

ZADOLSPIS DEKADYWY 21.04.2025																				
1 dzień poniedziałek																				
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BŁOGOTRĄBOWA (9)				DIETA WATROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				ALERGENY
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				
Kasza kukurydziana	30			Kasza kukurydziana	0			Kasza kukurydziana	30			Kasza kukurydziana	30			Kasza kukurydziana	30			
Mleko sporyżowane 1.5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżowane 1.5 % tłuszczu	0			Mleko sporyżowane 1.5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżowane 1.5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżowane 1.5 % tłuszczu	150			1
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1
Masło imitacyjne	10			Masło imitacyjne	10			Masło imitacyjne	10			Masło imitacyjne	15			Masło imitacyjne	10			1,11
Jajka gotowane	60			Jajka gotowane	120			Jajka gotowane	120			Jajka gotowane	120			Jajka gotowane	60			7
Szynka z indyka	60			Szynka z indyka	60			Szynka z indyka	60			Szynka z indyka	60			Szynka z indyka	60			7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Ogórek	50			Ogórek	50			Salata	35			Salata	35			Salata	35			
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			
Pomarańcza	80			Pomarańcza	80			Jabłko poczone	80			Jabłko poczone	80			Jabłko poczone	80			2
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				
Zupa pomidorowa z ryżem	300			Zupa pomidorowa z ryżem	300			Zupa pomidorowa z ryżem	300			Zupa pomidorowa z ryżem	300			Zupa pomidorowa z ryżem	300			7,9
Udka z kurczaka duszone	120			Udka z kurczaka duszone	120			Udka z kurczaka duszone	120			Udka z kurczaka duszone	120			Udka z kurczaka duszone	120			1,9
Ziemniaki pieczone	200			Ziemniaki pieczone	200			Ziemniaki pieczone	200			Ziemniaki pieczone	120			Ziemniaki pieczone	200			1
Salata zielona ze smietaną	120			Salata zielona ze smietaną	120			Salata zielona ze smietaną	120			Salata zielona ze smietaną	120			Salata zielona ze smietaną	120			
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Sok marchwiowo-jabłkowy	0			Sok marchwiowo-jabłkowy	150			Sok marchwiowo-jabłkowy	0			Sok marchwiowo-jabłkowy	150			Sok marchwiowo-jabłkowy	0			
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło imitacyjne	10			Masło imitacyjne	10			Masło imitacyjne	10			Masło imitacyjne	15			Masło imitacyjne	10			7
Ser twarogowy chudy	120			Ser twarogowy chudy	100			Ser twarogowy chudy	120			Ser twarogowy chudy	120			Ser twarogowy chudy	100			7
Salatka z dorszem i warzywami	80			Salatka z dorszem i warzywami	80			Salatka z dorszem i warzywami	80			Salatka z dorszem i warzywami	80			Salatka z dorszem i warzywami	80			4
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																				
Ilość g/ml																				
Energia kJ	1 911,70	840,90	1 439,60	1 479,50	8 073,30	2 344,10	840,90	1 311,30	2 318,30	1 074,60	1 311,30	1 267,30	1 439,60	1 514,40	8 583,50	1 271,30	1 267,30	1 439,60	1 514,40	8 583,50
Energia kcal	459,30	201,70	347,00	351,00	1 931,30	561,50	201,70	506,00	551,60	264,70	506,00	457,00	609,20	2 046,70	588,50	506,00	609,20	633,15	2 248,50	588,50
Tłuszcz	17,72	11,41	10,76	11,21	51,09	19,08	11,41	11,21	11,35	53,82	22,16	12,53	10,76	11,34	56,49	23,81	12,53	11,21	6,45	56,49
Białko	8,58	7,37	5,17	6,47	27,78	9,97	8,07	5,17	6,44	29,84	9,97	8,07	5,17	6,44	29,84	12,47	7,35	5,41	6,45	29,84
Węglowodory	102,42	11,34	53,98	80,30	254,83	81,85	11,24	77,45	68,96	221,43	108,89	20,84	58,08	86,47	275,18	108,89	20,84	58,08	86,47	275,18
Cukier	14,95	11,72	10,32	12,92	49,90	10,24	11,72	25,17	14,90	42,40	12,80	15,16	10,32	10,67	49,15	12,80	15,16	10,32	10,67	49,15
Siarka	33,62	12,72	27,98	41,04	115,36	31,34	12,72	28,73	36,36	109,15	40,26	12,24	27,98	41,70	122,18	40,11	12,24	28,73	37,38	122,18
Sól	2,83	0,16	0,54	2,41	5,95	2,83	0,16	0,65	2,39	6,05	3,01	0,15	0,54	2,48	6,17	3,01	0,15	0,54	2,48	6,17
Błonnik	8,20	1,57	4,58	8,09	23,59	9,48	1,57	8,18	10,27	29,45	7,75	1,58	4,88	2,54	16,15	7,54	1,58	4,88	2,54	16,15
Łącznie																				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zbóż zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaj 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łob 14. mączki
Podpis osoby przygotowującej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby przygotowującej: Podpis

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 22.04.2025																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
2 dzień witok																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
DIETA PODSTAWOWA (1/1)		DIETA CIĘŻAROWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)										DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPROWATA (12)										DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)										DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)										ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Białki g/ml		Białki g/ml										Białki g/ml										Białki g/ml										Białki g/ml										Białki g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	0	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień	30	Pieki jęczmień

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. grzyby 11. mianota szczeni 12. dwutlenek siarki 13. babu 14. miazga

Podpis osoby odpowiedzialnej: Podpis osoby specjalizującej

Podpis osoby odpowiedzialnej: Podpis osoby

14.04.25 *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIEŹ I PODSTAWOWA (I)					DIEŹ II UKURZOWCA - DIEŹ II OGRANICZENIE MIŁO PRZYJYWAJĄCYCH WĘGLOWO-DANOS (II)					ŚNIADANIE					DIEŹ III ROKUŁATOWA (III)					DIEŹ IV ROKUŁATOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (IV)					ALERGENY									
Beli g/mł					Beli g/mł					Beli g/mł					Beli g/mł					Beli g/mł														
Ciepły kokardynat					0					Ciepły kokardynat					0				Ciepły kokardynat					0										
Miko spytwa 1.5 % thozna					150					Miko spytwa 1.5 % thozna					150				Miko spytwa 1.5 % thozna					150										
Chleb pany					80					Chleb pany					150				Chleb pany					150										
Chleb żyty pelonarny					50					Chleb żyty pelonarny					0				Chleb żyty pelonarny					0										
Mako instatowce					10					Mako instatowce					0				Mako instatowce					0										
Ser Edamski tury					50					Ser Edamski tury					10				Ser twarogowy polfazy w kawalko					0										
Półpowa drobowa					30					Półpowa drobowa					50				Półpowa drobowa					50										
Herbata napar bez cukru					250					Herbata napar bez cukru					250				Herbata napar bez cukru					250										
Kryzyna					5					Kryzyna					0				Kryzyna					0										
Pomidor					50					Pomidor					100				Pomidor bez skórki					100										
Ogorek					100					Ogorek					100				Ogorek					100										
Sałata					50					Sałata					35				Sałata					35										
II ŚNIAKANIE					II ŚNIAKANIE					II ŚNIAKANIE					II ŚNIAKANIE					II ŚNIAKANIE														
Jagot naturalny 2% thozna					150					Jagot naturalny 2% thozna					150				Jagot naturalny 2% thozna					150										
Banan					100					Banan					100				Banan					100										
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD														
Rawcz białe wagi					300					Rawcz białe wagi					300				Rawcz białe wagi					300										
Filet z pieru karczka duszony					120					Filet z pieru karczka duszony					120				Filet z pieru karczka duszony					120										
Makaron gotowany pelonarny					200					Makaron gotowany pelonarny					200				Makaron gotowany jony					200										
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą					120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą					120				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą					120										
Woda niegazowana					300					Woda niegazowana					300				Woda niegazowana					300										
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK														
Sok marchwiany					0					Sok marchwiany					0				Sok marchwiany					0										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA														
Chleb pany					80					Chleb pany					150				Chleb pany					150										
Chleb żyty pelonarny					50					Chleb żyty pelonarny					0				Chleb żyty pelonarny					0										
Mako instatowce					10					Mako instatowce					10				Mako instatowce					10										
Szyzka wprzowa gotowana					40					Szyzka wprzowa gotowana					40				Szyzka wprzowa gotowana					40										
Pasta z twaroga i ryby wprzowej					60					Pasta z twaroga i ryby wprzowej					60				Pasta z twaroga i ryby wprzowej					60										
Kryzyna					5					Kryzyna					0				Kryzyna					0										
Pomidor					100					Pomidor					100				Pomidor bez skórki					100										
Herbata napar bez cukru					250					Herbata napar bez cukru					250				Herbata napar bez cukru					250										
WARTOŚCI DODATKOWE PRODUKTÓW					WARTOŚCI DODATKOWE PRODUKTÓW					WARTOŚCI DODATKOWE PRODUKTÓW					WARTOŚCI DODATKOWE PRODUKTÓW					WARTOŚCI DODATKOWE PRODUKTÓW														
Energia kJ					Energia kcal					Energia kJ					Energia kcal					Energia kJ					Energia kcal									
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					Białko									
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz									
Węglowodory					Węglowodory					Węglowodory					Węglowodory					Węglowodory					Węglowodory									
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry									
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					Białko									
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól									
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik									
Legenda: Alergeny występujące w produktach					Legenda: Alergeny występujące w produktach					Legenda: Alergeny występujące w produktach					Legenda: Alergeny występujące w produktach					Legenda: Alergeny występujące w produktach														

Podpis osoby zawieszającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

Podpisany: [signature] *Podpis:*

14.04.2018. diet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)										DIETA CIĘŻKOCYWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WŁÓKNODANÓW (6)										DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (12) (13)										DIETA BÓGATOBIĄKOWA (9)										DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)										ALERGENY									
Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml																			
Kiekiś lane na mleku										Kiekiś lane na mleku										Kiekiś lane na mleku										Kiekiś lane na mleku										Kiekiś lane na mleku																			
Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny																			
Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty																			
Makro instantowe										Makro instantowe										Makro instantowe										Makro instantowe										Makro instantowe																			
Polewka drożdżowa										Polewka drożdżowa										Polewka drożdżowa										Polewka drożdżowa										Polewka drożdżowa																			
Serek instantowy z chrzanem										Serek instantowy z chrzanem										Serek instantowy z chrzanem										Serek instantowy z chrzanem										Serek instantowy z chrzanem																			
Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru																			
Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna																			
Pomidor										Pomidor										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki																			
Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka																			
Sałata										Sałata										Sałata										Sałata										Sałata																			
II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE																			
Serek twarogowy zmiasty										Serek twarogowy zmiasty										Serek twarogowy zmiasty										Serek twarogowy zmiasty										Serek twarogowy zmiasty																			
Surowka marchewka z jabłkiem										Surowka marchewka z jabłkiem										Surowka marchewka z jabłkiem										Surowka marchewka z jabłkiem										Surowka marchewka z jabłkiem																			
OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ																			
Zupa z soczewicy czerwonej										Zupa z soczewicy czerwonej										Zupa zmiaszczona										Zupa zmiaszczona										Zupa zmiaszczona																			
Kotlet mielony drożdżowy duży										Kotlet mielony drożdżowy duży										Kotlet mielony drożdżowy duży										Kotlet mielony drożdżowy duży										Kotlet mielony drożdżowy duży																			
Kasza jęczmienna gotowana										Kasza jęczmienna gotowana										Kasza jęczmienna gotowana										Kasza jęczmienna gotowana										Kasza jęczmienna gotowana																			
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą										Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą										Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą										Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą										Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą																			
Sos pomidorowy										Sos pomidorowy										Sos pomidorowy										Sos pomidorowy										Sos pomidorowy																			
Kompot wielowarstwowy bez cukru										Kompot wielowarstwowy bez cukru										Kompot wielowarstwowy bez cukru										Kompot wielowarstwowy bez cukru										Kompot wielowarstwowy bez cukru																			
PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK																			
Jagurk bananowy 1,5% tłuszczu										Jagurk bananowy 1,5% tłuszczu										Jagurk bananowy 1,5% tłuszczu										Jagurk bananowy 1,5% tłuszczu										Jagurk bananowy 1,5% tłuszczu																			
KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA																			
Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny																			
Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty																			
Makro instantowe										Makro instantowe										Makro instantowe										Makro instantowe										Makro instantowe																			
Sałata makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem										Sałata makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem										Sałata makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem										Sałata makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem										Sałata makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem																			
Bryndzówka w sosie										Bryndzówka w sosie										Bryndzówka w sosie										Bryndzówka w sosie										Bryndzówka w sosie																			
Pomidor										Pomidor										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki																			
Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna																			
Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru																			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ																			
Energia kcal										Energia kcal										Energia kcal										Energia kcal										Energia kcal																			
Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz																			
Białko										Białko										Białko										Białko										Białko																			
Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany																			
Cukier										Cukier										Cukier										Cukier										Cukier																			
Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik																			
Sól										Sól										Sól										Sól										Sól																			
Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik																			
Legenda: Alergen występujący w produkcie										Legenda: Alergen występujący w produkcie										Legenda: Alergen występujący w produkcie										Legenda: Alergen występujący w produkcie										Legenda: Alergen występujący w produkcie																			

Legenda: Alergen występujący w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jajka 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwufalek maki 13. hłut 14. mięzaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby opracowującej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

14.04.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gwieździca 11. nasiona szałwii 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mączka

Podpis osoby odpowiedzialnej: Podpis osoby

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (2)					ŚNIADANIE										DIETA ROKAŁOWA (4)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)					ALERGENY			
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml													
Pluk o smaku	30				Pluk o smaku	30				Pluk o smaku	30				Pluk o smaku	30				Pluk o smaku	30												
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150												
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	80												
Chleb żytni pełnoziarnisty	80				Chleb żytni pełnoziarnisty	80				Chleb żytni pełnoziarnisty	80				Chleb żytni pełnoziarnisty	80				Chleb żytni pełnoziarnisty	80												
Makło instantkowe	10				Makło instantkowe	10				Makło instantkowe	10				Makło instantkowe	10				Makło instantkowe	10												
Serek twarogowy chudy	40				Serek twarogowy chudy	40				Serek twarogowy chudy	40				Serek twarogowy chudy	40				Serek twarogowy chudy	40												
Kuchnia tryklowa	40				Kuchnia tryklowa	40				Kuchnia tryklowa	40				Kuchnia tryklowa	40				Kuchnia tryklowa	40												
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	5												
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100												
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50												
Sól	0				Sól	0				Sól	15				Sól	15				Sól	15												
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE													
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150												
Mandarynki	40				Mandarynki	40				Brzoskwinie	80				Brzoskwinie	80				Brzoskwinie	80												
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD													
Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300												
Filet z piersi kurczaka duszony	100				Filet z piersi kurczaka duszony	100				Filet z piersi kurczaka duszony	100				Filet z piersi kurczaka duszony	100				Filet z piersi kurczaka duszony	100												
Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	120				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200												
Szatkowa z selera, jabolka i marchwi z sosem jogurtowym	100				Szatkowa z selera, jabolka i marchwi z sosem jogurtowym	100				Szatkowa z selera, jabolka i marchwi z sosem jogurtowym	100				Szatkowa z selera, jabolka i marchwi z sosem jogurtowym	100				Szatkowa z selera, jabolka i marchwi z sosem jogurtowym	100												
Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30												
Kompot wodorostowy bez cukru	300				Kompot wodorostowy bez cukru	300				Kompot wodorostowy bez cukru	300				Kompot wodorostowy bez cukru	300				Kompot wodorostowy bez cukru	300												
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK													
Bolka maślana	0				Bolka maślana	0				Bolka maślana	0				Bolka maślana	50				Bolka maślana	0												
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA													
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	80												
Chleb żytni pełnoziarnisty	80				Chleb żytni pełnoziarnisty	80				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	150												
Makło instantkowe	10				Makło instantkowe	10				Makło instantkowe	10				Makło instantkowe	15				Makło instantkowe	0												
Szynkielka wędzona	50				Szynkielka wędzona	50				Szynkielka wędzona	80				Szynkielka wędzona	50				Szynkielka wędzona	50												
Serek twarogowy zmielony	40				Serek twarogowy zmielony	100				Serek twarogowy zmielony	100				Serek twarogowy zmielony	50				Serek twarogowy zmielony	50												
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	100				Cytryna	0												
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	0				Pomidor bez skórki	0				Pomidor bez skórki	100												
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																	
Energia kJ																																	
Energia kcal																																	
Tłuszcz																																	
Kw. nasycone																																	
Węglowodany																																	
Cukry																																	
Białko																																	
Sól																																	
Błonnik																																	
Legenda: Alergeny występujące w produktach																																	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy i nasiona 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. gluten 14. mączka
 Półpłynny masy zalewającej Półpłynny masy zalewającej

Półpłynny masy zalewającej Półpłynny masy zalewającej

M. Ok. 25r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)										DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)										DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWAT 4 (12) i (12)										DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)										DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)										ALERGENY																			
Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml																													
Płatki ośmiokątne pełnoziarniste										Płatki ośmiokątne pełnoziarniste										Płatki ośmiokątne pełnoziarniste										Płatki ośmiokątne pełnoziarniste										Płatki ośmiokątne pełnoziarniste																													
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu																													
Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny																													
Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty																													
Masło imitacyjne										Masło imitacyjne										Masło imitacyjne										Masło imitacyjne										Masło imitacyjne																													
Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze																													
Biton z karmazuka										Biton z karmazuka										Biton z karmazuka										Biton z karmazuka										Biton z karmazuka																													
Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru																													
Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna																													
Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka																													
Pomidor										Pomidor										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki																													
II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE																													
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru																													
Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu																													
OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ																													
Krupnik z kaszy jęczmiennej I										Krupnik z kaszy jęczmiennej I										Krupnik z kaszy jęczmiennej I										Krupnik z kaszy jęczmiennej I										Krupnik z kaszy jęczmiennej I																													
Gulasz wieprzowy										Gulasz wieprzowy										Gulasz wieprzowy										Gulasz wieprzowy										Gulasz wieprzowy																													
Ziemniaki poine										Ziemniaki poine										Ziemniaki poine										Ziemniaki poine										Ziemniaki poine																													
Fasolka gotowana										Fasolka gotowana										Brokol gotowany z oliwą										Brokol gotowany z oliwą										Brokol gotowany z oliwą																													
Woda niegazowana										Woda niegazowana										Woda niegazowana										Woda niegazowana										Woda niegazowana																													
PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK																													
Rapalik z serem										Rapalik z serem										Rapalik z serem										Rapalik z serem										Rapalik z serem																													
KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA																													
Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny																													
Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty																													
Masło imitacyjne										Masło imitacyjne										Masło imitacyjne										Masło imitacyjne										Masło imitacyjne																													
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym										Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym										Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym										Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym										Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym																													
Szynkiewka wieprzowa										Szynkiewka wieprzowa										Szynkiewka wieprzowa										Szynkiewka wieprzowa										Szynkiewka wieprzowa																													
Pomidor										Pomidor										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki																													
Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru																													
Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna																													
WARTOŚCI ODWIECZOROWE																																																																					