

1 dzień czwartek

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. otręchy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis osoby _____

19.12.2025r. *chep*
Magdalena Kwiatkowska
chep
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.01.2026

3 dzień sobota																													
ŚNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CIĘŻYCIOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA ŁATWOSTRAWNA NA DIETĘ PAPIKOWATĄ (2)/(12)			DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)			ALERGENY														
Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml																	
Klaski lane na mleku	180		Klaski lane na mleku	0		Klaski lane na mleku	180		Klaski lane na mleku	180		Klaski lane na mleku	180																
Chleb pszenny	60		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	90		Chleb pszenny	90		Chleb pszenny	90		1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	30		Chleb żytni pełnoziarnisty	90		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11														
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		7														
Poledwica z piersi kurczaka	40		Poledwica z piersi kurczaka	40		Poledwica z piersi kurczaka	40		Poledwica z piersi kurczaka	40		Poledwica z piersi kurczaka	40		7,8,9,10														
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80		Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		7														
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0																
Pomidor	50		Pomidor	50		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100																
Rzodkiewka	35		Rzodkiewka	35		Rzodkiewka	35		Rzodkiewka	35		Rzodkiewka	35																
Salata	30		Salata	30		Salata	30		Salata	30		Salata	30																
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE																	
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		7														
Mus truskawkowy	50		Mus truskawkowy	50		Mus truskawkowy	50		Mus truskawkowy	50		Mus truskawkowy	50																
OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ																	
Zupa z soczewicy czerwonej	300		Zupa z soczewicy czerwonej	300		Zupa chłopska z rzeżuchą	300		Zupa chłopska z rzeżuchą	300		Zupa chłopska z rzeżuchą	300		1,3														
Gulasz wieprzowy	100		Gulasz wieprzowy	100		Gulasz wieprzowy	100		Gulasz wieprzowy	100		Gulasz wieprzowy	100		1,3, 7														
Kasza jęczmienna gotowana	230		Kasza jęczmienna gotowana	230		Kasza jęczmienna gotowana	230		Kasza jęczmienna gotowana	230		Kasza jęczmienna gotowana	230		1														
Ogórek kwaszony	120		Ogórek kwaszony	120		Ogórek kwaszony	120		Ogórek kwaszony	120		Ogórek kwaszony	120																
Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300																
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK																	
Mandarynki	0		Mandarynki	0		Mandarynki	0		Mandarynki	80		Mandarynki	0		1,7														
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA																	
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11														
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		7														
Pasta z jaj	60		Pasta z jaj	60		Pasta z jaj	60		Pasta z jaj	60		Pasta z jaj	60		3, 7														
Kiełbasa szynkowa	60		Kiełbasa szynkowa	120		Kiełbasa szynkowa	60		Kiełbasa szynkowa	40		Kiełbasa szynkowa	60		7,8,9,10														
Papryka czerwona	100		Papryka czerwona	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100																
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0																
WARTOŚCI ODNOŚNYCH PRODUKTÓW																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis :

19.12.2025. elagt
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

18.12.2025r. *chep*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Po

19.12.2025. dykt
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.01.2026

7 dzień trasy

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (I)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (II)		ŚNIADANIE		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (V)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (V)		ALERGENY																						
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																							
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30																							
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		1																					
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90		7																					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1																					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		1,11																					
Ser, Emmentaler półtłusty	50	Ser, Emmentaler półtłusty	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50		7																					
Półgłówka drobiowa	50	Półgłówka drobiowa	50	Półgłówka drobiowa	50	Półgłówka drobiowa	50	Półgłówka drobiowa	50		7,8,9,10																					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																							
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																							
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																							
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0																							
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																							
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																								
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100																							
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	250	Kefir 2% tłuszczu	150																							
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																								
Zupa Jarzynowa	300	Zupa Jarzynowa	300	Zupa Jarzynowa	300	Zupa Jarzynowa	300	Zupa Jarzynowa	300		1,3,9																					
Pieczeń rybnika	120	Pieczeń rybnika	120	Pieczeń rybnika	120	Pieczeń rybnika	120	Pieczeń rybnika	120		1,3,9																					
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	350		1																					
Saurowka z kapusty kwaszonej z oliwą	150	Saurowka z kapusty kwaszonej z oliwą	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150																							
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30																							
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300																							
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																								
Truskawki w galarecie bez cukru	0	Truskawki w galarecie bez cukru	0	Truskawki w galarecie bez cukru	0	Truskawki w galarecie bez cukru	100	Truskawki w galarecie bez cukru	0																							
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																								
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1																					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11																					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7																					
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40		7,8,9,10																					
Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	100		7																					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																							
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																							
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																								
Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM			
Procentowy rozkład energii	33,763712	8,324435	33,52102	24,39084	100	27,36367	8,89569	35,82116	27,71978	100	30,41232	8,950939	35,93063	26,706806	100	26,41359	10,78056	31,49862	2,51950197	28,78773	100	27,54584	9,140817	36,91594	26,3991	100						
Energia kJ	2 923,15	717,00	2 894,40	2 114,80	8 649,35	2 237,43	717,00	2 894,40	2 254,30	8 103,15	2 446,83	717,00	2 723,40	2 149,70	8 036,95	2 287,70	717,00	2 723,40	218,00	2 495,05	8 441,15	2 171,15	717,00	2 901,90	2 081,50	7871,55						
Energia kcal	695,60	171,50	690,60	502,50	2 060,20	531,40	171,50	690,60	534,40	1 927,90	582,70	171,50	650,10	511,70	1 916,00	545,15	222,50	650,10	52,00	594,15	2 061,90	516,80	171,50	692,60	495,30	1876,2						
Tłuszcz	29,37	3,30	24,33	12,83	49,82	25,22	3,30	24,33	13,32	46,16	14,69	3,30	20,73	12,66	51,38	16,12	5,30	20,73	0,00	16,59	58,73	8,64	3,10	7,29	0,00	9,16	28,19					
Kw. nasycone	16,33	1,91	6,06	6,54	30,84	14,53	1,91	6,06	6,73	29,22	14,69	3,30	20,73	12,66	51,38	16,12	5,30	20,73	0,00	16,59	58,73	8,64	3,10	7,29	0,00	9,16	28,19					
Węglowodany	74,04	30,55	100,89	72,13	277,61	46,03	30,55	100,89	63,24	240,71	86,07	30,55	96,39	78,30	291,31	6,61	31,25	13,80	0,50	7,31	59,47	78,62	35,23	96,39	1,20	80,11	291,87					
Cukry	15,45	26,55	13,20	7,55	62,75	14,06	26,55	13,20	7,55	62,75	14,06	26,55	13,20	7,55	62,75	14,06	26,55	13,20	7,55	62,75	14,06	26,55	13,20	7,55	62,75	14,06	26,55	13,20	7,55	62,75		
Białko	30,60	6,10	29,53	36,27	91,50	22,29	6,10	29,53	33,43	91,33	26,84	6,10	29,28	26,68	88,90	1,21	0,24	1,13	0,00	2,22	4,80	21,80	9,50	29,28	1,50	36,39	98,46					
Sól	2,36	0,15	1,75	2,29	6,54	2,30	0,15	1,75	2,34	6,54	1,37	0,15	1,13	2,29	4,93	1,21	0,24	1,13	0,00	2,22	4,80	21,80	9,50	29,28	1,50	36,39	98,46					
Blonnik	8,51	1,70	11,97	7,95	30,13	7,53	1,70	11,97	9,23	30,43	7,81	1,70	10,47	1,20	21,18	7,81	1,70	10,47	0,00	9,93	29,81	7,81	1,70	11,27	7,05	27,83						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączniki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

18.12.2025. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 08.01.2026

8 dzień czwartek

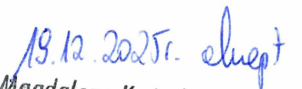
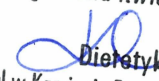
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCYWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					ŚNIADANIE					DIETA BOGATORIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	0				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis

19.12.2025r. 
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 09.01.2026

9 dzień pigulek										
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Płatki kukurydżane	30				Płatki kukurydżane	0				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				
Chleb żytni pełnoziarnisty	35				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				
Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				
Pomidor	100				Pomidor	100				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				
Kiwi	40				Kiwi	40				
OBIAŁ					OBIAŁ					
Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300				
Pulpety z dorsza	120				Pulpety z dorsza	120				
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				
Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120				Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120				
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Kiwi	0				Kiwi	0				
KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				
Szynka wieprzowa gotowana	50				Szynka wieprzowa gotowana	80				
Twarożek kremowy	80				Twarożek kremowy	80				
Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	\$	II	O	K	RAZEM					
Procentowy rozkład energii	28,352238	6,678653	35,6218	27,3453	100	25,531762	6,75568	35,84	29,9867	100
Energia kJ	2 634,10	796,50	3 172,60	2 525,80	9 129,00	2 337,00	786,50	3 137,00	2 447,70	7 707,20
Energia kcal	623,65	190,00	763,60	601,50	2 199,65	552,00	186,90	763,60	587,40	2 110,10
Tłuszcz	27,92	11,46	20,82	24,05	84,24	25,48	11,46	20,82	29,78	86,53
Kw. nasycone	16,90	7,40	4,87	12,47	41,63	16,42	7,40	4,87	14,43	43,12
Węglowodany	72,61	10,06	101,56	72,36	256,59	46,76	10,06	101,56	62,02	222,39
Cukry	19,49	7,40	23,70	7,78	58,37	9,47	7,40	23,70	10,75	51,71
Białko	23,96	12,46	28,32	26,69	91,42	24,67	12,46	28,32	30,89	96,34
Sól	2,84	0,15	0,80	3,16	7,01	2,83	0,15	0,80	3,79	7,57
Blonnik	9,02	0,64	10,92	7,95	27,53	8,04	0,64	10,92	9,23	29,03

Lęenda: Alergeny występujące w produktach:

ŚNIADANIE											
DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BÓGATOBIAŁKOWA (3)						
Ilość g/ml					Ilość g/ml						
Płatki kukurydżane	30				Płatki kukurydżane	30					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200					
Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90					
Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					
Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	60					
Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60					
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	0				Cytryna	0					
Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0					
Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE						
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					
Banan	100				Banan	100					
OBIAŁ					OBIAŁ						
Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300					
Pulpety z dorsza	120				Pulpety z dorsza	120					
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300					
Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120				Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120					
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250					
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK						
Kiwi	70				Kiwi	70					
KOLACJA					KOLACJA						
Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					
Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					
Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0					
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	20					
Twarożek kremowy	80				Twarożek kremowy	80					
Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	0				Cytryna	0					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
	\$	II	O	K	RAZEM						
Procentowy rozkład energii	28,352238	6,678653	35,6218	27,3453	100	28,03279	16,57335	11,6456	1,726508	25,90866	100
Energia kJ	2 634,10	796,50	3 172,60	2 525,80	9 129,00	2 894,20	1 893,50	1 572,46	163,80	9 323,96	100
Energia kcal	623,65	190,00	763,60	601,50	2 199,65	702,65	451,50	378,60	40,20	1 572,95	100
Tłuszcz	27,92	11,46	20,82	24,05	84,24	74,70	30,15	20,82	2,30	127,87	100
Kw. nasycone	16,90	7,40	4,87	12,47	41,63	32,40	13,55	20,82	0,37	67,14	100
Węglowodany	72,61	10,06	101,56	72,36	256,59	19,89	7,47	4,87	0,08	32,31	100
Cukry	19,49	7,40	23,70	7,78	58,37	91,44	27,70	101,56	10,26	331,82	100
Białko	23,96	12,46	28,32	26,69	91,42	20,01	23,70	23,70	6,29	79,76	100
Sól	2,84	0,15	0,80	3,16	7,01	27,13	13,60	28,32	0,80	27,72	100
Blonnik	9,02	0,64	10,92	7,95	27,53	3,27	0,15	0,80	0,00	2,94	100

DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)										
Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Płatki kukurydżane	30				Płatki kukurydżane	30				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				
Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				
Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				
Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				
Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	0				Cytryna	0				
Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				
Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				
Banan	100				Banan	100				
OBIAŁ					OBIAŁ					
Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300				
Pulpety z dorsza	120				Pulpety z dorsza	120				
Ziemniaki późne	350				Ziemniaki późne	350				
Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120				Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120				
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Kiwi	0				Kiwi	0				
KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				
Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				
Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				
Szynka wieprzowa gotowana	20				Szynka wieprzowa gotowana	20				
Twarożek kremowy	80				Twarożek kremowy	80				
Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	0				Cytryna	0				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	\$	II	O	K	RAZEM					
Procentowy rozkład energii	32,3944	11,31447	55,7493	20,5478	100	32,3944	11,31447	55,7493	20,5478	100
Energia kJ	1 156,50	1 093,50	1 953,10	879,23	4 122,33	1 156,50	1 093,50	1 953,10	879,23	4 122,33
Energia kcal	274,70	261,50	468,40	209,19	1 113,69	274,70	261,50	468,40	209,19	1 113,69
Tłuszcz	22,30	11,55	20,87	11,04	65,76	22,30	11,55	20,87	11,04	65,76
Kw. nasycone	12,47	7,47	4,88	5,49	30,31	12,47	7,47	4,88	5,49	30,31
Węglowodany	111,19	27,70	113,81	78,12	332,92	111,19	27,70	113,81	78,12	332,92
Cukry	17,76	23,70	24,45	5,32	71,23	17,76	23,70	24,45	5,32	71,23
Białko	31,52	13,60	29,27	22,07	96,46	31,52	13,60	29,27	22,07	96,46
Sól	3,97	0,15	0,81	2,50	7,43	3,97	0,15	0,81	2,50	7,43
Blonnik	9,17	1,70	11,72	7,05	29,64	9,17	1,70	11,72	7,05	29,64

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

19.12.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

19 dzień sobota

19.12.2025r. dzień 7
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.