

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE

DIETA 1 (POSIŁEK 1) (1)					DIETA 2 (POSIŁEK 2) (2)					DIETA 3 (POSIŁEK 3) (3)					DIETA 4 (POSIŁEK 4) (4)					DIETA 5 (POSIŁEK 5) (5)					DIETA 6 (POSIŁEK 6) (6)					DIETA 7 (POSIŁEK 7) (7)					DIETA 8 (POSIŁEK 8) (8)					DIETA 9 (POSIŁEK 9) (9)					DIETA 10 (POSIŁEK 10) (10)					DIETA 11 (POSIŁEK 11) (11)					DIETA 12 (POSIŁEK 12) (12)					DIETA 13 (POSIŁEK 13) (13)					DIETA 14 (POSIŁEK 14) (14)					DIETA 15 (POSIŁEK 15) (15)					DIETA 16 (POSIŁEK 16) (16)					DIETA 17 (POSIŁEK 17) (17)					DIETA 18 (POSIŁEK 18) (18)					DIETA 19 (POSIŁEK 19) (19)					DIETA 20 (POSIŁEK 20) (20)					DIETA 21 (POSIŁEK 21) (21)					DIETA 22 (POSIŁEK 22) (22)					DIETA 23 (POSIŁEK 23) (23)					DIETA 24 (POSIŁEK 24) (24)					DIETA 25 (POSIŁEK 25) (25)					DIETA 26 (POSIŁEK 26) (26)					DIETA 27 (POSIŁEK 27) (27)					DIETA 28 (POSIŁEK 28) (28)					DIETA 29 (POSIŁEK 29) (29)					DIETA 30 (POSIŁEK 30) (30)					DIETA 31 (POSIŁEK 31) (31)					DIETA 32 (POSIŁEK 32) (32)					DIETA 33 (POSIŁEK 33) (33)					DIETA 34 (POSIŁEK 34) (34)					DIETA 35 (POSIŁEK 35) (35)					DIETA 36 (POSIŁEK 36) (36)					DIETA 37 (POSIŁEK 37) (37)					DIETA 38 (POSIŁEK 38) (38)					DIETA 39 (POSIŁEK 39) (39)					DIETA 40 (POSIŁEK 40) (40)					DIETA 41 (POSIŁEK 41) (41)					DIETA 42 (POSIŁEK 42) (42)					DIETA 43 (POSIŁEK 43) (43)					DIETA 44 (POSIŁEK 44) (44)					DIETA 45 (POSIŁEK 45) (45)					DIETA 46 (POSIŁEK 46) (46)					DIETA 47 (POSIŁEK 47) (47)					DIETA 48 (POSIŁEK 48) (48)					DIETA 49 (POSIŁEK 49) (49)					DIETA 50 (POSIŁEK 50) (50)					DIETA 51 (POSIŁEK 51) (51)					DIETA 52 (POSIŁEK 52) (52)					DIETA 53 (POSIŁEK 53) (53)					DIETA 54 (POSIŁEK 54) (54)					DIETA 55 (POSIŁEK 55) (55)					DIETA 56 (POSIŁEK 56) (56)					DIETA 57 (POSIŁEK 57) (57)					DIETA 58 (POSIŁEK 58) (58)					DIETA 59 (POSIŁEK 59) (59)					DIETA 60 (POSIŁEK 60) (60)					DIETA 61 (POSIŁEK 61) (61)					DIETA 62 (POSIŁEK 62) (62)					DIETA 63 (POSIŁEK 63) (63)					DIETA 64 (POSIŁEK 64) (64)					DIETA 65 (POSIŁEK 65) (65)					DIETA 66 (POSIŁEK 66) (66)					DIETA 67 (POSIŁEK 67) (67)					DIETA 68 (POSIŁEK 68) (68)					DIETA 69 (POSIŁEK 69) (69)					DIETA 70 (POSIŁEK 70) (70)					DIETA 71 (POSIŁEK 71) (71)					DIETA 72 (POSIŁEK 72) (72)					DIETA 73 (POSIŁEK 73) (73)					DIETA 74 (POSIŁEK 74) (74)					DIETA 75 (POSIŁEK 75) (75)					DIETA 76 (POSIŁEK 76) (76)					DIETA 77 (POSIŁEK 77) (77)					DIETA 78 (POSIŁEK 78) (78)					DIETA 79 (POSIŁEK 79) (79)					DIETA 80 (POSIŁEK 80) (80)					DIETA 81 (POSIŁEK 81) (81)					DIETA 82 (POSIŁEK 82) (82)					DIETA 83 (POSIŁEK 83) (83)					DIETA 84 (POSIŁEK 84) (84)					DIETA 85 (POSIŁEK 85) (85)					DIETA 86 (POSIŁEK 86) (86)					DIETA 87 (POSIŁEK 87) (87)					DIETA 88 (POSIŁEK 88) (88)					DIETA 89 (POSIŁEK 89) (89)					DIETA 90 (POSIŁEK 90) (90)					DIETA 91 (POSIŁEK 91) (91)					DIETA 92 (POSIŁEK 92) (92)					DIETA 93 (POSIŁEK 93) (93)					DIETA 94 (POSIŁEK 94) (94)					DIETA 95 (POSIŁEK 95) (95)					DIETA 96 (POSIŁEK 96) (96)					DIETA 97 (POSIŁEK 97) (97)					DIETA 98 (POSIŁEK 98) (98)					DIETA 99 (POSIŁEK 99) (99)					DIETA 100 (POSIŁEK 100) (100)					DIETA 101 (POSIŁEK 101) (101)					DIETA 102 (POSIŁEK 102) (102)					DIETA 103 (POSIŁEK 103) (103)					DIETA 104 (POSIŁEK 104) (104)					DIETA 105 (POSIŁEK 105) (105)					DIETA 106 (POSIŁEK 106) (106)					DIETA 107 (POSIŁEK 107) (107)					DIETA 108 (POSIŁEK 108) (108)					DIETA 109 (POSIŁEK 109) (109)					DIETA 110 (POSIŁEK 110) (110)					DIETA 111 (POSIŁEK 111) (111)					DIETA 112 (POSIŁEK 112) (112)					DIETA 113 (POSIŁEK 113) (113)					DIETA 114 (POSIŁEK 114) (114)					DIETA 115 (POSIŁEK 115) (115)					DIETA 116 (POSIŁEK 116) (116)					DIETA 117 (POSIŁEK 117) (117)					DIETA 118 (POSIŁEK 118) (118)					DIETA 119 (POSIŁEK 119) (119)					DIETA 120 (POSIŁEK 120) (120)					DIETA 121 (POSIŁEK 121) (121)					DIETA 122 (POSIŁEK 122) (122)					DIETA 123 (POSIŁEK 123) (123)					DIETA 124 (POSIŁEK 124) (124)					DIETA 125 (POSIŁEK 125) (125)					DIETA 126 (POSIŁEK 126) (126)					DIETA 127 (POSIŁEK 127) (127)					DIETA 128 (POSIŁEK 128) (128)					DIETA 129 (POSIŁEK 129) (129)					DIETA 130 (POSIŁEK 130) (130)					DIETA 131 (POSIŁEK 131) (131)					DIETA 132 (POSIŁEK 132) (132)					DIETA 133 (POSIŁEK 133) (133)					DIETA 134 (POSIŁEK 134) (134)					DIETA 135 (POSIŁEK 135) (135)					DIETA 136 (POSIŁEK 136) (136)					DIETA 137 (POSIŁEK 137) (137)					DIETA 138 (POSIŁEK 138) (138)					DIETA 139 (POSIŁEK 139) (139)					DIETA 140 (POSIŁEK 140) (140)					DIETA 141 (POSIŁEK 141) (141)					DIETA 142 (POSIŁEK 142) (142)					DIETA 143 (POSIŁEK 143) (143)					DIETA 144 (POSIŁEK 144) (144)					DIETA 145 (POSIŁEK 145) (145)					DIETA 146 (POSIŁEK 146) (146)					DIETA 147 (POSIŁEK 147) (147)					DIETA 148 (POSIŁEK 148) (148)					DIETA 149 (POSIŁEK 149) (149)					DIETA 150 (POSIŁEK 150) (150)					DIETA 151 (POSIŁEK 151) (151)					DIETA 152 (POSIŁEK 152) (152)					DIETA 153 (POSIŁEK 153) (153)					DIETA 154 (POSIŁEK 154) (154)					DIETA 155 (POSIŁEK 155) (155)					DIETA 156 (POSIŁEK 156) (156)					DIETA 157 (POSIŁEK 157) (157)					DIETA 158 (POSIŁEK 158) (158)					DIETA 159 (POSIŁEK 159) (159)					DIETA 160 (POSIŁEK 160) (160)					DIETA 161 (POSIŁEK 161) (161)					DIETA 162 (POSIŁEK 162) (162)					DIETA 163 (POSIŁEK 163) (163)					DIETA 164 (POSIŁEK 164) (164)					DIETA 165 (POSIŁEK 165) (165)					DIETA 166 (POSIŁEK 166) (166)					DIETA 167 (POSIŁEK 167) (167)					DIETA 168 (POSIŁEK 168) (168)					DIETA 169 (POSIŁEK 169) (169)					DIETA 170 (POSIŁEK 170) (170)					DIETA 171 (POSIŁEK 171) (171)					DIETA 172 (POSIŁEK 172) (172)					DIETA 173 (POSIŁEK 173) (173)					DIETA 174 (POSIŁEK 174) (174)					DIETA 175 (POSIŁEK 175) (175)					DIETA 176 (POSIŁEK 176) (176)					DIETA 177 (POSIŁEK 177) (177)					DIETA 178 (POSIŁEK 178) (178)					DIETA 179 (POSIŁEK 179) (179)					DIETA 180 (POSIŁEK 180) (180)					DIETA 181 (POSIŁEK 181) (181)					DIETA 182 (POSIŁEK 182) (182)					DIETA 183 (POSIŁEK 183) (183)					DIETA 184 (POSIŁEK 184) (184)					DIETA 185 (POSIŁEK 185) (185)					DIETA 186 (POSIŁEK 186) (186)					DIETA 187 (POSIŁEK 187) (187)					DIETA 188 (POSIŁEK 188) (188)					DIETA 189 (POSIŁEK 189) (189)					DIETA 190 (POSIŁEK 190) (190)					DIETA 191 (POSIŁEK 191) (191)					DIETA 192 (POSIŁEK 192) (192)					DIETA 193 (POSIŁEK 193) (193)					DIETA 194 (POSIŁEK 194) (194)					DIETA 195 (POSIŁEK 195) (195)					DIETA 196 (POSIŁEK 196) (196)					DIETA 197 (POSIŁEK 197) (197)					DIETA 198 (POSIŁEK 198) (198)					DIETA 199 (POSIŁEK 199) (199)					DIETA 200 (POSIŁEK 200) (200)					DIETA 201 (POSIŁEK 201) (201)					DIETA 202 (POSIŁEK 202) (202)					DIETA 203 (POSIŁEK 203) (203)					DIETA 204 (POSIŁEK 204) (204)					DIETA 205 (POSIŁEK 205) (205)					DIETA 206 (POSIŁEK 206) (206)					DIETA 207 (POSIŁEK 207) (207)					DIETA 208 (POSIŁEK 208) (208)					DIETA 209 (POSIŁEK 209) (209)					DIETA 210 (POSIŁEK 210) (210)					DIETA 211 (POSIŁEK 211) (211)					DIETA 212 (POSIŁEK 212) (212)					DIETA 213 (POSIŁEK 213) (213)					DIETA 214 (POSIŁEK 214) (214)					DIETA 215 (POSIŁEK 215) (215)					DIETA 216 (POSIŁEK 216) (216)					DIETA 217 (POSIŁEK 217) (217)					DIETA 218 (POSIŁEK 218) (218)					DIETA 219 (POSIŁEK 219) (219)					DIETA 220 (POSIŁEK 220) (220)					DIETA 221 (POSIŁEK 221) (221)					DIETA 222 (POSIŁEK 222) (222)					DIETA 223 (POSIŁEK 223) (223)					DIETA 224 (POSIŁEK 224) (224)					DIETA 225 (POSIŁEK 225) (225)					DIETA 226 (POSIŁEK 226) (226)					DIETA 227 (POSIŁEK 227) (227)					DIETA 228 (POSIŁEK 228) (228)					DIETA 229 (POSIŁEK 229) (229)					DIETA 230 (POSIŁEK 230) (230)					DIETA 231 (POSIŁEK 231) (231)					DIETA 232 (POSIŁEK 232) (232)					DIETA 233 (POSIŁEK 233) (233)					DIETA 234 (POSIŁEK 234) (234)					DIETA 235 (POSIŁEK 235) (235)					DIETA 236 (POSIŁEK 236) (236)					DIETA 237 (POSIŁEK 237) (237)					DIETA 238 (POSIŁEK 238) (238)					DIETA 239 (POSIŁEK 239) (239)					DIETA 240 (POSIŁEK 240) (240)					DIETA 241 (POSIŁEK 241) (241)					DIETA 242 (POSIŁEK 242) (242)					DIETA 243 (POSIŁEK 243) (243)					DIETA 244 (POSIŁEK 244) (244)					DIETA 245 (POSIŁEK 245) (245)					DIETA 246 (POSIŁEK 246) (246)					DIETA 247 (POSIŁEK 247) (247)					DIETA 248 (POSIŁEK 248) (248)					DIETA 249 (POSIŁEK 249) (249)					DIETA 250 (POSIŁEK 250) (250)					DIETA 251 (POSIŁEK 251) (251)					DIETA 252 (POSIŁEK 252) (252)					DIETA 253 (POSIŁEK 253) (253)					DIETA 254 (POSIŁEK 254) (254)					DIETA 255 (POSIŁEK 255) (255)					DIETA 256 (POSIŁEK 256) (256)					DIETA 257 (POSIŁEK 257) (257)					DIETA 258 (POSIŁEK 258) (258)					DIETA 259 (POSIŁEK 259) (259)					DIETA 260 (POSIŁEK 260) (260)					DIETA 261 (POSIŁEK 261) (261)					DIETA 262 (POSIŁEK 262) (262)					DIETA 263 (POSIŁEK 263) (263)					DIETA 264 (POSIŁEK 264) (264)					DIETA 265 (POSIŁEK 265) (265)					DIETA 266 (POSIŁEK 266) (266)					DIETA 267 (POSIŁEK 267) (267)					DIETA 268 (POSIŁEK 268) (268)					DIETA 269 (POSIŁEK 269) (269)					DIETA 270 (POSIŁEK 270) (270)					DIETA 271 (POSIŁEK 271) (271)					DIETA 272 (POSIŁEK 272) (272)					DIETA 273 (POSIŁEK 273) (273)					DIETA 274 (POSIŁEK 274) (274)					DIETA 275 (POSIŁEK 275) (275)					DIETA 276 (POSIŁEK 276) (276)					DIETA 277 (POSIŁEK 277) (277)					DIETA 278 (POSIŁEK 278) (278)					DIETA 279 (POSIŁEK 279) (279)					DIETA 280 (POSIŁEK 280) (280)					DIETA 281 (POSIŁEK 281) (281)					DIETA 282 (POSIŁEK 282) (282)					DIETA 283 (POSIŁEK 283) (283)					DIETA 284 (POSIŁEK 284) (284)					DIETA 285 (POSIŁEK 285) (285)					DIETA 286 (POSIŁEK 286) (286)					DIETA 287 (POSIŁEK 287) (287)					DIETA 288 (POSIŁEK 288) (288)					DIETA 289 (POSIŁEK 289) (289)					DIETA 290 (POSIŁEK 290) (290)					DIETA 291 (POSIŁEK 291) (291)					DIETA 292 (POSIŁEK 292) (292)					DIETA 293 (POSIŁEK 293) (293)					DIETA 294 (POSIŁEK 294) (294)					DIETA 295 (POSIŁEK 295) (295)					DIETA 296 (POSIŁEK 296) (296)					DIETA 297 (POSIŁEK 297) (297)					DIETA 298 (POSIŁEK 298) (298)					DIETA 299 (POSIŁEK 299) (299)					DIETA 300 (POSIŁEK 300) (300)					DIETA 301 (POSIŁEK 301) (301)					DIETA 302 (POSIŁEK 302) (302)					DIETA 303 (POSIŁEK 303) (303)					DIETA 304 (POSIŁEK 304) (304)					DIETA 305 (POSIŁEK 305) (305)					DIETA 306 (POSIŁEK 306) (306)					DIETA 307 (POSIŁEK 307) (307)					DIETA 308 (POSIŁEK 308) (308)					DIETA 309 (POSIŁEK 309) (309)					DIETA 310 (POSIŁEK 310) (310)					DIETA 311 (POSIŁEK 311) (311)					DIETA 312 (POSIŁEK 312) (312)					DIETA 313 (POSIŁEK 313) (313)					DIETA 314 (POSIŁEK 314) (314)					DIETA 315 (POSIŁEK 315) (315)					DIETA 316 (POSIŁEK 316) (316)					DIETA 317 (POSIŁEK 317) (317)					DIETA 318 (POSIŁEK 318) (318)					DIETA 319 (POSIŁEK 319) (319)					DIETA 320 (POSIŁEK 320) (320)					DIETA 321 (POSIŁEK 321) (321)					DIETA 322 (POSIŁEK 322) (322)					DIETA 323 (POSIŁEK 323) (323)					DIETA 324 (POSIŁEK 324) (324)					DIETA 325 (POSIŁEK 325) (325)					DIETA 326 (POSIŁEK 326) (326)					DIETA 327 (POSIŁEK 327) (327)					DIETA 328 (POSIŁEK 328) (328)					DIETA 329 (POSIŁEK 329) (329)					DIETA 330 (POSIŁEK 330) (330)					DIETA 331 (POSIŁEK 331) (331)					DIETA 332 (POSIŁEK 332) (332)					DIETA 333 (POSIŁEK 333) (333)					DIETA 334 (POSIŁEK 334) (334)					DIETA 335 (POSIŁEK 335) (335)					DIETA 336 (POSIŁEK 336) (336)					DIETA 337 (POSIŁEK 337) (337)					DIETA 338 (POSIŁEK 338) (338)					DIETA 339 (POSIŁEK 339) (339)					DIETA 340 (POSIŁEK 340) (340)					DIETA 341 (POSIŁEK 341) (341)					DIETA 342 (POSIŁEK 342) (342)					DIETA 343 (POSIŁEK 343) (343)					DIETA 344 (POSIŁEK 344) (344)					DIETA 345 (POSIŁEK 345) (345)					DIETA 346 (POSIŁEK 346) (346)					DIETA 347 (POSIŁEK 347) (347)					DIETA 348 (POSIŁEK 348) (348)					DIETA 349 (POSIŁEK 349) (349)					DIETA 350 (POSIŁEK 350) (350)					DIETA 351 (POSIŁEK 351) (351)					DIETA 352 (POSIŁEK 352) (352)					DIETA 353 (POSIŁEK 353) (353)					DIETA 354 (POSIŁEK 354) (354)					DIETA 355 (POSIŁEK 355) (355)					DIETA 356 (POSIŁEK 356) (356)					DIETA 357 (POSIŁEK 357) (357)					DIETA 358 (POSIŁEK 358) (358)					DIETA 359 (POSIŁEK 359) (359)					DIETA 360 (POSIŁEK 360) (360)					DIETA 361 (POSIŁEK 361) (361)					DIETA 362 (POSIŁEK 362) (362)					DIETA 363 (POSIŁEK 363) (363)					DIETA 364 (POSIŁEK 364) (364)					DIETA 365 (POSIŁEK 365) (365)					DIETA 366 (POSIŁEK 366) (366)					DIETA 367 (POSIŁEK 367) (367)					DIETA 368 (POSIŁEK 368) (368)					DIETA 369 (POSIŁEK 369) (369)					DIETA 370 (POSIŁEK 370) (370)					DIETA 371 (POSIŁEK 371) (371)					DIETA 372 (POSIŁEK 372) (372)					DIETA 373 (POSIŁEK 373) (373)					DIETA 374 (POSIŁEK 374) (374)					DIETA 375 (POSIŁEK 375) (375)					DIETA 376 (POSIŁEK 376) (376)					DIETA 377 (POSIŁEK 377) (377)					DIETA 378 (POSIŁEK 378) (378)					DIETA 379 (POSIŁEK 379) (379)					DIETA 380 (POSIŁEK 380) (380)					DIETA 381 (POSIŁEK 381) (381)					DIETA 382 (POSIŁEK 382) (382)					DIETA 383 (POSIŁEK 383) (383)					DIETA 384 (POSIŁEK 384) (384)					DIETA 385 (POSIŁEK 385) (385)					DIETA 386 (POSIŁEK 386) (386)					DIETA 387 (POSIŁEK 387) (387)					DIETA 388 (POSIŁEK 388) (388)					DIETA 389 (POSIŁEK 389) (389)					DIETA 390 (POSIŁEK 390) (390)					DIETA 391 (POSIŁEK 391) (391)					DIETA 392 (POSIŁEK 392) (392)					DIETA 393 (POSIŁEK 393) (393)					DIETA 394 (POSIŁEK 394) (394)					DIETA 395 (POSIŁEK 395) (395)					DIETA 396 (POSIŁEK 396) (396)					DIETA 397 (POSIŁEK 397) (397)					DIETA 398 (POSIŁEK 398) (398)					DIETA 399 (POSIŁEK 399) (399)					DIETA 400 (POSIŁEK 400) (400)					DIETA 401 (POSIŁEK 401) (401)					DIETA 402 (POSIŁEK 402) (402)					DIETA 403 (POSIŁEK 403) (403)					DIETA 404 (POSIŁEK 404) (404)					DIETA 405 (POSIŁEK 405) (405)					DIETA 406 (POSIŁEK 406) (406)					DIETA 407 (POSIŁEK 407) (407)					DIETA 408 (POSIŁEK 408) (408)					DIETA 409 (POSIŁEK 409) (409)					DIETA 410 (POSIŁEK 410) (410)					DIETA 411 (POSIŁEK 411) (411)					DIETA 412 (POSIŁEK 412) (412)					DIETA 413 (POSIŁEK 413) (413)					DIETA 414 (POSIŁEK 414) (414)					DIETA 415 (POSIŁEK 415) (415)					DIETA 416 (POSIŁEK 416) (416)					DIETA 417 (POSIŁEK 417) (417)					DIETA 418 (POSIŁEK 418) (418)					DIETA 419 (POSIŁEK 419) (419)					DIETA 420 (POSIŁEK 420) (420)					DIETA 421 (POSIŁEK 421) (421)					DIETA 422 (POSIŁEK 422) (422)					DIETA 423 (POSIŁEK 423) (423)					DIETA 424 (POSIŁEK 424) (424)					DIETA 425 (POSIŁEK 425) (425)					DIETA 426 (POSIŁEK 426) (426)					DIETA 427 (POSIŁEK 427) (427)					DIETA 428 (POSIŁEK 428) (428)					DIETA 429 (POSIŁEK 429) (429)					DIETA 430 (POSIŁEK 430) (430)					DIETA 431 (POSIŁEK 431) (431)					DIETA 432 (POSIŁEK 432) (432)					DIETA 433 (POSIŁEK 433) (433)					DIETA 434 (POSIŁEK 434) (434)					DIETA 435 (POSIŁEK 435) (435)					DIETA 436 (POSIŁEK 436) (436)					DIETA 437 (POSIŁEK 437) (437)					DIETA 438 (POSIŁEK 438) (438)					DIETA 439 (POSIŁEK 439) (439)					DIETA 440 (POSIŁEK 440) (440)					DIETA 441 (POSIŁEK 441) (441)					DIETA 442 (POSIŁEK 442) (442)					DIETA 443 (POSIŁEK 443) (443)					DIETA 444 (POSIŁEK 444) (444)					DIETA 445 (POSIŁEK 445) (445)					DIETA 446 (POSIŁEK 446) (446)					DIETA 447 (POSIŁEK 447) (447)					DIETA 448 (POSIŁEK 448) (448)					DIETA 449 (POSIŁEK 449) (449)					DIETA 450 (POSIŁEK 450) (450)					DIETA 451 (POSIŁEK 451) (451)					DIETA 452 (POSIŁEK 452) (452)					DIETA 453 (POSIŁEK 453) (453)					DIETA 454 (POSIŁEK 454				
-------------------------	--	--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	------------------------	--	--	--	--

DIETA POCHŁAWIALNO-ROZCIENNA					DIETA CIĘŻKOCYNA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRAJASALNYCH WŁOGLIWOŚCI					DIETA ALTERNATYWNA-DIETA PATKOWA-4x4x3x2x1x1x2					DIETA BOKATOBUŁKOWA					DIETA WARTKOWA-DIETA ALTERNATYWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZÓW					ALTERNATYWA					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Kluskę line	180				Kluskę line	0				Kluskę line	150				Kluskę line	250				Kluskę line	150									
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90									
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0									
Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	60									
Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40				Szynkowska wędzona	40									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150									
Brzoskwinia	100				Brzoskwinia	100				Brzoskwinia	100				Brzoskwinia	100				Brzoskwinia	120									
ORZEC					ORZEC					ORZEC					ORZEC					ORZEC					ORZEC					
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300									
Klopsiki mielone z mięsa mielonego	80				Klopsiki mielone z mięsa mielonego	80				Klopsiki mielone z mięsa mielonego	80				Klopsiki mielone z mięsa mielonego	80				Klopsiki mielone z mięsa mielonego	80									
Kasza jęczmienna gotowana	300				Kasza jęczmienna gotowana	300				Kasza jęczmienna gotowana	300				Kasza jęczmienna gotowana	300				Kasza jęczmienna gotowana	300									
Surówka z selera, jabłek i marchewki z oliwą	120				Surówka z selera, jabłek i marchewki z oliwą	120				Surówka z selera, jabłek i marchewki z oliwą	120				Surówka z selera, jabłek i marchewki z oliwą	120				Surówka z selera, jabłek i marchewki z oliwą	120									
Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30									
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0									
Salatka z tuncykiem	80				Salatka z tuncykiem	80				Salatka z tuncykiem	80				Salatka z tuncykiem	80				Salatka z tuncykiem	0									
Serek twarogowy żurawiny	50				Serek twarogowy żurawiny	50				Serek twarogowy żurawiny	50				Serek twarogowy żurawiny	50				Serek twarogowy żurawiny	50									
Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Ogólna zawartość	50				Ogólna zawartość	50				Ogólna zawartość	0				Ogólna zawartość	0				Ogólna zawartość	50									
WARTOŚCI ODWZAJNE PRODUKTÓW																														

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW														WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW														WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW														WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Ś					H					O					K					RAZEM					Ś					H					O					K					RAZEM					Ś					H					O					K					RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład				

DIETA 5 PODSTAWOWA (1)					DIETA 5 OKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRASAWIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA (PRZETARTA) (12)					DIETA BOKATORIALOWA (5)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZÓW (6)					ALERGENTY
ŚNIADANIE					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Płatki ryżowe		30			Płatki ryżowe		30			Płatki ryżowe		30			Płatki ryżowe		30			Płatki ryżowe		30			1
Mielko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mielko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mielko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mielko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mielko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			7
Chleb pszenny		60			Chleb pszenny		60			Chleb pszenny		60			Chleb pszenny		60			Chleb pszenny		60			1
Chleb żytni pełnoziarnisty		30			Chleb żytni pełnoziarnisty		90			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			1.11
Masło smietankowe		10			Masło smietankowe		10			Masło smietankowe		10			Masło smietankowe		15			Masło smietankowe		0			7
Serek twarogowy z miodem		60			Serek twarogowy z miodem		60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny		60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny		100			Serek twarogowy homogenizowany naturalny		60			7
Szyzka z indyka		40			Szyzka z indyka		40			Szyzka z indyka		40			Szyzka z indyka		40			Szyzka z indyka		40			
Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			
Cytryna		5			Cytryna		5			Cytryna		0			Cytryna		0			Cytryna		0			
Pomidor		100			Pomidor		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100			
Opłatek		50			Opłatek		50			Opłatek		0			Opłatek		0			Opłatek		0			
Salata		35			Salata		35			Salata		35			Salata		35			Salata		35			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			7
Gruska		100			Gruska		100			Jabłko pieczone		100			Jabłko pieczone		100			Jabłko pieczone		100			
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					
Rosół drobiowy z makiem		300			Rosół drobiowy z makiem		300			Rosół drobiowy z makiem		300			Rosół drobiowy z makiem		300			Rosół drobiowy z makiem		300			
Filet z piersi karczaka pieczony		100			Filet z piersi karczaka pieczony		100			Filet z piersi karczaka pieczony		100			Filet z piersi karczaka pieczony		100			Filet z piersi karczaka pieczony		100			
Ziemniaki wędzone		300			Ziemniaki wędzone		300			Ziemniaki wędzone		300			Ziemniaki wędzone		300			Ziemniaki wędzone		300			1
Buraki z jabłkami i oliwą		120			Buraki z jabłkami i oliwą		120			Buraki z jabłkami i oliwą		120			Buraki z jabłkami i oliwą		120			Buraki z jabłkami i oliwą		120			
Sos smietankowo-koperekowy		30			Sos smietankowo-koperekowy		30			Sos smietankowo-koperekowy		30			Sos smietankowo-koperekowy		30			Sos smietankowo-koperekowy		30			
Woda niegazowana		200			Woda niegazowana		200			Woda niegazowana		300			Woda niegazowana		300			Woda niegazowana		300			
PODMIECZOREK					PODMIECZOREK					PODMIECZOREK					PODMIECZOREK					PODMIECZOREK					
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu		0			Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu		0			Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu		0			Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu		150			Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu		0			1
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny		80			Chleb pszenny		130			Chleb pszenny		100			Chleb pszenny		110			Chleb pszenny		110			1
Chleb żytni pełnoziarnisty		50			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			1.11
Masło smietankowe		10			Masło smietankowe		10			Masło smietankowe		15			Masło smietankowe		0			Masło smietankowe		0			7
Pasztecik pieczony		40			Pasztecik pieczony		40			Pasztecik pieczony		40			Pasztecik pieczony		40			Pasztecik pieczony		40			4, 9, 10
Serek grani naturalny		100			Serek grani naturalny		100			Serek grani naturalny		100			Serek grani naturalny		100			Serek grani naturalny		100			7
Opłatek kwaszony		50			Opłatek kwaszony		50			Opłatek kwaszony		50			Opłatek kwaszony		50			Opłatek kwaszony		50			7
Cytryna		5			Cytryna		5			Cytryna		0			Cytryna		0			Cytryna		0			
Pomidor		100			Pomidor		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100			
Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S					H					O					K					RAZEM					S					H					O					P					K					RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
30,4067					6,502597					33,85866					29,23067					100					23,7602					7,20013					37,52189					31,51279					100					27,2565					8,376055					36,310931					36,04852					100					28,0849					7,910435					32,41117					4,020057					26,57344					100					25,57589					8,837591					37,06476					28,52176					100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca 11. nasiona sezamu, 12. dwulicowe sianka, 13. lubin, 14. mączka

Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej: Podpis

28.09 2020 r. *alupa*
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

WARTOŚCI OGÓLNE PRODUKTÓW																													
S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	P	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM						
Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii					
Energia kJ	27.605	63.500	1.587	50	27.155	Energia kJ	21.448	63.500	42.209	27.125	100	Energia kJ	27.605	63.500	1.587	50	27.155	100	Energia kJ	21.448	63.500	42.209	27.125	100					
Energia kcal	662.30	1530.50	929.50	658.20	2.401.00	Energia kcal	475.10	150.50	929.50	640.80	2.195.90	Energia kcal	662.30	1530.50	929.50	658.20	2.401.00	Energia kcal	475.10	150.50	929.50	640.80	2.195.90	Energia kcal	662.30	1530.50	929.50	658.20	2.401.00
Węglowod.	16.70	0.63	4.6	9.24	25.32	Węglowod.	9.11	0.63	4.6	9.24	25.32	Węglowod.	16.70	0.63	4.6	9.24	25.32	Węglowod.	9.11	0.63	4.6	9.24	25.32	Węglowod.	16.70	0.63	4.6	9.24	25.32
Cukry	87.46	26.55	142.41	34.38	376.74	Cukry	87.46	26.55	142.41	34.38	376.74	Cukry	87.46	26.55	142.41	34.38	376.74	Cukry	87.46	26.55	142.41	34.38	376.74	Cukry	87.46	26.55	142.41	34.38	376.74
Białko	32.86	6.16	41.42	39.57	100.95	Białko	24.07	6.16	41.42	39.57	97.44	Białko	32.86	6.16	41.42	39.57	100.95	Białko	24.07	6.16	41.42	39.57	97.44	Białko	32.86	6.16	41.42	39.57	100.95
Sól	3.12	0.23	2.19	3.63	9.36	Sól	3.12	0.23	2.19	3.63	9.36	Sól	3.12	0.23	2.19	3.63	9.36	Sól	3.12	0.23	2.19	3.63	9.36	Sól	3.12	0.23	2.19	3.63	9.36
Blonnik	7.94	1.70	30.80	8.63	48.17	Blonnik	7.94	1.70	30.80	8.63	48.17	Blonnik	7.94	1.70	30.80	8.63	48.17	Blonnik	7.94	1.70	30.80	8.63	48.17	Blonnik	7.94	1.70	30.80	8.63	48.17
Sód	1.326	15.00	877.00	1.414	875.33	Sód	1.257	15.00	874.00	1.451	875.33	Sód	1.326	15.00	877.00	1.414	875.33	Sód	1.257	15.00	874.00	1.451	875.33	Sód	1.326	15.00	877.00	1.414	875.33

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lakt, 14. miedź

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis osoby sporządzającej _____

Podiceps major zosterops *Podiceps*

28.08.2019. Innept
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA POLNY ZŁOŻONA (1)				DIETA CIĘŻKOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAŁYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA ATWIGSTRASNA, DIETA PAPEKALAT PRZETARTA (2) (12)				DIETA BOGATORBOKOWA (8)				DIETA WATROBOWA - DIETA ATWIGSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)				ALERGENY													
ŚNIADANIE				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml													
Platki owsiane				30				Platki owsiane				30				Platki owsiane				30				1,7									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150				5									
Chleb pszemny				60				Chleb pszemny				130				Chleb pszemny				90				1									
Chleb żytni pełnoziarnisty				30				Chleb żytni pełnoziarnisty				0				Chleb żytni pełnoziarnisty				0				1,11									
Masło smietankowe				10				Masło smietankowe				10				Masło smietankowe				0				7									
Parowceki smietankowe				80				Parowceki smietankowe				80				Parowceki smietankowe				40				7,8,9,10									
Polydewca drożdżowa				40				Polydewca drożdżowa				40				Polydewca drożdżowa				40				7,8,9,10									
Herbata, napar bez cukru				250				Herbata, napar bez cukru				250				Herbata, napar bez cukru				250													
Cytryna				5				Cytryna				0				Cytryna				0													
Pomidor				50				Pomidor bez skórki				100				Pomidor bez skórki				100													
Papierka ciemnona				100				Papierka ciemnona				0				Papierka ciemnona				0													
Salata				10				Salata				10				Salata				10													
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE													
Jogurt naturalny 2% tłuszczu				150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu				150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu				150													
Saladka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona				100				Saladka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona				100				Saladka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona				100				7									
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ													
Krupnik z kaszy jęczmiennej I				300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I				300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I				300				1,7,9									
Udło z karczaka duszone				100				Udło z karczaka duszone				100				Udło z karczaka duszone				100				1,3,6									
Ziemniaki wczesne				300				Ziemniaki wczesne				300				Ziemniaki wczesne				300													
Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem				100				Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem				100				Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem				100				12									
Kompot wielowarstwowy bez cukru				300				Kompot wielowarstwowy bez cukru				300				Kompot wielowarstwowy bez cukru				300													
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK													
Serek gran naturalny				0				Serek gran naturalny				0				Serek gran naturalny				0				1,7									
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA													
Chleb pszemny				0				Chleb pszemny				130				Chleb pszemny				130				1									
Chleb żytni pełnoziarnisty				50				Chleb żytni pełnoziarnisty				0				Chleb żytni pełnoziarnisty				0				1,11									
Masło smietankowe				10				Masło smietankowe				10				Masło smietankowe				0				7									
Szynka wieprzowa gotowana				50				Szynka wieprzowa gotowana				50				Szynka wieprzowa gotowana				50				7,8,9,10									
Serek twarogowy homogenizowany naturalny				40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny				40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny				40				7,8,9,10									
Pomidor				100				Pomidor bez skórki				100				Pomidor bez skórki				100				7									
Herbata, napar bez cukru				250				Herbata, napar bez cukru				250				Herbata, napar bez cukru				250				7									
Cytryna				5				Cytryna				0				Cytryna				0													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													
	S	H	O	K	RAZEM			S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	P	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM								
Procentowy rozkład energii	14,70,584	9,250,527	29,82,126	26,66,641	100	Procentowy rozkład energii	27,4,566	9,99,586	12,52,857	10,19,992	100	Procentowy rozkład energii	17,88,689	6,34,674	28,16,952	26,5,941	100	Procentowy rozkład energii	39,40,754	7,14,018	24,92,219	5,48,201	23,07,114	100	Procentowy rozkład energii	16,16,406	8,07,702	13,91,612	27,64,192	100			
Energia kJ	14,70,584	9,250,527	29,82,126	26,66,641	100	Energia kJ	27,4,566	9,99,586	12,52,857	10,19,992	100	Energia kJ	17,88,689	6,34,674	28,16,952	26,5,941	100	Energia kJ	39,40,754	7,14,018	24,92,219	5,48,201	23,07,114	100	Energia kJ	16,16,406	8,07,702	13,91,612	27,64,192	100			
Energia kcal	3439,80	2211,06	7137,40	6376,70		Energia kcal	6530,50	2391,00	6242,00	585,10	1930,30		Energia kcal	4207,90	1500,00	6130,00	568,15	2132,40		Energia kcal	9370,45	1706,00	6130,00	135,00	568,15	2462,60		Energia kcal	5439,00	1906,00	6130,00	499,60	1807,4
Tłuszcz	31,39	1,36	10,60	21,69	66,37	Tłuszcz	27,16	3,30	10,94	24,93	66,32		Tłuszcz	31,44	3,60	10,60	21,52	65,96		Tłuszcz	36,23	4,20	10,60	6,00	27,78	84,00		Tłuszcz	15,17	5,00	10,60	14,17	42,34
Kw. nasycone	11,70	1,83	2,27	10,51	26,30	Kw. nasycone	9,82	1,83	2,37	12,52	26,53		Kw. nasycone	11,68	1,83	2,27	10,48	26,25		Kw. nasycone	14,16	2,42	2,27	4,20	14,89	38,14		Kw. nasycone	4,45	1,83	2,27	3,45	13,99
Węglowodany	16,66	30,00	14,90	7,38	68,93	Węglowodany	28,51	35,30	101,13	62,44	249,29		Węglowodany	10,65,89	52,30	102,43	78,13	308,75		Węglowodany	127,58	25,40	102,43	3,60	62,51	321,51		Węglowodany	82,33	22,10	102,43	78,02	286,06
Cukry	26,65	6,95	33,60	21,69	88,39	Cukry	10,59	30,60	15,42	11,17	67,19		Cukry	12,15	19,60	14,96	5,13	61,26		Cukry	15,99	21,00	14,96	3,60	62,1	61,10		Cukry	11,78	19,60	14,96	5,12	50,00
Białko	1,66	30,00	14,90	7,38	68,93	Białko	17,44	6,95	33,78	23,57	91,74		Białko	26,75	8,05	33,60	21,50	90,80		Białko	32,08	9,10	23,60	15,00	22,72	113,19		Białko	21,16	8,05	33,60	21,39	83,10
Sól	2,61	0,24	0,48	2,68	6,81	Sól	2,44	0,24	0,48	2,72	5,98		Sól	3,07	0,24	0,48	2,67	6,46		Sól	3,76	0,32	0,48	1,05	2,67	8,28		Sól	1,94	0,24	0,48	2,65	5,32
Blonnik	9,44	1,80	15,40	7,95	34,59	Blonnik	8,33	1,80	15,60	9,23	34,96		Blonnik	9,76	1,60	15,40	1,20	27,26		Blonnik	13,40	1,40	15,40	0,60	12,06	42,26		Blonnik	7,46	1,40	15,40	7,05	31,31
Sód	1,045,01	96,50	191,00	1,070,45	2,403,00	Sód	976,65	809	192,20	1,087,25	3,275,60		Sód	9,26	1,60	15,40	1,20	27,26		Sód	1,508,40	129,00	191,00	430,00	2,243,40	4,406,80		Sód	777,50	98,70	191,00	1,061,70	2,128,90

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. słoneczniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. porzeczka, 11. nasiona sezamu, 12. dwuletnie starki, 13. luba, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby specjalizującej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

28.08.2020
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRIANIZMIEM LUBO PRZYSWAJĄCYM WGLĘZ (2) (3) (4) (5)						DIETA LATROSTRABNA-DIETA PAKOWATA (PRZETWARZA (2) (12))						DIETA ROGATORNIOWA (6)						DIETA WATROBOWA-DIETA LATROSTRABNA Z OGRIANIZMIEM LUBO SZCZĘCIE (7)						ALERGENY					
ŚNIADANIE						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml					
Kawa czarna na mleku						140						Kawa czarna na mleku						150						Kawa czarna na mleku											
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						0						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						0						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu											
Chleb pszenny						60						Chleb pszenny						60						Chleb pszenny											
Chleb żytni pełnoziarnisty						30						Chleb żytni pełnoziarnisty						30						Chleb żytni pełnoziarnisty											
Masło imitacyjne						10						Masło imitacyjne						10						Masło imitacyjne											
Polejowca z pierwi karczaka						60						Polejowca z pierwi karczaka						15						Polejowca z pierwi karczaka											
Jajko gotowane						120						Jajko gotowane						60						Jajko gotowane											
Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru											
Cytryna						5						Cytryna						5						Cytryna											
Pomidor						100						Pomidor						100						Pomidor bez skórki											
Rzodkiewka						30						Rzodkiewka						30						Rzodkiewka											
Sól						0						Sól						35						Sól											
II ŚNIADANIE						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml					
Jabłko o smaku imitacyjnym bez cukru						150						Jabłko o smaku imitacyjnym bez cukru						150						Jabłko o smaku imitacyjnym bez cukru											
Sok marchwiowy-jabłkowy						100						Jabłko przecierne						100						Jabłko przecierne											
ORZĄD						Ilość g/ml						ORZĄD						ORZĄD						ORZĄD						ORZĄD					
Brzoszwy białe, waga						300						Brzoszwy białe, waga						300						Brzoszwy białe, waga											
Brzoza waprowa w sosie i jarzynach						120						Brzoza waprowa w sosie i jarzynach						120						Brzoza waprowa w sosie i jarzynach											
Ziemniaki wazzone						300						Ziemniaki wazzone						300						Ziemniaki wazzone											
Sarowka z kapuśy polskiej, pomidora, ogórka kiszzonego						150						Sarowka z kapuśy polskiej, pomidora, ogórka kiszzonego						150						Sarowka z kapuśy polskiej, pomidora, ogórka kiszzonego											
Kompot z jabłek bez cukru						300						Kompot z jabłek bez cukru						300						Kompot z jabłek bez cukru											
PODWIECZOREK						Ilość g/ml						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK					
Mus jabłkowy						0						Mus jabłkowy						50						Mus jabłkowy											
KOLACJA						Ilość g/ml						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA					
Chleb pszenny						80						Chleb pszenny						130						Chleb pszenny											
Chleb żytni pełnoziarnisty						50						Chleb żytni pełnoziarnisty						100						Chleb żytni pełnoziarnisty											
Masło imitacyjne						10						Masło imitacyjne						10						Chleb żytni pełnoziarnisty											
Sałotka jarzynowa z jogurtem naturalnym						80						Sałotka jarzynowa z jogurtem naturalnym						40						Sałotka jarzynowa z jogurtem naturalnym											
Szyńska kaniopowa						40						Szyńska kaniopowa						40						Szyńska kaniopowa											
Pomidor						100						Pomidor						100						Pomidor											
Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						50						Herbata, napar bez cukru											
Cytryna						5						Cytryna						5						Cytryna											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						S H O K RAZEM						S H O K RAZEM						S H O P K RAZEM						S H O K RAZEM						S H O K RAZEM					
Procentowy rozkład energii	30,81	17,1	5,9	4,4	36,99	62,5	24,5	100				Procentowy rozkład energii	25,97	9,6	8,21	40,07	52,79	100						Procentowy rozkład energii	25,43	15,9	10,41	25,5	100						
Energia kJ	2 563,69	630,50	1 087,40	2 069,70	8 347,29							Energia kJ	2 012,20	630,50	1 087,40	2 069,70	5 797,80							Energia kJ	1 655,65	630,50	1 087,40	2 069,70	5 443,25						
Energia kcal	609,30	151,60	259,35	491,40	1 987,50							Energia kcal	477,80	151,60	259,35	491,40	1 387,90							Energia kcal	394,00	151,60	259,35	491,40	1 296,35						
Tłuszcz	22,60	3,00	22,20	12,65	60,44							Tłuszcz	22,58	4,30	22,20	12,61	61,81							Tłuszcz	28,43	4,30	22,20	12,61	67,54						
Kw. nasycone	19,45	1,68	7,04	6,41	25,61							Kw. nasycone	8,29	1,68	7,04	6,45	23,46							Kw. nasycone	14,41	2,55	7,04	6,41	29,41						
Węglowodany	60,26	27,15	118,86	79,14	294,40							Węglowodany	44,54	27,15	118,86	68,50	259,04							Węglowodany	80,02	35,65	118,86	14,35	232,88						
Cukry	12,67	16,90	21,78	7,36	58,60							Cukry	7,83	16,90	21,78	10,05	56,44							Cukry	18,85	20,60	21,78	13,90	75,13						
Białko	36,51	5,30	24,30	15,32	81,42							Białko	30,91	5,30	24,30	15,69	76,20							Białko	41,89	5,10	24,30	1,10	72,39						
Sól	2,65	0,23	0,70	2,86	6,44							Sól	2,65	0,16	0,70	2,74	6,25							Sól	2,65	0,16	0,70	0,05	3,56						
Blonnik	6,94	2,31	15,63	9,93	34,81							Blonnik	7,54	2,31	15,63	11,23	36,75							Blonnik	6,10	1,75	15,63	0,40	24,88						
Sól	1 081,35	93,80	278,70	1 141,25	2 576,30							Sól	1 011,55	663,50	275,70	1 144,05	3 094,80							Sól	1 130,40	65,30	278,70	15,00	1 493,10						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaj 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seł 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. biał 14. mioczek

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

28.08.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

WARTOŚCI WYKAZU PRODUKTÓW													
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		
Procentowy rozkład energii	20,736572	13,79153	22,559491	24,957584		Procentowy rozkład energii	20,736572	10,631274	16,63127	16,72523	26,726353	Procentowy rozkład energii	
Energia kJ	1064,70	1376,10	2255,28	2495,76	8216,84	Energia kJ	1064,70	1376,10	2255,28	2495,76	8216,84	Energia kJ	
Energia kcal	256,30	329,70	556,90	594,40	2101,30	Energia kcal	256,30	329,70	556,90	594,40	2101,30	Energia kcal	
Tłuszcz	24,38	11,41	9,57	15,62	60,83	Tłuszcz	24,38	11,41	9,63	18,66	63,55	Tłuszcz	
Kw. masywne	15,37	7,38	1,82	9,35	31,92	Kw. masywne	11,47	7,38	1,82	9,40	30,97	Kw. masywne	
Węglowod.	10,87	15,72	149,24	71,51	326,37	Węglowod.	47,87	15,72	149,28	67,67	276,53	Węglowod.	
Cukry	19,71	34,30	34,30	9,69	72,93	Cukry	9,27	14,94	14,50	12,16	46,87	Cukry	
Białko	12,94	12,48	12,48	12,48	48,41	Białko	23,70	12,48	11,02	22,18	59,38	Białko	
Sól	3,19	0,15	0,82	0,85	5,82	Sól	1,01	0,15	0,82	1,65	2,63	Sól	
Alkohol	0,11	1,68	17,88	8,50	37,37	Alkohol	7,79	1,68	17,08	9,27	37,81	Alkohol	
Sód	13,77,95	81,70	328,80	1459,95	3428,54	Sód	13,07,43	67,29	325,80	1460,25	3474,58	Sód	
Legenda: Wykresy występujące w produktach:													
	S <th>H</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <td></td> <th>S</th> <th>H</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <td></td>	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		
Procentowy rozkład energii	20,736572	13,79153	22,559491	24,957584		Procentowy rozkład energii	20,736572	13,79153	22,559491	24,957584		Procentowy rozkład energii	
Energia kJ	1064,70	1376,10	2255,28	2495,76	8216,84	Energia kJ	1064,70	1376,10	2255,28	2495,76	8216,84	Energia kJ	
Energia kcal	256,30	329,70	556,90	594,40	2101,30	Energia kcal	256,30	329,70	556,90	594,40	2101,30	Energia kcal	
Tłuszcz	24,38	11,41	9,57	15,62	60,83	Tłuszcz	20,16	11,79	9,63	6,20	25,93	65,70	Tłuszcz
Kw. masywne	15,37	7,38	1,82	9,35	31,92	Kw. masywne	11,27	7,45	1,82	9,02	12,53	33,49	Kw. masywne
Węglowod.	10,87	15,72	149,24	71,51	326,37	Węglowod.	92,67	40,50	149,28	11,90	82,14	382,49	Węglowod.
Cukry	19,71	34,30	34,30	9,69	72,93	Cukry	16,18	39,36	34,56	10,06	7,95	107,93	Cukry
Białko	12,94	12,48	12,48	12,48	48,41	Białko	37,08	13,80	31,02	1,90	29,62	112,51	Białko
Sól	3,19	0,15	0,82	0,85	5,82	Sól	2,64	0,15	0,82	0,01	3,58	7,26	Sól
Alkohol	0,11	1,68	17,88	8,50	37,37	Alkohol	8,02	3,06	17,38	1,90	10,70	41,56	Alkohol
Sód	13,77,95	81,70	328,80	1459,95	3428,54	Sód	1093,79	84,84	328,30	1439,29	2898,60	Sód	

DIETA FODSIEROWA (1)					DIETA CZERWONA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWALNYCH WŁ. GLIMOWIDANÓW (6)					DIETA CIEMNOBRZONA - DIETA PAKOWANA (PRZELICZA 2/112)					DIETA BIAŁOBRZONA (9)					DIETA WATROBOWA - DIETA CIEMNOBRZONA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)					ALERGIA					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Platki ośmiokątne pełnoziarniste	30				Platki ośmiokątne pełnoziarniste	0				Platki ośmiokątne pełnoziarniste	30				Platki ośmiokątne pełnoziarniste	30				Platki ośmiokątne pełnoziarniste	30				1					
Mleko sportowe 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sportowe 1.5 % tłuszczu	0				Mleko sportowe 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sportowe 1.5 % tłuszczu	0				Mleko sportowe 1.5 % tłuszczu	150				7					
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1.11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Ser twarogowy chudy w kawałku	0				Ser twarogowy chudy w kawałku	0				Ser twarogowy chudy w kawałku	50				Ser twarogowy chudy w kawałku	50				Ser twarogowy chudy w kawałku	50				7.8,9,10					
Polejowca drożdżowa	60				Polejowca drożdżowa	60				Polejowca drożdżowa	60				Polejowca drożdżowa	60				Polejowca drożdżowa	60				7					
Dziem truskawkowy niskokaloryczny	30				Dziem truskawkowy niskokaloryczny	0				Dziem truskawkowy niskokaloryczny	30				Dziem truskawkowy niskokaloryczny	30				Dziem truskawkowy niskokaloryczny	30									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Ogórki	50				Ogórki	50				Ogórki	0				Ogórki	0				Ogórki	0									
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Kiwi	40				Kiwi	40				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100									
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	250				Kefir 2% tłuszczu	150									
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				1.10					
Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				1.3, 9					
Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	350				Ziemniaki polne	350				1					
Surówka z kapusty kwaskowej z oliwą	150				Surówka z kapusty kwaskowej z oliwą	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150									
Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30									
Woda męzyczna	300				Woda męzyczna	300				Woda męzyczna	300				Woda męzyczna	300				Woda męzyczna	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Truskawki w galarecie bez cukru	0				Truskawki w galarecie bez cukru	0				Truskawki w galarecie bez cukru	0				Truskawki w galarecie bez cukru	100				Truskawki w galarecie bez cukru	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1.11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7					
Baton z karczaka	40				Baton z karczaka	40				Baton z karczaka	40				Baton z karczaka	40				Baton z karczaka	40				7.8,9,10					
Ser twarogowy chudy w kawałku	100				Ser twarogowy chudy w kawałku	100				Ser twarogowy chudy w kawałku	100				Ser twarogowy chudy w kawałku	100				Ser twarogowy chudy w kawałku	100				7					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	350				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										