

JADŁOSPIS DLA ADWY 01.07.2026

1 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTNO PRZYŚWIAŁNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPARKIĄ I PRZETĄRTĄ (2) (+12)		DIETA ROGATORIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)		ALLERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Plakik kukurydziany	30	Plakik kukurydziany	0	Plakik kukurydziany	30	Plakik kukurydziany	30	Plakik kukurydziany	30	1,7
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	30	3
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	60	7
Szynka z pierśi kurczaka	40	Szynka z pierśi kurczaka	40	Szynka z pierśi kurczaka	40	Szynka z pierśi kurczaka	40	Szynka z pierśi kurczaka	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300	1,7,8
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	1,3,4
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	12
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	80	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka kaniapowa	40	Szynka kaniapowa	40	Szynka kaniapowa	40	Szynka kaniapowa	40	Szynka kaniapowa	40	7,8,9,10
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś					II					O					K					RAZEM					
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	
Procentowy rozkład energii	28,501514	9,663708	54,99232	27,43855	100	22,96772	10,53	17,49173	29,02059	100	28,06656	11,1297	32,41242	28,3625	100	27,52042	10,38997	33,60035	5,5874359	24,80581	100	25,00211	12,44276	36,26661	26,20652	100
Energia kJ	2,814,80	887,50	1,172,30	2,316,30	9,231,90	1,952,40	837,50	3,172,80	2,468,80	8,431,50	2,746,50	1,085,50	3,173,80	2,777,20	9,783,00	2,746,50	1,085,50	2,933,20	373,60	2,602,15	9,745,95	2,197,20	1,085,50	2,581,80	2,296,00	8,160,50
Energia kcal	676,90	212,50	279,40	553,25	2,198,95	463,50	202,50	756,40	585,65	2,018,05	654,40	259,50	756,40	661,20	2,331,60	657,35	259,50	693,60	89,60	619,55	2,497,60	523,10	259,50	616,40	546,55	2,085,55
Tłuszcz	21,50	11,65	12,37	24,41	70,91	18,85	11,65	12,37	24,41	67,31	21,41	12,37	12,37	26,19	72,82	25,09	12,85	13,79	5,36	59,45	86,51	9,30	12,85	12,37	16,89	51,61
Kw. nasycone	9,82	7,39	6,37	7,60	31,68	8,21	7,39	6,37	7,65	29,52	9,78	8,25	6,27	7,62	31,92	12,30	8,25	8,27	3,82	10,07	42,81	3,35	8,25	6,37	7,54	28,40
Węglowodany	77,10	16,30	118,52	73,68	285,59	44,89	16,30	118,52	63,04	242,65	87,17	25,60	118,52	81,91	312,80	87,43	25,60	120,44	1,52	65,17	299,25	87,90	25,60	118,52	70,71	312,16
Cukry	19,19	14,00	16,74	7,36	57,29	8,47	14,00	16,74	10,53	49,74	16,14	17,90	16,74	6,88	57,66	16,20	17,90	17,06	1,52	6,64	58,31	15,73	17,90	16,74	5,71	56,08
Białko	33,90	12,40	27,91	25,13	99,34	27,03	12,40	27,91	24,41	91,77	34,79	12,30	27,91	30,98	105,98	34,85	12,30	32,71	8,80	28,75	117,40	28,80	12,30	27,91	25,18	94,19
Sól	3,32	0,16	2,35	2,92	8,75	2,39	0,16	2,35	2,92	7,82	3,44	0,16	2,35	3,02	8,97	3,45	0,16	2,31	0,52	2,95	9,59	3,25	0,16	2,35	2,83	8,59
Blonnik	8,98	2,00	19,16	8,44	37,68	7,19	2,00	19,16	9,72	38,07	7,23	1,60	19,16	1,94	29,93	7,23	1,60	19,41	0,60	8,42	36,69	7,23	1,60	19,16	7,54	35,53
Sód	1,327,75	62,00	941,60	1,168,05	3,499,40	955,95	889	941,60	1,168,85	4,110,70	7,23	1,60	19,16	1,94	29,93	1,378,90	62,00	1,804,40	208,00	2,653,30	5,386,60	1,300,90	64,45	941,60	1,131,30	3,438,75

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zbóż zawierające gluten 2. skorkupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. porzeczka 11. nasiona sezamu 12. drożdżaki siarki 13. lchin 14. mączczaka

Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zaliczającej Podpis

20.06.2026. Szept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.07.2026

2 dniem czwartek
SNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LĄTWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) (12)		DIETA ROGATKOWA (9)		DIETA WARTKOWA - DIETA LĄTWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)		ALLERGENY
SNIADANIE		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	0	Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30	1
Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	1
Chleb żytni polwiorniany	30	Chleb żytni polwiorniany	90	Chleb żytni polwiorniany	0	Chleb żytni polwiorniany	0	Chleb żytni polwiorniany	0	1,11
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0	7
Serek twarogowy z jogurtem	60	Serek twarogowy z jogurtem	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		
Jagur naturalny 2% tłuszczu	150	Jagur naturalny 2% tłuszczu	150	Jagur naturalny 2% tłuszczu	150	Jagur naturalny 2% tłuszczu	150	Jagur naturalny 2% tłuszczu	150	7
Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	
Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	120	Filet z piersi kurczaka pieczony	120	
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	350	1
Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	0	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	1
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni polwiorniany	50	Chleb żytni polwiorniany	130	Chleb żytni polwiorniany	0	Chleb żytni polwiorniany	0	Chleb żytni polwiorniany	0	7
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0	4, 9, 10
Paszet pieczony	40	Paszet pieczony	40	Paszet pieczony	40	Paszet pieczony	40	Paszet pieczony	40	
Serek gran naturalny	100	Serek gran naturalny	100	Serek gran naturalny	100	Serek gran naturalny	100	Serek gran naturalny	100	7
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	27870924	5449013	1849125	268681	100	Procentowy rozkład energii	214075	628038	4510977	2673837	100
Energia kJ	230745	57330	331460	21180	1031376	Energia kJ	230745	57330	331460	21180	1031376
Energia kcal	673.40	136.00	950.80	647.30	2407.50	Energia kcal	673.40	136.00	950.80	647.30	2407.50
Tłuszcz	25.50	3.20	14.04	26.97	69.81	Tłuszcz	25.96	3.20	14.04	26.31	69.50
Kw. nasycone	16.18	1.81	4.74	13.18	36.11	Kw. nasycone	14.51	1.81	4.74	13.43	34.48
Węglowodany	88.26	21.20	85.41	79.09	273.96	Węglowodany	46.98	21.20	85.41	68.45	222.04
Cukry	19.30	16.00	17.25	11.91	63.56	Cukry	19.21	16.00	17.25	11.68	64.13
Białko	56.14	7.45	34.42	29.59	95.60	Białko	18.49	7.45	34.42	26.87	87.23
Sól	2.72	0.24	1.27	3.98	8.22	Sól	2.14	0.24	1.27	3.98	7.64
Błonnik	6.78	1.90	7.62	9.12	25.42	Błonnik	7.53	1.90	7.62	10.48	27.45
Śluz	1386.55	97.50	599.80	1392.75	3276.60	Śluz	56.15	928.30	404.80	1394.55	3379.80

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten, 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaj, 4. ryby, 5. orzechy ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicnik siarki, 13. huby, 14. mięczaki

Podpis osoby żywieniowej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby żywieniowej Podpis

20.06.2026. Alicja
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 01.07.2026
4 dzień postki
SNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSAJAJĄCYCH WODNIANÓW (5)		DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIĄTKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	1
Mleko spoyzycze 2% tluszczu	150	Mleko spoyzycze 2% tluszczu	0	Mleko spoyzycze 2% tluszczu	150	Mleko spoyzycze 2% tluszczu	200	Mleko spoyzycze 2% tluszczu	150	7
Chleb pszemny	60	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	90	Chleb pszemny	90	1
Chleb zymy pelnoziarnisty	30	Chleb zymy pelnoziarnisty	90	Chleb zymy pelnoziarnisty	6	Chleb zymy pelnoziarnisty	6	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	1,11
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0	7
Ser, Emmental poltosty	30	Ser, Emmental poltosty	20	Ser twarogowy chudy w kawalku	60	Ser twarogowy chudy w kawalku	60	Ser twarogowy chudy w kawalku	60	3
Kiebasa szynkowa	60	Kiebasa szynkowa	60	Kiebasa szynkowa	60	Kiebasa szynkowa	60	Kiebasa szynkowa	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	
Papryka czerwona	35	Papryka czerwona	35	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	35	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Gruzka	80	Gruzka	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	1,5,7,9,10
Dusz w jarzynach	120	Dusz w jarzynach	120	Dusz w jarzynach	120	Dusz w jarzynach	120	Dusz w jarzynach	120	1,6
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	
Sauwka z marchwi i jablk	150	Sauwka z marchwi i jablk	150	Sauwka z marchwi i jablk	150	Sauwka z marchwi i jablk	150	Sauwka z marchwi i jablk	150	7
Kompot z jablk bez cukru	300	Kompot z jablk bez cukru	300	Kompot z jablk bez cukru	300	Kompot z jablk bez cukru	300	Kompot z jablk bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Brozowina	0	Brozowina	0	Brozowina	0	Brozowina	100	Brozowina	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszemny	90	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	1,11
Chleb zymy pelnoziarnisty	30	Chleb zymy pelnoziarnisty	130	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	1,9
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	35	Maslo smietankowe	0	2
Salatka grecka z serem winogret	100	Salatka grecka z serem winogret	100	Salatka grecka z serem winogret	100	Salatka grecka z serem winogret	100	Salatka grecka z serem winogret	100	7,8,9,10
Ojatek kwasowy	50	Ojatek kwasowy	50	Ojatek kwasowy	50	Ojatek kwasowy	50	Ojatek kwasowy	50	2
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skorki	50	Pomidor bez skorki	50	Pomidor bez skorki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	1					2					3					4										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM					
Procentowy rozkład energii	10,305633	9,480966	14,220996	25,992404	100	21,76307	10,49077	37,865926	27,8803142	100	30,9871412	10,56875	32,98759	25,456526	100	26,710663	13,45801	30,181833	1,834277	27,815217	100	25,9071	11,516191	37,965926	24,610562	100
Energia kJ	2819,90	816,10	3129,80	2475,20	9300,80	2104,20	876,10	3178,80	2357,20	8416,30	3087,45	1043,70	3178,80	2460,10	9660,05	2987,45	1043,70	2533,00	194,00	594,95	9660,05	2294,55	1043,70	2712,30	2184,40	8204,95
Energia kcal	676,30	209,70	756,90	574,90	2211,80	475,60	209,70	756,90	557,30	1998,90	711,00	242,50	756,90	584,10	2294,50	699,85	337,50	756,90	46,00	141,55	2294,50	545,50	242,50	799,40	518,20	2105,6
Tłuszcz	24,98	11,41	9,63	21,92	67,88	20,66	11,41	9,63	22,16	63,85	16,04	11,49	9,63	21,25	58,91	20,16	11,79	9,63	0,20	30,93	72,70	3,14	7,45	1,87	6,86	14,27
Kw. nasycone	13,17	7,38	1,82	11,92	34,49	11,47	7,38	1,82	11,97	32,64	8,24	7,45	1,82	11,89	29,39	11,27	7,45	1,82	0,02	17,67	36,23	89,64	23,00	184,53	80,27	351,84
Węglowodany	85,87	15,72	149,28	74,21	326,07	47,87	15,72	149,28	63,57	276,43	112,57	23,00	149,28	80,38	365,23	92,67	46,50	149,28	11,90	81,94	302,29	89,64	23,00	184,53	80,27	351,84
Cukry	14,71	14,04	34,50	10,94	74,18	9,27	14,04	34,50	13,61	71,42	14,08	19,80	34,50	8,89	77,27	16,18	39,30	34,50	10,00	10,45	110,43	15,57	19,80	35,25	3,76	77,40
Białko	32,01	12,48	31,02	22,75	88,26	23,70	12,48	31,02	22,65	89,23	38,04	12,80	31,02	23,16	105,02	37,08	13,80	31,02	1,00	29,32	112,21	35,21	12,80	31,97	22,80	102,78
Sól	3,19	0,15	0,82	2,71	6,88	3,02	0,15	0,82	2,71	6,71	3,03	0,15	0,82	2,71	6,71	2,64	0,15	0,82	0,01	2,64	6,26	2,55	0,15	0,83	2,62	6,15
Blonnik	9,11	1,68	17,88	8,50	37,17	7,79	1,68	17,88	9,78	37,13	9,32	1,36	17,88	1,75	30,81	8,02	3,06	17,88	1,90	16,70	41,56	8,02	1,36	18,68	7,60	35,66
Sód	127,95	61,60	328,80	1083,45	2784,80	1207,45	677,50	335,80	1084,25	3298,00	932	136	1788	175	3081	1055,70	61,80	328,80	3,00	1449,30	2898,60	1031,20	67,8	332,30	1047,20	2401,48

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zbóż zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. grzyby 11. nasiona sezamu 12. dwuletnie soki 13. lód 14. mączka
Podjęto osobę znowiznącą Podjęto osobę specjalną

Podjęto osobę znowiznącą Podjęto osobę

26.06.2026. diet 1
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.07.2026

5 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA (PRZETARTA) (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY																
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE																		
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Placki owoiane	30	Placki owoiane	0	Placki owoiane	30	Placki owoiane	30	Placki owoiane	30	1,7																
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	90	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0	7																
Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0	Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0	7																
Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	60	7,8,9,10																
Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	20	Polejwica drożdżowa	40	7,8,9,10																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	30	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																	
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10																	
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	35	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	15	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	15																	
Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0																	
Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																	
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Mas owocowy	100	Mas owocowy	100	Mas owocowy	100	7																
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	1,7,9																
Udka z kurczaka duszone	100	Udka z kurczaka duszone	100	Udka z kurczaka duszone	100	Udka z kurczaka duszone	100	Udka z kurczaka duszone	100	1,3,6																
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300																	
Sarwka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100	Sarwka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100	Sarwka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100	Sarwka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100	Sarwka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	100	12																
Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Serek granulowany naturalny	0	Serek granulowany naturalny	0	Serek granulowany naturalny	0	Serek granulowany naturalny	150	Serek granulowany naturalny	0	1,7																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0	7																
Kiełbasa srynkowa	50	Kiełbasa srynkowa	50	Kiełbasa srynkowa	50	Kiełbasa srynkowa	0	Kiełbasa srynkowa	50	7,8,9,10																
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	7,8,9,10																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Procentowy rozkład energii	34,14	18,91	48,65	2,55	147	26,80	16,73	44,59	27,41	100	37,13	21,65	40,27	26,64	100	39,34	26,03	26,87	5,34	26,51	36,56	19,92	15,75	25,15	100	
Energia kJ	2.354,60	808,50	2.633,00	2.061,50	8.057,60	2.047,60	808,50	2.673,50	2.086,50	7.526,10	3.202,70	413,50	1.997,00	564,00	1.908,55	3.202,70	413,50	1.997,00	564,00	1.908,55	3.202,70	413,50	1.997,00	564,00	1.908,55	
Energia kcal	679,60	191,00	628,00	489,80	1.990,40	496,10	191,00	628,00	494,40	1.801,50	761,50	146,00	616,00	499,00	1.924,50	761,50	146,00	616,00	499,00	1.924,50	761,50	146,00	616,00	499,00	1.924,50	
Tłuszcz	25,11	3,30	5,00	14,54	47,94	20,88	3,30	5,00	16,28	45,45	25,16	3,60	7,40	14,37	49,53	28,49	4,60	7,40	6,60	20,13	67,01	13,21	3,60	7,40	29,45	
Kw. nasycone	10,63	1,83	2,49	9,05	22,16	8,90	1,83	2,49	9,05	22,16	10,66	1,83	3,66	7,99	24,13	13,21	2,42	3,66	4,20	12,68	36,17	3,94	1,83	3,66	2,96	
Węglowodany	85,30	35,20	116,93	73,06	310,48	49,03	35,20	116,93	62,38	264,13	106,41	22,10	106,13	79,23	314,07	127,74	25,40	106,13	3,60	62,87	325,43	12,04	22,10	106,13	79,12	
Cukry	17,18	30,60	28,40	7,13	82,70	11,11	30,60	28,40	10,36	79,87	12,85	19,00	24,20	5,08	61,13	16,15	21,00	24,20	3,60	6,27	70,82	12,04	19,00	24,20	4,97	
Białko	28,89	6,95	35,90	19,39	91,13	19,68	6,95	35,90	20,27	82,80	30,99	6,95	36,20	19,80	93,94	34,16	9,10	36,20	15,90	16,12	111,47	22,28	6,95	36,20	19,69	
Sól	1,65	0,24	0,78	2,63	5,30	1,47	0,24	0,78	2,65	5,18	2,10	0,24	0,63	2,62	5,69	2,79	0,32	0,63	1,05	2,62	7,41	1,46	0,24	0,63	2,60	
Błonnik	4,44	1,80	17,80	7,95	36,99	8,33	1,80	17,80	9,23	37,16	9,26	1,40	15,10	1,20	26,96	13,40	1,40	15,10	0,60	12,30	42,20	7,46	1,40	15,10	7,05	
Sód	68,25	96,50	313,00	1.039,45	2.119,20	589,85	999,50	3.113,00	1.039,25	2.961,60	9,26	1,40	15,10	1,20	26,96	1.115,60	128,00	250,00	420,00	1.913,60	3.827,20	584,10	98,50	330,00	1.041,70	1.974,30

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sianokłosa i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seki 10. gotyzyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubina 14. mączka

Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby spracowujacej

Podpis osoby zawierającej: Podpis

20.06.26. *eliept*
Magdalena Kwiatkowska
M
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODA- NOW (6)				DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWANA I PRZEJĘTA (1) / (12)				DIETA BOGA W BIAŁKOWY (4)				DIETA WATROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)				ALERGENY
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				
Klaski lane	100			Klaski lane	0			Klaski lane	150			Klaski lane	220			Klaski lane	100			1
Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7
Serek śmietanowy z chrzanem	60			Serek śmietanowy z chrzanem	60			Serek twarogowy z ziołami	60			Serek twarogowy z ziołami	60			Serek twarogowy z ziołami	60			3
Szykownka wiszerna	40			Szykownka wiszerna	40			Szykownka wiszerna	40			Szykownka wiszerna	40			Szykownka wiszerna	40			7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			
Salata	10			Salata	10			Salata	10			Salata	10			Salata	10			
II ŚNIADANIE																				
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			1
Banan	120			Banan	120			Banan	120			Banan	120			Banan	120			
OBIAD																				
Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			7
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	90			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80			1, 1A
Kasza jęczmienna gotowana	300			Kasza jęczmienna gotowana	300			Kasza jęczmienna gotowana	300			Kasza jęczmienna gotowana	300			Kasza jęczmienna gotowana	300			
Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			7
Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			
PODWIECZOREK																				
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100			1,7
KOLACJA																				
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7
Salatka z tunczykiem	80			Salatka z tunczykiem	80			Salatka z tunczykiem	80			Salatka z tunczykiem	80			Salatka z tunczykiem	80			7,8,9,10
Serek twarogowy zmięty	50			Serek twarogowy zmięty	50			Serek twarogowy zmięty	50			Serek twarogowy zmięty	50			Serek twarogowy zmięty	50			7
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	0			Ogórek kwaszony	0			Ogórek kwaszony	50			

WARTOŚCI ODWIECZNYCH PRODUKTÓW																								
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	31,0031	7,475193	35,250276	26,1792	100	Procentowy rozkład energii	25,33517	8,19118	38,820087	27,2065	100	Procentowy rozkład energii	30,4092	9,513354	31,8197	2,7929	25,4034	100	Procentowy rozkład energii	29,301	7,919821	37,1609	25,1222	100
Energia kJ	2 900,70	712,80	3 342,90	2 491,80	9 516,20	Energia kJ	2 709,50	712,80	3 342,90	2 425,80	8 691,00	Energia kJ	2 919,70	712,80	3 342,90	293,60	6 786,05	9 444,44	Energia kJ	2 844,00	712,80	3 342,90	2 393,00	8 992,70
Energia kcal	693,00	169,50	799,30	593,50	2 266,30	Energia kcal	652,60	169,50	799,30	575,90	2 107,30	Energia kcal	693,00	169,50	799,30	70,00	637,65	2 266,50	Energia kcal	672,10	169,50	799,30	574,10	2 146,00
Tłuszcz	32,47	1,11	25,61	19,04	78,23	Tłuszcz	29,05	1,11	25,61	19,28	75,05	Tłuszcz	31,51	1,11	25,61	18,93	77,16	Tłuszcz	33,99	2,91	25,61	1,89	22,60	88,91
Kw. nasycone	17,64	0,65	10,31	7,87	36,47	Kw. nasycone	16,59	0,65	10,31	7,92	35,48	Kw. nasycone	17,13	0,65	10,31	7,85	36,14	Kw. nasycone	20,07	0,65	10,31	1,10	10,36	42,50
Węglowodany	81,37	35,25	126,90	78,66	324,18	Węglowodany	48,57	35,25	126,90	68,02	278,74	Węglowodany	83,64	35,25	126,90	85,69	331,48	Węglowodany	89,66	45,15	126,90	9,90	85,74	357,35
Cukry	9,63	30,45	6,46	6,91	53,45	Cukry	11,45	30,45	6,46	9,58	57,94	Cukry	6,00	30,45	6,46	5,36	48,27	Cukry	6,10	35,05	6,46	4,60	5,42	57,62
Białko	24,36	6,30	26,28	28,72	85,66	Białko	16,44	6,30	26,28	28,00	77,02	Białko	24,54	6,30	26,28	29,08	86,20	Białko	26,24	9,50	26,28	3,20	29,14	94,35
Sól	2,92	0,23	0,89	3,73	7,78	Sól	2,81	0,23	0,89	3,74	7,67	Sól	2,74	0,23	0,89	2,86	6,73	Sól	2,72	0,33	0,89	0,11	2,86	6,97
Blonnik	1,47	2,04	20,04	13,67	44,22	Blonnik	8,53	2,04	20,04	14,95	45,56	Blonnik	6,29	2,04	20,04	7,27	35,64	Blonnik	6,49	2,14	20,94	0,10	14,67	43,44
Sód	1 109,35	91,20	855,80	1 493,55	3 111,50	Sód	1 125,15	92,110	842,40	1 494,35	3 881,00	Sód	6,29	2,04	20,04	7,27	35,64	Sód	1 110,90	133,20	357,40	42,00	1 643,50	3 287,00

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulicowe siarki 13. łobz 14. mączczak
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

20.06.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.07.2026

7 dzień warstw

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA-DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (12)					DIETA ROGAŁOBIKOWA (9)					DIETA WĄTRÓBKA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Platki orkiszowe pełnoziarniste	30				Platki orkiszowe pełnoziarniste	0				Platki orkiszowe pełnoziarniste	30				Platki orkiszowe pełnoziarniste	30				Platki orkiszowe pełnoziarniste	30								
Mleko sporyszcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko sporyszcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko sporyszcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko sporyszcze 1,5 % tłuszczu	200				Mleko sporyszcze 1,5 % tłuszczu	150				1				
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	0				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	35				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				7				
Ser żółty Gouda	40				Ser żółty Gouda	40				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				3				
Baton z kruszaka	40				Baton z kruszaka	80				Baton z kruszaka	40				Baton z kruszaka	40				Baton z kruszaka	60				7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Salata	0				Salata	0				Salata	10				Salata	10				Salata	10								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				7				
Brzoskwinia	100				Brzoskwinia	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100								
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				7				
Kurczak gotowany w jarzynach	120				Kurczak gotowany w jarzynach	120				Kurczak gotowany w jarzynach	120				Kurczak gotowany w jarzynach	120				Kurczak gotowany w jarzynach	120				4				
Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	250				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	250								
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				9				
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	70				Kiwi	0								
KOLAČJA					KOLAČJA					KOLAČJA					KOLAČJA					KOLAČJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				7				
Szynka wieprzowa gotowana	50				Szynka wieprzowa gotowana	80				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	20				7,8,9,10				
Twaróg kremowy	80				Twaróg kremowy	80				Twaróg kremowy	80				Twaróg kremowy	100				Twaróg kremowy	80				7				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																													
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii				
25,846907 10,45439 18,083679 25,61482 100					22,89502 10,5401 18,395157 28,06972 100					26,01628 11,9366 18,062297 23,0018 100					28,5479 0 18,29403 1,874181 24,216 100					29,92510 23,3100 15,140276 20,9100 100									
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ				
2 554,96 1 028,00 3 752,00 2 525,80 9 860,70					2 255,40 1 028,00 1 752,00 2 749,70 7 785,10					2 690,20 1 233,00 1 922,00 2 463,40 10 308,60					2 890,20 1 233,00 1 752,00 1 623,00 10 538,65					2 952,50 1 233,00 1 343,00 1 993,10 952,6									
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal				
606,95 245,50 894,30 601,50 2 348,25					535,60 245,50 894,30 653,80 2 329,20					639,70 294,50 935,30 587,40 2 456,90					696,15 0,00 894,30 42,70 642,73 2 275,00					702,20 294,50 797,30 474,90 2 269,9									
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz				
24,12 4,55 20,03 24,05 72,75					24,44 4,55 20,03 29,78 78,79					21,71 4,65 22,33 22,05 70,74					26,14 0,00 20,03 0,36 27,07 73,59					16,44 4,65 22,13 11,04 54,26									
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone				
13,45 2,96 6,14 12,47 35,01					12,84 2,96 6,14 14,43 36,37					11,90 3,06 7,47 11,80 34,23					14,90 0,00 6,14 0,08 15,29 36,41					7,47 3,06 7,45 5,49 23,47									
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany				
64,91 47,15 149,57 72,36 333,99					44,94 47,15 149,57 62,02 303,67					13,64 43,35 19,38 5,63 82,00					16,20 0,00 15,78 6,29 6,07 44,33					13,95 43,35 17,58 5,32 80,20									
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry				
11,02 13,85 15,79 7,78 71,33					7,71 13,85 15,78 10,75 68,09					30,52 5,50 42,32 25,46 104,10					32,58 0,00 40,92 0,80 27,72 102,01					36,77 5,50 38,72 22,07 103,06									
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					Białko				
32,75 5,50 40,92 26,69 105,86					31,83 5,50 40,92 30,89 109,94					2,03 0,20 0,95 2,94 6,11					2,09 0,00 0,92 0,80 2,84 5,96					2,79 0,20 0,91 2,50 6,40									
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól				
0,64 2,20 13,19 7,95 12,98					8,04 2,20 13,19 8,23 12,66					8,99 2,00 14,06 1,20 26,28					8,99 2,00 13,19 1,47 14,13 26,28					10,79 2,00 11,40 7,05 11,33									
Siód					Siód					Siód					Siód					Siód					Siód				
1 033,74 81,00 368,50 1 262,45 2 745,69					1 340,35 1 271,50 356,00 1 515,25 4 483,10					810,54 79,00 378,50 587,50 1 855,54					837,04 79,00 368,50 0,00 1 284,54 2 509,09					1 114,74 79,68 364,50 1 001,70 2 560,62									

Legenda: 1-zytny, 2-żytny, 3-żytny, 4-żytny, 5-żytny, 6-żytny, 7-żytny, 8-żytny, 9-żytny, 10-żytny, 11-żytny, 12-żytny, 13-żytny, 14-żytny

1. Zboża zawierające gluten 2. skomplikacji i produkty pochodne 3. psia, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicenek siarki, 13. habu, 14. mięczak

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pośl

20.06.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.07.2026

8 dzień śniada

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATHOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA (1) PRZEJAKTA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATHOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (6)		ALERGENY																									
ŚNIADANIE		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																									
Kawka mąka na mleku	180	Kawka mąka na mleku	0	Kawka mąka na mleku	180	Kawka mąka na mleku	180	Kawka mąka na mleku	180	1																									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	7																									
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1																									
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																									
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																									
Ser twarogowy chudy w kawałki	60	Ser twarogowy chudy w kawałki	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7																									
Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	0	Jajka gotowane	0	1,3																									
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																										
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																										
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																										
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	100	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0																										
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35																										
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																											
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7																									
Sok marchwiowo-jabłkowy	100	Sok marchwiowo-jabłkowy	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																										
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																											
Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300																										
Bitki woprzowe w sosie i jęczmień	120	Bitki woprzowe w sosie i jęczmień	120	Bitki woprzowe w sosie i jęczmień	120	Bitki woprzowe w sosie i jęczmień	120	Bitki woprzowe w sosie i jęczmień	120																										
Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	350	1																									
Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150																										
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																										
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																											
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	50	Mus jabłkowy	0	1																									
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																									
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																									
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	4,9, 10																									
Szynka kaniapkowa	30	Szynka kaniapkowa	30	Szynka kaniapkowa	30	Szynka kaniapkowa	0	Szynka kaniapkowa	0	2																									
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	7																									
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	50	Herbata, napar bez cukru	50	Herbata, napar bez cukru	50	7																									
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																			
		Ś	II	O	K	RAZEM			Ś	II	O	K	RAZEM			Ś	II	O	K	RAZEM															
Procentowy rozkład energii		28,81295	7,062109	42,14457	21,98294	100	Procentowy rozkład energii		24,31927	7,62819	45,32943	22,7291	100	Procentowy rozkład energii		28,46944	9,003274	40,8012	21,72668	100	Procentowy rozkład energii		29,13609	8,969829	40,64963	28,76688	10,36776	100	Procentowy rozkład energii		22,03746	10,16166	48,23197	19,5689	100
Energia kJ		2.579,20	610,90	1.762,90	1.903,70	8.541,80	Energia kJ		2.628,75	830,50	1.762,90	2.005,40	9.227,55	Energia kJ		2.628,75	830,50	1.117,90	2.005,40	9.227,55	Energia kJ		2.628,75	830,50	1.117,90	2.005,40	9.227,55	Energia kJ		2.628,75	830,50	1.117,90	2.005,40	9.227,55	
Energia kcal		613,40	151,00	419,70	457,40	2.029,10	Energia kcal		628,10	198,00	419,70	477,80	2.193,60	Energia kcal		628,10	198,00	267,30	477,80	2.193,60	Energia kcal		628,10	198,00	267,30	477,80	2.193,60	Energia kcal		628,10	198,00	267,30	477,80	2.193,60	
Tłuszcz		22,18	3,00	38,70	11,87	75,74	Tłuszcz		18,58	3,00	38,70	12,11	72,28	Tłuszcz		29,28	4,30	38,70	11,57	80,85	Tłuszcz		26,09	4,30	38,70	11,50	82,84	Tłuszcz		9,81	4,30	38,75	2,90	55,76	
Kw. nasycone		10,49	1,68	8,45	6,14	26,76	Kw. nasycone		8,29	1,68	8,45	6,19	24,62	Kw. nasycone		13,24	2,55	8,45	6,06	30,30	Kw. nasycone		16,33	2,55	8,45	6,01	30,03	Kw. nasycone		5,39	2,55	8,46	0,54	16,94	
Węglowodany		71,36	27,15	124,11	76,94	299,55	Węglowodany		46,64	27,15	124,11	66,30	244,19	Węglowodany		74,15	35,65	124,11	84,65	318,56	Węglowodany		82,22	35,65	124,11	14,35	67,40	Węglowodany		72,42	35,65	134,36	0,42	326,55	
Cukry		14,77	16,80	16,83	6,96	55,36	Cukry		9,95	16,80	16,83	9,63	53,19	Cukry		12,96	20,60	16,83	6,95	57,34	Cukry		21,03	20,60	16,83	13,90	6,29	Cukry		78,65					
Białko		35,95	5,30	25,64	16,16	81,05	Białko		30,55	5,30	23,64	15,44	74,93	Białko		29,29	5,10	21,64	16,54	74,57	Białko		25,89	5,10	23,64	1,10	10,29	Białko		66,02					
Sól		1,66	0,23	0,64	2,54	5,07	Sól		1,53	0,23	0,64	2,54	4,95	Sól		1,65	0,16	0,64	2,46	4,92	Sól		1,54	0,16	0,64	0,05	2,46	Sól		4,86					
Błonnik		6,94	2,35	16,08	9,43	34,82	Błonnik		7,54	2,35	16,08	10,73	36,70	Błonnik		6,10	1,75	16,08	3,40	27,33	Błonnik		6,10	1,75	16,08	0,40	7,48	Błonnik		31,81					
Sód		662,95	93,00	257,20	1016,05	2.029,20	Sód		613,15	147,50	254,70	1.016,85	2.532,20	Sód		610,10	1,75	16,08	3,40	27,33	Sód		615,40	65,00	257,20	19,00	987,10	Sód		1.914,20					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis

26.06.26 eliept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIET ADOWY 09.07.2026

9 dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAPIKOWATA - PRZETARTA (2) (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA, DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)				ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30		1,7			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7			
Chleb pszemny	60	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	60	Chleb pszemny	60	Chleb pszemny	60	Chleb pszemny	60	Chleb pszemny	60		1,1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	90		1,11			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10		7			
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40		7,8,9,10			
Parowózki inulinowe	120	Parowózki inulinowe	120	Parowózki inulinowe	120	Parowózki inulinowe	120	Parowózki inulinowe	120	Parowózki inulinowe	120	Parowózki inulinowe	120		7			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5					
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100					
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50					
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		7			
Banan	100	Banan	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100					
OBIAD		OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa selerowa	300	Zupa selerowa	300	Zupa selerowa	300	Zupa selerowa	300	Zupa selerowa	300		1,7,9			
Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150		1,3,6			
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250	Ryż biały gotowany	250	Ryż biały gotowany	250	Ryż biały gotowany	250	Ryż biały gotowany	250	Ryż biały gotowany	250					
Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150		12			
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300					
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0		1,7			
KOŁACJA		KOŁACJA				KOŁACJA				KOŁACJA				KOŁACJA				
Chleb pszemny	90	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130		1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15		7			
Paprykasz	80	Paprykasz	80	Paprykasz	80	Paprykasz	80	Paprykasz	80	Paprykasz	80	Paprykasz	80		7,8,9,10			
Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40		7,8,9,10			
Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0		7			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0					
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250					

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM													
Procentowy rozkład energii	31,025544	5,789352	31,025208	25,15902	100	Procentowy rozkład energii	25,6772	6,30103	41,38581	26,63596	100	Procentowy rozkład energii	33,2405	6,082077	33,5231	27,15433	100	Procentowy rozkład energii	27,91471	7,0535	31,12236	4,916337	28,9954	100	Procentowy rozkład energii	32,28418	6,429128	35,43597	25,85077	100
Energia kJ	3 185,20	633,00	4 142,50	2 746,50	10 007,20	Energia kJ	2 578,20	633,00	4 142,50	2 678,50	10 032,20	Energia kJ	3 403,10	625,00	3 424,00	2 791,40	10 243,50	Energia kJ	3 403,10	625,00	2 779,00	540,00	3 189,55	10 546,65	Energia kJ	3 127,40	625,00	2 779,00	2 505,70	9 037,10
Energia kcal	806,30	150,50	998,50	653,30	2 599,60	Energia kcal	613,30	150,50	998,50	636,30	2 308,60	Energia kcal	814,05	148,50	818,50	660,00	2 441,00	Energia kcal	814,05	148,50	818,50	129,30	762,55	2 629,90	Energia kcal	745,30	148,50	818,50	597,10	2 309,40
Tłuszcz	40,06	1,05	18,16	25,30	84,56	Tłuszcz	35,87	1,05	18,16	25,54	80,57	Tłuszcz	39,91	2,35	15,91	25,13	83,34	Tłuszcz	39,78	2,65	15,91	3,30	34,40	86,23	Tłuszcz	32,60	2,35	15,91	17,78	68,64
Kw. nasycone	14,04	0,63	5,02	9,31	29,01	Kw. nasycone	12,25	0,63	5,02	9,37	27,27	Kw. nasycone	14,02	1,41	5,67	9,29	30,40	Kw. nasycone	14,54	1,75	5,67	0,51	15,46	37,92	Kw. nasycone	9,00	1,41	5,67	4,27	20,34
Węglowodany	81,24	30,55	174,55	83,62	309,95	Węglowodany	44,67	30,55	174,55	72,98	323,04	Węglowodany	84,75	27,85	127,55	89,79	329,94	Węglowodany	76,03	32,55	127,55	19,50	77,86	335,48	Węglowodany	83,57	27,85	127,55	89,48	328,65
Cukry	13,73	26,55	24,16	6,96	71,39	Cukry	7,66	26,55	24,16	9,63	67,99	Cukry	12,33	20,75	23,06	4,91	61,07	Cukry	4,71	25,45	23,06	0,15	9,48	62,84	Cukry	12,24	20,75	23,06	4,80	60,85
Białko	35,80	6,10	37,85	26,17	105,92	Białko	26,59	6,10	37,85	25,45	95,99	Białko	36,03	5,40	25,65	26,58	93,66	Białko	25,79	8,80	25,65	1,83	41,38	103,44	Białko	35,92	5,40	25,65	26,22	93,19
Sól	4,93	0,23	0,94	2,92	9,02	Sól	4,76	0,23	0,94	2,93	8,85	Sól	4,93	0,23	0,96	2,92	9,14	Sól	3,97	0,38	0,96	0,20	2,35	8,46	Sól	4,91	0,23	0,96	2,83	9,03
Błonnik	8,15	1,70	36,15	8,43	54,43	Błonnik	7,04	1,70	36,15	9,71	54,66	Błonnik	7,57	1,60	11,35	1,68	22,20	Błonnik	7,57	1,60	11,35	2,79	7,99	31,30	Błonnik	7,57	1,60	11,35	7,53	28,05
Sód	1 973,15	91,00	374,00	1 169,65	3 607,80	Sód	1 904,75	639,90	371,00	1 170,45	4 136,10	Sód	7,57	1,60	11,35	1,68	22,20	Sód	1 589,10	152,00	423,00	78,00	2 242,10	4 484,20	Sód	1 964,60	0,90	423,00	1 133,40	3 521,90

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. soja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. laktaza, 14. miazga

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

26.06.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.07.2026

10 dniów piątek

ŚNIADANIE

DIETA PRZYSTAWIOWA (1)						DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRĄWNA-DIETA P APKOWATA I PRZETARTA (2) i (12)						DIETA BOGATOROJOWA (9)						DIETA WĄSTRÓWA-DIETA ŁATWOSTRĄWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)						ALERGENY	
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml							
Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	0					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30						1
Mleko sporyszcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko sporyszcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko sporyszcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko sporyszcze 1,5 % tłuszczu	200					Mleko sporyszcze 1,5 % tłuszczu	150						7
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	130						1
Chleb żytni pełnoziarnisty	35					Chleb żytni pełnoziarnisty	10					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	90					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7
Jajecznicza na parze	120					Jajecznicza na parze	120					Jajecznicza na parze	120					Jajecznicza na parze	120					Jajecznicza na parze	60						3
Baton z karczaka	40					Baton z karczaka	80					Baton z karczaka	40					Baton z karczaka	40					Baton z karczaka	60						7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0						
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100						
Salata	0					Salata	0					Salata	10					Salata	10					Salata	10						
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE							
Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150						7
Banan	120					Banan	120					Banan	120					Banan	120					Banan	120						
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	0					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	0					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	0					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	0					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	0						
Bufka Grahamka	0					Bufka Grahamka	0					Bufka Grahamka	0					Bufka Grahamka	0					Bufka Grahamka	0						2
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD							
Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300						7
Miruna pieczona	100					Miruna pieczona	120					Miruna pieczona	100					Miruna pieczona	100					Miruna pieczona	100						4
Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	0						
Makaron gotowany pełnoziarnisty	250					Makaron gotowany pełnoziarnisty	250					Makaron gotowany jasny	250					Makaron gotowany jasny	250					Makaron gotowany jasny	250						
Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	120					Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	120					Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	120					Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	120					Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	120						9
Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250						
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK							
Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	70					Kiwi	0						
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA							
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7
Szynka wieprzowa gotowana	50					Szynka wieprzowa gotowana	80					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	20						7,8,9,10
Twarożek kremowy	80					Twarożek kremowy	80					Twarożek kremowy	80					Twarożek kremowy	100					Twarożek kremowy	80						7
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW							
Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii							
Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ							
Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal							
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz							
Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone							
Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany							
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry							
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko							
Sól						Sól						Sól						Sól						Sól							
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik							
Sód						Sód						Sód						Sód						Sód							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sianopłaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziarnne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. luben, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

20.06.2021
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Pod