

1 dzień środa																													
ŚNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	0				Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	30					1			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					7			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0					7			
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60					3			
Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60					7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Ogórek	50				Ogórek	50				Salata	35				Salata	35				Salata	35								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150								
Pomarańcza	80				Pomarańcza	80				Jabłko pieczone	80				Jabłko pieczone	80				Jabłko pieczone	80					2			
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300					7,9			
Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120					1,9			
Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	250					1			
Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120								
Kompot wielooowocowy bez cukru	300				Kompot wielooowocowy bez cukru	300				Kompot wielooowocowy bez cukru	300				Kompot wielooowocowy bez cukru	300				Kompot wielooowocowy bez cukru	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	150				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	150				Sok marchwiowo-jabłkowy	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0					7			
Ser twarogowy chudy	120				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	120				Ser twarogowy chudy	120				Ser twarogowy chudy	100					7			
Salatka z dorszem i warzywami	80				Salatka z dorszem i warzywami	80				Salatka z dorszem i warzywami	80				Salatka z dorszem i warzywami	80				Salatka z dorszem i warzywami	80					4			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	II	O	K	RAZEM			
Energia kJ	3 053,00	840,90	1 830,60	2 479,50	8 204,00	2 241,30	840,90	1 521,10	2 328,50	6 931,80	3 088,40	1 007,30	1 830,60	2 514,40	8 440,70	3 088,40	1 007,30	1 830,60	286,50	2 514,40	8 727,20	Energia kJ	2 804,15	1 007,30	2 009,10	2 155,70	7 976,25		
Energia kcal	724,70	201,70	437,00	591,00	1 954,40	531,30	201,70	506,00	551,60	1 792,60	734,40	240,90	437,00	600,20	2 012,50	734,40	240,90	506,00	69,00	613,15	2 214,30	Energia kcal	666,40	240,90	479,50	514,50	1 901,3		
Tłuszcz	19,76	11,41	10,76	11,21	53,13	17,34	11,41	11,21	11,35	51,30	19,64	12,53	10,76	11,04	53,97	19,64	12,53	11,21	0,45	14,72	62,19	Tłuszcz	12,26	12,53	10,81	3,59	39,19		
Kw. nasycone	11,10	7,37	5,37	6,47	30,30	9,63	7,37	5,41	6,46	28,87	11,07	8,07	5,37	6,44	30,94	13,58	7,35	5,41	0,05	8,95	35,33	Kw. nasycone	6,04	8,07	5,37	1,35	20,83		
Węglowodany	103,92	13,24	58,98	80,30	256,43	63,01	13,24	77,43	68,96	222,63	110,09	20,84	58,98	86,47	276,38	109,71	20,84	77,43	18,45	86,53	312,95	Węglowodany	109,49	20,84	69,23	85,66	285,21		
Cukry	16,45	11,72	10,32	12,92	51,40	11,44	11,72	14,89	63,21	50,35	14,00	15,16	10,32	10,87	50,35	13,83	15,16	25,17	14,85	10,93	79,94	Cukry	13,67	15,16	11,07	10,06	49,96		
Białko	35,36	12,72	27,98	41,04	117,10	27,20	12,72	28,73	36,36	105,01	36,12	12,24	27,98	41,70	118,04	35,97	12,24	28,73	0,75	41,76	119,44	Białko	35,80	12,24	28,93	37,38	114,35		
Sól	2,76	0,16	0,54	2,41	5,86	2,59	0,16	0,65	2,39	5,79	2,75	0,15	0,54	2,46	5,91	2,76	0,15	0,65	45,00	2,48	51,03	Sól	2,73	0,15	0,55	2,37	5,79		
Błonnik	8,20	1,52	4,88	8,99	23,59	9,48	1,52	8,18	10,27	29,45	7,75	1,28	4,88	2,24	16,15	7,54	1,28	8,18	0,05	10,89	27,94	Błonnik	7,54	1,28	5,68	8,09	22,59		
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. luhn, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

eliept. 12.05.25
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpi

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 23.05.2025

3 dzień piątek																																																																																																			
ŚNIADANIE																																																																																																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAPKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY																																																																										
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																															
Kasza marna	30				Kasza marna	0				Kasza marna	30				Kasza marna	30				Kasza marna	150				1																																																																										
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7																																																																										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1																																																																										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11																																																																											
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0			7																																																																											
Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30				Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	0				Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	0				Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30				Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30																																																																														
Polewka z pierś kurczaka	40				Polewka z pierś kurczaka	60				Polewka z pierś kurczaka	40				Polewka z pierś kurczaka	40				Polewka z pierś kurczaka	40			7,8,9,10																																																																											
Twarożek kremowy	60				Twarożek kremowy	60				Twarożek kremowy	60				Twarożek kremowy	60				Twarożek kremowy	60			3																																																																											
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																																														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																																														
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																																																														
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0																																																																														
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15																																																																														
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																																																																															
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100			7																																																																											
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150																																																																														
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ																																																																															
Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300			7,9																																																																											
Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	120				Mirna w sosie pomidorowym z warzywami	120			4																																																																											
Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250																																																																														
Surowka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	150				Surowka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	150				Surowka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	150				Surowka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	150				Surowka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	150																																																																														
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300																																																																														
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																																																																															
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0																																																																														
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																																																																															
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130			1																																																																											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11																																																																											
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0			7																																																																											
Polewka drożdżowa	40				Polewka drożdżowa	40				Polewka drożdżowa	40				Polewka drożdżowa	40				Polewka drożdżowa	40			7,8,9,10																																																																											
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80			7																																																																											
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																																														
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50																																																																														
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																																														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. huby 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis


 Magdalena Kwiatkowska

 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

4 dzień sobota																																																																																																																							
ŚNIADANIE																																																																																																																							
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY																																																																																														
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																																																			
Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	0				Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	130			1																																																																																															
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	0			1																																																																																															
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11																																																																																															
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0			7																																																																																															
Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	0			7,8,9,10																																																																																															
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	250			7																																																																																															
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	0																																																																																																		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	100																																																																																																		
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	35																																																																																																		
Ogórek	50				Ogórek	50				Salata	35				Salata	35				Salata																																																																																																			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																																																																																																			
Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150																																																																																																		
Kiwi	40				Kiwi	40				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100			2																																																																																															
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ																																																																																																			
Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300			1,3,7,9,10																																																																																															
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120																																																																																																		
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150																																																																																																		
Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150			7																																																																																															
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300																																																																																																		
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																																																																																																			
Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0																																																																																																		
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																																																																																																			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1,11																																																																																															
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,9																																																																																															
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0			7																																																																																															
Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40			4,8,9,10																																																																																															
Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40			7,8,9,10																																																																																															
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																																																																																		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																																																																		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 12.05.25
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o

5 dzień niedziela																											
ŚNIADANIE																											
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA KURZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGŁODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)					DIETA BOGATORIALOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY		
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml							
Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	0				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30		1				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130		1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0		7				
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	0		3				
Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	250		7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	0						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0						
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35						
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150						
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100						
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ							
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300		1,3,7,9,10				
Kurczak gotowany w zaryznych	120				Kurczak gotowany w zaryznych	120				Kurczak gotowany w zaryznych	120				Kurczak gotowany w zaryznych	120				Kurczak gotowany w zaryznych	120		1,6				
Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	200						
Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150		7				
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300						
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK							
Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	70				Mandarynki	0						
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA							
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130		1,11				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,9				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0		2				
Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50		7,8,9,10				
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100		7				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	Ś	H	O	K	RAZEM						Ś	H	O	K	RAZEM						Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	3 130,80	1 093,50	3 347,50	2 179,70	10 451,50	2 506,80	1 093,50	3 347,50	2 219,70	9 767,00	3 027,95	1 093,50	3 347,50	2 422,10	10 391,05	3 027,95	1 093,50	3 302,50	123,20	2 559,95	10 007,10	Energia kJ	2 454,05	1 093,50	3 302,50	2 146,40	8896,45
Energia kcal	792,50	261,50	915,80	518,40	2 498,20	594,60	261,50	915,80	550,30	2 322,10	721,20	261,50	915,80	577,10	2 475,60	727,65	261,50	915,80	610,05	259,40	2 594,40	Energia kcal	583,90	261,50	915,80	511,20	2272,4
Tłuszcz	27,04	11,55	24,38	14,64	77,60	22,87	11,55	24,38	15,13	73,92	21,48	11,55	24,38	14,72	72,12	25,90	11,55	24,38	0,14	18,40	80,36	Tłuszcz	8,90	11,55	24,38	7,37	52,20
Kw. nasycone	11,30	7,47	4,20	6,87	29,85	9,49	7,47	4,20	7,06	28,22	9,61	7,47	4,20	6,98	28,27	12,61	7,47	4,20	0,01	9,49	33,79	Kw. nasycone	2,97	7,47	4,20	1,95	16,59
Węglowodany	104,45	27,70	147,62	70,99	350,75	65,52	27,70	147,62	62,10	302,93	108,04	27,70	147,62	78,91	342,27	110,59	27,70	147,62	7,84	78,97	372,72	Węglowodany	106,61	27,70	147,62	78,80	360,73
Cukry	16,98	23,70	15,56	7,01	63,24	11,58	23,70	15,56	11,43	62,26	12,91	23,70	15,56	6,71	68,87	15,46	23,70	15,56	6,51	6,77	67,99	Cukry	12,50	23,70	15,56	6,60	58,35
Białko	38,57	13,00	34,97	27,64	114,18	29,18	13,00	34,97	36,82	113,97	32,94	13,00	34,97	37,95	118,86	34,70	13,00	34,97	0,42	37,76	120,84	Białko	26,95	13,00	34,97	37,59	112,51
Sól	3,10	0,15	0,81	2,06	6,12	3,12	0,15	0,81	2,12	6,20	3,13	0,15	0,81	2,11	6,20	3,19	0,15	0,81	0,70	2,05	6,90	Sól	2,94	0,15	0,81	2,01	5,91
Błonnik	11,02	1,70	14,69	7,40	34,81	10,23	1,70	14,69	8,68	35,30	9,61	1,70	14,69	0,65	26,65	9,61	1,70	14,69	0,01	9,95	35,96	Błonnik	9,61	1,70	14,69	6,50	32,90

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziarno 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. białko, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

dieta 12.05.25
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				1									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7									
Serek twarogowy z ziołami	50				Serek twarogowy z ziołami	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				7									
Polegiewka drobiowa	40				Polegiewka drobiowa	60				Polegiewka drobiowa	40				Polegiewka drobiowa	40				7,8,9,10									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0													
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35													
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				7									
Kiwi	40				Kiwi	40				Jabłko pieczone	80				Jabłko pieczone	80													
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				1,7,9									
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	80				1,3,6									
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150				Makaron gotowany pełnoziarnisty	150				Makaron gotowany jany	150				Makaron gotowany jany	200				1,3									
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120				1,7									
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300													
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	150				Sok marchwiowy	0													
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7									
Paszet pieczony	40				Paszet pieczony	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				7,8,9,10									
Serek twarogowy ziarnisty	80				Serek twarogowy ziarnisty	80				Serek twarogowy ziarnisty	80				Serek twarogowy ziarnisty	80				7									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.05.2025

7 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIĄTKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)				ALERGENY										
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml														
Płatki owsiane	30			Płatki owsiane	0			Płatki owsiane	30			Płatki owsiane	30			Płatki owsiane	30			Płatki owsiane	30			1,7						
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			7						
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11						
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			Masło śmietankowe	0			7						
Ser twarogowy chudy	60			Ser twarogowy chudy	100			Ser twarogowy chudy	60			Ser twarogowy chudy	100			Ser twarogowy chudy	100			Ser twarogowy chudy	100			7						
Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	0			Kiełbasa szynkowa	0			7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0									
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0									
Salata	0			Salata	0			Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35									
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE														
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7						
Mandarynki	40			Mandarynki	40			Banan	80			Banan	80			Banan	80			Banan	80									
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ														
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			1,7,9						
Filet z piersi kurczaka duszony	100			Filet z piersi kurczaka duszony	100			Filet z piersi kurczaka duszony	100			Filet z piersi kurczaka duszony	100			Filet z piersi kurczaka duszony	100			Filet z piersi kurczaka duszony	100			1,3,6						
Ziemniaki polne	200			Ziemniaki polne	200			Ziemniaki polne	120			Ziemniaki polne	200			Ziemniaki polne	200			Ziemniaki polne	200									
Surówka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100			Surówka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100			Surówka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100			Surówka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100			Surówka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100			Surówka z selera, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100			12						
Sos śmietanowy z pietruszką	30			Sos śmietanowy z pietruszką	30			Sos śmietanowy z pietruszką	30			Sos śmietanowy z pietruszką	30			Sos śmietanowy z pietruszką	0			Sos śmietanowy z pietruszką	0									
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK														
Bołka masłana	0			Bołka masłana	0			Bołka masłana	0			Bołka masłana	50			Bołka masłana	0			Bołka masłana	0			1,7						
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA														
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11						
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			Masło śmietankowe	0			7						
Szynkowska wieprzowa	50			Szynkowska wieprzowa	50			Szynkowska wieprzowa	50			Szynkowska wieprzowa	50			Szynkowska wieprzowa	50			Szynkowska wieprzowa	50			7,8,9,10						
Serek twarogowy ziarnisty	50			Serek twarogowy ziarnisty	100			Serek twarogowy ziarnisty	100			Serek twarogowy ziarnisty	100			Serek twarogowy ziarnisty	50			Serek twarogowy ziarnisty	50			7						
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0									
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>Energia kJ</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>			
<i>Energia kJ</i>	2 892,50	449,90	2 727,20	2 727,20	8 346,80	2 209,00	449,90	2 727,20	2 421,20	7 807,30	2 919,85	698,70	2 441,60	2 524,10	8 584,25	2 919,85	698,70	2 136,20	683,00	683,00	2 340,05	9 460,80	<i>Energia kJ</i>	2 641,35	698,70	2 066,00	2 036,40	7 442,45		
<i>Energia kcal</i>	687,60	106,80	660,80	541,40	1 996,60	523,30	106,80	660,80	574,30	1 865,20	695,20	166,00	592,80	601,10	2 055,10	695,20	166,00	660,80	163,00	163,00	559,35	2 405,20	<i>Energia kcal</i>	628,90	166,00	664,00	484,70	1 923,6		
<i>Tłuszcz</i>	16,75	3,08	9,33	19,04	48,19	12,03	3,08	9,33	21,43	45,86	16,50	3,24	9,25	21,02	50,01	19,96	3,24	9,33	2,95	2,95	24,28	62,70	<i>Tłuszcz</i>	7,75	3,24	8,49	11,52	31,00		
<i>Bw. nasycone</i>	8,27	1,79	2,63	9,21	21,90	6,22	1,79	2,63	10,55	21,19	8,23	1,88	2,62	10,47	23,20	10,80	1,88	2,63	0,81	0,81	12,92	29,84	<i>Bw. nasycone</i>	2,75	1,88	2,15	4,15	10,93		
<i>Węglowodany</i>	103,36	13,78	110,85	72,69	300,67	65,98	13,78	110,85	63,70	254,30	109,05	28,10	94,45	80,51	312,11	15,61	21,60	25,71	4,75	4,75	7,47	79,89	<i>Węglowodany</i>	108,04	28,10	109,20	78,75	324,09		
<i>Cukry</i>	17,08	0,72	23,71	8,11	60,61	13,23	0,72	25,71	12,43	61,08	14,46	21,60	24,51	7,71	68,28	15,61	21,60	25,71	4,75	4,75	7,47	79,89	<i>Cukry</i>	15,55	21,60	25,20	5,95	68,30		
<i>Białko</i>	35,64	6,69	40,32	22,64	105,29	34,17	6,69	40,32	20,07	109,25	36,34	7,25	38,30	29,20	111,59	42,28	7,25	40,32	3,85	3,85	26,97	124,51	<i>Białko</i>	38,95	7,25	39,90	22,69	108,79		
<i>Sól</i>	2,61	0,00	1,18	3,29	7,08	2,48	0,00	1,18	3,61	7,27	2,62	0,00	1,18	3,60	7,39	2,73	0,00	1,18	0,00	0,00	3,53	403,04	<i>Sól</i>	1,84	0,00	0,79	3,20	5,84		
<i>Blonnik</i>	10,42	0,76	19,06	7,95	38,19	9,63	0,76	19,06	9,23	38,68	9,61	1,36	17,78	1,20	29,95	8,26	1,36	19,06	0,81	0,81	8,10	38,39	<i>Blonnik</i>	9,61	1,36	19,00	7,05	37,02		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łbny, 14. męczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

olixcept 12.05.25
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZYNOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				ALERGENY
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				
Klusk lane na mleku	180			Klusk lane na mleku	0			Klusk lane na mleku	180			Klusk lane na mleku	180			Klusk lane na mleku	180		1	
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130		1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11		
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0	7		
Polegiewka drobiowa	30			Polegiewka drobiowa	30			Polegiewka drobiowa	30			Polegiewka drobiowa	40			Polegiewka drobiowa	40	7,8,9,10		
Serek śmietanowy z chrzanem	40			Serek śmietanowy z chrzanem	40			Serek śmietanowy	40			Serek śmietanowy	30			Serek śmietanowy	30	7		
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Rzodkiewka	50			Rzodkiewka	50			Rzodkiewka	0			Rzodkiewka	0			Rzodkiewka	0			
Salata	0			Salata	0			Salata	35			Salata	35			Salata	35			
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Serek twarogowy ziarnisty	150			Serek twarogowy ziarnisty	150			Serek twarogowy ziarnisty	150			Serek twarogowy ziarnisty	150			Serek twarogowy ziarnisty	150	7		
Surówka marchewka z jabłkiem	100			Surówka marchewka z jabłkiem	100			Mus truskawkowy	50			Surówka marchewka z jabłkiem	100			Surówka marchewka z jabłkiem	100			
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				
Zupa z soczewicy czerwonej	300			Zupa z soczewicy czerwonej	300			Zupa ziemniaczana	300			Zupa ziemniaczana	300			Zupa ziemniaczana	300	1,3,7,9,10		
Kotlet mielony drobiowy duszony	80			Kotlet mielony drobiowy duszony	80			Kotlet mielony drobiowy duszony	80			Kotlet mielony drobiowy duszony	80			Kotlet mielony drobiowy duszony	80	3		
Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150	1		
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100			Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100			Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100			Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100			Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	7		
Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	0	1		
Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300			Kompot wielowocowy bez cukru	300			
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	250			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	7		
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130	1,11		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9		
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	0	7		
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80			Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80			Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80			Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80			Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	4,8,9,10		
Szykówka wstępowa	40			Szykówka wstępowa	40			Szykówka wstępowa	40			Szykówka wstępowa	40			Szykówka wstępowa	40	7,8,9,10		
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																				
	<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		
Energia kJ	2 731,00	847,00	1 598,20	2 254,70	6 430,90		2 141,00	847,00	1 521,10	2 186,70	6 695,80		2 844,15	741,00	2 194,20	730,00	2 239,60	8 798,95		
Energia kcal	649,60	198,50	784,00	537,40	2 169,50		507,80	198,50	784,00	519,60	2 010,10		684,25	198,50	664,00	175,00	584,80	2 476,55		
Tłuszcz	23,13	6,65	9,89	17,02	56,68		19,67	6,65	9,89	17,26	53,46		25,17	7,13	7,55	16,79	78,32	78,32		
Kw. nasycone	14,94	3,91	5,54	7,85	32,23		11,78	3,91	5,54	7,89	29,12		16,02	4,23	5,84	7,81	33,90	46,91		
Węglowodany	86,52	12,20	115,81	79,70	294,22		63,64	12,20	115,81	69,06	260,70		91,71	9,22	102,37	26,00	86,15	320,42		
Cukry	15,66	5,60	15,64	7,82	44,71		10,77	5,60	15,64	10,49	42,50		13,44	8,78	14,77	5,77	66,30	66,30		
Białko	19,31	19,19	38,29	18,88	95,67		12,11	19,19	38,29	18,16	87,75		20,15	19,20	26,89	9,25	22,26	100,88		
Sól	1,80	0,94	0,88	3,57	7,19		1,61	0,94	0,88	3,57	7,00		2,46	1,00	0,70	3,64	8,43	8,43		
Błonnik	9,78	2,45	32,52	11,95	56,70		10,88	2,45	32,52	13,23	59,08		7,72	0,40	19,62	2,30	10,43	40,87		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis -

dieta 12.05.25c
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA ROGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENT				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Plaki jajeczne	30				Plaki jajeczne	0				Plaki jajeczne	30				Plaki jajeczne	30				Plaki jajeczne	30			1					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			7					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11					
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0			7					
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40			7,8,9,10					
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	100			7					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	50				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50								
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35								
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7					
Mus truskawkowy bez cukru	50				Mus truskawkowy bez cukru	50				Mus truskawkowy bez cukru	50				Mus truskawkowy bez cukru	50				Mus truskawkowy bez cukru	100								
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300			7					
Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150				Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150				Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150				Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150				Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150			6					
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	250								
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150			9,1					
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11					
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0			7					
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	120			3,7,9					
Szynka kaniękowa	40				Szynka kaniękowa	40				Szynka kaniękowa	40				Szynka kaniękowa	40				Szynka kaniękowa	40			7,8,9,10					
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Herbata, napar bez cukru	250				Pomidor	250				Pomidor	250				Pomidor	250				Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

12.05.25
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpi

duplet. 12.05.2025
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKŁADOWY 31.05.2025																													
11 dzień sobota																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)					DIETA BÓG(TO)BIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30			1					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			7					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130			1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11					
Masło śmietankowe	50				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7					
Ser, Edminki tłuste	50				Ser, Edminki tłuste	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50			7					
Polejwica drożdżowa	30				Polejwica drożdżowa	30				Polejwica drożdżowa	30				Polejwica drożdżowa	30				Polejwica drożdżowa	30			7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0								
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7					
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100								
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300			1,7,9					
Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120			1,3,6					
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany jasny	200				Makaron gotowany jasny	200				Makaron gotowany jasny	200			1,3					
Szpinak duszony ze śmietaną	120				Szpinak duszony ze śmietaną	120				Szpinak duszony ze śmietaną	120				Szpinak duszony ze śmietaną	120				Szpinak duszony ze śmietaną	120			1,7					
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	150				Sok marchwiowy	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130			1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7					
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	60			7,8,9,10					
Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60				Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60				Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60				Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60				Ser twarogowy chudy	100			7					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
	\$	H	O	K	RAZEM						\$	H	O	K	RAZEM						\$	H	O	K	RAZEM				
Energia kJ	3 196,40	778,50	2 775,00	2 345,90	9 095,80	2 389,20	778,50	2 775,00	2 277,90	8 220,60	2 845,25	778,50	2 081,00	2 380,80	8 085,55	2 845,25	778,50	2 081,00	2 205,75	7 910,50	Energia kJ	2 569,55	778,50	2 081,00	2 423,70	7852,75			
Energia kcal	760,30	185,00	676,40	558,20	2 179,90	566,60	185,00	676,40	540,60	1 968,60	677,90	185,00	510,40	567,40	1 940,70	677,90	185,00	510,40	525,65	2 071,70	Energia kcal	612,00	185,00	510,40	577,50	1884,9			
Tłuszcz	25,13	3,30	12,23	19,86	60,51	22,22	3,30	12,23	20,10	57,84	15,63	3,30	10,03	19,69	48,65	15,63	3,30	10,03	22,95	68,41	Tłuszcz	8,28	3,30	10,03	13,50	35,11			
Kw. nasycone	15,13	1,91	6,76	8,63	31,42	12,61	1,91	6,76	8,68	29,95	8,49	1,91	6,46	8,60	25,45	8,49	1,91	6,46	11,05	33,43	Kw. nasycone	3,46	1,91	6,46	4,41	16,23			
Węglowodany	103,55	32,30	91,62	73,14	301,10	61,74	32,30	91,62	62,50	248,65	111,09	32,30	70,22	79,31	293,42	111,09	32,30	70,22	62,57	287,43	Węglowodany	109,96	32,30	70,22	80,50	293,48			
Cukry	14,79	25,50	7,34	8,26	55,88	9,87	25,50	7,34	10,93	53,63	13,92	25,50	6,14	6,21	51,77	13,92	25,50	6,14	5,97	74,48	Cukry	13,81	25,50	6,14	7,70	53,15			
Białko	31,10	7,45	48,88	25,25	112,68	22,61	7,45	48,88	24,53	103,47	27,95	7,45	38,28	25,66	99,34	27,95	7,45	38,28	23,43	111,07	Białko	27,84	7,45	38,28	39,38	112,95			
Sól	2,56	0,00	1,16	2,94	6,66	2,38	0,00	1,16	2,94	6,49	1,83	0,00	1,16	2,94	5,93	1,83	0,00	1,16	2,87	5,75	Sól	1,81	0,00	1,16	2,86	5,83			
Blonnik	10,48	1,70	18,46	8,25	38,89	9,48	1,70	18,46	9,53	39,17	9,82	1,70	8,86	1,50	21,88	9,82	1,70	8,86	7,30	28,28	Blonnik	9,82	1,70	8,86	7,05	27,43			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

Śwież. 12.05.25.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.