

[illegible]
$$\text{minimize}_{\mathbf{w}} \|\mathbf{w}\|_2^2 + \lambda \sum_{i=1}^n \max(0, 1 - \mathbf{w}^T \mathbf{x}_i)$$

1. zbóża zawierające gluten 2. skrupniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona szczawu, 12. dwuliterek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

22.08.25 dykt
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)

DIETA CIĘŻARZÓW - DZIECI Z OGRANICZENIEM LATYNOPRAZNYMI ALKALINICZNYMI WODNYMI (6)

DIETA LĄTWOŻRAWNA / DZIECI PAPOWKA (2) (12)

DIETA BÓGOTOBALOWA (4)

DIETA WYSTROPIWA - DZIECI LĄTWOŻRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁUSZCZCZY (5)

ALERGENY

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

0

150

0

130

0

120

60

250

50

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

Papryka czerwona

Sól

30

200

130

0

15

120

60

250

0

100

0

35

Chleb, kukurydziane

Mleko spożywcze 2% tłuszczu

Chleb pszemny

Chleb żytni pełnoziarnisty

Masło iustekowe

Jajko gotowane

Karbasa szklawa

Herbata, napój bez cukru

Cytryna

Pomidor bez skórki

P

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

22.08.25 dept
Magdalena Kwiatkowski

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulenek siarki, 13. lubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

22.08.25 dzień
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Centrum w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Centrala w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

[illegible]

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jajca 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mieczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

22.08.25 dopt
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

[illegible]

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mieczałki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatvoren/zajacei

25.08.2025 r. dwgpt
Magdalena Kwiatkowska

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.