

2 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (D01)						DIETA CIĘŻKOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAKOWYCH WŁ. GŁOSOWIDANOW (D02)						DIETA LATWOŚCIOWA - DIETA PAKOWANA Z PRZETAKIEM (D07) (D11, D10)						DIETA KOGATORALKOWA (D07)						DIETA WATROBOWA - DIETA LATWOŚCIOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)						ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ŚNIADANIE						Białko g/ml						Białko g/ml						Białko g/ml						Białko g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Płatki ryżowe	50					Płatki ryżowe	0				Płatki ryżowe	50				Płatki ryżowe	50				Płatki ryżowe	50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							</

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAJANYCH WŁ. GŁOWONASOW (D05)					DIETA ŁATWOSTRAWNA-DIETA PAPKOWATA+PRZETARTA (D05)+ (D01, D10)					DIETA BOGATOBIOROWA (D07)					DIETA WĄTROBIOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)					ALERGENY							
ŚNIADANIE					Ilość g/ml					ŚNIADANIE					Ilość g/ml					ŚNIADANIE					Ilość g/ml							
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				1							
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				5							
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				1							
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11							
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				5							
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	0				5							
Raton z karczaka	40				Raton z karczaka	80				Raton z karczaka	40				Raton z karczaka	40				Raton z karczaka	80				7,8 9,10							
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0											
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0											
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100											
Salata	0				Salata	0				Salata	10				Salata	10				Salata	10											
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE												
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				5							
Kiwi	40				Kiwi	40				Jabłko przeczone	100				Jabłko przeczone	100				Jabłko przeczone	100											
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD												
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				5							
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				1							
Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300											
Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				9							
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0											
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK												
Galarełka bez cukru	0				Galarełka bez cukru	0				Galarełka bez cukru	120				Galarełka bez cukru	0				Galarełka bez cukru	0				10							
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA												
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11							
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				5							
Mielonka drożdżowa	40				Mielonka drożdżowa	40				Mielonka drożdżowa	40				Mielonka drożdżowa	40				Mielonka drożdżowa	40				7,8 9,10							
Salatka grecka z sosem winegret	100				Salatka grecka z sosem winegret	100				Salatka grecka z sosem winegret	100				Salatka grecka z sosem winegret	100				Salatka grecka z sosem winegret	100				5							
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100											
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0											
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																
	\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	P	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		
Procentowy rozkład energii	31,11415	11,81502	31,36691	25,66685	100	Procentowy rozkład energii	27,00991	12,68591	31,61009	26,67006	100	Procentowy rozkład energii	29,70992	14,19477	30,61302	25,25191	100	Procentowy rozkład energii	29,55627	13,65591	29,70719	25,58288	25,121425	100	Procentowy rozkład energii	25,9613	16,16158	31,41097	23,16314	100		
Energia kJ	2363,70	1085,40	2382,00	2395,23	9226,35	Energia kJ	2322,40	1085,40	2382,00	2327,25	9127,05	Energia kJ	2558,80	1382,80	2945,00	2437,75	9624,35	Energia kJ	2558,80	1382,80	2945,00	261,60	2575,60	10023,80	Energia kJ	2228,30	1382,30	2945,00	2020,85	8576,95		
Energia kcal	681,90	259,40	687,50	561,00	2591,80	Energia kcal	681,10	330,00	702,50	578,90	2592,50	Energia kcal	714,05	330,00	702,50	62,40	606,95	2415,90	Energia kcal	714,05	330,00	702,50	62,40	606,95	2415,90	Energia kcal	530,00	330,00	702,50	479,00	2041,5	
Tłuszcz	25,62	5,90	25,00	21,13	77,65	Tłuszcz	25,72	5,90	25,00	21,44	78,06	Tłuszcz	29,11	7,30	24,25	21,05	78,03	Tłuszcz	29,11	7,30	24,25	0,00	24,66	85,31	Tłuszcz	10,68	7,30	24,25	9,94	52,17		
Kw. nasycone	11,20	3,81	6,36	10,29	31,65	Kw. nasycone	10,61	5,81	6,36	10,35	31,12	Kw. nasycone	11,16	4,66	6,84	10,27	32,92	Kw. nasycone	11,67	4,66	6,84	0,00	12,77	37,94	Kw. nasycone	3,93	4,66	6,84	3,88	19,30		
Węglowodany	52,42	45,13	97,00	74,56	299,11	Węglowodany	45,50	45,13	97,00	64,94	252,56	Węglowodany	84,02	60,37	100,39	82,23	327,01	Węglowodany	84,08	60,37	100,39	1,44	81,27	327,54	Węglowodany	32,98	60,37	100,39	80,34	324,08		
Cukry	17,75	20,50	13,80	7,74	59,79	Cukry	8,27	20,50	13,80	10,94	53,51	Cukry	15,62	29,80	11,76	6,60	63,58	Cukry	15,68	29,80	11,76	0,00	6,13	63,76	Cukry	14,95	29,80	11,76	5,72	62,03		
Białko	34,34	7,14	25,30	21,92	88,70	Białko	32,23	7,14	25,30	21,20	85,87	Białko	34,21	7,08	24,79	22,37	88,45	Białko	34,21	7,08	24,79	1,80	21,94	89,87	Białko	29,02	7,08	24,79	16,97	77,86		
Sól	2,30	0,30	1,24	2,85	6,69	Sól	2,79	0,30	1,24	2,85	7,18	Sól	2,29	0,30	1,66	2,85	7,10	Sól	2,30	0,30	1,66	0,00	2,54	7,10	Sól	2,59	0,30	1,66	1,77	6,32		
Blonnik	8,04	1,29	13,30	9,24	31,87	Blonnik	8,04	1,29	13,30	10,52	33,15	Blonnik	6,35	2,05	16,60	2,59	27,59	Blonnik	6,35	2,05	16,60	0,00	12,99	37,99	Blonnik	6,35	2,05	16,60	7,95	32,95		
Sód	921,55	150,40	495,50	1139,60	2677,05	Sód	1114,35	1025,50	495,50	1140,40	3775,75	Sód	6,35	2,05	16,60	2,59	27,59	Sód	919,80	120,80	683,50	0,00	1704,20	3408,40	Sód	1035,90	81,04	663,50	707,70	2488,14		
Legenda: Alergen występujące w produktach:																																

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. luben, 14. męczak

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Spital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIĘŻKOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSMAŁYCH WŁ. CIĘŻKICH (D02)					DIETA ŁATWOSTRAWNA - DIETA PAKOWATA / PEZUTARTA (D02) (D11, D16)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY																												
ŚNIADANIE					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																	
Płatki owsiane				30	Płatki owsiane				0	Płatki owsiane				30	Płatki owsiane				30	Płatki owsiane				1																													
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				7																													
Chleb pszenny				60	Chleb pszenny				90	Chleb pszenny				90	Chleb pszenny				90	Chleb pszenny				1																													
Chleb żytni pełnoziarnisty				10	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				1,11																													
Masło smietankowe				10	Masło smietankowe				10	Masło smietankowe				15	Masło smietankowe				15	Masło smietankowe				7																													
Polewica drożdżowa				30	Polewica drożdżowa				30	Polewica drożdżowa				0	Polewica drożdżowa				0	Polewica drożdżowa				7,8 x 10																													
Parówki z kurczaka na gorąco				50	Parówki z kurczaka na gorąco				50	Parówki z kurczaka na gorąco				50	Parówki z kurczaka na gorąco				50	Parówki z kurczaka na gorąco				7,8 x 10																													
Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru																																	
Cytryna				5	Cytryna				5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna																																	
Pomidór				100	Pomidór				100	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki																																	
Papryka czerwona				50	Papryka czerwona				50	Papryka czerwona				0	Papryka czerwona				0	Papryka czerwona																																	
Salata				0	Salata				35	Salata				35	Salata				35	Salata																																	
II ŚNIADANIE					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																	
Serek twarogowy żółty				150	Serek twarogowy żółty				150	Serek twarogowy żółty				250	Serek twarogowy żółty				250	Serek twarogowy żółty				7																													
Mandarynki				50	Mandarynki				50	Jabłko pieczone				100	Jabłko pieczone				100	Jabłko pieczone																																	
OBIAD					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																	
Barszcz ukraiński				300	Barszcz czerwony				300	Barszcz czerwony				300	Barszcz czerwony				300	Barszcz czerwony				1 * 9																													
Brki wieprzowe w zarynach				100	Brki wieprzowe w zarynach				100	Brki wieprzowe w zarynach				120	Brki wieprzowe w zarynach				80	Brki wieprzowe w zarynach				1,6,9																													
Kasza jęczmienna gotowana				250	Kasza jęczmienna gotowana				250	Kasza jęczmienna gotowana				250	Kasza jęczmienna gotowana				250	Kasza jęczmienna gotowana				1																													
Sauwka z marchwi i jabłk				120	Sauwka z marchwi i jabłk				120	Sauwka z marchwi i jabłk				120	Sauwka z marchwi i jabłk				120	Sauwka z marchwi i jabłk																																	
Woda niegazowana				300	Woda niegazowana				300	Woda niegazowana				300	Woda niegazowana				300	Woda niegazowana																																	
PODWIECZOREK					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																	
Budyń o smaku smietankowym bez cukru				0	Budyń o smaku smietankowym bez cukru				0	Budyń o smaku smietankowym bez cukru				150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru				0	Budyń o smaku smietankowym bez cukru				7																													
KOLACJA					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																	
Chleb pszenny				30	Chleb pszenny				0	Chleb pszenny				100	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				1																													
Chleb żytni pełnoziarnisty				50	Chleb żytni pełnoziarnisty				130	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				1,11																													
Masło smietankowe				10	Masło smietankowe				10	Masło smietankowe				15	Masło smietankowe				0	Masło smietankowe				7																													
Polewica drożdżowa				40	Polewica drożdżowa				40	Polewica drożdżowa				30	Polewica drożdżowa				40	Polewica drożdżowa				7,8 x 10,12																													
Ser twarogowy chudy				50	Ser twarogowy chudy				50	Ser twarogowy chudy				50	Ser twarogowy chudy				50	Ser twarogowy chudy																																	
Cytryna				5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna																																	
Pomidór				100	Pomidór				100	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki																																	
Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru																																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					S					S					S					S					S																												
					S <td colspan="5">S<td colspan="5">S<td colspan="5">S<td colspan="5">S<td colspan="2"></td></td></td></td></td>					S <td colspan="5">S<td colspan="5">S<td colspan="5">S<td colspan="2"></td></td></td></td>					S <td colspan="5">S<td colspan="5">S<td colspan="2"></td></td></td>					S <td colspan="5">S<td colspan="2"></td></td>					S <td colspan="2"></td>																												
Procentowy rozkład energii					34,361008	8,274175	33,9505	22,4122	100	Procentowy rozkład energii					27,90735	9,206383	37,77552	25,11074	100	Procentowy rozkład energii					33,12555	11,37368	32,36707	23,13346	100	Procentowy rozkład energii					30,25451	14,58114	31,04452	4,431315	19,5885208	100	Procentowy rozkład energii					31,7779	12,52369	35,40139	22,09701	100			
Energia kJ					3407,50	724,00	2,898,20	2,053,20	7,869,20	Energia kJ					2200,80	724,00	2,958,20	1,985,20	7,869,20	Energia kJ					2,986,15	1,027,00	3,080,60	439,50	1,949,05	9,482,30	Energia kJ					2,986,15	1,027,00	3,080,60	439,50	1,949,05	9,482,30	Energia kJ					2,602,45	1,027,00	2,747,30	1,812,40	8,189,65		
Energia kcal					716,40	172,50	707,80	488,10	2,084,80	Energia kcal					522,90	172,50	707,80	470,50	1,873,20	Energia kcal					717,10	244,50	695,80	107,30	2,149,70	2,369,50	Energia kcal					719,25	345,50	715,60	105,00	464,15	2,369,50	Energia kcal					620,40	244,50	656,00	431,40	1,952,30		
Tłuszcz					29,97	6,55	21,79	10,79	69,09	Tłuszcz					25,74	6,55	21,79	11,03	65,10	Tłuszcz					29,68	8,05	24,19	10,62	72,54		Tłuszcz					32,67	12,35	27,39	2,70	14,11	89,21	Tłuszcz					21,64	8,05	20,99	3,27	53,95		
Kw. nasycone					14,01	3,88	8,05	5,80	31,74	Kw. nasycone					12,18	3,88	8,05	5,85	29,96	Kw. nasycone					8,74	2,73	10,26	1,65	3,30	43,82		Kw. nasycone					8,72	4,77	8,17	0,74	22,40	Kw. nasycone					8,72	4,77	8,17	0,74	22,40		
Węglowodany					86,51	10,55	113,26	74,33	284,64	Węglowodany					50,24	10,55	113,26	63,69	237,73	Węglowodany					87,74	25,73	102,46	80,50	296,44		Węglowodany					87,23	29,05	103,32	14,85	63,94	298,40	Węglowodany					83,97	23,75	101,60	80,39	291,71		
Cukry					16,98	9,60	18,72	8,87	54,17	Cukry					10,91	9,60	18,72	11,54	50,77	Cukry					13,88	18,65	14,52	6,82	53,87		Cukry					13,69	21,95	14,70	6,80	6,66	63,90	Cukry					13,53	18,65	14,34	6,71	53,23		
Białko					26,91	18,75	24,05	20,71	90,42	Białko					17,70	18,75	24,05	19,99	80,49	Białko					26,98	18,75	24,35	21,12	91,20		Białko					26,90	31,05	26,49	4,50	18,97	108,10	Białko					26,63	18,75	22,21	20,76	89,35		
Sól					2,06	0,94	0,30	3,05	6,85	Sól					1,89	0,94	0,30	3,06	6,68	Sól					2,06	0,94	0,64	3,05	6,69		Sól					2,06	1,57	0,66	0,16	2,98	7,43	Sól					2,63	0,94	0,61	2,96	4,85		
Blonnik					1,95	0,95	18,20	8,35	36,45	Blonnik					7,84	0,95	18,20	9,83	36,62	Blonnik					7,36	1,60	15,50	1,60	26,56		Blonnik					7,36	1,60	15,68	0,15	7,35	32,64	Blonnik					7,36	1,60	15,32	7,45	32,23		
Sód					824,15	375,50	318,40	1,221,35	2,739,40	Sód					755,75	603,50	303,40	1,222,15	2,884,30	Sód					7,36	1,60	15,50	1,60	26,56		Sód					824,50	627,00	265,60	63,00	1,700,10	3,640,20	Sód					812,50	0,04	245,20	1,185,10	2,242,84		
Lenda: Alergeny występujące w produktach																																																					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulenek starty, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

08.08.2025
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIĘŻKOWCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D05)					DIETA LATAOSTRÓWNA - DIETA Z PAKIOWATĄ PRZETARTĄ (D02 + D10)					DIETA BŁOGOTÓJALIKOWA (D07)					DIETA W STEROWA - DIETA LATAOSTRÓWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D06)					ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ŚNIADANIE					Ilość g/ml					II ŚNIADANIE					Ilość g/ml					III ŚNIADANIE					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Kasza mąka na mleku	100				Kasza mąka na mleku	0				Kasza mąka na mleku	100				Kasza mąka na mleku	100				Kasza mąka na mleku	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM			
Procentowy rozkład energii	29,610261	8,337444	35,46127	26,59107	100	Procentowy rozkład energii	26,27008	8,842149	37,60791	27,2786	100	Procentowy rozkład energii	29,51186	10,26665	34,16512	26,05637	100	Procentowy rozkład energii	32,52791	13,45131	32,45291	20,12955	18,6577222	100	Procentowy rozkład energii	29,80183	10,97561	34,71545	24,50711	100				
Energia kJ	2 523,20	709,00	3 021,60	2 264,90	8 518,70	Energia kJ	2 112,50	599,00	3 021,60	2 196,90	8 040,00	Energia kJ	2 606,55	907,00	3 021,60	2 299,80	8 834,95	Energia kJ	2 606,55	907,00	3 021,60	271,50	1 735,55	8 542,20	Energia kJ	2 461,35	907,00	2 872,40	2 024,10	8 264,85				
Energia kcal	600,20	169,00	718,80	539,00	2 027,00	Energia kcal	502,10	149,00	718,80	521,40	1 911,30	Energia kcal	620,90	216,00	718,80	548,20	2 103,90	Energia kcal	720,35	298,00	718,80	64,50	413,25	2 214,90	Energia kcal	586,50	216,00	683,20	482,30	1 968				
Tłuszcz	16,23	3,25	11,70	19,10	50,27	Tłuszcz	15,39	3,25	11,70	19,34	49,67	Tłuszcz	17,89	4,45	11,70	18,93	52,97	Tłuszcz	23,92	6,35	11,70	0,15	14,87	56,98	Tłuszcz	9,39	4,45	10,90	11,58	36,32				
Kw. nasycone	9,32	1,75	3,65	8,33	23,04	Kw. nasycone	8,79	1,75	3,65	8,38	22,57	Kw. nasycone	10,55	2,61	3,65	8,30	25,11	Kw. nasycone	14,46	3,75	3,65	0,02	8,21	30,87	Kw. nasycone	4,41	2,61	3,17	3,27	13,45				
Węglowodany	82,45	30,25	112,63	74,58	299,90	Węglowodany	48,61	30,25	112,63	63,94	255,42	Węglowodany	87,28	38,95	112,63	80,75	319,60	Węglowodany	89,18	51,05	112,63	16,95	63,61	333,41	Węglowodany	73,16	38,95	112,33	80,64	408,08				
Cukry	26,10	16,85	10,47	7,92	61,33	Cukry	12,38	16,85	10,47	10,59	59,29	Cukry	25,85	20,75	10,47	5,87	62,94	Cukry	27,75	25,45	10,47	14,85	5,23	83,75	Cukry	24,09	20,75	10,47	5,76	61,07				
Białko	14,27	6,40	48,15	19,89	108,71	Białko	40,00	6,40	48,15	19,17	113,72	Białko	33,39	6,30	48,15	20,50	108,34	Białko	42,80	10,30	48,15	0,60	11,31	113,45	Białko	45,13	6,30	42,15	19,93	113,52				
Sól	2,50	0,23	1,03	4,43	8,19	Sól	2,45	0,23	1,03	4,43	8,13	Sól	1,38	0,23	1,03	4,43	7,06	Sól	1,45	0,37	1,03	0,11	4,36	7,31	Sól	3,64	0,23	0,93	4,34	9,13				
Blonnik	6,68	2,90	10,65	8,63	27,96	Blonnik	7,04	2,90	10,65	9,91	29,60	Blonnik	6,34	1,60	10,65	1,88	20,47	Blonnik	8,34	1,60	10,65	1,95	6,80	27,44	Blonnik	6,34	1,60	10,65	7,73	26,32				
Sód	1 001,75	90,50	411,00	1 770,85	3 274,10	Sód	978,05	935,50	396,00	1 771,65	4 081,20	Sód	6,34	1,60	10,65	1,88	20,47	Sód	578,00	149,50	411,00	43,50	1 082,60	2 365,20	Sód	1 455,60	3,36	373,00	1 734,60	3 566,56				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. garczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lutein 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

08.09.2023
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)						DIETA CIĘŻKOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSMAIALNYCH WŁAŚCIWOŚCIOWYCH (D05)						DIETA ŁATWOSTRAWNA - DIETA PAKOWATA PRZETARTA (D02) (D11, D10)						DIETA BOCZNIKOWA (D07)						DIETA W WYKROBU 4 - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D06)						ALLERGENY		
ŚNIADANIE						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
Plaśki owsiane	30					Plaśki owsiane	30					Plaśki owsiane	30					Plaśki owsiane	30					Plaśki owsiane	30						1	
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150						+	
Chleb pszenny	60					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	120						1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0						+	
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	60					Kiełbasa szynkowa	60					Kiełbasa szynkowa	60						7,8,9,10	
Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60						?	
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
Pomidor	100					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100							
Pomidor	0					Pomidor	0					Pomidor	0					Pomidor	0					Pomidor	0							
Salata	20					Salata	20					Salata	20					Salata	20					Salata	20							
II ŚNIADANIE						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150						+	
Kiwi	40					Kiwi	40					Banan	100					Banan	100					Banan	100							
ORNIAD						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
Zupa pomidorowa z ryżem	300					Zupa pomidorowa z ryżem	300					Zupa pomidorowa z ryżem	300					Zupa pomidorowa z ryżem	300					Zupa pomidorowa z ryżem	300						+	
Pieczeni trymka	100					Pieczeni trymka	100					Pieczeni trymka	100					Pieczeni trymka	100					Pieczeni trymka	100						1,3,6	
Ziemniaki polne	300					Ziemniaki polne	300					Ziemniaki polne	300					Ziemniaki polne	300					Ziemniaki polne	300							
Fasolka szparagowa z oliwą	150					Fasolka szparagowa z oliwą	150					Fasolka szparagowa z oliwą	150					Fasolka szparagowa z oliwą	150					Fasolka szparagowa z oliwą	150						9	
Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	0					Sos jarzynowy	0						1,7	
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300							
PODWIECZOREK						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
Chrupki kukurydżane	0					Chrupki kukurydżane	0					Chrupki kukurydżane	50					Chrupki kukurydżane	0					Chrupki kukurydżane	0							
KOLACJA						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	150					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0						+	
Salatka z tuńczykiem	80					Salatka z tuńczykiem	80					Salatka z tuńczykiem	80					Salatka z tuńczykiem	80					Salatka z tuńczykiem	80						3,7,9	
Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100							
Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
Jaja gotowane	60					Jaja gotowane	60					Jaja gotowane	60					Jaja gotowane	60					Serek twarogowy z mianymy	40							
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		
Procentowy rozkład energii	26,762509	6,78512	38,32817	28,1138	100	Procentowy rozkład energii	26,25461	7,476724	42,17177	30,8999	100	Procentowy rozkład energii	25,76685	9,601757	37,062704	27,56931	100	Procentowy rozkład energii	23,78804	8,073853	31,16509	6,78257	16,784745	100	Procentowy rozkład energii	27,85711	9,004539	37,19255	25,146	100		
Energia kJ	2 686,30	657,60	3 727,40	2 736,10	9 727,20	Energia kJ	1 799,10	657,60	3 727,40	2 668,10	8 852,20	Energia kJ	2 592,00	963,00	3 727,40	2 771,00	10 053,40	Energia kJ	2 592,00	963,00	3 082,40	737,00	3 678,45	11 052,85	Energia kJ	2 745,80	963,00	3 018,50	2 476,90	9 204		
Energia kcal	639,90	157,40	887,80	653,20	2 316,30	Energia kcal	426,40	157,40	887,80	633,60	2 105,20	Energia kcal	617,20	230,00	887,80	660,40	2 395,40	Energia kcal	617,20	230,00	887,80	176,00	877,25	2 818,70	Energia kcal	653,50	230,00	872,50	589,90	2345,9		
Tłuszcz	21,57	6,20	28,26	23,36	79,29	Tłuszcz	17,34	6,20	28,26	23,50	75,30	Tłuszcz	21,36	6,30	28,26	23,10	79,02	Tłuszcz	25,94	6,30	28,26	1,50	39,05	101,05	Tłuszcz	15,33	6,30	27,75	13,79	63,17		
Kw. nasycone	11,58	4,25	13,28	8,66	37,76	Kw. nasycone	9,79	4,25	13,28	8,70	36,82	Kw. nasycone	14,35	4,32	13,28	8,62	37,75	Kw. nasycone	14,35	4,32	13,28	0,16	14,99	47,12	Kw. nasycone	6,87	4,32	13,09	3,35	27,73		
Węglowodany	82,55	9,16	139,81	78,72	310,24	Węglowodany	46,28	9,16	139,81	68,08	263,33	Węglowodany	84,26	27,10	139,81	84,90	336,07	Węglowodany	86,76	27,10	139,81	39,45	85,98	379,10	Węglowodany	101,01	27,10	127,35	86,09	351,55		
Cukry	15,06	7,60	16,85	6,62	46,13	Cukry	8,99	7,60	16,85	9,29	42,73	Cukry	12,53	22,50	16,85	4,87	56,45	Cukry	13,84	22,50	16,85	0,15	5,66	58,99	Cukry	13,97	22,50	16,85	5,76	59,08		
Białko	28,92	16,26	29,97	34,08	109,23	Białko	19,71	16,26	29,97	33,36	99,30	Białko	28,70	16,90	29,97	34,49	110,06	Białko	31,81	16,90	29,97	4,45	51,84	134,96	Białko	33,68	16,90	29,95	36,01	116,14		
Sól	2,18	1,05	1,00	3,67	7,96	Sól	2,01	1,05	1,00	3,67	7,74	Sól	2,17	1,05	1,00	3,67	7,88	Sól	2,59	1,05	1,00	0,02	3,60	8,25	Sól	2,90	1,05	0,67	4,22	8,83		
Blonnik	8,18	0,84	15,45	14,02	38,49	Blonnik	7,07	0,84	15,45	15,30	38,66	Blonnik	7,00	1,70	15,45	7,27	31,42	Blonnik	7,60	1,70	15,45	3,80	12,87	41,42	Blonnik	8,95	1,70	15,45	13,12	39,22		
Sid	870,65	421,60	400,30	1 466,55	3 159,40	Sid	802,25	921,10	397,30	1 467,65	3 588,30	Sid	7,00	1,70	15,45	7,27	31,42	Sid	1 034,10	421,60	400,30	6,00	1 861,40	3 722,80	Sid	1 158,30	3,22	266,50	1 687,00	3 115,02		

Lęgendy: Alergeny występujące w produktach:

Lenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. owoce, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulenek starta, 13. jabun, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o.o.

08.09.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)				DIETA CUKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)				DIETA ATROSTROFNA, DIETA PAPROKOWA+PRZETARTY (D05)+(D11, D10)				DIETA KOLATORALOWA (D07)				DIETA ATROBOROWA-DIETA ATROSTROFNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)				ALERGENY
ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				
Płatki ojemienne	30			Płatki ojemienne	0			Płatki ojemienne	30			Płatki ojemienne	30			Płatki ojemienne	30			1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			7
Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	150			1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	15			Masło smietankowe	0			7
Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	40			7,8,9,10
Jajka gotowane	120			Jajka gotowane	120			Jajka gotowane	150			Jajka gotowane	120			Jajka gotowane	60			7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	0			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Pomidor	0			Pomidor	0			Pomidor	0			Pomidor	0			Pomidor	0			
Salata	35			Salata	35			Salata	15			Salata	15			Salata	15			
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7
Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				
Zupa ogórkowa	300			Zupa ogórkowa	300			Zupa ogórkowa	300			Zupa ogórkowa	300			Zupa ogórkowa	300			1,7,9
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150			Potrąwka z kurczaka z warzywami	150			Potrąwka z kurczaka z warzywami	150			Potrąwka z kurczaka z warzywami	120			Potrąwka z kurczaka z warzywami	160			1,6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220			Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220			Ryż pełnoziarnisty ugotowany	280			Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220			Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220			1
Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150			Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150			Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150			Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150			Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150			12
Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Banan	0			Banan	0			Banan	0			Banan	100			Banan	0			
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	150			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	15			Masło smietankowe	0			7
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80			Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80			Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80			Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80			Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80			7,8,9,10
Szynka kanapkowa	40			Szynka kanapkowa	40			Szynka kanapkowa	40			Szynka kanapkowa	40			Szynka kanapkowa	40			7
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																	
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM													
Procentowy rozkład energii	29,55/712	8,208/116	37,434/4	21,007/77	100	Procentowy rozkład energii	22,954/8	9,078/32	41,009/7	26,561/49	100	Procentowy rozkład energii	30,001/25	7,622/142	38,969/39	23,416/22	100	Procentowy rozkład energii	27,744/24	8,433/18	37,341/41	4,577/88	22,103/6866	100	Procentowy rozkład energii	32,462/76	8,627/192	37,436/68	21,473/69	100																			
Energia kJ	2 760,75	770,50	3 499,60	2 330,10	9 359,95	Energia kJ	1 950,45	770,50	3 499,60	2 252,10	8 472,65	Energia kJ	3 025,25	770,50	3 921,40	2 355,00	10 072,15	Energia kJ	3 025,25	770,50	2 752,60	399,00	2 008,75	8 956,10	Energia kJ	2 893,15	770,50	2 643,60	1 908,10	825,35																			
Energia kcal	658,90	183,00	834,60	553,00	2 229,50	Energia kcal	462,70	183,00	834,60	535,40	2 015,70	Energia kcal	720,30	183,00	935,40	562,20	2 400,90	Energia kcal	602,05	183,00	810,30	95,00	479,65	2 176,00	Energia kcal	688,60	183,00	798,10	455,50	212,12																			
Tłuszcz	23,79	4,60	13,78	17,46	59,62	Tłuszcz	19,80	4,60	13,78	17,70	55,96	Tłuszcz	23,94	4,60	14,44	17,29	60,27	Tłuszcz	24,20	4,60	12,82	0,30	18,79	60,76	Tłuszcz	4,47	4,60	12,19	8,18	37,56																			
Kw. nasycone	10,69	2,69	5,98	7,45	26,79	Kw. nasycone	8,69	2,69	5,98	7,49	24,84	Kw. nasycone	10,83	2,69	6,10	7,41	27,02	Kw. nasycone	11,50	2,69	5,61	0,12	9,21	29,13	Kw. nasycone	11,05	2,69	5,37	1,73	14,25																			
Węglowodany	34,66	30,10	144,49	77,22	336,46	Węglowodany	45,51	30,10	144,49	66,58	286,67	Węglowodany	39,70	30,10	165,31	83,39	368,49	Węglowodany	65,60	30,10	113,22	23,50	66,09	328,50	Węglowodany	110,95	30,10	142,37	82,72	366,14																			
Cukry	15,70	19,70	17,65	9,84	62,88	Cukry	8,02	19,70	17,65	12,51	57,87	Cukry	16,13	19,70	17,77	7,79	61,38	Cukry	8,53	19,70	17,22	19,50	6,99	71,92	Cukry	16,12	19,70	16,91	7,12	59,85																			
Białko	32,64	6,75	29,03	28,89	97,31	Białko	24,06	6,75	29,03	28,17	88,01	Białko	44,47	6,75	31,37	29,40	111,89	Białko	37,39	6,75	26,38	1,10	21,39	92,00	Białko	41,20	6,75	24,61	21,26	95,82																			
Sól	2,92	0,24	1,56	4,58	9,30	Sól	2,27	0,24	1,56	4,58	8,65	Sól	2,98	0,24	1,57	4,58	9,37	Sól	2,48	0,24	1,44	0,00	4,51	8,67	Sól	3,25	0,24	1,36	3,38	8,23																			
Blonnik	9,20	1,60	29,04	8,99	40,83	Blonnik	7,28	1,60	29,04	10,27	48,19	Blonnik	8,34	1,60	34,26	2,24	46,44	Blonnik	6,99	1,60	38,74	1,70	7,10	46,13	Blonnik	10,14	1,60	28,54	8,09	48,37																			
Sód	1 168,85	96,50	621,60	1 831,25	3 720,20	Sód	906,65	906,70	620,60	1 832,05	4 266,00	Sód	8,34	1,60	34,26	2,24	46,44	Sód	8,34	1,60	34,26	2,24	46,44	46,44	Sód	1 299,70	3,07	545,60	1 350,20	3 198,57																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. selet 10. gorczyca 11. nasiona szcziemu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

08.09.26. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻKOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOŁAKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Makaron na mleku	180				Makaron na mleku	0				Makaron na mleku	180				Makaron na mleku	180				Makaron na mleku	180								1,3	
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90								1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	60				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0								7	
Polejowica z pierś kurczaka	60				Polejowica z pierś kurczaka	60				Polejowica z pierś kurczaka	60				Polejowica z pierś kurczaka	60				Polejowica z pierś kurczaka	60								7,8,9,10	
Serek śmietankowy z chrzanem	60				Serek śmietankowy z chrzanem	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60								7	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Bizuskwina	80				Bizuskwina	80				Bizuskwina	80				Bizuskwina	80				Bizuskwina	80									
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150									7
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300								1,7,9	
Dorsz w jarzynach	120				Dorsz w jarzynach	120				Dorsz w jarzynach	120				Dorsz w jarzynach	120				Dorsz w jarzynach	120									1,3,6
Ziemniaki wczesne	300				Ziemniaki wczesne	300				Ziemniaki wczesne	300				Ziemniaki wczesne	300				Ziemniaki wczesne	300									
Sarówka z kapuśy pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszanege	150				Sarówka z kapuśy pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszanege	150				Sarówka z kapuśy pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszanege	150				Sarówka z kapuśy pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszanege	150				Sarówka z kapuśy pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszanege	150									
Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30									
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130									1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0									1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0									7
Szyzka kanapkowa	40				Szyzka kanapkowa	40				Szyzka kanapkowa	40				Szyzka kanapkowa	40				Szyzka kanapkowa	40									7,8,9,10
Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80									1,7,9
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	H	O	K	RAZEM					Ś	H	O	K	RAZEM						Ś	H	O	P	K	RAZEM					
Energia kJ	2 665,40	471,20	2 224,20	2 576,90	7 939,70	2 117,60	471,20	2 224,20	2 508,90	7 323,90	2 995,15	471,20	2 224,20	2 611,50	8 294,35	2 995,15	471,20	2 224,20	2 416,75	8 597,30	2 162,25	471,20	2 182,80	2 318,10	7 154,35					
Energia kcal	634,60	113,10	529,80	613,00	1 890,70	502,60	113,10	529,80	595,40	1 741,10	614,05	113,10	529,80	590,45	1 977,50	614,05	113,10	529,80	580,45	1 942,60	515,20	113,10	519,90	556,10	1 704,7					
Tłuszcz	27,83	3,16	10,20	21,94	63,12	23,87	3,16	10,20	22,18	59,40	29,66	3,16	10,20	21,77	64,59	24,02	3,16	10,20	2,25	25,03	64,65	12,99	3,16	9,78	14,42	40,35				
Kw. nasycone	17,04	1,80	2,36	7,84	29,04	14,71	1,80	2,36	7,89	26,75	14,49	1,80	2,36	7,81	26,46	14,19	1,80	2,36	1,38	10,26	29,99	6,64	1,80	2,12	2,78	13,34				
Węglowodany	71,00	16,57	87,66	82,90	258,12	47,72	16,57	87,66	72,26	224,20	72,83	16,57	87,66	89,07	266,13	72,28	16,57	87,66	15,60	72,33	264,44	69,30	16,57	86,28	88,96	261,11				
Cukry	14,50	15,05	15,09	7,82	52,46	10,74	15,05	15,09	10,49	51,37	12,09	15,05	15,09	5,77	47,91	11,45	15,05	15,09	14,85	5,53	61,97	11,29	15,05	15,00	5,66	47,00				
Białko	28,86	5,90	31,50	21,46	89,72	23,10	5,90	31,50	22,74	83,24	44,71	5,90	31,50	23,37	105,98	33,01	5,90	31,49	5,55	21,63	97,59	12,84	5,90	14,17	21,51	93,42				
Sól	2,33	0,15	0,91	3,64	7,02	2,19	0,15	0,91	3,64	6,89	2,73	0,15	0,91	3,63	7,42	2,41	0,15	0,91	72,09	3,57	79,88	2,38	0,15	0,85	3,55	6,72				
Błonnik	7,79	1,52	10,68	8,16	28,15	8,39	1,52	10,68	9,44	30,03	6,10	1,52	10,68	1,41	19,71	6,10	1,52	10,68	1,38	7,70	27,38	6,10	1,52	10,23	7,26	25,11				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. porzeczka 11. nasiona siewna 12. dwutlenek siarki 13. łobuz 14. mączniki

Podpis osoby przygotowującej Podpis osoby sprawdzającej

Podpis osoby przygotowującej Podpis osoby sprawdzającej

08.09.2024. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA KURZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAKALNYCH WĘGŁOWODANÓW (D05)					DIETA LATHOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA (D02) (D11, D10)					DIETA BOGATOBŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATHOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D08)					ALERGENY												
ŚNIADANIE					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																	
Placki orkiszowe pełnoziarniste	30				Placki orkiszowe pełnoziarniste	0				Placki orkiszowe pełnoziarniste	30				Placki orkiszowe pełnoziarniste	30				Placki orkiszowe pełnoziarniste	30				1												
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7												
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	120				Chleb pszenny	120				Chleb pszenny	120				1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11												
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7												
Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	60				Jajka gotowane	60				3												
Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				7,8,9,10												
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																
Opórek	50				Opórek	0				Opórek	0				Opórek	0				Opórek	0																
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35																
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																	
Galaretki z owocami bez cukru	100				Galaretki z owocami bez cukru	100				Galaretki z owocami bez cukru	100				Galaretki z owocami bez cukru	100				Galaretki z owocami bez cukru	100																
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ																	
Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				7,9												
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				1,9												
Makaron gotowany pełnoziarnisty	230				Makaron gotowany pełnoziarnisty	230				Makaron gotowany jasny	230				Makaron gotowany jasny	230				Makaron gotowany jasny	230				1												
Brokuły gotowane	120				Brokuły gotowane	120				Brokuły gotowane	120				Brokuły gotowane	120				Brokuły gotowane	120																
Kompot widelcowy bez cukru	300				Kompot widelcowy bez cukru	300				Kompot widelcowy bez cukru	300				Kompot widelcowy bez cukru	300				Kompot widelcowy bez cukru	300																
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																	
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0																
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																	
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11												
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7												
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				7												
Pasztecik pieczony	0				Pasztecik pieczony	40				Pasztecik pieczony	40				Pasztecik pieczony	40				Pasztecik pieczony	40				7,8,9,10												
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				7,8,9,10												
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35																
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																					
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	31,019139	9,139754	38,41449	21,41557	100	Procentowy rozkład energii	22,60382	9,385175	39,39808	28,61042	100	Procentowy rozkład energii	31,10121	16,90338	29,32386	28,66954	100	Procentowy rozkład energii	30,32242	9,131178	26,55176	9,267174	26,8242928	100	Procentowy rozkład energii	29,61319	11,3417	36,4971	26,5473	100	Procentowy rozkład energii	29,61319	11,3417	36,4971	26,5473	100	
Energia kJ	2 794,93	824,50	3 444,90	1 930,15	8 994,50	Energia kJ	1 969,85	824,50	3 444,90	2 315,75	8 774,00	Energia kJ	2 816,35	908,50	2 646,80	2 391,15	9 043,30	Energia kJ	2 816,35	908,50	2 055,80	1 090,50	2 395,00	9 794,65	Energia kJ	3 380,45	908,50	2 055,80	2 383,45	8 106,2	Energia kJ	3 380,45	908,50	2 055,80	2 383,45	8 106,2	
Energia kcal	664,40	196,00	822,40	458,70	2 141,50	Energia kcal	472,10	196,00	822,80	597,50	2 088,40	Energia kcal	670,20	235,00	631,90	617,80	2 154,90	Energia kcal	777,85	235,00	631,90	232,50	490,35	2 573,60	Energia kcal	613,60	235,00	631,90	591,50	2 072	Energia kcal	613,60	235,00	631,90	591,50	2 072	
Tłuszcz	22,26	3,20	14,08	9,98	49,49	Tłuszcz	19,20	3,20	14,08	22,68	59,15	Tłuszcz	22,20	4,60	11,55	22,12	60,47	Tłuszcz	26,30	4,60	11,55	6,30	26,00	74,74	Tłuszcz	10,71	4,60	11,55	14,97	41,83	Tłuszcz	10,71	4,60	11,55	14,97	41,83	
Kw. nasycone	10,07	1,83	3,48	5,54	20,92	Kw. nasycone	8,40	1,83	3,48	10,30	24,50	Kw. nasycone	10,06	2,69	3,14	10,69	26,57	Kw. nasycone	12,63	1,79	3,14	3,78	13,32	34,65	Kw. nasycone	3,68	2,69	3,14	5,77	15,28	Kw. nasycone	3,68	2,69	3,14	5,77	15,28	
Węglowodany	78,62	24,90	133,61	73,15	310,28	Węglowodany	43,94	24,90	133,61	67,91	270,36	Węglowodany	82,49	31,30	109,00	83,23	306,01	Węglowodany	99,34	31,30	109,00	19,95	84,68	344,27	Węglowodany	97,80	31,30	109,00	84,52	322,61	Węglowodany	97,80	31,30	109,00	84,52	322,61	
Cukry	14,21	18,30	18,26	8,33	59,60	Cukry	7,38	18,80	18,26	13,60	58,54	Cukry	12,84	20,20	16,88	7,79	57,70	Cukry	13,19	20,20	16,88	19,95	9,24	79,46	Cukry	12,73	20,20	16,88	9,08	59,88	Cukry	12,73	20,20	16,88	9,08	59,88	
Białko	39,56	8,55	43,66	21,81	112,58	Białko	29,02	8,55	43,66	27,39	109,12	Białko	38,89	8,25	31,47	38,82	107,43	Białko	40,99	8,25	31,47	25,20	36,55	142,45	Białko	34,94	8,25	31,47	36,38	111,04	Białko	34,94	8,25	31,47	36,38	111,04	
Sól	2,56	0,24	0,82	1,63	5,26	Sól	2,39	0,24	0,82	2,45	5,90	Sól	2,55	0,24	0,82	2,46	6,07	Sól	2,90	0,24	0,82	0,15	2,39	6,50	Sól	2,71	0,24	0,82	2,41	6,18	Sól	2,71	0,24	0,82	2,41	6,18	
Blonnik	9,57	2,10	14,06	8,24	53,97	Blonnik	6,93	2,10	34,06	10,44	53,53	Blonnik	9,34	1,60	23,02	2,01	35,97	Blonnik	10,69	1,60	23,02	0,00	12,23	47,54	Blonnik	10,69	1,60	23,02	7,86	43,47	Blonnik	10,69	1,60	23,02	7,86	43,47	
Sód	1 023,39	96,50	328,40	653,95	2 102,24	Sód	955,35	624,10	328,40	981,55	2 889,40	Sód	9,34	1,60	23,02	2,01	35,97	Sód	1 161,54	96,50	328,40	60,00	1 646,44	3 292,88	Sód	1 083,54	96,50	328,40	963,40	2 378,78	Sód	1 083,54	96,50	328,40	963,40	2 378,78	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. goście

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIĘŻKOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA/ PRZETARTA (D02) (D11, D10)					DIETA ROGATORIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (D05)					ALERGENY																									
ŚNIADANIE					Ilość g/ml	Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																													
Kasza jaglana					30	Kasza jaglana				0	Kasza jaglana				30	Kasza jaglana				30	Kasza jaglana				1																									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				7																									
Chleb pszenny					60	Chleb pszenny				90	Chleb pszenny				0	Chleb pszenny				90	Chleb pszenny				1																									
Chleb żytni pełnoziarnisty					30	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				1,11																									
Masło śmietankowe					10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				15	Masło śmietankowe				0	Masło śmietankowe				7																									
Poledwica z pierś kurczaka					60	Poledwica z pierś kurczaka				60	Poledwica z pierś kurczaka				60	Poledwica z pierś kurczaka				60	Poledwica z pierś kurczaka				7,8,9,10																									
Serek śmietanowy z chrzanem					60	Serek chudy jogurtowy				60	Serek chudy jogurtowy				60	Serek chudy jogurtowy				60	Serek chudy jogurtowy				7,8,9,10																									
Herbata, napar bez cukru					250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru																													
Cytryna					5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna																													
Pomidor					100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki																													
Papryka czerwona					50	Papryka czerwona				0	Papryka czerwona				0	Papryka czerwona				0	Papryka czerwona																													
Salata					0	Salata				35	Salata				35	Salata				35	Salata																													
II ŚNIADANIE					Ilość g/ml	II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																													
Napój mleczny jogurtowy					150	Napój mleczny jogurtowy				150	Napój mleczny jogurtowy				150	Napój mleczny jogurtowy				150	Napój mleczny jogurtowy				7																									
Brzoskwinia					80	Brzoskwinia				80	Brzoskwinia				80	Brzoskwinia				80	Brzoskwinia																													
OBIAŁ					Ilość g/ml	OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ																													
Zupa z soczewicy czerwonej					300	Zupa z soczewicy czerwonej				300	Zupa z soczewicy czerwonej				300	Zupa z soczewicy czerwonej				300	Zupa z soczewicy czerwonej				1,7,9																									
Pulpety drobiowe					120	Pulpety drobiowe				120	Pulpety drobiowe				120	Pulpety drobiowe				120	Pulpety drobiowe				1,3,6																									
Ziemniaki późne					300	Ziemniaki późne				300	Ziemniaki późne				300	Ziemniaki późne				300	Ziemniaki późne																													
Sauwółka z kapuśy pekiskiej, pomidora, ogórka kiszzonego					150	Sauwółka z kapuśy pekiskiej, pomidora, ogórka kiszzonego				150	Sauwółka z kapuśy pekiskiej, pomidora, ogórka kiszzonego				150	Sauwółka z kapuśy pekiskiej, pomidora, ogórka kiszzonego				150	Sauwółka z kapuśy pekiskiej, pomidora, ogórka kiszzonego				1,7																									
Sos śmietanowo-koperkowy					30	Sos śmietanowo-koperkowy				30	Sos śmietanowo-koperkowy				30	Sos śmietanowo-koperkowy				30	Sos śmietanowo-koperkowy																													
Woda niegazowana					300	Woda niegazowana				300	Woda niegazowana				300	Woda niegazowana				300	Woda niegazowana																													
PODWIECZOREK					Ilość g/ml	PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																													
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu					0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu				0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu				150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu				0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu																													
KOLACJA					Ilość g/ml	KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																													
Chleb pszenny					80	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				100	Chleb pszenny				110	Chleb pszenny				1																									
Chleb żytni pełnoziarnisty					50	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				1,11																									
Masło śmietankowe					10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				15	Masło śmietankowe				0	Masło śmietankowe				7																									
Szynka kanapkowa					40	Szynka kanapkowa				40	Szynka kanapkowa				40	Szynka kanapkowa				40	Szynka kanapkowa				7,8,9,10																									
Salatka grecka z sosem winegret					80	Salatka grecka z sosem winegret				80	Salatka grecka z sosem winegret				80	Salatka grecka z sosem winegret				80	Salatka grecka z sosem winegret				3,7,9																									
Cytryna					5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna																													
Pomidor					100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki				100	Pomidor bez skórki																													
Herbata, napar bez cukru					250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru																													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																		
					Ś	II	O	K	RAZEM						Ś	II	O	K	RAZEM						Ś	II	O	K	RAZEM																					
Procentowy rozkład energii					36,497427	7,104748	33,41188	22,98585	100	Procentowy rozkład energii					30,98674	7,617421	36,76435	24,41129	100	Procentowy rozkład energii					34,0841	7,247494	34,083178	25,86583	100	Procentowy rozkład energii					32,7199	7,161992	31,69849	4,707254	21,7183717	100	Procentowy rozkład energii					34,31467	7,77124	35,72922	22,38487	100
Energia kJ					3 447,50	671,20	3 465,60	2 187,50	9 766,80	Energia kJ					2 664,80	671,20	3 465,60	2 114,50	8 916,10	Energia kJ					3 220,05	671,20	3 465,60	2 117,40	9 574,25	Energia kJ					3 210,05	671,20	3 465,60	438,00	2 042,35	9 837,20	Energia kJ					2 944,35	671,20	3 395,40	1 941,70	8 952,65
Energia kcal					820,90	159,80	751,50	517,60	2 249,20	Energia kcal					633,40	159,80	751,50	499,40	2 044,10	Energia kcal					767,40	159,80	751,50	526,20	2 204,90	Energia kcal					729,45	159,80	751,50	105,00	484,45	2 230,60	Energia kcal					701,50	159,80	734,70	460,30	2 056,30
Tłuszcz					35,91	3,01	14,42	16,84	70,20	Tłuszcz					32,99	3,01	14,42	17,08	67,50	Tłuszcz					28,44	3,01	14,42	16,67	62,55	Tłuszcz					29,87	3,01	14,42	2,25	19,93	69,48	Tłuszcz					21,09	3,01	13,58	9,32	47,01
Kw. nasycone					19,16	1,73	3,29	8,65	32,83	Kw. nasycone					17,53	1,73	3,29	8,70	31,24	Kw. nasycone					13,79	1,73	3,29	8,62	27,42	Kw. nasycone					14,86	1,73	3,29	1,18	11,08	32,33	Kw. nasycone					8,76	1,73	2,81	1,59	16,89
Węglowodany					85,28	27,67	115,17	73,47	301,59	Węglowodany					48,32	27,67	115,17	62,83	253,99	Węglowodany					86,51	27,67	115,17	79,65	308,99	Węglowodany					79,90	27,67	115,17	15,60	62,90	300,40	Węglowodany					83,58	27,67	115,52	79,54	304,31
Cukry					28,96	26,15	18,12	7,78	72,88	Cukry					11,34	26,15	18,12	10,43	66,04	Cukry					17,76	26,15	18,12	5,71	67,74	Cukry					10,31	26,15	18,12	14,85	5,47	74,90	Cukry					17,05	26,15	1,61	5,80	67,01
Białko					41,65	6,80	47,07	20,70	118,22	Białko					34,86	6,80	47,07	19,98	108,71	Białko					47,74	6,80	47,07	21,11	122,72	Białko					42,70	6,80	47,07	5,55	18,87	120,99	Białko					47,63	6,80	46,65	20,75	121,83
Sól					3,70	0,23	0,90	2,85	6,48	Sól					2,52	0,23	0,90	2,86	6,51	Sól					2,76	0,23	0,90	2,85	6,74	Sól					2,61	0,23	0,90	0,18	2,78	6,70	Sól					2,74	0,23	0,52	2,76	6,25
Błonnik					8,39	1,52	22,41	8,67	40,99	Błonnik					8,39	1,52	22,41	9,95	42,27	Błonnik					6,70	1,52	22,41	1,92	32,68	Błonnik					6,70	1,52	22,41	0,30	7,70	38,63	Błonnik					6,70	1,52	22,35	7,77	38,34
Sód					1 078,34	90,90	380,06	1 141,63	2 670,85	Sód					1 009,94	1 044,30	345,06	1 142,45	3 541,75	Sód					1 042,20	90,90	380,06	72,00	1 565,16	3 130,32	Sód					1 097,70	94,5	207,06	1 105,40	2 414,61										
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																																																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. secl, 10. gorczyca 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

08.09.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.