15	Salata	15	Salata	15	Salata	15			
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	250	Serek twarogowy zmiasty	250	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	7		
Mandarynki	50	Mandarynki	50	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100			
OBIAŁ		OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	1,7,9		
Bitki więprzowe duszone w jaryznach	100	Bitki więprzowe duszone w jaryznach	100	Bitki więprzowe duszone w jaryznach	100	Bitki więprzowe duszone w jaryznach	100	Bitki więprzowe duszone w jaryznach	120	Bitki więprzowe duszone w jaryznach	120	Bitki więprzowe duszone w jaryznach	80	Bitki więprzowe duszone w jaryznach	80	1,6		
Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	1		
Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	7		
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300			
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			
KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7		
Polepewica drożdżowa	40	Polepewica drożdżowa	40	Polepewica drożdżowa	40	Polepewica drożdżowa	40	Polepewica drożdżowa	50	Polepewica drożdżowa	50	Polepewica drożdżowa	40	Polepewica drożdżowa	40	7,8,9,10,12		
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	9		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0			
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM														
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM							
Procentowy rozkład energii	34,068861	8,203348	34,51581	23,21191	100	Procentowy rozkład energii	27,6418	9,118782	38,36761	24,87181	100	Procentowy rozkład energii	32,66963	11,21714	32,29816	22,81507		100	Procentowy rozkład energii	29,97499	14,39883	31,90665	4,375912	19,343633	100	Procentowy rozkład energii	31,29698	12,81416	34,60627	21,7626	100
Energia kJ	3 007,80	724,00	3 037,20	2 053,20	8 822,20	Energia kJ	2 200,80	724,00	3 037,20	1 985,20	7 947,20	Energia kJ	2 966,15	1 027,00	3 037,20	2 088,10		9 138,45	Energia kJ	2 966,15	1 027,00	1 203,60	439,50	1 949,05	9 605,30	Energia kJ	2 602,45	1 027,00	2 870,20	1 812,40	8 312,65
Energia kcal	716,40	172,50	725,80	488,10	2 102,80	Energia kcal	522,90	172,50	725,80	470,50	1 891,70	Energia kcal	712,10	244,50	725,80	497,30		2 179,70	Energia kcal	712,10	244,50	765,60	105,00	464,15	2 399,50	Energia kcal	620,40	244,50	686,00	431,40	1 982,3
Tłuszcz	29,97	6,55	25,99	10,79	73,29	Tłuszcz	25,74	6,55	25,99	11,03	69,30	Tłuszcz	29,68	8,05	25,99	10,62		74,34	Tłuszcz	32,67	12,35	29,19	2,70	14,11	91,01	Tłuszcz	21,64	8,05	22,79	3,27	55,75
Kw. nasycone	14,01	3,88	9,61	5,80	33,30	Kw. nasycone	12,18	3,88	9,61	5,85	31,52	Kw. nasycone	13,95	4,77	9,61	5,77		34,10	Kw. nasycone	16,26	7,35	10,65	1,65	8,30	44,21	Kw. nasycone	8,72	4,77	8,56	0,74	22,79
Węglowodany	86,51	10,55	107,56	74,33	278,94	Węglowodany	50,24	10,55	107,56	63,60	232,03	Węglowodany	87,74	25,75	107,56	80,50		301,54	Węglowodany	87,25	29,05	108,42	14,85	63,94	303,50	Węglowodany	83,97	25,75	106,70	80,39	296,81
Cukry	16,98	9,60	10,02	8,87	45,47	Cukry	10,91	9,60	10,02	11,54	42,87	Cukry	13,88	18,65	10,02	6,82		49,37	Cukry	15,69	21,95	10,20	6,90	6,66	59,40	Cukry	13,53	18,65	9,84	6,71	48,73
Białko	26,91	18,75	22,55	20,71	88,92	Białko	17,70	18,75	22,55	19,99	78,99	Białko	26,09	18,75	22,55	21,12		89,40	Białko	26,80	31,05	24,60	4,80	18,97	106,30	Białko	26,63	18,75	20,41	20,76	86,55
Sól	2,06	0,94	0,98	3,05	7,03	Sól	1,39	0,94	0,98	3,06	6,36	Sól	2,06	0,94	0,98	3,05		7,03	Sól	2,06	1,57	1,00	0,14	2,89	7,77	Sól	2,03	0,94	0,95	2,96	6,89
Błonnik	8,95	0,95	15,50	8,35	33,75	Błonnik	7,34	0,95	15,50	9,63	33,92	Błonnik	7,56	1,60	15,50	1,60		26,56	Błonnik	7,56	1,60	15,61	0,15	7,35	32,64	Błonnik	7,56	1,60	15,32	7,45	32,23
Sód	824,15	375,50	390,40	1 221,35	2 811,40	Sód	755,75	603,50	375,40	1 222,15	2 956,80	Sód	7,86	1,60	15,50	1,60		26,56	Sód	824,50	627,00	400,80	63,00	1 915,10	3 830,20	Sód	812,50	0,04	380,20	1 185,10	2 377,84

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączczak
Podpis osoby zamierzającej Podpis osoby sprzątającej

18.03.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kumieniu Pomorskim Sp. z o.o.