

DIETA PODSTAWOWA (D01)						DIETA CIKRZACYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAJALNYCH WŁ. GLI. (D02) (D03)						DIETA ŁATWOŚTRAJNA, DIETA PAKOWATA / PEZU TARTA (D02) (D03) D10						DIETA BOGATOKALOROWA (D07)						DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)						ALERGENY						
ŚNIADANIE						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						
Mleko owsiane						90						Mleko owsiane						90						Mleko owsiane						90						
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						150						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						150						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						150						
Chleb pszenny						60						Chleb pszenny						60						Chleb pszenny						130						
Chleb żytni pełnoziarnisty						90						Chleb żytni pełnoziarnisty						0						Chleb żytni pełnoziarnisty						0					1,11	
Musli śmietankowe						10						Musli śmietankowe						15						Musli śmietankowe						0					7	
Serek twarogowy z ziołami						60						Serek chudy jogurtowy						60						Serek chudy jogurtowy						60					7	
Szynka z indyka						60						Szynka z indyka						60						Szynka z indyka						60					7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250						
Cytryna						5						Cytryna						0						Cytryna						0						
Pomidor						100						Pomidor bez skórki						100						Pomidor bez skórki						100						
Papryka czerwona						50						Papryka czerwona						0						Papryka czerwona						0						
Sól						0						Sól						15						Sól						15						
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						
Serek twarogowy homogenizowany naturalny						150						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						150						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						150						7
Banan						100						Banan						100						Banan						100						
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						
Zupa kalafiorowa I						300						Zupa kalafiorowa I						300						Zupa kalafiorowa I						300						1,7,9
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie przecierowym						120						Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie przecierowym						120						Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie p						100					1,6	
Kasza jęczmieńna gotowana						300						Kasza jęczmieńna gotowana						250						Kasza jęczmieńna gotowana						300						1
Szynka z selerów, jabłek i marchwi						150						Szynka z selerów, jabłek i marchwi						150						Szynka z selerów, jabłek i marchwi						150						12
Kompot z jabłek bez cukru						300						Kompot z jabłek bez cukru						300						Kompot z jabłek bez cukru						300						
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						
Sok marchwiowo-jabłkowy						0						Sok marchwiowo-jabłkowy						0						Sok marchwiowo-jabłkowy						0						
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						
Chleb pszenny						60						Chleb pszenny						150						Chleb pszenny						150						1
Chleb żytni pełnoziarnisty						30						Chleb żytni pełnoziarnisty						0						Chleb żytni pełnoziarnisty						0					1,11	
Musli śmietankowe						10						Musli śmietankowe						15						Musli śmietankowe						0					7	
Sardynka w pomidorach						50						Sardynka w pomidorach						80						Sardynka w pomidorach						80					7,8,9,10	
Ogórek kwaszony						50						Ogórek kwaszony						0						Ogórek kwaszony						0					7,8,9,10	
Ser twarogowy chudy						50						Ser twarogowy chudy						40						Ser twarogowy chudy						40					7	
Cytryna						5						Cytryna						0						Cytryna						0						
Pomidor						50						Pomidor bez skórki						100						Pomidor bez skórki						100						
Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250						
WARTOŚĆ ODŻYWCZE																																				
PRODUKTÓW																																				

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW							
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	29,88700	11,6642	18,97592	18,7445	100	Procentowy rozkład energii	22,61681	11,96742	42,09418	23,52159	100	Procentowy rozkład energii	26,72621	11,01656	37,71275	24,54396	100	Procentowy rozkład energii	22,85626	11,46176	40,31558	20,62177	23,3201841	100	Procentowy rozkład energii	22,85626	11,46176	40,31558	20,62177	23,3201841	100
Energia kJ	2 991,00	1 093,50	3 851,70	1 815,50	9 663,70	Energia kJ	2 095,00	1 093,50	3 851,70	2 147,70	9 188,90	Energia kJ	2 663,55	1 093,50	3 740,70	2 444,26	9 949,95	Energia kJ	2 663,55	1 093,50	3 740,70	191,00	2 233,15	9 987,90	Energia kJ	2 663,55	1 093,50	3 740,70	191,00	2 233,15	9 987,90
Energia kcal	704,50	261,50	919,80	432,60	2 361,60	Energia kcal	494,20	261,50	919,80	509,60	2 185,10	Energia kcal	634,40	261,50	895,20	582,60	2 373,70	Energia kcal	634,40	261,50	919,80	46,00	532,00	2 281,50	Energia kcal	634,40	261,50	919,80	46,00	532,00	2 281,50
Tłuszcz	27,74	11,55	18,46	14,10	71,84	Tłuszcz	23,51	11,55	18,46	14,96	68,47	Tłuszcz	20,81	11,55	18,37	17,57	68,30	Tłuszcz	21,82	11,55	18,46	0,30	20,75	72,87	Tłuszcz	21,82	11,55	18,46	0,30	20,75	72,87
Kw. nasycone	16,43	7,47	6,87	6,81	37,58	Kw. nasycone	14,61	7,47	6,87	6,94	35,89	Kw. nasycone	11,29	7,47	6,85	7,70	33,32	Kw. nasycone	12,31	7,47	6,87	0,03	10,13	36,82	Kw. nasycone	12,31	7,47	6,87	0,03	10,13	36,82
Węglowodany	84,11	27,70	160,42	52,77	324,99	Węglowodany	47,84	27,70	160,42	61,87	297,82	Węglowodany	84,70	27,70	154,78	80,55	347,72	Węglowodany	60,43	27,70	160,42	12,30	62,20	323,16	Węglowodany	60,43	27,70	160,42	12,30	62,20	323,16
Cukry	16,87	24,70	51,58	6,98	78,92	Cukry	10,80	24,70	51,58	16,72	76,60	Cukry	15,47	24,70	31,32	7,19	75,68	Cukry	5,72	24,70	51,58	9,90	5,91	76,61	Cukry	5,72	24,70	51,58	9,90	5,91	76,61
Białko	30,93	13,00	35,73	25,90	105,56	Białko	21,72	13,00	35,73	27,72	98,17	Białko	34,14	13,00	35,28	32,42	114,84	Białko	27,06	13,00	35,73	0,50	29,39	105,67	Białko	27,06	13,00	35,73	0,50	29,39	105,67
Sól	2,40	0,15	0,74	3,02	6,82	Sól	2,43	0,15	0,74	3,37	6,90	Sól	2,29	0,15	0,74	3,73	6,92	Sól	1,79	0,15	0,74	0,08	3,66	6,43	Sól	1,79	0,15	0,74	0,08	3,66	6,43
Blonnik	8,90	1,70	23,37	5,88	39,65	Blonnik	7,79	1,70	23,37	9,08	41,94	Blonnik	7,53	1,70	22,61	1,68	33,52	Blonnik	6,18	1,70	23,37	2,20	7,32	40,77	Blonnik	6,18	1,70	23,37	2,20	7,32	40,77
Sód	1 041,55	61,00	297,60	1 206,55	2 406,70	Sód	973,15	774,50	294,60	1 589,15	4 311,40	Sód	7,53	1,70	22,61	1,68	33,52	Sód	7,17	61,00	297,60	30,90	1 196,00	2 213,80	Sód	7,17	61,00	297,60	30,90	1 196,00	2 213,80

DIETA PODSTAWOWA (101)				DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSMAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (103)				DIETA LATROSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (102) / (101, 110)				DIETA BOGATOŁAKOWA (107)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATROSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (106)				ALERGENY							
ŚNIADANIE				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml											
Platki owsiane			30	Platki owsiane			0	Platki owsiane			30	Platki owsiane			30	Platki owsiane			30			1,7					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			150			7					
Chleb pszenny			60	Chleb pszenny			0	Chleb pszenny			90	Chleb pszenny			90	Chleb pszenny			90			1					
Chleb żytni pełnoziarnisty			30	Chleb żytni pełnoziarnisty			90	Chleb żytni pełnoziarnisty			0	Chleb żytni pełnoziarnisty			0	Chleb żytni pełnoziarnisty			0			1,11					
Masło śmietankowe			10	Masło śmietankowe			10	Masło śmietankowe			10	Masło śmietankowe			15	Masło śmietankowe			0			7					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny			60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny			60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny			60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny			60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny			60			7					
Paniówki z kureczką na parowo			50	Paniówki z kureczką na parowo			250	Paniówki z kureczką na parowo			50	Paniówki z kureczką na parowo			50	Paniówki z kureczką na parowo			250			7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			5	Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250								
Cytryna			5	Cytryna			5	Cytryna			0	Cytryna			0	Cytryna			0								
Pomidor			100	Pomidor			100	Pomidor bez skórki			100	Pomidor bez skórki			100	Pomidor bez skórki			100								
Papryka czerwona			50	Papryka czerwona			50	Papryka czerwona			0	Papryka czerwona			0	Papryka czerwona			0								
Salata			0	Salata			0	Salata			35	Salata			35	Salata			35								
II ŚNIADANIE				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml											
Serek twarogowy żurawiny			150	Serek twarogowy żurawiny			150	Serek twarogowy żurawiny			150	Serek twarogowy żurawiny			250	Serek twarogowy żurawiny			150			7					
Arbuz			100	Arbuz			100	Arbuz			100	Arbuz			100	Arbuz			100								
OBIAD				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml											
Zupa ogórkowa			300	Zupa ogórkowa			300	Zupa ogórkowa			300	Zupa ogórkowa			300	Zupa ogórkowa			300			1,7,9					
Bitki wieprzowe w jajznych			100	Bitki wieprzowe w jajznych			100	Bitki wieprzowe w jajznych			100	Bitki wieprzowe w jajznych			120	Bitki wieprzowe w jajznych			89			1,6					
Ziemniaki późne			300	Ziemniaki późne			300	Ziemniaki późne			300	Ziemniaki późne			300	Ziemniaki późne			300			1					
Buraki czerwone gotowane z oliwą			120	Buraki czerwone gotowane z oliwą			120	Buraki czerwone gotowane z oliwą			120	Buraki czerwone gotowane z oliwą			120	Buraki czerwone gotowane z oliwą			120			7					
Woda niegazowana			300	Woda niegazowana			300	Woda niegazowana			300	Woda niegazowana			300	Woda niegazowana			300								
PODWIECZOREK				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml											
Buildy o smaku śmietankowym bez cukru			0	Buildy o smaku śmietankowym bez cukru			0	Buildy o smaku śmietankowym bez cukru			0	Buildy o smaku śmietankowym bez cukru			150	Buildy o smaku śmietankowym bez cukru			0								
KOLACJA				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml											
Chleb pszenny			80	Chleb pszenny			130	Chleb pszenny			130	Chleb pszenny			0	Chleb pszenny			130			1					
Chleb żytni pełnoziarnisty			50	Chleb żytni pełnoziarnisty			130	Chleb żytni pełnoziarnisty			0	Chleb żytni pełnoziarnisty			0	Chleb żytni pełnoziarnisty			0			1,11					
Masło śmietankowe			10	Masło śmietankowe			10	Masło śmietankowe			10	Masło śmietankowe			15	Masło śmietankowe			0			7					
Polegiewka drobiowa			40	Polegiewka drobiowa			40	Polegiewka drobiowa			40	Polegiewka drobiowa			50	Polegiewka drobiowa			40			7,8,9,10,12					
Ser twarogowy chudy			50	Ser twarogowy chudy			50	Ser twarogowy chudy			50	Ser twarogowy chudy			50	Ser twarogowy chudy			50			9					
Cytryna			5	Cytryna			5	Cytryna			0	Cytryna			0	Cytryna			0								
Pomidor			100	Pomidor			100	Pomidor bez skórki			100	Pomidor bez skórki			100	Pomidor bez skórki			100								
Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml							
												</															

DIETA PODSTAWOWA (D01)						DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWALANYCH WĘGLOWODANÓW (D05)						DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWANA/PRZETARTA (D02) (D01, D10)						DIETA DOGATORTKOWA (D07)						DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (D06)						ALERGENY		
ŚNIADANIE						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
Płatki kukurydżane		30				Płatki kukurydżane		0				Płatki kukurydżane		30				Płatki kukurydżane		30				Płatki kukurydżane		30					1,7	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150					7	
Chleb pszenny		60				Chleb pszenny		0				Chleb pszenny		90				Chleb pszenny		90				Chleb pszenny		90					1	
Chleb żytni pełnoziarnisty		30				Chleb żytni pełnoziarnisty		90				Chleb żytni pełnoziarnisty		0				Chleb żytni pełnoziarnisty		0				Chleb żytni pełnoziarnisty		0					1,11	
Masło śmietankowe		10				Masło śmietankowe		10				Masło śmietankowe		15				Masło śmietankowe		15				Masło śmietankowe		0					7	
Ser, Edmunda tłusty		50				Ser twarogowy półtłusty w kaszku		50				Ser twarogowy półtłusty w kaszku		100				Ser twarogowy półtłusty w kaszku		100				Ser twarogowy półtłusty w kaszku		100					7,8,9,10	
Szynka z miodka		0				Szynka z miodka		0				Szynka z miodka		0				Szynka z miodka		0				Szynka z miodka		0						
Herbata, napój bez cukru		250				Herbata, napój bez cukru		250				Herbata, napój bez cukru		250				Herbata, napój bez cukru		250				Herbata, napój bez cukru		250						
Cytryna		5				Cytryna		5				Cytryna		0				Cytryna		0				Cytryna		0						
Pomidor		100				Pomidor		100				Pomidor bez skórki		100				Pomidor bez skórki		100				Pomidor bez skórki		100						
Ogórki		50				Ogórki		50				Ogórki		0				Ogórki		0				Ogórki		0						
Salata		0				Salata		0				Salata		35				Salata		35				Salata		35						
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE								
Napój mleczny jogurtowy bez cukru		150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru		150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru		150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru		250				Napój mleczny jogurtowy bez cukru		150					7	
Jabłko		100				Jabłko		100				Jabłko pieczone		100				Jabłko pieczone		100				Jabłko pieczone		100						
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD								
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I		300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I		300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I		300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I		300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I		300					1,7,9	
Filet z piersi kurczaka duszony		120				Filet z piersi kurczaka duszony		120				Filet z piersi kurczaka duszony		120				Filet z piersi kurczaka duszony		80				Filet z piersi kurczaka duszony		80					1,6	
Makaron gotowany pełnoziarnisty		280				Makaron gotowany pełnoziarnisty		280				Makaron gotowany jarny		280				Makaron gotowany jarny		280				Makaron gotowany jarny		280						1,7
Szpinak duszony ze śmietaną		150				Szpinak duszony ze śmietaną		150				Szpinak duszony ze śmietaną		150				Szpinak duszony ze śmietaną		150				Szpinak duszony ze śmietaną		150						
Woda niegazowana		300				Woda niegazowana		300				Woda niegazowana		300				Woda niegazowana		300				Woda niegazowana		300						
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK								
Sok marchwiowy		0				Sok marchwiowy		0				Sok marchwiowy		0				Sok marchwiowy		150				Sok marchwiowy		0						
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA								
Chleb pszenny		30				Chleb pszenny		0				Chleb pszenny		130				Chleb pszenny		100				Chleb pszenny		130					1	
Chleb żytni pełnoziarnisty		50				Chleb żytni pełnoziarnisty		130				Chleb żytni pełnoziarnisty		0				Chleb żytni pełnoziarnisty		0				Chleb żytni pełnoziarnisty		0					1,11	
Masło śmietankowe		10				Masło śmietankowe		10				Masło śmietankowe		15				Masło śmietankowe		0				Masło śmietankowe		0					7	
Szynka wieprzowa gotowana		40				Szynka wieprzowa gotowana		40				Szynka wieprzowa gotowana		0				Szynka wieprzowa gotowana		40				Szynka wieprzowa gotowana		40					7,8,9,10,12	
Paprykarsz szczeciński		40				Paprykarsz szczeciński		40				Paprykarsz szczeciński		40				Paprykarsz szczeciński		40				Paprykarsz szczeciński		40					9	
Cytryna		5				Cytryna		5				Cytryna		0				Cytryna		0				Cytryna		0						
Pomidor		100				Pomidor		100				Pomidor bez skórki		100				Pomidor bez skórki		100				Pomidor bez skórki		100						
Herbata, napój bez cukru		250				Herbata, napój bez cukru		250				Herbata, napój bez cukru		250				Herbata, napój bez cukru		250				Herbata, napój bez cukru		250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW								
	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	
Procentowy rozkład energii	29,006662	7,485326	19,0326	23,8702	100	Procentowy rozkład energii	21,21923	8,254377	41,03995	25,46665	100	Procentowy rozkład energii	29,15873	10,82924	32,527825	27,48421	100	Procentowy rozkład energii	29,10217	14,81104	32,28918	32,10073	20,560341	100	Procentowy rozkład energii	29,99299	11,64358	32,36493	25,9986	100		
Energia kJ	2 899,70	709,40	1 637,50	2 264,50	9 412,10	Energia kJ	2 006,01	709,00	3 637,50	2 150,50	8 549,40	Energia kJ	2 441,55	907,00	2 665,90	2 299,80	8 314,25	Energia kJ	2 441,55	907,00	2 665,90	271,50	1 735,55	8 021,50	Energia kJ	2 335,35	907,00	2 481,90	2 034,10	7748,35		
Energia kcal	689,40	169,00	391,20	539,00	2 287,60	Energia kcal	475,30	169,00	861,20	521,40	2 067,40	Energia kcal	584,75	218,00	648,80	549,20	1 994,60	Energia kcal	584,75	218,00	648,80	64,50	413,25	2 009,30	Energia kcal	556,40	218,00	600,40	482,30	1855,1		
Tłuszcz	24,36	8,25	15,39	19,10	67,19	Tłuszcz	21,54	8,25	15,39	19,14	59,71	Tłuszcz	14,92	4,45	12,51	18,93	50,81	Tłuszcz	18,01	6,35	12,51	0,15	14,37	51,80	Tłuszcz	9,21	4,45	11,09	11,58	36,35		
Kw. nasycone	14,09	1,75	8,37	8,33	32,54	Kw. nasycone	12,51	1,75	8,37	8,38	31,01	Kw. nasycone	8,47	2,61	7,93	8,30	27,33	Kw. nasycone	10,73	3,75	7,95	0,02	8,21	30,65	Kw. nasycone	4,63	2,61	7,55	3,27	18,06		
Węglowodany	85,22	30,23	123,75	74,58	313,79	Węglowodany	44,66	30,25	123,75	63,94	262,59	Węglowodany	85,06	51,03	97,79	16,93	161,61	Węglowodany	85,06	51,03	97,79	16,93	63,61	309,36	Węglowodany	90,28	58,95	93,79	80,64	303,66		
Cukry	18,28	16,83	8,95	7,92	51,99	Cukry	8,13	16,85	8,95	18,59	44,52	Cukry	18,08	20,75	7,27	5,87	51,97	Cukry	12,24	25,45	7,27	14,85	5,21	65,40	Cukry	19,54	20,75	7,27	5,76	53,36		
Białko	27,96	6,40	57,83	19,89	112,08	Białko	20,25	6,40	57,83	19,17	103,65	Białko	24,63	6,30	42,99	20,30	94,22	Białko	28,70	10,39	42,99	0,60	11,51	94,00	Białko	33,63	6,30	34,19	19,94	94,06		
Sól	2,97	0,23	0,95	4,43	8,57	Sól	1,93	0,23	0,95	4,43	7,53	Sól	2,24	0,23	0,95	4,43	7,94	Sól	2,13	0,37	0,95	0,11	4,36	7,91	Sól	2,27	0,23	0,76	4,34	7,59		
Błonnik	8,06	2,00	20,33	8,63	39,02	Błonnik	7,04	2,00	20,33	9,91	39,28	Błonnik	7,72	1,60	6,89	1,88	18,09	Błonnik	7,72	1,60	6,89	1,95	6,90	25,06	Błonnik	7,72	1,60	6,89	7,73	23,94		
Sód	1 187,75	90,50	378,20	1 770,85	3 427,80	Sód	770,75	935,50	363,70	1 771,65	3 841,60	Sód	7,72	1,60	6,89	1,88	18,09	Sód	851,60	149,50	978,70	43,50	1 423,30	2 846,60	Sód	907,10	3,36	302,70	1 734,60	2 947,76		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hoim, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

10.09.2022
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Pedigree c

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. buhin, 14. mięczaki

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. buhin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis osoby sporządzającej _____

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis _____

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis _____

16.05.2011. dzień
Magdalena Kwiatkowska


Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA/ PRZETARTA (D02 i D11, D10)					DIETA BOGATOROKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (D05)					ALERGENY						
ŚNIADANIE					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Platki orkiszowe pełnoziarniste					30					Platki orkiszowe pełnoziarniste					30					Platki orkiszowe pełnoziarniste					30	1					
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu					150					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu					150					Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu					150	7					
Chleb pszenny					60					Chleb pszenny					90					Chleb pszenny					120	1					
Chleb żytni pełnoziarnisty					30					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					Chleb żytni pełnoziarnisty					0	1,11					
Masło śmietankowe					10					Masło śmietankowe					10					Masło śmietankowe					0	7					
Ser Gouda tłusty					40					Serek twarogowy z ziołami					60					Szynka z indyka					60	7,8,9,10					
Szynka z indyka					60					Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250						
Herbata, napar bez cukru					250					Cytryna					5					Cytryna					0						
Cytryna					5					Pomidór					50					Pomidór bez skórki					100						
Pomidór					50					Ogórek					0					Ogórek					0						
Ogórek					50					Salata					35					Salata					35						
Salata					35					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE											
										Gruška					100					Gruška					100						
										Napój mleczny jogurtowy bez cukru					150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru					150						
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ											
Zupa pomidorowa z ryżem					300					Zupa pomidorowa z ryżem					300					Zupa pomidorowa z ryżem					300	7,9					
Pulpety drobiowe					120					Pulpety drobiowe					120					Pulpety drobiowe					120	1,9					
Ziemniaki polne					300					Ziemniaki polne					230					Ziemniaki polne					300						
Brokuł gotowany					120					Brokuł gotowany					120					Brokuł gotowany					120						
Kompot wielowarstwowy bez cukru					300					Kompot wielowarstwowy bez cukru					300					Kompot wielowarstwowy bez cukru					300						
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK											
Sok marchwiowo-jabłkowy					0					Sok marchwiowo-jabłkowy					0					Sok marchwiowo-jabłkowy					0						
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA											
Chleb pszenny					80					Chleb pszenny					130					Chleb pszenny					130	1					
Chleb żytni pełnoziarnisty					50					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					Chleb żytni pełnoziarnisty					0	1,11					
Masło śmietankowe					10					Masło śmietankowe					15					Masło śmietankowe					0	7					
Ser twarogowy chudy					40					Ser twarogowy chudy					60					Ser twarogowy chudy					40	7					
Szynkowska wieprzowa					60					Szynkowska wieprzowa					60					Szynkowska wieprzowa					60	7,8,9,10					
Papryka czerwona					50					Pomidór bez skórki					50					Pomidór bez skórki					50	7,8,9,10					
Cytryna					5					Cytryna					0					Cytryna					0						
Salata					35					Salata					35					Salata					35						
Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		
Procentowy rozkład energii	33,847199	9,916291	32,37405	23,70466	100	Procentowy rozkład energii	28,23646	10,89828	35,58219	25,38367	100	Procentowy rozkład energii	34,25382	13,89529	28,251258	21,41993	100	Procentowy rozkład energii	34,56153	11,87581	28,31254	23,80825	22,8601997	100	Procentowy rozkład energii	28,28823	14,33774	34,77018	22,86084	100	
Energia kJ	3 324,13	970,00	3 139,00	2 326,55	9 759,70	Energia kJ	2 518,05	970,00	3 139,00	2 258,53	8 905,60	Energia kJ	3 427,65	1 306,00	2 569,00	2 333,95	9 976,70	Energia kJ	3 427,65	1 306,00	2 569,00	89,00	2 554,80	9 925,45	Energia kJ	3 427,65	1 306,00	2 569,00	2 058,25	8512,7	
Energia kcal	790,80	231,00	754,20	553,50	2 329,50	Energia kcal	598,50	231,00	754,20	533,90	2 119,60	Energia kcal	813,00	311,00	604,70	556,20	2 374,90	Energia kcal	820,65	311,00	754,20	69,00	608,95	2 463,80	Energia kcal	613,60	311,00	754,20	490,30	2169,1	
Tłuszcz	31,42	3,25	15,14	18,68	68,48	Tłuszcz	28,36	3,25	15,14	18,92	65,66	Tłuszcz	35,40	4,75	15,14	18,36	73,58	Tłuszcz	39,50	4,75	15,14	0,45	22,14	81,97	Tłuszcz	10,71	4,75	15,14	11,01	41,61	
Kw. nasycone	13,53	1,79	4,63	8,36	38,54	Kw. nasycone	13,88	1,79	4,63	8,60	28,92	Kw. nasycone	19,06	2,73	4,64	8,50	34,93	Kw. nasycone	21,63	1,83	4,63	0,05	11,07	39,23	Kw. nasycone	3,68	2,73	4,63	3,47	14,53	
Węglowodany	76,66	46,98	114,77	73,29	313,67	Węglowodany	43,58	46,95	114,77	62,65	268,35	Węglowodany	84,35	62,45	100,42	77,97	325,18	Węglowodany	101,20	62,45	114,77	18,45	78,72	375,59	Węglowodany	97,80	62,45	114,77	77,86	352,87	
Cukry	14,25	31,65	18,42	9,47	72,79	Cukry	7,92	31,65	18,42	11,14	69,13	Cukry	14,54	40,25	17,37	5,13	77,58	Cukry	14,59	40,25	18,42	14,83	6,08	94,59	Cukry	12,73	40,25	18,42	5,22	76,61	
Białko	49,72	7,20	44,40	26,01	127,33	Białko	40,18	7,20	44,40	25,29	117,07	Białko	43,09	7,20	43,07	26,22	119,68	Białko	45,19	7,20	44,40	0,75	29,99	127,62	Białko	34,94	7,20	44,40	25,86	112,50	
Sól	3,46	0,23	0,71	3,29	7,69	Sól	3,29	0,23	0,71	3,29	7,52	Sól	2,93	0,23	0,70	3,29	7,15	Sól	3,78	0,23	0,71	0,11	3,22	7,56	Sól	2,74	0,23	0,71	3,20	6,86	
Błonnik	9,57	4,30	17,16	8,24	39,17	Błonnik	6,93	4,20	17,16	9,57	37,81	Błonnik	9,24	3,30	16,04	1,09	29,77	Błonnik	10,69	3,30	17,16	3,30	10,43	44,80	Błonnik	10,69	3,30	17,16	6,91	38,09	
Sód	1 382,50	92,50	285,96	1 314,75	3 075,80	Sód	1 314,55	615,90	285,96	1 315,55	3 531,96	Sód	9,34	3,30	16,04	1,09	29,77	Sód	1 312,74	91,50	285,96	45,00	1 735,20	3 470,40	Sód	1 083,54	0,16	285,96	1 281,00	2 656,66	
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne; 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. garczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dawulek siarki, 13. hłus, 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby spalającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby spalającej

16.09.2022 r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIĘŻKACYWOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRAJEMALNYCH WĘGLOWODANÓW (D05)					DIETA ŁATWOSTRAWNA - DIETA PĄPKOWATA / PRZETARTA (D02) / (D11, D10)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (D06)					ALERGENY																	
ŚNIADANIE		Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																									
Klaski łane na mleku		30			Klaski łane na mleku		0				Klaski łane na mleku		30			Klaski łane na mleku		30				Klaski łane na mleku		30							1,7											
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150							7											
Chleb pszenny		60			Chleb pszenny		0				Chleb pszenny		60			Chleb pszenny		60				Chleb pszenny		60							1											
Chleb żytni pełnoziarnisty		30			Chleb żytni pełnoziarnisty		0				Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0				Chleb żytni pełnoziarnisty		0							1,11											
Masło smietankowe		10			Masło smietankowe		10				Masło smietankowe		10			Masło smietankowe		0				Masło smietankowe		0								7										
Jajecznicza		120			Jajecznicza		120				Jajecznicza		120			Jajecznicza		120				Jajecznicza		60								7										
Szynka z miodka		60			Szynka z miodka		60				Szynka z miodka		60			Szynka z miodka		60				Szynka z miodka		60								7,8,9,10										
Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250				Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250				Herbata, napar bez cukru		250																		
Cytryna		5			Cytryna		5				Cytryna		0			Cytryna		0				Cytryna		0																		
Pomidor		100			Pomidor		100				Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100				Pomidor bez skórki		100																		
Ojczek		50			Ojczek		50				Ojczek		0			Ojczek		0				Ojczek		0																		
Dziem truskawkowy miodosłodzony		30			Dziem truskawkowy miodosłodzony		0				Dziem truskawkowy miodosłodzony		30			Dziem truskawkowy miodosłodzony		30				Dziem truskawkowy miodosłodzony		30																		
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																						
Jabłko		100			Jabłko		100				Jabłko		100			Jabłko		100				Jabłko		100									7									
Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150																		
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ																						
Rosół drobiowy z makaronem		300			Rosół drobiowy z makaronem		300				Rosół drobiowy z makaronem		300			Rosół drobiowy z makaronem		300				Rosół drobiowy z makaronem		300									1,7,9									
Udka z kurczaka duszone		120			Udka z kurczaka duszone		120				Udka z kurczaka duszone		120			Udka z kurczaka duszone		120				Udka z kurczaka duszone		120									1,6									
Ziemniaki polne		300			Ziemniaki polne		300				Ziemniaki polne		300			Ziemniaki polne		300				Ziemniaki polne		300									1,7									
Marchewka z groszkiem		120			Marchewka z groszkiem		120				Marchewka z groszkiem		120			Marchewka z groszkiem		120				Marchewka z groszkiem		120																		
Kompot widusowocowy bez cukru		300			Kompot widusowocowy bez cukru		300				Kompot widusowocowy bez cukru		300			Kompot widusowocowy bez cukru		300				Kompot widusowocowy bez cukru		300																		
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																						
Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu		0			Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu		0				Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu		0			Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu		150				Jogurt truskawkowy 1,5% tłuszczu		0																		
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																						
Chleb pszenny		60			Chleb pszenny		0				Chleb pszenny		130			Chleb pszenny		130				Chleb pszenny		130									1									
Chleb żytni pełnoziarnisty		30			Chleb żytni pełnoziarnisty		130				Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0				Chleb żytni pełnoziarnisty		0									1,11									
Masło smietankowe		10			Masło smietankowe		10				Masło smietankowe		10			Masło smietankowe		15				Masło smietankowe		0									7									
Szynkowska wędzona		40			Szynkowska wędzona		40				Szynkowska wędzona		40			Szynkowska wędzona		60				Szynkowska wędzona		40																		
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegre		80			Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegre		80				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegre		80			Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegre		80				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegre		80								7										
Pomidor		100			Pomidor		100				Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100				Pomidor bez skórki		100									9									
Cytryna		5			Cytryna		5				Cytryna		0			Cytryna		0				Cytryna		0																		
Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250				Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250				Herbata, napar bez cukru		250																		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																										
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	P	K	RAZEM		S	H	O	P	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM					
Procentowy rozkład energii	12,242721	5440137	40,1630	18,22145	100	Procentowy rozkład energii	27,08075	6,24401	42,33577	24,3408	100	Procentowy rozkład energii	10,20922	9,285193	37,2242	22,78198	100	Procentowy rozkład energii	26,40133	7,68133	38,70887	1,777703	23,2407757	100	Procentowy rozkład energii	23,92988	16,52729	42,7677	22,77512	100	Procentowy rozkład energii	23,92988	16,52729	42,7677	22,77512	100						
Energia kJ	2 957,86	255,50	1 873,60	1 197,10	9 403,80	Energia kJ	2 957,86	255,50	1 873,60	1 197,10	9 403,80	Energia kJ	2 947,50	953,50	1 873,60	1 197,10	10 108,80	Energia kJ	2 947,50	953,50	1 322,80	90,00	2 316,95	9 590,65	Energia kJ	2 947,50	953,50	1 322,80	90,00	2 316,95	9 590,65	Energia kJ	2 947,50	953,50	1 322,80	90,00	2 316,95	9 590,65				
Energia kcal	740,20	180,00	922,20	452,60	2 295,00	Energia kcal	740,20	180,00	922,20	530,20	2 178,30	Energia kcal	718,50	227,00	922,20	557,00	2 444,70	Energia kcal	633,75	181,90	922,20	90,00	553,45	2 382,40	Energia kcal	516,00	227,00	922,20	401,10	2 166,30	Energia kcal	516,00	227,00	922,20	401,10	2 166,30	Energia kcal	516,00	227,00	922,20	401,10	2 166,30
Tłuszcz	27,63	3,60	18,00	19,20	68,42	Tłuszcz	24,57	3,40	18,00	20,06	66,02	Tłuszcz	27,47	4,30	18,00	19,65	69,92	Tłuszcz	24,38	4,60	15,00	2,25	25,85	76,57	Tłuszcz	24,38	4,60	15,00	2,25	25,85	76,57	Tłuszcz	24,38	4,60	15,00	2,25	25,85	76,57				
Kw. nasycone	13,74	1,85	5,28	8,09	28,96	Kw. nasycone	11,79	1,83	5,28	8,23	27,12	Kw. nasycone	13,70	2,71	5,28	8,15	29,84	Kw. nasycone	11,84	2,60	5,28	1,32	11,63	32,75	Kw. nasycone	11,84	2,60	5,28	1,32	11,63	32,75	Kw. nasycone	11,84	2,60	5,28	1,32	11,63	32,75				
Węglowodany	74,73	32,70	141,36	56,92	308,20	Węglowodany	45,87	21,40	141,36	66,02	277,14	Węglowodany	76,79	41,40	141,36	82,83	344,88	Węglowodany	68,21	30,10	141,36	12,30	66,37	320,83	Węglowodany	68,21	30,10	141,36	12,30	66,37	320,83	Węglowodany	68,21	30,10	141,36	12,30	66,37	320,83				
Cukry	27,50	25,20	19,44	8,21	80,34	Cukry	9,64	15,80	19,44	11,95	56,83	Cukry	24,97	29,10	19,44	7,23	80,74	Cukry	16,39	19,70	19,44	11,85	7,27	74,64	Cukry	16,39	19,70	19,44	11,85	7,27	74,64	Cukry	16,39	19,70	19,44	11,85	7,27	74,64				
Białko	42,39	7,75	54,18	20,43	124,75	Białko	35,58	6,85	54,18	22,25	118,86	Białko	42,27	7,65	54,18	23,38	127,48	Białko	30,63	6,75	54,18	5,55	23,87	120,97	Białko	30,63	6,75	54,18	5,55	23,87	120,97	Białko	30,63	6,75	54,18	5,55	23,87	120,97				
Sól	2,99	0,25	1,23	3,01	7,48	Sól	2,79	0,24	1,23	3,47	7,73	Sól	2,97	0,25	1,23	3,47	7,92	Sól	2,42	0,24	1,23	0,18	3,40	7,47	Sól	2,42	0,24	1,23	0,18	3,40	7,47	Sól	2,42	0,24	1,23	0,18	3,40	7,47				
Błonnik	6,35	5,90	18,60	6,97	35,72	Błonnik	7,04	2,00	18,60	10,27	37,91	Błonnik	5,52	3,50	18,60	2,24	29,36	Błonnik	5,52	1,60	18,60	0,45	9,84	36,01	Błonnik	5,52	1,60	18,60	0,45	9,84	36,01	Błonnik	5,52	1,60	18,60	0,45	9,84	36,01				
Sód	1 195,23	99,30	491,40	1 205,85	3 992,60	Sód	1 115,15	99,30	491,40	1 188,45	3 984,50	Sód	5,52	3,50	18,60	2,24	29,36	Sód	909,70	96,50	491,40	70,30	1 628,10	3 256,20	Sód	909,70	96,50	491,40	70,30	1 628,10	3 256,20	Sód	909,70	96,50	491,40	70,30	1 628,10	3 256,20				
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																																										

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Karniewie Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIĘŻKOCYWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAKALNYCH WŁ-GŁOWODANÓW (D05)					DIETA CIĘŻKOCYWA - DIETA PAPAŁATOWA (D02) i (D11, D19)					DIETA DOGOTOWIALNA (D07)					DIETA WYKOROWA - DIETA CIĘŻKOCYWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)					ALERGENY														
ŚNIADANIE					Ilość g/ml					ŚNIADANIE					Ilość g/ml					ŚNIADANIE					Ilość g/ml					ŚNIADANIE					Ilość g/ml				
Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	30				Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	0				Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	30				Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	30				Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	30				1														
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7														
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	120				Chleb pszenny	120				1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11														
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7														
Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				3														
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				7,8,9,10														
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																		
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																		
Dzień musliawowy niskokaloryczny	30				Dzień musliawowy niskokaloryczny	0				Dzień musliawowy niskokaloryczny	30				Dzień musliawowy niskokaloryczny	30				Dzień musliawowy niskokaloryczny	30																		
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35																		
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150																		
Brzoskwinia	100				Brzoskwinia	100				Brzoskwinia	100				Brzoskwinia	100				Brzoskwinia	100																		
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300																		
Pieczeń rybnicza	100				Pieczeń rybnicza	100				Pieczeń rybnicza	100				Pieczeń rybnicza	120				Pieczeń rybnicza	120																		
Ziemniaki wczesne	220				Ziemniaki wczesne	220				Ryż biały gotowany	220				Ryż biały gotowany	220				Ryż biały gotowany	220																		
Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30																		
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	100				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	100				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	100				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	100				Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	100																		
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300																		
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Banan	0				Banan	0				Banan	0				Banan	150				Banan	0																		
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0																		
Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80				Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80				Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80				Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80				Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80																		
Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	60				Szynka kanapkowa	40																		
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50																		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																		
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																																							

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA UKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA / PRZETARTA (D05) / (D10)					DIETA DOBROTWÓRZALIKOWA (D07)					DIETA WĄTRÓBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY						
ŚNIADANIE					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				1						
Mleko sporyszowe 1,5 % tłuszczu	150				Mleko sporyszowe 1,5 % tłuszczu	0				Mleko sporyszowe 1,5 % tłuszczu	150				Mleko sporyszowe 1,5 % tłuszczu	150				Mleko sporyszowe 1,5 % tłuszczu	150				7						
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	60				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0				Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				2,3						
Biton z karczaka	40				Biton z karczaka	40				Biton z karczaka	40				Biton z karczaka	40				Biton z karczaka	40				7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Salata	0				Salata	0				Salata	10				Salata	10				Salata	10										
II ŚNIADANIE					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				7						
Kiwi	60				Kiwi	60				Jabłko przeczone	100				Jabłko przeczone	100				Jabłko przeczone	100										
OBIAD					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				7						
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				1						
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300										
Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				9						
PODWIECZOREK					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Galaretka bez cukru	0				Galaretka bez cukru	0				Galaretka bez cukru	0				Galaretka bez cukru	120				Galaretka bez cukru	0				10						
KOLACJA					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7						
Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	0				7,8,9,10						
Salatka grecka z sosem winegret	60				Salatka grecka z sosem winegret	60				Salatka grecka z sosem winegret	120				Salatka grecka z sosem winegret	60				Salatka grecka z sosem winegret	60				7						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	
Procentowy rozkład energii	29,64119	13,21419	35,79728	21,38713	100	Procentowy rozkład energii	22,45212	14,74114	19,87284	22,91817	100	Procentowy rozkład energii	19,1936	15,59214	31,49867	22,17919	100	Procentowy rozkład energii	28,16551	14,81919	29,23286	2,40151	24,200719	100	Procentowy rozkład energii	25,09447	18,68293	16,72125	19,58144	100	
Energia kJ	1,055,10	1,359,30	1,595,30	2,227,45	10,632,45	Energia kJ	2,081,00	1,359,90	1,995,00	2,154,45	9,590,35	Energia kJ	1,050,20	1,410,50	1,182,00	2,204,95	10,107,65	Energia kJ	1,050,20	1,410,50	1,182,00	114,00	2,662,00	10,616,70	Energia kJ	2,179,10	1,410,50	1,182,00	1,704,95	807,4,65	
Energia kcal	7,27,50	324,60	478,10	522,60	2,452,70	Energia kcal	494,40	324,60	478,00	505,60	2,202,80	Energia kcal	726,70	384,00	758,00	538,50	2,407,20	Energia kcal	759,65	384,00	758,00	62,40	627,13	2,591,20	Energia kcal	518,00	384,00	758,00	404,20	206,4,2	
Tłuszcz	25,65	7,80	31,99	18,26	83,79	Tłuszcz	22,68	7,80	31,99	18,67	81,13	Tłuszcz	25,46	9,10	29,65	18,28	82,49	Tłuszcz	29,14	9,10	29,65	0,00	26,04	93,93	Tłuszcz	7,67	9,10	29,65	6,25	52,67	
Kw. nasycone	11,20	4,90	6,03	8,97	31,10	Kw. nasycone	9,56	4,90	6,03	9,03	29,52	Kw. nasycone	11,16	5,73	6,33	8,95	32,17	Kw. nasycone	13,67	5,73	6,33	0,00	13,43	39,16	Kw. nasycone	2,89	5,73	6,33	2,28	17,22	
Węglowodany	94,30	53,49	121,96	71,27	343,05	Węglowodany	45,46	53,49	121,90	63,65	284,58	Węglowodany	95,96	65,95	108,55	144	81,91	353,80	Węglowodany	95,96	65,95	108,55	144	81,91	353,80	Węglowodany	94,85	65,95	108,55	78,33	347,69
Cukry	28,79	26,40	19,62	7,07	81,88	Cukry	8,23	26,40	19,62	10,27	64,52	Cukry	34,46	10,95	25,15	1,73	90,17	85,86	Cukry	26,72	31,20	18,75	0,00	6,59	85,86	Cukry	25,95	33,20	18,75	4,73	82,63
Białko	14,49	11,19	16,55	19,26	101,49	Białko	2,13	0,44	0,88	2,77	6,23	Białko	34,42	10,95	25,15	1,00	23,27	95,58	Białko	34,42	10,95	25,15	1,00	23,27	95,58	Białko	22,49	10,95	25,15	13,99	72,58
Sól	2,30	0,44	0,88	2,77	6,40	Sól	8,04	1,71	2,430	10,16	43,71	Sól	2,29	0,44	0,70	2,77	6,20	Sól	2,30	0,44	0,70	0,00	2,77	6,21	Sól	1,94	0,44	0,70	1,65	4,76	
Blonnik	8,88	1,71	2,430	8,88	43,27	Blonnik	8,04	1,71	2,430	10,16	43,71	Blonnik	7,19	2,05	10,90	2,23	22,37	Blonnik	7,19	2,05	10,90	0,00	13,23	33,37	Blonnik	7,19	2,05	10,90	7,59	27,73	
Sód	921,85	177,99	351,50	1,100,40	2,509,65	Sód	853,15	1,025,50	351,50	1,109,20	3,39,35	Sód	7,19	2,05	10,90	2,23	22,37	Sód	920,20	177,50	279,50	0,00	1,877,20	2,754,40	Sód	775,00	81,00	279,50	672,50	1,808,00	
Legenda: Algorytm występujące w produktach:																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaj, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huby, 14. mączki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

B.09.201. elzept
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Spital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.